

宮崎県の推計人口と世帯数 (令和7年11月1日現在)

1,016,553 人 (前月より) 581 人減少  
 474,452 世帯 (前月より) 66 世帯増加

市町村	現住人口(人)				社会動態(人)									自然動態(人)						現住世帯(世帯)			
	総数	男	女	人口増加数	転入				転出				社会増加数	出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数	
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計				
<b>宮崎県</b>	<b>1,016,553</b>	<b>480,866</b>	<b>535,687</b>	<b>-581</b>		<b>1,276</b>		<b>1,276</b>		<b>1,161</b>		<b>1,161</b>	<b>115</b>	<b>247</b>	<b>258</b>	<b>505</b>	<b>590</b>	<b>611</b>	<b>1,201</b>	<b>-696</b>	<b>474,452</b>	<b>66</b>	
宮崎市	391,204	184,750	206,454	-33	250	394	151	795	206	441	11	658	137	107	109	216	183	203	386	-170	189,292	116	
都城市	159,088	74,958	84,130	74	138	341	0	479	116	216	3	335	144	55	44	99	75	94	169	-70	74,196	53	
延岡市	109,271	51,970	57,301	-97	60	118	0	178	62	111	0	173	5	22	29	51	73	80	153	-102	50,568	-16	
日南市	45,999	21,690	24,309	-46	26	58	4	88	42	43	0	85	3	7	8	15	33	31	64	-49	21,095	-12	
小林市	40,182	18,737	21,445	-41	34	61	4	99	27	66	3	96	3	5	9	14	29	29	58	-44	18,880	2	
日向市	55,988	26,613	29,375	-42	53	63	0	116	55	57	2	114	2	10	14	24	44	24	68	-44	25,156	-8	
串間市	14,628	6,847	7,781	-29	5	19	0	24	8	20	0	28	-4	1	2	3	12	16	28	-25	6,704	-11	
西都市	26,736	12,669	14,067	-4	44	38	0	82	43	19	0	62	20	5	5	10	16	18	34	-24	11,897	29	
えびの市	15,516	7,348	8,168	-26	9	19	0	28	10	21	1	32	-4	1	2	3	12	13	25	-22	7,542	-16	
<b>市計</b>	<b>858,612</b>	<b>405,582</b>	<b>453,030</b>	<b>-244</b>	<b>619</b>	<b>1,111</b>	<b>159</b>	<b>1,889</b>	<b>569</b>	<b>994</b>	<b>20</b>	<b>1,583</b>	<b>306</b>	<b>213</b>	<b>222</b>	<b>435</b>	<b>477</b>	<b>508</b>	<b>985</b>	<b>-550</b>	<b>405,330</b>	<b>137</b>	
北諸県郡	三股町	25,015	11,716	13,299	-17	46	15	0	61	42	18	0	60	1	2	7	9	16	11	27	-18	10,446	6
	計	25,015	11,716	13,299	-17	46	15	0	61	42	18	0	60	1	2	7	9	16	11	27	-18	10,446	6
西諸県郡	高原町	7,721	3,668	4,053	-19	5	9	0	14	14	8	0	22	-8	0	0	0	5	6	11	-11	3,550	-6
	計	7,721	3,668	4,053	-19	5	9	0	14	14	8	0	22	-8	0	0	0	5	6	11	-11	3,550	-6
東諸県郡	国富町	17,307	8,096	9,211	-49	18	9	0	27	40	24	0	64	-37	2	8	10	14	8	22	-12	7,520	-31
	綾町	6,463	3,046	3,417	-10	7	4	0	11	16	1	0	17	-6	1	1	2	3	3	6	-4	2,839	-1
	計	23,770	11,142	12,628	-59	25	13	0	38	56	25	0	81	-43	3	9	12	17	11	28	-16	10,359	-32
児湯郡	高鍋町	18,799	9,033	9,766	-20	38	20	0	58	42	20	0	62	-4	4	6	10	16	10	26	-16	8,768	-7
	新富町	15,701	7,674	8,027	-8	17	41	0	58	34	21	0	55	3	3	3	6	9	8	17	-11	6,541	0
	西米良村	878	438	440	-2	3	1	0	4	0	5	0	5	-1	1	0	1	1	1	2	-1	461	0
	木城町	4,459	2,046	2,413	1	10	4	0	14	7	1	0	8	6	1	2	3	3	5	8	-5	1,809	2
	川南町	13,989	6,611	7,378	-23	19	17	0	36	22	23	2	47	-11	5	3	8	12	8	20	-12	6,025	0
	都農町	9,289	4,407	4,882	-8	16	7	0	23	13	9	2	24	-1	5	1	6	6	7	13	-7	3,966	-8
	計	63,115	30,209	32,906	-60	103	90	0	193	118	79	4	201	-8	19	15	34	47	39	86	-52	27,570	-13
東臼杵郡	門川町	16,357	7,769	8,588	-14	15	18	0	33	24	12	0	36	-3	7	4	11	7	15	22	-11	6,855	-8
	諸塚村	1,252	628	624	0	2	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0	2	0	2	-2	563	0	
	椎葉村	2,129	1,094	1,035	-9	0	0	0	0	4	1	0	5	-5	0	0	0	3	1	4	-4	972	-9
	美郷町	4,071	1,985	2,086	-13	4	2	0	6	8	1	0	9	-3	0	0	0	5	5	10	-10	1,919	-2
	計	23,809	11,476	12,333	-36	21	20	0	41	36	14	0	50	-9	7	4	11	17	21	38	-27	10,309	-19
西臼杵郡	高千穂町	10,316	5,012	5,304	-16	5	13	0	18	8	17	0	25	-7	2	1	3	3	9	12	-9	4,343	-6
	日之影町	3,096	1,494	1,602	-6	3	4	0	7	3	4	0	7	0	1	0	1	3	4	7	-6	1,389	0
	五ヶ瀬町	2,941	1,442	1,499	-7	1	1	0	2	0	2	0	2	0	0	0	0	5	2	7	-7	1,156	-1
	計	16,353	7,948	8,405	-29	9	18	0	27	11	23	0	34	-7	3	1	4	11	15	26	-22	6,888	-7
<b>町村計</b>	<b>159,783</b>	<b>76,159</b>	<b>83,624</b>	<b>-220</b>	<b>209</b>	<b>165</b>	<b>0</b>	<b>374</b>	<b>277</b>	<b>167</b>	<b>4</b>	<b>448</b>	<b>-74</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>70</b>	<b>113</b>	<b>103</b>	<b>216</b>	<b>-146</b>	<b>69,122</b>	<b>-71</b>	

注1)宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。  
 2)社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。  
 3)社会動態の転入・転出の「他」には職種による記載・削除が計上してある。  
 4)本現住人口及び現住世帯は令和2年国勢調査による人口を基準として算出しており、令和7年国勢調査人口の公表後に、令和7年国勢調査人口を基準とした数値に更新する予定である。

宮崎県の推計人口と世帯数（令和7年12月1日現在）

1,015,971 人（前月より 582 人減少）  
474,310 世帯（前月より 142 世帯減少）

市町村	現住人口（人）				社会動態（人）									自然動態（人）						現住世帯（世帯）			
	総数	男	女	人口増加数	転入			計	転出			社会増加数	出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数		
					県内	県外	他		県内	県外	他		男	女	計	男	女	計					
<b>宮崎県</b>	<b>1,015,971</b>	<b>480,628</b>	<b>535,343</b>	<b>-582</b>		<b>1,051</b>		<b>1,051</b>		<b>883</b>		<b>883</b>	<b>168</b>	<b>258</b>	<b>212</b>	<b>470</b>	<b>610</b>	<b>610</b>	<b>1,220</b>	<b>-750</b>	<b>474,310</b>	<b>-142</b>	
宮崎市	391,136	184,709	206,427	-68	226	357	42	625	171	315	2	488	137	96	80	176	192	189	381	-205	189,328	36	
都城市	159,058	74,973	84,085	-30	103	238	0	341	77	194	3	274	67	47	39	86	93	90	183	-97	74,209	13	
延岡市	109,154	51,924	57,230	-117	73	78	0	151	77	100	4	181	-30	33	25	58	71	74	145	-87	50,524	-44	
日南市	45,922	21,651	24,271	-77	28	22	1	51	24	36	0	60	-9	7	7	14	37	45	82	-68	21,051	-44	
小林市	40,137	18,726	21,411	-45	29	45	0	74	25	39	1	65	9	5	5	10	29	35	64	-54	18,852	-28	
日向市	55,956	26,598	29,358	-32	39	54	1	94	53	38	1	92	2	29	10	39	42	31	73	-34	25,144	-12	
串間市	14,598	6,834	7,764	-30	4	18	0	22	10	14	0	24	-2	3	2	5	13	20	33	-28	6,690	-14	
西都市	26,716	12,653	14,063	-20	27	31	0	58	38	12	0	50	8	7	4	11	22	17	39	-28	11,885	-12	
えびの市	15,521	7,347	8,174	5	11	32	0	43	9	12	0	21	22	5	3	8	11	14	25	-17	7,543	1	
<b>市計</b>	<b>858,198</b>	<b>405,415</b>	<b>452,783</b>	<b>-414</b>	<b>540</b>	<b>875</b>	<b>44</b>	<b>1,459</b>	<b>484</b>	<b>780</b>	<b>11</b>	<b>1,255</b>	<b>204</b>	<b>232</b>	<b>175</b>	<b>407</b>	<b>510</b>	<b>515</b>	<b>1,025</b>	<b>-618</b>	<b>405,226</b>	<b>-104</b>	
北諸県郡	三股町	25,001	11,713	13,288	-14	29	20	0	49	38	9	1	48	1	5	5	10	9	16	25	-15	10,444	-2
	計	25,001	11,713	13,288	-14	29	20	0	49	38	9	1	48	1	5	5	10	9	16	25	-15	10,444	-2
西諸県郡	高原町	7,720	3,664	4,056	-1	5	6	1	12	10	1	0	11	1	2	1	3	4	1	5	-2	3,550	0
	計	7,720	3,664	4,056	-1	5	6	1	12	10	1	0	11	1	2	1	3	4	1	5	-2	3,550	0
東諸県郡	国富町	17,304	8,092	9,212	-3	37	12	0	49	28	11	0	39	10	3	4	7	9	11	20	-13	7,520	0
	綾町	6,477	3,056	3,421	14	11	15	0	26	6	6	0	12	14	1	3	4	3	1	4	0	2,851	12
	計	23,781	11,148	12,633	11	48	27	0	75	34	17	0	51	24	4	7	11	12	12	24	-13	10,371	12
児湯郡	高鍋町	18,775	9,028	9,747	-24	29	19	0	48	37	19	0	56	-8	3	4	7	6	17	23	-16	8,754	-14
	新富町	15,677	7,657	8,020	-24	18	23	0	41	28	22	1	51	-10	1	1	2	10	6	16	-14	6,523	-18
	西米良村	877	436	441	-1	1	0	0	1	2	0	0	2	-1	0	1	1	1	0	1	0	459	-2
	木城町	4,446	2,037	2,409	-13	2	4	0	6	9	2	0	11	-5	0	1	1	7	2	9	-8	1,805	-4
	川南町	13,983	6,615	7,368	-6	17	31	0	48	20	19	0	39	9	2	2	4	10	9	19	-15	6,027	2
	都農町	9,282	4,401	4,881	-7	10	11	0	21	15	3	0	18	3	1	5	6	8	8	16	-10	3,972	6
	計	63,040	30,174	32,866	-75	77	88	0	165	111	65	1	177	-12	7	14	21	42	42	84	-63	27,540	-30
東臼杵郡	門川町	16,339	7,768	8,571	-18	23	16	0	39	28	16	0	44	-5	4	5	9	10	12	22	-13	6,837	-18
	諸塚村	1,252	626	626	0	2	3	0	5	1	2	0	3	2	0	0	0	2	0	2	-2	564	1
	椎葉村	2,127	1,092	1,035	-2	1	0	0	1	3	0	0	3	-2	2	1	3	3	0	3	0	972	0
	美郷町	4,064	1,985	2,079	-7	6	7	0	13	6	3	0	9	4	1	0	1	7	5	12	-11	1,918	-1
	計	23,782	11,471	12,311	-27	32	26	0	58	38	21	0	59	-1	7	6	13	22	17	39	-26	10,291	-18
西臼杵郡	高千穂町	10,311	5,010	5,301	-5	2	6	0	8	3	5	0	8	0	1	1	2	5	2	7	-5	4,347	4
	日之影町	3,087	1,489	1,598	-9	2	0	0	2	5	2	0	7	-5	0	1	1	3	2	5	-4	1,388	-1
	五ヶ瀬町	2,936	1,440	1,496	-5	2	3	0	5	3	3	0	6	-1	0	2	2	3	3	6	-4	1,153	-3
	計	16,334	7,939	8,395	-19	6	9	0	15	11	10	0	21	-6	1	4	5	11	7	18	-13	6,888	0
<b>町村計</b>	<b>159,658</b>	<b>76,109</b>	<b>83,549</b>	<b>-125</b>	<b>197</b>	<b>176</b>	<b>1</b>	<b>374</b>	<b>242</b>	<b>123</b>	<b>2</b>	<b>387</b>	<b>7</b>	<b>26</b>	<b>37</b>	<b>63</b>	<b>100</b>	<b>95</b>	<b>195</b>	<b>-132</b>	<b>69,084</b>	<b>-38</b>	

注1)宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。  
 2)社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。  
 3)社会動態の転入・転出の「他」には職種による記載・消除が計上してある。  
 4)本現住人口及び現住世帯は令和2年国勢調査による人口を基準として算出しており、令和7年国勢調査人口の公表後に、令和7年国勢調査人口を基準とした数値に更新する予定である。

宮崎県の推計人口と世帯数 (令和8年1月1日現在)

1,015,220 人 (前月より 751 人減少)  
473,994 世帯 (前月より 316 世帯減少)

市町村	現住人口(人)				社会動態(人)									自然動態(人)						現住世帯(世帯)			
	総数	男	女	人口増加数	転入			社会増加数	転出			出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数			
					県内	県外	他		県内	県外	他	男	女	計	男	女	計						
<b>宮崎県</b>	<b>1,015,220</b>	<b>480,308</b>	<b>534,912</b>	<b>-751</b>		<b>1,240</b>		<b>1,240</b>		<b>1,129</b>		<b>1,129</b>	<b>111</b>	<b>257</b>	<b>227</b>	<b>484</b>	<b>652</b>	<b>694</b>	<b>1,346</b>	<b>-862</b>	<b>473,994</b>	<b>-316</b>	
宮崎市	390,917	184,636	206,281	-219	241	422	3	666	193	441	51	685	-19	107	99	206	189	217	406	-200	189,231	-97	
都城市	159,063	74,959	84,104	5	148	303	1	452	99	224	5	328	124	51	38	89	107	101	208	-119	74,245	36	
延岡市	109,045	51,906	57,139	-109	65	80	0	145	71	83	0	154	-9	32	22	54	64	90	154	-100	50,457	-67	
日南市	45,849	21,605	24,244	-73	33	77	0	110	43	82	12	137	-27	6	11	17	26	37	63	-46	21,001	-50	
小林市	40,073	18,699	21,374	-64	29	51	1	81	44	40	4	88	-7	7	10	17	35	39	74	-57	18,821	-31	
日向市	55,898	26,569	29,329	-58	43	58	0	101	57	44	0	101	0	13	14	27	40	45	85	-58	25,110	-34	
串間市	14,577	6,825	7,752	-21	7	25	0	32	11	11	1	23	9	4	0	4	16	18	34	-30	6,687	-3	
西都市	26,687	12,645	14,042	-29	39	29	1	69	46	17	0	63	6	6	4	10	22	23	45	-35	11,875	-10	
えびの市	15,467	7,314	8,153	-54	5	26	0	31	17	26	0	43	-12	1	0	1	22	21	43	-42	7,513	-30	
<b>市計</b>	<b>857,576</b>	<b>405,158</b>	<b>452,418</b>	<b>-622</b>	<b>610</b>	<b>1,071</b>	<b>6</b>	<b>1,687</b>	<b>581</b>	<b>968</b>	<b>73</b>	<b>1,622</b>	<b>65</b>	<b>227</b>	<b>198</b>	<b>425</b>	<b>521</b>	<b>591</b>	<b>1,112</b>	<b>-687</b>	<b>404,940</b>	<b>-286</b>	
北諸県郡	三股町	24,975	11,701	13,274	-26	39	17	0	56	38	32	0	70	-14	8	2	10	10	12	22	-12	10,428	-16
	計	24,975	11,701	13,274	-26	39	17	0	56	38	32	0	70	-14	8	2	10	10	12	22	-12	10,428	-16
西諸県郡	高原町	7,716	3,661	4,055	-4	16	6	0	22	4	6	0	10	12	1	1	2	9	9	18	-16	3,555	5
	計	7,716	3,661	4,055	-4	16	6	0	22	4	6	0	10	12	1	1	2	9	9	18	-16	3,555	5
東諸県郡	国富町	17,300	8,085	9,215	-4	30	14	0	44	21	9	0	30	14	1	6	7	16	9	25	-18	7,528	8
	綾町	6,465	3,053	3,412	-12	5	6	0	11	8	6	0	14	-3	2	0	2	7	4	11	-9	2,852	1
	計	23,765	11,138	12,627	-16	35	20	0	55	29	15	0	44	11	3	6	9	23	13	36	-27	10,380	9
児湯郡	高鍋町	18,758	9,014	9,744	-17	34	23	0	57	37	22	0	59	-2	4	6	10	15	10	25	-15	8,757	3
	新富町	15,656	7,663	7,993	-21	17	31	0	48	31	31	0	62	-14	4	5	9	9	7	16	-7	6,511	-12
	西米良村	884	440	444	7	6	2	0	8	0	0	0	8	0	0	0	0	1	1	1	-1	463	4
	木城町	4,437	2,030	2,407	-9	5	4	0	9	7	2	0	9	0	1	1	2	7	4	11	-9	1,797	-8
	川南町	13,966	6,605	7,361	-17	14	31	0	45	28	20	0	48	-3	3	1	4	8	10	18	-14	6,032	5
	都農町	9,270	4,389	4,881	-12	12	8	0	20	13	6	0	19	1	1	0	1	10	4	14	-13	3,974	2
	計	62,971	30,141	32,830	-69	88	99	0	187	116	81	0	197	-10	13	13	26	49	36	85	-59	27,534	-6
東臼杵郡	門川町	16,327	7,763	8,564	-12	27	14	0	41	33	12	0	45	-4	5	5	10	10	8	18	-8	6,830	-7
	諸塚村	1,246	623	623	-6	0	0	0	0	4	0	0	4	-4	0	0	0	1	1	2	-2	562	-2
	椎葉村	2,122	1,088	1,034	-5	0	1	0	1	1	3	0	4	-3	0	0	0	1	1	2	-2	972	0
	美郷町	4,062	1,979	2,083	-2	8	6	0	14	4	0	0	4	10	0	1	1	8	5	13	-12	1,920	2
	計	23,757	11,453	12,304	-25	35	21	0	56	42	15	0	57	-1	5	6	11	20	15	35	-24	10,284	-7
西臼杵郡	高千穂町	10,272	4,992	5,280	-39	1	4	0	5	12	5	0	17	-12	0	0	0	15	12	27	-27	4,336	-11
	日之影町	3,082	1,488	1,594	-5	3	2	0	5	4	3	1	8	-3	0	1	1	2	1	3	-2	1,388	0
	五ヶ瀬町	2,930	1,436	1,494	-6	7	0	0	7	1	4	0	5	2	0	0	0	3	5	8	-8	1,149	-4
	計	16,284	7,916	8,368	-50	11	6	0	17	17	12	1	30	-13	0	1	1	20	18	38	-37	6,873	-15
<b>町村計</b>	<b>159,468</b>	<b>76,010</b>	<b>83,458</b>	<b>-190</b>	<b>224</b>	<b>169</b>	<b>0</b>	<b>393</b>	<b>246</b>	<b>181</b>	<b>1</b>	<b>408</b>	<b>-15</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>59</b>	<b>131</b>	<b>103</b>	<b>234</b>	<b>-175</b>	<b>69,054</b>	<b>-30</b>	

注1)宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。

2)社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。

3)社会動態の転入・転出の「他」には職種による記載・消除が計上してある。

4)本現住人口及び現住世帯は令和2年国勢調査による人口を基準として算出しており、令和7年国勢調査人口の公表後に、令和7年国勢調査人口を基準とした数値に更新する予定である。

《宮崎県総合政策部統計調査課》