

就労のために

将来のために  
知っておきたい

ご家族の  
介護のために



令和8年度 宮崎県委託事業「介護に関する入門的研修事業」

# 介護の入門的研修

- 介護の世界に興味のあるあなたを大歓迎!
- 介護の入門編
- 資格も取得できる!

受講料、  
テキスト及び  
副教材、全て  
**無料**

『介護』に関心のある方で、現在介護の仕事をしていない方を対象に、  
介護に関する基本的な知識や技術を学べます。

受講修了者には「入門的研修」の修了証書が授与されます。  
修了後に就労を希望する方には、介護施設・事業所等との  
マッチングを支援します。



受講スケジュール

		研修科目	時間数
1日目	基礎講座	介護に関する基礎知識 (介護の相談先、保険制度概要)	1.5時間
		介護の基本 (安全な体の動かし方)	1.5時間
2日目	入門講座	障がいの理解	2.0時間
		介護における安全確保①	1.0時間
		介護における安全確保②	1.0時間
		基本的な介護の方法	5.0時間
3日目		基本的な介護の方法 (福祉用具を使用して学びます)	5.0時間
4日目		認知症の理解	4.0時間
		就職ガイダンス○希望者のみ	1.0時間
合計時間数			22時間

受講会場 **7会場** (7地区)

受講日時 各会場で異なります  
詳細は裏面をご確認ください

研修期間 **4日間**

受講料 **無料** (テキスト及び副教材支給)

定員 各会場 20名

申込方法

- 裏面の「受講申込書」に必要な事項をご記入の上、  
介護労働安定センターまで、FAXまたは郵便でお送りください。  
また、電話、インターネットでもお申しいただけます。
- 「受講申込」が完了し、受講決定後、ご記入いただいたご連絡先にお電話  
でご案内します。



**POINT!** 全日程を受講された方はハローワークの基本手当を受けるための求職活動実績(1回分)として認められます。

申込先



公益財団法人 介護労働安定センター 宮崎支部

安定センター 宮崎

〒880-0812 宮崎市高千穂通2丁目1番2号 睦屋第3ビル4F  
<https://www.kaigo-center.or.jp>



日本の  
ひなた  
宮崎県

0985-31-0261

インターネットからの受講申込みはこちら



FAX:0985-31-0335  
(裏面から)

# 受講申込書

FAX 0985-31-0335

受講希望の地区に ○ 印を記入下さい

## 令和8年度 介護に関する入門的研修

希望	地区	会場	1日目	2日目	3日目	4日目
	西 都 児 湯	高鍋商工会館 児湯郡高鍋町大字上江8335番地2	8/31(月)	9/2(水)	9/4(金)	9/7(月)
	都城北諸県	未来創造ステーション(都城市立図書館2階) 都城市中町16街区15号	10/20(火)	10/21(水)	10/22(木)	10/26(月)
	延岡西臼杵	延岡市社会教育センター 延岡市本小路39番地1	12/1(火)	12/2(水)	12/3(木)	12/11(金)
	日南串間	日南市生涯学習センター まなびピア 日南市木山2-4-44	12/16(水)	12/17(木)	12/18(金)	12/21(月)
	日向入郷	日向ひともものづくりセンター 日向市大字日知屋8097番地2	1/13(水)	1/14(木)	1/15(金)	1/18(月)
	西 諸 県	小林市文化会館 小林市駅南232番地	1/26(火)	1/27(水)	1/28(木)	1/29(金)
	宮崎東諸県	JA・AZMホール 宮崎市霧島1丁目1-1	2/2(火)	2/8(月)	2/9(火)	2/12(金)
	オンライン	(基礎3時間+入門18時間+修了試験及びレポート提出)	令和8年11月13日(金)～令和9年1月25日(月)			

研修時間	1日目	2日目	3日目	4日目	昼休憩	受付印
	9:40～16:35	9:40～16:30	9:50～15:40	9:40～15:40	50分間	

ふりがな				性別	男・女	受付印
氏 名						
生年月日	昭和・平成	年	月	日	生まれ ( 歳)	
ふりがな						受付印
住 所	(〒 - )					
連絡先	携帯・自宅・職場 ( )					
	E-mail					受付印
申込み理由	1. 資格を取得し、介護現場に就職したい 2. 家族の介護に活かしたい 3. 将来のために 4. その他( )					
備 考						



※本事業で収集した個人情報は、本事業運用のみ利用させていただきます。そのほかの目的での使用はいたしません。

### ■お問合せ

公益財団法人 介護労働安定センター 宮崎支部

安定センター 宮崎

TEL:0985-31-0261 FAX:0985-31-0335  
〒880-0812 宮崎市高千穂通2丁目1番2号 睦屋第3ビル4F  
<https://www.kaigo-center.or.jp>



インターネットからの  
受講申込みはこちら

