



「健康な食事・食環境」認証制度 『スマートミール』認証を応援します！

Smart Meal
スマートミール



詳細はHPから

スマートミールとは？

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のことで、一食の中で、**主食・主菜・副菜が揃い、野菜がたっぷり、食塩のとり過ぎにも配慮した食事**のことです。

エネルギーや野菜の量、食塩相当量などの認証の基準が定められており、日本栄養改善学会などの複数の学会から成る健康な食事・食環境コンソーシアムが審査・認証を行います。

スマートミールの認証には、管理栄養士・栄養士がメニューの作成・確認に関わる必要があります。本事業では、**宮崎県ベジ活応援店にご登録いただいている店舗を対象に、管理栄養士・栄養士による応募のための支援を行います。**

支 援 内 容

- ◆ スマートミールの基準に合うメニュー作成のアドバイスや栄養価計算
- ◆ スマートミール認証基準の確認とアドバイス
- ◆ 認証後のモニタリングやスマートミールに関する相談対応

※スマートミール認証の応募は、各店舗ご自身で一般社団法人健康な食事・食環境コンソーシアムのホームページよりWEBで応募していただきます。

(応募：年1回毎年1月～2月 → 形式・技術審査：3月～5月 → 本審査：6月予定)

※応募の支援に関する費用は無料ですが、応募にかかる費用は店舗のご負担となります。

※スマートミールの認証期間は2年間で、2年毎に更新が必要ですが、更新時の支援・費用は事業に含まれません。

【お申込みはFAX又はメールで】 **支援申込期限：令和7年11月28日（金）**

※スマートミール申請の申込みが2月末までとなっておりますので、申請の支援を希望される場合、なるべくお早めにお申込みください。

宮崎県栄養士会 FAX：0985-22-6802 E-mail：mz-eiyoushi@mx61.tiki.ne.jp

ベジ活応援店【店舗名】	
店舗住所	
店舗電話番号	
担当者氏名	
Email	