



県広報

みやざき

Miyazaki Prefectural News Letter

8

2025 August

令和7年8月

偶数月発行

次回は10月に発行します。

特集2

”気づく、”つなぐ、”見守る“ 民生委員・児童委員

特集1

めざせ！神楽ユネスコ登録！〜神楽特集〜



紡ぐ感動 神話となれ

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会

2027

第26回全国障害者スポーツ大会

国スポ開催まで

786日

障スポ開催まで

813日

※令和7年8月1日時点

「宮崎県広報」Facebook、X(旧Twitter)発信中！
宮崎県公式LINE友だち、みやひなchチャンネル登録募集中！

スマートフォン
からもご覧に
なれます→



YouTube
みやひなch→



宮崎県HP→



Facebook→



X(旧Twitter)→



LINE→



店舗などでの設置期間：8月1日～9月30日

ユネスコ登録の意義・効果

世界に向けて神楽の価値を発信

- 神楽の価値向上
- 保存・継承への意欲向上
- 地域活性化、地方創生の実現

神楽ユネスコ登録に向けた主な動き

平成28年11月 九州の神楽ネットワーク協議会設立
 令和3年7月 全国神楽継承・振興協議会設立準備会発足
 令和4年10月 全国神楽継承・振興協議会設立
 令和5年9月 国への要望（協議会、宮崎県）
 令和7年3月 神楽継承・振興知事連合設立
 令和7年5月 「神楽」ユネスコ無形文化遺産登録推進総決起大会開催
 国への要望（協議会、知事連合）

神楽の魅力・価値

世界に誇る我が国固有の貴重な文化

● 日本全国の各地域で継承

⇒ 全国に4,000以上の神楽が現存
 北海道から鹿児島県まで、全国各地の風土に根ざして発展

● 我が国の地域社会を形成

⇒ 古来より神楽を中心として地域の絆が受け継がれる

● 日本の芸能の源流

⇒ 能楽の起源ともいわれ、歌舞伎にも影響

● 高い学術的価値

⇒ 重要無形民俗文化財（国指定）40件

「早池峰神楽」（岩手県花巻市）

：2009年ユネスコ登録

「佐陀神能」（島根県松江市）

：2011年ユネスコ登録

2つの神楽については既に個別にユネスコ登録されているけど、今回は日本各地にある「神楽」を一括でユネスコ登録することを目指しているよ。



日本の神楽を世界の「KAGURA」へ めざせ！2028年「神楽」ユネスコ無形文化遺産登録！

神楽の2028年ユネスコ無形文化遺産登録に向けた取り組みを進めています。
 神楽は、全国各地で独自に発展し、地域に深く根づいてきた、日本を代表する民俗芸能で、その数は4千を超えます。
 しかし、人口減少や少子高齢化などにより、その保存・継承が危ぶまれています。
 全国各地の神楽に活気をもたらし、未来に伝えていくために、神楽のユネスコ無形文化遺産登録を目指します。

「神楽継承・振興知事連合」設立



「神楽継承・振興知事連合」立上式



総決起大会開催の様子

今年3月24日、本県の河野知事が発起人となり、「神楽」の2028年ユネスコ無形文化遺産への登録を目指して、「神楽継承・振興知事連合」を立ち上げました。

立上式で、河野知事は「神楽は貴重な文化ですが、人口減少や過疎化が進み、保存・継承が極めて厳しい状況に直面しています。この状況を打破するためにユネスコの登録を目指します。」と述べました。6月30日現在、知事連合は全国34道府県の知事で構成されています。

また、登録に向けたさらなる機運醸成を図るため、5月23日には、全国神楽継承・振興協議会と知事連合の主催で、「総決起大会」を開催しました。神楽保存団体や知事連合のメンバー、国会議員、学識経験者などが一堂に会し、全国の関係者の熱い思いが一つとなりました。



詳しくはこちら↑



県内各地の主な神楽

ここでは国指定重要無形民俗文化財の神楽を紹介します。

高千穂の夜神楽



神楽33番のうち夜明け頃に奉納される「岩戸開き」に関する演目を重要としている神楽。

椎葉神楽



神仏混淆の古い形を残し、狩猟や焼畑など山の生活を反映した演目が多い神楽。

〈詳しくはこちら〉

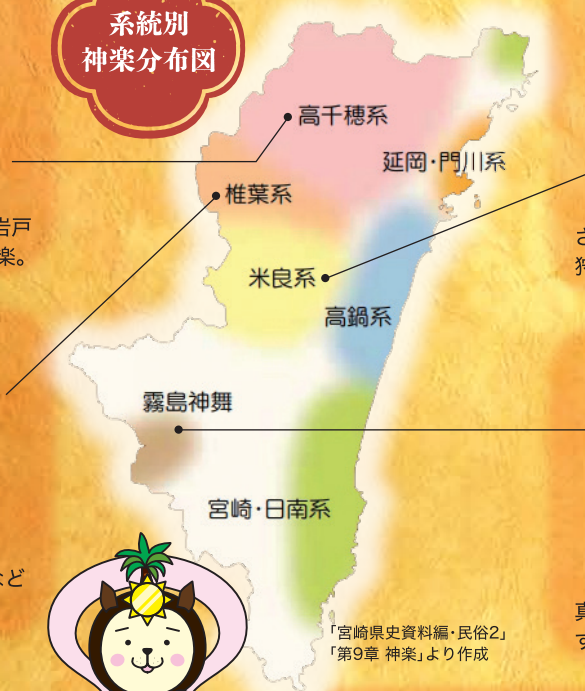


みやざき文化財情報



みやざき観光ナビ

系統別 神楽分布図



「宮崎県史資料編・民俗2」
「第9章 神楽」より作成

米良の神楽



さまざまな土地の神様が登場する演目や、狩猟に関する演目が特徴的な神楽。

高原の神楽



真剣を用いる演目が特徴的で、霧島連山に対する修験の影響を色濃く残している神楽。

宮崎県内には約200の神楽が伝承されています。各地を回ると、しつらえや番付、衣装などもそれぞれで違います。各地域で異なる神楽の魅力を発見してみてください。

バーチャル神楽展開中

バーチャル神楽とは、県が制作した神楽に関するVR動画、メタバース、インタビュー動画、面みくじのコンテンツの総称です。

宮崎の「宝」である神楽をぜひ体験してみてください！

コンテンツの一つ、**面みくじ**とは、宮崎県の伝統的な神楽で使用される4種類の神楽面からあなたの運勢に合った一つが現れるおみくじです。

神楽のお面で今の運勢を占ってみるのはいかがでしょうか！



こちらから↑

地域防災のリーダー

防災士が活躍しています！



防災士とは？

地域防災力を高めるための十分な意識と、一定の知識・技能を修得したとして、日本防災士機構の認証を受けた人です。

防災士はどんなことをしているの？

住民向けイベントで啓発活動を行ったり、市町村や自治会の防災訓練に協力したりと、地域の防災力を高めるためのボランティア活動をしています。

イオンモール宮崎で今年5月25日に開催された「防災の日フェア」にもブース出展しました！



防災士が活動するためには、**防災士の勤務先をはじめ、関係する皆さまのご理解が必要不可欠**です。
地域防災力向上のため、ご協力をお願いします！

防災士に期待される役割は？

自助・共助・協働を原則として、社会のさまざまな場で活動が期待されています。

自助

自分の命は自分で守る

日頃から身の回りの備えを行い、防災や減災についての知識や技術の向上に努めます。

共助

地域や職場で助け合い、被害を減らす

住民自身が初期消火や避難誘導を行う際にリーダーシップを発揮します。

協働

市民、企業、自治体などと協力する

普段から、防災に関わるいろいろな団体と連携し、防災訓練などを通じてお互いに顔が見える関係を作ります。

県総合防災訓練や小・中学校の避難訓練などでも活躍しています！



問 危機管理課

☎ 0985 (26) 7066



忙しい毎日に
少しの工夫で、
健康増進！

おうち de ベジ活クッキング!!

～ベジ活・適塩を毎日の食生活に～

野菜を
多く摂りましょう！
おいしく
適塩生活！

野菜たっぷり冷や汁

1人分あたり

エネルギー	350 kcal
たんぱく質	12.8 g
脂質	6.4 g
炭水化物	48.6 g
食塩相当量	1.4 g

1人分の野菜・きのこ量

62.5g



【材料(2人分)】

● 煮干し	正味8g
● 炒りごま	8g
● 落花生	6g
● かつお節	4g
● みそ	20g
● ぬるま湯	200cc
● 豆腐	60g
● きゅうり	40g
● せんぎり大根	10g
● 青じそ	小2枚
● ねぎ	3g
● みょうが	5g
● ミニトマト	1個
● 赤ピーマン	20g (1/5個)
● 麦ご飯	250g

【作り方】 調理時間：30分

- ①煮干しとごまは、それぞれレンジで1分30秒加熱し、煮干しは頭と内臓を取る。
- ②煮干し・ごま・落花生・かつお節はミキサーにかける。
- ③ボウルに②とみそを入れて混ぜ合わせる。
(みそを焼くと香ばしくなります)
- ④③にぬるま湯を入れて溶き、水切りした豆腐を手でほぐして入れる。
- ⑤きゅうりは斜め半月切り、せんぎり大根は熱湯をかけ、食べやすい長さに切る。
- ⑥青じそ・みょうが・赤ピーマンはせん切りにし、ねぎは小口切り、ミニトマトは輪切りにする。
- ⑦どんぶりに熱い麦ご飯を入れ、⑤と⑥をトッピングして④をかける。

おすすめポイント

冷や汁は宮崎の郷土料理です。夏の暑さで食欲のない時など、しそやごまの香りが食欲をそそります。その中に、国富町特産のせんぎり大根などを使い野菜を増やしました。野菜は家にある物で代用できます。冷や汁用のみそ玉を作っておくと便利です。

レシピ作成：国富町食生活改善推進協議会

夏野菜のマリネ

1人分あたり

エネルギー	51 kcal
たんぱく質	0.9 g
脂質	3.1 g
炭水化物	5.3 g
食塩相当量	0.5 g

1人分の野菜・きのこ量

70g



【材料(2人分)】

● なす	40g (中1/2本)
● トマト	40g (中1/4個)
● 赤ピーマン	20g (1/3個)
● 黄ピーマン	20g (1/3個)
● オクラ	20g (中2本)
● 砂糖	小さじ1
● 酢	大さじ1/2
● 薄口しょうゆ	小さじ1
● オリーブ油	大さじ1/2
● しょうが	少々

【作り方】 調理時間：30分

- ①材料を準備する。
・なす、赤ピーマン、黄ピーマンを食べやすい大きさに切り煮る。
・トマトは半分に切り芯を取り、5ミリくらい半月切りにする。
・オクラはさっと塩ゆでし、斜め薄切りにする。
・しょうがはみじん切りにする。
- ②Aを混ぜ合わせる。
- ③トマト以外の①の野菜を②で和える。
- ④器にトマトと③を彩りよく盛り付ける。

おすすめポイント

夏野菜をたっぷり使ったメニューです！ 野菜を蒸してやわらかくすることで1品で70gの野菜が摂れます。
またビタミン類が水に溶ける機会を減らし無駄なく摂ることができます。さっぱりとした味付けで食欲がないときでもおいしくいただけます。

レシピ作成：西都市食生活改善推進協議会



過去からの歩みを未来へ！

今年2025年は、「戦後80年・昭和100年」という節目の年。世界の平和や国際協調の仕組みが大きく揺らぐ中であって、戦争の惨禍と平和の大切さを次代に引き継いでいかなければならないとの決意を新たにしています。

8月には、広島と長崎の「原爆の日」(8月6、9日)や「戦没者を追悼し平和を祈念する日」(8月15日)、さらにはお盆の各種行事が予定されています。過去を振り返ることで、より良い未来を切り拓いてまいりましょう。

県政においても、過去の蓄積や歩みが未来につながっています。今年、南国宮崎を象徴する「日南海岸」が国定公園に指定されて70年を迎えました。青島や堀切峠、雄大な海岸線、都井岬など、長い時間をかけて作られた美しい景観は、多くの人に愛され、観光面でも重要な役割を果たしてきました。最近では、国内外の大会が開催されるサーフィンなどのマリンスポーツや各種アクティビティが人気を集め、移住の増加にもつながっています。これから未来へ引き継いでいくべき本県の宝です。

一方、6月に逝去された「ミスタープロ野球」長嶋茂雄さんは、選手や監督として本県を訪れるたび、太陽



日南海岸

のようなお人柄で元気を届けてくださいました。「サンマリンスタジアム」の名付け親の一人にもなっていたなど、今日の「スポーツランドみやざき」の礎を築いてくださった大功労者であると深く感謝しております。

2年後の「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」は、昭和54年「日本のふるさと宮崎国体」に続き、「スポーツランドみやざき」を次のステージへと飛躍させる絶好の機会となります。

メイン会場となる県山之口陸上競技場「KUROKIRI STADIUM(クロキリストジアム)」と、県プール「パーソルアクアパーク宮崎」が、4月に供用を開始しました。クロキリストジアムは、アジア大会も開催できる世界陸上競技連盟の国際規格「クラス2」に本県で初めて認定され、ラグビーリーグワン公式戦も県内で初めて開催されました。また、パーソルアクアパーク宮崎では競泳韓国代表チームの強化合宿が行われました。来年3月には、県体育館「アスリートタウン延岡アリーナ」(メインアリーナ)が完成の予定。これらの施設では、スポーツのみならず各種イベントでの活用など、地域振興の拠点となることが期待されています。

大切に守り伝えられてきた財産に、新たな財産が加わり、さらに魅力ある宮崎となるよう未来への歩みを進めてまいります。



KUROKIRI STADIUM(クロキリストジアム)

パーソルアクアパーク宮崎

特別展「ティラノサウルス博 2025」

ティラノサウルスの仲間たちが、みやはくに大集合!! 史上最も有名な恐竜がたった進化と生態を紹介します。

県内初公開の全身復元骨格も登場!



ティラノサウルス・レックス「スタン」

期間 7月12日(土)～9月7日(日)

開館時間 9:00～17:00(入室16:30まで)

休館日 毎週火曜日(祝休日を除く)※8月12日は開館

料金 有料

詳しくは県総合博物館(みやはく)のホームページをご覧ください。

問 県総合博物館 ☎0985(24)2071



おながくのおもちゃ箱シリーズ Part.23 おとのたねバンド編 in 木城

0歳のお子様から入場OK! 生バンドの演奏&歌で楽しむ童謡やポップス、手遊びうた。一緒にからだを動かして音楽を楽しもう!



日時 8月24日(日) 午前・開演11:00 午後・開演14:00

場所 木城町総合交流センターリパリス

料金 3歳以下無料 4歳以上500円ほか

詳しくはホームページをご覧ください。

問 メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766



情報アラカルト

最新情報は別途ご確認ください。

その他のお知らせは「県政けいじばん」をご覧ください。

▶県政けいじばん



奇オ・ダリとシュルレアリスム

シュルレアリスムを代表する画家サルバドル・ダリ。ダリの1960～70年代の版画を中心に200点以上の作品を展示。奇オ・ダリの不思議な世界を堪能できる展覧会です。県立美術館所蔵のマグリットらシュルレアリスムの作家たちの作品もあわせて紹介します。



サルバドル・ダリ
「蝶に囲まれたダリのシュルレアリスムの肖像」
© Salvador Dalí, Fundació Gala-Salvador Dalí, JASPAR Tokyo, 2025 E6044

期間 7月19日(土)～8月31日(日)

開館時間 10:00～18:00(入室17:30まで)

場所 県立美術館 企画展示室・展示室4

料金 一般 1,200(1,000)円、中・高・大生800(600)円

※()内は20人以上の団体料金

休館日 毎週月曜日(祝休日を除く)

※祝日の翌平日(8月12日は開館)

詳しくは県立美術館のホームページをご覧ください。

問 県立美術館 ☎0985(20)3792



令和7年度国際交流展 千年の至芸～台湾宜蘭 漢本遺跡～

新石器時代から鉄器時代、そして現代へと繋がる生活と工芸の系譜。きらびやかな金細工、色彩豊かなガラス腕輪やビーズ、技巧を凝らした土器や玉製品など、日本初公開となる台湾宜蘭県、Blihun 漢本遺跡の出土品から台湾の千年史をひもときます。



Blihun漢本遺跡
台湾宜蘭県

展示期間 9月20日(土)～11月24日(月・休)

開館時間 9:30～17:30(入場17:00まで)

場所 西都原考古博物館展示室 料金 無料

休館日 月曜日(祝休日を除く)・祝日の翌平日(10月27日を除く)

問 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041



考古博ホームページ

第1回文化講座 「平部崎南が遺した歴史資料」

幕末期の飢肥藩で家老を務め「日向地誌」をまとめた平部崎南が遺した歴史資料(当館で保管している崎南文庫の一部)の内容やその歴史的意義を紹介する文化講座を開催します。

(平部崎南の肖像写真)



日時 9月20日(土)13:30～15:30

場所 県立図書館 2階 研修ホール 料金 無料

講師 長友 禎治氏

(日南市生涯学習課 文化財係文化財専門担当官)

定員 100人 ※当日受け付け・事前申し込み不要

休館日 月曜日(祝休日を除く)・祝日の翌平日

詳しくは県立図書館のホームページをご覧ください。

問 県立図書館 ☎0985(29)2954





支え合う 住みよい社会 地域から “気づく”、“つなぐ”、“見守る” 民生委員・児童委員

民生委員は、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域住民の立場に立って活動する、**地域福祉のボランティア**です。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。任期は3年で、再任も可能です。

主任児童委員もいます！

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員で、それぞれの市町村で、担当区域を持たずに子育て支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

☆全国で約23万人、県内では約2,500人の民生委員・児童委員が活動しています。

相談支援

- 訪問活動
- 関係機関へのつなぎや福祉サービスなどの情報提供



地域活動

- 居場所作り
- 登下校見守り活動
- 地域行事などへの参加



民生委員・児童委員は
こんな活動をしています！

他機関との連携

- 状況調査などへの協力
- 共同募金への協力



情報交換・研修

- 定例会・研修会への参加

活動内容について、詳しく
知りたい方はこちら→
「宮崎県民生委員児童委員
協議会ホームページ」



幅広い関係者とのネットワークを有しています

民生委員・児童委員は、行政への働きかけ、専門機関の紹介、必要なサービスの紹介や連絡などの役割を担っており、関係機関と連携しながら、地域住民の抱える悩みごとや地域で発見した課題の解決に取り組んでいます。

民生委員・児童委員さんの取り組みを見学しました！



東大宮地区
民生委員・児童委員
山口 伸子 さん
民生委員・児童委員歴
平成28年12月1日～現在

民生委員になったきっかけ

山口さんは、平成17年から平成28年までの約12年間、福祉協力員として地域福祉を支えてきました。民生委員の活動を間近で支援する中で、地域に根ざした助け合いの重要性を実感し、「自分なりに地域に恩返しをしたい」という思いが芽生え、そうした経験と思いが重なり、民生委員としての活動を始めるに至りました。

～現役委員 山口さんからのメッセージ～

地域の方との出会いや関わりの中で、人とつながる楽しさや支える喜びを感じています。子どもたちの見守り活動を通じた日々の交流も、やりがいのひとつです。

周りには力になってくれる人がたくさんいるので、相談しながらその方ならではの楽しみを見つけることもできます。自分なりの関わり方で活動できるのが、民生委員・児童委員の魅力だと感じています。関心のある方は、ぜひ一緒に活動しませんか？



〈ふれあいサロン活動の様子〉



ふれあいサロンは住民同士の
つながりづくりを目的として、
気軽に集い交流する活動です。



あなたの力で地域の笑顔を増やしませんか？ 2025年12月 民生委員・児童委員 一斉改選です。

民生委員・児童委員は、3年ごとに全国で一斉改選が行われます。

現在、各地で担い手不足が深刻化しており、「支援が届きにくくなる」「地域のつながりが弱まる」などの課題が広がりつつあります。このままでは、地域の支え合いの仕組みそのものが成り立たなくなるおそれがあります。地域の支え合いを維持するには、新たな担い手の参加が欠かせません。

資格や経験は必要ありません。

**あなたの「思いやり」が、誰かの「安心」につながり、
あなたの「気づき」が、地域の「見守り」になります。**

詳しくはこちら
民生委員・児童委員
の一斉改選にかかる
ホームページ



いざ、国勢調査!



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 **10.1** 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・宮崎県・県内市町村

読者プレゼントコーナー

P R E S E N T S

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方にプレゼント!

●今回のプレゼント
もらってうれしい県産品の詰め合わせ



〈詰め合わせの例〉

応募方法

次の事項をもれなく明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。
※応募は、お1人様につき1回限り有効です。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報みやざきをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。

☐ 自治会経由 ☐ 公共機関(県庁、市町村役場など) ☐ 図書館
☐ コンビニ ☐ イオン ☐ 金融機関 ☐ 県ホームページ ☐ その他
- ③県広報みやざき8月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやざきに関するご意見

応募先

ハガキ：〒880-8501 (住所不要)
宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係
県電子申請：右の二次元コードを読み取って応募できます。



応募締切

9月5日(金) ※ハガキの場合は、当日消印有効
※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

宮崎県の推計人口と世帯数
(2025年6月1日現在)

■推計人口/1,019,870人
■世帯数/474,593世帯

編集後記

皆さんは防災対策を行っていますか? 台風シーズンがきます。昨年、私は在宅避難を選択しましたが、停電によりエアコンが使えず暑さ対策の必要性を実感しました。皆さんもぜひ、災害に備え、避難方法、備蓄など再確認ください。防災士資格取得もぜひご検討を! ☺

広告



九州水道修理サービス
イメージキャラクター
斉藤ふみさん

※写真はイメージです。

上下水道局指定工事店 / 一般建設業 福岡県知事許可(般-3)第114567号

超節水! 家計の支出を減らす

先着順受付

TOTO超節水「ピュアレストQR」は、従来の節水トイレに比べて、洗浄水の量が3割程度に抑えられた「超」節水力が特長。年間約1万4200円も水道代の節約が可能です。陶器面がナノレベルで滑らかな「セフィオンテクト」と渦巻き水流の「トルネード洗浄」によるW洗浄効果で、少ない水でもきれいに汚れを洗い流します。「フチなし形状」でお掃除が楽なのも嬉しいポイント。この機会に無理のない節約を始めませんか?



TOTO 超節水 ピュアレストQR

●温水洗浄便座と標準工事費・処分費は込み

限定10セット ¥98,000

施工保証5年間 / 出張・見積り無料 税込 ¥107,800

●365日年中無休/24h受付

24 0120-48-8919

商品の詳細やお得なキャンペーン情報は、こちらの二次元コードから当社のホームページを検索!



九州水道修理サービス | 検索

株式会社 九州水道修理サービス <https://www.suidou-shuuri.jp>
宮崎支社 | 宮崎県宮崎市大字島之内7343-3

広告

後期高齢者医療からの
お知らせです

施術には健康保険が
使える場合○と使えない場合×があります

健康保険が使える場合

- 神経痛・リウマチ・五十肩・腰痛症
- 頸腕症候群・頸椎ねんざ後遺症などの慢性的な痛みの緩和
- ※ 医師の同意が必要です
- 筋麻痺・関節拘縮等であって、医療上マッサージを必要とする症例
- ※ 医師の同意が必要です
- 骨折、脱臼、ねんざ、打撲(肉ばなれを含む)
- ※ 負傷原因がはっきりしているもの
- ※ 骨折、脱臼の場合、応急手当を除き、医師の同意が必要です

健康保険が使えない場合

- × 日常生活における疲労やスポーツなどによる肉体的疲労の回復を目的としている。
- × 病院の治療と施術の対象となる症例・疾病が重複している。



はりきゅう

あんま・マッサージ

柔道整復

※左記の場合、**施術料が全額自己負担になる場合がありますのでご注意ください。**

お問い合わせ 宮崎県後期高齢者医療広域連合 TEL:0985-62-0921



宮崎県では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。
 広告内容は県が推奨するものではありません。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。
 広告掲載については、株式会社ジチタイアド 地方協創事業部 西日本支社(☎092-716-1401)まで。