

6 市町村別高齢化状況

- ・高齢化率は、26市町村全てで21％（超高齢社会）を超えている。
- ・本県では平成28年に高齢化率が30％を超え、令和7年現在で26市町村全てで30％を超えている。
- ・本県で最も高齢化率の高い市町村は美郷町（54.8％）、最も低い市町村は宮崎市（30.1％）となっている。
- ・後期高齢化率が20％を超える（5人に1人が後期高齢者）のは6市14町村となっている。

（令和7年10月1日現在、単位：人、％）

市 町 村	総 数	65歳以上人口		75歳以上人口		65歳以上人口割合の推移									
		実数	高齢化率	実数	後期 高齢化率	R6	R5	R4	R3	R2	R1	H30	H29	H28	H27
宮 崎 市	391,237	117,780	30.1	65,954	16.9	29.7	29.4	29.1	28.8	28.3	28.0	27.5	26.9	26.2	25.4
都 城 市	159,014	51,249	32.2	28,423	17.9	32.2	32.4	32.3	32.1	31.7	31.3	30.8	30.3	29.7	28.9
延 岡 市	109,368	39,770	36.4	22,924	21.0	36.1	35.8	35.6	35.2	34.7	34.1	33.6	32.9	32.1	31.1
日 南 市	46,045	18,972	41.2	10,993	23.9	40.7	40.3	39.8	39.4	38.6	38.1	37.4	36.5	35.8	34.9
小 林 市	40,223	16,108	40.1	9,304	23.1	39.6	39.0	38.5	37.9	37.2	36.8	36.2	35.4	34.5	33.7
日 向 市	56,030	19,582	35.0	11,073	19.8	34.7	34.2	33.9	33.5	32.7	32.5	31.7	30.9	30.0	29.1
串 間 市	14,657	6,977	47.6	3,939	26.9	46.8	45.5	44.8	44.2	43.1	42.2	41.1	40.7	39.7	38.7
西 都 市	26,740	10,707	40.0	6,198	23.2	40.0	39.5	39.4	39.1	38.3	37.3	36.6	35.8	34.9	34.0
えびの市	15,542	7,085	45.6	3,978	25.6	44.9	44.2	43.5	43.3	42.5	42.0	41.0	40.3	39.2	37.9
三 股 町	25,032	7,674	30.7	4,177	16.7	30.2	29.7	29.4	28.8	28.4	27.8	27.2	26.7	26.3	25.6
高 原 町	7,740	3,538	45.7	1,960	25.3	45.1	44.0	43.2	42.8	42.1	41.2	39.9	39.1	38.1	37.2
国 富 町	17,356	6,957	40.1	3,845	22.2	39.6	39.3	38.8	38.1	37.3	36.8	36.3	35.3	34.0	32.9
綾 町	6,473	2,541	39.3	1,460	22.6	39.2	38.9	38.2	38.0	36.8	35.7	34.9	34.2	33.2	32.3
高 鍋 町	18,819	6,398	34.0	3,665	19.5	33.9	33.7	33.5	33.1	32.7	32.3	32.0	31.2	30.4	29.4
新 富 町	15,709	5,272	33.6	2,973	18.9	33.2	32.7	32.3	32.1	31.7	31.2	30.6	29.9	28.8	27.6
西米良村	880	366	41.6	239	27.2	43.1	42.4	42.4	43.7	43.7	43.0	43.0	43.2	42.6	42.8
木 城 町	4,458	1,739	39.0	1,017	22.8	39.2	38.8	38.5	37.9	37.2	36.3	35.7	35.0	34.5	33.4
川 南 町	14,012	5,358	38.2	3,053	21.8	37.8	37.2	36.9	36.4	35.7	35.3	34.6	33.7	32.7	31.5
都 農 町	9,297	3,733	40.2	2,140	23.0	40.2	40.0	39.7	39.4	38.8	38.2	37.2	36.6	35.6	34.7
門 川 町	16,371	5,920	36.2	3,354	20.5	35.8	35.7	35.1	34.8	34.3	33.6	32.9	32.0	31.2	30.3
諸 塚 村	1,252	629	50.2	380	30.4	49.4	49.1	48.0	47.0	45.7	45.0	44.3	43.2	41.2	40.6
椎 葉 村	2,138	1,062	49.7	607	28.4	49.0	47.8	46.8	46.2	45.6	44.7	43.7	43.1	42.1	41.3
美 郷 町	4,084	2,237	54.8	1,319	32.3	54.2	53.1	52.5	52.2	51.6	51.8	51.1	49.9	48.9	48.0
高千穂町	10,332	4,867	47.1	2,749	26.6	46.4	45.7	45.0	44.2	43.1	42.4	41.2	40.2	39.4	38.8
日之影町	3,102	1,535	49.5	845	27.2	48.8	48.2	47.2	46.7	45.6	45.6	44.8	44.4	43.3	42.7
五ヶ瀬町	2,948	1,380	46.8	785	26.6	46.0	45.8	45.2	44.3	42.9	42.9	41.7	40.2	39.0	37.6
県 計	1,017,134	349,414	34.4	197,333	19.4	34.0	33.7	33.5	33.1	32.6	32.2	31.7	31.0	30.3	29.4

（注）総数には年齢不詳者を含む。

人口割合については、平成27年及び令和2年以降は不詳補完値による。それ以外の年は、年齢不詳を除いて算出している。

県計は、社会動態で県外のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。

資料：総務省統計局「国勢調査」及び宮崎県統計調査課「現住人口調査」（各年10月1日現在）