



県広報

みやざき

Miyazaki Prefectural News Letter

12

2025 December

令和7年12月

偶数月発行

次回は2月に発行します。

特集

直行便でひとつ飛び！

まらめき台湾旅♡



紡ぐ感動 神話となれ
日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会 2027 第26回全国障害者スポーツ大会

国スポ開催まで

664日

障スポ開催まで

691日

※令和7年12月1日時点

「宮崎県広報」Facebook、X(旧Twitter)発信中！

宮崎県公式LINE友だち、みやひなchチャンネル登録募集中！

スマートフォン
からもご覧に
なれます→



YouTube
みやひなch→



宮崎県HP→



Facebook→



X(旧Twitter)→



LINE→



店舗などでの設置期間：12月1日～1月31日



タイガーエア台湾「宮崎ー台北線」で行く

台湾旅

Taiwan

今回の特集は、宮崎を飛び出し、海外編！「宮崎ー台北線」が、約4年9か月ぶりに運航再開！



宮崎空港から
約2時間！



令和6年11月26日に行われた
運航再開記念式典

広報みやぎの読者の皆さま！お久しぶりです、MRT宮崎放送アナウンサーの清水玲です。今回は、金曜日に出発し月曜日に帰国する、3泊4日の台湾旅を紹介します！台湾旅へレッツゴー！♪



MRT宮崎放送アナウンサー
清水 玲さん

再開を記念し、台湾の観光スポットとおすすめグルメを紹介します！また、今回は、広報みやぎのコラボ企画として、MRT宮崎放送で、毎週土曜日16時30分より放送中の県政番組「おしえて！みやぎ」からこの方が登場！韓国旅以来2回目の登場です♪

Q 運航スケジュールは？

10月27日(月)～令和8年3月27日(金)

運航曜日	便名	区間	出発	到着
月・金曜日	IT742	台北ー宮崎	6:10	9:20
	IT743	宮崎ー台北	10:30	12:00

※月曜日のIT742便は台北発6:05
※上記スケジュールは現地時間での記載

タイガーエアで
台湾に行きたいワン！♪



台湾ってこんなところ

面積 36,000km² (九州よりやや小さい！)

人口 2,333万7,936人(九州の人口の約2倍！)

位置 沖縄の南西

気候 北は亜熱帯、南は熱帯

◎案内表示に日本語が書いてあることが多く、日本語が通じる場所もたくさんあります！



今回の旅では、
台北、十分、九份、台中
に行ったよ！

台湾旅の様子を
見てみよう～！
次のページへ
GO！



台湾新幹線

台北-高雄間を最短約96分で結ぶ台湾高速鉄道(台湾新幹線)。日本ののぞみ700系がモデルで、最高時速は約300km/h。中南部へスムーズに移動できます。

＼ 知っておくと便利！ / 台湾予備知識

Q 日本との時差はある？

A 時差はマイナス1時間！
日本の方が1時間進んでいます。

Q 通貨とレートは？

A 通貨は元。
1元＝約5円(R7.11月時点)

Q コンセントは？

A 電圧は110ボルト、
60ヘルツでコンセント
形状は日本と同じ。
日本の電化製品の多くが
使用できます！

☎0985 (26) 7038



大きなランタンに願いを書いて
飛ばしたり、レトロな街並みを堪能
できる台湾の人気観光地。

十分

願いを込めて
ランタンを飛ばす！



清水アナも願いを書きました。



古き良き台湾の街並みと幻想的な
ちょうちんの明かりに魅せられて多くの
観光客が訪れる台湾随一の観光スポット。

九份



九份では台湾茶も楽しめます。



台北

台湾旅行のメインとなる大都市、台北。
今回の旅では龍山寺と台北101を訪れました。
台北名物足裏マッサージにも挑戦しました。

足裏マッサージ
に挑戦!!



台北は
マッサージも有名です。
旅の途中で疲れを
癒やしましょ～!



龍山寺

台北最古の寺である龍山寺。
豪華絢爛な建築と、
人々の熱心な祈りが息づく
パワースポット。



↑台北のシンボリック存在の台北101。
地上101階建て、高さ509mの高層ビル。



スー・ナンツン
↑四四南村：レトロな雰囲気が漂い
ながら近代的な台北101を一望で
きるユニークな場所。



連日大盛り上がり!

台北最大規模の巨大夜市!

士林夜市



いろいろな台湾フード
が楽しめます。

台湾グルメ!



台湾かき氷



牛肉麵



小籠包



宮原眼科(台中)のアイスクリーム

問 総合交通課

宮崎県と台中市は 友好交流協定を結んでいます！

- ◆県の事業で民間団体レベルでの交流あり！
- ◆駅名の漢字表記が同じ日南駅(宮崎県日南市)とリーナン駅(台中市)とが令和5年11月に姉妹駅の協定を締結！

このような関係をきっかけとして令和6年12月12日に友好交流協定を締結しました。



台湾の日南駅！



親しみを
感じるね！



コンジュエンイエンケー
宮原眼科
日本人が開業した眼科医院をリノベ
ーションしたレトロモダンなお店。

台中市はこんなところ

- 人口 約285万人
- 面積 約2,214km²
- 名産 パイナップルケーキ、
タピオカミルクティーなど

台中市が発祥と
言われています！



台湾特集いかがだったでしょうか？
グルメと観光の魅力がぎゅっと詰
まった台湾。心もお腹も満たされま
した！宮崎から約2時間で行けるの
も魅力的です。次の旅行は宮崎発の
「タイガーエア台湾」で台湾旅行し
てみませんか？

おすすめ
イベント

「台湾ランタンフェスティバル」

令和8年に **嘉義縣** で開催！！

台湾の旧正月を祝う恒例のイベント「台湾ランタンフェスティバル」が台湾南部の **嘉義縣** で行われます。日程は3月3日から15日までの13日間で、国立故宮博物院南部院などが会場となる予定です。



きれいなランタン
見たいな～！

嘉義縣

「おしえて！みやざき」で
台湾特集、放送予定！

【前編】12月20日(土) 17:00～

【後編】12月27日(土) 16:30～

MRT 宮崎放送で放送予定です。
ぜひご覧ください！



↑ MRT宮崎放送
YouTube

☆TV放映後にYouTube
でもアップ予定です。

令和7年度 国際線利用に関する補助制度

宮崎ブーゲンビリア空港発着の国際線を利用した海外旅行を応援しています！

県民パスポート 取得支援

令和7年1月1日以降にパスポートを取得し、宮崎空港発着の国際線を利用(片道利用を含む)した**全ての宮崎県民**を対象に、パスポート取得費用(※5年用なら全額)を支援します！

※10年用パスポートを取得した場合でも、5年用パスポート取得費用分の補助が受けられます(差額は自己負担となります)。
※1回のパスポート取得・更新につき1回限りの補助です。

対象者	パスポート申請時期	支援区分	支援額
宮崎県民	令和7年1月1日～3月23日	12歳以上	11,000円
		12歳未満	6,000円
	令和7年3月24日～ ※電子申請の開始に伴い、金額 が変わりました。	12歳以上	10,900円
		12歳未満	5,900円

このほかにも、グループで渡航する場合の経費を一部支援する「グループ交流支援」や、県内の児童・生徒の人数に応じて経費を支援する「グローバル人材育成(修学旅行など)支援」があります。

予算に達し次第終了となりますので、ご予約のある方はお早めに！

例 宮崎県民(12歳以上)が5年用パスポートを取得し、台北線(そのほか国際線)を利用する場合

補助金額→10,900円!!
(5年用パスポート取得費用)



台湾
行きたい～！

補助制度に関する疑問は…



問 県民渡航拡大事業事務局
(一社)宮崎県旅行者協会内
☎0985(29)8588
【月曜～金曜 9:30～16:30】

問 総合交通課 ☎0985(26)7038

大阪・関西万博に宮崎県ブースを出展しました！

9月3日(水)から5日(金)の3日間、大阪・関西万博のEXPOメッセ「WASSE」において、九州7県合同で催事出展しました。
催事全体で延べ47,149人が来場し、宮崎県ブースにもたくさんの方が訪れました。
本県の魅力をぎゅぎゅっと詰め込んだブースの様子をレポートします！



神話エリア

鳥居をくぐると、神庭を再現した空間が広がり、神話の世界を体感できました。



衣装を着用して、ご友人とパシャリ！ユネスコ無形文化遺産登録を目指す神楽の文化を体験していただきました。

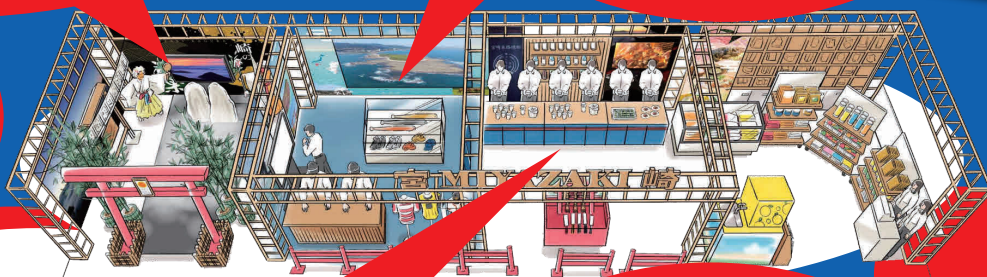


観光・スポーツエリア

長嶋茂雄氏のユニフォームをはじめ「スポーツランドみやざき」ならではのグッズを展示し、注目を集めていました。
神楽や観光のVR体験も！



県産材をふんだんに使った木のぬくもりあふれる空間で、宮崎の森林資源をアピール！



食・焼酎エリア

本県が誇る食は、万博でも大人気！
宮崎牛ローストビーフと鶏炭火焼きを求める人で賑わいました。



5つの蔵元による宮崎の本格焼酎の試飲・販売が行われました。ローストビーフとのマリージュを楽しむ人も！



九州7県合同イベントステージでは、松田丈志氏のトークショー、日之影町の大人神楽の公演、みやざき犬のダンスショーが行われました。



「九州の宝を世界へ」をコンセプトに行われた、万博での九州7県合同催事。予想をはるかに上回る盛り上がりで、本県の宝を存分にPRする機会となりました！

高千穂郷・椎葉山地域 世界農業遺産認定10周年



伝統的な農林業・文化を育む「山間地農林業複合システム」

世界農業遺産(GIAHS:Globally Important Agricultural Heritage Systems)とは??

世界農業遺産とは、世界的に重要な伝統的農林水産業を営む地域を国際連合食糧農業機関(FAO)が認定する制度です。現在世界で29ヶ国102地域、日本では17地域が認定されています。

世界農業遺産高千穂郷・椎葉山地域

県の北西部に位置する5町村(諸塚村、椎葉村、高千穂町、日之影町、五ヶ瀬町)で構成される地域です。この地域で伝統的に営まれてきた、農業と林業を組み合わせ生活の糧を得る「山間地農林業複合システム」が、世界的に重要な農林業として認められ、2015年12月15日に世界農業遺産に認定されました。

詳しくはこちら！高千穂郷・椎葉山地域公式ホームページ



世界農業遺産認定10周年記念シンポジウム

10月31日に高千穂町で「認定10周年記念シンポジウム」が開催されました！シンポジウムでは、地域活動にご尽力されている方々への表彰や、農林業に携わる方々を交えたパネルディスカッション、地元の高校生によるGIAHSユース宣言などが行われ、これからの保全・継承への励みとなるシンポジウムとなりました。

問 農政企画課

☎0985 (26) 7049



忙しい毎日に
少しの工夫で、
健康増進！

おうち de ベジ活クッキング!!

～ベジ活・適塩を毎日の食生活に～

野菜を
多く摂りましょう！
おいしく
適塩生活！

たっぷり野菜シュウマイ

【材料(2人分)】

● 豚ひき肉	90g
● エリンギ	20g
● えのきだけ	20g
● れんこん	35g
● 玉ねぎ	35g
● コーン	30g
● 片栗粉	小さじ2
● シュウマイの皮	10枚
● シークワーサーやレモンなど	お好みで
● しょうゆ	小さじ1弱
● オイスターソース	小さじ1弱
● 酒	大さじ1/2
● ごま油	小さじ1/2
● おろししょうが	小さじ1
● 付け合わせ：キャベツ	60g
● にんじん	25g

【作り方】 調理時間：35分

- ① エリンギ、えのきだけ、玉ねぎは粗みじん切りにする。れんこんは半分を粗みじん切り、半分をすりおろす。
- ② 豚ひき肉にAの調味料を加え、粘りが出るまでよく混ぜる。
- ③ ②に全ての野菜を入れ、よく混ぜる。
- ④ ③を10等分にして皮で包む。
- ⑤ 蒸し器に千切りにしたキャベツとにんじんを広げ、上に④のをのせ、強火で15分程蒸す。
- ⑥ 器にシュウマイを盛り付け、野菜とかんぎつ類を添える。食べる前に、かんぎつ果汁をかける。



1人分あたり

エネルギー	215 kcal
たんぱく質	10.0 g
脂質	8.7 g
炭水化物	22.0 g
食塩相当量	0.8 g

1人分の野菜・きのこ量

114g

おすすめポイント

ポイントは、最初に肉に下味をしっかり練り込むこと！肉に味をつけ、野菜を後から入れることで、少しの調味料でもしっかり味がつきます。また、かんぎつ類をかけることで、さわやかな酸味がプラスされ、塩分控えめでもおいしくいただけます。付け野菜と一緒に蒸すことで、野菜の甘味がアップするので、野菜がたっぷり食べられます。付け野菜はズッキーニ、もやし、コーンなどお好きなものでも良いです。

レシピ作成：新富町食生活改善推進協議会



みんなで進める県政！

私は知事就任以来、「対話と協働」を基本として県政運営に取り組んでいます。県内すべての市町村を訪問し、以前は「知事とのふれあいフォーラム」という名称で、現在は「知事との本音トーク」として、地域の皆さんと年8回、意見交換を行っています（地域版）。

それとは別に、「神楽」や「女性活躍」「起業」といった特定のテーマを定めた本音トーク（分野版）も、年2回開催しています。

ほぼ月1回ペースで実施するこれらの「対話」は、いわば私のライフワーク。これまで139回に及んでいます。

地域版の参加者は、市町村の役場に相談して選んでいただいています。以前は、自治会や消防団、各種経済団体など、さまざまな組織の役職者を中心でしたが、各市町村での開催回数が4回、5回と回数を重ねるにつれ、地域で独自の取り組みをしている方々や移住者、中高生など、参加者の幅が広がってきています。

先日の宮崎市での本音トークでは、10人全員が青島で活動されている方々。サーフィン人気で活況を呈している青島の勢いが伝わり、ワクワクする対話集会となりました。

こうした本音トークでは、お住まいや年代、職種など多様な



知事との本音トーク

方々との「対話」を通して、新たな気づきやヒントをいただくとともに、知事としての思いや県の方針をお伝えすることで、双方向のコミュニケーションを図る大切な機会となっています。

そして、日頃からさまざまな広報媒体を使って県政情報を発信し、県民の皆さまの理解や共感をいただいた「協働」による県政運営に努めています。

より多くの県民の皆さまに、より効果的に情報をお届けする観点から、広報紙や新聞などの紙媒体のみならず、テレビ、ラジオ、県ホームページ、SNSなど、多岐にわたるチャンネルを活用して発信しています。

特に今年度は、「県公式YouTube」での情報発信に力を入れています。神楽のユネスコ無形文化遺産登録に向けた取り組みや、宮崎カーフェリーの利用促進、災害への備え、県産食材の魅力といったテーマについて、ある時は私がクイズ番組の司会者を、またある時はレポーター役を務め、ドラマ仕立てであったり、自ら体験するドキュメンタリー風であったり、工夫を凝らして分かりやすく親しみやすい動画を発信しています。ぜひご覧になってください。

今後とも、「対話と協働」を基本に、県民の皆さまと共に県政を前に進めてまいります。



県公式YouTube「神楽 ふしぎ発見！」



▶ 知事との本音トーク



▶ 県公式YouTube

博物館の古民家で昔ながらの正月準備を体験

江戸時代に建てられた古民家で、古くから正月準備として行われてきた大掃除と餅つきを体験する事前申し込みなしの無料の講座です。お正月の意味を知って、楽しいお正月を迎えましょう！

日時 12月20日(土)
10:00～11:30

開館時間 9:00～17:00(入室16:30まで)

場所 県総合博物館民家園 料金 無料

詳しくは県総合博物館(みやはく)のホームページをご覧ください。

問 県総合博物館 ☎0985(24)2071



加藤昌則の「粋なり!クラシック」

「あっ!」と驚く解説と爆笑を巻き起こすトーク。作曲家兼ピアニストの加藤昌則による好奇心をくすぐるレクチャーコンサート!

出演 加藤昌則(ピアノ・ナビゲーター)
福川伸陽(ホルン)

日時 2026年2月1日(日)14:00開演

場所 メディキット県民文化センター イベントホール

料金 自由席 一般2,000円、U25割1,000円

詳しくはホームページをご覧ください。

問 メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766



情報アラカルト

最新情報は別途ご確認ください。

その他のお知らせは「県政けいじばん」をご覧ください。

▶ 県政けいじばん



第4期コレクション展

セリグマンや麻生三郎らの名品や人物を描いた作品の特集展示や山田新一、塩月桃甫など本県を代表する作家たちとともに、中澤弘光らによる季節を感じさせる作品を紹介します。

また、マリニの彫刻と版画作品、瑛九の油彩ならびに版画やフォト・デッサンと今回も多彩な内容です。



クルト・セリグマン
「バルコニーⅢ(集合)」

期間 令和8年1月9日(金)～4月7日(火)
開館時間 10:00～18:00(入室17:30まで)
場所 県立美術館 コレクション展示室
料金 無料
休館日 月曜日(祝日、2月9日(月)、2月16日(月)は開館)、1月13日(火)、2月24日(火)

詳しくは県立美術館のホームページをご覧ください。

問 県立美術館 ☎0985(20)3792



令和7年度企画展 古人骨

人の生き方は顔に刻まれると言われるそうですが、遺跡から出土する古人骨には民族の歴史そのものが刻まれています。地下式横穴墓という驚異的な保存環境下に眠る南九州の古墳時代人は、現代に生きる我々に何を語りかけるのか。その知られざる素顔に迫ります。



西都市常心原5号地下式横穴墓被葬者の人骨と復顔

展示期間 12月13日(土)～令和8年2月23日(月・祝)
開館時間 9:30～17:30(入場17:00まで)

場所 西都原考古博物館展示室 料金 無料

休館日 月曜日(祝休日を除く)、祝休日の翌平日、年末年始(12月28日(日)～令和8年1月5日(月))



考古博ホームページ

問 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041

遺跡発掘成果展 「東九州自動車道118遺跡 新富～高鍋編」

埋蔵文化財センターが東九州自動車道の建設に伴い発掘調査を行った遺跡(新富町～高鍋町)の資料を展示します。

また、展示期間中に関連講座(特別講座、ギャラリートーク)を実施します。



展示の様子(令和6年度)

期間 令和8年1月28日(水)～2月15日(日)

場所 県立図書館 2階 特別展示室 料金 無料

休館日 月曜日(令和8年2月2日(月)、2月9日(月))

※関連講座/令和8年2月1日(日)

午後1時30分～午後3時

遺跡および展示遺物の解説(事前予約不要)

問 埋蔵文化財センター分館 ☎0985(21)1600



最大100万円支給!!「男性育児休業取得奨励金」

県では、男性の育児休業取得を促進するため、男性従業員が、
28日間以上の育児休業を取得した中小企業などに最大100万円の奨励金を支給する事業を行っています。

奨励金の種類

① 育児休業取得者手当奨励金

育休取得者に育児休業給付金とは別に
手当を支給した場合
※出生後休業支援給付金の給付期間は対象外
上限5万円／4週間あたり

② 育児休業取得者企業奨励金

男性従業員が育休を取得した場合
25万円／年度1回限り(定額)

③ 代替人員確保奨励金

育休取得者の代替人員として
新たな従業員を雇用した場合
20万円／育休取得者1人あたり(定額)

④ 応援職員手当奨励金

育休取得者と同所属の従業員に
手当を支給した場合
上限20万円／育休取得者1人あたり

※①～④のいずれか
一つだけでも申請
可能です



詳しくは
こちらから！



男性育児休業取得奨励金の活用を
ご検討ください!!

問 こども政策課 ☎0985(44)2602



アンケートにお答えいた
だいた方の中から抽選で
5人の方にプレゼント！

●今回のプレゼント

もらってうれしい県産品の詰め合わせ



〈詰め合わせの例〉

応募 方法

次の事項をもれなく明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。
※応募は、お1人様につき1回限り有効です。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報みやざきをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。

☐ 自治会経由	☐ 公共機関(県庁、市町村役場など)	☐ 図書館
☐ コンビニ	☐ イオン	☐ 金融機関
☐ 県ホームページ	☐ その他	
- ③県広報みやざき12月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやざきに関するご意見

応募先

ハガキ：〒880-8501 (住所不要)
宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係
県電子申請：右の二次元コードを読み取って応募できます。

応募 締切

1月5日(月) ※ハガキの場合は、当日消印有効

※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



宮崎県の推計人口と世帯数
(2025年10月1日現在)

- 推計人口／1,017,134人
- 世帯数／474,386世帯

編集後記

読者の皆さま、いつもご愛読ありがとうございます！台湾特集いかがでしたか。私自身、初めての台湾でしたが、想像以上に魅力的でした。「台湾と言えば！」の十分でのランタン飛ばしや、某有名アニメ作品の舞台としても知られる九份の幻想的な風景が見られたことは、一生の思い出です！景色にグルメととても魅力がいっぱいの台湾。宮崎からの直行便を利用し、次の旅行はぜひ台湾に行ってみませんか。(き)



日本の
ひなた
宮崎県

宮崎県では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。
広告内容は県が推奨するものではありません。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。
広告掲載については、株式会社ジチタイアド 地方協創事業部 西日本支社(☎092-716-1401)まで。



古紙/バブル紙配合率50%以上使用