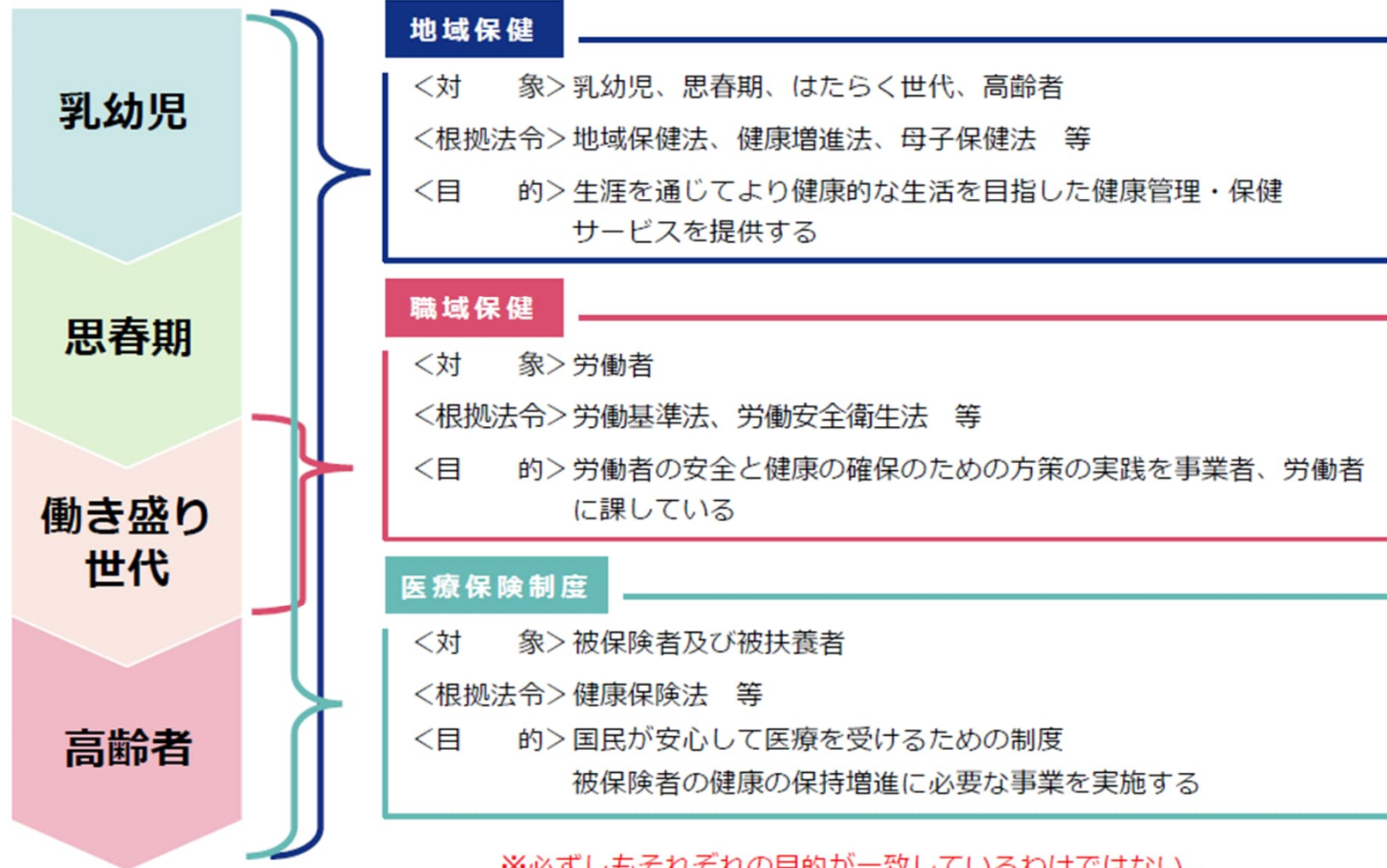


地域・職域連携推進事業における 健康経営の推進について



令和8年8月26日(水) 日南保健所運営協議会
日南保健所 健康づくり課 健康管理担当

地域・職域連携事業の背景

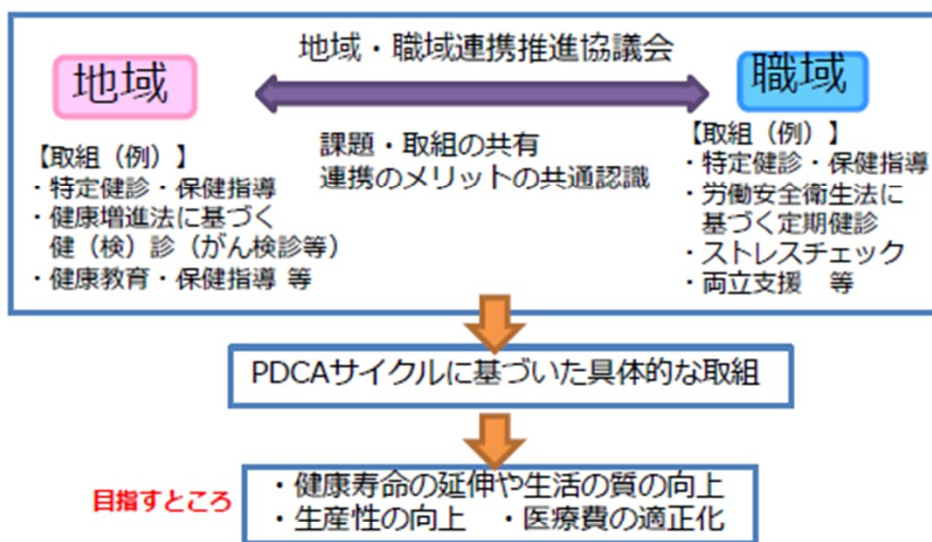


※必ずしもそれぞれの目的が一致しているわけではない。
しかし、提供している保健サービスには共通したものがある。

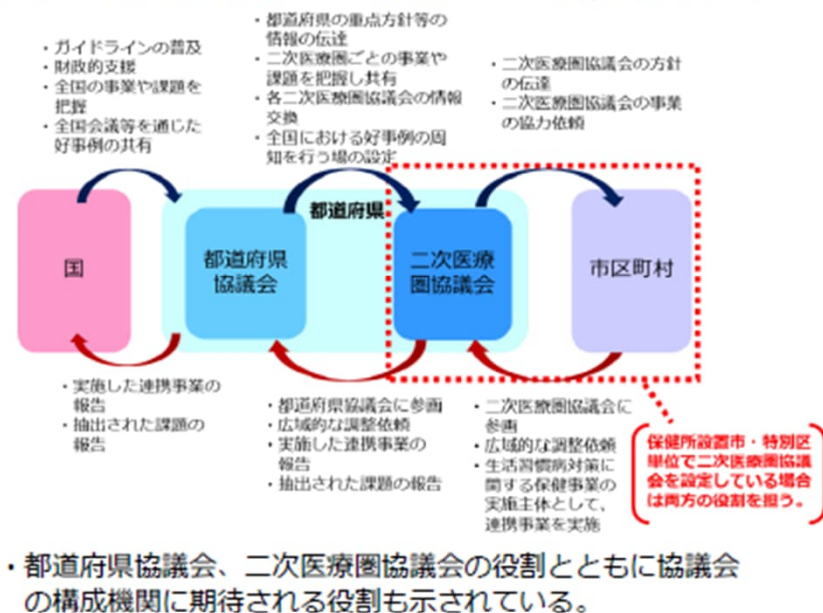
地域・職域連携推進ガイドライン(令和元年9月改訂)

I 地域・職域連携の基本的理念

各機関が実施している健康教育、健康に関する情報等を共有し、地域の実情を踏まえてより効果的・効率的な保健事業を展開する必要がある。



II 地域・職域連携推進協議会の効果的な運営

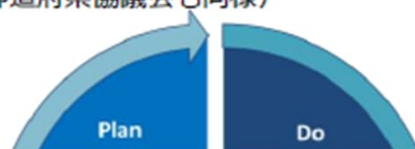


III 地域・職域連携の企画・実施

・二次医療圏協議会は、地域保健・職域保健の健康課題やニーズを把握した上で、「計画・運営・実施、評価、見直し」というPDCAサイクルに沿って企画する。(都道府県協議会も同様)

【流れ】

- 1) 現状分析
- 2) 課題の明確化・目標設定



IV 具体的な取組に向けた工夫

- ・地域・職域連携推進に向けた共通理解
- ・健康課題の把握と対策の検討に向けたデータの収集・分析
- ・地域・職域連携によって取り組むべき課題と取組事項の明確化
- ・対象者別の具体的な取組例
- ・具体的な取組を実施するために必要なリソースの確保



日南串間地域・職域連携推進協議会

◆ 設置目的

地域保健と職域保健の連携により、行政機関、事業者及び医療機関等の関係者が相互に情報交換を行い、それぞれの保健医療資源の相互活用、保健事業の共同実施による連携体制を構築し、生涯を通じて継続的な保健サービスの提供体制を整備することにより、県民の健康増進を図る。

(宮崎県二次医療圏地域・職域連携推進協議会設置要綱)

◆ 設置時期

平成19年度

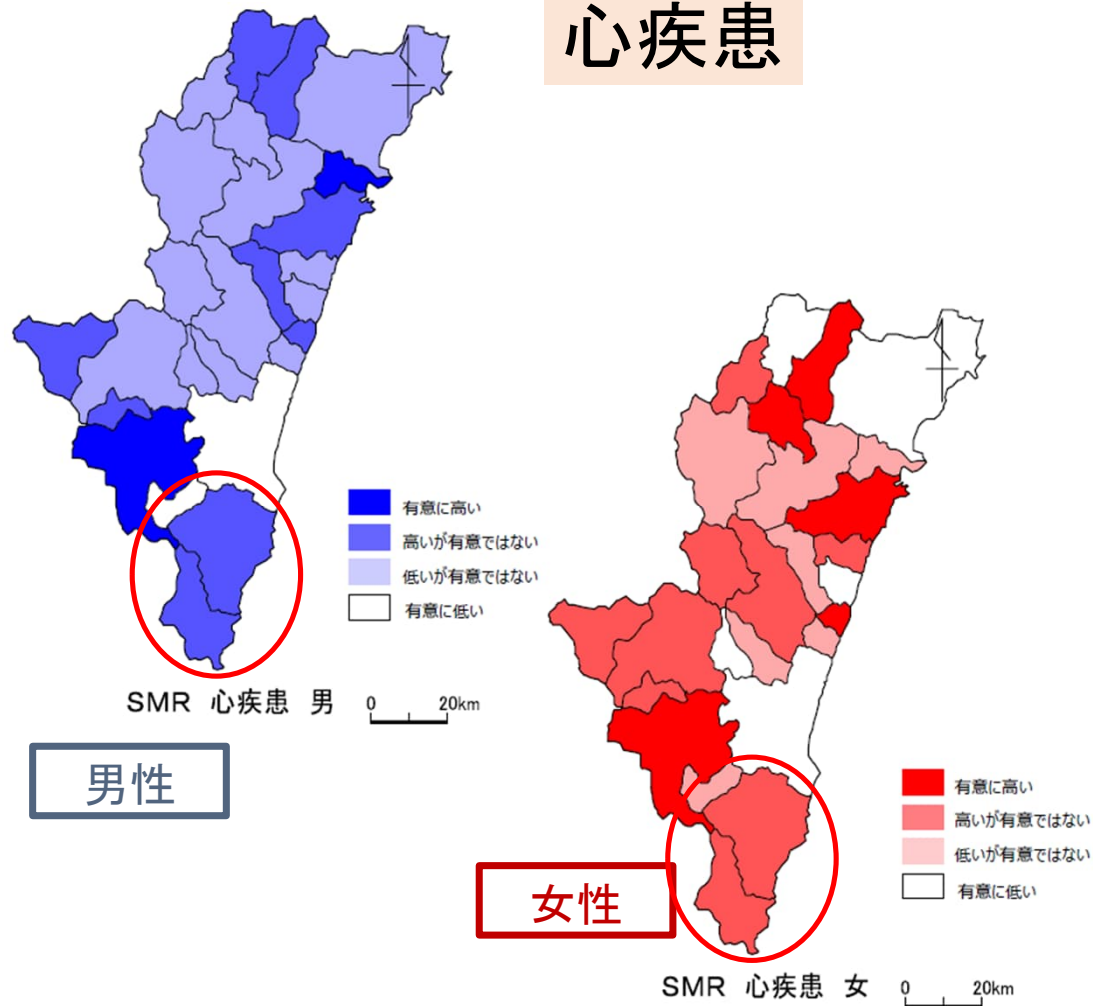
◆ 委員 (日南保健所除く)

- | | |
|------------------|-------------|
| ● 南那珂医師会 | ● 日南商工会議所 |
| ● 日南歯科医師会 | ● 串間商工会議所 |
| ● 日南串間薬剤師会 | ● 北郷町商工会 |
| ● 日南労働基準監督署 | ● 南郷町商工会 |
| ● 全国健康保険協会 | ● 串間市建設業協会 |
| ● 宮崎県後期高齢者医療広域連合 | ● 日南地区建設業協会 |
| ● 宮崎県健康づくり協会 | ● 日南市自治会連合会 |
| ● 宮崎産業保健総合支援センター | ● 串間市自治会連合会 |
| ● 吉田産業株式会社 | ● 日南市 |
| ● 株式会社 保全 | ● 串間市 |

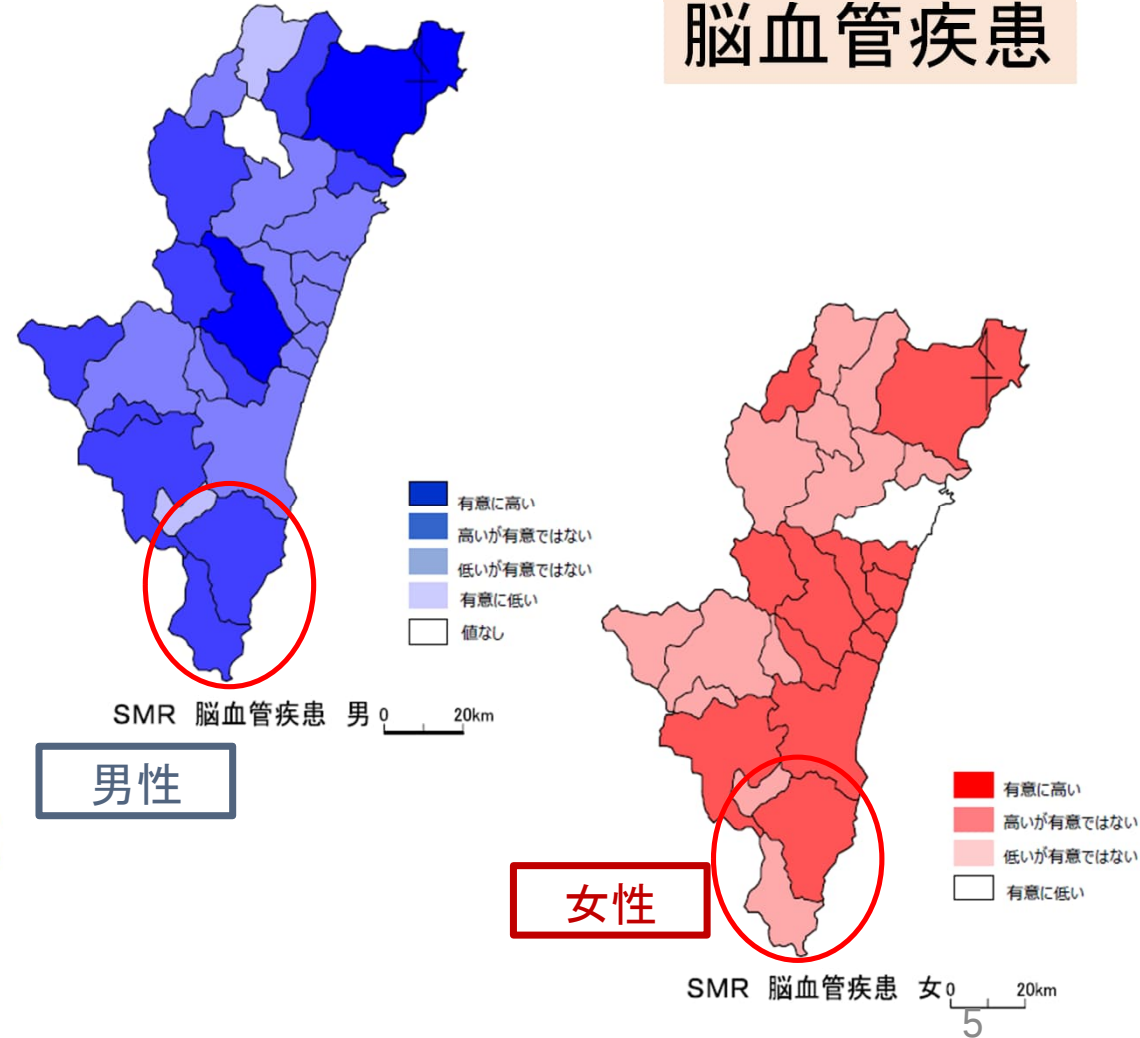
任期: R7.4.1～R10.3.31

市町村別の標準化死亡比(R2～R4)

心疾患



脳血管疾患

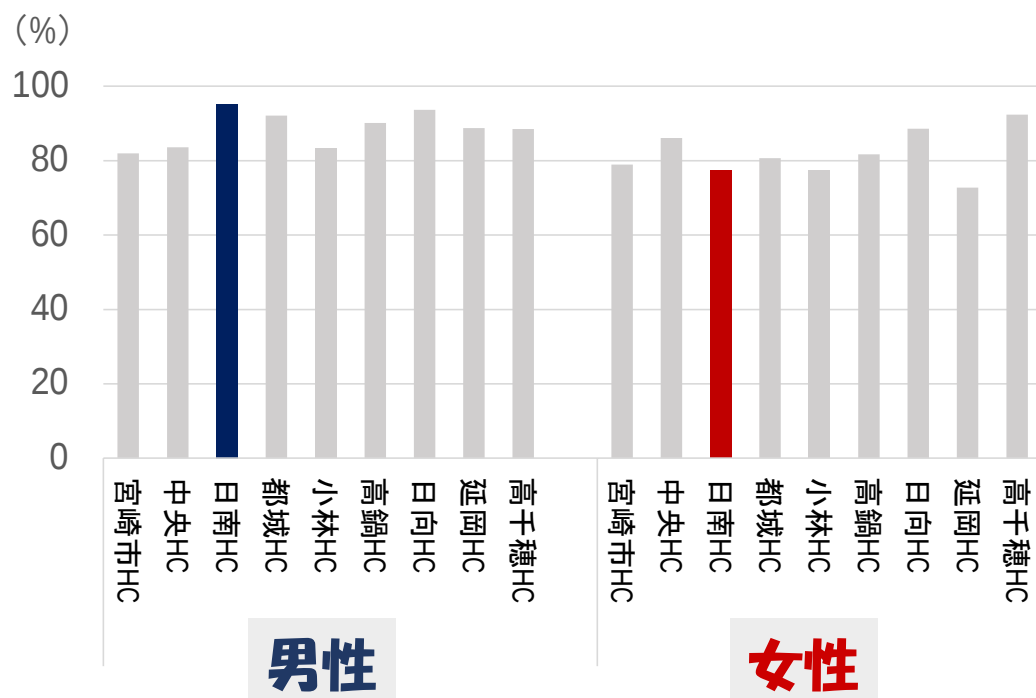


(二次医療圏別,対都道府県,男女別)



基準値以上の食塩相当量を 摂取している者の割合

(保健所別,男女別)



男性

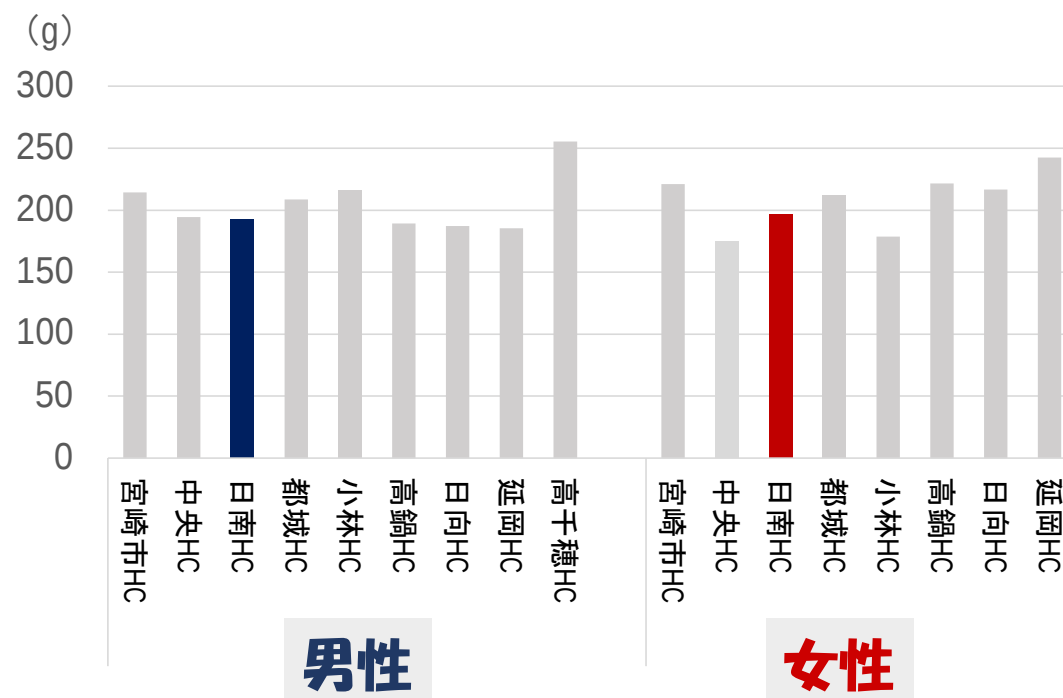
女性

各年代の目標量あり

野菜摂取量の平均値

(保健所別,男女別)

目標 350g



男性

女性

※ HC=Health Center(保健所)

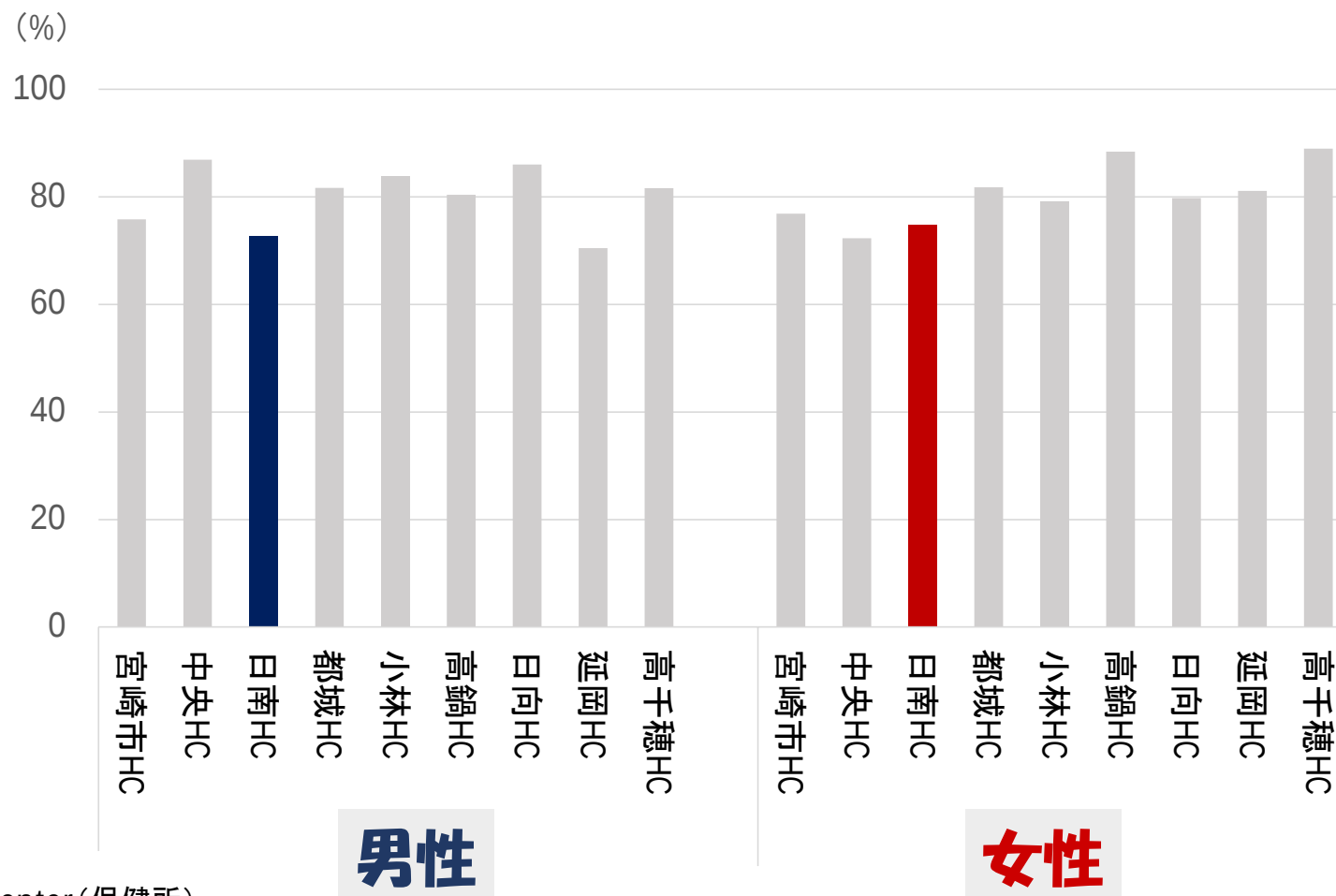
出典: 令和4年度県民健康・栄養調査

※ HC=Health Center(保健所)

出典: 令和4年度県民健康・栄養調査

1日の目標歩数を下回っている者の割合

(保健所別,男女別)



目標
20～64歳:8,000歩
65歳以上:6,000歩

※令和4年度調査時の目標歩数(評価基準)は別にあり

※ HC=Health Center(保健所)

出典:令和4年度県民健康・栄養調査

生活習慣病の予防は若年期から、継続的に

生活習慣病は
栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙等
を適切に保つことで、発症リスクが低下する。

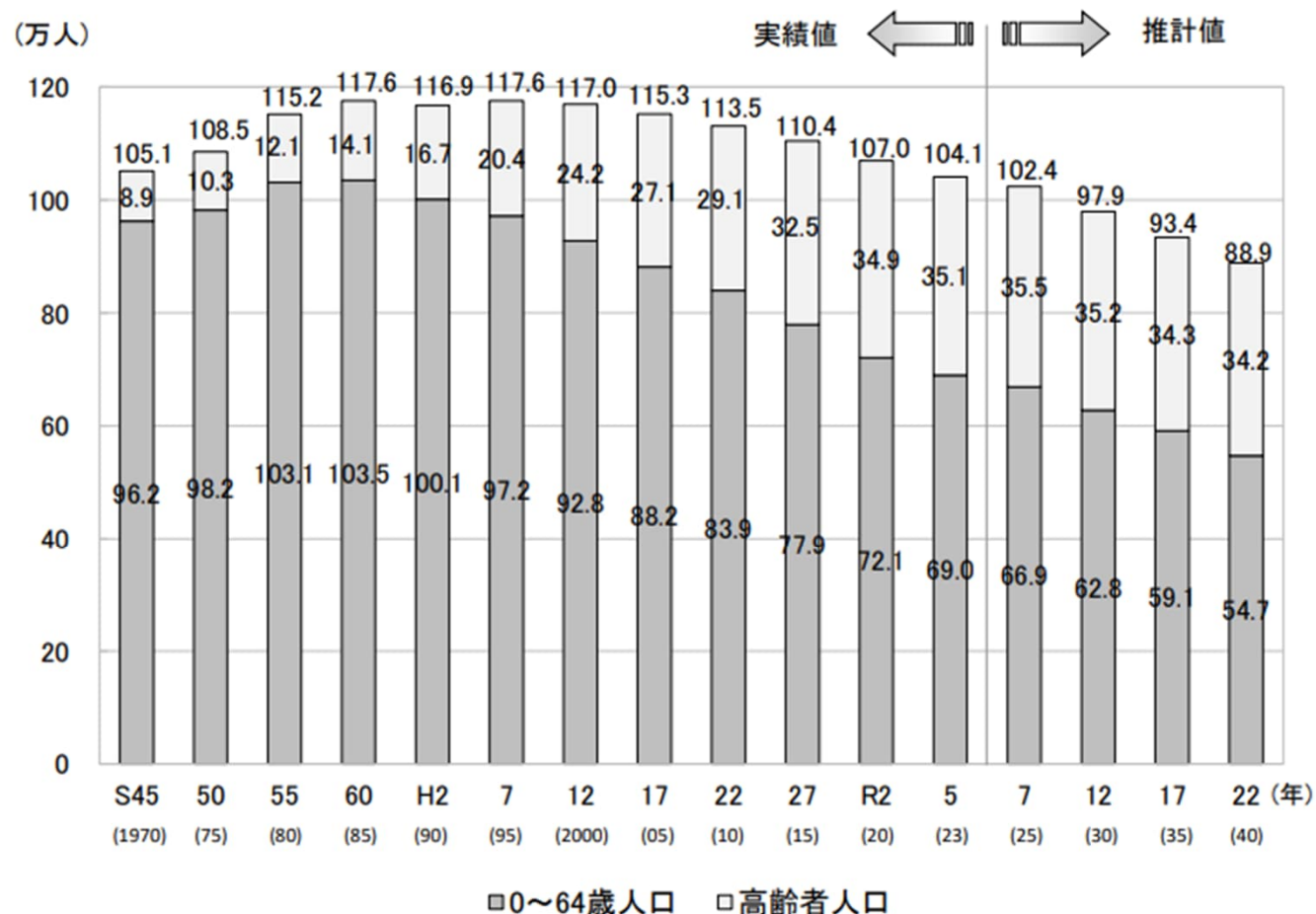


働き盛り
世代

高齢者

生活習慣病予防などの健康づくりは若年期
から継続的に取り組む必要がある。

宮崎県の総人口と高齢者人口の推移



資料: 令和2(2020)年までは総務省「国勢調査」、令和5(2023)年は宮崎県統計調査課「年齢別人口構成表」、

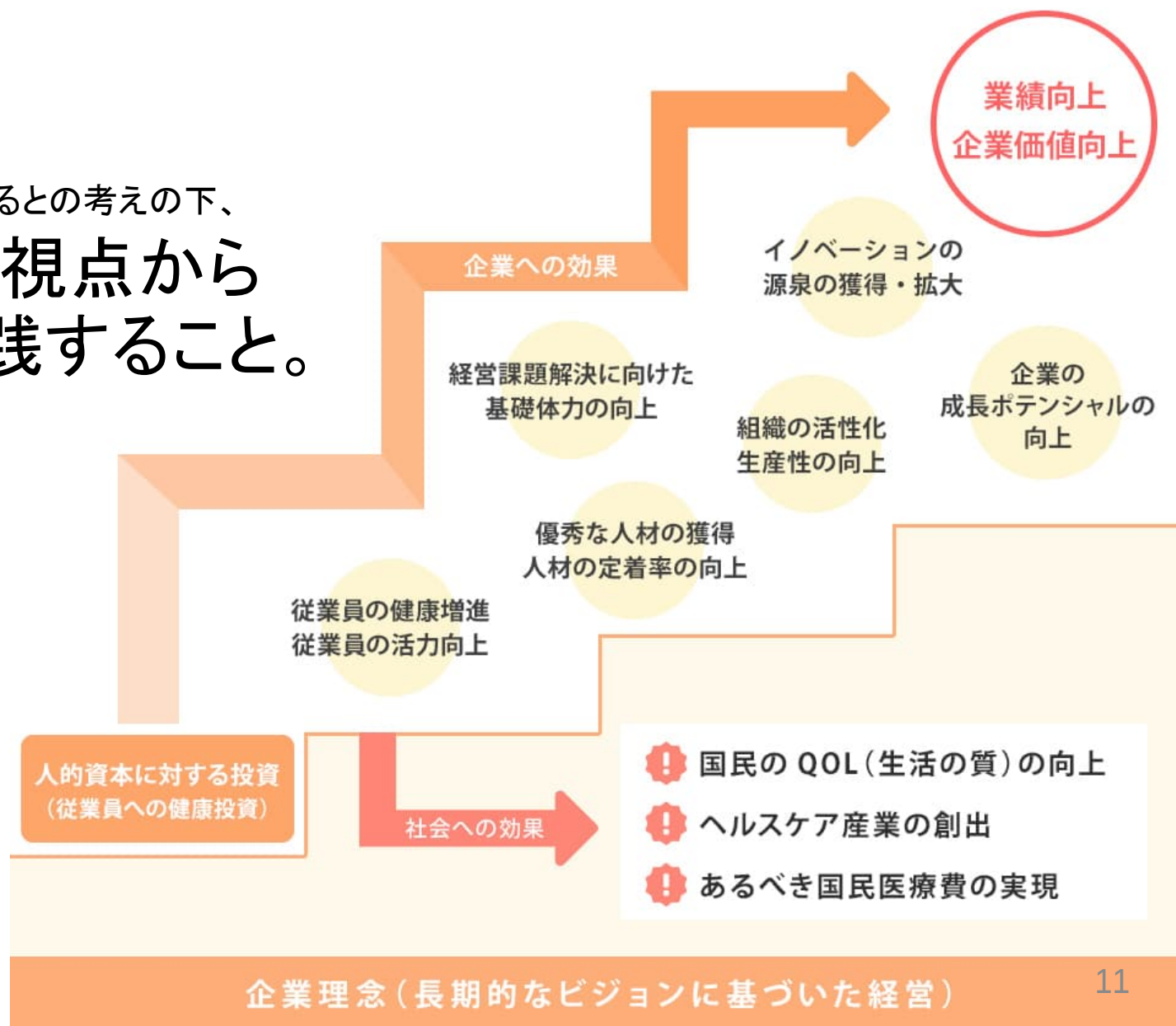
令和7(2025)年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口(令和5年推計)」

注1) 千人未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合がある。

注2) 人口総数には年齢不詳者も含まれているため、年齢区分の積み上げ人口に一致しない場合がある。

健康経営とは、 従業員の健康保持・増進の取組が、 将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、 健康管理を経営的視点から 考え、戦略的に実践すること。

企業が経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や組織としての価値向上へ繋がることが期待される。



日南串間地域・職域連携推進協議会の取組

令和7年度から9年度の取組テーマ：「健康経営の推進」

健康経営の推進のための取組

- 健康経営に関する実態調査
(対象：日南商工会議所、串間商工会議所会員企業)
- 健康経営セミナーの開催
- 健康経営に関する講話
- 啓発資材の作成・配布

* 日南串間地域・職域連携推進協議会担当者部会委員で検討

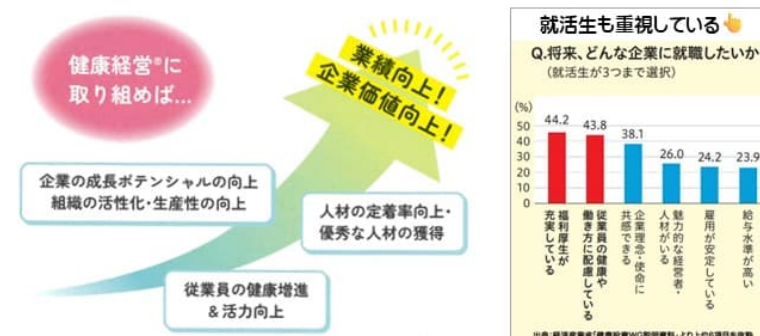


■ 日南・串間の事業者の皆様！「健康経営®」をご存知ですか？

「健康経営®」とは、経営戦略として従業員の健康づくりに取り組むことです。

業績アップ、企業価値向上のためには、健康に働ける身体があつてこそ！

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

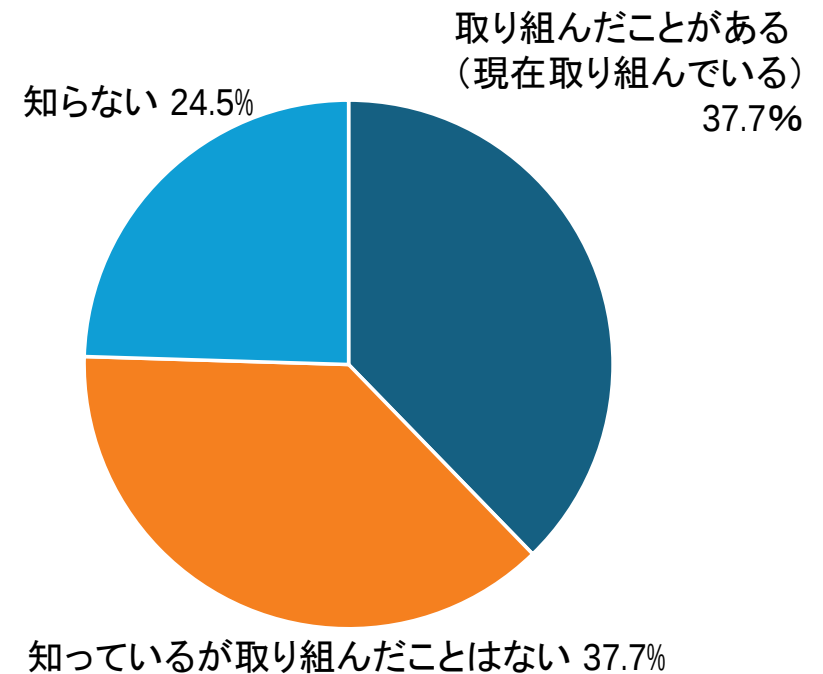


※イラスト・グラフ出典：協会けんぽ宮崎支部パンフレット

【健康経営に関する実態調査】

■ 健康経営の実施状況・認知度

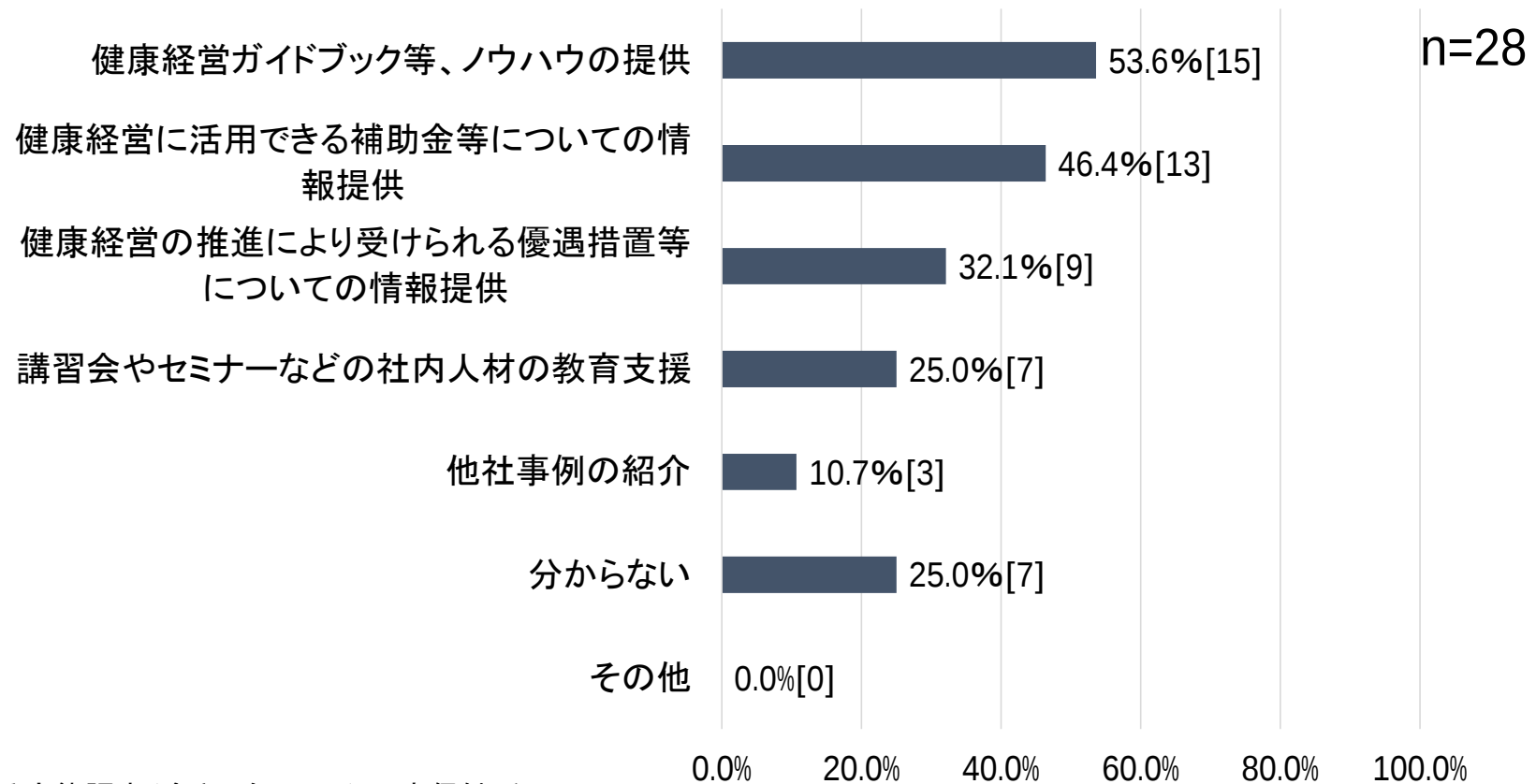
	回答数	割合
1 取り組んだことがある (現在取り組んでいる)	20	37.7%
2 知っているが 取り組んだことはない	20	37.7%
3 知らない	13	24.5%
	53	99.9%



【健康経営に関する実態調査】

■健康経営を実践するにあたり、必要とする支援（複数回答）

健康経営,保険者による「健康宣言」,宮崎県健康長寿推進企業等知事表彰,健康経営優良法人認定制度について「取り組んだことがある(現在取り組んでいる)」と回答しなかった方



「企業等訪問による健康経営の推進」の実施

◆ 目的

日南串間地域の企業等を訪問し、「健康経営」に関する啓発・取組への支援を行うことで、日南串間地域における「健康経営」の理解や取組をさらに推進するとともに、日南串間地域の従業員やその家族の健康づくりに寄与することを目的とする。

◆ 対象

日南市・串間市に事業所のある企業等（数か所を予定）

◆ 時期

令和8年9月以降、順次実施

◆ 訪問等

- 事務局（日南保健所）
- 日南串間地域・職域連携推進協議会
担当者部会委員

* 訪問は数名で対応予定



・ 管内の健康に関する
現状等を説明