

# 健康を守る経営へ 今、切り替える

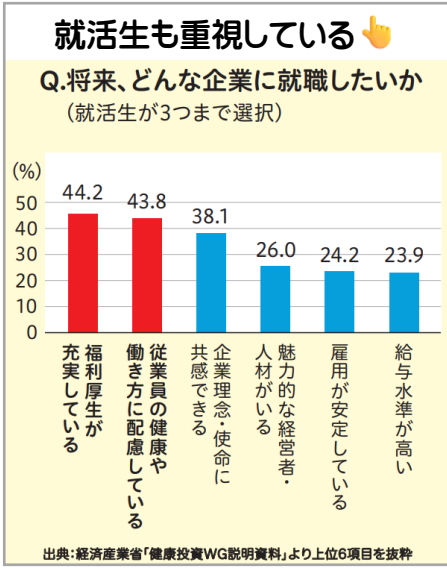
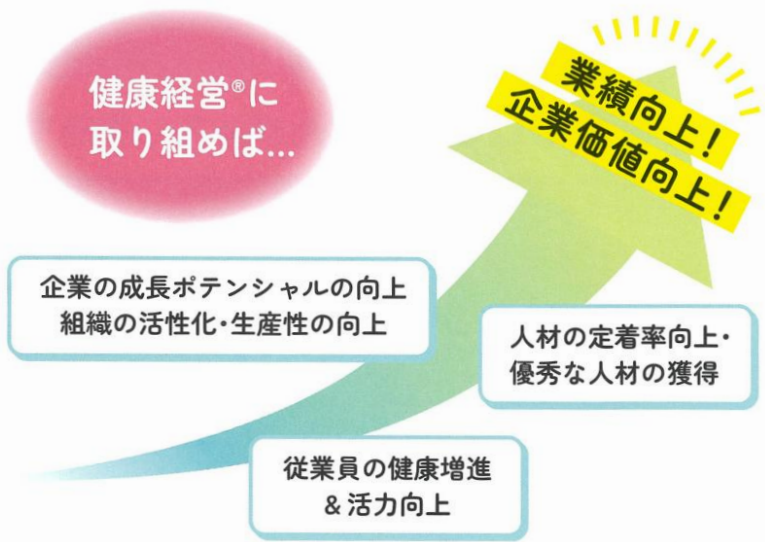
従業員の健康は  
「会社の財産」です



## ■ 日南・串間の事業者の皆様！「健康経営®」をご存知ですか？

「健康経営®」とは、経営戦略として従業員の健康づくりに取り組むことです。  
業績アップ、企業価値向上のためには、**健康に働ける身体があつてこそ！**

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



※イラスト・グラフ出典：協会けんぽ宮崎支部パンフレット

## ■ 日南・串間で「健康経営®」に取り組んでいる事業所に聞きました

	取り組む理由	取組の効果
1位	業務の生産性向上	従業員満足度の向上
2位	従業員満足度の向上	業務の生産性向上
3位	休業者の減少・労災防止	休業者の減少

※データ：令和7年度健康経営®に関する実態調査結果より抜粋（日南串間地域・職域連携推進協議会にて実施）

**2025年 健康経営 優良法人**

### 社会福祉法人 龍口会 様

**従業員にとって快適な環境づくり**  
障害者支援施設 あすか園 施設長 木村祐三 様  
長く働いてもらえるような環境づくりが必要です。ラジオ体操の実施から始めて、栄養士が考えたバランスのとれた昼食を食べられる環境整備のほか、夏場の屋外作業の負担軽減のため、就業時間を早めました。  
これからも従業員の意見を取り入れながら取り組んでいきます。

**働くことで自然と健康になれる環境**  
50歳代男性従業員  
業務を始める前に、毎朝ラジオ体操をすることで、良い準備運動になり、腰痛や怪我の防止に役立っています。また、職場でバランスの良い食事がとれるのは、安心感があって助かっています。  
健康に長く働き続けられる環境が整っていると 생각합니다。

**2021年 知事表彰 奨励賞**

### 吉田産業株式会社 様

**従業員の健康はなにより大切なもの**  
代表取締役社長 吉田利生 様  
健康でこそ、安心して働き続けることができます。従業員一人ひとりが元気に働けるよう、健康管理を本人任せにするのではなく、会社での支援を大切にしています。  
会社説明でも、しっかり当社の健康づくりを説明することで入社へのきっかけになると感じています。

**会社の呼びかけで健康意識が向上**  
50歳代女性従業員  
怪我をしたり病気になったりすると家族にも不安を与えます。健診結果が要精密だった場合、要精密者全員が医療機関を受診するまで繰り返し呼びかけがあります。健診のオプション補助や産業医と面談できる環境もありがたいです。  
健診に向けて生活習慣を見直すなど健康意識が高まっていると感じます。

**2025年 健康経営 優良法人**

### 株式会社ニチワ 様

**健康経営は必要不可欠**  
総務部長 橋本修 様  
会社も従業員も「健康で長く働く」という同じ思いがあります。  
健康経営®として特別なことに取り組むのではなく、労働安全衛生に対するマネジメントを基盤にしています。  
取り組み始めたことで、担当職員の意識が変わり、従業員の満足度の向上にも繋がっています。  
健康経営®は、今や人材確保など様々な場面で必要最低限事項になっていると感じます。



# 健康経営®のすすめ方

