西都市通所型短期集中サービス（C 事業）のご案内

通所型短期集中サービス（通所型 C 事業）とは、保健・医療の専門職により提供される支援で、日常生活にお困りの方を対象に運動機能の向上のためのプログラムを実施します。

毎日の生活の中で、次のようなことはありませんか？



「近くのスーパーまで自分で買物に行きたい！」「しっかり歩けるようになりたい！」など利用者の皆様のやってみたい！やりたい！を応援します。

利用できる人	**「要支援１・２」、「総合事業対象者」**
申込先	**地域包括支援センター担当者または担当ケアマネジャー**
実施期間及び回数	**週１～２回（上限２４回の運動プログラムを３か月～６か月実施）**
サービス内　容	**ケアマネジャーが作成したケアプランに基づき、利用開始となります。** **利用者が思い描く「こうなりたい」という生活や「なりたい自分」により近づくための様々な運動プログラムを行います。** **・１回のサービスは概ね２時間程度** **・初回と最終月に利用者宅に事業者が訪問し、利用者の状況等を確認します。** **・費用：無　料** **＜サービスメニューの例＞** **＊筋力や持久性を向上する運動** **＊自宅でも継続して行える体操** **＊外出や買い物など、生活行為に関わる練習** 

＊利用できる事業所等は裏面をご覧ください。

令和8年度　西都市通所型短期集中サービス（C事業）実施事業所一覧

	事業所名	住　　所	電　話	実施曜日/時間帯/定員
1	三財診療所	西都市大字下三財3378番地	44-5221	水曜日 14時30分～16時30分 受け入れ可能人数：1名
2	鶴田クリニック	西都市御舟町1丁目55番地	42-3755	月曜～金曜 9時30分～12時 受け入れ可能人数：1名
3	デイサービス クアアルク	西都市大字妻1647番地	41-0455	月曜～金曜 13時30分～15時00分 受け入れ可能人数：5名
4	デイサービス はる	西都市聖陵町　1　丁目77番地	32-0271	月曜～金曜 8時50分～10時30分 13時～14時30分 受け入れ可能人数：2名



【問い合わせ先】
西都市役所　健康ほけん課　高齢者支援係
TEL：32－1028　　FAX：41－1382