

家事をもっと楽しく、もっとシェアしよう！

ひなたの
とも家事

わが家は
何タイプ？
スマホでサクッと
診断しよう！

ひなたの とも家事

SNSキャンペーン

🐾 キャンペーン応募締切 🐾

2026 **8.31** 月

※終了は8月31日の 23:59 までとなります。

Q. とも家事とは？

A. 性別に関わらず、
家事をみんなで分か
ち合うことです。

自分の家事タイプを診断して、毎日を楽しくすごそう！

キャンペーンの楽しみ方

※抽選はキャンペーン終了後に行います。
※詳細は公式サイトをご確認ください。

1 家事タイプが わかる



家事タイプ診断をして
自分の家事タイプを知ろう！

2 アドバイスが もらえる



診断結果に応じたワンポイント
アドバイスをお届け！

3 SNSで診断結果 をシェア！



診断結果をInstagramやXで
シェアして、身近な人と話題にしよう！

4 ギフト券ゲット のチャンス！



シェアして抽選に応募すれば
ギフト券が当たるチャンス！

診断に参加して応募しよう！

抽選で
5名様
に...

Amazonギフト券

10,000円分
が当たるチャンス!!

GIFT
CARD

※抽選はキャンペーン終了後に行います。
※詳細は公式サイトをご確認ください。

参加は簡単！

スマホで
いますぐチェック！



詳細は裏面を
チェック！



ひなたのとも家事

ってなんだろう？

家事に正解はないけれど、ひとりで頑張りすぎない方法はある。

とも家事は、家事をみんなで分け合って楽しく過ごす考え方。

まずは家事について、一緒に話してみることから。

あなたも「とも家事」、はじめてみませんか？



料理



洗濯



掃除



買い物



予定管理

親子でも、夫婦でも、カップルでも、
家族でも、同居している人同士でも。

関係性を問わず、

誰でも参加することができます。



親子で！



夫婦で！



カップルで！



きょうだい・友人・
ルームメイトで！



三世代・大家族で！

「ひなたのとも家事 タイプ診断」の参加方法

診断してみる



スマホでかんたん！約1分で家事タイプ診断ができます。料理・洗濯・掃除・買い物など、ふだんの家事をどのくらい分け合っているか見てみましょう。診断結果をきっかけに、家族やパートナーと「どう分け合おうと楽しく暮らせる？」を話してみませんか？



簡単4ステップ！

キャンペーンの参加方法

※抽選はキャンペーン終了後に行います。※詳細は公式サイトをご確認ください。

1 診断する！



家事タイプ診断で今の家事の
シェア状況をチェックしよう

2 結果を見る！



全8種類の家事タイプからあなたに
近い家事タイプがわかる！

3 SNSでシェア！



診断結果の画像を
InstagramやXで投稿！

4 応募する！



応募条件に従って投稿して
ギフト券をゲットしちゃおう！

応募条件

- ・宮崎県在住の方
- ・X(旧Twitter)またはInstagramの「公開アカウント」をお持ちの方
※非公開アカウントは応募対象外
- ・投稿に以下2つを必ずつけていること

#ひなたのとも家事

@hinata_tomokaji



SNSフォローよろしくお願いします！

とも家事公式
Instagram

@hinata_tomokaji

とも家事公式X
(旧Twitter)

@hinata_tomokaji



抽選で
5名様
に...
**Amazon
ギフト券**
10,000円分
が当たるチャンス!!

