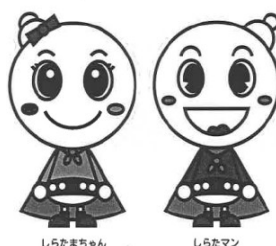


# シニア元気アップ運動教室

令和7年3月改正

		教室名	実施場所	実施時間	備考
月曜	①	六日町	六日町公民館	9:30~11:30	
	②	宮王丸	宮王丸公民館	9:30~11:30	
火曜	③	ひまわり	尾園公民館	9:00~11:00	
	④	仮屋原	仮屋原公民館	9:00~11:00	第1・第3
	⑤	深年	深年体育館	9:30~11:30	
	⑥	六野	六野公民館	9:30~11:30	第1・第3
	⑦	秋桜	アリーナ多目的①	9:30~11:30	
	⑧	東部	本庄東部体育館	13:30~15:30	
	⑨	大脇	大脇公民館	13:30~15:30	第2・第4
	⑩	はつらつ	アリーナ多目的①	13:30~15:30	第1・第3
水曜	⑪	須志田	須志田体育館	9:30~11:30	
	⑫	田尻	田尻多目的研修施設	9:30~11:30	サロン開催の無い日
	⑬	立ち上がり(水)	アリーナ多目的②	9:30~11:00	
	⑭	現役クラブ	アリーナ多目的①	9:30~11:30	
木曜	⑮	北俣	北俣体育館	9:00~11:00	
	⑯	太田原	太田原公民館	9:00~11:00	第1・第3
	⑰	サンライズ	六日町東区公民館	9:00~11:00	第2・第4
	⑱	アリーナ	アリーナ多目的①	9:30~11:30	
	⑲	三名	三名公民館	9:30~11:30	
	⑳	森永	森永公民館	13:30~15:30	
金曜	㉑	十日町西	十日町西公民館	9:00~10:30	
	㉒	木脇	木脇体育館	9:30~11:30	
	㉓	川南	川南体育館	9:30~11:30	
	㉔	向陽	向陽区集会所	9:30~11:30	
	㉕	立ち上がり(金)	アリーナ多目的②	13:30~15:00	

《お問い合わせ先》  
 国富町保健介護課介護係  
 電話 75-9423



☆飲み物  
 ☆タオル  
 ☆運動靴  
 ご持参下さい。