



秘密
厳守

性被害にあわれた方へ...

あなたは
何も悪くありません。
安心して
話してください。

相談
無料



誰にも相談できない、どうしたらよいのだろう...

そのような不安を私たちにお話してください。

さぼーとねっと宮崎では各関係団体等と連携しながら
被害者の心に寄り添った支援を行います。

宮崎県シンボルキャラクター
「みやざき犬」



性暴力被害相談電話

全国共通番号

はやくワンストップ

#8891 (通話料無料)

さぼーとねっと宮崎専用電話

☎0985-38-8300

さぼーとねっと宮崎 について

さぼーとねっと宮崎は、性暴力被害にあわれた方やその家族の方などが、安心して相談し、必要な支援を受けることができるよう、宮崎県が開設した相談窓口です。被害者の多くが誰にも相談できずにいます。わたしたちが寄り添いますので、一人で悩まず相談してください。



公式ホームページ



LINE 公式アカウント
(友だち登録してください)

同意のない性的な行為は**性暴力**であり重大な**人権侵害**です。

被害にあわれた方・身近な方へ

ご自身や家族、友人が被害にあってどうしたらよいのか分からない。
そのようなときは、わたしたちが寄り添いますので、一人で悩まず相談してください。

あなたは何も悪くありません。自分を責めないでください。

性暴力を受けると次のような症状が現れることがあります。

- 食事がとれない
- イライラして落ち着かない
- 被害の状況が突然よみがえる
- 眠れない
- 一人になるのが怖い
- いつも何かに怯えてビクビクしている

♡ 支援について

- **電話及び面接相談**
まずはお電話でご相談ください。
- **LINEでの相談受付**
LINEでの相談も行っています。裏面の二次元バーコードから友だち登録してください。
- **メールでの相談受付**
ホームページにメール相談受付窓口を開設しています。
- **専門機関による支援**
 - ・協力病院で受診することができます。
 - ・心に受けた傷のケアのため、専門家によるカウンセリングを受けることができます。
 - ・弁護士による法律相談を受けることができます。※費用については、助成制度を利用できる場合があります。詳しくはご相談ください。
- **付添い支援**
病院や警察など関係機関等への付添いを行います。

♡ サポートネットワーク



あなたの大切なからだとこれからのために

できるだけ早い時期に産婦人科などで診察を受けることが大切です。

● **ケガの手当て** ● **緊急避妊の措置** ● **性感染症の検査** など

受診の際は相談員が付き添って必要な手続きを行います。
警察へ被害の届出をするかしないかは、あなたが選べます。一緒に考えましょう。

相談員があなたのお話をお聞きします

月曜日～金曜日 9時～17時（祝日、年末年始をのぞく）

性暴力被害相談電話

全国共通番号

は や く ワンストップ

#8891（通話料無料）

さぽーとねっと宮崎専用電話

☎0985-38-8300

うまく
話せなくても大丈夫

相談内容の
秘密は守られます



※なお、上記の時間以外にお電話いただくと
電話が転送されて国のコールセンタースタッフがお話をお聞きします。