



県広報

ひなた

6

Miyazaki Prefectural News Letter

2026 June
令和8年6月

偶数月発行

次回は8月に発行します。

特集

2027年、迫る！国スポ・障スポ

ひなたのチカラで盛り上げよう



ひなたTENNIS PARK MIYAZAKIが全面オープンしました。



紡ぐ感動 神話となれ

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会 2027 第26回全国障害者スポーツ大会

国スポ開催まで

482日

障スポ開催まで

509日

※令和8年6月1日時点

「宮崎県広報」Facebook、X(旧Twitter)発信中!
宮崎県公式LINE友だち、みやひなchチャンネル登録募集中!

スマートフォン
からもご覧に
なれます→



店舗などでの設置期間：6月1日～7月31日

チカラで盛り上げよう！

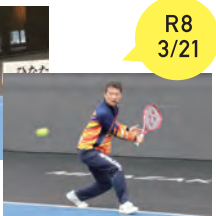
障スポ 2027年 10月23日(土)~10月25日(日)

ひなた TENNIS PARK MIYAZAKI 全面オープン!

問 スポーツ振興課 ☎0985 (26) 7247



▼元プロ車いすテニスプレーヤーの国枝慎吾さんと河野知事の打ち初め(インドアコート)



▲日本テニス協会の伊達公子理事と河野知事の打ち初め(屋外コート)

県内各地のスポーツ施設が続々と完成。3月21日(土)には、ひなた宮崎県総合運動公園内に「ひなた TENNIS PARK MIYAZAKI」(宮崎県庭球場)が全面オープンしました。インドアコート6面、屋外コート18面すべてを国際水準のハードコートに一新し、宮崎国スポだけではなく、国際大会やトップ選手の合宿、県民の皆さまの日常のプレーまで、幅広く利用いただけます。

紡ぐ感動 神話となれ

日本のひなた宮崎

雨の日でも安心！ インドアコート



- コート利用料(1面/1h)
一般 860円
児童生徒 430円
- 照明(1面/30分)
120円
- 簡易空調(1面/1h)
210円(6~9月)

ブルーのサーフェスが爽やか！ 屋外コート

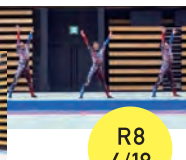


- コート利用料(1面/1h)
一般 530円
児童生徒 270円
- 照明(1面/30分)
150円

利用についてはこちら 問 (公財) 宮崎県スポーツ施設協会 ☎0985 (58) 6585

アスリートタウン延岡アリーナ グランドオープン!

問 スポーツ振興課 ☎0985 (26) 7247



▲新体操実演(左から宮崎産業経営大学、小林秀峰高等学校、三桜電気工業(株))

▼柔道試技
(旭化成柔道部と河野知事)

4月18日(土)には、「アスリートタウン延岡アリーナ」(新宮崎県体育館)がグランドオープンしました。メインアリーナとサブアリーナ、多目的室、トレーニングルームが完備された本施設は、柔道や体操、バレーボールなどさまざまな競技で利用可能！県産材の豊かな香りに癒やされながらプレーすることができます。

プロスポーツなどの大規模イベントも開催できる！ メインアリーナ



- バスケットボールコート
3面分の広さ
- 観客席…2,004席の固定席に加え、
最大1,952席の可動席を整備！

利用料金は利用面、利用時間、利用目的などによって決まっています。こちらから御確認ください。▶▶▶

サブアリーナ



- バスケットボールコート
2面分の広さ

利用についてはこちら 問 (公財) 宮崎県スポーツ施設協会 ☎0982 (21) 3121

「ひなたのチカラ」ダンスコンテスト 出場者大募集!

ダンスで紡ごう! みんなの想い

応募締め切り: 2026年 9月30日(水)まで

▲コンテスト詳細、応募はこちらから!



ボランティア詳細、
応募はこちらから!

大会を支えるのはあなた! ご応募お待ちしております♪

広報ボランティア

応募締め切り: 2026年 7月1日(水)まで

運営ボランティア

応募締め切り: 2027年 5月31日(月)まで



2027年、迫る！ひなたの

〔国スポ 2027年 9月26日(日)～10月6日(水)〕

炬火トーチデザイン決定!

問 競技・式典課 ☎0985 (26) 7413

炬火(きょか)とは
オリンピック・パラ
リンピックの聖火
にあたるもの!



宮崎国スポ・障スポの式典や炬火イベントで使用される炬火トーチのデザインについて、149名の応募の中から入賞作品が決定しました。3月24日(火)、県庁本館にて、入賞者の表彰および採用されたトーチのお披露目が行われました。実際に火が灯るのを想像すると、ワクワクしますね!

〈デザイン説明〉

- 青色…美しく穏やかな宮崎の「海」
- 緑色…高千穂や霧島連山をはじめとする宮崎の「山々」
- 紫色…宮崎の「海」「山々」が舞台となる宮崎の「神話・神秘的な世界」



青色・緑色・紫色が折り重なり合うことで、イザナギノミコト神話の舞台「みぞぎ池」に生育する「睡蓮の花」をイメージしています。



最優秀賞 清山 陽平さん (都城市在住)



第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会

国スポ・障スポ



2027

応援しよう！国スポ正式競技リハーサル大会

問 競技・式典課 ☎0985 (26) 0054

6月～8月の実施予定をチェック!

2026年
■6月

日程	競技	主催者	会場
6日(土)	水泳(アーティスティックスイミング)	宮崎市	パーソルアクアパーク宮崎
13日(土)～14日(日)	柔道	延岡市	アスリートタウン延岡アリーナ
13日(土)～14日(日)	弓道(近的)	串間市	串間市総合運動公園特設弓道会場
14日(日)	剣道	高千穂町	高千穂町武道館
20日(土)～23日(火) ※22日は休養日	ラグビーフットボール(15人制)	宮崎市	ひなた宮崎県総合運動公園ラグビー場 ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場
27日(土)～28日(日)	バレーボール(ビーチバレーボール)	日向市	お倉ヶ浜海水浴場特設会場

■7月

11日(土)～12日(日)	水泳(飛込)	宮崎県	熊本市総合屋内プール アクアドームくまもと
17日(金)～19日(日)	テニス	宮崎市	ひなた TENNIS PARK MIYAZAKI
19日(日)～20日(月)	アーチェリー	高原町	高原町総合運動公園多目的芝生広場

■8月

1日(土)～2日(日)	ソフトテニス	都城市	都城運動公園 DUNLOP TENNIS COURT
		宮崎市	宮崎市生目の杜運動公園テニスコート 宮崎市清武総合運動公園第2テニスコート
7日(金)～9日(日)	水泳(競泳)	宮崎市	パーソルアクアパーク宮崎
8日(土)～10日(月)	ハンドボール	綾町	綾てるはドーム
8日(土)～11日(火)		宮崎市	宮崎市総合体育館 宮崎市佐土原体育館
8日(土)～9日(日)	ライフル射撃(CFP)	宮崎市	宮崎県警察学校射撃場
21日(金)～23日(日)	陸上競技	都城市	KUROKIRI STADIUM
22日(土)～23日(日)	体操(トランポリン)	小林市	ひいらぎスポーツパークこぼやし ひいらぎアリーナ
22日(土)～24日(月)	セーリング	日南市	日南市大堂津特設セーリング会場
23日(日)	相撲	五ヶ瀬町	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた武道館 相撲場

※リハーサル大会に関するお問い合わせは各主催者(市役所、町役場など)まで。



バスに乗ろう！

皆さん、バスには乗っていますか？
こちらでは、バス無料デーの結果や、便利なアプリなど、バスに関する耳寄りな情報をお届けします♪

宮崎の充実した路線バスで、楽々移動♪

- ① バスなら観光地めぐりも、お買い物も、運転の心配がなく、目的地に到着したら、すぐに楽しめる！
- ② 駐車場探しの時間も手間も不要！



バス無料デーを実施しました！

- 県では、バス利用のきっかけづくりを目的として、県内で運行する路線バス会社5社などを対象に、令和7年10月、12月の計4日間、運賃が無料となる「バス無料デー」を実施しました。
- 当日のヒアリングおよびWebアンケートの結果、回答者のうち**43.3%**が「今後の利用頻度を増やしたい」と回答されました。

今後の利用意向

43.3% が利用頻度増
31.5% が時間などが
合えば利用したい



バスの魅力に
気づいた人が
たくさんいたって
ことだね

中心市街地活性化

滞在人口 **4,000人** 増
通行人口 **5,000人** 増
(宮崎駅周辺)



バスに乗ることで、
街がにぎやかになっ
ただね



どのバスに
乗ればいいか
分からない...



バス
まだかなあ...

こんな、むうちゃん、かあくんの悩みを解決！

バスに乗るときの不安を解消できるアプリやサイトを紹介します。

これで安心♪バス乗ろう！

皆さんは、インターネットなどでバスの情報を調べるときに、難しいと感じたことはありませんか？

そんなときは！

マイルート
my route



my route

目的地までの経路検索や時刻、運賃などを簡単に調べることができるアプリです！
お得なチケットの購入や、お出かけ前の情報収集もできます♪



皆さんは、バスがまだ来ないのか、出発した後なのか、不安になったことはありませんか？

そんなときは！

● 宮交バスどこどこ？

宮崎交通株式会社が運行する路線バスに対応しています。



宮交バスどこどこ？



これで安心して
バスに乗れるね！

● バス予報

有限会社高崎観光バスが運行する路線バスに対応しています。



バス予報





地方創生応援制度！ 企業版ふるさと納税

企業版ふるさと納税は、県外に本社のある企業が、寄付を通じて地方公共団体の行う地方創生の取り組みを応援する制度です。
各種のプロジェクトで活用しています！

令和7年度は、本県に対し、
46社から総額約1億2千万円の
寄付をいただきました！



令和7年度に募集した8つの寄付プロジェクト

若者応援プロジェクト



- 松野工業株式会社
- 株式会社
アソウ・ヒューマニーセンター
- ポート株式会社 など

文化応援プロジェクト



- イー・アンド・エム株式会社
- 株式会社
経営サポートプラスアルファ

「スポーツランドみやざき」 推進プロジェクト



- 日本生命保険相互会社
- 株式会社TFカンパニー

農業の未来応援プロジェクト



- いちご株式会社ほか4社
- YUIME株式会社
- 渡辺パイプ株式会社
- 株式会社
南九州ファミリーマート など

魅力あふれる まちづくりプロジェクト



- 株式会社AlbaLink など

ゼロカーボン推進プロジェクト



- 株式会社コスモス薬品
- アイコニア・ホスピタリティ株式会社
- 中国木材株式会社
- アンカーテクノロジーズ株式会社
- 株式会社レクリー
- セントラル短資株式会社
- ソフトバンク株式会社

フードビジネス創出プロジェクト



- マルマンホールディングス株式会社
- 株式会社鈴商
- 株式会社トランス
- 税理士法人経営サポートプラスアルファ
- 野村アセットマネジメント株式会社
- 株式会社フジ・アグリフーズ

子育て応援プロジェクト



- 株式会社APOSTRO
- 鹿児島リース株式会社
- Emaps株式会社
- 株式会社テスク
- 株式会社中嶋製作所
- 弁護士法人
賢誠総合法律事務所
- 鹿児島精機株式会社
- ピクテ・ジャパン株式会社
- InSync株式会社
- 税理士法人チェスター
- 株式会社アイ・デベロップ・コンサルタンツ など

その他 企業の意向により
寄付を活用した事業

大阪関西万博での 観光PR関連

- 株式会社大塚商会

宮崎海洋高校における 人材育成

- 株式会社鹿児島商運組

※公表に同意いただいた法人さまのみご紹介しています。
※複数の分野で寄付をいただいた法人さまは金額の多い分野でご紹介しています。

令和8年度の募集プロジェクトは
県HPに掲載→



問 総合政策課 ☎0985 (26) 7115



防災救急ヘリコプター「あおぞら」が新しくなりました！



旧機体よりも濃く鮮やかな青色になりました！

ここが違う！新しい「あおぞら」

4K規格のカメラを搭載！

災害や救助の現場がこれまでより鮮明に確認できます。

コックピット画面をデジタル化！

状況が分かりやすくなり、操縦士の負担が軽くなります。

このほか、エンジンの出力向上や装備品の配置見直しにより、より高性能になりました！

▶コックピットの様子



4月27日(月)、「防災救急ヘリコプター『あおぞら』新機体就航式」が開催されました。

新機体を納入した株式会社SUBARU航空宇宙カンパニーから機体紹介が行われ、参列者は熱心に聞き入っていました。

問 消防保安課 ☎0985 (26) 7627



自転車も「くるま」の仲間！ ルールを守って自転車に乗ろう！

4月1日から、自転車にも交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)が導入されています。

? なぜ、自転車にも青切符が導入されたの？

青切符の導入により、自転車の交通違反で検挙された後の手続きにおいて反則金を納付すると、刑事手続に移らず違反者に前科がつかなくなります。

手続きの迅速化・簡素化により違反者の負担を減らす一方で、違反者への実効性のある責任追及を行うことで自転車が関わる交通事故を減らすため、青切符が導入されました。

? 自転車の取り締まりが厳しくなって、自転車の交通違反は全て青切符になったの？

青切符導入によって変わったのは検挙後の手続きだけで、自転車の取り締まりの基本的な考え方は変わりません。

刑事手続(赤切符など)

- ✓ 酒酔い運転・酒気帯び運転などの重大な違反
- ✓ 違反により実際に交通事故を発生させたとき

青切符

- ✓ 交通事故の原因となるような、歩行者や他の車両にとって危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反

指導警告

- ✓ 「悪質・危険な違反行為」以外の違反
- ✓ 16歳未満の者による違反

自転車の交通ルール
詳しくはこちら



取り締まりについて
詳しくはこちら



問 警察本部交通企画課 ☎0985(31)0110 (警察本部代表番号)



忙しい毎日に
少しの工夫で、
健康増進!

おうち de ベジ活クッキング!!

～ベジ活・適塩を毎日の食生活に～

野菜を
多く摂りましょう!
おいしく
適塩生活!

夏野菜のごま和え

適塩後で作ると
より健康的に!

【材料(2人分)】

適塩前	適塩後
● なす 50g	● なす 50g
● オクラ 40g	● オクラ 40g
● アスパラガス 24g	● アスパラガス 24g
● ミニトマト 60g	● ミニトマト 60g
● すりごま(白) 4.4g	● すりごま(白) 4.4g
A ● しょうゆ 15g	A ● ポン酢しょうゆ 20g
● 砂糖 大さじ1/2 (4.5g)	● 砂糖 大さじ1/2 (4.5g)
● 削りガツオ 適量	● 削りガツオ 適量

【作り方】 調理時間：30分

- ①なす、オクラ、アスパラガスは一口大に切って耐熱皿にのせ、レンジ(600w)で約3分加熱し、ザルに移して冷ましておく。
- ②ミニトマトは半分に切る。
- ③Aの調味料を合わせておき、食べる直前に①②を和える。
- ④器に盛り、上から削りガツオを飾る。

適塩前

1人分あたり
エネルギー 51kcal
食塩相当量 1.0g

適塩後

1人分あたり
エネルギー 51kcal
食塩相当量 0.6g

1人分の野菜・
きのこ量
87g

おすすめポイント

- しょうゆからポン酢にすることで、さっぱり夏らしいメニューになります。
- 野菜を加熱して出た水分は、みそ汁に再利用するのがおすすめです。

レシピ作成：新富町食生活改善推進協議会



「テニスの聖地みやざき」へ！

今年3月、県総合運動公園に「ひなた TENNIS PARK MIYAZAKI」が全面完成しました。従来の砂入り人工芝コートの庭球場を大幅にリニューアルし、屋内・屋外合わせて全24面のハードコートへと生まれ変わったのです。

この施設は、来年の「国スポ・障スポ」はもとより、世界大会や日本代表クラスの合宿などの開催を見据えて整備したものです。ハードコートは、テニスの世界四大大会のうち全米オープンと全豪オープンで使用されるほか、多くの国際大会で採用され、世界のスタンダードとなっています。

「ひなた TENNIS PARK MIYAZAKI」のサーフェス(コート表面)は、「全豪オープン」と同じ仕様。また、日本テニス協会をはじめ多くの専門家の助言を仰ぎ、コートの間隔や照明、クラブハ



日本テニス協会理事 伊達 公子 氏との屋外コートでの打ち初め(令和7年10月18日)

ウスの設備に至るまで、徹底してプレイヤー目線にこだわって工夫を凝らした国際水準の施設となっています。

テニスの関係者からは、「日本で最も世界標準に近いコート」、

「「テニスの聖地」と呼ばれる東京有明テニスの森と並び、まさに西の聖地にふさわしい」と高い評価をいただいています。

すでに男子日本代表選手の強化合宿が行われたほか、3月から4月にかけて、男子の国際大会「ATPチャレンジャー大会」や、女子の国際大会「ITF World Tennis Tour」が開催されました。さらに11月には、14歳以下のヨーロッパ最高峰のジュニア大会「プチザス」のアジア・オセアニア予選の開催も決定しています。

野球やサッカー、ラグビー、陸上競技に加え、「スポーツランドみやざき」に、テニスという新たな柱が加わりました。今後も国内外の大会やトップレベルの合宿を誘致し、西の「テニスの聖地」を目指し国内外にアピールしてまいります。

県民の皆さまも、施設の利用や試合の観戦を通して、ぜひその魅力を体感してみてください。「テニスの聖地みやざき」へ！



車いすテニスのレジェンド国枝 慎吾 氏との屋内コートでの打ち初め(令和8年3月21日)

特別展「ざんねないきもの事典 in みやはく」
～おもしろい進化のふしぎ!みんなちがってみんないい～

事典に登場するいきものが、剥製、骨格、生体や模型などでみやはくに集合! 進化のふしぎを事典の世界観で学ぶことができます。
日時 7月11日(土)～8月30日(日)
9:00～17:00(入場16:30まで)
料金 有料(詳細は「みやはくHP」まで!)



イラスト: 下間文恵

休館日 毎週火曜日(祝日を除く)
詳しくは県総合博物館(みやはく)のホームページをご覧ください。
問 県総合博物館 ☎0985(24)2071

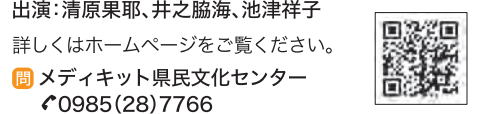


『レディエント・バーミン Radiant Vermin』

理想の家を探す若い夫婦と謎めいた不動産仲介人。3人の実力派キャストが繰り広げる美しくも毒に満ちたブラック・コメディ!
予測不能な展開に、どうぞご期待ください。
日時 7月18日(土) 14:00開演
7月19日(日) 13:00開演
場所 メディキット県民文化センター 演劇ホール
作: フィリップ・リドリ 演出: 白井晃
出演: 清原果耶、井之脇海、池津祥子
詳しくはホームページをご覧ください。
問 メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766



撮影: 設楽光徳



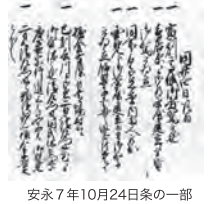
特別展「プレバト才能アリ展」

芸能人が作った俳句や絵画などを、超一流の講師陣が査定する人気番組「プレバト!!」。
本展では、人気の俳句や水彩画をはじめ、大漁旗や黒板アートなど、番組で創り出された作品の数々と講師たちによる手本を一堂に展示します。
期間 5月17日(日)～6月28日(日)
開館時間 10:00～18:00(入室17:30まで)
場所 県立美術館 企画展示室
料金 一般1,200円 高・大生1,000円 小・中学生 600円
休館日 月曜日
詳しくは県立美術館のホームページをご覧ください。
問 県立美術館 ☎0985(20)3792

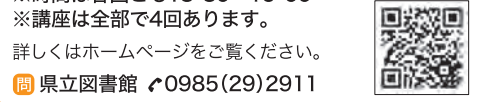


古文書講座「古文書に親しむ」
～佐土原藩嶋津家日記を中心に～

当館が所蔵する近世文書などを読み解く古文書講座を開設します。
日時 第1回 6月6日(土)
第2回 7月4日(土)
第3回 8月1日(土)
第4回 9月5日(土)
場所 県立図書館 2階 研修ホール 料金 無料
定員 30人(当日受け付け) ※事前申し込み不要
※時間は各回とも13:30～15:00
※講座は全部で4回あります。
詳しくはホームページをご覧ください。
問 県立図書館 ☎0985(29)2911



安永7年10月24日条の一部



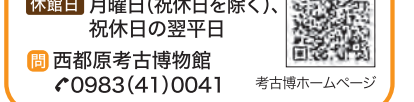
情報アラカルト
最新情報は別途ご確認ください。
その他のお知らせは「県政けいじばん」をご覧ください。
▶県政けいじばん

体験指導員 岩谷徹の世界
～古代生活体験館指導員の作品展～

西都原考古博物館の古代生活体験館で、平成9年の開館以来、勾玉や土器、埴輪づくり、火起こし体験など、長年にわたり体験指導を行ってきた岩谷徹氏。その作品は、県庁前広場などでも広く県民の目に触れています。単に造形上の模倣ではなく、製作過程の復元など実験考古学的なアプローチも行っており、研究対象ともなるものです。
本展示会は、熟練の技術が生み出した岩谷徹氏の作品を紹介します。
展示期間 5月20日(水)～7月19日(日)
開館時間 9:30～17:30(入場17:00まで)
場所 西都原考古博物館展示室
料金 無料
休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日休日の翌平日
問 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041 考古博ホームページ



岩谷徹氏と復元した作品



宮崎県庁ではインターンシップなどを実施しています！



「宮崎県職員ってどんな仕事をしているの?」「どんな環境で働いているの?」
 そんな疑問をお持ちの学生の皆さま、ぜひ宮崎県職員の仕事を体験してみてください！
 下の3種類から、ご希望に沿ったメニューをお選びいただけます。

短期体験型

事務職・技術職問わず参加
 いただける無償の業務体験

5日間

8月17日(月)~21日(金)、
 24日(月)~28日(金)

実務研修型

技術職希望者を実際に職員
 として任用する有償型イン
 ターンシップ **2週間**

9月7日(月)~18日(金)

1day型

県の仕事に少しでも興味のある
 方でも気軽に参加できる
 見学ツアー **単日型**

8月、9月、3月予定

詳しくはこちら！



問 人事課行政改革推進室 ☎0985 (32) 4474



READERS PRESENTS

アンケートにお答えい
 だいた方の中から抽選で
 5人の方にプレゼント！

●今回のプレゼント

もらってうれしい県産品の詰め合わせ



〈詰め合わせの例〉

応募方法

次の事項をもれなく明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。
 ※応募は、お1人様につき1回限り有効です。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報みやざきをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。
 [自治会経由 公共機関(県庁、市町村役場など) 図書館
コンビニ イオン 金融機関 県ホームページ その他]
- ③県広報みやざき6月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやざきに関するご意見

応募先

ハガキ：〒880-8501 (住所不要)
 宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係
 県電子申請：右の二次元コードを読み取って応募できます。



応募締切

7月6日(月) ※ハガキの場合は、当日消印有効
 ※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。
 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

宮崎県の推計人口と世帯数
 (2026年4月1日現在)

- 推計人口/1,009,580人
- 世帯数/473,197世帯

編集後記

読者の皆さま、いつもご愛読ありがとうございます。今年度より広報紙担当になりました☺と申します。県民の皆さまの暮らしに役立つ情報はもちろん、読むと心が弾むような記事づくりを目指してまいります。皆さまと紙面を通じてつながれる一年間にしたいと思っておりますので、どうぞよろしく願いたします!☺