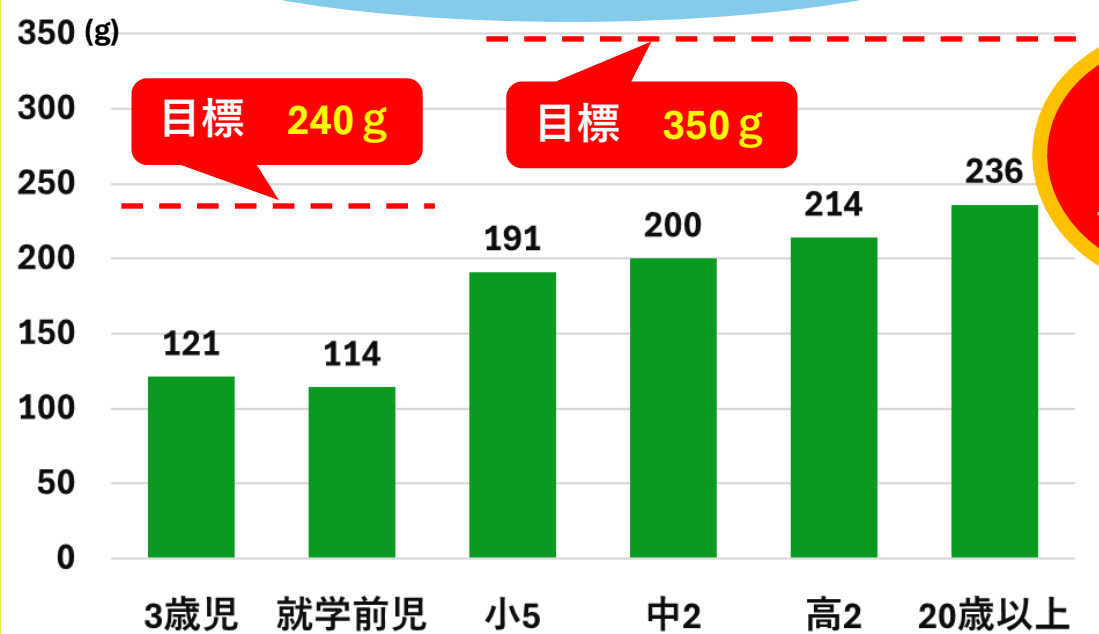


ベジタブルde ワンダフル

宮崎県民の野菜摂取状況



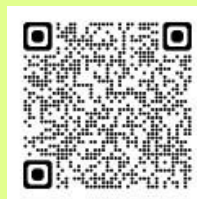
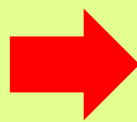
出典: 令和4年度 県民健康・栄養調査

おとなも
こどもも
ベジ活！



太陽をいっぱい浴びた
みやざきの野菜たちをもっと食卓に！

おいしく野菜がとれる
方法はこちら



ベジ活レシピ集



Let's ベジ活！
野菜を1日プラス100g

西都児湯地域・職域連携推進協議会(事務局:高鍋保健所)