

平成18年社会生活基本調査

結果の概要

平成19年12月

宮崎県総合政策本部統計調査課

目 次

調査の概要及び用語の説明	1
--------------	---

【生活行動】

1 インターネット	8
2 学習・研究	10
3 スポーツ	13
4 趣味・娯楽	18
5 ボランティア活動	21
6 旅行・行楽	24
生活行動別行動者率全国ランキング	27

【生活時間】

7 1日の生活時間の配分	28
8 男女の比較、全国との比較	29
9 曜日による違い	30
10 年齢階級別にみた本県と全国	31
11 年齢階級別にみた本県の男女	32
12 年齢階級別にみた本県の各種行動時間の推移	33
13 本県の小・中・高校生の状況	36
14 平均時刻	38
行動の種類別総平均時間全国ランキング	39

調査の概要及び用語の説明

1 調査内容

1日の生活時間の配分及び自由時間等における1年間の主な活動

2 調査基準日

平成18年10月20日（※ただし、生活時間については平成18年10月14日（土）～22日（日）のうち連続する2日間を指定して調査）

3 調査対象地域

国勢調査の調査区で総務大臣により指定された県内120調査区

4 調査対象

上記3の調査区内から1調査区あたり12世帯を無作為抽出し、当該世帯に居住する10歳以上の世帯員3,211人

5 用語の説明

【生活行動】

「インターネットの利用」、「学習・研究」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」、「ボランティア活動」及び「旅行・行楽」について、過去1年間（平成17年10月20日～18年10月19日）に、それぞれの種類別に活動を行ったか否か等を調査した。

(1) インターネットの利用

仕事や学業などで利用したものは除き、自由時間等の中で行うインターネットの利用について、次のように区分した。

●インターネットの利用の種類

- ・電子メール
- ・掲示板・チャット
- ・ホームページ、ブログの開設・更新
- ・情報検索及びニュース等の情報入手
- ・画像・動画・音楽データ、ソフトウェアの入手
- ・商品やサービスの予約・購入、支払いなどの利用（ショッピング、バンキング、チケット予約、株取引など）
- ・その他（クイズや懸賞の応募、アンケート回答、読書など）

(2) 学習・研究

個人の自由時間の中で行う学習や研究で、社会人が仕事として行うものや、学生が学業として行うものは除く。

●学習・研究の種類

- ・英語
- ・英語以外の外国語
- ・パソコンなどの情報処理
- ・商業実務・ビジネス関係
- ・介護関係
- ・家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）
- ・人文・社会・自然科学（歴史・経済・数学・生物など）
- ・芸術・文化
- ・その他

※内容例示については別表1参照

(3) スポーツ

個人の自由時間の中で行うスポーツをいう。

学生が体育の授業で行うものや職業スポーツ選手が仕事として行うものを除き、次の22種類に区分した。

●スポーツの種類

- ・野球（キャッチボールを含む）
- ・ソフトボール
- ・バレーボール
- ・バスケットボール
- ・サッカー
- ・卓球
- ・テニス
- ・バドミントン
- ・ゴルフ（練習場を含む）
- ・柔道
- ・剣道
- ・ゲートボール
- ・ボウリング
- ・つり
- ・水泳

- ・スキー・スノーボード
- ・登山・ハイキング
- ・サイクリング
- ・ジョギング・マラソン
- ・ウォーキング・軽い体操
- ・器具を使ったトレーニング
- ・その他のスポーツ

(4) 趣味・娯楽

個人の自由時間の中で行うものをいい、次の34種類に区分した。

- ・スポーツ観覧（テレビ・DVDなどは除く）
- ・美術鑑賞（テレビ・DVDなどは除く）
- ・演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・DVDなどは除く）
- ・映画鑑賞（テレビ・ビデオ・DVDなどは除く）
- ・音楽会などによるクラシック音楽鑑賞
- ・音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞
- ・CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞
- ・DVD・ビデオなどによる映画鑑賞（テレビからの録画は除く）
- ・楽器の演奏
- ・邦楽（民謡、日本古来の音楽を含む）
- ・コーラス・声楽
- ・邦舞・おどり
- ・洋舞・社交ダンス
- ・書道
- ・華道
- ・茶道
- ・和裁・洋裁
- ・編み物・手芸
- ・趣味としての料理・菓子作り
- ・園芸・庭いじり・ガーデニング
- ・日曜大工
- ・絵画・彫刻の制作
- ・陶芸・工芸
- ・写真の撮影・プリント
- ・詩・和歌・俳句・小説などの創作
- ・趣味としての読書
- ・囲碁
- ・将棋
- ・パチンコ
- ・カラオケ
- ・テレビゲーム、パソコンゲーム（家庭で行うもの、携帯用を含む）
- ・遊園地、動植物園、水族館などの見物
- ・キャンプ
- ・その他の趣味・娯楽

(5) ボランティア活動

報酬を目的としないで自分の労力、技術、時間を提供して地域社会や個人・団体の福祉増進のために行う活動をいう。

活動のための交通費など実費程度の金額の支払いを受けても報酬とみなさず、その活動はボランティア活動に含めている。

なお、ボランティア団体が開催する催し物などへの単なる参加は除く。 ※内容例示については別表2参照

● ボランティア活動の種類

- ・健康や医療サービスに関係した活動（献血、入院患者の話し相手、安全な食品を広めることなど）
- ・高齢者を対象とした活動（高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど）
- ・障害者を対象とした活動（手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力など）
- ・子供を対象とした活動（子供会の世話、子育て支援ボランティア、いじめ電話相談など）
- ・スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動（スポーツを教えること、美術館ガイド、講演会等の開催など）
- ・まちづくりのための活動（道路や公園等の清掃、まちおこしなど）
- ・安全な生活のための活動（防災活動、防犯活動、交通安全運動など）
- ・自然や環境を守るための活動（野鳥の観察と保護、森林や緑を守る活動、リサイクル運動、ゴミを減らす活動など）
- ・災害に関係した活動（災害を受けた人に食べ物や着るものを送ること、炊き出しなど）
- ・国際協力に関係した活動（海外支援協力、難民支援、日本にいる外国人への支援活動など）
- ・その他（人権を守るための活動、平和のための活動など）

(6) 旅行・行楽

仕事や学業などを含めた旅行・行楽を対象としている。

旅行とは、1泊2日以上にわたって行うすべての旅行をいう。

行楽とは、日常生活圏を離れて宿泊を伴わず半日以上かけて行うものをいう。また、夜行日帰りを含む。

●旅行・行楽の種類

・行楽（半日以上の日帰りをいい、夜行日帰りも含む）

- ・国内旅行
 - ・観光旅行（レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む）
 - ・帰省・訪問などの旅行
 - ・業務出張・研修・その他
- ・海外旅行
 - ・観光旅行（レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む）
 - ・業務出張・研修・その他

なお、「帰省・訪問などの旅行」及び「業務出張・研修・その他」には、ついでに観光旅行をした場合も含めた。

(7) 行動者数及び行動者率

行動者数は過去1年間に該当する種類の活動を行った人の数。

行動者率は、行動者数/人口×100(%)で計算される割合。

【生活時間】

1日の行動を20種類に分類し、時間帯（15分単位）別の行動状況（同時に2種類以上の行動をした場合は、主なものの一つ）を調査した。

(1) 行動の種類

20種類の行動を大きく3つの活動にまとめ、睡眠、食事など生理的に必要な活動を「1次活動」、仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動を「2次活動」、これら以外の各人が自由に使える時間における活動を「3次活動」とした。

※各行動の内容例示については別表3参照

- ・1次活動
 - ・睡眠
 - ・身の回りの用事
 - ・食事
- ・2次活動
 - ・通勤・通学
 - ・仕事（収入を伴う仕事）
 - ・学業（学生が学校の授業やそれに関連して行う学習活動）
 - ・家事
 - ・介護・看護
 - ・育児
 - ・買い物
- ・3次活動
 - ・移動（通勤・通学を除く）
 - ・テレビ・ラジオ・新聞・雑誌
 - ・休養・くつろぎ
 - ・学習・研究（学業以外）
 - ・趣味・娯楽
 - ・スポーツ
 - ・ボランティア活動・社会参加活動
 - ・交際・付き合い
 - ・受診・療養
 - ・その他

(2) 平均時間

行動の種類別平均時間は、一人1日当たりの平均行動時間数で、総平均と行動者平均、曜日別平均、週全体平均とがある。

- ・総平均……該当する種類の行動をしなかった人を含む全員についての平均。
- ・行動者平均…該当する種類の行動をした人のみについての平均。
- ・曜日別平均…調査の曜日ごとに平均値を算出したもの。
- ・週全体平均…次の式により曜日別結果を平均して算出した。

$$\frac{(\text{月曜日平均} + \dots + \text{日曜日平均})}{7}$$

7

ただし、ある曜日に当該属性を持つ客体が存在しない場合は次のとおり算出した。

$$\frac{\text{週全体の総平均時間}}{7} \\ \text{(5} \times \text{平日平均} + \text{土曜日平均} + \text{日曜日平均)}$$

注：平日、土曜日及び日曜日のうち、1つでも当該属性を持つ客体が存在しない場合は、算出せず「……」で表章した。

$$\frac{\text{週全体の行動者平均時間}}{\text{月曜日} \sim \text{日曜日の当該行動者のいる曜日数}} \\ \text{(月曜日平均} + \text{……} + \text{日曜日平均時間)}$$

③ 行動者数及び行動者率

行動者数は、調査日に当該行動をした人の数。

行動者率は、行動者数／人口×100（%）で算出される割合。

④ 平均時刻の行動開始・終了時刻

連続する2日間の時間帯別の行動の状況から、主な行動の開始又は終了時刻を次のとおり設定した。

なお、結果表章に用いた曜日は1日目の曜日とした。

・起床時刻

12時前に始まり、60分を超えて続く最初の睡眠の終了時刻。なお、睡眠と睡眠の間の睡眠以外の行動が30分以内の場合は、睡眠が続いているとした。

・朝食開始時刻

4時以降、11時前に始まる最初の食事開始時刻。

・夕食開始時刻

16時以降、24時（翌日0時）前に始まる最初の食事開始時刻。

・就寝時刻

17時以降、36時（翌日12時）前に始まり、60分を超えて続く睡眠の開始時刻。

該当の睡眠が2行動以上ある場合は、睡眠継続時間が最長の睡眠（継続時間が同じ場合は、早く現れる方の睡眠）の開始時刻とした。なお、睡眠と睡眠の間の睡眠以外の行動が30分以内の場合は、睡眠が続いているとした。

・出勤時刻

0時15分以降、24時（翌日0時）前に始まる最初の仕事の前にある通勤・通学の開始時刻。最初の仕事の前に通勤・通学がなく、他の仕事の前に通勤・通学がある場合は最初の仕事を前日からの仕事又は持ち帰り仕事とみなし、その次に現れる仕事の前の通勤・通学の開始時刻とした。他の仕事の前にも通勤・通学がない場合は最初の仕事の開始時刻とした。

・仕事からの帰宅時刻

0時15分以降、24時（翌日0時）前に始まる最後の仕事の後にある通勤・通学の終了時刻。最後の仕事の前後に通勤・通学がなく、それ以前に現れる仕事の後に通勤・通学がある場合は最後の仕事を持ち帰り仕事とみなし、それ以前に現れる仕事の後の通勤・通学の終了時刻とし、他の仕事の後にも通勤・通学がない場合は最後の仕事の終了時刻とした。

なお、最後の仕事の後に通勤・通学はないが、仕事の前に通勤・通学があり、かつそれ以前の仕事の後にも通勤・通学がある場合は、変則勤務又は複数の仕事に従事しているとみなし、仕事からの帰宅時刻は「不詳」とした。

⑤ 平均時刻（時：分）の算出

各行動開始又は終了時刻（1日目の午前0時から経過時間数）別の行動者数に基づき、次の式により算出した。

$$\frac{\sum (\text{1日目午前0時から経過時間数} \times \text{行動者数})}{\text{行動者数}}$$

注：仕事からの帰宅時間については「不詳」を除いて算出

別表 1 学習・研究の内容例示一覧

学習・研究の種類	内容例示
英語	英語 英会話 英語検定
英語以外の外国語	フランス語 ドイツ語 中国語 スペイン語 ロシア語 ハングル
パソコンなどの情報処理	パソコンソフトの使用方法 プログラミング ワープロによる文章作成方法
商業実務・ビジネス関係	商業実務 銀行実務 為替実務 マーケティング実務 経理実務 簿記 会計 税務 財務 和・英文タイプ 秘書 国際ガイド フライトアテンダント 同時通訳 経営実務 企業経営 コンサルタント 観光経営 速記 ホテル観光 珠算 編集広報 ビジネス英語
介護関係	在宅介護 訪問介護
家政・家事	家庭経営学 食物学 住居学 児童学 和洋裁 料理 編物 手芸 ししゅう アートフラワー 着付 作法 リビングアート
人文・社会・自然科学	文学 日本文学 言語学 外国語学 比較文学 児童文学 日本史 東洋史 西洋史 歴史学 地理 人文地理学 考古学 哲学 心理学 倫理学 宗教学 仏教学 神学 東洋思想 人文学 文化学 文明学 図書館・情報学 行動科学 憲法 民法 商法 刑法 国際法 民事訴訟法 経済法 政治学 経営学 会計学 経済学史 国際経済学 マーケティング 社会学 社会福祉学 文化人類学 新聞学 社会心理学 政治経済学 行政学 国際関係論 都市計画 地域計画 経営工学 数学 応用数学 確率過程論 応用数理学 情報科学 物理学 地球物理学 宇宙物理学 物性学 天文学 応用物理学 化学 無機化学 有機化学 高分子学 生命科学 生物学 生化学 動物学 植物学 生理学 遺伝子工学 地質学 地球科学 鉱物学 大気水圏科学 気象学 基礎科学 海洋科学 原子物理学 環境生物学 農学 農業生物学 造園学 農芸化学 食品工学 食品化学 農業工学 農業機械学 農業経済学 農業経営学 林学 森林工学 獣医学 酪農学 海洋資源学 環境保全学 機械工学 電子通信工学 土木建築工学 応用化学・応用理学 土木・建築 電気・電子 無線・通信 自動車整備 機械 情報処理 医学関係 看護 歯科技術 臨床検査 はり・きゅう・マッサージ
芸術・文化	絵画 油絵 彫刻 版画 造形 アニメーション 手工芸 グラフィックデザイン インテリアデザイン 映像デザイン 音楽の一般理論 声楽 作曲 指揮 音響芸術 楽器演奏 劇音楽 俳優養成 舞踏 能楽 放送芸術 映像芸術 人形劇 大衆芸能 写真 撮影技術 現像 印画 写真芸術 書道 ペン字 レタリング
その他	栄養 調理 理容 美容 親の在り方 親の役割 家庭の教育機能 子供の成長発達 教育学関係 教員養成関係 社会福祉 地球環境問題 福祉問題 物価 雇用問題 青少年問題 国際政治 遺伝子問題 「いじめ」問題 一般教養 自動車の運転技能

別表2 ボランティア活動の内容例示一覧

「ボランティア活動」は「もっぱら他人や社会のため」に行うもので、「自分を含む社会のための活動」の色彩が強いものは除きます。

したがって、婦人活動、青少年活動、消費者運動、市民運動、宗教活動、政治活動、権利主張や政策提言型の運動は、ボランティア活動には含めません。

ボランティア活動の種類		内容例示	
健康や医療サービスに関係した活動		<ul style="list-style-type: none"> ・献血、献血活動への呼びかけ ・巡回医療・診療 ・健康相談 ・薬に関するデータ提供 	<ul style="list-style-type: none"> ・病院における活動（利用者サービスの向上のための協力、環境整備のための活動、入院患者の生きがいづくりのための活動）
高齢者を対象とした活動		<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者と若者（子供）との交流の場づくり ・高齢者へのレクリエーション指導および相手 ・生きがいづくりのための技能指導 ・ひとり暮らしの高齢者を家庭に招待 	<ul style="list-style-type: none"> ・友愛訪問や散歩相手 ・寝たきりやひとり暮らしの高齢者への給食サービス ・介護サービス
障害者を対象とした活動		<ul style="list-style-type: none"> ・盲児・し体不自由者の学校などへの誘導 ・障害者の学習指導 ・障害者へのレクリエーションまたは技能指導 ・在宅障害者への友愛訪問、訪問介助サービス 	<ul style="list-style-type: none"> ・障害者の社会参加協力（車イスの提供など） ・点訳・朗読・レコーディング・手話などの奉仕 ・難病者への支援
子供を対象とした活動		<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃん相談 ・児童遊園地などでのレクリエーション指導 ・子供会の援助・指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・児童の学習指導 ・児童保育 ・いじめ電話相談
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	スポーツ	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ教室における指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ会場の警備
	社会教育	<ul style="list-style-type: none"> ・各種講習会の開催 	<ul style="list-style-type: none"> ・社会人大学の講師
	文化・芸術	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽家・芸術家の育成支援 ・市民劇団の開催 ・演劇の鑑賞会の企画 	<ul style="list-style-type: none"> ・伝統文化の継承と普及 ・郷土の歴史研究
	学術	<ul style="list-style-type: none"> ・調査研究、情報収集および提供 	<ul style="list-style-type: none"> ・研究会・勉強会の支援
まちづくりのための活動		<ul style="list-style-type: none"> ・道路に花を植える ・駅の自転車置き場の整理 ・道路・公園などの清掃 	<ul style="list-style-type: none"> ・都市と農村の交流 ・地域団体のリーダーとしての活動 ・村おこし・地域おこしの活動
安全な生活のための活動		<ul style="list-style-type: none"> ・地域の危険場所点検のための巡回 ・通学路の安全確保活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・交通安全運動 ・「火の用心」の巡回
自然や環境を守るための活動		<ul style="list-style-type: none"> ・廃油を使った石鹸作りの指導 ・海浜美化活動（ゴミ集め） 	<ul style="list-style-type: none"> ・野鳥の観察・保護 ・砂漠の緑化活動（または植林活動）
災害に関係した活動		<ul style="list-style-type: none"> ・救援物資の確保・輸送 ・災害復旧のための資金の募集・現地での労力奉仕 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き出しなどの災害時の救援 ・災害後の被災者への救援
国際協力に関係した活動		<ul style="list-style-type: none"> ・国際交流・国際親善 ・海外技術協力 	<ul style="list-style-type: none"> ・海外への食料援助 ・留学生支援
その他		<ul style="list-style-type: none"> ・人権相談 ・情報システム技術の提供 ・上記に掲げる活動を行う団体の運営または活動に関する連絡、助言、または援助の活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・生活保護者の支援 ・消費者相談

別表3 行動の種類の内容例示一覧

行動の種類	内容例示	備考
1 睡眠	夜間の睡眠 昼寝 仮眠	・就寝から起床までの時間を記入する。 ・うたたねは「13 休養・くつろぎ」とする。
2 身の回りの用事	洗顔 入浴 トイレ 身じたく 着替え 化粧 整髪 ひげそり 理美容室でのパーマ・カット	・自分のための用事をいう。 ・単身者が行う炊事、掃除、洗濯は「7 家事」とする。
3 食事	家庭での食事・飲食 外食店などでの食事・飲食 学校給食 職場での食事・飲食	・交際のための食事・飲食は「18 交際・付き合い」とする。 ・間食（おやつ）は「13 休養・くつろぎ」とする。
4 通勤・通学	自宅と職場の行き帰り 自宅と学校（各種学校・専修学校を含む）との行き帰り	・途中で寄り道をした場合も、ふだんの経路を大きくはずれない場合の移動時間はここに含める。
5 仕事	通常の仕事 仕事の準備・後片付け 残業 自宅に持ち帰ってする仕事 アルバイト 内職 自営業の手伝い	・本人または自家の収入を伴う仕事をいう。 ・休憩時間などのため仕事をしない時間は除く。
6 学業	学校（小学・中学・高校・高専・短大・大学・大学院・予備校など）の授業や予習・復習・宿題 校内清掃 ホームルーム	・必修科目として行うものでないクラブ活動・部活動はその内容により「15 趣味・娯楽」、または「16 スポーツ」などとする。
7 家事	炊事 食事の後片付け 掃除 ゴミ捨て 洗濯 アイロンかけ つくろいもの ふとん干し 衣類の整理片付け 家族の身の回りの世話 家計簿の記入 株価のチェック・株式の売買 庭の草とり 銀行・市役所などの用事 車の手入れ 家具の修繕	・通勤・通学者などの送迎はここに含める。 ・自家消費用の作物の栽培などもここに含める。ただし、趣味として行っている場合は「15 趣味・娯楽」とする。 ・インターネットによる株価のチェック・株式の売買もここに含める。
8 介護・看護	家族・他の世帯にいる親族に対する日常生活における入浴・トイレ・移動・食事などの手助け 看病	・一時的な病気などで寝ている家族に対する介護・看護もここに含める。 ・家族以外の人に対する無報酬の介護・看護は「17 ボランティア活動・社会参加活動」とする。
9 育児	乳児のおむつの取り替え 乳幼児の世話 子供のつきそい 子供の勉強の相手 子供の遊びの相手	・子供の教育に関する行動を含む。 ・就学後の子供の身の回りの世話は「7 家事」とする。
10 買い物	食料品・日用品・電化製品・レジャー用品などの各種の買い物	・ウィンドーショッピング、インターネットによる買い物も含む。
11 移動 (通勤・通学を除く)	電車やバスに乗っている時間・待ち時間・乗換え時間 自転車に乗っている時間 歩いている時間	・「4 通勤・通学」以外の移動で、出発地から目的地までの時間をいう。
12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	テレビ・ラジオの視聴 新聞・雑誌の購読	・テレビから録画したビデオはここに含める。 ・インターネットで新聞を読む場合もここに含める。 ・テレビ（録画を含む）・ラジオ（録音を含む）・新聞・雑誌による学習・研究は「14 学習・研究」とする。 ・購入・レンタルなどによるビデオは「14 学習・研究」または「15 趣味・娯楽」などとする。
13 休養・くつろぎ	家族との団らん 職場または学校の休憩時間 おやつ・お茶の時間 食休み	・テレビ・ラジオなどを視聴しながらくつろいだ時間は「12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」とする。
14 学習・研究 (学業以外)	学級・講座・教室 社会通信教育 テレビ・ラジオによる学習・研究 クラブ活動・部活動で行うパソコン学習など 自動車教習	・個人の自由時間に行う学習・研究をいう。 ・職場で命ぜられて受けた研修は「5 仕事」とする。 ・学校の宿題の自由研究は「6 学業」とする。
15 趣味・娯楽	映画・美術・スポーツなどの観覧・鑑賞 観光地の見物 ドライブ 趣味としての手芸 華道 趣味としての園芸 ペットの世話 麻雀 趣味としての読書 テレビゲーム クラブ活動・部活動で行う楽器の演奏	
16 スポーツ	各種競技会 全身運動を伴う遊び 家庭での美容体操 クラブ活動・部活動で行う野球など（学生が授業などで行うスポーツを除く）	・運動としての散歩を含む。
17 ボランティア活動 ・社会参加活動	道路や公園の清掃 施設の慰問 点訳 手話 災害地などへの援護物資の調達 福祉のつどい・バザーの開催 献血 高齢者の日常生活の手助け 民生委員 婦人活動 青少年活動 労働運動 政治活動 宗教活動 子供会の世話 美術館ガイド リサイクル運動 交通安全運動	・自分の所属する町内会・PTA・同業者団体のために行う世話はここに含める。 ・自分の所属する地域・団体で行うバザー、お祭り、運動会などへの単なる参加は「10 買い物」、「15 趣味・娯楽」、「16 スポーツ」などとする。
18 交際・付き合い	会食 知人との飲食 冠婚葬祭 送別会・同窓会への出席 および準備 あいさつ回り 見舞い 友達との電話 手紙を書く	・交際のための趣味・娯楽、スポーツはそれぞれ「15 趣味・娯楽」、「16 スポーツ」とする。
19 受診・療養	病院での受診・治療 自宅での療養	
20 その他	求職活動 墓参り	

【生活行動】

1 インターネット

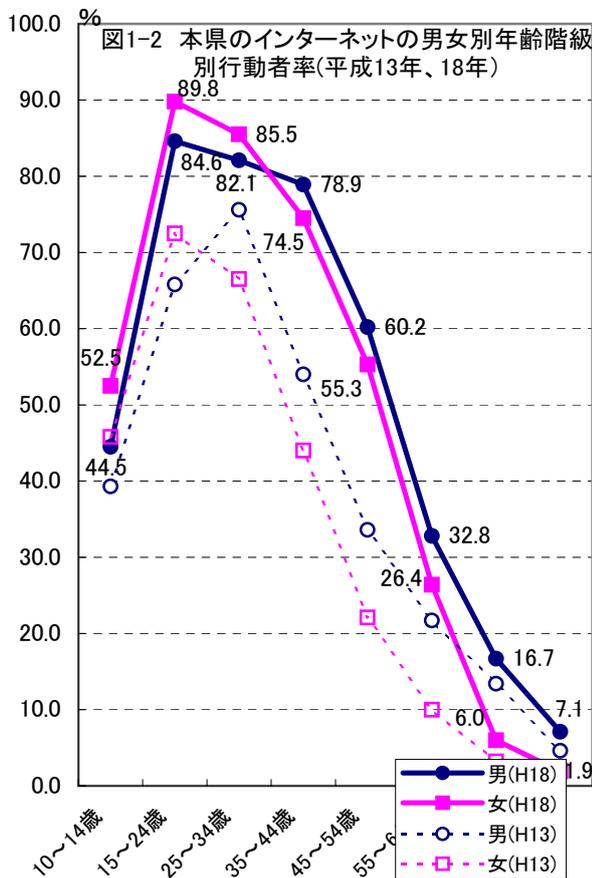
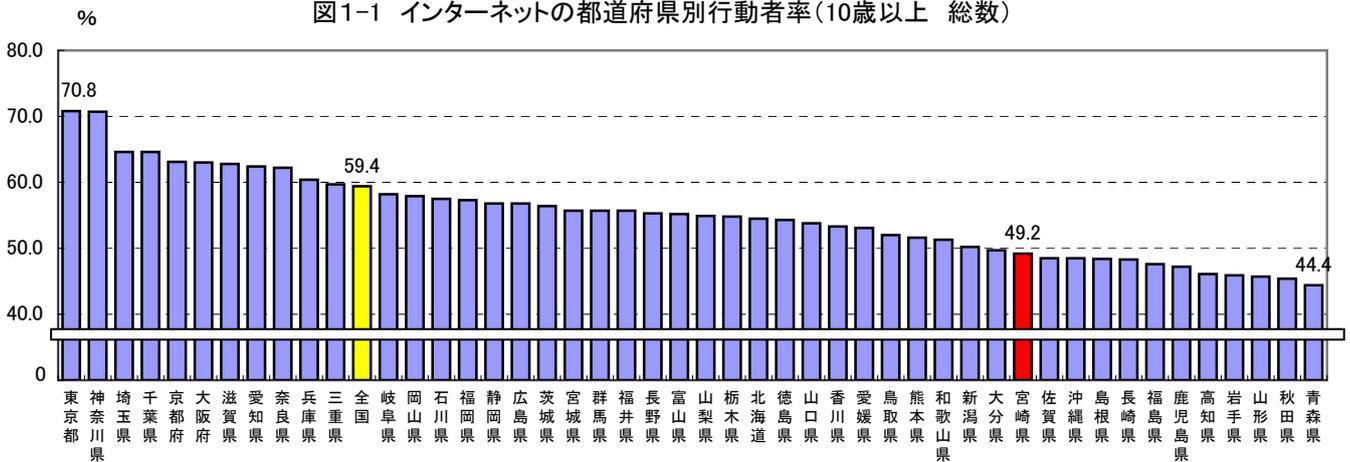
～1年間にインターネットを利用した人は約49万5千人で、行動者率は49.2%～

過去1年間（平成17年10月20日～平成18年10月19日。以下同じ。）に、本県の10歳以上（推定100万8千人。以下同じ。）のうち「インターネット」を利用した人は49万5千人で、行動者率は49.2%となっています。

これを、前回調査（平成13年 利用者数約36万8千人、行動者率36.1%）と比較すると、人数で約12万7千人の増加（増加率34.5%）となっています。しかしながら、依然として前回同様、全国平均（59.4%）を約10ポイント下回っています。

また、男女別にみると、男性は利用した人が約24万7千人で行動者率が52.4%、女性は利用した人が約24万9千人で行動者率は46.4%となっており、男性の方が高くなっていますが、年齢階級別にみると、10歳～34歳までの比較的若い世代では女性が男性を上回っています。ちなみに、前回調査と比較すると男女ともほぼ全ての年齢階級で行動者率が上昇しています。（図1-1、1-2）

図1-1 インターネットの都道府県別行動者率(10歳以上 総数)



注) 平成13年には、仕事や学業での利用も含まれている。

表1-1 インターネットの行動者数の都道府県別増加率

順位	都道府県	増加率	順位	都道府県	増加率
1	山口県	38.0	25	北海道	28.4
2	熊本県	36.7	26	岡山県	27.8
3	青森県	36.7	27	滋賀県	27.7
4	愛知県	36.1	28	福井県	27.7
5	沖縄県	34.7	29	富山県	26.9
6	宮崎県	34.5	30	千葉県	26.7
7	岩手県	33.3	31	山形県	26.5
8	長崎県	33.2	32	静岡県	26.1
9	岐阜県	33.1	33	徳島県	26.1
10	三重県	32.8	34	大阪府	26.1
11	鹿児島県	32.7	35	大分県	26.1
12	鳥取県	32.5	36	群馬県	25.6
13	佐賀県	32.4	37	宮城県	25.3
14	愛媛県	31.9	38	京都府	24.3
15	福岡県	31.6	39	秋田県	23.9
16	神奈川県	31.3	40	奈良県	23.4
17	新潟県	31.1	41	兵庫県	23.4
18	和歌山県	30.6	42	茨城県	23.0
19	東京都	29.6	43	山梨県	22.6
20	福島県	29.5	44	広島県	22.1
21	島根県	28.6	45	高知県	20.7
22	埼玉県	28.6	46	香川県	20.7
23	栃木県	28.5	47	石川県	20.3
24	長野県	28.5			

※増加率は%

～利用の形態で最も多いのは「電子メール」～

本県のインターネットの行動者率を種類別にみると、「電子メール」が37.4%と最も高く、以下、「情報検索及びニュース等の情報入手」（以下「情報検索・情報入手」という。）の32.2%、「画像・動画・音楽データ、ソフトウェアの入手」（以下「動画・音楽等の入手」という。）の22.0%、「商品やサービスの予約・購入、支払いなどの利用」（以下「商品等の購入・支払」という。）の16.2%などの順となっています。なお、本県は、全ての種類で全国平均を下回っています。

また、利用種類別の平均行動日数を全国平均と比べてみると、「情報検索・情報入手」や「動画・音楽等の入手」などの情報収集は少ないのに対し、「掲示板・チャット」や「ホームページ・ブログの開設・更新」などの情報発信は上回っているという特徴がみられます。（図1-3、1-4）

図1-3 インターネットの利用の種類別行動者率 (全国・宮崎県)

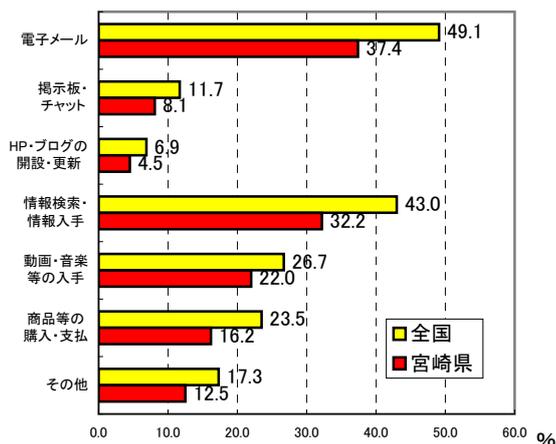
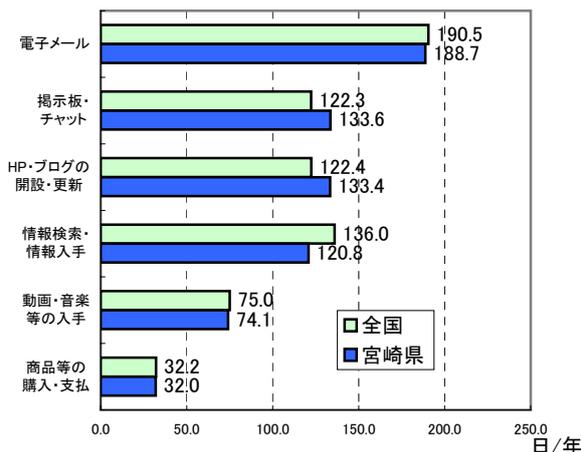


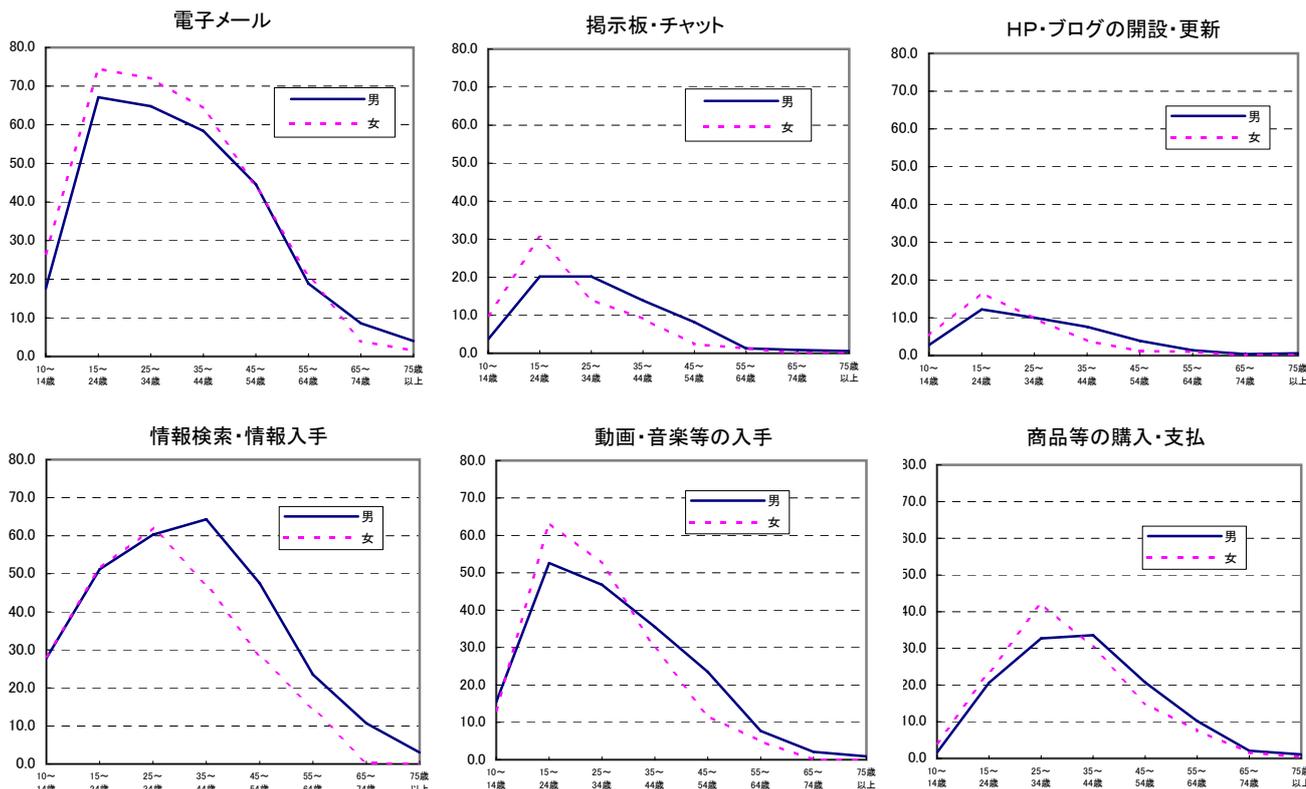
図1-4 インターネットの利用の種類別平均行動日数 (全国・宮崎県)



～若い世代では女性の方が行動者率が高い～

インターネットの利用の種類、男女、年齢階級別の行動者率をみると、若い世代では、女性の方が男性に比べ行動者率が高く、15～24歳の階級ではすべての種類で男性を上回っており、特に「掲示板・チャット」と「動画・音楽等の入手」では男性より10ポイント以上高くなっています。しかし、年齢が高くなるにつれ、男女の割合は逆転し、特に35～44歳及び45～54歳の「情報検索・情報入手」では、それぞれ20ポイント近い差となっています。（図1-5）

図1-5 インターネットの利用の種類、男女、年齢階級別行動者率 (%)



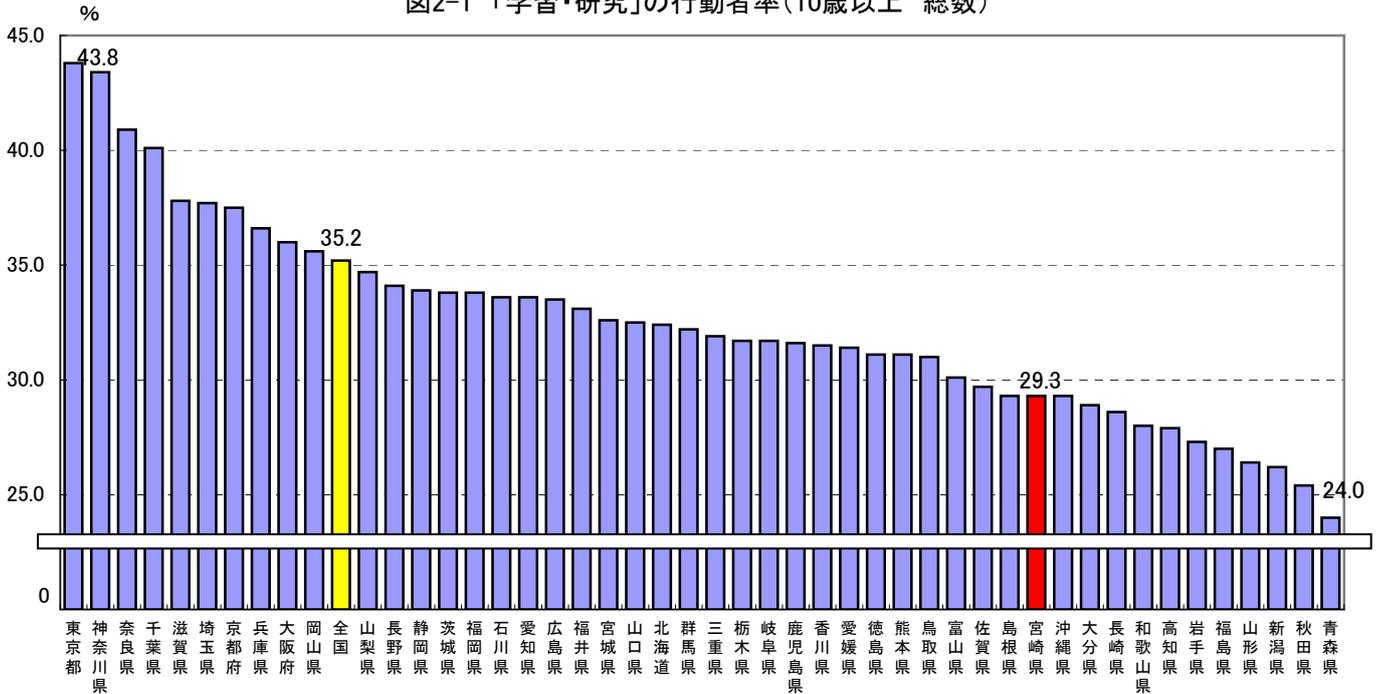
2 学習・研究

～1年間に「学習・研究」を行った人は約29万5千人で、行動者率は29.3%～

過去1年間に本県の10歳以上で「学習・研究」を行った人は約29万5千人で、行動者率は29.3%となっています。これは全国平均の35.2%に比べ5.9ポイント低く、全国順位でみると島根県、沖縄県と並んで第35位となっています。

男女別にみると、行動者数は男性が約13万6千人、女性が約15万9千人で、行動者率はそれぞれ29.0%、29.6%となっています。（図2-1）

図2-1 「学習・研究」の行動者率(10歳以上 総数)

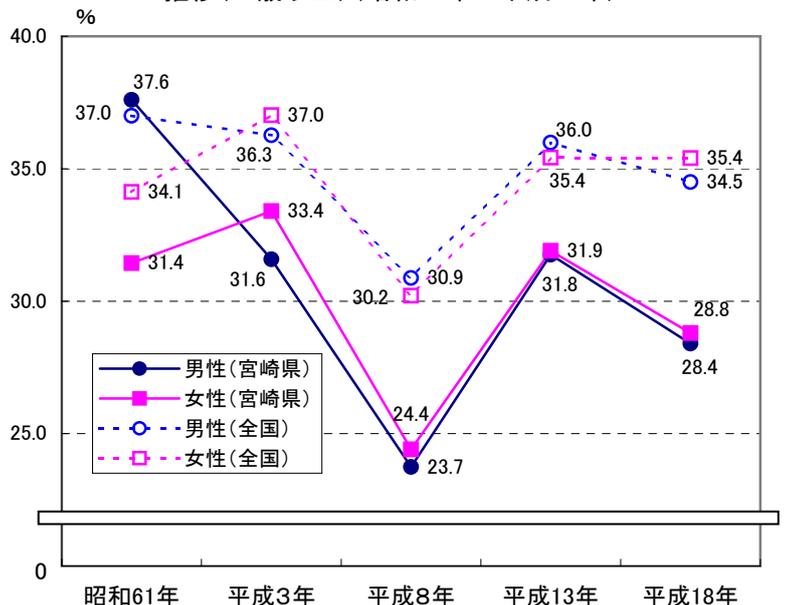


～行動者率に違いはあるものの、推移は全国とさほど変わらず～

本県の15歳以上（推定94万9千人。以下同じ。）の「学習・研究」における行動者率の推移を男女別にみると、昭和61年は男性37.6%、女性31.4%と男性の方が6.2ポイント上回っていましたが、平成3年は逆に女性の方が男性を上回りました。以後、男女の差はあまりなくほぼ同水準で推移しています。

また、本県と全国を比較してみると、昭和61年を除き、本県は、男女とも常に約5ポイント前後全国平均を下回って推移していますが、増減の傾向は同じとなっています。（図2-2）

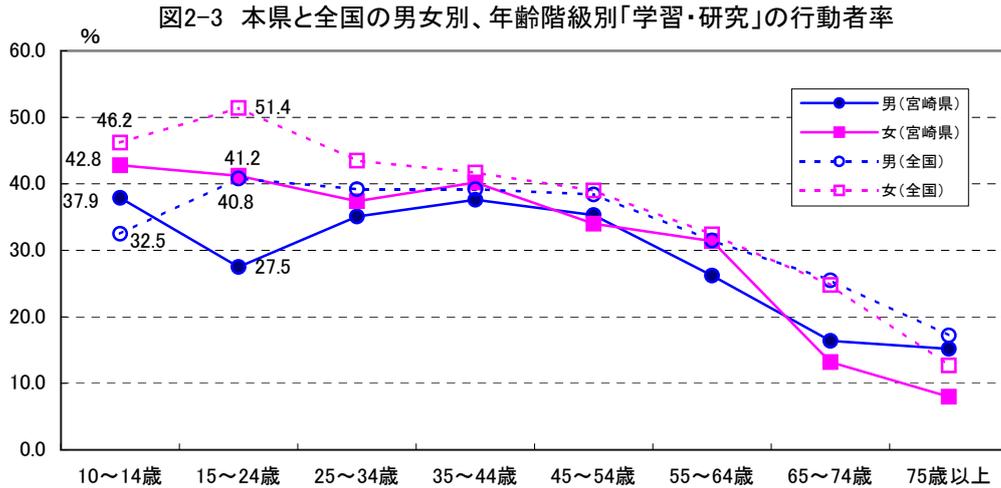
図2-2 本県と全国の男女別「学習・研究」行動者率の推移(15歳以上)(昭和61年～平成18年)



～15～24歳で低い行動者率～

本県の男女別、年齢別に行動者率をみると、若い世代では、女性の方が男性を上回っており、特に15～24歳では、女性（41.2％）と男性（27.5％）差は13.7ポイントとなっています。一方、高齢者層になると逆に男性が女性を上回り、75歳以上では男性（15.2％）と女性（8.0％）の差は7.2ポイントとなっています。

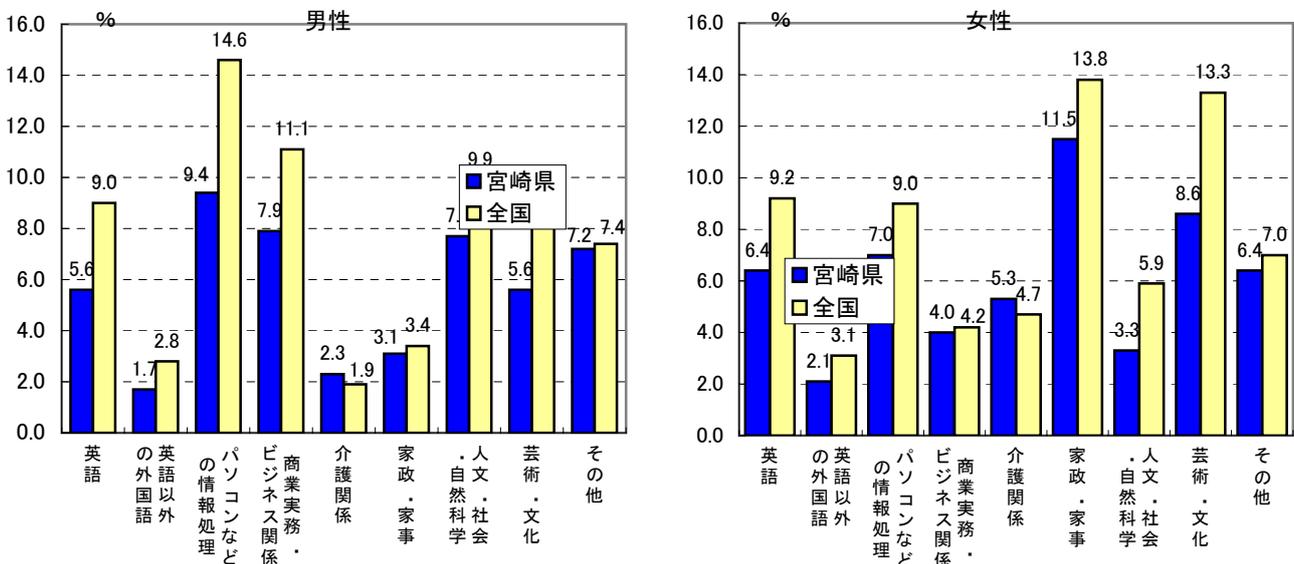
また、本県と全国を比べてみると、10～14歳では、男性は全国平均より高くなっていますが、それ以降の年齢階級ではすべて全国より低くなっています。また、全国は男女とも15～24歳の行動者率が最も高い（男性40.8％、女性51.4％）のに対し、本県の15～24歳は、男女とも10～14歳よりも低くなっています。したがって、15～24歳の全国と本県の差は、男性が13.3ポイント、女性が10.2ポイントとなっており、他の年齢階級と比べ大きくなっています。（図2-3）



～男女とも「介護関係」の行動者率が全国を上回る～

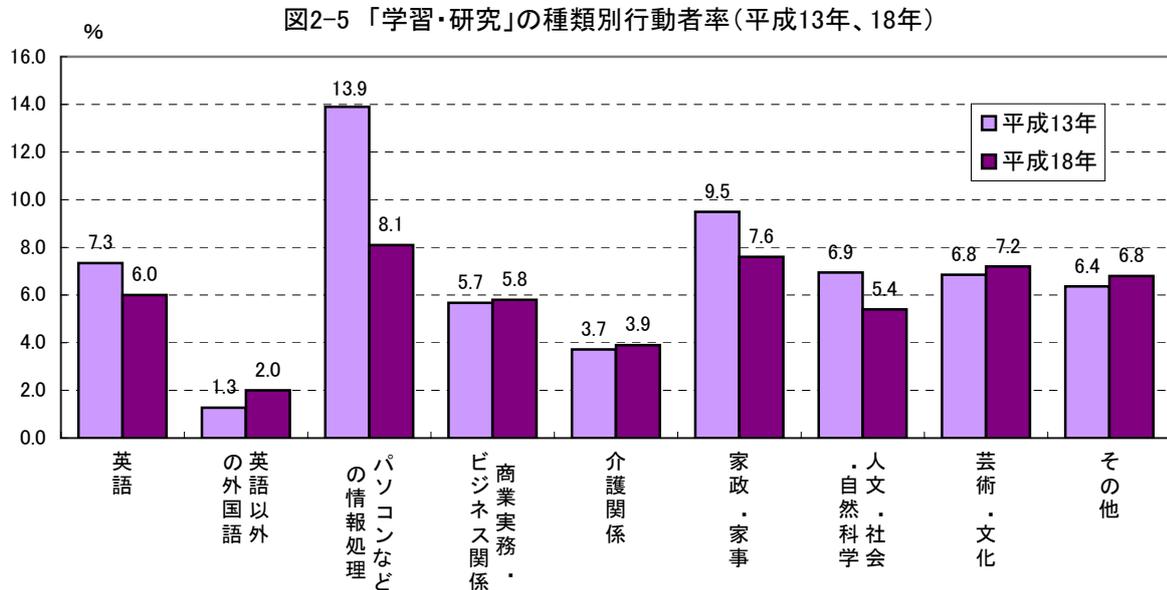
各種別本県の行動者率をみると、男性は「パソコンなどの情報処理」が最も高く9.4％、次いで「商業実務・ビジネス関係」の7.9％、「人文・社会・自然科学（歴史・経済・数学・生物など）」（以下「人文・社会・自然科学」という。）の7.7％の順となっています。一方、女性は、「家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）」（以下「家政・家事」という。）が最も高く11.5％、次いで「芸術・文化」の8.6％、「パソコンなどの情報処理」の7.0％の順となっています。なお、全国と比較すると、男女とも、唯一「介護関係」が全国を上回っていますが、それ以外はすべて下回っており、特に差が大きいのは、男性が「パソコンなどの情報処理」（5.2ポイント差）、女性が「芸術・文化」（4.7ポイント差）となっています。（図2-4）

図2-4 本県と全国の男女別、種類別「学習・研究」の行動者率



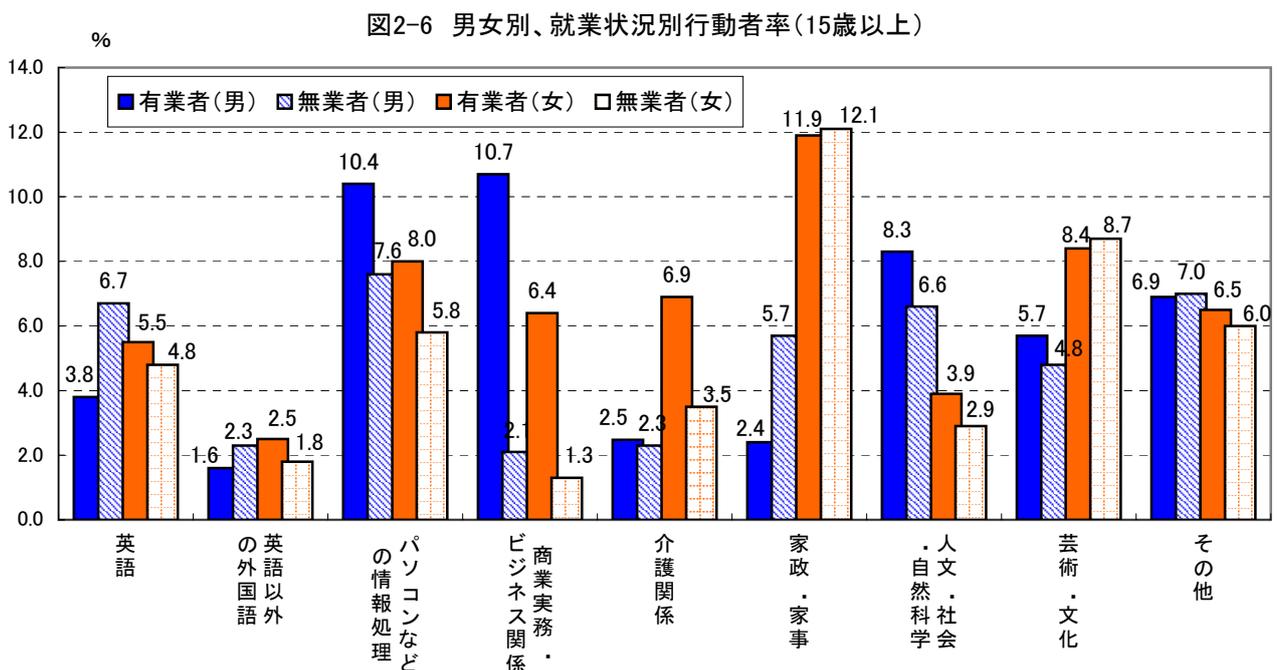
～「パソコンなどの情報処理」の行動者率の低下が顕著～

「学習・研究」の種類別に平成13年と比べてみると、「英語以外の外国語」が1.3%から2.0%へ、「芸術・文化」が6.8%から7.2%へそれぞれ増加しているのに対し、「パソコンなどの情報処理」が13.9%から8.1%へ、「家政・家事」が9.5%から7.6%へ、「人文・社会・自然科学」が6.9%から5.4%と低下しています。特に「パソコンなどの情報処理」は5.8ポイントと他に比べ大きく低下しています。（図2-5）



～語学関係の行動者率は、男性は「無業者」の方が高く、女性は「有業者」の方が高～

本県の15歳以上について、種類別行動者率を有業者・無業者別にみると、有業者より無業者の方が高い種類は、男性が「英語」（有業者3.8% 無業者6.7%）、「英語以外の外国語」（有業者1.6% 無業者2.3%）、「家政・家事」（有業者2.4% 無業者5.7%）となっており、女性が「家政・家事」（有業者11.9% 無業者12.1%）、「芸術・文化」（有業者8.4% 無業者8.7%）となっています。（図2-6）



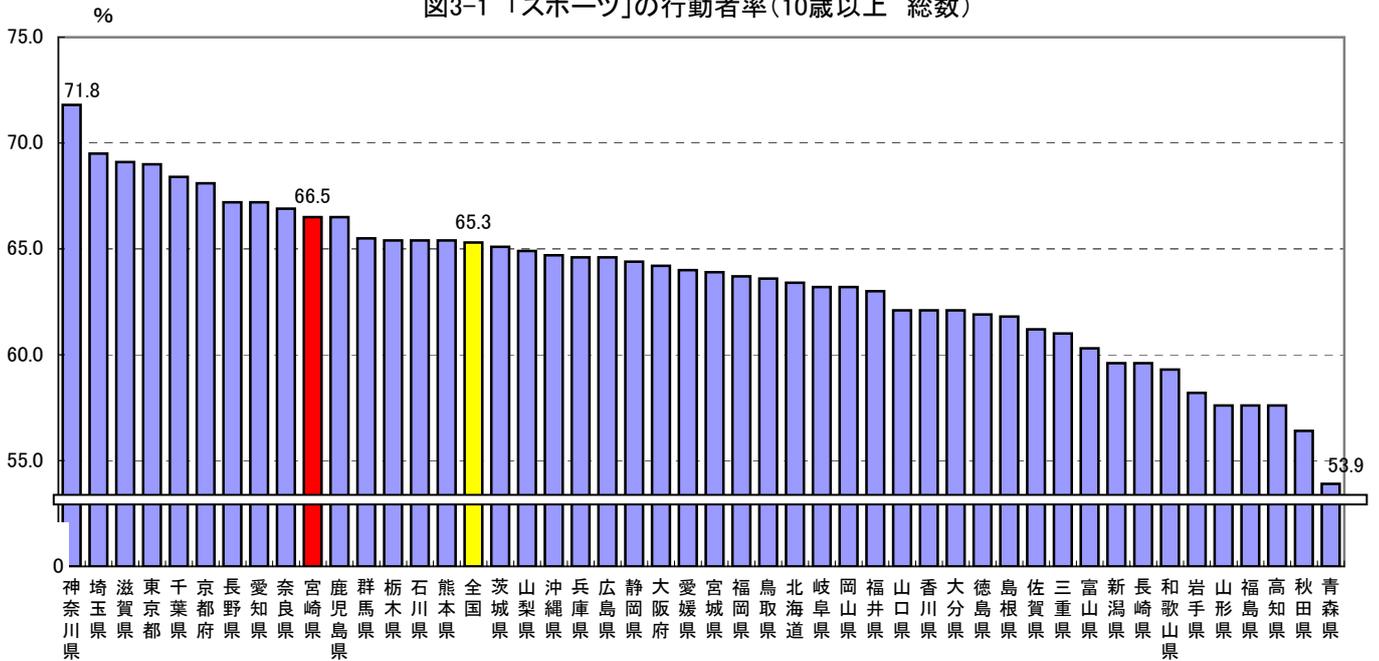
3 スポーツ

～1年間に「スポーツ」を行った人は約67万人で、行動者率は66.5%～

本県の10歳以上で過去1年間に「スポーツ」を行った人は約67万人で、行動者率は66.5%となっています。これは全国平均の65.3%に比べ1.2ポイント高く、全国順位で見ると第10位となっています。

ちなみに男女別にみると、行動者数は男女ともに約33万5千人で、行動者率はそれぞれ71.2%、62.4%となっています。(図3-1)

図3-1 「スポーツ」の行動者率(10歳以上 総数)

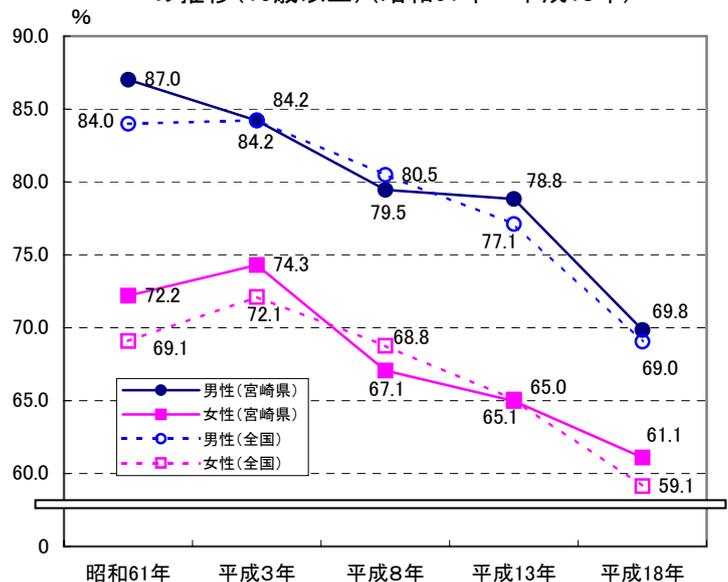


～行動者率は男女とも低下傾向～

本県の「スポーツ」の行動者率(15歳以上)の推移を男女別にみると、昭和61年は男性87.0%、女性72.2%でしたが、その後、男女とも概ね低下傾向にあり、平成18年は男性69.8%、女性61.1%と、昭和61年に比べそれぞれ17.2ポイント減、11.1ポイント減となっています。

また、本県と全国を比較してみると、平成18年は男女とも全国を上回っていますが、昭和61年以降の推移は、全国、本県ともにほぼ同様に低下傾向にあります。(図3-2)

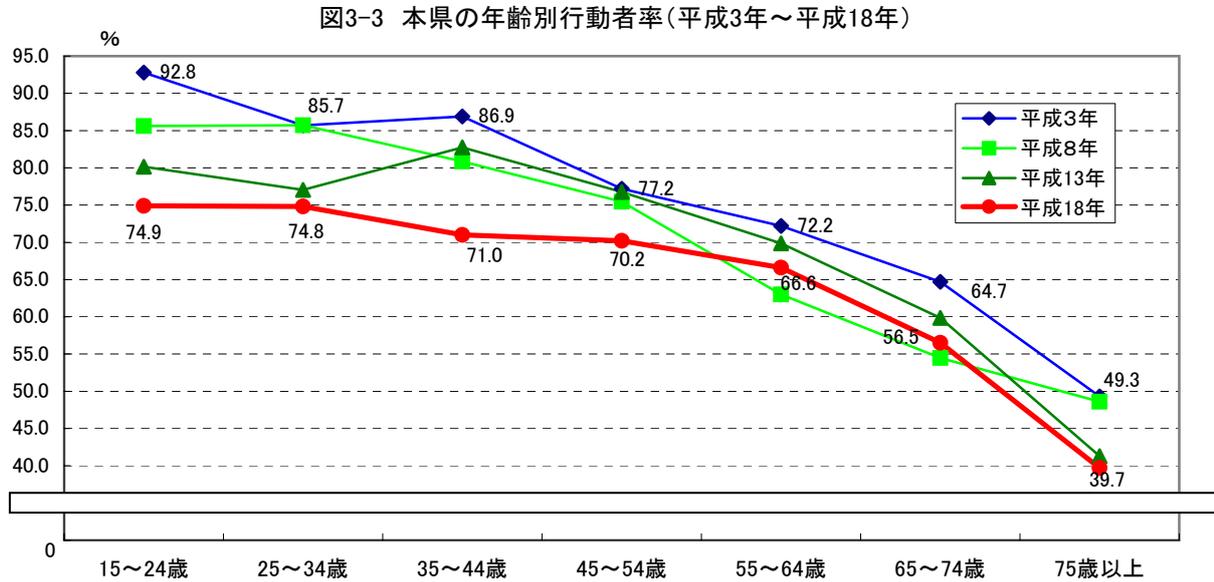
図3-2 本県と全国の男女別「スポーツ」行動者率の推移(15歳以上)(昭和61年～平成18年)



～行動者率は各年代とも低下傾向～

年齢別の行動者率をみると、15～24歳が74.9%と最も高く、以降、年齢階級が上がるにつれ低下し、75歳以上では39.7%となっています。

また、平成3年からの推移をみると、各年齢とも全般的に低下傾向にあります。特に若い世代でその傾向は顕著であり、15～24歳では平成3年と比べ17.9ポイント低下しています。（図3-3）



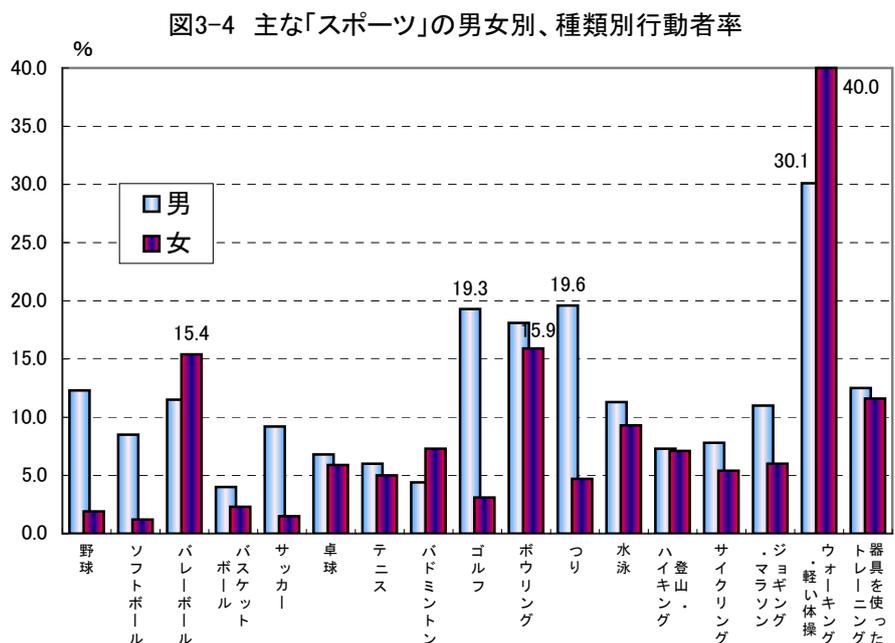
～最も行動者率が高いのは、男女とも「ウォーキング・軽い体操」～

種類別の行動者率をみると、最も高いのは「ウォーキング・軽い体操」で35.4%、以下「ボウリング」の16.9%、「バレーボール」の13.5%の順となっています。（表3-1）

これを男女別にみると、男女とも最も高いのが「ウォーキング・軽い体操」（男性30.1%、女性40.0%）で、以下、男性は「釣り」（19.6%）、「ゴルフ（練習場を含む）」（19.3%）となっており、女性は「ボウリング」（15.9%）、「バレーボール」（15.4%）の順となっています。（図3-4）

表3-1 「スポーツ」の種類別行動者率ランキング(総数)(%)

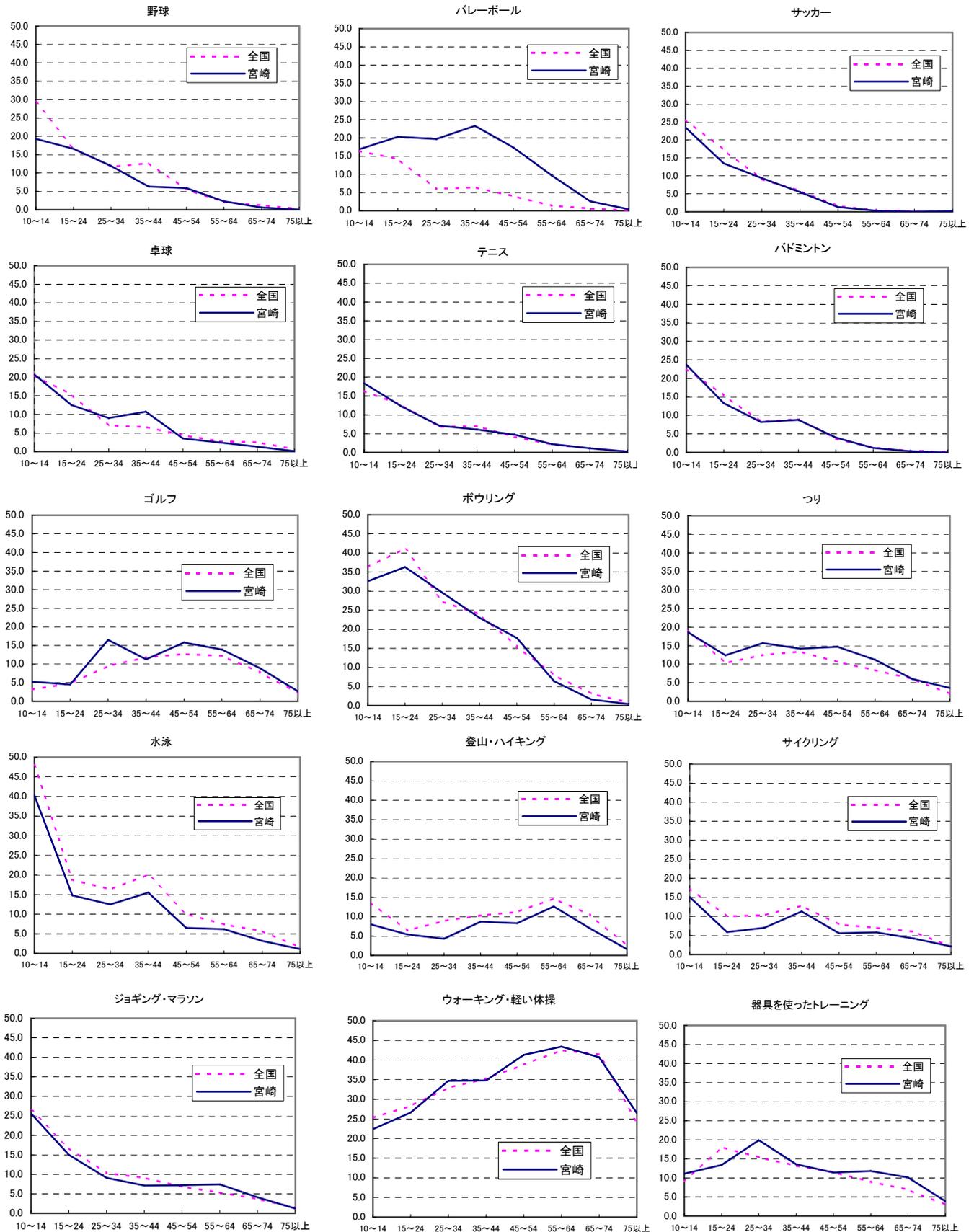
順位	スポーツの種類	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	35.4
2	ボウリング	16.9
3	バレーボール	13.5
4	器具を使ったトレーニング	12.0
5	釣り	11.7
6	ゴルフ(練習場を含む)	10.7
7	水泳	10.2
8	ジョギング・マラソン	8.3
9	登山・ハイキング	7.2
10	野球(キャッチボールを含む)	6.8
11	サイクリング	6.5
12	卓球	6.3
13	バドミントン	5.9
14	テニス	5.4
15	サッカー	5.1
16	ソフトボール	4.6
17	バスケットボール	3.1
18	ゲートボール	1.5
19	スキー・スノーボード	1.4
20	剣道	0.7
21	柔道	0.6



～全ての年齢階級で全国を上回っている「バレーボール」～

「スポーツ」の種類別、各年齢階級別に本県と全国の行動者率を比較すると、「バレーボール」は全ての年齢階級で、「釣り」も高齢者を除き全国を上回っています。また、「ゴルフ」は25～34歳、「卓球」は35～44歳の年齢階級がそれぞれ全国に比べて高いという特徴がみられます。(図3-5)

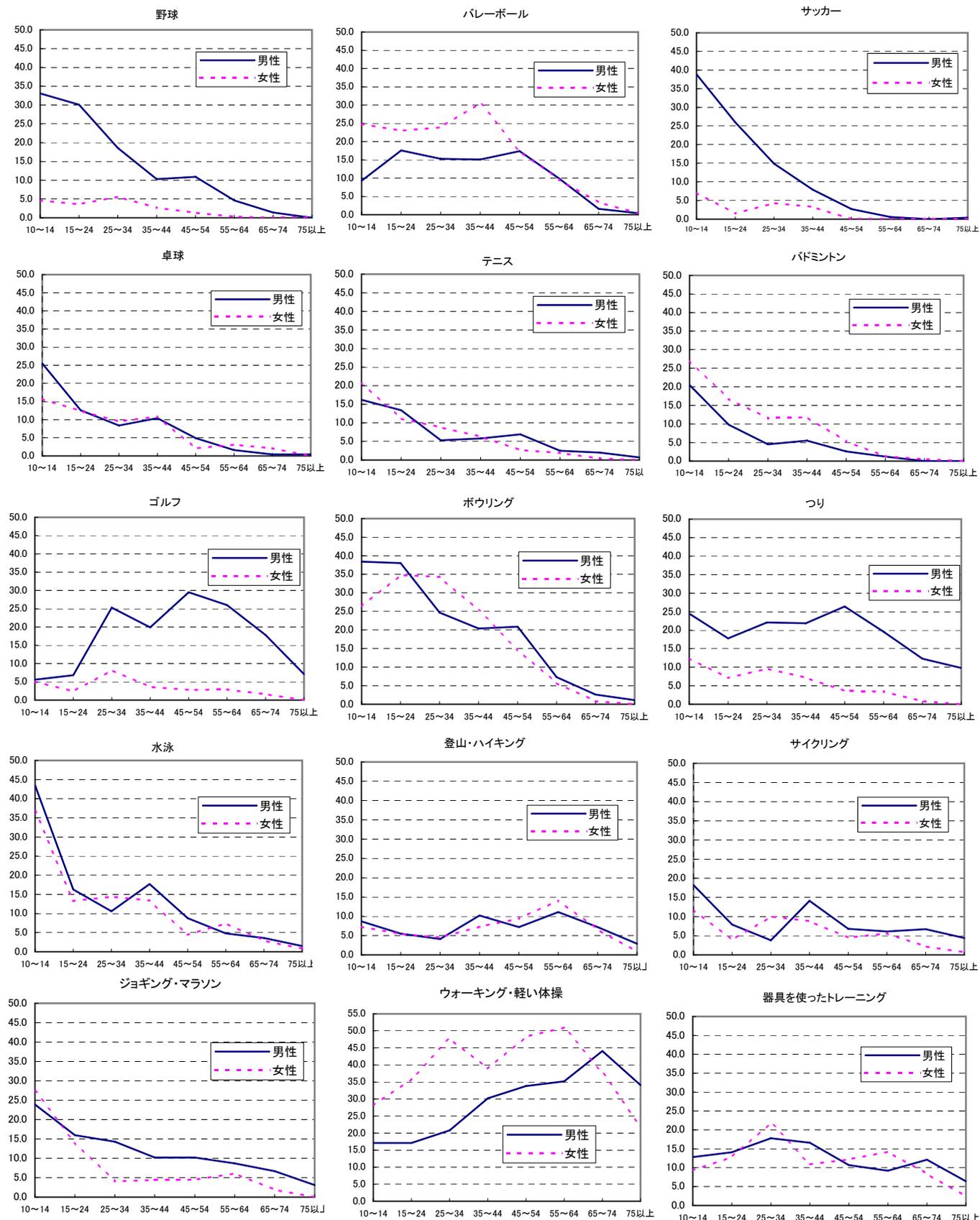
図3-5 本県と全国の年齢階級別、種類別行動者率(%)



～10～14歳の男女で高い「水泳」の行動者率～

「スポーツ」の種類別、各年齢階級別に本県の男女の行動者率を比較すると、「バレーボール」は35～44歳の女性が高く、「ゴルフ」は25～34歳と45～64歳の男性が高く、「水泳」は10～14歳の男女がともに高く、「ウォーキング・軽い体操」は25～34歳と45～64歳の女性がそれぞれ高くなっています。（図3-6）

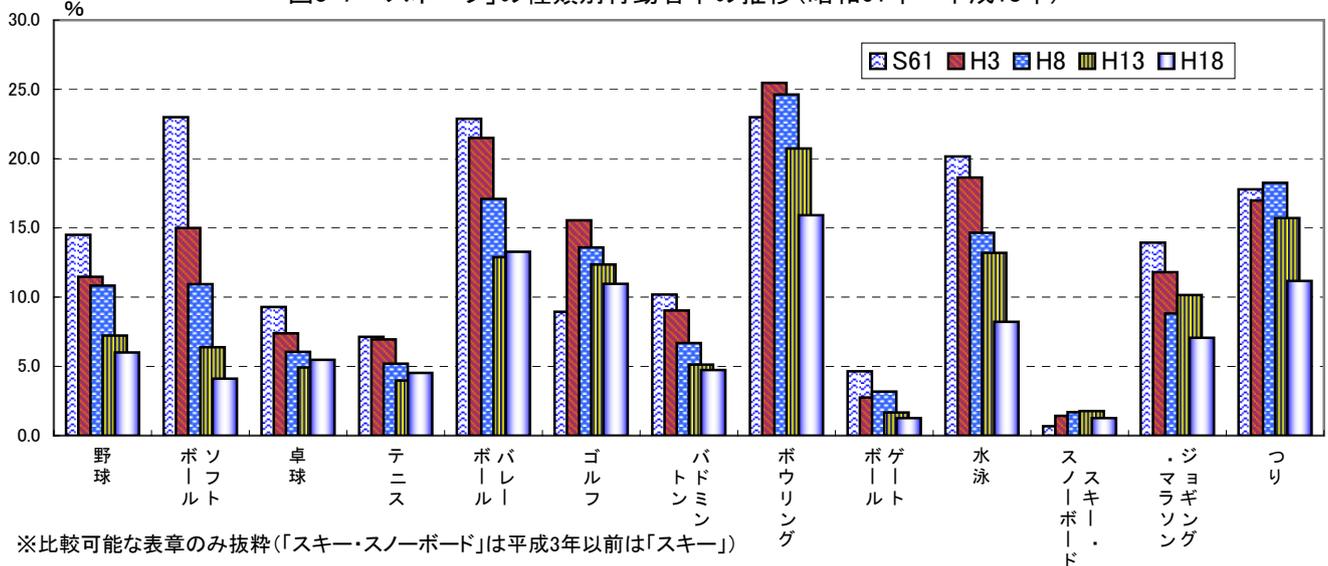
図3-6 男女別、年齢階級別、種類別行動者率(%)



～「スポーツ」の行動者率は20年前と比べ、いずれの種類も低下～

昭和61年からのデータがある「スポーツ」の種類別行動者率（15歳以上）の推移をみると、全体的に低下傾向にあります。ただし、前回調査（平成13年）と比べると、「卓球」、「テニス」、「バレーボール」で若干上昇しています。（図3-7）

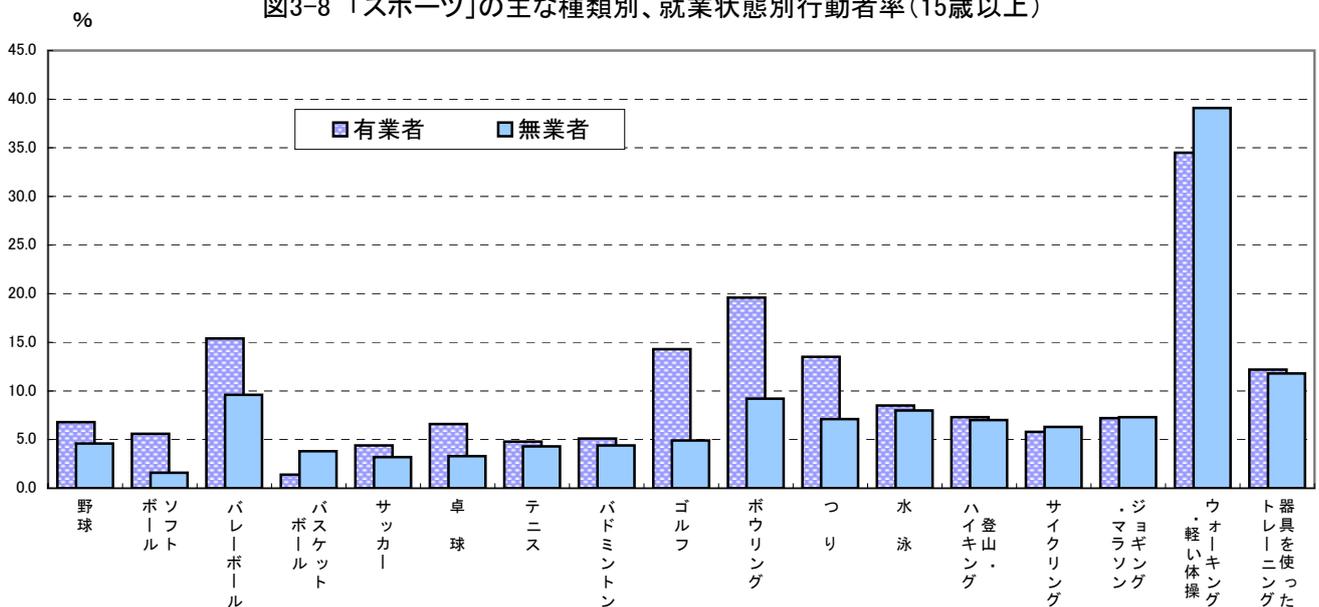
図3-7 「スポーツ」の種類別行動者率の推移(昭和61年～平成18年)



～有業者の行動者率が圧倒的に高い「ゴルフ」、「ボウリング」～

本県の15歳以上について、「スポーツ」を種類別、就業状況別にみると、無業者が有業者を上回っているのは「バスケットボール」（有業者1.4%、無業者3.8%）や「ウォーキング・軽い体操」（有業者34.5%、無業者39.1%）などで、それ以外の多くの種類では有業者が無業者を上回っています。特に「ゴルフ」（有業者14.3%、無業者4.9%）や「ボウリング」（有業者19.6%、無業者9.2%）では、約10ポイントの差となっています。（図3-8）

図3-8 「スポーツ」の主な種類別、就業状態別行動者率(15歳以上)

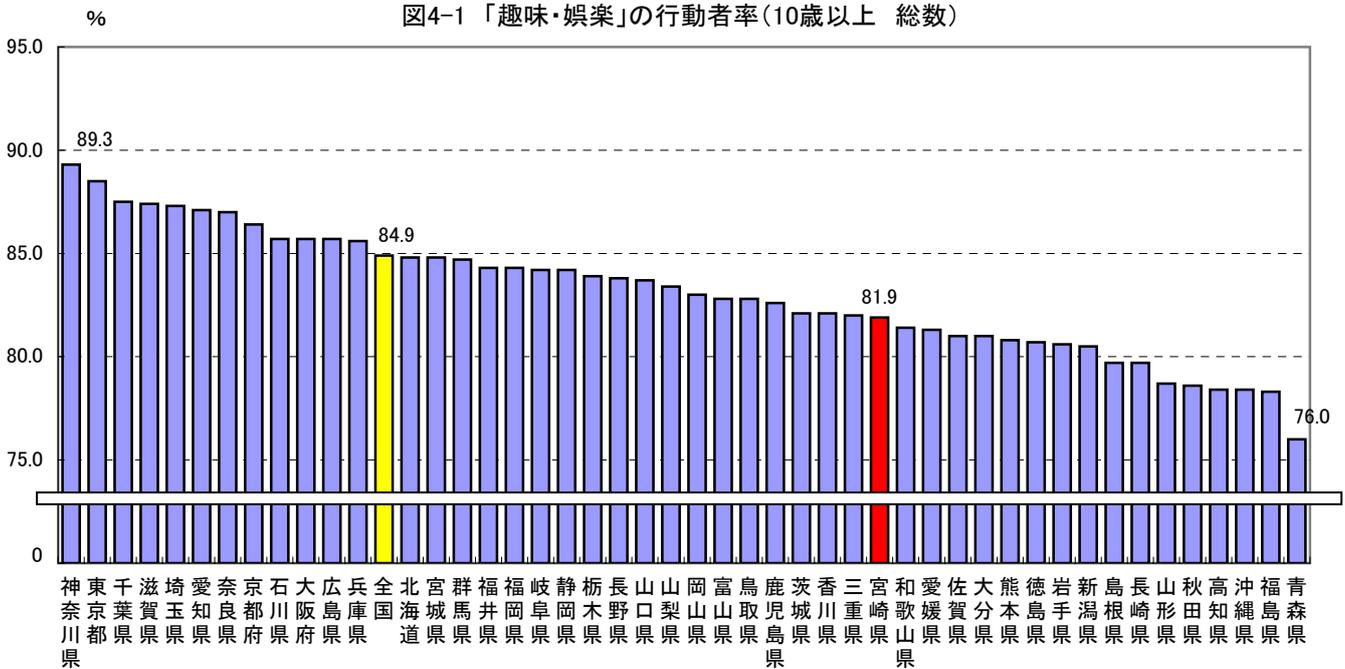


4 趣味・娯楽

～1年間に「趣味・娯楽」を行った人は約82万5千人で、行動者率は81.9%～

過去1年間に本県の10歳以上で「趣味・娯楽」を行った人は約82万5千人で、行動者率は81.9%となっています。これは全国平均の84.9%に比べ3.0ポイント低く、全国順位で見ると第31位となっています。

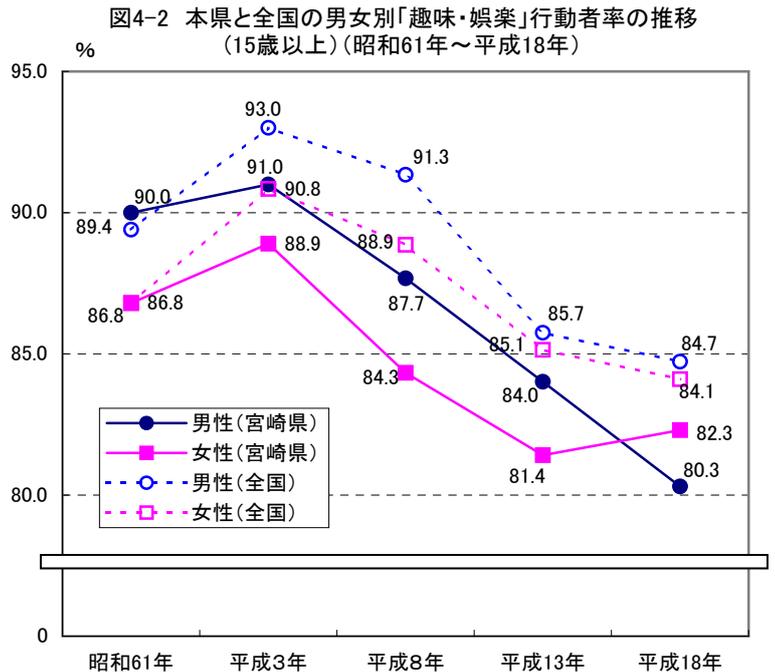
これを男女別にみると、男性は約38万人で行動者率は80.8%、女性は約44万5千人で行動者率は82.9%となっています。（図4-1）



～平成18年は女性の行動者率が男性を上回る～

本県の「趣味・娯楽」の行動者率（15歳以上）の推移を男女別にみると、平成3年に一度上昇し、男性91.0%、女性88.9%となったものの、その後は低下傾向にありました。しかしながら、平成18年には、男性は引き続き低下している（3.7ポイント減）のに対し、女性は逆にわずかですが上昇しており（0.9ポイント増）、昭和61年以降初めて女性の行動者率が男性の行動者率を上回りました。

また、本県と全国を比較してみると、全国も本県同様低下傾向にありますが、依然として男性（84.7%）が女性（84.1%）を上回っています。（図4-2）

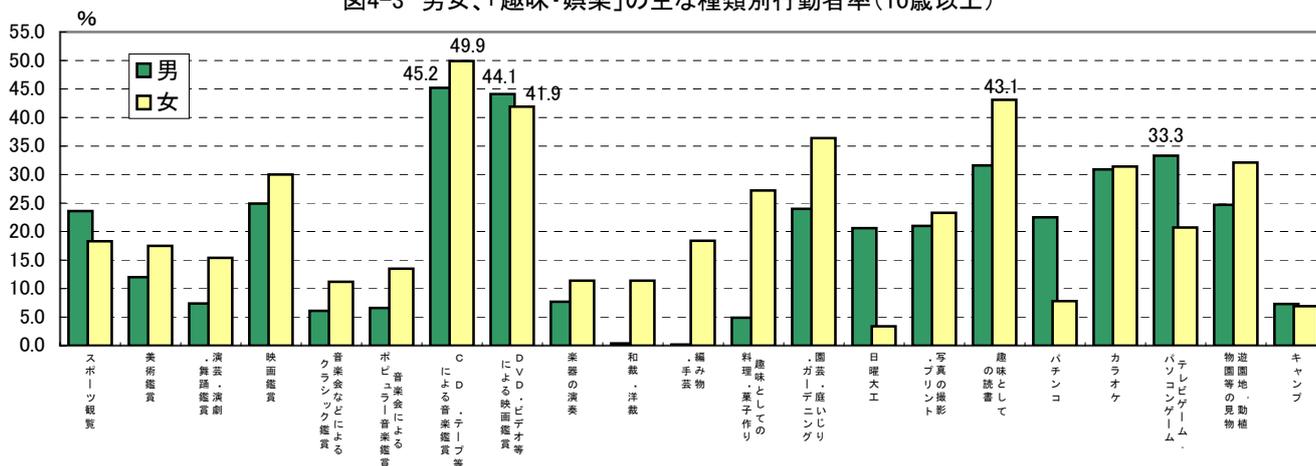


～最も行動者率が高いのは男女とも「CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞」～

「趣味・娯楽」の主な種類別行動者率をみると、男女とも最も高いのが「CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞」（以下「CD・テープ等による音楽鑑賞」という。）で、男性が45.2%、女性が49.9%となっています。以下、男性は、「DVD・ビデオなどによる映画鑑賞（テレビからの録画を除く）」（以下「DVD・ビデオ等による映画鑑賞」という。）が44.1%、「テレビゲーム・パソコンゲーム」が33.3%の順となっており、女性は「趣味としての読書」が43.1%、「DVD・ビデオ等による映画鑑賞」が41.9%の順となっています。

男性が女性を上回っているのは「日曜大工」、「パチンコ」などであり、逆に女性が男性を上回っているのは「趣味としての料理・菓子作り」、「編み物・手芸」などとなっています。（図4-3）

図4-3 男女、「趣味・娯楽」の主な種類別行動者率(10歳以上)



～高齢者層で高い「園芸・庭いじり・ガーデニング」と「趣味としての読書」～

年齢階級別行動者率をみると、15歳から54歳までの各階級では、上位がそれぞれ「CD・テープ等による音楽鑑賞」、「DVD・ビデオ等による映画鑑賞」であるのに対し、55歳以降の各階級では「園芸・庭いじり・ガーデニング」、「趣味としての読書」が上位となっており、年齢によって違いがみられます。

さらに、10～24歳の年齢階級では「テレビゲーム・パソコンゲーム」が高く、10～14歳と55～64歳の階級を除き「カラオケ」の行動者率が上位になっているなどの特徴もみられます。（表4-2）

表4-1 「趣味・娯楽」の種類別行動者率ランキング(総数)

順位	「趣味・娯楽」の種類	行動者率
1	CD・テープ等による音楽鑑賞	47.7
2	DVD・ビデオ等による映画鑑賞	42.9
3	趣味としての読書	37.7
4	カラオケ	31.1
5	園芸・庭いじり・ガーデニング	30.6
6	遊園地、動物園等の見物	28.7
7	映画鑑賞	27.6
8	テレビゲーム、パソコンゲーム	26.6
9	写真の撮影・プリント	22.2
10	スポーツ観覧	20.8
11	趣味としての料理・菓子作り	16.8
12	美術鑑賞	14.9
13	パチンコ	14.6
14	演芸・演劇・舞踊鑑賞	11.7
15	日曜大工	11.4
16	音楽会によるポピュラー音楽鑑賞	10.3
17	編み物・手芸	9.9
18	楽器の演奏	9.7
19	音楽会などによるクラシック鑑賞	8.8
20	キャンプ	7.1
21	和裁・洋裁	6.3

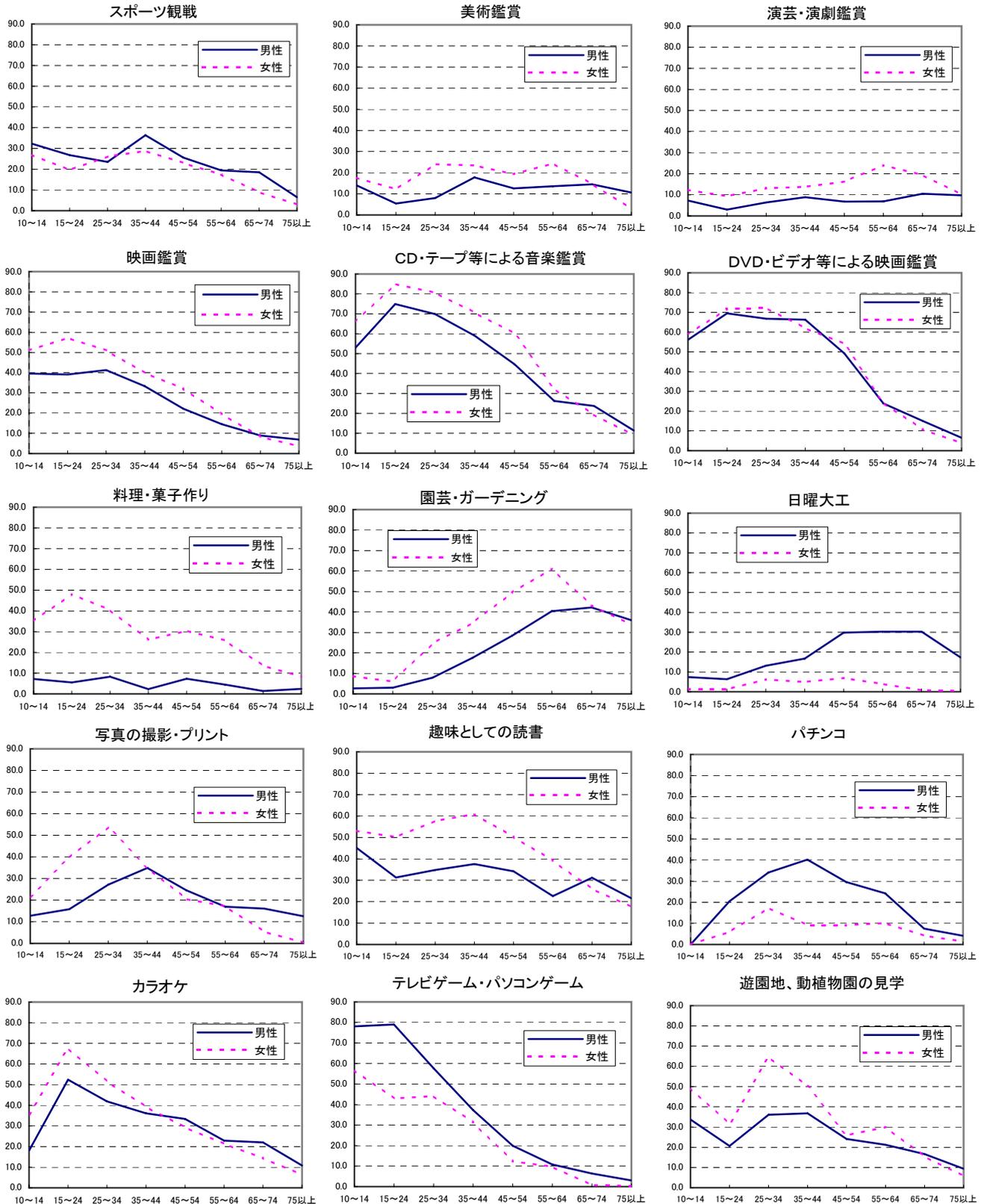
表4-2 「趣味・娯楽」の年齢階級別行動者率の上位5位

【10～14歳】			【15～24歳】		
順位	「趣味・娯楽」の種類	行動者率	順位	「趣味・娯楽」の種類	行動者率
1	テレビゲーム、パソコンゲーム	67.7	1	CD・テープ等による音楽鑑賞	80.0
2	CD・テープ等による音楽鑑賞	59.3	2	DVD・ビデオ等による映画鑑賞	70.7
3	DVD・ビデオ等による映画鑑賞	57.4	3	テレビゲーム、パソコンゲーム	60.7
4	趣味としての読書	49.0	4	カラオケ	60.1
5	映画鑑賞	45.1	5	映画鑑賞	48.3
【25～34歳】			【35～44歳】		
順位	「趣味・娯楽」の種類	行動者率	順位	「趣味・娯楽」の種類	行動者率
1	CD・テープ等による音楽鑑賞	75.4	1	CD・テープ等による音楽鑑賞	65.1
2	DVD・ビデオ等による映画鑑賞	69.6	2	DVD・ビデオ等による映画鑑賞	64.0
3	遊園地、動物園等の見物	50.8	3	趣味としての読書	49.9
4	テレビゲーム、パソコンゲーム	50.7	4	遊園地、動物園等の見物	43.9
5	カラオケ	46.9	5	カラオケ	37.8
【45～54歳】			【55～64歳】		
順位	「趣味・娯楽」の種類	行動者率	順位	「趣味・娯楽」の種類	行動者率
1	CD・テープ等による音楽鑑賞	52.7	1	園芸・庭いじり・ガーデニング	51.3
2	DVD・ビデオ等による映画鑑賞	51.8	2	趣味としての読書	31.3
3	趣味としての読書	42.5	3	CD・テープ等による音楽鑑賞	29.4
4	園芸・庭いじり・ガーデニング	39.2	4	遊園地、動物園等の見物	25.8
5	カラオケ	31.3	5	DVD・ビデオ等による映画鑑賞	24.0
【65～74歳】			【75歳以上】		
順位	「趣味・娯楽」の種類	行動者率	順位	「趣味・娯楽」の種類	行動者率
1	園芸・庭いじり・ガーデニング	42.7	1	園芸・庭いじり・ガーデニング	34.5
2	趣味としての読書	28.3	2	趣味としての読書	19.1
3	CD・テープ等による音楽鑑賞	21.2	3	演芸・演劇・舞踊鑑賞	10.0
4	カラオケ	17.8	4	CD・テープ等による音楽鑑賞	9.9
5	遊園地、動物園等の見物	15.9	5	カラオケ	8.0

～年齢別に種類別行動者率をみると、男女間で動きに違いがある～

「趣味・娯楽」の種類別に行動者率をみると、「美術鑑賞」、「映画鑑賞」、「CD・テープ等による音楽鑑賞」、「趣味としての読書」などは、高齢者層を除きほとんどの年齢階級で女性の方が男性を上回っています。また、「写真の撮影・プリント」及び「パチンコ」では、女性が25～34歳が最も高いのに対し男性は35～44歳が最も高くなっています。さらに「カラオケ」は若い世代では女性が男性の行動者率を上回っていますが、45歳以降では逆転しています。（図4-4）

図4-4 男女別、年齢階級別、種類別行動者率(%)

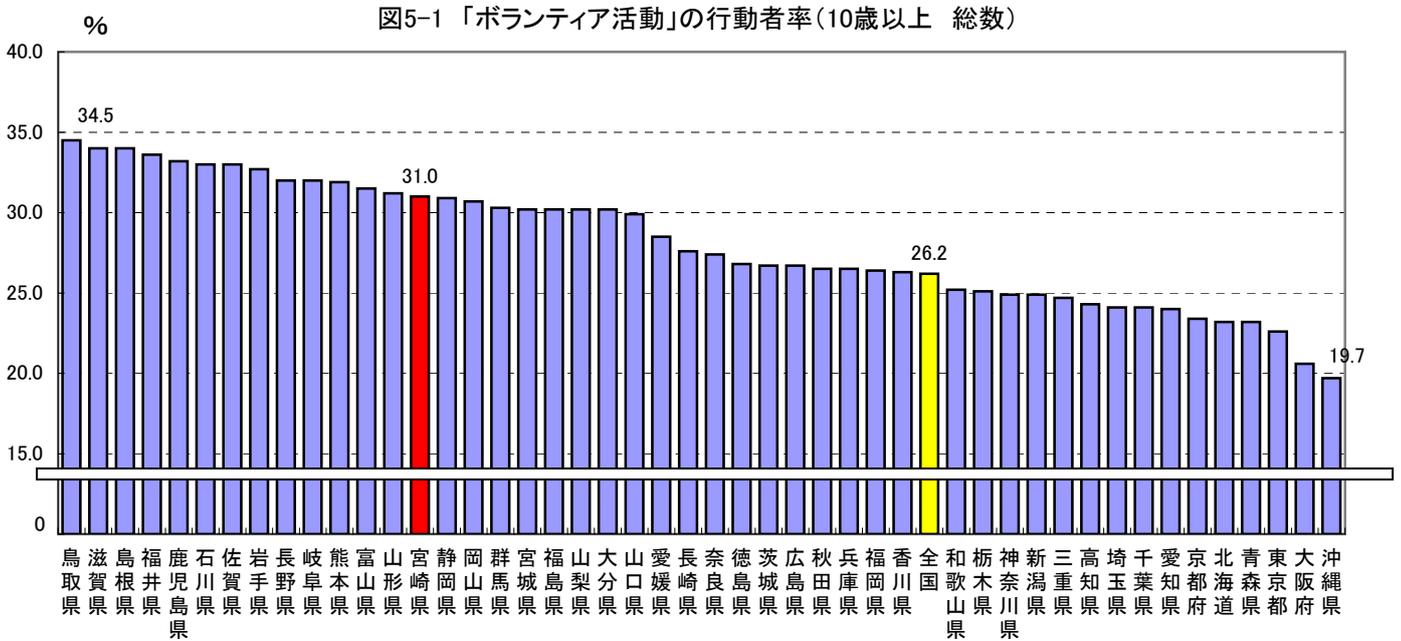


5 ボランティア活動

～1年間に「ボランティア活動」を行った人は約31万2千人で、行動者率は31.0%～

本県の10歳以上で過去1年間に「ボランティア活動」を行った人は約31万2千人で、行動者率は31.0%となっています。これは全国平均の26.2%に比べ4.8ポイント高く、全国順位で見ると第14位となっています。

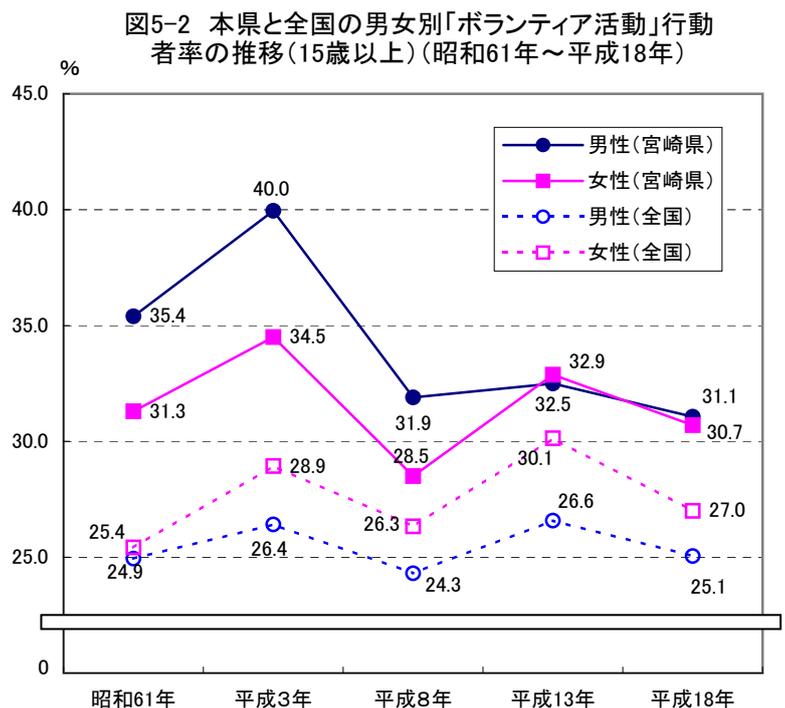
これを男女別にみると、男性は約14万6千人で行動者率は31.1%、女性は約16万6千人で行動者率は30.9%となっています。（図5-1）



～20年間に男女の行動者率の差が縮小～

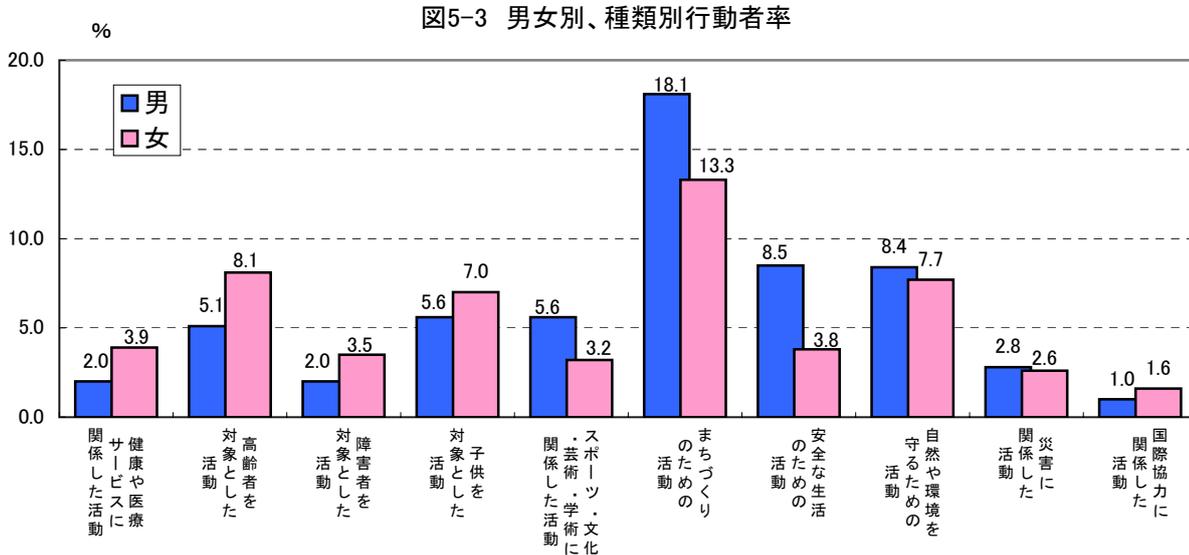
本県の「ボランティア活動」の行動者率（15歳以上）の推移を男女別にみると、女性は昭和61年とほぼ同水準ですが、男性は4.3ポイント低下しています。また、男女間の格差は、平成3年に最大5.5ポイントありましたが、その後縮小し、平成13年には女性が男性を上回りました。なお、平成18年は再び男性が上回っているものの、男性が31.1%、女性が30.7%とその差はごくわずかとなっています。

また、本県と全国を比較してみると、全国は、男女とも行動者率が昭和61年と比べさほど変わっていません。また、全国は、本県と異なり、常に女性の行動者率が男性を上回っています。（図5-2）



～最も高い行動者率は男女とも「まちづくりのための活動」～

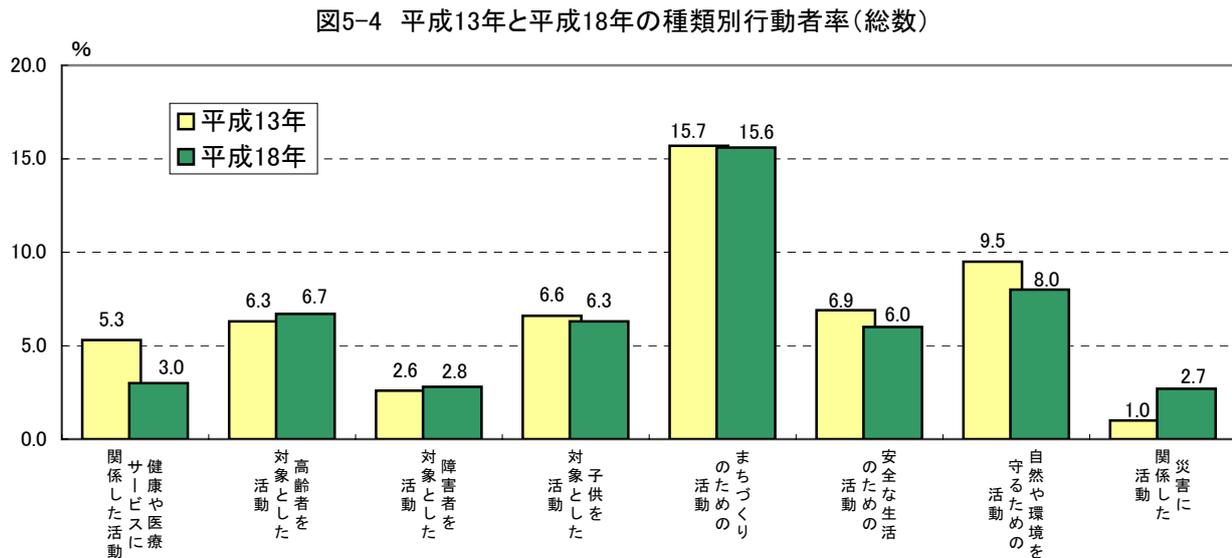
「ボランティア活動」の種類別に行動者率をみると、男女とも最も高いのが「まちづくりのための活動」で、男性が18.1%、女性が13.3%となっています。以下、男性は「安全な生活のための活動」（8.5%）、「自然や環境を守るための活動」（8.4%）の順で、女性は「高齢者を対象とした活動」（8.1%）、「自然や環境を守るための活動」（7.7%）の順となっています。（図5-3）



～平成13年と比べ「災害に関係した活動」が上昇～

比較が可能な表章について平成13年と比べると、「健康や医療サービスに関係した活動」が2.3ポイント、「自然や環境を守るための活動」が1.5ポイントそれぞれ低下しており、「災害に関係した活動」が1.7ポイント上昇しています。

なお、それ以外については、平成13年と比べて大きな変化はありません。（図5-4）

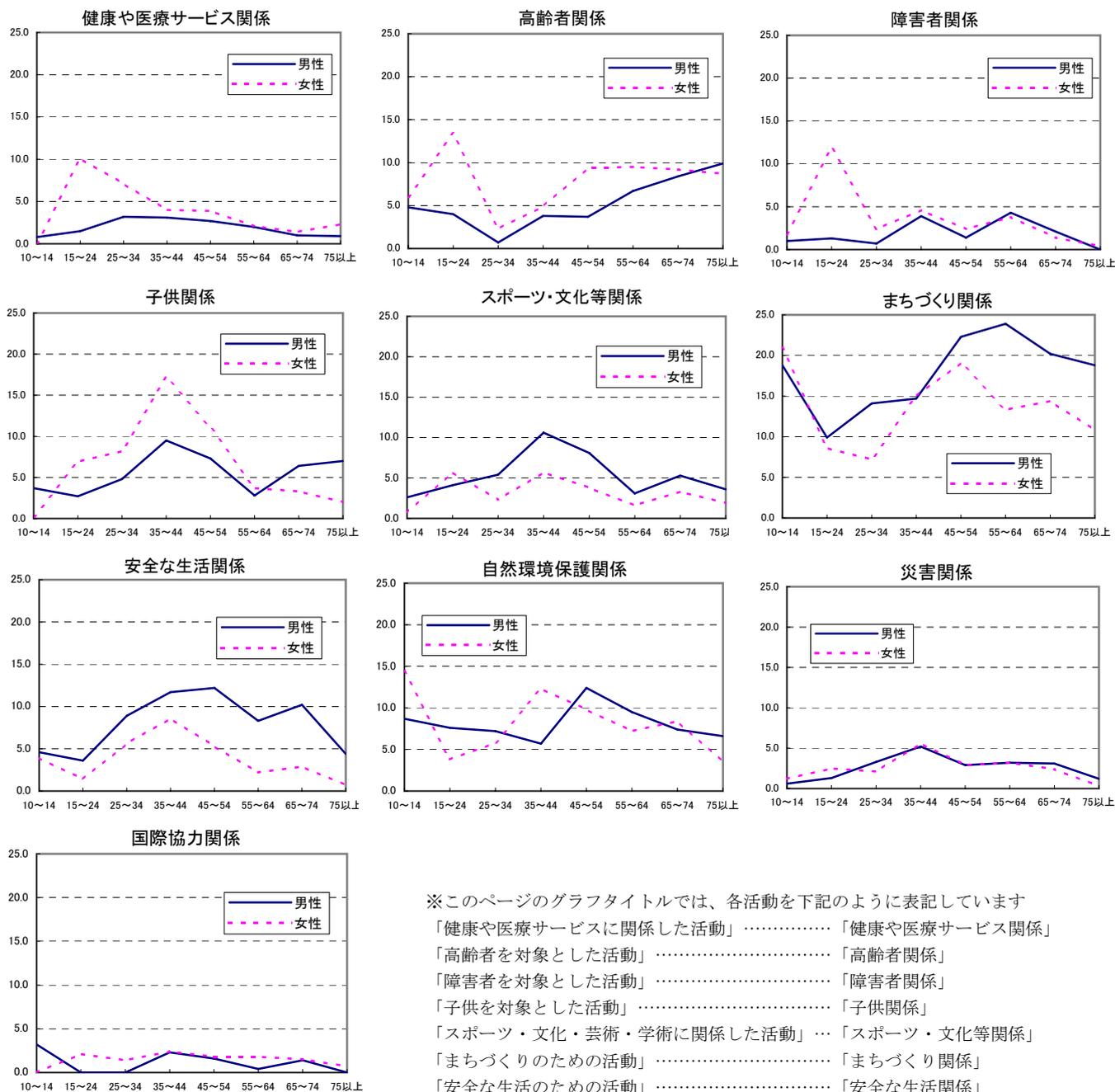


～高齢者で高い「高齢者を対象とした活動」の行動者率～

「ボランティア活動」の行動者率を種類別にみると、男性は、「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」、「まちづくりのための活動」、「安全な生活のための活動」がほとんどの年齢階級で女性を上回っており、さらに「まちづくりのための活動」及び「安全な生活のための活動」は、若い世代よりも中高年層が高くなっています。一方、女性は、「健康や医療サービスに関係した活動」、「高齢者を対象とした活動」、「障害者を対象とした活動」などで15～24歳の年齢階級で行動者率が高くなっています。

また、「高齢者を対象とした活動」において、男女とも中高年層の行動者率が他の年齢階級よりも比較的高くなっています。（図5-5）

図5-5 種類別、男女別、年齢階級別行動者率(%)



※このページのグラフタイトルでは、各活動を下記のように表記しています

- 「健康や医療サービスに関係した活動」……………「健康や医療サービス関係」
- 「高齢者を対象とした活動」……………「高齢者関係」
- 「障害者を対象とした活動」……………「障害者関係」
- 「子供を対象とした活動」……………「子供関係」
- 「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」…「スポーツ・文化等関係」
- 「まちづくりのための活動」……………「まちづくり関係」
- 「安全な生活のための活動」……………「安全な生活関係」
- 「自然や環境を守るための活動」……………「自然環境保護関係」
- 「災害に関係した活動」……………「災害関係」
- 「国際協力に関係した活動」……………「国際協力関係」

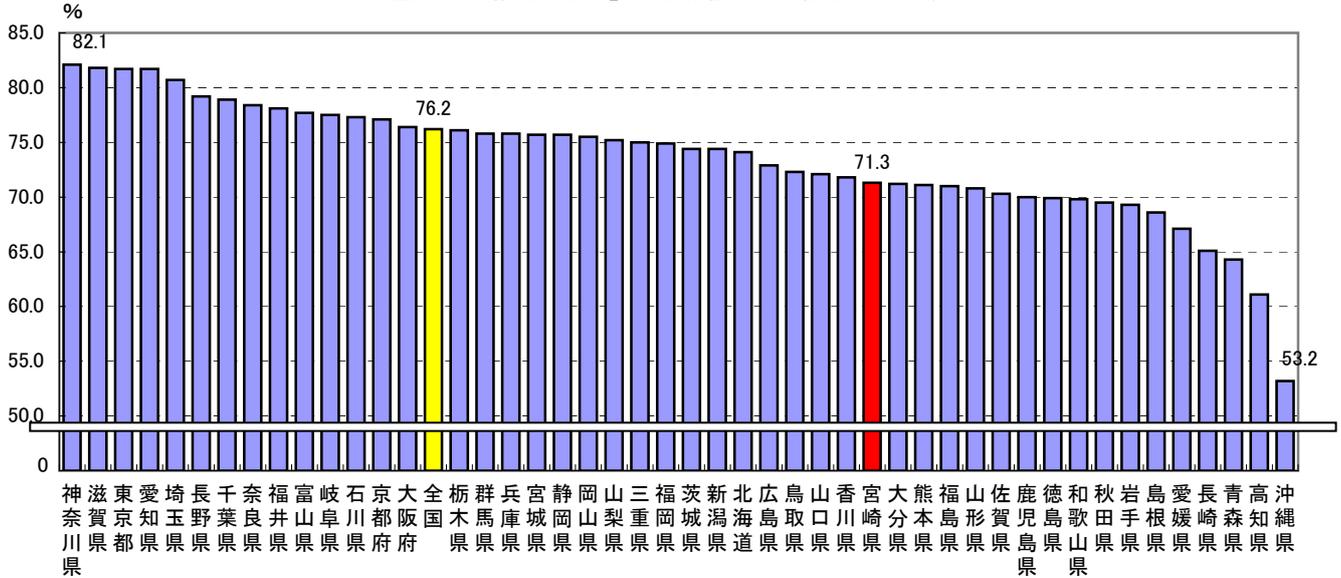
6 旅行・行楽

～1年間に「旅行・行楽」を行った人は約71万9千人で、行動者率は71.3%～

本県の10歳以上で過去1年間に「旅行・行楽」を行った人は約71万9千人で、行動者率は71.3%となっています。これは全国平均の76.2%に比べ4.9ポイント低く、全国順位で見ると第31位となっています。

これを男女別にみると、男性は約32万5千人で行動者率は68.9%、女性は約39万4千人で行動者率は73.5%となっています。（図6-1）

図6-1 「旅行・行楽」の行動者率(10歳以上 総数)



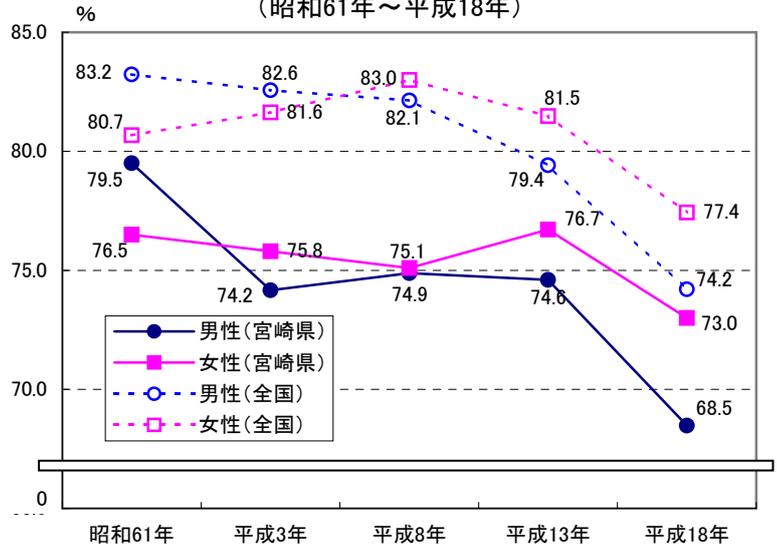
～男女の行動者率は拡大傾向～

本県の「旅行・行楽」の行動者率（15歳以上）の推移を男女別にみると、昭和61年以降、多少の増減はあるものの、全般的に低下傾向となっています。特に平成18年は平成13年に比べ、男性で6.1ポイント、女性で3.8ポイントそれぞれ低下しています。

男女間の格差は、昭和61年当時は男性が女性を3.0ポイント上回っていましたが、平成3年には逆転し、以降、女性が男性を上回っています。なお、平成18年では、男性68.5%、女性73.0%でその差は4.5ポイントとなっており、拡大傾向にあります。

また、全国も本県同様低下傾向にあり、同じように平成18年に男女とも大きく低下しています。（図6-2）

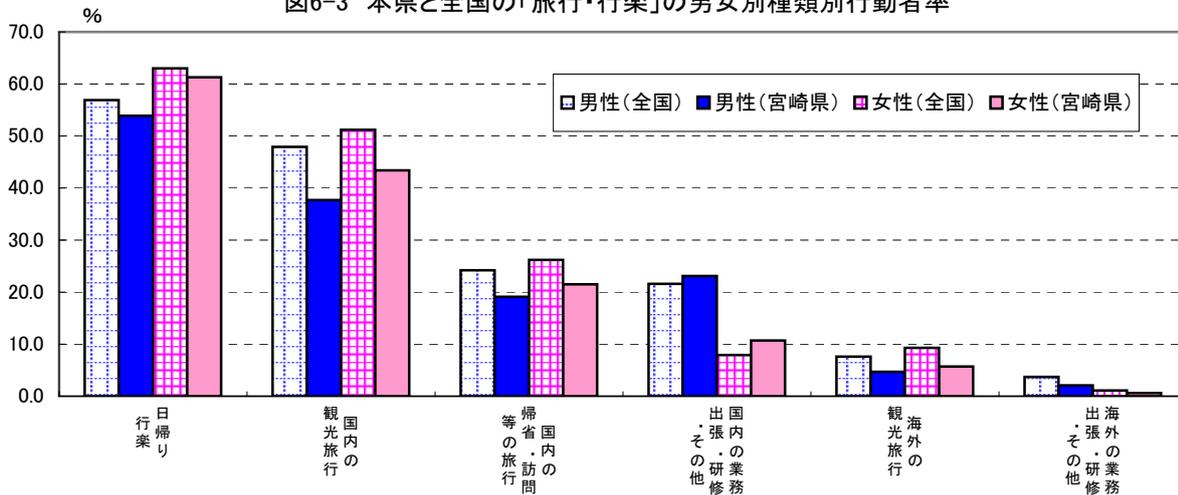
図6-2 本県と全国の男女別「旅行・行楽」行動者率の推移(15歳以上) (昭和61年～平成18年)



～「国内出張」は全国第5位～

「旅行・行楽」の種類別行動者率を全国と比較すると、本県は男女ともほとんどの項目で下回っていますが、唯一「国内の業務出張・研修・その他」（以下「国内出張」という。）のみ、男性で1.5ポイント、女性で2.8ポイント上回っています。総数でみても16.5%で、全国の14.6%を1.9ポイント上回っており、これは全国第5位となっています。（図6-3）

図6-3 本県と全国の「旅行・行楽」の男女別種類別行動者率

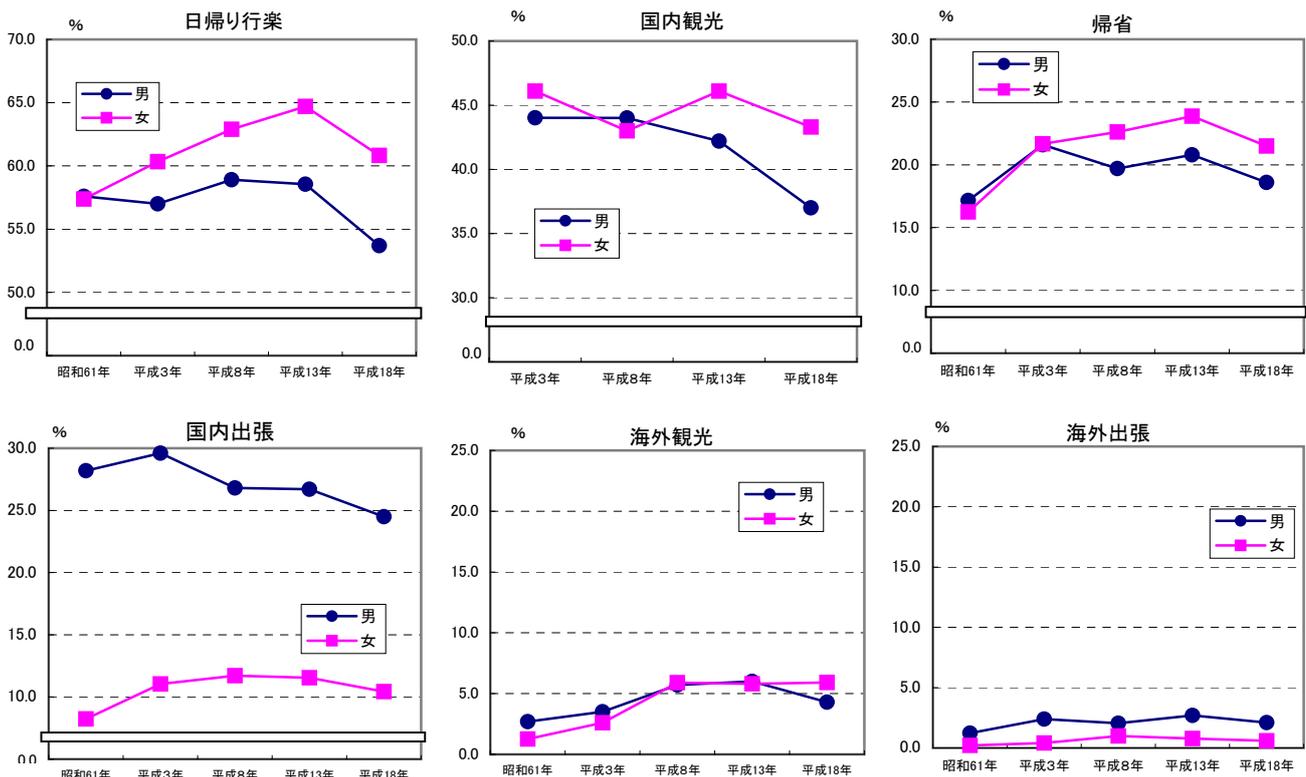


～女性の「海外観光」以外は平成13年と比べ全て低下～

比較が可能な表章ついて、種類別に推移をみると、「日帰り行楽」や「国内の帰省・訪問等の旅行」（以下「帰省」という。）などは昭和61年は男女ともほぼ同じ水準でしたが、その後は女性が男性を上回っており、男女間の差が拡大傾向にあります。

平成18年は、平成13年と比べると、男女ともほとんどの種類で低下しており、特に男性にその傾向が顕著にみられます。男性の「国内観光」や「帰省」などは、減少率が10%以上となっています。（図6-4）

図6-4 「旅行・行楽」の男女別行動者率の推移(15歳以上)(昭和61年～平成18年)

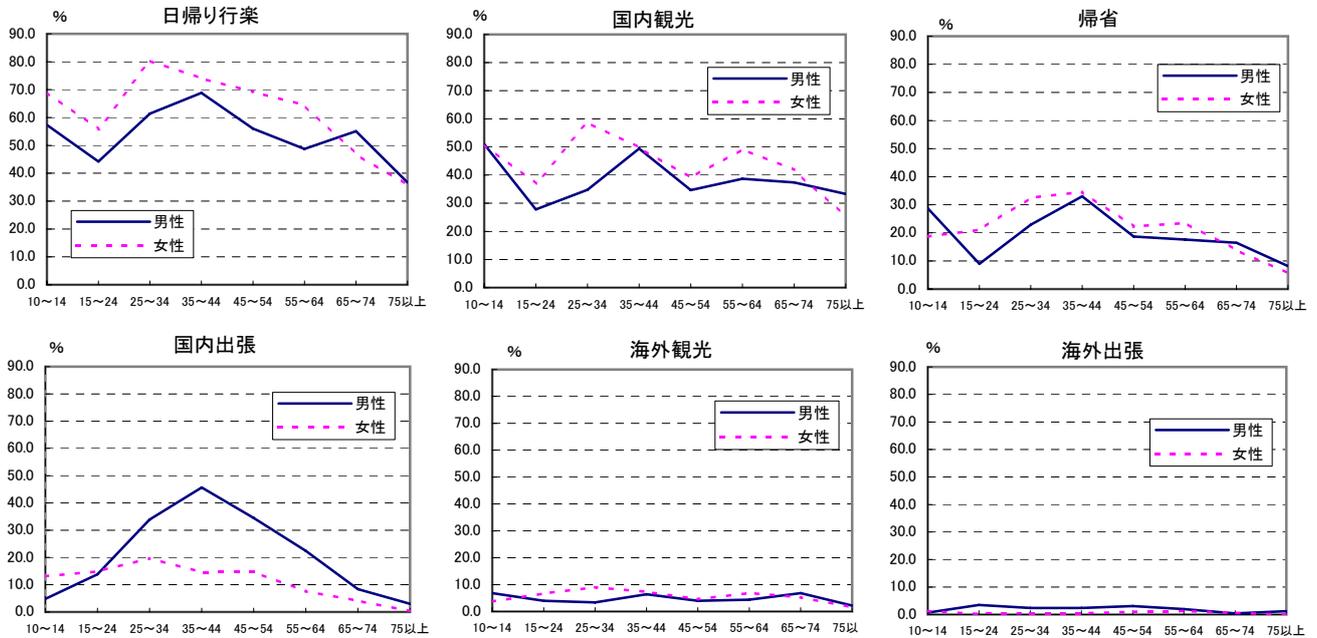


～高い男性の「国内出張」の行動者率～

本県の行動者率を年齢階級別にみると、「日帰り行楽」や「国内観光」は高齢者層を除き、ほとんどの年齢階級で女性が男性を上回っています。また、最も行動者率が高いのは、男性が35～44歳なのに対し、女性は25～34歳となっています。それから、男女ともみられる共通の特徴としては、15～24歳で行動者率が低下しています。

一方、「国内出張」は逆に、若年層を除きほとんどの年齢階級で男性が女性を上回っています。特に男性の35～44歳の行動者率は45.7%と他の年齢階級に比べ高くなっています。（図6-5）

図6-5 「旅行・行楽」の種類別、男女別、年齢階級別行動者率

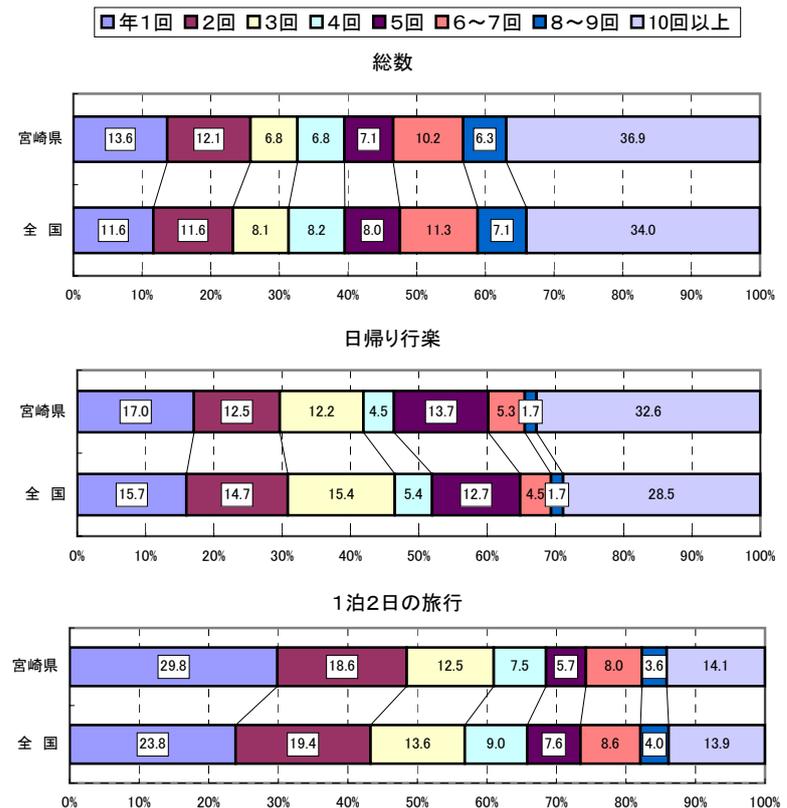


～「旅行・行楽」の頻度は10日以上が最も多い～

「旅行・行楽」の行動者の頻度（何回「旅行・行楽」に行ったか）をみると、行動者総数を100とした時の構成比をみると、「日帰り行楽」では10回以上が最も多く、32.6%となっています。また5回以上の割合をみても、53.3%と過半数を超えています。一方、「1泊2日の旅行」では1回が29.8%と最も多く、1回及び2回で行動者の約半数を占めています。

全国と比較すると、全国も「日帰り行楽」では10回以上が多いもののその割合は3割に満たず、また「1泊2日の旅行」も1回が多いものの2割強と、本県ほどの特徴はみられません。（図6-6）

図6-6 本県と全国の「旅行・行楽」の行動者頻度別割合



生活行動別行動者率全国ランキング

インターネット		学習・研究		スポーツ		趣味・娯楽		ボランティア活動		旅行・行楽				
1	全国	59.4	1	全国	35.2	1	全国	84.9	1	全国	26.2	1	全国	76.2
2	東京都	70.8	2	東京都	43.8	2	神奈川県	89.3	2	鳥取県	34.5	2	神奈川県	82.1
3	神奈川県	70.7	3	神奈川県	43.4	3	埼玉県	88.5	3	滋賀県	34.0	3	滋賀県	81.8
4	埼玉県	64.6	4	奈良県	40.9	4	千葉県	87.5	4	島根県	34.0	4	東京都	81.7
5	千葉県	64.6	5	千葉県	40.1	5	東京都	87.4	5	福井県	33.6	5	愛知県	81.7
6	京都府	63.1	6	滋賀県	37.8	6	千葉県	87.3	6	鹿児島県	33.2	6	埼玉県	80.7
7	大阪府	63.0	7	埼玉県	37.7	7	京都府	87.1	7	石川県	33.0	7	長野県	79.2
8	滋賀県	62.8	8	京都府	37.5	8	愛知県	87.0	8	佐賀県	33.0	8	千葉県	78.9
9	愛知県	62.4	9	兵庫県	36.6	9	京都府	86.4	9	岩手県	32.7	9	奈良県	78.4
10	奈良県	62.2	10	大阪府	36.0	10	石川県	85.7	10	長野県	32.0	10	福井県	78.1
11	兵庫県	60.4	11	岡山県	35.6	11	大阪府	85.7	11	岐阜県	32.0	11	富山県	77.7
12	三重県	59.7	12	山梨県	34.7	12	広島県	85.7	12	熊本県	31.9	12	岐阜県	77.5
13	岐阜県	58.2	13	長野県	34.1	13	群馬県	85.6	13	富山県	31.5	13	石川県	77.3
14	岡山県	57.9	14	静岡県	33.9	14	北海道	84.8	14	山形県	31.2	14	京都府	77.1
15	石川県	57.5	15	茨城県	33.8	15	宮城県	84.8	15	宮城県	30.9	15	大阪府	76.4
16	福岡県	57.3	16	福岡県	33.8	16	群馬県	84.7	16	静岡県	30.7	16	栃木県	76.1
17	静岡県	56.8	17	石川県	33.6	17	福井県	84.3	17	岡山県	30.7	17	群馬県	75.8
18	広島県	56.8	18	愛知県	33.6	18	福岡県	84.3	18	群馬県	30.3	18	兵庫県	75.8
19	茨城県	56.4	19	広島県	33.5	19	岐阜県	84.2	19	宮城県	30.2	19	宮城県	75.7
20	宮城県	55.7	20	福井県	33.1	20	静岡県	84.2	20	福島県	30.2	20	静岡県	75.7
21	群馬県	55.7	21	宮城県	32.6	21	栃木県	83.9	21	山梨県	30.2	21	岡山県	75.5
22	福井県	55.7	22	山口県	32.5	22	長野県	83.8	22	大分県	30.2	22	山梨県	75.2
23	長野県	55.3	23	北海道	32.4	23	山口県	83.7	23	山口県	29.9	23	三重県	75.0
24	富山県	55.2	24	群馬県	32.2	24	山梨県	83.4	24	愛媛県	28.5	24	福岡県	74.9
25	山梨県	54.9	25	三重県	31.9	25	岡山県	83.0	25	長崎県	27.6	25	茨城県	74.4
26	栃木県	54.8	26	栃木県	31.7	26	富山県	82.8	26	奈良県	27.4	26	新潟県	74.4
27	北海道	54.5	27	岐阜県	31.7	27	鳥取県	82.8	27	徳島県	26.8	27	北海道	74.1
28	徳島県	54.3	28	鹿児島県	31.6	28	北海道	82.6	28	茨城県	26.7	28	広島県	72.9
29	山口県	53.8	29	香川県	31.5	29	岐阜県	82.1	29	広島県	26.7	29	鳥取県	72.3
30	香川県	53.3	30	愛媛県	31.4	30	岡山県	82.1	30	秋田県	26.5	30	山口県	72.1
31	愛媛県	53.1	31	徳島県	31.1	31	福井県	82.0	31	兵庫県	26.5	31	香川県	71.8
32	鳥取県	52.0	32	熊本市	31.1	32	山口県	81.9	32	福岡県	26.4	32	宮城県	71.3
33	熊本県	51.6	33	鳥取県	31.0	33	香川県	81.4	33	香川県	26.3	33	大分県	71.2
34	和歌山県	51.3	34	富山県	30.1	34	大分県	81.3	34	和歌山県	25.2	34	熊本県	71.1
35	新潟県	50.2	35	佐賀県	29.7	35	徳島県	81.0	35	栃木県	25.1	35	福島県	71.0
36	大分県	49.7	36	島根県	29.3	36	島根県	81.0	36	神奈川県	24.9	36	山形県	70.8
37	宮城県	49.2	37	宮城県	29.3	37	佐賀県	80.8	37	新潟県	24.9	37	佐賀県	70.3
38	佐賀県	48.5	38	沖縄県	29.3	38	三重県	80.7	38	三重県	24.7	38	鹿児島県	70.0
39	沖縄県	48.5	39	大分県	28.9	39	富山県	80.6	39	高知県	24.3	39	徳島県	69.9
40	島根県	48.4	40	長崎県	28.6	40	新潟県	80.5	40	埼玉県	24.1	40	和歌山県	69.8
41	長崎県	48.3	41	和歌山県	28.0	41	長崎県	79.7	41	千葉県	24.1	41	秋田県	69.5
42	福島県	47.6	42	高知県	27.9	42	和歌山県	79.7	42	愛知県	24.0	42	岩手県	69.3
43	鹿児島県	47.2	43	岩手県	27.3	43	山形県	78.7	43	京都府	23.4	43	島根県	68.6
44	高知県	46.1	44	福島県	27.0	44	秋田県	78.6	44	北海道	23.2	44	愛媛県	67.1
45	岩手県	45.9	45	山形県	26.4	45	福島県	78.4	45	青森県	23.2	45	長崎県	65.1
46	山形県	45.7	46	新潟県	26.2	46	高知県	78.4	46	東京都	22.6	46	青森県	64.3
47	秋田県	45.4	47	秋田県	25.4	47	沖縄県	78.4	47	大阪府	20.6	47	高知県	61.1
48	青森県	44.4	48	青森県	24.0	48	福島県	78.3	48	沖縄県	19.7	48	沖縄県	53.2
49			49			49	青森県	76.0	49			49		

【生活時間】

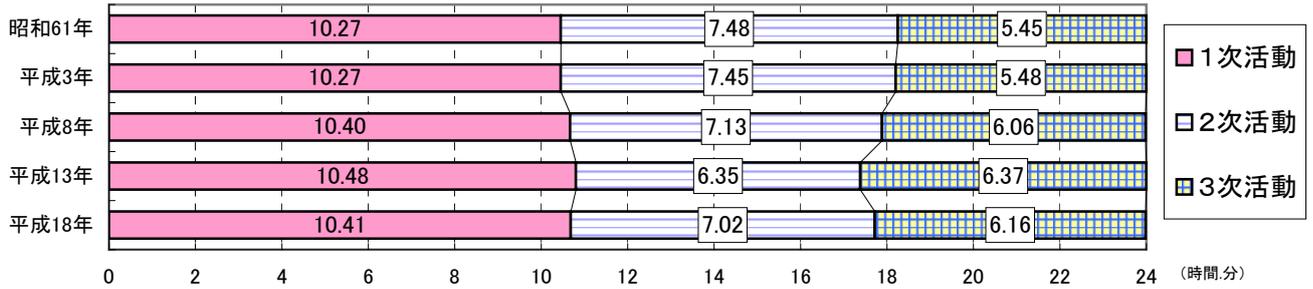
7 1日の生活時間の配分

～「1次活動」、「3次活動」が減少し、「2次活動」が増加～

本県に住んでいる10歳以上の人について1日の生活時間をみると、「1次活動」が10時間42分、「2次活動」が7時間、「3次活動」が6時間18分とそれぞれなっています。

15歳以上の人について、昭和61年からの推移をみると、「2次活動」は平成13年までは減少していましたが、平成18年は一転して27分増加しています。逆に「1次活動」と「3次活動」は平成13年までは増加していましたが、平成18年はそれぞれ7分、21分減少しています。（図7-1）

図7-1 本県の生活時間の配分の推移（週全体、総数、15歳以上）



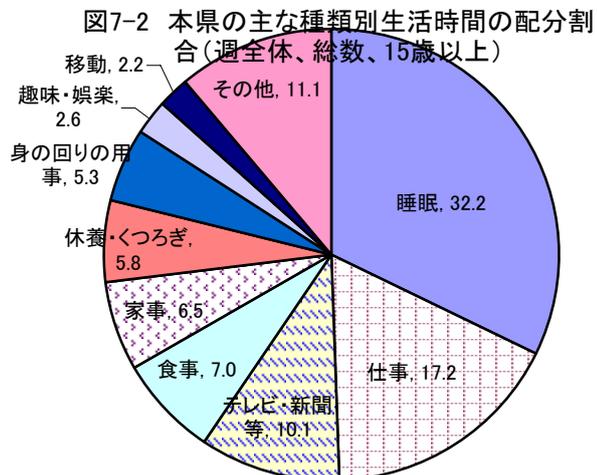
注) 1次活動…睡眠や食事などのように生理的に必要な活動
 2次活動…仕事や家事などのように社会的生活を営む上で義務的な性格の強い活動
 3次活動…1次及び2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

種類別に各行動時間を平成13年と比較すると、「2次活動」の時間が長くなった要因の一つとして、「仕事」の時間が24分長くなったことがあげられます。その一方、「睡眠」の時間が10分、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌（以下「テレビ・新聞等」という。）」の時間が7分、「休養・くつろぎ」の時間が8分それぞれ減少したため、これらが「1次活動」及び「3次活動」の時間が短くなった要因となっています。（表7-1）

表7-1 平成13年及び18年の種類別行動時間（週全体、総数、15歳以上）

	1次行動			2次行動							3次行動									
	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動(通勤・通学を除く)	テレビ・新聞等	休養・くつろぎ	学習・研究(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他
平成13年	7.54	1.15	1.39	0.20	3.43	0.25	1.32	0.04	0.11	0.22	0.30	2.33	1.32	0.09	0.40	0.13	0.04	0.27	0.12	0.17
平成18年	7.44	1.16	1.41	0.21	4.07	0.25	1.34	0.04	0.09	0.22	0.31	2.26	1.24	0.08	0.37	0.16	0.05	0.23	0.09	0.16
増減	-0.10	0.01	0.02	0.01	0.24	0.00	0.02	0.00	-0.02	0.00	0.01	-0.07	-0.08	-0.01	-0.03	0.03	0.01	-0.04	-0.03	-0.01

行動の種類別に一日の生活時間の配分割合をみると、最も多いのが「睡眠」で32.2%、以下、「仕事」の17.2%、「テレビ・新聞等」の10.1%、「食事」の7.0%、「家事」の6.5%などの順となっています。（図7-2）



8 男女の比較、全国との比較 ～男性は「仕事」が長く、女性は「家事」が長い～

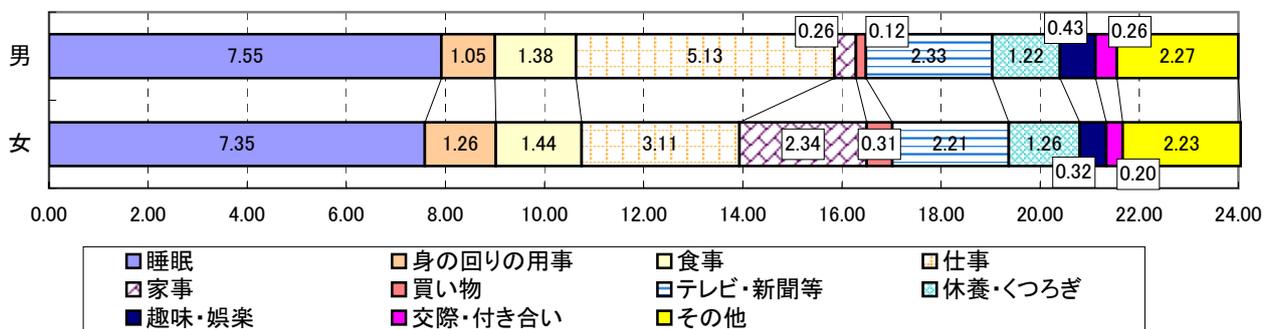
行動の種類別時間を男女別にみると、男性は「睡眠」が7時間55分で女性よりも20分長く、また「仕事」も5時間13分で女性より2時間2分長くなっています。一方、女性は、「身の回りの用事」が1時間26分で男性よりも21分長く、また「家事」も2時間34分で男性より2時間8分長くなっています。（表8-1、図8-1）

表8-1 本県の男女別行動時間の比較（週全体、15歳以上）

	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動（通勤・通学を除く）	テレビ・新聞等	休養・くつろぎ	学習・研究（学業以外）	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他
男	7.55	1.05	1.38	0.27	5.13	0.27	0.26	0.02	0.04	0.12	0.29	2.33	1.22	0.09	0.43	0.19	0.06	0.26	0.07	0.17
女	7.35	1.26	1.44	0.16	3.11	0.23	2.34	0.06	0.14	0.31	0.34	2.21	1.26	0.07	0.32	0.13	0.04	0.20	0.10	0.16
差	0.20	-0.21	-0.06	0.11	2.02	0.04	-2.08	-0.04	-0.10	-0.19	-0.05	0.12	-0.04	0.02	0.11	0.06	0.02	0.06	-0.03	0.01

※差は男性－女性

図8-1 本県の男女別、主な行動時間の比較（週全体、15歳以上）



～本県の女性は全国に比べ「仕事」の時間が長い～

次に、男女別に本県と全国を比較してみると、全国より本県の方が行動時間が長いものとして、男性は、「家事」（全国と比較して+9分）、「睡眠」（同+8分）、「交際・付き合い」（同+6分）などがあり、逆に全国より本県の方が行動時間が短いものとして、「通勤・通学」（同-14分）、「趣味・娯楽」（同-8分）、「仕事」（同-4分）などがあります。

女性は、「仕事」（全国と比較して+31分）、「スポーツ」（同+4分）、「睡眠」及び「学業」（同+3分）などが全国より本県の方が行動時間が長く、逆に「育児」（同-9分）、「家事」（同-7分）、「趣味・娯楽」（同-6分）などが全国より本県の方が行動時間が短くなっています。（表8-2）

表8-2 男女別による本県と全国の行動時間の比較（週全体、15歳以上）

【男性】

	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動（通勤・通学を除く）	テレビ・新聞等	休養・くつろぎ	学習・研究（学業以外）	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他
宮崎	7.55	1.05	1.38	0.27	5.13	0.27	0.26	0.02	0.04	0.12	0.29	2.33	1.22	0.09	0.43	0.19	0.06	0.26	0.07	0.17
全国	7.47	1.06	1.37	0.41	5.17	0.25	0.17	0.02	0.05	0.15	0.30	2.31	1.23	0.11	0.51	0.16	0.05	0.20	0.08	0.15
差	0.08	-0.01	0.01	-0.14	-0.04	0.02	0.09	0.00	-0.01	-0.03	-0.01	0.02	-0.01	-0.02	-0.08	0.03	0.01	0.06	-0.01	0.02

【女性】

	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動（通勤・通学を除く）	テレビ・新聞等	休養・くつろぎ	学習・研究（学業以外）	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他
宮崎	7.35	1.26	1.44	0.16	3.11	0.23	2.34	0.06	0.14	0.31	0.34	2.21	1.26	0.07	0.32	0.13	0.04	0.20	0.10	0.16
全国	7.32	1.25	1.43	0.21	2.40	0.20	2.41	0.05	0.23	0.35	0.32	2.23	1.26	0.10	0.38	0.09	0.05	0.24	0.11	0.17
差	0.03	0.01	0.01	-0.05	0.31	0.03	-0.07	0.01	-0.09	-0.04	0.02	-0.02	0.00	-0.03	-0.06	0.04	-0.01	-0.04	-0.01	-0.01

※差は宮崎－全国

9 曜日による違い

～平日は「仕事」、「通勤・通学」などの時間が長く、土日は「育児」、「スポーツ」などの時間が長い～

本県の10歳以上の行動時間を曜日別にみると、平日を100とした場合、土日は「通勤・通学」、「仕事」、「学業」、「介護」、「受診・療養」が低く、「育児」、「買い物」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」などが高くなっています。

また、各曜日における各種類の生活時間の構成割合をみると、各曜日とも1位は「睡眠」となっていますが、平日は以下、「仕事」、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「食事」、「家事」の順、土曜日は以下、「仕事」、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「食事」、「休養・くつろぎ」の順、日曜日は以下、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「仕事」、「食事」、「休養・くつろぎ」の順とそれぞれなっており、曜日によって順位に違いが見られます。（図9-1、9-2、表9-1）

図9-1 平日と土日の行動時間の違い(平日の各種類を100としたときの土曜及び日曜の割合)

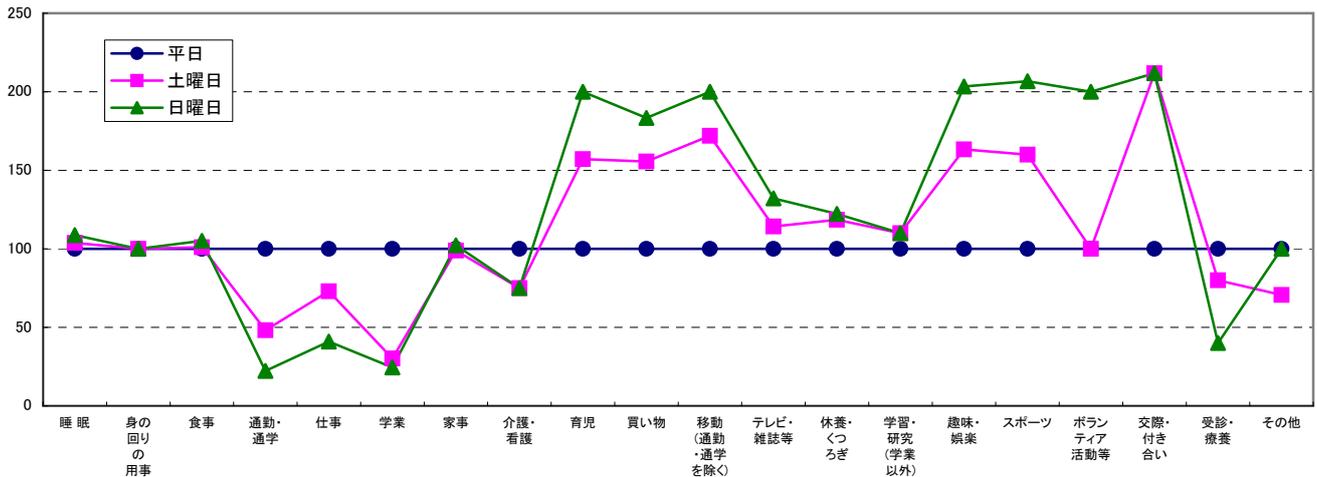
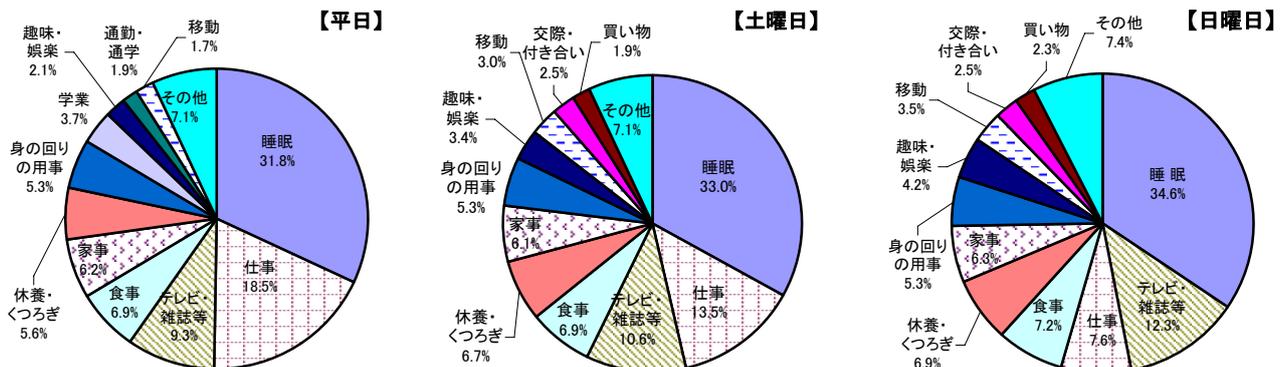


表9-1 各曜日における各種行動の生活時間 (時間:分)

	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動(通勤・通学を除く)	テレビ・雑誌等	休養・くつろぎ	学習・研究(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他
平日	7.38	1.16	1.39	0.27	4.26	0.53	1.29	0.04	0.07	0.18	0.25	2.14	1.21	0.10	0.30	0.15	0.04	0.17	0.10	0.17
土曜	7.55	1.16	1.40	0.13	3.14	0.16	1.28	0.03	0.11	0.28	0.43	2.33	1.36	0.11	0.49	0.24	0.04	0.36	0.08	0.12
日曜	8.18	1.16	1.44	0.06	1.49	0.13	1.31	0.03	0.14	0.33	0.50	2.57	1.39	0.11	1.01	0.31	0.08	0.36	0.04	0.17

図9-2 各曜日における各種行動時間の割合(%)



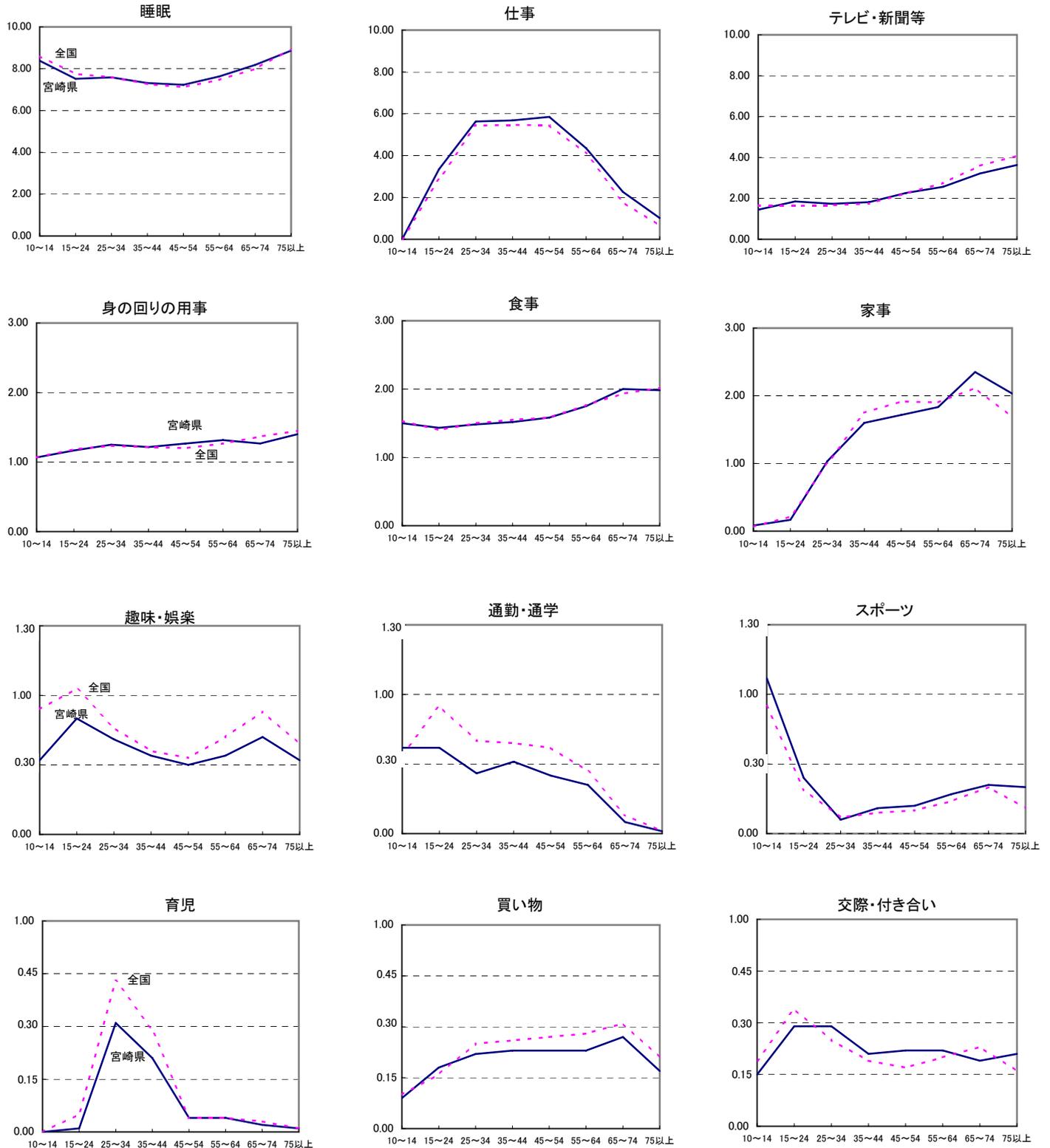
10 年齢階級別にみた本県と全国

～ほとんどの年齢階級で全国よりも短い「通勤・通学」、「趣味・娯楽」

年齢階級の各種行動の時間を本県と全国で比べてみると、ほとんどの項目で、大きな違いはみられません。その中でも特徴的なのは、まず「通勤・通学」が全国は15～24歳で長いのに対し、本県は10～14歳と比べほとんど違いがありません。それから「育児」や「趣味・娯楽」などは、ほとんどの年齢階級で全国の行動時間の方が本県より長くなっています。また、「買い物」は25～34歳の年齢階級以降から全国が本県の行動時間を上回っています。「交際・付き合い」は同じく25～34歳の年齢階級から本県が全国の行動時間を上回っています。（図10-1）

図10-1 本県と全国各種行動別、年齢階級別行動時間（週全体）

（時間、分）



11 年齢階級別にみた本県の男女

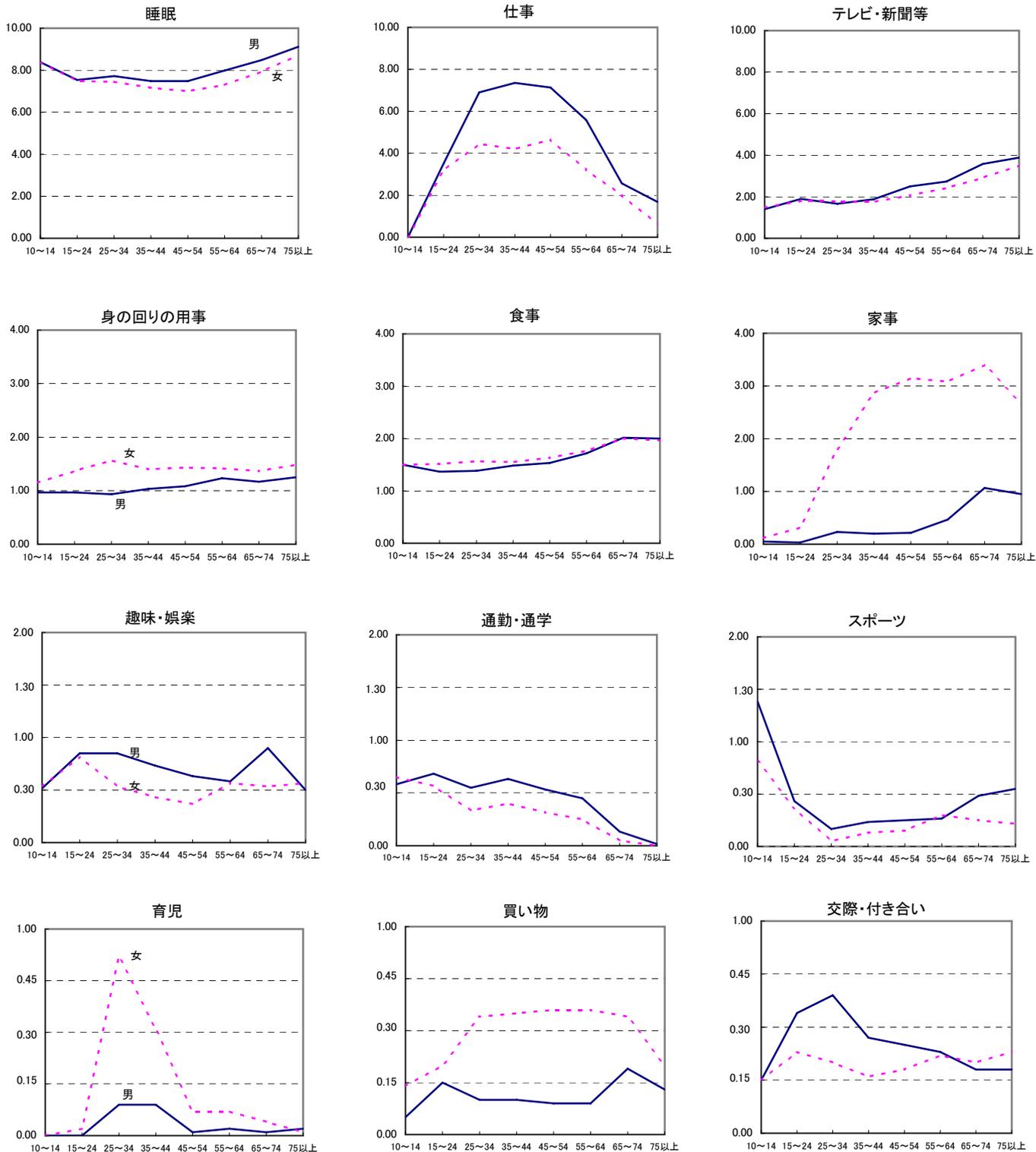
～「身の回りの用事」、「家事」、「買い物」は全ての年齢階級で女性が男性の行動時間を上回る～

年齢階級別に各種行動の時間をみると、1次活動である「睡眠」や「食事」は、各年齢階級とも性別に限らず、それほど大きな違いはみられません。しかし、同じ1次活動でも「身の回りの用事」は同様の傾向にはなく、男女間に差がみられ、特に女性の25～34歳が行動時間が長くなっています。

その他、「仕事」は男性の35～44歳が最も長くなっています。「家事」は男女とも年齢を重ねるごとに長くなっており、65～74歳が最も長くなっています。「スポーツ」は男女とも25～34歳が最も短くなっています。「育児」は女性の25～34歳が特に長くなっています。「交際・付き合い」は女性が15～24歳と55～64歳の2つの年齢階級で行動時間が長くなっているのに対し、男性は25～34歳のみが最も長くなっています。このように、男女、年齢階級によっていくつかの違いがみられます。(図11-1)

図11-1 本県の男女、年齢階級、行動種類別行動時間（週全体）

(時間、分)



12 年齢階級別にみた本県の各種行動時間の推移

本県の15歳以上の「睡眠」にかかる時間を、週全体、総数で見ると7時間44分で、平成13年（7時間54分）に比べ10分、平成8年（7時間49分）に比べ5分それぞれ短くなっています。

年齢階級別にみると、平成18年は75歳以上が8時間52分と

最も長く、45～54歳が7時間14分で最も短くなっています。

各年齢階級の時間を平成8年、13年と比べてみると、平成18年は各年齢階級とも短くなっています。特に平成13年と比べ、75歳以上で26分、45～54歳で18分短くなっています。

本県の15歳以上の「身の回りの用事」にかかる時間を、週全体、総数で見ると1時間16分で、平成13年（1時間15分）に比べ1分、平成8年（1時間9分）に比べ7分、それぞれ長くなっています。

年齢階級別にみると、平成18年は75歳以上が1時間24分と

最も長く、15～24歳が1時間10分で最も短くなっています。

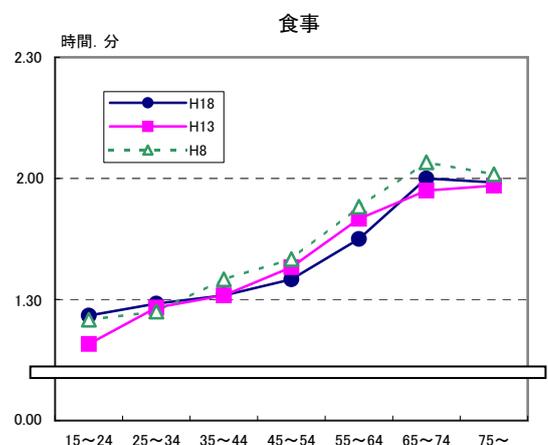
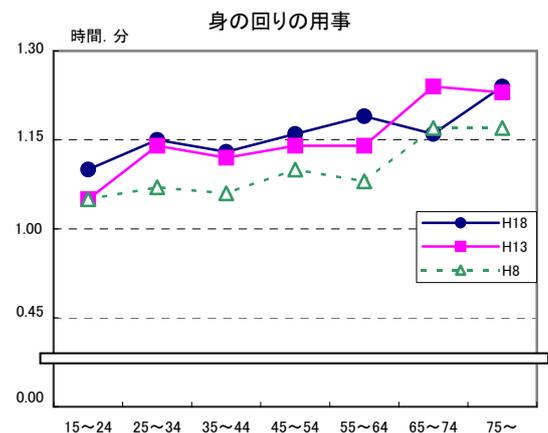
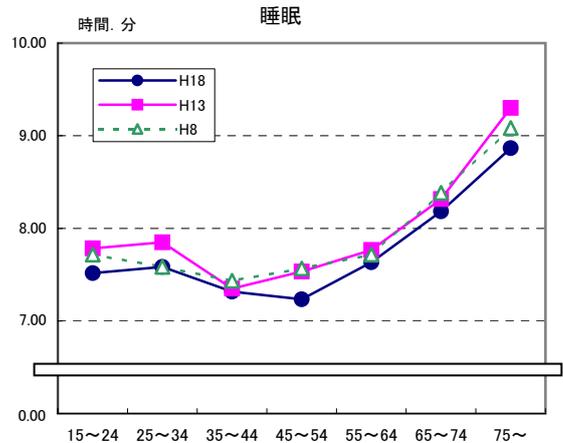
各年齢階級の時間を平成8年、13年と比べてみると、平成18年は65～74歳の年齢階級を除き、ほとんどの年齢階級で長くなってきています。

本県の15歳以上の「食事」にかかる時間を、週全体、総数で見ると1時間41分で、平成13年（1時間39分）に比べ2分長く、平成8年（1時間42分）に比べ1分短くなっています。

年齢階級別にみると、平成18年は65～74歳が2時間と最も長く、以下、75歳以上の1時間59分、55～64歳の1時間45分と高齢者層が長くなっています。

各年齢階級の時間を平成8年、13年と比べてみると、年齢が高くなるにつれ食事にかかる時間が長くなるという傾向は変わりませんが、平成18年は、45～54歳と55～64歳の各年齢階級で若干短くなっています。

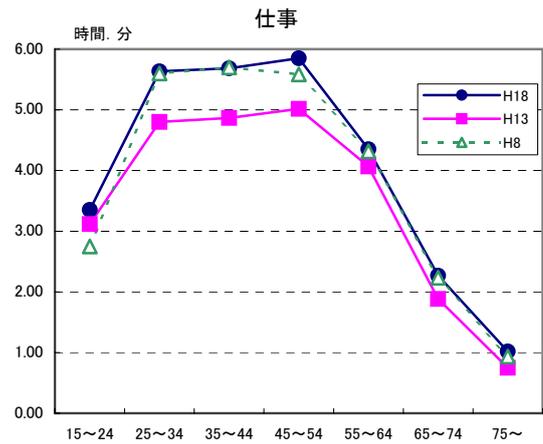
図12-1 各種行動の時間（週全体、15歳以上、総数）
（平成8年、13年、18年）



本県の15歳以上の「仕事」にかかる時間を、週全体、総数で見ると4時間7分で、平成13年（3時間43分）に比べ24分長く、平成8年（4時間11分）に比べ4分短くなっています。

年齢階級別にみると、平成18年は45～54歳が5時間51分と最も長く、以下、35～44歳の5時間41分、25～34歳の5時間38分の順となっています。

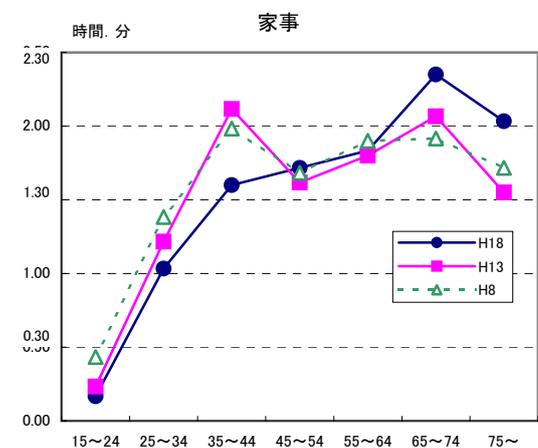
各年齢階級別の時間を平成8年、13年と比べてみると、平成18年はどの年齢階級も平成13年より長くなっており、平成8年とほぼ同じ水準となっています。



本県の15歳以上の「家事」にかかる時間を、週全体、総数で見ると1時間34分で、平成13年（1時間32分）に比べ2分長く、平成8年（1時間34分）と同じとなっています。

年齢階級別にみると、平成18年は65～74歳が2時間21分と最も長く、以下、75歳以上の2時間2分、55～64歳の1時間50分の順になっており、高齢者層が長くなっています。

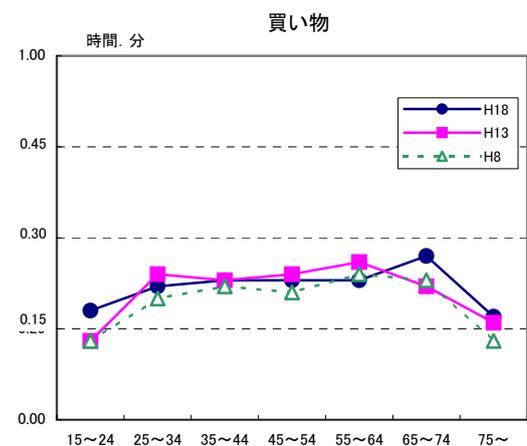
各年齢階級別の時間を平成8年、13年と比べてみると、平成8年及び13年は35～44歳が最も行動時間が長くなっていますが、平成18年はそのような特徴はみられず、年齢階級が上がるごとに徐々に行動時間が延びていき、65～74歳で最も長くなっています。



本県の15歳以上の「買い物」にかかる時間を、週全体、総数で見ると22分で、これは平成13年（22分）と同じ、平成8年（20分）と比べ2分長くなっています。

年齢階級別にみると、平成18年は65～74歳が27分と最も長く、その他の年齢階級は20分前後となっています。

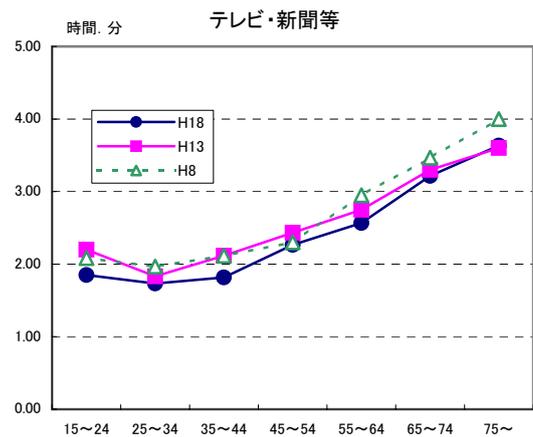
各年齢階級別の時間を平成8年、13年と比べてみると、平成18年は15～24歳の若い世代と65～74歳の高齢層で行動時間が若干長くなっています。



本県の15歳以上の「テレビ・新聞等」にかかる時間を、週全体、総数で見ると2時間26分で、平成13年（2時間33分）に比べ7分、平成8年（2時間35分）に比べ9分それぞれ短くなっています。

年齢階級別にみると、平成18年は、75歳以上が3時間38分と最も長く、25～34歳が1時間44分で最も短くなっています。

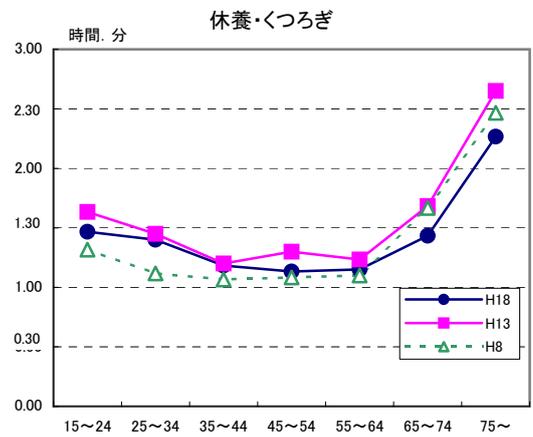
各年齢階級別の時間を平成8年、13年と比べてみると、平成18年は、ほとんどの年齢階級で行動時間が短くなっています。



本県の15歳以上の「休養・くつろぎ」にかかる時間を、週全体、総数で見ると1時間24分で、平成13年（1時間32分）に比べ8分短く、平成8年（1時間18分）に比べ6分長くなっています。

年齢階級別にみると、平成18年は75歳以上が2時間16分と最も長く、45～54歳が1時間8分で最も短くなっています。

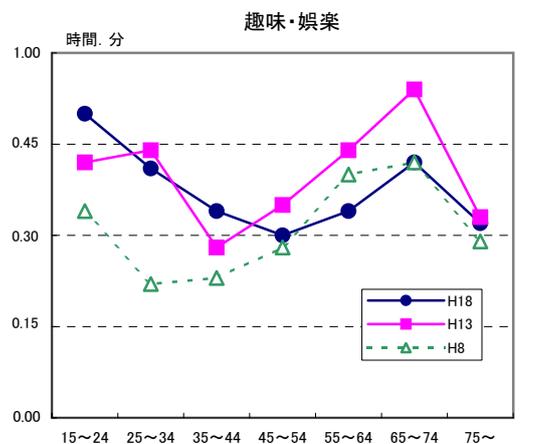
各年齢階級の時間を平成8年と比べてみると、高齢者層では短くなっていますが、若年層では逆に長くなっています。また、平成13年と比べると、すべての年齢階級で短くなっています。



本県の15歳以上の「趣味・娯楽」にかかる時間を、週全体、総数で見ると37分で、平成13年（40分）に比べ3分短く、平成8年（31分）に比べ6分長くなっています。

年齢階級別にみると、平成18年は15～24歳が50分と最も長く、45～54歳が30分で最も短くなっています。

各年齢階級別の時間を平成8年、13年と比べてみると、最も行動時間が長いのは平成8年、13年ともに65～74歳ですが、平成18年は15～24歳となっています。また、行動時間が最も低いのは平成8年が25～34歳、平成13年が35～44歳、平成18年が45～54歳と調査の度に年齢階級が上がっています。



13 本県の小・中・高校生の状況

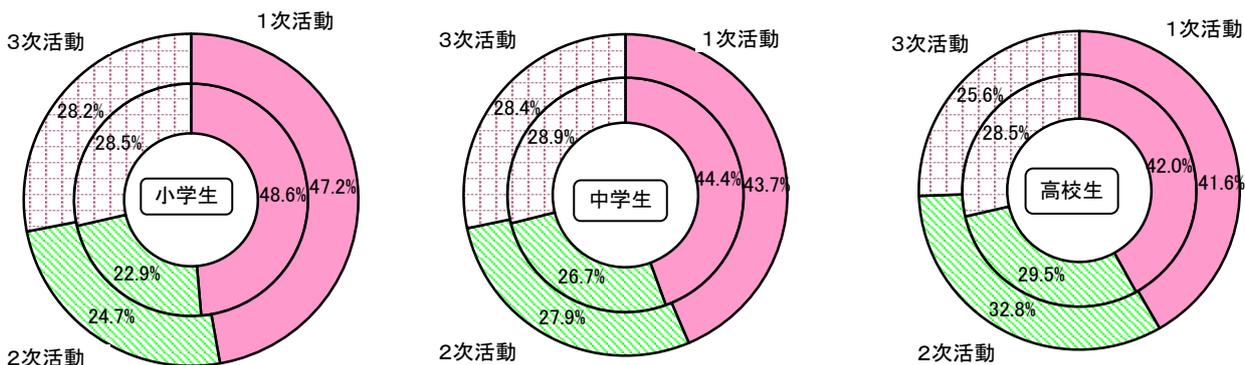
～本県の児童・生徒は「学業」の時間が長い～

本県の学生の状況を、小学生、中学生、高校生別にみると、小学生は、1次活動が11時間19分（全国 11時間40分）、2次活動は5時間55分（全国 5時間29分）、3次活動は6時間46分（全国 6時間50分）となっており、全国と比べ1次活動が21分短く、2次活動が26分長く、3次活動が4分短くなっています。

中学生は、1次活動が10時間29分（全国 10時間39分）、2次活動が6時間42分（全国 6時間25分）、3次活動が6時間49分（全国 6時間56分）となっており、全国と比べ1次活動が10分短く、2次活動が17分長く、3次活動が7分短くなっています。

高校生は、1次活動が9時間59分（全国 10時間4分）、2次活動が7時間53分（全国 7時間5分）、3次活動が6時間8分（全国 6時間50分）となっており、全国と比べ1次活動が5分短く、2次活動が48分長く、3次活動が42分短くなっています。（図13-1、表13-1）

図13-1 本県と全国の小・中・高校生の活動時間の割合（円の内側：全国 外側：宮崎県）



各種類別に全国と比較してみると、小学生は「趣味・娯楽」（全国と比較して-26分）、「睡眠」（同-16分）などが短く、「休養・くつろぎ」（同+16分）、「学業」（同+14分）、「学習・研究（学業以外）」（同+14分）などが長くなっています。

中学生は、「趣味・娯楽」（全国と比較して-16分）、「テレビ・新聞等」（同-8分）などが短く、「学業」（同+22分）、「スポーツ」（同+8分）などが長くなっています。

高校生は、「趣味・娯楽」（全国と比較して-20分）、「通勤・通学」（同-19分）などが短く、「学業」（同1時間22分）、「スポーツ」（同+8分）などが長くなっています。

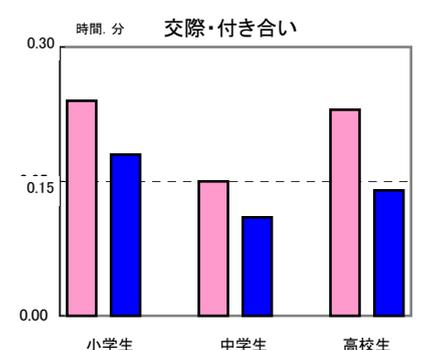
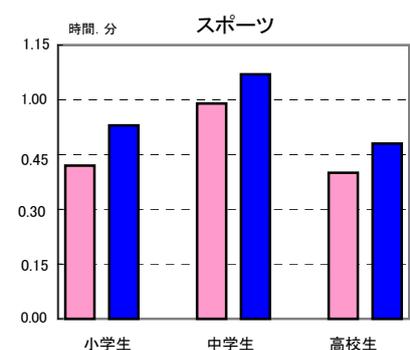
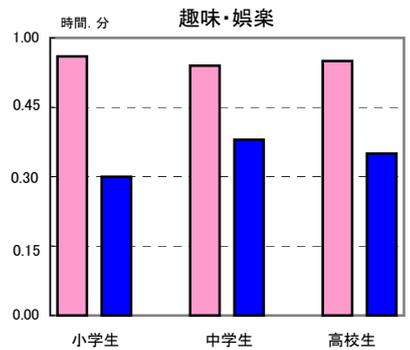
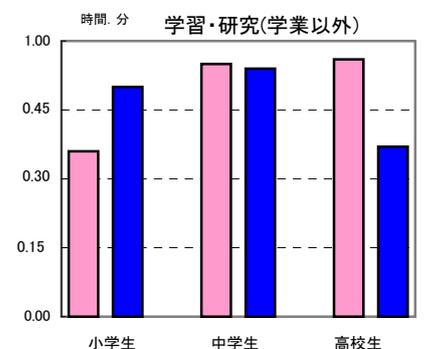
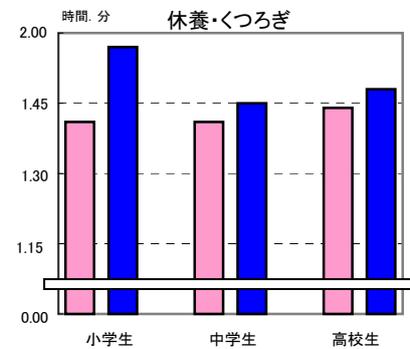
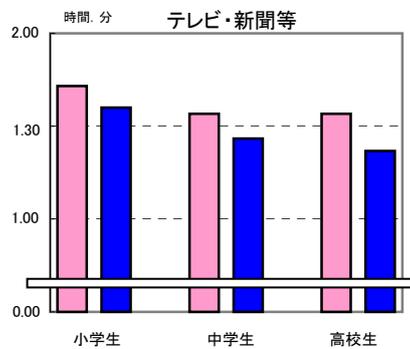
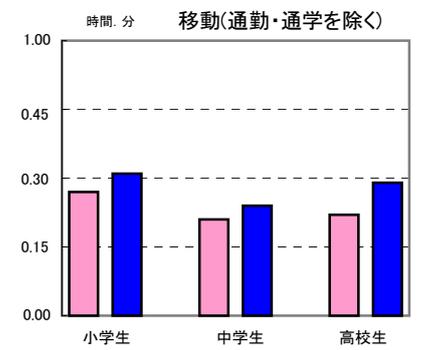
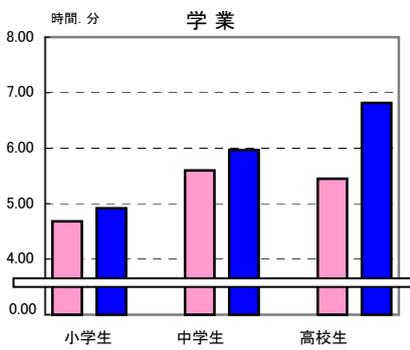
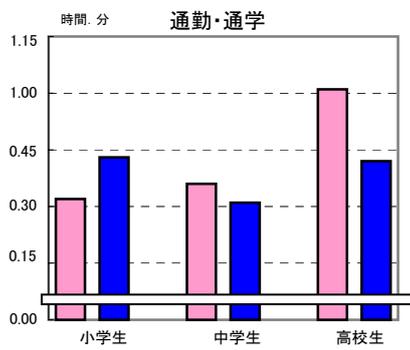
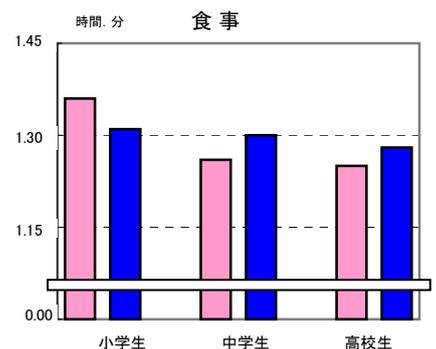
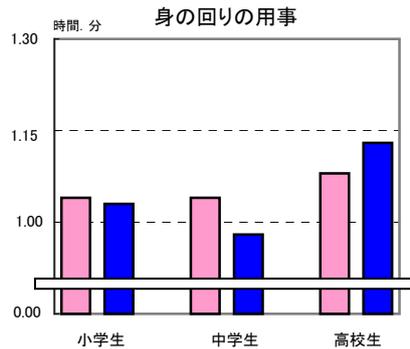
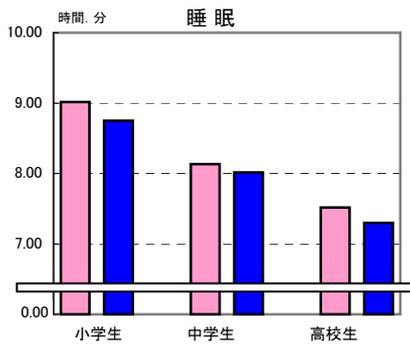
全体的にみると、小・中・高校生いずれでも、「趣味・娯楽」の時間が短い一方、「学業」の時間は長く、中・高校生では全国上位となっています。特に、高校生の「学業」に費やす時間は、6時間49分で全国で最も長くなっています。（表13-1、図13-2）

表13-1 本県と全国の小・中・高校生の各種行動別活動時間（週全体）

		(時間・分)																			1次活動	2次活動	3次活動	
		睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動	テレビ・新聞等	休養・くつろぎ	学習・研究(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動等	交際・付き合い	受診・療養	その他			
小学生	全国	9.01	1.04	1.36	0.32	0.00	4.41	0.04	0.00	0.00	0.11	0.27	1.43	1.41	0.36	0.56	0.42	0.04	0.24	0.04	0.14	11.40	5.29	6.50
	宮崎県	8.45	1.03	1.31	0.43	0.00	4.55	0.04	-	-	0.12	0.31	1.36	1.57	0.50	0.30	0.53	0.01	0.18	0.01	0.10	11.19	5.55	6.46
	差	-0.16	-0.01	-0.05	0.11	0.00	0.14	0.00	-	-	0.01	0.04	-0.07	0.16	0.14	-0.26	0.11	-0.03	-0.06	-0.03	-0.04	-0.21	0.26	-0.04
中学生	全国	8.08	1.04	1.26	0.36	0.01	5.36	0.04	0.00	0.00	0.08	0.21	1.34	1.41	0.55	0.54	0.59	0.02	0.15	0.05	0.12	10.39	6.25	6.56
	宮崎県	8.01	0.58	1.30	0.31	0.00	5.58	0.04	-	-	0.08	0.24	1.26	1.45	0.54	0.38	1.07	0.01	0.11	0.10	0.13	10.29	6.42	6.49
	差	-0.07	-0.06	0.04	-0.05	-0.01	0.22	0.00	-	-	0.00	0.03	-0.08	0.04	-0.01	-0.16	0.08	-0.01	-0.04	0.05	0.01	-0.10	0.17	-0.07
高校生	全国	7.31	1.08	1.25	1.01	0.18	5.27	0.06	0.00	0.02	0.10	0.22	1.34	1.44	0.56	0.55	0.40	0.01	0.23	0.03	0.12	10.04	7.05	6.50
	宮崎県	7.18	1.13	1.28	0.42	0.06	6.49	0.04	0.00	0.00	0.12	0.29	1.22	1.48	0.37	0.35	0.48	0.01	0.14	0.08	0.06	9.59	7.53	6.08
	差	-0.13	0.05	0.03	-0.19	-0.12	1.22	-0.02	0.00	-0.02	0.02	0.07	-0.12	0.04	-0.19	-0.20	0.08	0.00	-0.09	0.05	-0.06	-0.05	0.48	-0.42

※差は宮崎県-全国

図13-2 全国と本県の小・中・高校生の各種行動時間（左側：全国 右側：宮崎県）



14 平均時刻

～有業者の平日の帰宅時刻は、全国で3番目に早い～

本県の平均起床時刻は、平日が6時29分、土曜日が6時45分、日曜日が7時7分となっており、全国平均（平日6時39分、土曜日7時7分、日曜日7時23分）と比べ、それぞれ10分、22分、16分早くなっています。なお、早い方から見た全国順位は、平日が9位、土曜日が5位、日曜日が17位となっています。

本県の平均朝食開始時刻は、平日が7時5分、土曜日が7時21分、日曜日が7時35分となっており、全国平均（平日7時12分、土曜日7時33分、日曜日7時46分）と比べ、それぞれ7分、12分、11分早くなっています。なお、早い方から見た全国順位は、平日が8位、土曜日が7位、日曜日が14位となっています。

本県の平日の有業者の平均出勤時刻は、8時23分であり、全国平均（8時28分）と比べ5分早くなっています。なお、早い方から見た全国順位は16位となっています。

本県の平日の有業者の平均帰宅時刻は、18時22分であり、全国平均（18時58分）と比べ36分早くなっています。なお、早い方から見た全国順位は3位となっています。

本県の平均夕食開始時刻は、平日が19時1分、土曜日が18時52分、日曜日が18時40分となっており、全国平均（平日19時9分、土曜日18時53分、日曜日18時46分）と比べ、それぞれ8分、1分、6分早くなっています。なお、早い方から見た全国順位は、平日が18位、土曜日が26位、日曜日が15位となっています。

本県の平均就寝時刻は、平日が22時52分、土曜日が23時6分、日曜日が22時44分となっており、全国平均（平日23時16分、土曜日23時20分、日曜日23時4分）と比べ、それぞれ24分、14分、20分早くなっています。なお、早い方から見た全国順位は、平日が7位、土曜日が15位、日曜日が14位となっています。（表14-1）

表14-1 各行動の平均時刻の全国ランキング(10歳以上、総数)(時間、分)

平均起床時刻			平均朝食開始時刻			【有業者】 平均出勤時刻
平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日
全国 6:39	全国 7:07	全国 7:23	全国 7:12	全国 7:33	全国 7:46	全国 8:28
1 青森県 6:22	1 青森県 6:39	1 岩手県 6:47	1 静岡県 7:02	1 青森県 7:13	1 福井県 7:24	1 岐阜県 8:04
1 岩手県 6:22	2 岩手県 6:40	2 長野県 6:49	1 山口県 7:02	2 岩手県 7:19	2 青森県 7:25	2 青森県 8:05
3 福島県 6:24	3 長野県 6:44	3 青森県 6:54	3 福井県 7:03	2 秋田県 7:19	3 富山県 7:29	3 新潟県 8:09
3 新潟県 6:24	⋮	⋮	⋮	2 山口県 7:19	3 長野県 7:29	⋮
3 富山県 6:24	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
9 宮崎県 6:29	5 宮崎県 6:45	17 宮崎県 7:07	8 宮崎県 7:05	7 宮崎県 7:21	14 宮崎県 7:35	16 宮崎県 8:23
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
⋮	44 神奈川県 7:21	44 埼玉県 7:38	44 大阪府 7:20	⋮	44 滋賀県 7:58	⋮
45 沖縄県 6:50	44 京都府 7:21	44 滋賀県 7:38	44 沖縄県 7:20	45 京都府 7:46	44 大阪府 7:58	45 兵庫県 8:44
46 京都府 6:51	46 沖縄県 7:27	46 大阪府 7:46	46 京都府 7:21	46 東京都 7:46	46 埼玉県 8:00	46 京都府 8:52
47 東京都 6:52	47 東京都 7:30	47 東京都 7:55	47 東京都 7:24	47 沖縄県 7:51	47 東京都 8:02	47 沖縄県 8:58

平均夕食開始時刻			平均就寝時刻			【有業者】 平均帰宅時刻
平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日
全国 19:09	全国 18:53	全国 18:46	全国 23:16	全国 23:20	全国 23:04	全国 18:58
1 北海道 18:46	1 秋田県 18:33	1 静岡県 18:21	1 青森県 22:32	1 秋田県 22:36	1 岩手県 22:26	1 高知県 18:15
2 秋田県 18:48	2 和歌山県 18:35	2 三重県 18:31	2 岩手県 22:37	2 岩手県 22:41	2 青森県 22:30	2 和歌山県 18:16
3 青森県 18:49	3 北海道 18:36	3 宮城県 18:32	3 秋田県 22:42	3 青森県 22:42	3 秋田県 22:32	3 宮崎県 18:22
⋮	⋮	3 秋田県 18:32	⋮	⋮	⋮	⋮
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
18 宮崎県 19:01	26 宮崎県 18:52	15 宮崎県 18:40	7 宮崎県 22:52	15 宮崎県 23:06	14 宮崎県 22:44	⋮
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
43 埼玉県 19:18	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
43 東京都 19:18	44 埼玉県 19:02	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
43 福岡県 19:18	44 鹿児島県 19:02	45 埼玉県 18:59	45 神奈川県 23:32	45 神奈川県 23:41	45 京都府 23:25	45 埼玉県 19:22
46 神奈川県 19:25	46 東京都 19:04	45 鹿児島県 18:59	46 京都府 23:37	46 沖縄県 23:44	46 東京都 23:27	45 奈良県 19:22
47 沖縄県 19:29	47 沖縄県 19:18	47 沖縄県 19:07	47 東京都 23:40	47 東京都 23:45	47 大阪府 23:28	47 神奈川県 19:28

週全体、男女、行動の種類別総平均時間の全国ランキング

週全体
総数

地域	標本数	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間(分)																			1次活動	2次活動	3次活動																									
			睡眠	身の回り の用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・看 護	育児	買い物	移動(通 勤・通学 を除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・雑 誌	休 養・ くつろぎ	学習・研 究(学業以 外)	趣味・娯 楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際・ 付き合い	受診・療 養				その他																								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19				20	21	22	23	24	25																			
全国	1	351,202	113,604	462	75	99	31	224	37	87	3	14	24	30	144	85	12	45	15	5	22	9	16	637	420	383																							
北海道	2	9,836	4,967	473	8	72	40	93	47	23	36	208	42	33	44	84	36	4	4	11	38	25	7	30	12	168	1	90	8	11	19	48	5	13	38	3	41	24	3	10	8	18	7	638	25	387	47	416	1
青森県	3	7,134	1,258	482	3	74	29	96	32	22	38	243	3	41	10	82	40	4	4	10	42	22	25	22	47	154	7	90	8	7	47	37	41	11	47	3	41	19	37	7	44	13	44	652	3	424	18	364	46
岩手県	4	7,507	1,223	480	4	72	40	98	21	24	28	243	3	33	44	87	26	2	41	11	38	21	32	24	45	146	23	94	3	8	43	35	45	12	43	3	41	19	37	9	22	18	7	650	5	421	20	369	42
宮城県	5	7,067	2,101	475	5	75	21	97	26	27	16	222	32	41	10	79	47	3	19	15	8	23	17	29	25	149	15	90	8	10	30	42	26	13	38	4	28	23	9	9	22	16	21	647	9	410	39	383	15
秋田県	6	7,464	1,015	485	1	79	2	104	3	22	38	213	39	36	33	88	22	3	19	8	47	22	25	26	40	147	18	92	6	8	43	43	21	13	38	3	41	24	3	7	44	17	15	668	1	392	46	380	25
山形県	7	7,495	1,074	485	1	71	45	96	32	21	45	232	15	40	13	82	40	4	4	13	21	21	32	26	40	142	30	90	8	8	43	39	35	12	43	4	28	23	9	13	1	17	15	652	3	413	33	375	36
福島県	8	6,832	1,843	473	8	73	36	100	14	25	22	26	25	40	13	82	40	3	19	17	2	23	17	27	35	157	4	88	14	8	43	37	41	12	43	5	13	23	9	6	47	16	21	645	11	416	31	378	32
茨城県	9	7,168	2,646	464	26	78	6	101	9	31	9	225	29	39	17	82	40	2	41	14	13	24	11	31	6	142	30	86	25	13	7	42	26	17	6	5	13	19	37	8	34	17	15	643	16	418	28	380	25
栃木県	10	7,066	1,791	463	31	79	2	98	21	27	16	232	15	36	33	81	45	3	19	16	5	23	17	30	12	150	13	91	7	11	19	40	33	14	27	4	28	19	37	9	22	15	32	640	20	418	28	382	20
群馬県	11	6,797	1,789	465	21	78	6	101	9	27	16	236	8	39	17	87	26	4	4	17	2	22	25	28	31	135	43	85	29	9	38	40	33	16	10	5	13	20	31	10	8	18	7	644	13	431	7	365	45
埼玉県	12	11,234	6,328	457	42	75	21	103	5	42	2	222	32	40	13	87	26	3	19	16	5	27	2	31	6	133	46	82	36	15	2	46	8	15	18	5	13	19	37	8	34	15	32	635	30	436	3	369	42
千葉県	13	10,330	5,436	453	46	76	15	101	9	43	1	226	25	36	33	90	15	3	19	13	21	25	7	32	4	132	47	86	25	13	7	46	8	15	18	5	13	21	24	8	34	15	32	630	42	436	3	374	37
東京都	14	9,553	11,487	456	44	79	2	105	1	38	4	223	31	34	41	81	45	3	19	15	8	27	2	35	1	137	39	79	46	15	2	48	5	14	27	3	41	26	2	8	34	14	39	639	22	421	20	379	28
神奈川県	15	11,314	7,901	451	47	77	9	97	26	42	2	222	32	36	33	91	12	4	4	14	13	28	1	33	2	137	39	82	36	15	2	49	3	15	18	3	41	22	16	8	34	14	39	625	46	437	1	378	32
新潟県	16	7,454	2,160	471	11	74	29	98	21	24	28	227	23	36	33	82	40	4	4	14	13	21	32	27	35	149	15	96	1	12	12	43	21	12	43	4	28	22	16	9	22	15	32	644	13	408	41	389	7
富山県	17	7,302	983	463	31	73	36	95	38	25	22	240	7	35	38	88	22	2	41	14	13	21	32	28	31	151	11	87	19	10	30	45	14	14	27	5	13	20	31	10	8	16	21	630	42	425	16	385	11
石川県	18	7,246	1,029	463	31	72	40	95	38	25	22	247	1	39	17	86	32	2	41	14	13	23	17	30	12	141	35	80	43	12	12	44	17	16	10	5	13	21	24	7	44	16	21	630	42	437	1	373	40
福井県	19	7,045	720	468	16	77	9	98	21	23	36	247	1	41	10	88	22	2	41	13	21	21	32	27	35	135	43	76	47	10	30	43	21	14	27	5	13	18	43	10	8	22	1	643	16	435	5	362	47
山梨県	20	6,799	781	471	11	74	29	105	1	24	28	230	19	39	17	88	22	3	19	10	42	21	32	28	31	140	37	88	14	12	12	39	35	16	10	5	13	22	16	10	8	14	39	650	5	416	31	374	37
長野県	21	6,970	1,941	467	17	75	21	104	3	25	22	243	3	31	47	92	7	3	19	13	21	21	32	29	25	136	41	87	19	11	19	42	26	16	10	6	4	17	47	11	4	14	39	645	11	426	15	368	44
岐阜県	22	6,917	1,869	462	34	72	40	96	32	30	12	233	12	40	13	89	18	4	4	14	13	23	17	30	12	144	26	90	8	9	38	43	21	14	27	5	13	23	9	8	34	10	47	631	41	433	6	376	35
静岡県	23	7,219	3,377	464	26	76	15	96	32	27	16	234	9	35	38	87	26	4	4	13	21	22	25	30	12	142	30	84	31	10	30	42	26	17	6	6	4	24	3	11	4	16	21	636	27	422	19	382	20
愛知県	24	11,028	6,471	457	42	71	45	96	32	31	9	234	9	37	27	84	36	3	19	15	8	25	7	31	6	151	11	81	40	13	7	46	8	13	38	5	13	22	16	8	34	15	32	624	47	430	9	386	10
三重県	25	6,280	1,662	465	21	74	29	94	45	31	9	233	12	34	41	89	18	2	41	12	30	24	11	28	31	147	18	82	36	10	30	49	3	16	10	4	28	21	24	10	8	18	7	633	37	425	16	382	20
滋賀県	26	7,025	1,224	460	38	73	36	97	26	30	12	227	23	39	17	91	12	3	19	16	5	24	11	30	12	135	43	86	25	12	12	46	8	18	3	6	4	21	24	10	8	17	15	630	42	429	10	381	23
京都府	27	6,459	2,356	459	40	75	21	101	9	33	6	208	42	43	3	91	12	3	19	15	8	27	2	31	6	147	18	83	34	14	5	46	8	15	18	4	28	22	16	8	34	15	32	636	27	420	24	385	11
大阪府	28	10,218	7,840	460	38	77	9	102	6	33	6	207	44	37	27	96	32	3	19	12	30	25	7	32	4	147	18	87	19	12	12	47	7	16	10	4	28	24	3	9	22	19	5	639	22	405	42	397	4
兵庫県	29	9,167	4,961	458	41	75	21	100	14	32	8	207	44	34	41	85	4	4	4	14	13	26	5	30	12	143	27	88	14	13	7	51	2	15	18	8	1	20	31	9	22	17	15	634	32	413	33	394	6
奈良県	30	7,132	1,263	456	44	75	21	102	6	38	4	203	47	42	5	98	1	3	19	17	2	26	5	30	12	138	38	84	31	17	1	43	21	15	18	4	28	21	24	10	8	18	7	634	32	427	13	380	25
和歌山県	31	6,578	915	470	15	77	9	100	14	26	20	215	38	32	46	98	1	4	4	12	30	23	17	27	35	154	7	87	19	12	12	39	35	14	27	5	13	20	31	9	22	16	21	647	9	410	39	383	15
鳥取県	32	7,909	532	466	18	74	29	95	38	22	38	230	19	37	27	93	6	4	4	15	8	21	32	30	12	148	17	89	13	9	38	44	17	13	38	6	4	22	16	9	22	13	44	636	27	421	20	383	15
島根県	33	7,569	651	474	6	79	2	95	38	22	38	229	21	37	27	92	7	2	41	11	38	19	47	25	43	143	27	93	5	9	38	38	39	14	27	6	4	24	3	10	8	18	7	649	7	412	35	379	28
岡山県	34	6,410	1,724	464	26																																												

週全体男

地域	標本数	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間(分)																																														
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・看 護	育児	買い物	移動(通 勤・通学 を除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・雑 誌	休養・ くつろぎ	学習・研 究(学業以 外)	趣味・娯 楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交際・ 付き合い	受診・療 養	その他	1次活動	2次活動	3次活動																								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25																						
全国	1	166,519	55,295	469	66	96	41	299	40	17	2	4	15	29	148	83	13	51	19	5	20	7	14	631	418	391																							
北海道	2	4,549	2,343	477	16	62	37	91	42	30	29	30	36	41	15	37	2	4	15	13	28	21	46	157	11	89	11	7	46	43	42	15	46	3	40	20	21	10	7	16	11	630	29	393	43	417	2		
青森県	3	3,347	589	490	3	62	37	95	23	27	41	311	9	45	10	15	37	2	4	15	13	28	21	46	157	11	89	11	7	46	43	42	15	46	3	40	22	9	6	38	13	36	647	4	417	20	376	43	
岩手県	4	3,506	583	489	4	62	37	97	14	30	29	312	7	35	43	20	11	1	27	4	15	14	17	24	42	152	19	92	6	7	46	42	45	17	39	3	40	18	35	7	26	15	18	647	4	416	21	376	43
宮城県	5	3,363	1,018	482	7	64	26	95	23	32	21	287	40	47	4	18	18	1	27	5	6	15	6	29	11	152	19	86	19	11	24	48	29	18	31	4	30	24	3	7	26	16	11	641	13	405	31	394	18
秋田県	6	3,530	477	493	2	69	3	101	1	28	39	280	43	39	35	21	9	2	4	3	41	14	17	25	38	147	30	93	4	8	44	51	20	17	39	3	40	24	3	7	26	16	11	662	1	388	45	390	24
山形県	7	3,597	515	497	1	64	26	95	23	25	45	292	34	43	18	18	18	2	4	5	6	15	6	26	33	145	34	88	13	8	44	50	25	16	41	5	13	22	9	9	12	16	11	656	2	400	37	385	34
福島県	8	3,332	893	480	11	66	18	97	14	32	21	292	34	42	20	19	14	1	27	6	3	15	6	29	11	159	8	87	14	9	40	45	36	15	46	5	13	23	7	5	45	14	25	643	10	407	27	390	24
茨城県	9	3,478	1,316	467	39	67	9	99	8	40	10	304	16	40	29	15	37	1	27	4	15	16	3	30	7	149	26	83	33	13	10	47	33	22	4	5	13	17	40	6	38	16	11	633	23	420	17	387	30
栃木県	10	3,391	889	472	29	67	9	95	23	35	16	302	20	35	43	16	32	1	27	4	15	15	6	27	28	157	11	90	9	12	17	45	36	19	23	3	40	19	28	11	2	13	36	635	21	409	26	396	17
群馬県	11	3,253	879	475	19	69	3	97	14	34	17	315	4	38	36	17	26	4	2	5	6	14	17	26	33	140	41	84	29	9	40	44	39	20	14	5	13	19	28	10	7	15	18	641	13	426	9	373	46
埼玉県	12	5,477	3,188	463	42	66	18	100	6	56	3	306	11	41	23	14	44	2	4	4	15	16	3	30	7	134	46	79	39	16	2	51	20	18	31	4	30	17	40	8	18	13	36	629	32	440	1	371	47
千葉県	13	5,057	2,717	458	46	68	5	98	11	57	1	305	12	40	29	15	37	1	27	4	15	16	3	30	7	133	47	82	35	16	2	54	10	18	31	4	30	20	21	7	26	14	25	625	40	438	2	377	42
東京都	14	4,569	5,718	461	44	70	1	101	1	51	4	303	19	37	39	15	37	1	27	4	15	17	1	33	2	142	37	79	39	15	5	50	25	18	31	2	47	23	7	5	45	12	41	632	27	429	8	379	39
神奈川県	15	5,557	3,994	456	47	67	9	94	32	57	1	299	23	40	29	17	26	2	4	4	15	17	1	31	3	139	42	80	38	16	2	58	3	19	23	3	40	21	15	6	38	13	36	617	46	437	3	385	34
新潟県	16	3,529	1,043	479	12	68	5	95	23	30	29	289	37	41	23	18	18	1	27	4	15	14	17	27	28	150	24	95	2	13	10	53	11	16	41	4	30	19	28	8	18	14	25	643	10	397	39	400	12
富山県	17	3,409	473	471	32	61	42	91	42	31	23	305	12	38	36	22	5	2	4	6	3	11	45	25	38	162	5	86	19	11	24	53	11	19	23	5	13	18	35	8	18	14	25	623	45	414	22	403	9
石川県	18	3,458	496	470	34	61	42	92	37	30	29	325	1	45	10	16	32	1	27	4	15	13	28	29	11	144	35	78	43	14	7	55	7	20	14	5	13	18	35	4	47	14	25	624	42	434	5	382	37
福井県	19	3,372	348	476	18	66	18	95	23	28	39	314	6	44	14	20	11	1	27	5	6	13	28	27	28	141	40	76	46	10	31	55	7	18	31	5	13	17	40	9	12	21	1	637	18	425	13	378	40
山梨県	20	3,243	382	481	10	65	23	101	1	30	29	301	21	44	14	18	18	2	4	4	15	12	38	26	33	144	35	86	19	13	10	43	42	20	14	5	13	22	9	10	7	14	25	646	6	412	24	382	37
長野県	21	3,332	942	474	22	67	9	101	1	31	23	315	4	32	47	23	2	2	4	5	6	13	28	27	28	142	37	84	29	11	24	48	29	20	14	7	3	15	46	9	12	14	25	642	12	420	17	378	40
岐阜県	22	3,374	902	469	36	61	42	93	34	40	10	305	12	46	7	20	11	3	3	5	6	14	17	29	11	147	30	90	9	9	40	50	25	16	41	5	13	21	15	6	38	10	47	624	42	432	6	384	36
静岡県	23	3,473	1,661	474	22	68	5	94	32	33	19	298	25	38	36	17	26	2	4	4	15	13	28	29	11	148	28	87	14	10	31	48	29	21	10	6	7	24	3	10	7	15	18	635	21	405	31	399	14
愛知県	24	5,333	3,248	463	42	61	42	92	37	41	9	323	2	37	39	14	44	2	4	4	15	15	6	28	22	152	19	79	39	15	5	52	15	16	41	4	30	20	21	7	26	12	41	617	46	436	4	387	30
三重県	25	2,998	807	473	25	63	33	91	42	39	12	305	12	40	29	17	26	1	27	4	15	15	6	28	22	152	19	77	44	12	17	58	3	19	23	4	30	19	28	8	18	17	8	627	35	421	16	393	22
滋賀県	26	3,361	603	470	34	61	42	96	20	39	12	307	10	43	18	15	37	1	27	5	6	15	6	29	11	137	44	87	14	13	10	53	11	22	4	6	7	21	15	6	38	14	25	627	35	426	9	387	30
京都府	27	3,101	1,128	464	41	62	37	99	8	44	6	299	23	46	7	14	44	1	27	4	15	15	6	29	11	153	15	83	33	14	7	51	20	18	31	4	30	21	15	7	26	12	41	625	40	423	14	392	23
大阪府	28	4,757	3,788	469	36	66	18	98	11	43	7	276	46	41	23	14	44	2	4	3	41	15	6	34	1	151	23	85	25	12	17	57	5	21	10	5	13	22	9	7	26	19	3	633	23	394	42	413	4
兵庫県	29	4,290	2,366	466	40	64	26	97	14	43	7	289	37	36	41	17	26	2	4	5	6	15	6	29	11	146	32	87	14	14	7	63	1	19	23	10	1	16	44	8	18	15	18	627	35	406	29	407	7
奈良県	30	3,382	598	461	44	64	26	99	8	51	4	295	28	45	10	16	32	1	27	4	15	14	17	30	7	139	42	86	19	19	1	48	29	20	14	4	30	19	28	7	26	17	8	624	42	426	9	390	24
和歌山県	31	3,072	429	479	12	67	9	98	11	34	17	293	30	35	43	18	18	2	4	4	15	13	28	24	42	164	3	85	25	13	10	47	33	18	31	5	13	19	28	7	26	14	25	645	8	398	38	397	16
鳥取県	32	3,694	253	475	19	63	33	92	37	26	44	295	28	41	23	22	5	1	27	4	15	14	17	28	22	159	8	91	8	10	31	55	7	16	41	7	3	22	9	6	38	11	45	630	29	404	35	406	8
島根県	33	3,572	309	483	6	67	9	91	42	27	41	298	25	40	29	22	5	1	27	4	15	12	38	24	42	153	15	92	6	10	31	44	39	20	14	6	7	20	21	8	18	17	8	641	13	405	31	394	18
岡山県	34	2,963	824	475	19	63	33	95	23	33	19	301	21	47	4	19	14	2	4	4	15	13	28																										

週全体女

地域	標本数	総平均時間(分)																																															
		10歳以上 推定人口 (千人)	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・看 護	育児	買い物	移動(通 勤・通学 を除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・雑 誌	休 養・ くつろぎ	学習・研 究(学業以 外)	趣味・娛 楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際・ 付き合い	受診・療 養	その他	1次活動	2次活動	3次活動																								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25																							
全国	1	184,683	58,309	455	85	102	22	152	35	154	5	22	34	32	141	86	12	38	11	5	24	10	17	642	423	375																							
北海道	2	5,287	2,625	468	5	81	40	95	47	17	41	133	44	30	44	146	37	6	4	17	37	34	10	30	24	166	1	95	4	9	32	43	3	9	36	3	39	28	1	10	25	20	6	644	23	382	47	414	1
青森県	3	3,787	669	475	2	84	26	97	42	18	29	184	1	37	14	141	44	6	4	15	44	29	33	24	47	152	5	91	11	7	46	32	36	7	47	2	47	17	47	8	41	14	42	656	2	430	17	354	45
岩手県	4	4,001	640	473	4	81	40	99	30	18	29	180	4	31	41	148	32	4	28	17	37	28	39	25	45	140	24	96	2	8	42	29	44	9	36	3	39	20	38	11	11	21	5	653	6	425	26	361	41
宮城県	5	3,704	1,083	467	6	86	14	100	25	22	9	161	25	35	21	136	47	4	28	25	8	32	17	29	35	146	12	93	6	9	32	36	22	9	36	4	23	22	24	10	25	15	39	652	8	415	40	372	17
秋田県	6	3,934	538	478	1	89	3	106	4	16	45	153	30	33	34	147	34	5	14	12	47	29	33	26	42	146	12	92	7	8	42	35	27	9	36	3	39	25	5	8	41	19	11	674	1	395	46	371	21
山形県	7	3,898	559	475	2	77	46	98	37	18	29	177	6	37	14	140	46	6	4	20	27	27	45	26	42	140	24	92	7	9	32	29	44	8	46	3	39	25	5	16	1	18	16	649	9	425	26	366	35
福島県	8	3,500	950	467	6	79	45	102	15	20	19	164	22	39	5	141	44	4	28	27	5	30	27	26	42	156	4	88	21	7	46	29	44	9	36	4	23	23	17	8	41	17	26	648	12	425	26	367	32
茨城県	9	3,690	1,331	461	16	88	5	104	8	22	9	147	34	38	9	148	32	4	28	14	33	13	33	5	136	33	90	13	12	9	38	13	12	8	4	23	22	24	9	33	18	16	653	6	415	40	373	15	
栃木県	10	3,675	902	453	35	91	1	101	16	20	19	163	23	36	18	144	40	5	14	27	5	32	17	32	8	144	15	92	7	10	27	35	27	9	36	4	23	19	42	8	41	16	33	645	19	426	23	369	27
群馬県	11	3,544	909	455	30	87	8	104	8	19	24	160	27	41	3	154	20	4	28	28	3	29	33	30	24	129	44	86	26	9	32	37	18	11	18	5	10	21	33	10	25	20	6	647	16	436	6	358	43
埼玉県	12	5,757	3,140	450	41	85	22	106	4	27	2	137	42	38	9	161	9	4	28	28	3	37	2	32	8	131	42	85	30	15	2	41	4	12	8	5	10	21	33	9	33	17	26	641	27	432	14	367	32
千葉県	13	5,273	2,719	448	46	84	26	104	8	28	1	147	34	33	34	165	4	4	28	22	17	35	8	33	5	131	42	90	13	11	16	38	13	13	4	6	3	23	17	8	41	17	26	636	40	434	10	370	23
東京都	14	4,984	5,770	450	41	87	8	109	1	26	4	143	40	31	41	146	37	5	14	25	8	37	2	37	1	132	41	79	46	15	2	47	1	11	18	4	23	28	1	12	5	15	39	646	17	414	42	380	8
神奈川県	15	5,757	3,907	446	47	86	14	101	16	27	2	144	39	31	41	166	3	6	4	24	12	38	1	36	2	134	38	83	34	13	8	41	4	10	25	4	23	23	17	11	11	14	42	634	44	436	6	370	23
新潟県	16	3,925	1,117	464	10	80	44	100	25	18	29	168	15	32	39	143	41	6	4	23	14	27	45	27	39	148	10	98	1	10	27	33	33	9	36	4	23	25	5	9	33	16	33	644	23	418	36	378	2
富山県	17	3,893	510	455	30	84	26	98	37	19	24	180	4	32	39	149	31	3	44	21	23	31	23	31	16	140	24	88	21	9	32	37	18	10	25	4	23	22	24	11	11	17	26	637	35	435	8	368	31
石川県	18	3,788	533	456	27	83	31	97	42	21	13	175	8	34	24	152	25	4	28	23	14	31	23	32	8	139	28	83	34	10	27	34	31	12	8	5	10	24	12	10	25	17	26	636	40	440	3	365	36
福井県	19	3,673	372	460	17	87	8	101	16	18	29	184	1	37	14	152	25	4	28	22	17	29	33	28	36	129	44	77	47	11	16	33	33	11	18	4	23	20	38	12	5	22	2	648	12	445	2	346	47
山梨県	20	3,556	400	463	12	82	35	109	1	19	24	162	24	34	24	156	14	4	28	15	44	30	27	30	24	136	33	90	13	12	9	36	22	12	8	6	3	23	17	10	25	14	42	654	5	419	33	367	32
長野県	21	3,638	999	460	17	81	40	107	3	19	24	175	8	30	44	157	12	4	28	20	27	28	39	31	16	129	44	90	13	11	16	36	22	11	18	5	10	19	42	13	2	14	42	648	12	433	12	360	42
岐阜県	22	3,543	966	456	27	83	31	99	30	20	19	165	20	35	21	154	20	5	14	22	17	32	17	31	16	141	21	91	11	9	32	36	22	11	18	5	10	25	5	10	25	10	47	637	35	434	10	369	27
静岡県	23	3,746	1,715	454	34	83	31	99	30	21	13	173	12	33	34	155	16	5	14	22	17	31	23	31	16	136	33	81	43	10	27	36	22	12	8	6	3	24	12	11	11	18	16	636	40	439	4	365	36
愛知県	24	5,695	3,223	450	41	82	35	100	25	21	13	145	37	38	9	155	16	3	44	25	8	36	5	35	3	150	8	83	34	12	9	40	7	10	25	5	10	25	5	9	33	18	16	632	47	423	31	385	4
三重県	25	3,282	855	457	20	84	26	97	42	23	7	165	20	28	47	157	12	4	28	19	32	33	13	28	36	141	21	86	26	9	32	40	7	12	8	4	23	23	17	11	11	18	16	638	33	429	18	373	15
滋賀県	26	3,664	620	450	41	85	22	99	30	21	13	148	33	35	21	164	6	6	4	26	7	32	17	30	24	133	39	85	30	11	16	40	7	14	1	6	3	22	24	13	2	20	6	633	46	433	12	374	14
京都府	27	3,358	1,228	455	30	88	5	104	8	22	9	125	46	40	4	163	8	6	4	24	12	37	2	32	8	141	21	83	34	15	2	41	4	12	8	3	39	24	12	10	25	18	16	646	17	416	38	378	9
大阪府	28	5,461	4,052	452	39	88	5	105	7	24	6	142	41	34	24	154	20	4	28	21	23	35	8	30	24	142	18	89	18	12	9	39	11	10	25	4	23	25	5	11	11	19	11	644	23	414	42	382	6
兵庫県	29	4,877	2,595	451	40	86	14	103	13	23	7	133	44	33	34	165	4	6	4	22	17	36	5	32	8	140	24	89	18	12	9	40	7	10	25	7	2	24	12	9	33	19	11	640	30	419	33	382	6
奈良県	30	3,750	665	450	41	86	14	106	4	26	4	120	47	39	5	173	1	5	14	29	2	36	5	30	24	137	32	82	40	16	1	37	18	11	18	4	23	22	24	12	5	19	11	642	26	427	21	370	23
和歌山県	31	3,506	486	463	12	86	14	101	16	18	29	145	37	29	46	170	2	6	4	19	32	32	17	30	24	145	14	88	21	12	9	32	36	10	25	4	23	22	24	11	11	17	26	649	9	420	32	371	21
鳥取県	32	4,215	279	457	20	85	22	98	37	18	29	171	13	34	24	156	14	5	14	25	8	28	39	32	8	139	28	89	18	8	42	35	27	9	36	5	10	22	24	11	11	14	42	640	30	437	5	362	40
島根県	33	3,997	342	466	8	90	2	99	30	18	29	167	17	34	24	155	16	3	44	17	37	26	47	27	39	133	39	94	5	8	42	32	36	9	36	6	3	27	3	11	11	18	16	655	3	419	33	365	36
岡山県	34	3,447	899	453	35	83	31	100	25	20	19	16																																					