

5 高齢化の推移及び将来推計

- ・本県は、平成13年に全国平均より6年早く超高齢社会（高齢化率21%超）を迎えている。
- ・令和7年の高齢化率は34.4%（前年より0.4ポイント増加）で、約3人に1人が高齢者となっている。

（各年10月1日現在、単位：千人、％）

年次	全 国					宮 崎 県				
	総人口	65歳以上人口	高齢化率	75歳以上人口	後期高齢化率	総人口	65歳以上人口	高齢化率	75歳以上人口	後期高齢化率
1965年（S40）	99,209	6,236	6.3	1,894	1.9	1,081	77	△ 7.1	24	2.2
1970年（S45）	104,665	7,393	△ 7.1	2,237	2.1	1,051	89	8.4	28	2.7
1975年（S50）	111,940	8,865	7.9	2,841	2.5	1,085	103	9.5	35	3.3
1980年（S55）	117,060	10,647	9.1	3,660	3.1	1,152	121	10.5	44	3.8
1985年（S60）	121,049	12,468	10.3	4,712	3.9	1,176	141	12.0	54	4.6
1990年（H 2）	123,611	14,895	12.0	5,973	4.8	1,169	167	○ 14.2	67	5.7
1995年（H 7）	125,570	18,261	14.5	7,170	5.7	1,176	204	17.4	81	6.9
2000年（H12）	126,926	22,005	17.3	8,999	7.1	1,170	242	20.7	101	8.7
2005年（H17）	127,768	25,672	20.1	11,602	9.1	1,153	271	23.5	131	11.3
2006年（H18）	127,770	26,604	20.8	12,166	9.5	1,148	276	24.1	136	11.9
2007年（H19）	127,771	27,464	◎ 21.5	12,703	9.9	1,143	282	24.7	142	12.4
2008年（H20）	127,710	28,220	22.1	13,220	10.4	1,136	286	25.1	147	13.0
2009年（H21）	127,510	29,005	22.7	13,710	10.8	1,132	290	25.6	152	13.4
2010年（H22）	128,057	29,246	23.0	14,072	11.1	1,135	291	25.8	157	13.9
2011年（H23）	127,799	29,752	23.3	14,708	11.5	1,131	291	25.9	160	14.2
2012年（H24）	127,515	30,793	24.1	15,193	11.9	1,126	299	26.7	164	14.7
2013年（H25）	127,295	31,988	25.1	15,626	12.3	1,121	308	27.6	167	14.9
2014年（H26）	127,083	33,000	26.0	15,917	12.5	1,115	317	28.6	169	15.2
2015年（H27）	127,095	33,790	26.6	16,271	12.8	1,104	325	29.4	170	15.4
2016年（H28）	126,933	34,591	27.3	16,908	13.3	1,096	329	30.3	173	15.9
2017年（H29）	126,706	35,152	27.7	17,482	13.8	1,088	335	31.0	175	16.2
2018年（H30）	126,443	35,578	28.1	17,975	14.2	1,080	339	31.7	176	16.5
2019年（R 1）	126,167	35,885	28.4	18,490	14.7	1,072	343	32.2	178	16.8
2020年（R 2）	126,146	36,027	28.6	18,602	14.7	1,070	349	32.6	179	16.8
2021年（R 3）	125,502	36,214	28.9	18,674	14.9	1,061	351	33.1	178	16.8
2022年（R 4）	124,947	36,236	29.0	19,364	15.5	1,052	352	33.5	182	17.3
2023年（R 5）	124,352	36,227	29.1	20,078	16.1	1,041	351	33.7	188	18.1
2024年（R 6）	123,802	36,243	29.3	20,777	16.8	1,030	351	34.0	194	18.8
2025年（R 7）	123,219	36,221	29.4	21,273	17.3	1,017	349	34.4	197	19.4
2030年（R12）	120,116	36,962	30.8	22,613	18.8	979	352	35.9	218	22.3
2035年（R17）	116,639	37,732	32.3	22,384	19.2	934	343	36.7	222	23.7
2040年（R22）	112,837	39,285	34.8	22,275	19.7	889	342	38.5	216	24.3
2045年（R27）	108,801	39,451	36.3	22,772	20.9	843	336	39.9	205	24.3
2050年（R32）	104,686	38,878	37.1	24,332	23.2	797	325	40.8	204	25.6

- （注1） 全国推計は、令和7年までは、「国勢調査」及び「人口推計」
令和12年以降は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（令和5年推計）」
県推計は、令和7年までは、「国勢調査」及び宮崎県統計調査課「現住人口調査」
令和12年以降は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5年推計）」）
- （注2） 平成22年～令和7年の総数には年齢不詳者を含む。
人口割合については、平成27年及び令和2年以降は不詳補完値による。それ以外の年は、年齢不詳を除いて算出している。
- （注3） △は「高齢化社会（7%超）」に、○は「高齢社会（14%超）」に到達した年、◎は「超高齢社会（21%超）」に到達した年を表す。