

令和5年度に宮崎県北部の事業所に健康づくりに関するアンケートを行いました。

【1 調査対象】

県北部(延岡市、西臼杵郡)の医療機関、薬局、歯科診療所、
商工会議所・商工会会員事業所

【2 調査期間】

令和5年7月10日(月)～8月31日(木)

【3 調査方法】

チラシを配布し、電子申請システムにて回答

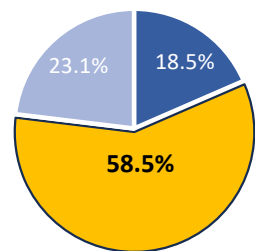
【4 調査内容】

(1) 事業所の健康づくりに関する取組状況
(2) 従業員の健康づくりに取り組むために必要な情報
(3) 従業員に対する健康づくりの取組で関心のある内容
(4) 職場の健康づくりに関する認定制度等の取組状況

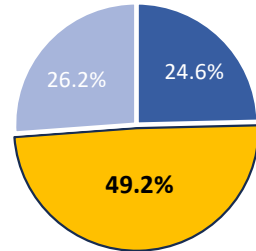
【5 回収率】

配布数2,467事業所、回収数65事業所(回収率2.6%)

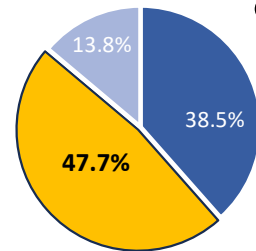
～「取り組んでいないが必要性を感じている」の回答が多かった項目について～
健康づくりに関する講座や研修会の開催 (n=65)



歯科健診の費用補助や受診勧奨 (n=65)



がん検診の費用補助や受診勧奨 (n=65)



■取り組んでいる ■現在、取り組んでいないが必要性を感じている ■現在、取り組んでおらず、必要性を感じない

従業員がいつまでも元気に働き続けられるように従業員の健康管理・健康づくりに取り組んでみませんか？
何から取り組んでいいかわからない事業所の方は、内面の機関・団体を参考にお問い合わせください。

従業員の健康づくりに取り組むために必要だと思う情報は？
(3個まで選択可)

- 1位 食生活や運動などの健康
- 2位 健康づくりに取り組むための具体的な手法
- 3位 健康づくりに活用できるサービス

従業員に対する健康づくりの取組で関心があるのは？
(3個まで選択可)

- 1位 休養、こころの健康
- 2位 栄養・食生活
- 3位 身体活動・運動

健康づくりをサポートしてくれる機関(内面記載)があります。情報を調べて健康づくりに取り組みましょう。

..... 健康経営に関する認定・登録制度
～従業員の健康づくりを始めましょう～

☆「健康経営」について
(宮崎県健康長寿サポートサイト)



☆「宮崎県健康経営サポート企業」について
(宮崎県ホームページ)



☆「健康宣言事業所募集」について
(協会けんぽホームページ)



☆「健康経営優良法人認定制度」について
(経済産業省ホームページ)



事業所の経営者、人事・労務担当の皆さま
心も体も元気な職場を目指していきませんか!?

安定した会社経営のためには、従業員一人ひとりの健康が大切です。
職場の健康づくりの3ステップをチェックしてみましょう。

ステップ1 健診・検診、ストレスチェック

- ☐ 従業員は、年に1回、定期健康診断(もしくは、年に2回、特殊業務従事者の健康診断)を受けている。
- ☐ 従業員は、がん検診・歯科健診(歯周病検診)を受けている。
- ☐ 従業員の心の状態を把握するため、ストレスチェックを実施している。
(常時50人以上の労働者がいる事業所では実施が義務付けられています。)

ステップ2 結果の確認、保健指導・再検査・精密検査の受診勧奨

- ☐ 健診の結果を受けて保健指導や医療機関で再検査につなげている。
- ☐ 小規模事業所(50人未満)を対象にした産業保健サービスを知っている。

ステップ3 職場で従業員の健康づくりに取り組む

- ☐ 従業員に対して、健康教育や健康相談を行っている。
- ☐ 従業員に対して、生活習慣病予防に関する情報提供など、健康づくりに取り組んでいる。
- ☐ 従業員が運動に取り組む環境を整えている。(例:ラジオ体操をする時間を設けている、運動するきっかけづくりをしているなど)
- ☐ 従業員にメンタルヘルスに関するセミナーや講習会を実施している。
各自で相談できる相談先を知らせている。
- ☐ 事業所内・敷地内は全面禁煙または分煙を徹底している。
- ☐ 従業員の喫煙状況を把握し、必要な支援制度を活用している。

いかがでしたか？
チェックがついていない項目について取り組んでいきましょう。ぜひ、
健康経営に関する認定・登録制度(裏面)にもチャレンジしてみませんか。





事業者は、労働安全衛生法第66条に基づき、労働者に対して、医師による健康診断を実施しなければなりません。また、結果に異常の所見がある労働者について、医師の意見を聞かなければなりません。

《制度についての質問はこちらへ》

延岡労働基準監督署

検索

- ・労働基準法等の法令に関する各種届出の受付や、相談対応、監督指導。
- ・機械や設備の設置に係る届出の審査や、職場の安全や健康の確保に関する技術的な指導。
- ・仕事に関する負傷などに対する労災保険給付など。

電話番号:0982-34-3331
(8:30~17:15 土日祝日、年末年始を除く)

健診・検診等を受けるには、加入している健康保険によって、検査項目や検診の助成制度等が異なります。

健康づくりのサポートもあります。
※加入している健康保険に確認してみましょう。



《例えば、
加入している健康保険が「協会けんぽ」の方》

全国健康保険協会宮崎支部

検索

- ・加入者を対象とした生活習慣病予防健診および特定健診
- ・健診結果から生活習慣の改善が必要な方へ保健師または管理栄養士による健康サポート(特定保健指導)
- ・健康づくり出前講座
- ・健康宣言事業に参加事業所への健康づくりサポート(健康度レポート、健康器具の貸し出し等)

住所:宮崎市橘通東1-7-4 第一宮銀ビル5階
電話番号:0985-35-5364
(8:30~17:15 土日祝日、年末年始を除く)

延岡市役所 健康長寿課

検索

①健康相談
【相談方法】電話もしくは面談
【電話番号】0982-22-7014
いきいき健康相談電話:0982-22-7060

②栄養相談(※予約制)
【相談日】毎月第2火曜日(祝日の場合は第3火曜日に振替)
【申込み】前日まで
【電話番号】0982-22-7014

③健康学習会
保健師や管理栄養士、登録されている専門家が出席して健康に関する話などをします。
【申込み】1か月前まで
【電話番号】0982-22-7088

④食生活改善推進員による講習会
【場所】公民館等
【費用】材料費・会場費等参加者負担
(一部材料費補助あり)
【対象】延岡市民5人以上
【申込み】1か月前まで
【電話番号】0982-22-7014

■のべおか健康マイレージアプリ

幅広い世代の方に健康づくりに親しんでもらうことを目的としたスマートフォンアプリです。

- ・1日の歩数に応じてポイント付与!
- ・血圧や体重の記録をするとポイントがもらえる!
- ・アンケートやイベント参加でポイントが貯まる!
- ・貯まったポイントは、のべおかCOINに交換できてのべおかCOIN加盟店で利用できる!



←のべおか健康マイレージアプリのダウンロードはこちらから

iPhoneの方 Androidの方

高千穂町保健福祉総合センターげんき荘

検索

健康相談を受け付けています。
健康に関する出前講座も行っています。

電話番号:0982-73-1717
(8:30~17:15 土日祝日、年末年始を除く)

日之影町保健センター

検索

健康・栄養相談を受け付けています。
健康に関する出前講座も行っています。

電話番号:0982-73-7521
(8:15~17:00 土日祝日、年末年始を除く)

五ヶ瀬町役場町民課保健衛生係

検索

健康相談を受け付けています。
健康に関する出前講座も行っています。

電話番号:0982-82-1704
(8:30~17:15 土日祝日、年末年始を除く)



延岡・西臼杵地区 健康づくりサポート機関・団体

(掲載内容は令和6年9月時点のものです。)



宮崎県北部地域産業保健センター

(従業員50人以下の事業所対象)

- ・労働者の健康管理(ストレスチェック)に係る相談
- ・健康診断の結果について医師からの意見聴取
- ・高ストレス者に対する面接指導

電話番号:070-2199-1881
(9:00~15:00 土日祝日、年末年始を除く)

宮崎県健康づくり協会延岡事業所

検索

- ・特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診(集団健診)
- ・定期健診・生活習慣病予防健診・被扶養者特定健診の実施
- ・保健師、管理栄養士、健康運動指導士による健康講話の実施(講師派遣)

電話番号:0982-35-0126
(8:30~17:15 土日祝日、年末年始を除く)

延岡保健所

検索

高千穂保健所

- ・健康相談、こころの相談、食事・栄養相談
- ・健康経営サポート事業所の紹介

電話番号:
延岡保健所 0982-33-5373
高千穂保健所 0982-72-2168
(8:30~17:15 土日祝日、年末年始を除く)

延岡市歯科医師会

検索

歯や口腔に関する健康教育を行います。
歯科医師会員の歯科診療所で歯科健診が受けられます。

電話番号:0982-32-6071
(9:00~17:00 土日祝日、年末年始を除く)

西臼杵郡歯科医師会

歯や口腔に関する健康教育を行います。

住所:高千穂町大字三田井107(岩田歯科医院)
電話番号:0982-72-2066
(8:30~17:00 土日祝日、年末年始を除く)

宮崎県栄養士会

検索

企業、団体、事業所、学校(先生・生徒)、市町村等からの栄養相談や栄養診断、栄養指導、栄養教育に関する事業に取り組んでいます。健康栄養関連の事業企画・情報提供を行います。延岡市・西臼杵郡方面は、延岡事業部の会員を中心に活動しています。

住所:宮崎市霧島1-1-2宮崎県総合保健センター5階
電話番号:0985-22-6105
(9:00~17:00 土日祝日、年末年始を除く)



宮崎県北部地域・職域連携推進協議会は
皆さまの健康づくりを
応援しています!