

都城・北諸県地域・職域連携推進協議会の取組

テーマ	「働く世代」の適正体重の維持
目的	当地域は、脳血管疾患・心疾患の死亡率や肥満者の割合が、県や他の二次医療圏と比較して高い地域である。脳血管疾患・心疾患の死亡率減少のため、リスクファクターとなる生活習慣の改善として、「肥満の改善」に取り組む。
期間	令和6年度～
内容	<p>○ターゲット層：「働く世代」</p> <p>○取組内容</p> <p>●令和6年度</p> <p>「働く世代」の肥満と生活習慣に関する実態把握を目的として、「働く世代」を対象とした生活習慣アンケート調査を実施</p> <p>調査方法：①オンライン調査(宮崎県電子申請システム) ②職域健康診断の会場で直接配布・回収</p> <p>※健診実施主体：健康づくり協会</p> <p>調査項目：特性（性別、年齢など）、食習慣、運動習慣 アルコール習慣</p> <p>調査対象者：管内の医療機関、行政機関を除いた事業所の従業員</p> <p>●令和7年度</p> <p>①「働く世代が運動しやすい環境づくり」に取り組む（すなわち健康経営に取り組む）事業所を増やすことを目的に、健康経営に積極的に取り組む事業所を紹介するチラシを作成・配布。</p> <p>②健康経営の意識・課題を調査するアンケート作成・配布を実施。</p> <p>配布方法：都城商工会議所メンバーメール 商工会（中郷、荘内、山田、高崎、山之口、高城、三股）会報への同封</p>
結果	<p>●令和6年度</p> <p>○回答数：695人</p> <p>○集計結果：別添アンケート結果のとおり</p> <p>●令和7年度</p> <p>○配布実績</p> <ul style="list-style-type: none"> ・都城商工会議所会員事業所 約1,900社 ※メーリングリスト ・商工会会員事業所 1,685社 ※会報誌への同封 <p>○作成物：別添チラシのとおり</p>