日本のひなた宮崎　国スポ・障スポ競技会場

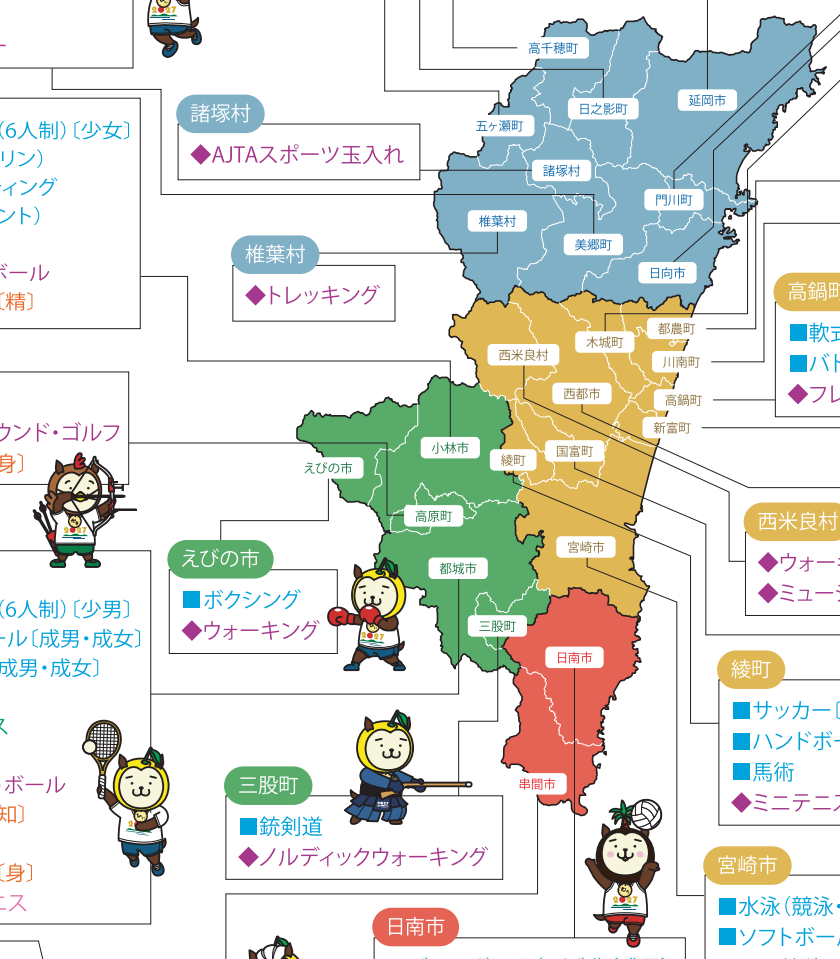
令和8年3月時点

web版はこちら

国民スポーツ大会　■…正式競技（37）・特別競技（1）　●…公開競技（6）　◆…デモンストレーションスポーツ（37）

全国障害者スポーツ大会　□…正式競技（14）　●…オープン競技(4)

〔成男〕成年男子　〔身〕身体障がい者が出場できる競技
〔成女〕成年女子　〔知〕知的障がい者が出場できる競技
〔少男〕少年男子　〔精〕精神障がい者が出場できる競技
〔少女〕少年女子



門川町
■軟式野球
■ソフトボール〔成男〕
◆ラジオ体操

日向市
■バレーボール（ビーチバレー）
■バスケットボール〔少男・少女〕
■軟式野球
■ソフトボール〔少男・少女〕
◆サーフィン
□ブラインドベースボール〔身〕

高千穂町
■剣道
◆モルック

延岡市
■水泳（オープンウォータースイミング）
■バレーボール（6人制）〔成女〕
■体操（競技・新体操）
■軟式野球　■柔道
■ソフトボール〔成男〕
●武術太極拳
●パワーリフティング
◆3B体操　◆ウォーキング
□フットソフトボール〔知〕
□バスケットボール〔知〕
□車いすバスケットボール〔身〕

五ヶ瀬町
■相撲
◆フロアカーリング

日之影町
■なぎなた
◆森林セラピーウォーキング

木城町
■スポーツクライミング
●エアロビック
◆エンジョイ エアロビック

美郷町
■バスケットボール〔少女〕
◆キャッチング・ザ・スティック
◆ボッチャ
◆ラダーゲッター

川南町
■軟式野球
◆ウォーキング

都農町
■ホッケー
◆enjoy T&F GP
◆ラジオ体操
◆アームレスリング

小林市
■バレーボール（6人制）〔少女〕
■体操（トランポリン）
■ウエイトリフティング
■カヌー（スプリント）
■ローイング
◆ソフトバレーボール
□バレーボール〔精〕

諸塚村
◆AJTAスポーツ玉入れ

椎葉村
◆トレッキング

高鍋町
■軟式野球
■バドミントン
◆フレッシュグラウンド・ゴルフ

新富町
■サッカー〔少男〕
◆ユニカール
□サッカー〔知〕

高原町
■アーチェリー
◆健幸増進グラウンド・ゴルフ
□アーチェリー〔身〕

西都市
■サッカー〔少女〕
■軟式野球
◆少年女子サッカー

都城市
■陸上競技
■バレーボール（6人制）〔少男〕
■バスケットボール〔成男・成女〕
■ソフトテニス〔成男・成女〕
●ゲートボール
●パウンドテニス
◆パークゴルフ
◆U12バスケットボール
□陸上競技〔身・知〕
□ボッチャ〔身〕
□バレーボール〔身〕
●ブラインドテニス

西米良村
◆ウォーキング
◆ミュージックレクリエーション

えびの市
■ボクシング
◆ウォーキング

綾町
■サッカー〔成男〕
■ハンドボール〔成男・成女〕
■馬術
◆ミニテニス

国富町
■フェンシング
◆スポーツウエルネス吹矢

三股町
■銃剣道
◆ノルディックウォーキング

宮崎市
■水泳（競泳・水球・アーティスティックスイミング）
■ソフトボール〔成女〕　■テニス　■ライフル射撃
■ハンドボール　■ラグビーフットボール
■自転車（トラック）　■空手道　■ソフトテニス〔少男・少女〕
■ボウリング　■卓球　■ゴルフ　■トライアスロン
◆ラジオ体操　◆少林寺拳法　◆BMX・スケートボード
◆ビリヤード　□水泳〔身・知〕　□ボウリング〔知〕
□卓球（サウンドテーブルテニス含む）〔身・知・精〕
□フライングディスク〔身・知〕　□ソフトボール〔知〕
●ふうせんバレーボール　●卓球バレー　●パラトライアスロン

日南市
■バレーボール（6人制）〔成男〕
■レスリング
■セーリング
■高等学校野球
●綱引
◆ターゲット・バードゴルフ
□バレーボール〔知〕

串間市
■弓道
■自転車（ロード）
◆少年・少女レスリング
◆ジュニアサッカー

熊本県熊本市
■水泳（飛込）

鹿児島県湧水町
■カヌー（スラローム・ワイルドウォーター）

みやざきのうごき2026
2026年 6月発行
宮崎県
宮崎県ホームページ
https://www.pref.miyazaki.lg.jp

公式 HP　X　Instagram　LINE　YouTube

SNS、更新中！
フォローお待ちしています!!