

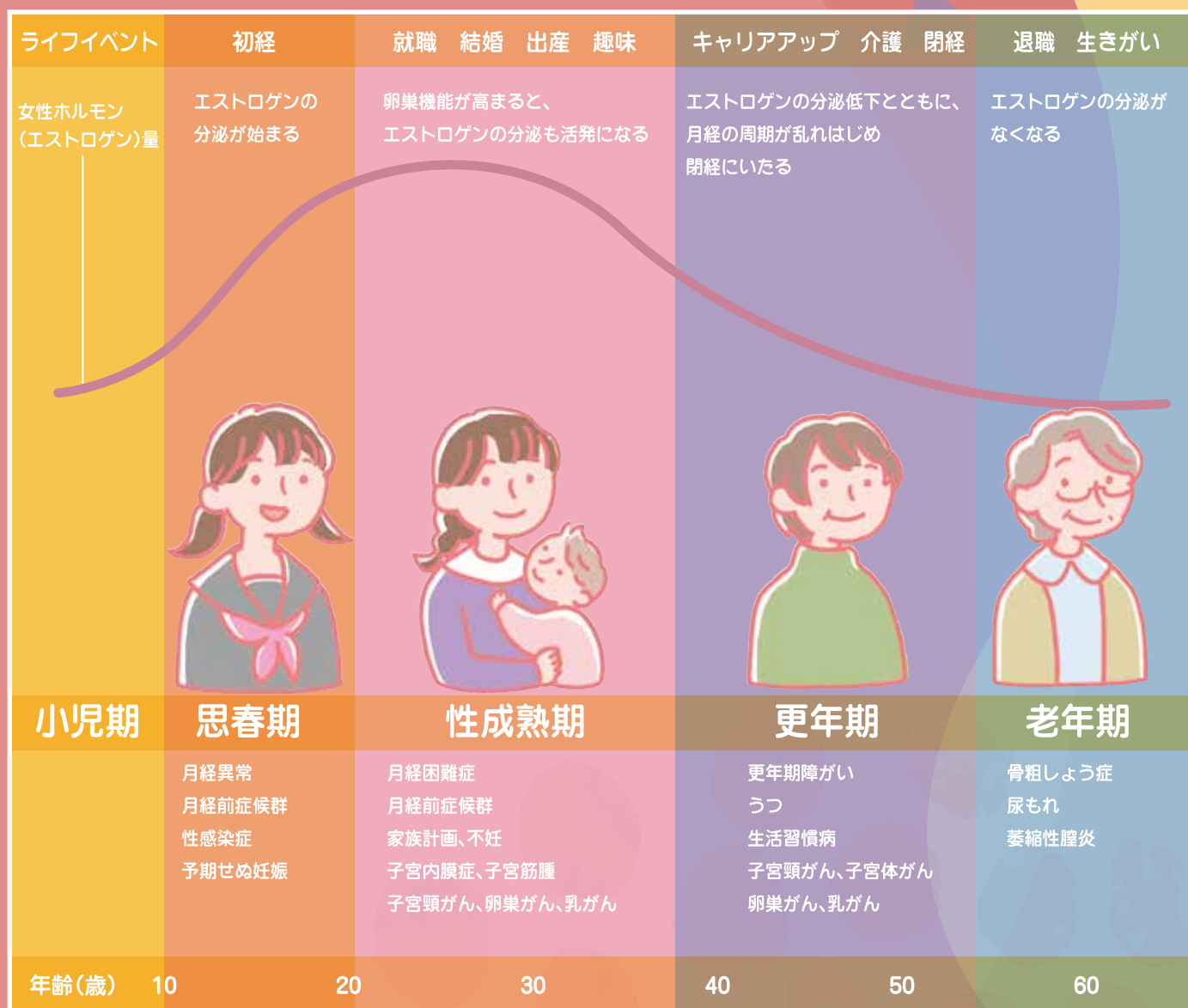
女性の体は、 変化する。

女性のライフステージと健康

女性の体とこころは、ホルモン(エストロゲンなど)の影響を受けるため
ライフステージごとに大きく変化します。

自分の体のこと、女性ホルモンのことを知って、いつの時代も
自分らしく充実した日々を過ごしましょう。

女性のライフステージとからだの変化



※参考 『母性看護学』宮里和子著(医学芸術社)、第3回女性の健康づくり推進懇談会資料(厚生労働省)

【受診は】
宮崎医療ナビ



【相談は】
女性専門相談センタースマイル



【もっと詳しく】
女性の健康推進室ヘルスケアラボ

※厚生労働科学研究費補助金を受けた研究班で運営されているホームページです。

