

女性アスリートのための研修会

パフォーマンスを発揮するために ～月経とのつきあい方～



For 女子柔道部

日時 8月1日(土) 10:00-11:30

場所 ひなた武道館 大会議室



1 講演「月経のいろは」

宮崎県立日南病院 明野 慶子 先生
産婦人科医



2 特別講演「女性アスリートと 月経のリアル」

株式会社wagamama

下山田 志帆 さん

元女子プロサッカー選手



慶應義塾大学を卒業後、2017年にドイツでプロサッカー選手としてのキャリアをスタート。2019～2023年までの4年間、なでしこリーグでプレー。現在は、株式会社wagamamaで、554人の女性アスリートと開発した生理の新しい選択肢『OPT・吸収型ボクサーパンツ』を展開するほか、企業や自治体のDE&I推進の伴走事業を行っている。

当日の参加も受付
ます。柔道部員の方
以外でも、お気軽に
ご参加ください。

注目!

※ご参加に当たっては、受付で
氏名・所属を記載いただきます。
※お車でお越しの場合は、ひな
た武道館の駐車場をご利用いた
だけますが、有料となります。

問合せ

【主催者】

宮崎国スポ・障スポ局 競技力向上推進課

TEL : 0985-26-7249

E-mail : matsumoto-asami1@pref.miyazaki.lg.jp

担当 : 松本