

モリモリ食べて元気100%!

# フードパワーアップ 大作戦! 2026

Healthy Family Project

## 野菜の魅力を大解剖!

～野菜のチカラを科学で発見!～

野菜ソムリエプレゼンツ!

**やさい博士  
クイズショー!**

野菜ソムリエコミュニティ宮崎

**坂東 淳子氏**

ヒナタテラス  
ステージ

スタンプあつめて

ガチャチャレンジ!

**フードパワーアップ  
クイズラリー**

スペースコート  
ヒナタテラス  
イオンスタイル

野菜を食べて  
勝利をつかめ  
**ヴィアマテラス宮崎の  
野菜パワー  
サッカー教室**

ヒナタテラス  
ステージ

2026 **1/10 土** 10:00~  
15:00

**イオンモール宮崎**

**ヒナタテラス / スペースコート**

**「みやざき  
弁当の日」  
写真展**

スペースコート

やさい大好き!  
ベジっ子あつまれ  
**やさいすくい  
ゲーム**

先着150名  
スペースコート

**参加費無料**

**みやざき犬が  
やってくる!**  
(ダンスパフォーマンス  
+グリーンティング)

ヒナタテラス  
ステージ

大人も野菜不足を  
気軽にチェック

**「ベジチェック」  
& 栄養士相談**

スペースコート

みやざきキッズ  
サイエンスラボによる  
**野菜のふしぎ  
実験ショー**

スペースコート

ほかにも楽しいイベント盛りだくさん!



日本の  
ひなた  
宮崎県

主催 / 宮崎県 (教育庁スポーツ振興課) 共催 / イオンモール宮崎

