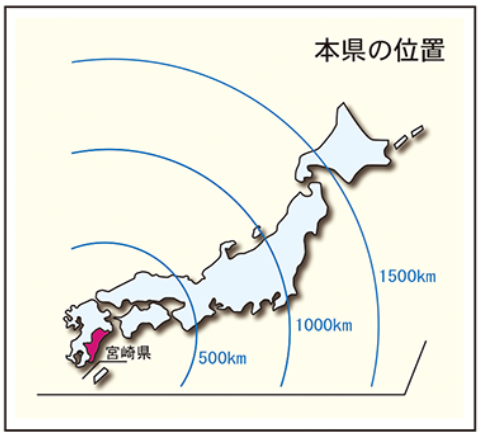
宮崎県の概要

宮崎県は、九州の南東部に位置し、北は大分県、西は熊本県、南西は鹿児島県、東は太平洋に面しています。県土面積は　７，７３４ｋ㎡で、九州では２位、全国では１４位の広さです。

平地としては、宮崎平野と、都城・小林盆地を有し、西に九州山脈、霧島火山脈がそびえ、これらを水源に大淀川、五ヶ瀬川、小丸川、耳川、一ツ瀬川などの河川が太平洋に注ぎ、豊富な水資源を与えています。

太平洋沿いの海岸線は約４００ｋｍにおよび、概して屈曲に乏しいものの、青島海水浴場をはじめとした多くの海浜と、細島港（県北）、宮崎港（県央）、油津港（県南）などの港湾を有しています。

位置図



自然環境

項　目	宮崎県	全国順位
総面積 ｋｍ²	7,734	14
平均気温（平年値）℃	17.7	3
降水量（平年値）mm	2,625	2

※総面積：国土交通省国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」（令和8年1月1日現在）
※平均気温、降水量：気象庁「主な新平年値のデータ表」（令和3年）

人口・世帯

項　目	宮崎県	全国順位
総人口（人）	1,032,973	35
世帯数	470,055	34
15歳未満人口（%）	12.5	5
65歳以上人口（%）	33.9	15

※世帯数：総務省統計局「令和2年国勢調査」（令和2年10月1日現在）
※その他：総務省統計局「人口推計」（令和6年10月1日現在）

宮崎県行政区画図

