

延岡

ランタンのつどい

大切な人を自死で亡くされたあなた
突然のできごとに驚き、辛くて悲しい気持ちなど
だれにも話せないと感じていませんか
ランタンのつどいは、深い悲しみを
抱えたご遺族が語り合い、心の痛みを
分かち合うことを目的としています
ランタンの灯りのような温かい場所で
あなたの想いを語ってみませんか
あなたはひとりではありません



日 時 (申し込み不要)	令和 7 年	5 月 25 日、8 月 24 日、11 月 23 日、
	令和 8 年	2 月 22 日
※初めての方は、30分前の午後1時30分にお越しください		
場 所	延岡市民協働まちづくりセンター3階 大会議室 (延岡市東本小路131-5)	
お問い合わせ先	◆0985-77-9111 (自殺防止センター：日・月・水・金 午後8時～11時)	
	◆0985-27-5663 (宮崎県精神保健福祉センター：午前8時30分～午後5時)	
当日の連絡先	◆090-2203-7358 : (午前10時～午後2時)	
備 考	◆宮崎ランタンのつどい	
	◆オンラインランタンのつどい ※ 詳細はホームページをご覧ください。	

NPO法人国際ビフレンダー 宮崎自殺防止センター

<http://www.befrienders-jpn.org/miyazaki/>

miyazaki@befrienders-jpn.org

