

人の移動の多い4月は

宮崎県感染拡大防止強化月間

命と健康を守ろう！！

手洗いが大切

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液、流水などで手洗いを



咳エチケットを徹底

咳やくしゃみをする際に、マスクやハンカチなどで口や鼻をおさえる

3つの「密」が重ならない工夫

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



また、東京や大阪などの感染が拡大している地域に滞在されていた方は、マスクなどの咳エチケットを徹底したり、毎日体温を測定して、発熱などの症状が出た場合には外出を自粛するなど、より一層の注意をお願いします

大切な医療機関を守ろう！！

本県の医療を守るために、風邪症状や発熱が続いているなどの場合は、まず「帰国者・接触者相談センター」にご相談を

すぐにかかりつけ医療機関を受診したいときには、事前に医療機関にお電話を

併せて、医療従事者、感染症対策従事者など第一線で戦っている方々を、デマに惑わされることなく、差別や偏見を持たずに応援しましょう



～新型コロナウイルス関係～

急速な感染拡大を受けて、
国が「緊急事態宣言」を発令（4/7）

<対象地域>

**東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県、
大阪府、兵庫県、福岡県**

○対象地域への往来を可能な限り避けてください。

○対象地域に滞在されていた方は、

- ・可能な限り外出を自粛
- ・マスク着用などの咳エチケットの徹底
- ・毎日の体温測定
- ・発熱など症状が出たら下記センターへ相談
など、嚴重な注意をお願いいたします。

帰国者・接触者相談センター

設置場所	管轄市町村	電話番号
		平日日中 (午前8時30分～午後5時15分)
宮崎市保健所 (健康支援課)	宮崎市	(0985)29-5286
中央保健所	国富町・綾町	(0985)28-2111
日南保健所	日南市・串間市	(0987)23-3141
都城保健所	都城市・三股町	(0986)23-4504
小林保健所	小林市・えびの市・高原町	(0984)23-3118
高鍋保健所	西都市・高鍋町・新富町・西米良村・木城町 川南町・都農町	(0983)22-1330
日向保健所	日向市・門川町・諸塚村・椎葉村・美郷町	(0982)52-5101
延岡保健所	延岡市	(0982)33-5373
高千穂保健所	高千穂町・日之影町・五ヶ瀬町	(0982)72-2168

※上記時間以外：(0985)44-2630(土日祝日を含む)