

西都児湯地域・職域連携推進協議会の取組

テーマ	健康無関心層をターゲットに食生活改善を中心とした生活習慣病対策
目的	健康無関心層をターゲットに食生活改善を中心とした生活習慣病対策を進めるとともに、健康経営の推進により働く世代の健康づくりを図る。
期間	令和４年 ～ 令和６年
内容	当協議会では、令和４年度に管内における働く世代の昼食状況について実態把握調査を行い、調査結果をもとに働く世代の昼食の課題を抽出しました。令和５年度では、調査結果をもとに野菜摂取を強化する内容の媒体を作成することを決定しました。令和６年度に野菜摂取促進ポスター及びチラシ（４種類）を作成し、管内の市町村、商工会議所・商工会、食料糧販売店・直売所、保育園、学校、病院・診療所、薬局、温泉施設、カラオケ店、パチンコ店等、計342か所に計2,500枚を送付し、掲示を依頼しました。 令和７年度も他施設に対して、ポスター及びチラシを送付し、掲示を依頼する予定です。
成果	○野菜摂取促進ポスター及びチラシ（４種類） ・野菜はおいしい食材です ・満腹になればいいとおもってる？ ・ベジタブルdeワンダフル（３歳児以上） ・ベジタブルdeワンダフル（２０歳以上）