

## 「健康な食事・食環境」認証制度

### 「スマートミール」認証を応援します!



Smart Meal  
スマートミール



スマミルくん

スマートミールの詳細は、  
「健康な食事・食環境」認証制度  
ホームページから



#### スマートミールとは?

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のことで、  
一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い、**野菜がたっぷり**、  
**食塩のとり過ぎにも配慮した食事**のことです。

エネルギーや野菜の量、食塩相当量などの認証の基準が定められており、日本栄養改善学会などの複数の学会から成る健康な食事・食環境コンソーシアムが審査・認証を行います。

スマートミールの認証には、管理栄養士・栄養士がメニューの作成・確認に関わる必要があります。本事業では、**宮崎県内の飲食店や弁当店(スーパーを含む)**を対象に、**管理栄養士・栄養士による応募のための支援**を行います。

#### 支援内容



スマートミール認証基準の  
**確認とアドバイス**



スマートミールの基準に合う  
メニュー作成のアドバイスや  
**栄養価計算**



認証後のモニタリングや  
スマートミールに関する  
**相談対応**



※スマートミール認証の応募は、各店舗ご自身で一般社団法人健康な食事・食環境コンソーシアムのホームページよりWEBで応募していただきます。(応募:毎年1月~2月 → 形式・技術審査:3月~6月 → 本審査:7月 → 認証:8月)  
※応募の支援に関する費用は無料ですが、応募にかかる費用は店舗のご負担となります。  
※スマートミールの認証期間は2年間で、2年毎に更新が必要ですが、更新時の支援・費用は本事業に含まれません。

**お申込みは FAX 又はメールで**

**支援申込期限:令和8年11月30日(月)**

\*スマートミール申請の申込みが2月末までとなっておりますので、申請の支援を希望される場合、なるべくお早めにお申込みください。

宮崎県栄養士会 FAX:0985-22-6802 E-mail:mz-eiyoushi@mx61.tiki.ne.jp

店舗名	
店舗住所	
店舗電話番号	
担当者氏名	
Email	



宮崎県ホームページ  
事業のご案内