

宮崎東諸県地域・職域連携推進協議会の取組

R8.3作成

テーマ	口の健康から考える生活習慣病対策
目的	口の健康から生活習慣病対策を捉え、地域や職域において、その関連についての知識普及や保健事業に取り入れることで、健康につながる環境を整備する。 また、働き盛り世代の歯周病対策への関心を高めるとともに、生涯バランス良く食事をとることができる行動変容につなげることで、全身の健康状態を高め、生活習慣病対策を推進する。
期間	令和2年度～
内容	○令和2年度 ・協議会委員と、各種健診受診状況等の把握、歯科医師によるミニ講話を行い、取組の方向性を共有した。 ○令和3年度 ・部会委員向けに歯科医師によるミニ講話を行い、歯科口腔保健に関する情報共有を行った。 ・啓発チラシ（別添①）を作成し、各委員へ活用を周知した。 ○令和4年度 ・啓発チラシを活用した啓発を継続 ○令和5年度 ・県口腔保健支援センターより、成人期における歯科保健の現状に関する説明を受け、取組の方向性を共有した。 ○令和6年度 ・「歯と口の健康に関する実態調査」を実施 ○令和7年度 ・実態調査結果をもとに啓発チラシ（別添②）と動画（別添③④）を作成し、各委員へ活用を周知した。
成果物	別添①：チラシ「口からはじめる生活習慣病対策」 別添②：チラシ「定期的に歯科医院に行きましょう」 別添③：動画「歯と口のメンテナンスでパフォーマンスを最適化」 https://www.youtube.com/watch?v=ds13USz2r6A 別添④：動画「口の健康から考える生活習慣病対策」 https://www.youtube.com/watch?v=WGg3BWrw8oY