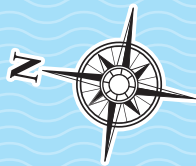


クロスカントリーコース フェニックスコース

Cross Country Course - Phoenix Course



- ▬ 2000mコース
- ▬ 3000mコース
- ▬▬▬▬▬ 管理道



第3競技場
Third Sports Field



第2陸上競技場
Secondary Sports Field



スタート/ゴール
START/GOAL

KIRISHIMA
ハイビスカス陸上競技場
Main Stadium



宮崎県青島青少年自然の家
Aoshima Miyazaki Nature House for Youth

加江田川

このクロスカントリーコースは、マツ林内を巡る緑陰のコースで、延長2,000mと3,000mの周回コースです。
自然の起伏を生かした土のコースで、潮騒や緑あふれる景色を感じながら、ウォーキングやランニングを楽しむことができます。

Go through the 2,000m or 3,000m circular cross country course under the shade of a pine tree forest. Maximizing the appeal of the natural inclines and declines, this course is ideal for walking or running while experiencing nature's greenery and the sounds of the nearby ocean.

- コース延長は、コースの内側30cmの地点を基準に計測しています。
The length of the course is measured 30cm in along the inside of the course.
- コースには、スタートから100mごとに距離表示杭を設置しています。
There are signs every 100m showing the distance traveled.

 トイレ Toilet

- 禁止事項
Prohibited matter
- 
 - 
 - 
 - 



★管理者：宮崎県中部農林振興局林務課 TEL0985-26-7283
Management: Central Miyazaki Agriculture and Forestry Promotion Bureau Forestry Division