

高 齢 化 の 状 況

表 1 高 齢 化 の 推 移 及 び 将 来 推 計

・本県は、平成13年に全国平均より6年早く超高齢社会（高齢化率21%超）を迎えている。令和4年の高齢化率は33.5%（前年より0.4ポイント増加）で、3人に1人が高齢者となっている。

（各年10月1日現在、単位：千人、%）

年 次	全 国					宮 崎 県				
	総人口	65歳以上人口	高齢化率	75歳以上人口	後期高齢化率	総人口	65歳以上人口	高齢化率	75歳以上人口	後期高齢化率
1965年 (S40)	99,209	6,236	6.3	1,894	1.9	1,081	77	△ 7.1	24	2.2
1970年 (S45)	104,665	7,393	△ 7.1	2,237	2.1	1,051	89	8.4	28	2.7
1975年 (S50)	111,940	8,865	7.9	2,841	2.5	1,085	103	9.5	35	3.3
1980年 (S55)	117,060	10,647	9.1	3,660	3.1	1,152	121	10.5	44	3.8
1985年 (S60)	121,049	12,468	10.3	4,712	3.9	1,176	141	12.0	54	4.6
1990年 (H 2)	123,611	14,895	12.0	5,973	4.8	1,169	167	○ 14.2	67	5.7
1991年 (H 3)	124,043	15,582	12.6	6,242	5.0	1,167	174	14.9	70	6.0
1992年 (H 4)	124,452	16,242	13.1	6,468	5.2	1,167	181	15.5	73	6.2
1993年 (H 5)	124,764	16,900	13.5	6,678	5.4	1,169	188	16.1	75	6.4
1994年 (H 6)	125,034	17,585	○ 14.1	6,865	5.5	1,173	196	16.7	77	6.6
1995年 (H 7)	125,570	18,261	14.5	7,170	5.7	1,176	204	17.4	81	6.9
1996年 (H 8)	125,864	19,017	15.1	7,469	5.9	1,177	212	18.0	85	7.2
1997年 (H 9)	126,166	19,758	15.7	7,785	6.2	1,176	220	18.7	89	7.5
1998年 (H10)	126,486	20,508	16.2	8,136	6.4	1,176	228	19.4	93	7.9
1999年 (H11)	126,686	21,186	16.7	8,498	6.7	1,175	234	19.9	97	8.2
2000年 (H12)	126,926	22,005	17.3	8,999	7.1	1,170	242	20.7	101	8.7
2001年 (H13)	127,291	22,869	18.0	9,532	7.5	1,168	248	◎ 21.3	107	9.2
2002年 (H14)	127,435	23,628	18.5	10,043	7.9	1,166	255	21.9	113	9.7
2003年 (H15)	127,619	24,311	19.0	10,547	8.3	1,163	261	22.4	118	10.2
2004年 (H16)	127,687	24,876	19.5	11,067	8.7	1,161	265	22.8	124	10.7
2005年 (H17)	127,768	25,672	20.1	11,602	9.1	1,153	271	23.5	131	11.3
2006年 (H18)	127,770	26,604	20.8	12,166	9.5	1,148	276	24.1	136	11.9
2007年 (H19)	127,771	27,464	◎ 21.5	12,703	9.9	1,143	282	24.7	142	12.4
2008年 (H20)	127,710	28,220	22.1	13,220	10.4	1,136	286	25.1	147	13.0
2009年 (H21)	127,510	29,005	22.7	13,710	10.8	1,132	290	25.6	152	13.4
2010年 (H22)	128,057	29,246	23.0	14,072	11.1	1,135	291	25.8	157	13.9
2011年 (H23)	127,799	29,752	23.3	14,708	11.5	1,131	291	25.9	160	14.2
2012年 (H24)	127,515	30,793	24.1	15,193	11.9	1,126	299	26.7	164	14.7
2013年 (H25)	127,295	31,988	25.1	15,626	12.3	1,121	308	27.6	167	14.9
2014年 (H26)	127,083	33,000	26.0	15,917	12.5	1,115	317	28.6	169	15.2
2015年 (H27)	127,095	33,790	26.6	16,271	12.8	1,104	325	29.4	170	15.4
2016年 (H28)	126,933	34,591	27.3	16,908	13.3	1,096	329	30.3	173	15.9
2017年 (H29)	126,706	35,152	27.7	17,482	13.8	1,088	335	31.0	175	16.2
2018年 (H30)	126,443	35,578	28.1	17,975	14.2	1,080	339	31.7	176	16.5
2019年 (R 1)	126,167	35,885	28.4	18,490	14.7	1,072	343	32.2	178	16.8
2020年 (R 2)	126,146	36,027	28.6	18,602	14.7	1,070	349	32.6	179	16.8
2021年 (R 3)	125,502	36,214	28.9	18,674	14.9	1,061	351	33.1	178	16.8
2022年 (R 4)	12,483 (万人)	3,627 (万人)	29.1	1,940 (万人)	15.5	1,052	352	33.5	182	17.3
2025年 (R 7)	122,544	36,771	30.0	21,800	17.8	1,023	358	35.0	205	20.0
2030年 (R12)	119,125	37,160	31.2	22,884	19.2	977	354	36.3	221	22.7
2035年 (R17)	115,216	37,817	32.8	22,597	19.6	928	344	37.1	224	24.2
2040年 (R22)	110,919	39,206	35.3	22,392	20.2	877	339	38.7	216	24.7

(注1) 全国推計は、令和4年までは、「国勢調査」及び「人口推計」（令和4年は概算値のため、万人単位で表示）

令和7年以降は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」（平成29年推計）

県推計は、令和4年までは、「国勢調査」及び宮崎県統計調査課「現住人口調査」

令和7年以降は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」（平成30年推計）

(注2) 平成22年～令和3年の総数には年齢不詳者を含む。

人口割合については、平成27年及び令和2年以降は不詳補完値による。それ以外の年は、年齢不詳を除いて算出している。

(注3) △は「高齢化社会（7%超）」に、○は「高齢社会（14%超）」に到達した年、◎は「超高齢社会（21%超）」に到達した年を表す。

表 2 市町村別高齢化状況

・高齢化率は、26市町村全てで21%（超高齢社会）を超えている。
 ・本県では平成28年に高齢化率が30%を超え、令和4年現在で30%を下回る市町村は宮崎市と三股町の2市町のみである。
 ・本県で最も高齢化率の高い市町村は美郷町（52.5%）、最も低い市町村は宮崎市（29.1%）となっている。
 ・後期高齢化率が20%を超える（5人に1人が後期高齢者）のは5市12町村となっている。

（令和4年10月1日現在、単位：人、%）

市町村	総数	65歳以上人口		75歳以上人口		65歳以上人口割合の推移									
		実数	高齢化率	実数	後期高齢化率	R3	R2	R1	H30	H29	H28	H27	H26	H25	H24
宮崎市	399,476	116,079	29.1	58,659	14.7	28.8	28.3	28.0	27.5	26.9	26.2	25.4	24.5	23.5	22.5
都城市	158,777	51,310	32.3	26,347	16.6	32.1	31.7	31.3	30.8	30.3	29.7	28.9	28.4	27.5	26.7
延岡市	115,101	40,999	35.6	21,541	18.7	35.2	34.7	34.1	33.6	32.9	32.1	31.1	30.3	29.1	28.1
日南市	48,956	19,481	39.8	10,593	21.6	39.4	38.6	38.1	37.4	36.5	35.8	34.9	34.0	33.0	32.0
小林市	42,574	16,378	38.5	8,887	20.9	37.9	37.2	36.8	36.2	35.4	34.5	33.7	32.8	31.9	31.0
日向市	58,311	19,787	33.9	10,196	17.5	33.5	32.7	32.5	31.7	30.9	30.0	29.1	28.2	27.0	26.0
串間市	16,137	7,237	44.8	3,939	24.4	44.2	43.1	42.2	41.1	40.7	39.7	38.7	37.9	36.9	36.3
西都市	27,830	10,967	39.4	5,834	21.0	39.1	38.3	37.3	36.6	35.8	34.9	34.0	32.9	31.9	30.6
えびの市	16,931	7,368	43.5	3,912	23.1	43.3	42.5	42.0	41.0	40.3	39.2	37.9	37.7	36.6	35.6
三股町	25,521	7,507	29.4	3,780	14.8	28.8	28.4	27.8	27.2	26.7	26.3	25.6	24.9	23.9	23.3
高原町	8,370	3,620	43.2	1,904	22.7	42.8	42.1	41.2	39.9	39.1	38.1	37.2	36.2	35.2	34.0
国富町	18,027	6,988	38.8	3,605	20.0	38.1	37.3	36.8	36.3	35.3	34.0	32.9	31.6	30.3	29.2
綾町	6,784	2,592	38.2	1,362	20.1	38.0	36.8	35.7	34.9	34.2	33.2	32.3	32.0	31.0	29.8
高鍋町	19,500	6,532	33.5	3,335	17.1	33.1	32.7	32.3	32.0	31.2	30.4	29.4	28.3	27.2	26.2
新富町	16,301	5,270	32.3	2,725	16.7	32.1	31.7	31.2	30.6	29.9	28.8	27.6	25.8	24.8	23.8
西米良村	968	410	42.4	240	24.8	43.7	43.7	43.0	43.0	43.2	42.6	42.8	41.8	42.1	41.1
木城町	4,729	1,823	38.5	954	20.2	37.9	37.2	36.3	35.7	35.0	34.5	33.4	32.9	31.9	30.6
川南町	14,759	5,447	36.9	2,799	19.0	36.4	35.7	35.3	34.6	33.7	32.7	31.5	29.8	28.7	27.6
都農町	9,697	3,851	39.7	1,981	20.4	39.4	38.8	38.2	37.2	36.6	35.6	34.7	33.9	32.7	31.3
門川町	16,935	5,944	35.1	3,043	18.0	34.8	34.3	33.6	32.9	32.0	31.2	30.3	29.2	28.3	27.3
諸塚村	1,410	677	48.0	401	28.4	47.0	45.7	45.0	44.3	43.2	41.2	40.6	40.8	40.2	38.8
椎葉村	2,385	1,115	46.8	629	26.4	46.2	45.6	44.7	43.7	43.1	42.1	41.3	40.9	39.4	38.7
美郷町	4,545	2,388	52.5	1,350	29.7	52.2	51.6	51.8	51.1	49.9	48.9	48.0	46.3	45.0	43.8
高千穂町	11,115	5,006	45.0	2,658	23.9	44.2	43.1	42.4	41.2	40.2	39.4	38.8	37.9	36.8	35.7
日之影町	3,368	1,591	47.2	864	25.7	46.7	45.6	45.6	44.8	44.4	43.3	42.7	42.2	41.7	41.1
五ヶ瀬町	3,264	1,475	45.2	791	24.2	44.3	42.9	42.9	41.7	40.2	39.0	37.6	36.6	35.6	34.4
県計	1,051,518	351,843	33.5	182,325	17.3	33.1	32.6	32.2	31.7	31.0	30.3	29.4	28.6	27.6	26.7

（注）総数には年齢不詳者を含む。

人口割合については、平成27年及び令和2年以降は不詳補完値による。それ以外の年は、年齢不詳を除いて算出している。

県計は、社会動態で県外のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。

資料：総務省統計局「国勢調査」及び宮崎県統計調査課「現住人口調査」（各年10月1日現在）

表3 県内年齢3区分別人口・構成割合の推移

- ・平成8年に、老年人口の割合が年少人口の割合を上回った。
- ・平成2年からは、生産年齢人口の割合が減少し始めた。

(令和4年10月1日現在、単位：人、%)

年次	総数	0～14歳		15～64歳		65歳以上	
		実数	構成割合	実数	構成割合	実数	構成割合
昭和50年	1,085,055	265,987	24.5	716,077	66.0	102,923	9.5
55年	1,151,587	273,766	23.8	757,074	65.7	120,638	10.5
60年	1,175,543	270,084	23.0	764,617	65.0	140,747	12.0
61年	1,175,119	265,758	22.6	764,398	65.0	144,877	12.3
62年	1,175,619	260,501	22.2	764,957	65.1	150,075	12.8
63年	1,176,065	254,385	21.6	766,536	65.2	155,059	13.2
平成元年	1,175,288	247,032	21.0	767,643	65.3	160,486	13.7
2年	1,168,907	239,738	20.5	761,368	65.1	166,539	14.2
3年	1,167,154	232,559	19.9	759,356	65.1	173,978	14.9
4年	1,167,280	226,670	19.4	758,028	64.9	181,322	15.5
5年	1,169,381	221,583	18.9	758,145	64.8	188,394	16.1
6年	1,172,775	216,370	18.4	759,129	64.7	196,017	16.7
7年	1,175,819	210,806	17.9	760,751	64.7	204,222	17.4
8年	1,177,407	206,550	17.5	758,912	64.5	211,907	18.0
9年	1,176,394	201,692	17.1	755,123	64.2	219,543	18.7
10年	1,175,535	197,260	16.8	750,741	63.9	227,501	19.4
11年	1,175,006	192,677	16.4	748,183	63.7	234,115	19.9
12年	1,170,007	187,431	16.0	740,401	63.3	241,754	20.7
13年	1,167,904	183,492	15.7	735,717	63.0	248,278	21.3
14年	1,165,763	179,768	15.4	730,279	62.6	255,313	21.9
15年	1,163,489	176,359	15.2	726,069	62.4	260,666	22.4
16年	1,160,847	173,278	14.9	722,230	62.2	264,956	22.8
17年	1,153,042	169,075	14.7	712,527	61.8	270,586	23.5
18年	1,148,220	166,997	14.5	703,936	61.3	276,452	24.1
19年	1,142,636	164,895	14.4	695,019	60.8	281,901	24.7
20年	1,136,288	163,164	14.4	686,666	60.4	285,643	25.1
21年	1,132,025	161,151	14.2	680,397	60.1	289,674	25.6
22年	1,135,233	158,588	14.0	680,854	60.2	291,301	25.8
23年	1,130,912	157,350	14.0	677,858	60.2	291,216	25.9
24年	1,125,909	155,735	13.9	666,791	59.5	298,893	26.7
25年	1,120,650	154,537	13.8	653,520	58.6	308,106	27.6
26年	1,114,775	153,228	13.8	639,644	57.6	317,416	28.6
27年	1,104,069	150,081	13.6	629,132	57.0	324,856	29.4
28年	1,095,863	147,621	13.6	609,874	56.1	329,430	30.3
29年	1,088,044	145,782	13.5	598,301	55.4	335,026	31.0
30年	1,079,727	144,234	13.5	587,495	54.9	339,069	31.7
令和元年	1,071,723	142,279	13.4	577,829	54.4	342,690	32.2
令和2年	1,069,576	140,291	13.1	580,412	54.3	348,873	32.6
令和3年	1,061,016	138,200	13.0	571,330	53.9	351,486	33.1
令和4年	1,051,518	135,602	12.9	564,073	53.6	351,843	33.5

(注) 平成22年～令和4年の総数には年齢不詳者を含む。

人口割合については、平成27年及び令和2年以降は不詳補完値による。それ以外の年は年齢不詳を除いて算出している。

資料：総務省統計局「国勢調査」及び宮崎県統計調査課「現住人口調査」（各年10月1日現在）

表 4 都道府県別高齢化状況

・本県の高齢化率は、全国で14番目に高い。
 ・最も高齢化率が高いのは秋田県の37.5%、最も低いのは沖縄県の22.6%となっている。
 ・3大都市圏に比べ、地方都市圏は高齢化が速く進行している傾向にある。

(令和2年10月1日現在、単位：人、%)

		総人口	65歳以上人口		うち75歳以上人口		
			実数	高齢化率及び順位	実数	後期高齢化率	
01	北海道	5,224,614	1,679,288	32.1	18	855,525	16.4
02	青森県	1,237,984	417,815	33.7	7	212,430	17.2
03	岩手県	1,210,534	407,015	33.6	8	215,325	17.8
04	宮城県	2,301,996	647,640	28.1	38	323,069	14.0
05	秋田県	959,502	359,687	37.5	1	190,577	19.9
06	山形県	1,068,027	361,178	33.8	6	191,247	17.9
07	福島県	1,833,152	580,272	31.7	22	294,110	16.0
08	茨城県	2,867,009	850,733	29.7	33	419,883	14.6
09	栃木県	1,933,146	562,216	29.1	37	271,135	14.0
10	群馬県	1,939,110	584,738	30.2	29	296,030	15.3
11	埼玉県	7,344,765	1,983,776	27.0	42	994,346	13.5
12	千葉県	6,284,480	1,733,870	27.6	41	877,070	14.0
13	東京都	14,047,594	3,194,751	22.7	46	1,694,374	12.1
14	神奈川県	9,237,337	2,360,820	25.6	44	1,231,264	13.3
15	新潟県	2,201,272	721,278	32.8	13	374,715	17.0
16	富山県	1,034,814	336,851	32.6	15	175,988	17.0
17	石川県	1,132,526	337,171	29.8	32	171,629	15.2
18	福井県	766,863	234,933	30.6	25	122,409	16.0
19	山梨県	809,974	249,808	30.8	24	130,512	16.1
20	長野県	2,048,011	654,562	32.0	19	355,620	17.4
21	岐阜県	1,978,742	602,366	30.4	27	311,575	15.7
22	静岡県	3,633,202	1,092,750	30.1	30	565,855	15.6
23	愛知県	7,542,415	1,907,392	25.3	45	980,549	13.0
24	三重県	1,770,254	529,549	29.9	31	277,116	15.7
25	滋賀県	1,413,610	371,668	26.3	43	185,733	13.1
26	京都府	2,578,087	756,404	29.3	35	396,746	15.4
27	大阪府	8,837,685	2,441,984	27.6	40	1,288,066	14.6
28	兵庫県	5,465,002	1,601,399	29.3	36	830,641	15.2
29	奈良県	1,324,473	420,123	31.7	21	217,575	16.4
30	和歌山県	922,584	307,774	33.4	9	163,666	17.7
31	鳥取県	553,407	178,577	32.3	17	93,063	16.8
32	島根県	671,126	229,554	34.2	4	123,304	18.4
33	岡山県	1,888,432	572,890	30.3	28	304,008	16.1
34	広島県	2,799,702	823,098	29.4	34	427,412	15.3
35	山口県	1,342,059	464,633	34.6	3	245,347	18.3
36	徳島県	719,559	245,983	34.2	5	126,194	17.5
37	香川県	950,244	302,018	31.8	20	155,751	16.4
38	愛媛県	1,334,841	443,190	33.2	11	230,706	17.3
39	高知県	691,527	245,359	35.5	2	131,410	19.0
40	福岡県	5,135,214	1,432,779	27.9	39	716,869	14.0
41	佐賀県	811,442	248,571	30.6	26	126,306	15.6
42	長崎県	1,312,317	433,018	33.0	12	221,180	16.9
43	熊本県	1,738,301	546,232	31.4	23	284,952	16.4
44	大分県	1,123,852	373,886	33.3	10	195,435	17.4
45	宮崎県	1,069,576	348,873	32.6	14	179,425	16.8
46	鹿児島県	1,588,256	516,756	32.5	16	267,404	16.8
47	沖縄県	1,467,480	331,404	22.6	47	158,262	10.8
	全国	126,146,099	36,026,632	28.6		18,601,808	14.7

資料：「国勢調査」

参考 市町村別高齢化状況（順列）

（令和4年10月1日現在、単位：人、％）

高齢化率 順位	市町村	総 数	65歳以上人口		75歳以上人口	
			実数	高齢化率	実数	後期高齢化率
1	美 郷 町	4,545	2,388	52.5	1,350	29.7
2	諸 塚 村	1,410	677	48.0	401	28.4
3	日之影町	3,368	1,591	47.2	864	25.7
4	椎 葉 村	2,385	1,115	46.8	629	26.4
5	五ヶ瀬町	3,264	1,475	45.2	791	24.2
6	高千穂町	11,115	5,006	45.0	2,658	23.9
7	串 間 市	16,137	7,237	44.8	3,939	24.4
8	えびの市	16,931	7,368	43.5	3,912	23.1
9	高 原 町	8,370	3,620	43.2	1,904	22.7
10	西米良村	968	410	42.4	240	24.8
11	日 南 市	48,956	19,481	39.8	10,593	21.6
12	都 農 町	9,697	3,851	39.7	1,981	20.4
13	西 都 市	27,830	10,967	39.4	5,834	21.0
14	国 富 町	18,027	6,988	38.8	3,605	20.0
15	木 城 町	4,729	1,823	38.5	954	20.2
16	小 林 市	42,574	16,378	38.5	8,887	20.9
17	綾 町	6,784	2,592	38.2	1,362	20.1
18	川 南 町	14,759	5,447	36.9	2,799	19.0
19	延 岡 市	115,101	40,999	35.6	21,541	18.7
20	門 川 町	16,935	5,944	35.1	3,043	18.0
21	日 向 市	58,311	19,787	33.9	10,196	17.5
22	高 鍋 町	19,500	6,532	33.5	3,335	17.1
23	新 富 町	16,301	5,270	32.3	2,725	16.7
24	都 城 市	158,777	51,310	32.3	26,347	16.6
25	三 股 町	25,521	7,507	29.4	3,780	14.8
26	宮 崎 市	399,476	116,079	29.1	58,659	14.7
県 計		1,051,518	351,843	33.5	182,325	17.3

資料：宮崎県統計調査課「現住人口調査」

高齢化率が同じ市町村については、小数点第2位以下の数値で並び替えている。