

都城北諸県地域・職域連携推進協議会の取組

テーマ	「働く世代」の適正体重の維持
目的	当地域は、脳血管疾患・心疾患の死亡率や肥満者の割合が、県や他の二次医療圏と比較して高い地域である。脳血管疾患・心疾患の死亡率減少のため、リスクファクターとなる生活習慣の改善として、「肥満の改善」に取り組む。
期間	令和6年度～
内容	○ターゲット層：「働く世代」 ○取組内容 ●令和6年度 「働く世代」の肥満と生活習慣に関する実態把握を目的として、「働く世代」を対象とした生活習慣アンケート調査を実施 調査方法：①オンライン調査(宮崎県電子申請システム) ②職域健康診断の会場で直接配布・回収 ※健診実施主体：健康づくり協会 調査項目：特性（性別、年齢など）、食習慣、運動習慣、アルコール習慣 調査対象者：管内の医療機関、行政機関を除いた事業所の従業員
結果	○回答数：695人 ○集計結果：別添アンケート結果のとおり