

自行车安全行驶五项原则

简体中文

简体字

自転車安全利用五則

自行车作为一种非常便利的交通工具，受到各年龄层人群的广泛使用，但自行车骑行者的违规行为却成了一个严重的社会问题。

骑自行车时应当遵守交通规则，其中“**自行车安全行驶五项原则**”涵盖了尤其需要遵守的重要规则。

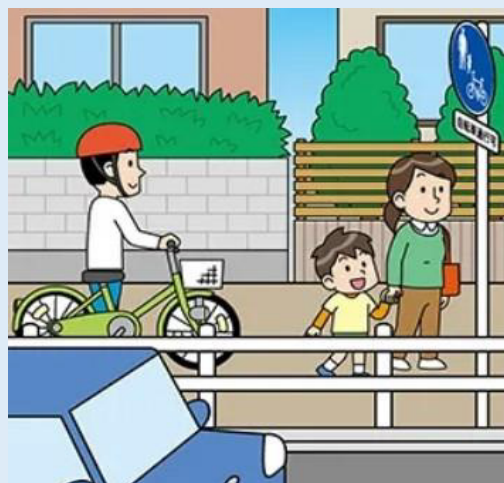
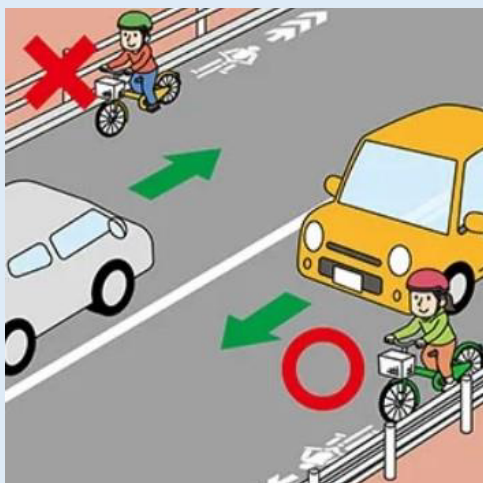
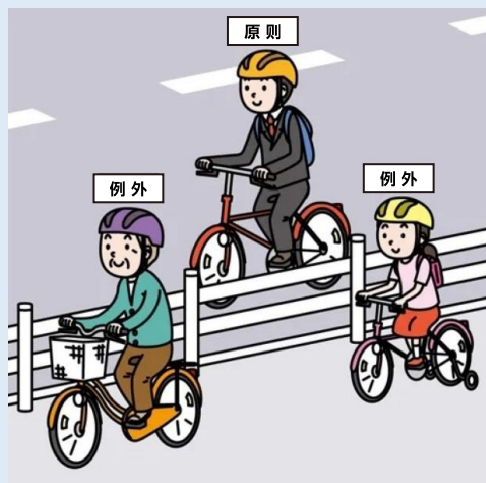
1

原则上应在车道通行,靠左侧通行; 人行道例外,行人优先

車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自行车属于车辆。请靠车道左侧通行。

当人行道标有“普通自行车可在人行道通行”的标识或标牌时，也可在人行道上行驶，但在人行道上行驶时必须靠车道一侧慢行，当妨碍行人通行时必须立即停车。



2

在十字路口应遵守信号灯和暂停通行规则，确认安全

交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

请务必遵守信号灯。

遇到有临时停车标志的十字路口时，请务必停车确认安全。



3

夜间亮灯

夜間はライトを点灯

无灯骑行会使周围人难以察觉到自行车的存在，非常危险。

夜间骑行时请开启车灯，并在自行车上安装反光装置。



4

禁止酒后驾驶

飲酒運転は禁止

自行车属于车辆。自行车和机动车一样，禁止酒后驾驶。

请注意，宿醉状态下骑自行车也属于酒后驾驶。



5

佩戴头盔

ヘルメットを着用

一旦发生交通事故，佩戴头盔可以降低头部伤害。骑自行车时，大人和孩子都要佩戴头盔。



如果发生了交通事故……

交通事故にあってしまったら…

- 请确保自己和对方的安全。
- 如果有人受伤，请拨打**119**，呼叫**救护车**。
- 即使没有人受伤，也请拨打**110**，**向警察报告事故情况**。



您是否已加入自行车保险？

自転車保険に加入していますか？

根据宫崎县的条例**骑行者有义务加入自行车保险**。为了保护自己和他人，请加入自行车保险。

