

宮崎

ランタンのつどい

大切な人を自死で亡くされたあなた
突然のできごとに驚き、辛くて悲しい気持ちなど
だれにも話せないと感じていませんか
ランタンのつどいは、深い悲しみを抱えた
ご遺族が語り合い、心の痛みを
分かち合うことを目的としています
ランタンの灯りのような温かい場所で
あなたの想いを語ってみませんか
あなたはひとりではありません



日 時 (申し込み不要)	毎月 第2土曜日(午後2時～午後4時) *8月は第1土曜日	
	令和7年	4月12日、5月10日、6月14日、 7月12日、8月2日、9月13日、 10月11日、11月8日、12月13日
	令和8年	1月10日、2月14日、3月14日
※初めての方は、30分前の午後1時30分にお越しください		
場 所	宮崎県立図書館 2階 読書振興室(2階 談話室となり)	
お問い合わせ先	◆0985-77-9111 (自殺防止センター:日・月・水・金 午後8時～11時) ◆0985-27-5663 (宮崎県精神保健福祉センター:午前8時30分～午後5時)	
当日の連絡先	◆090-2203-7358 : (午前10時～午後2時)	
備 考	◆延岡ランタンのつどい ◆オンラインランタンのつどい ※ 詳細はホームページをご覧ください。	

NPO法人国際ビフレンダー 宮崎自殺防止センター

<http://www.befrienders-jpn.org/miyazaki/>

miyazaki@befrienders-jpn.org

