



Miyazaki Prefectural Nichinan Hospital

# 宮崎県立日南病院群 卒後臨床研修 ガイドブック





# 県立日南病院群卒後臨床研修プログラム

## 》》》 病院の特色

当院は、日南・串間医療圏の中核病院として急性期医療や高度医療、救急医療を担う県立病院です。

圏域のみならず、鹿児島県からの来院者もあり、臨床例も豊富です。

また、中核病院としての機能を充実するとともに、患者の紹介等を通じ民間医療機関との連携を推進しています。



## 》》》 病院の概要

- 病床数 …… 204床(一般200床・感染4床)
  - 医師数 …… 38名(うち指導医講習会修了者15名)
  - 診療科目 …… 内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、歯科口腔外科、麻酔科、脳神経内科、精神科、心療内科、臨床検査科、病理診断科  
※精神科、心療内科は休診中
- (令和8年5月現在)

## 》》》 研修医の処遇

身分	宮崎県会計年度任用職員
勤務時間	午前8時30分から午後5時15分
基本給	1年次：342,000円/月 2年次：355,700円/月
諸手当	期末・勤勉手当、時間外手当、当直手当(1回当たり：22,500円)、退職手当
当直回数	4、5回/月(常勤医のもと、副当直に入ります。)
休日・休暇	土日・祝日、夏季休暇、年末年始休暇
年次有給休暇	1年次：10日 2年次：11日
保険等	地方公務員共済組合保険、厚生年金保険、労災保険、雇用保険、病院賠償責任保険 ※医師賠償責任保険は任意加入。
宿舎	あり(徒歩5分圏内)
その他	研修医専用部屋、専用机あり 学会、研究会への参加可能(旅費支援あり)

## 》》》 診療データ (令和7年度実績)

- 入院患者数 …… 55,264人  
(1日あたり) …… (151.4人)
- 外来患者数 …… 74,545人  
(1日あたり) …… (308.0人)
- 年間手術件数 …… 3,681件
- 年間分娩件数 …… 197件
- 病床稼働率 …… 66.9%
- 救急患者受入数 …… 3,667人  
(1日あたり) …… (10.0人)



## 》》》 プログラムの特徴

### 01 レクチャーが豊富

ほとんど毎日、朝レクチャーがあります。朝レクチャーでは、指導医による診療の基本の講義や研修医同士で日々の学びを共有しています。医師だけではなく、さまざまなスタッフが各専門分野のレクチャーを行うこともあります。



### 02 マンツーマン指導体制

本院の指導体制は、マンツーマン指導となっています。そのため、研修で回っている間に指導医との距離は密接となり、気軽に相談できる環境となっています。



### 03 医療チームの一員として活躍できる場が多い

本院の研修(特に内科)では、主治医を任せられることがあります。入院から退院まで一貫して管理することで、より実践的な医療を身につけることができます。もちろん、指導医もサポートしますので、不安なことがあればすぐに相談できます。



### 04 手技のチャンスが非常に多い!

本院の研修では、当直以外にも日中の救急外来の対応も研修医が行うことがあります。そのため、臨床手技を行うチャンスが非常に多くあります。外科系の診療科では、運が良ければ、指導医のサポートのもと執刀医を任せてもらうこともあります。



### 05 柔軟な研修プログラム

必修科目は、内科(24週)、救急(12週)、外科(4週)、小児科(4週)、産婦人科(4週)、精神科(4週)、地域医療(4週)となっております。48週の自由選択科目においては、当院および宮崎大学医学部附属病院、県立宮崎病院・県立延岡病院が標榜するすべての診療科を選択できることとし、研修修了後の進路を見据えた広範囲でより高度な内容の研修を受けることが可能です。

救急部門の研修では、循環器内科・麻酔科などで集中的に行うよ!



## 》》》 研修ローテーション例

1年次	内科 (必修) 24週	救急部門 (必修) 12週	外科 (必修) 4週	小児科 (必修) 4週	産婦人科 (必修) 4週	精神科 (必修) 4週
2年次	地域医療 (必修) 4週		自由選択科目 48週			

## 》》 研修医の生活

### 主な1日のスケジュール

07:45～	朝レクチャー
08:00～	カルテ確認 回診
08:30～	病棟業務 外来業務 急患対応 カンファレンス
16:45～	回診



内科	内科	内科	外科	外科	循環器 内科	脳神経 外科	宮大 小児科	麻酔科	産婦 人科	県南 精神科	内科
----	----	----	----	----	-----------	-----------	-----------	-----	----------	-----------	----

↑ 1年目のローテート表。当院での研修を中心に基本的臨床能力を身につけていきます。

2年次研修医  
海野 碧波



最初は不安も多くありましたが、先輩の研修医や指導医の先生方からフィードバックをいただきながら、できることを増やそうと奮闘する日々です。目の前のこと一つ一つにじっくり向き合い、知識を自分のものにする環境が整っています。



内科	宮大 形成	富江 地域	宮大 産婦	内科	内科	延岡 総合 診療	泌尿 器科	泌尿 器科	循環器 内科	産婦 人科	産婦 人科
----	----------	----------	----------	----	----	----------------	----------	----------	-----------	----------	----------

↑ 2年目になると、外病院に出ることも多いですが、旅費の支援はもちろん、食事代も一部補助があるので生活面も安心です。

地域研修では、その土地の観光を楽しむことができます。学会やセミナーへ積極的に参加し、学びを深めることができます。休日は、日南の海でダイビングを楽しみ日南での生活を満喫しています。また仕事終わりに、研修医や指導医の先生方と食事にでかけ親睦を深めています。



令和6年～7年在籍  
橋本 雄一郎

## 》》 協力型研修病院・施設

### ● 全診療科

宮崎大学医学部附属病院、県立宮崎病院、県立延岡病院

### ● 精神科

医療法人同仁会 谷口病院、医療法人十善会 県南病院

### ● 小児科

宮崎医療生活協同組合 宮崎生協病院

### ● 地域医療

医療法人社団月陽会 きよひで内科クリニック、日南市立中部病院、串間市民病院、小林市立病院、長崎県富江病院、長崎県五島中央病院附属診療所 奈留医療センター

### ● 地域保健

日南保健所

## 臨床研修センターからのメッセージ



副院長(総括)  
プログラム責任者  
市成 秀樹

当院は診療科同士の垣根が低いことが特徴です。大学からの派遣医師も多いためキャリア相談をしやすい環境にあると思います。じっくり時間をかけて自分にあった専門を決めるのも良いでしょうし、早めに専攻科を決めステップアップのプロセスを計画するのもありだと思います。

お肉や海鮮など、名物料理もありますので、飲食しながらさまざまな先輩や私のような年配者の話を聞くことも可能です。さらにはマリンスポーツも盛んですので、新たな趣味を見つけて両立を楽しむのも良いかもしれません。公私とも充実した生活を過ごすことができると思います。

ぜひ当院へ研修に来ていただければと思います。よろしくお願いいたします。



内科 医長  
指導医  
土田 真平

普段から指導医として研修をお手伝いさせていただいています。県立日南病院は地域に根ざした病院であり、大病院と比べると確かに研修医の数は少ないかもしれませんが、しかし、少ない分、一人一人の関わりが大きく、研修医同士の仲はとても良いと感じています。毎日、朝のレクチャーを通して、研修医の皆さんで自主的に学んでいく姿勢も印象的です。

研修医同士で学び、教え合う姿勢ができており、研修医の皆さんの成長には日々驚かされています。もちろん、仕事だけでなく、プライベートも大変充実した研修医生活を送っていると感じます。日南での研修はいかがでしょうか。みんなでお待ちしています！

## 県立日南病院で学んだ先輩からのメッセージ



令和5年～6年在籍  
坂元 広季

研修できる病院が多くある中で、自分の研修する病院を選ぶのは悩ましいとは思いますが、自分の目指す医師像をイメージしながら研修するとより良いものになると思います。

また、研修を充実させていくためには、研修医の同期や先輩・後輩と症例の共有をすることが大切だと思います。1つの診療科を回るのは1～2ヶ月程度のため、どうしても自分ひとりで経験する症例には限りがあります。他の研修医と症例を共有して自分の経験値として、今後の症例に活かしていくことをおすすめします。

県立日南病院は、指導医から研修医はもちろんのこと、研修医同士で知識や経験を学び合うことができ、充実した研修を過ごせると思います。研修先の選択は悩まれると思いますが、ぜひ県立日南病院をひとつの選択肢として考えてみてはどうでしょうか。



県立日南病院で  
一緒にがんばろう！

## ▶▶▶ 病院見学について

当院では、病院見学を随時募集しております。

宮崎県では病院見学に係る交通費などの一部支援を行っておりますので、お申込みの際はぜひご活用ください。支援制度の詳細は、「宮崎県地域医療支援機構」のホームページをご確認ください。



宮崎県地域医療  
支援機構ホームページ

## ▶▶▶ 研修医 PR 動画について

県立日南病院の臨床研修PR動画を作成しました！

当院の研修医と指導医が県立日南病院の魅力や特徴を語ります。

パンフレットだけでは伝わらない、県立日南病院で働く研修医の姿をぜひご覧ください！



宮崎県公式チャンネル  
臨床研修医PR動画

研修医 PR 動画 県立日南病院



## ▶▶▶ 日南市・串間市観光情報



### 日南海岸

宮崎市・日南市・串間市の3市にまたがる海岸線。

国内有数のサーフスポットでもあり、南国宮崎を象徴する青い海と青い空を堪能するならココ！



### 鶴戸神社

県内を代表する朱塗りの神社。本殿前の広場から約12m離れた「亀石」に向けて「運玉」を投げて、くぼみに入れば願いが叶うかも！



### 飫肥城下町

九州の小京都。飫肥城や飫肥杉はもちろん、飫肥藩に伝わる半弓「四半的」の体験もできます。おび天や厚焼卵などのグルメも味わってみては。



### 都井岬

日南海岸国定公園の最南端に位置する岬。都井岬一帯には、「御崎馬(みさきうま)」が棲息していて、4～5月頃には「春駒(はるこま)」と呼ばれる子馬が見られるよ！

## ▶▶▶ 交通アクセス



### ● JRをご利用の方

JR日南線油津駅で下車してください。

徒歩 …………… 約10分

タクシー …………… 約3分

### ● 自動車をご利用の方(宮崎市内から)

東九州自動車道(清武南IC～日南東郷IC)をご利用の場合 …………… 約40分

国道220号をご利用の場合 …………… 約1時間

# 宮崎県立日南病院

〒887-0013 宮崎県日南市木山1-9-5

TEL : 0987-23-3111(代) FAX : 0987-23-5142

<https://www.nichinan-kenbyo.jp>

当院ホームページはこちら→

