

あなたにお伝えしたいこと

性暴力とは

相手がよく知っている人でも知らない人でもあなたが望まない性的行為は性暴力です。それは性別に関係なく、人の尊厳を傷つける許されない行為です。

性暴力を受けると

次のような症状が現れることがあります。

- ・食事がとれない ・眠れない
- ・物音に敏感になる ・過呼吸
- ・突然、そのときの風景がよみがえる
- ・何も考えられなくなる

これは、誰にでも起こりうる正常な反応です。

被害にあったら

被害にあつてどうしたらいいのかわからない。誰にも相談できない。それは当然のことです。そのようなときは、一人で悩まず私たちに相談してください。相談員がお話を伺います。まずはお電話ください。

大切な家族や友だちが性暴力被害にあったとき

まずは、あなた自身が落ちついて冷静になってください。その後、ゆっくり話を聞いて受け止めてあげてください。決して問いつめたり責めたりしないでください。あなた自身がどうしたらいいかわからないときは、どうぞわたしたちに相談してください。

支援について

各関係団体等と連携しながら性暴力被害にあわれた方を支援します。

電話及び面接相談

※まずはお電話でご相談ください。

メールによる相談受付

・ホームページにメール相談受付窓口を開設しています。

専門機関による支援

- ・協力病院で受診することができます。
 - ・心に受けた傷のケアのため、専門家によるカウンセリングを受けることができます。
 - ・弁護士による法律相談を受けることができます。
- ※費用については、助成制度を利用できる場合があります。詳しくはご相談ください。

付添い支援

・病院や警察など関係機関等への付き添いを行います。



サポートネットワーク



うまく話せなくても大丈夫

性暴力被害相談電話

☎0985-38-8300

全国共通短縮番号 #8891

- ・相談員があなたのお話をお聞きします。
- ・相談内容の秘密は守られます。
- ・警察への届出をするかしないかは、あなたが選べます。一緒に考えましょう。



性暴力被害者支援センター



さぼーとねっと宮崎

