

オンライン

ランタンのつどい

大切な人を自死で亡くされたあなた
突然のできごとに驚き、辛くて悲しい気持ちなど
だれにも話せないと感じていませんか
ランタンのつどいは、深い悲しみを抱えた
ご遺族が語り合い、心の痛みを
分かち合うことを目的としています
ランタンの灯りのような温かい場所で
あなたの想いを語ってみませんか
あなたはひとりではありません



日 時	令和 7 年	4月27日、6月22日、7月27日、 9月28日、10月26日、12月28日
	令和 8 年	1月25日、3月22日
午後2時～午後4時（午後1時30分より接続を開始します。）		
対象者	自死で家族やパートナーを亡くされた、日本語を話す方	
方 法	ZOOM によるオンライン ※ インターネット接続可能なPC、スマホ等の準備をお願いします。 ※ 通信費は自己負担になります。	
お問い合わせ先	◆0985-77-9111 （自殺防止センター：日・月・水・金 午後8時～11時） ◆0985-27-5663 （宮崎県精神保健福祉センター：午前8時30分～午後5時）	
備 考	お申し込みは、開催日の1週間前までに、宮崎県自殺防止センター ホームページよりご連絡ください。 ※ ご希望により、事前の接続確認いたします。	

NPO法人国際ビフレンダー 宮崎自殺防止センター

<http://www.befrienders-jpn.org/miyazaki/>

miyazaki@befrienders-jpn.org

