

# 4歳

感情がいろいろな方面に広がっていく時期です。  
運動能力もさらに発達します。

身長  cm

体重  kg

ここに写真を貼ってね

パパの思い (自由にパパの思いを記入しましょう。)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 言葉が増え会話ができる

子どもの成長

- 自意識が芽生え、恥ずかしがったりする
- ひとりでおしっこができる
- 少しずつ身のまわりのことができるようになる
- ひらがなに興味を持つ
- 数に興味を持つ

## 社会のルールを教えましょう

子育てのポイント

活動範囲が広がります。新しいお友だち作りや、園でものびのびと生活していけるよう、この時期のしつけをしっかりとっておきましょう。

## 自分のことは自分でできるようしつけましょう

パパのサポート

- 生活習慣やルール・マナーなどを身につけさせましょう
- 友だちができるトラブルも増えるので、気をつけておきましょう
- 箸の持ち方を教えましょう
- おもちゃの片付けを習慣づけましょう



## 絵本の読み聞かせ 4歳児におすすめの本



### うちのパパって カッコいい

アンソニー・ブラウン(作・絵) 久山 太市(訳) 評論社 28ページ

パパは、ゴリラぐらい強くて、カバくんみたい楽しいんだ。  
パパは、おどきもうまくって、歌う声はピカイチで、くまちゃんみたくかわいいよ。だけど、それだけじゃない、パパのすごいところ…。  
ぼうやとパパの、愛いっぱいユーモラスなお話。国際アンデルセン賞受賞画家。