

健康長寿推進企業等知事表彰 応募シート

提出年月日

|           |     |   |      |    |     |    |                   |  |
|-----------|-----|---|------|----|-----|----|-------------------|--|
| 事業所等の名称   |     |   |      |    |     |    |                   |  |
| 代表者 役職・氏名 |     |   |      |    |     |    | 設立年月              |  |
| 所在地       |     |   |      |    |     |    |                   |  |
| 業種（事業内容）  |     |   |      |    |     |    |                   |  |
| 企業等の概要    |     |   |      |    |     |    | 資本金の額<br>又は出資金の総額 |  |
| 従業員数      | 総数  | 人 | （内訳） | 男性 | 人   | 女性 | 人                 |  |
| （平均年齢）    | 総数  | 歳 | （内訳） | 男性 | 歳   | 女性 | 歳                 |  |
| 担当者       | 所属  |   |      | 役職 |     |    | 氏名                |  |
| 連絡先       | 電話  |   |      |    | FAX |    |                   |  |
|           | メール |   |      |    |     |    |                   |  |

★該当箇所に○または数値を記入してください。また、工夫している点を自由にご記入ください。

1 定期健康診断・がん検診・歯科健診等

（1）定期健康診断の実施状況

従業員対象：昨年度の受診率  #DIV/0! %

従業員数  人 対象者数  人 受診者数  人

未受診者への受診勧奨  実施している  実施していない

被扶養者対象  実施している  実施していない

<工夫している点>

（2）保健指導または特定保健指導実施機会の提供  実施している  実施していない

<工夫している点>

（3）がん検診の実施状況

従業員対象  実施している  実施していない

→  胃がん検診  大腸がん検診  肺がん検診

乳がん検診  子宮がん検診

その他（ ）

被扶養者対象  実施している  実施していない

→  胃がん検診  大腸がん検診  肺がん検診

乳がん検診  子宮がん検診

その他（ ）

<工夫している点>

（4）歯科健診の実施状況・受診の推進

☐ 従業員等への歯科健診（集団・個別）を実施

☐ 市町村が実施する歯科健診の受診案内 ※市町村によって実施状況が異なります。

☐ 医療機関等への受診勧奨

☐ 特別休暇等制度の設定

☐ 受診費用の補助

☐ 実施していない

☐ その他（ ）

<工夫している点>

### (5) 定期健康診断・がん検診・歯科健診の結果、再検査や精密検査等が必要な従業員への対応

※該当箇所に○を記入した場合、従業員への対応を実施している健診（検診）に○をつけてください。

|                          |             |                            |
|--------------------------|-------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 医療機関等への受診勧奨 | ( ・ 定期健康診断 ・ がん検診 ・ 歯科健診 ) |
| <input type="checkbox"/> | 受診の有無を確認    | ( ・ 定期健康診断 ・ がん検診 ・ 歯科健診 ) |
| <input type="checkbox"/> | 特別休暇等制度の設定  | ( ・ 定期健康診断 ・ がん検診 ・ 歯科健診 ) |
| <input type="checkbox"/> | 受診費用の補助     | ( ・ 定期健康診断 ・ がん検診 ・ 歯科健診 ) |
| <input type="checkbox"/> | 実施していない     |                            |
| <input type="checkbox"/> | その他 (       | )                          |

<工夫している点>

## 2 健康課題の把握とその解決に向けた取組

(1) 従業員の健康課題の把握 ☐ 実施している ☐ 実施していない  
方法 ( )

(2) 従業員の健康課題について社内での共有 ☐ 実施している ☐ 実施していない  
方法 ( )

### (3) 食生活の改善に向けた取組

|                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 健康に配慮した仕出し弁当の利用促進      |
| <input type="checkbox"/> | 社員食堂における健康メニューの提供      |
| <input type="checkbox"/> | 社員食堂のメニューに栄養成分等の情報を掲示  |
| <input type="checkbox"/> | 自動販売機等の飲料は低糖・低カロリー等を設置 |
| <input type="checkbox"/> | 県が啓発している「ベジ活」や「適塩」の推進  |
| <input type="checkbox"/> | 実施していない                |
| <input type="checkbox"/> | その他 (                  |

<工夫している点>

### (4) 運動機会の増進に向けた取組

|                          |                                   |
|--------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 徒歩や自転車での通勤環境の整備・促進                |
| <input type="checkbox"/> | 階段利用の促進                           |
| <input type="checkbox"/> | ラジオ体操、ストレッチの実施                    |
| <input type="checkbox"/> | クラブ活動等の促進                         |
| <input type="checkbox"/> | 従業員対抗の取組（歩行数競争等）                  |
| <input type="checkbox"/> | 運動施設の利用料等に会社負担・補助を実施              |
| <input type="checkbox"/> | 心身の健康増進を目的とした旅行（ヘルスツーリズム）、運動会等の実施 |
| <input type="checkbox"/> | 自治体等の職域の健康増進事業に参加                 |
| <input type="checkbox"/> | 県が啓発している「プラス10」や「1日プラス1,000歩」の推進  |
| <input type="checkbox"/> | 実施していない                           |
| <input type="checkbox"/> | その他 (                             |

<工夫している点>

**(5) 歯と口の健康づくりに関する取組**

|                          |                                           |
|--------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 食後の歯みがきの推奨                                |
| <input type="checkbox"/> | 歯みがきスペース等の環境整備                            |
| <input type="checkbox"/> | デンタルフロス、歯間ブラシ等の使用の推奨                      |
| <input type="checkbox"/> | リーフレットの配布、ポスターの掲示                         |
| <input type="checkbox"/> | 研修会、健康教室の実施                               |
| <input type="checkbox"/> | 県が啓発している「8020運動」や「11月8日（いい歯の日）」の推進        |
| <input type="checkbox"/> | 実施していない                                   |
| <input type="checkbox"/> | その他（ <span style="float: right;">）</span> |

<工夫している点>

**(6) 健康イベント等**

|                          |                                                                          |                                  |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 社内の健康イベント等の取組            | <input type="checkbox"/> 実施している（頻度： <span style="float: right;">）</span> | <input type="checkbox"/> 実施していない |
| 外部機関主催の健康イベント等への組織としての参加 | <input type="checkbox"/> 実施している（頻度： <span style="float: right;">）</span> | <input type="checkbox"/> 実施していない |

**(7) 従業員研修会等**

|                |                                                                          |                                  |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 従業員に対する研修会等の実施 | <input type="checkbox"/> 実施している（頻度： <span style="float: right;">）</span> | <input type="checkbox"/> 実施していない |
| 管理職に対する研修会等の実施 | <input type="checkbox"/> 実施している（頻度： <span style="float: right;">）</span> | <input type="checkbox"/> 実施していない |

**(8) 健康に関する情報提供**

|                          |                                           |
|--------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 社内メールや掲示・回覧等による周知                         |
| <input type="checkbox"/> | 会議や朝礼等での声かけ、周知                            |
| <input type="checkbox"/> | 実施していない                                   |
| <input type="checkbox"/> | その他（ <span style="float: right;">）</span> |

**3 たばこ対策の取組**

|                          |                                           |
|--------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 敷地内禁煙を実施                                  |
| <input type="checkbox"/> | 建物内禁煙を実施                                  |
| <input type="checkbox"/> | 法による必要な措置が講じられた喫煙専用室等でのみ喫煙可能              |
| <input type="checkbox"/> | 喫煙者に対する禁煙教室等の健康教育の実施                      |
| <input type="checkbox"/> | 産業医等による禁煙相談、禁煙外来の紹介等の実施                   |
| <input type="checkbox"/> | 禁煙手当の支給                                   |
| <input type="checkbox"/> | 実施していない                                   |
| <input type="checkbox"/> | その他（ <span style="float: right;">）</span> |

<工夫している点>

**4 ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組**

|                          |                                           |
|--------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 勤務時間の把握の徹底                                |
| <input type="checkbox"/> | 時間外勤務の削減                                  |
| <input type="checkbox"/> | 長時間労働者への対応                                |
| <input type="checkbox"/> | 年休取得の促進                                   |
| <input type="checkbox"/> | 特別休暇制度の設定                                 |
| <input type="checkbox"/> | 実施していない                                   |
| <input type="checkbox"/> | その他（ <span style="float: right;">）</span> |

<工夫している点>

## 5 メンタルヘルス対策の取組

- ☐ ストレスチェックの実施  
☐ 相談窓口の設置  
☐ 産業医等による不調者への支援  
☐ 復職支援プログラムの活用  
☐ 不調者に対する休暇制度・勤務制度の整備  
☐ 実施していない  
☐ その他（ ）

<工夫している点>

★以下について、参考のためお伺いします。

## 6 事業活動や社会貢献活動の一環として、地域住民の健康づくりに資する取組

- ☐ 実施している      ☐ 実施していない

→

★以下について、具体的にご記入ください。

## 7 特に工夫している、又は力を入れている取組

### (1) 取組の内容

### (2) 取組を始めたきっかけ・健康課題

### (3) 取組の成果

## 8 アピールポイント（自由記載）