

宮崎県の推計人口と世帯数（令和7年11月1日現在）

1,018,323 人（前月より）
468,769 世帯（前月より）
581 人減少）
66 世帯増加）

市町村	現 住 人 口（人）				社 会 動 態（人）									自 然 動 態（人）							現 住（世帯）		
	総 数	男	女	人口増加数	転 入				転 出				社会増加数	出 生			死 亡			自然増加数	世 帯 数	世帯増加数	
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計				
宮 崎 県	1,018,323	481,032	537,291	-581		1,276		1,276		1,161		1,161	115	247	258	505	590	611	1,201	-696	468,769	66	
宮 崎 市	389,766	183,853	205,913	-33	250	394	151	795	206	441	11	658	137	107	109	216	183	203	386	-170	186,137	116	
都 城 市	160,414	75,444	84,970	74	138	341	0	479	116	216	3	335	144	55	44	99	75	94	169	-70	73,610	53	
延 岡 市	109,492	51,966	57,526	-97	60	118	0	178	62	111	0	173	5	22	29	51	73	80	153	-102	50,335	-16	
日 南 市	45,849	21,596	24,253	-46	26	58	4	88	42	43	0	85	3	7	8	15	33	31	64	-49	20,839	-12	
小 林 市	40,091	18,737	21,354	-41	34	61	4	99	27	66	3	96	3	5	9	14	29	29	58	-44	18,560	2	
日 向 市	56,024	26,570	29,454	-42	53	63	0	116	55	57	2	114	2	10	14	24	44	24	68	-44	25,142	-8	
串 間 市	14,752	6,925	7,827	-29	5	19	0	24	8	20	0	28	-4	1	2	3	12	16	28	-25	6,745	-11	
西 都 市	26,582	12,500	14,082	-4	44	38	0	82	43	19	0	62	20	5	5	10	16	18	34	-24	11,622	29	
えびの市	15,581	7,409	8,172	-26	9	19	0	28	10	21	1	32	-4	1	2	3	12	13	25	-22	7,471	-16	
市 計	858,551	405,000	453,551	-244	619	1,111	159	1,889	569	994	20	1,583	306	213	222	435	477	508	985	-550	400,461	137	
北諸県郡	三 股 町	24,961	11,626	13,335	-17	46	15	0	61	42	18	0	60	1	2	7	9	16	11	27	-18	10,309	6
	計	24,961	11,626	13,335	-17	46	15	0	61	42	18	0	60	1	2	7	9	16	11	27	-18	10,309	6
西諸県郡	高 原 町	7,684	3,645	4,039	-19	5	9	0	14	14	8	0	22	-8	0	0	0	5	6	11	-11	3,456	-6
	計	7,684	3,645	4,039	-19	5	9	0	14	14	8	0	22	-8	0	0	0	5	6	11	-11	3,456	-6
東諸県郡	国 富 町	17,498	8,180	9,318	-49	18	9	0	27	40	24	0	64	-37	2	8	10	14	8	22	-12	7,417	-31
	綾 町	6,481	3,074	3,407	-10	7	4	0	11	16	1	0	17	-6	1	1	2	3	3	6	-4	2,797	-1
	計	23,979	11,254	12,725	-59	25	13	0	38	56	25	0	81	-43	3	9	12	17	11	28	-16	10,214	-32
児湯郡	高 鍋 町	18,660	8,981	9,679	-20	38	20	0	58	42	20	0	62	-4	4	6	10	16	10	26	-16	8,644	-7
	新 富 町	15,784	7,737	8,047	-8	17	41	0	58	34	21	0	55	3	3	3	6	9	8	17	-11	6,531	0
	西米良村	891	450	441	-2	3	1	0	4	0	5	0	5	-1	1	0	1	1	1	2	-1	457	0
	木 城 町	4,466	2,058	2,408	1	10	4	0	14	7	1	0	8	6	1	2	3	3	5	8	-5	1,786	2
	川 南 町	13,992	6,608	7,384	-23	19	17	0	36	22	23	2	47	-11	5	3	8	12	8	20	-12	5,956	0
	都 農 町	9,345	4,423	4,922	-8	16	7	0	23	13	9	2	24	-1	5	1	6	6	7	13	-7	3,921	-8
	計	63,138	30,257	32,881	-60	103	90	0	193	118	79	4	201	-8	19	15	34	47	39	86	-52	27,295	-13
東臼杵郡	門 川 町	16,144	7,618	8,526	-14	15	18	0	33	24	12	0	36	-3	7	4	11	7	15	22	-11	6,739	-8
	諸 塚 村	1,257	632	625	0	2	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	0	2	0	2	-2	599	0
	椎 葉 村	2,170	1,114	1,056	-9	0	0	0	0	4	1	0	5	-5	0	0	0	3	1	4	-4	971	-9
	美 郷 町	4,078	1,968	2,110	-13	4	2	0	6	8	1	0	9	-3	0	0	0	5	5	10	-10	1,922	-2
	計	23,649	11,332	12,317	-36	21	20	0	41	36	14	0	50	-9	7	4	11	17	21	38	-27	10,231	-19
西臼杵郡	高千穂町	10,359	5,006	5,353	-16	5	13	0	18	8	17	0	25	-7	2	1	3	3	9	12	-9	4,294	-6
	日之影町	3,112	1,496	1,616	-6	3	4	0	7	3	4	0	7	0	1	0	1	3	4	7	-6	1,354	0
	五ヶ瀬町	3,007	1,475	1,532	-7	1	1	0	2	0	2	0	2	0	0	0	0	5	2	7	-7	1,155	-1
	計	16,478	7,977	8,501	-29	9	18	0	27	11	23	0	34	-7	3	1	4	11	15	26	-22	6,803	-7
町 村 計	159,889	76,091	83,798	-220	209	165	0	374	277	167	4	448	-74	34	36	70	113	103	216	-146	68,308	-71	

注1)宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。
2)増加数は前月との比較、一の場合は減少である。
3)社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。
4)社会動態の転入・転出の「他」には職種による記載・消除が計上してある。
5)本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

宮崎県の推計人口と世帯数（令和7年12月1日現在）

1,017,741 人（前月より）
468,627 世帯（前月より）
582 人減少）
142 世帯減少）

市町村	現 住 人 口（人）				社 会 動 態（人）										自 然 動 態（人）								現 住 世 帯（世帯）	
	総 数	男	女	人口増加数	転 入				転 出				社会増加数	出 生			死 亡			自然増加数	世 帯 数	世帯増加数		
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計					
宮 崎 県	1,017,741	480,794	536,947	-582		1,051		1,051		883		883	168	258	212	470	610	610	1,220	-750	468,627	-142		
宮 崎 市	389,698	183,812	205,886	-68	226	357	42	625	171	315	2	488	137	96	80	176	192	189	381	-205	186,173	36		
都 城 市	160,384	75,459	84,925	-30	103	238	0	341	77	194	3	274	67	47	39	86	93	90	183	-97	73,623	13		
延 岡 市	109,375	51,920	57,455	-117	73	78	0	151	77	100	4	181	-30	33	25	58	71	74	145	-87	50,291	-44		
日 南 市	45,772	21,557	24,215	-77	28	22	1	51	24	36	0	60	-9	7	7	14	37	45	82	-68	20,795	-44		
小 林 市	40,046	18,726	21,320	-45	29	45	0	74	25	39	1	65	9	5	5	10	29	35	64	-54	18,532	-28		
日 向 市	55,992	26,555	29,437	-32	39	54	1	94	53	38	1	92	2	29	10	39	42	31	73	-34	25,130	-12		
串 間 市	14,722	6,912	7,810	-30	4	18	0	22	10	14	0	24	-2	3	2	5	13	20	33	-28	6,731	-14		
西 都 市	26,562	12,484	14,078	-20	27	31	0	58	38	12	0	50	8	7	4	11	22	17	39	-28	11,610	-12		
えびの市	15,586	7,408	8,178	5	11	32	0	43	9	12	0	21	22	5	3	8	11	14	25	-17	7,472	1		
市 計	858,137	404,833	453,304	-414	540	875	44	1,459	484	760	11	1,255	204	232	175	407	510	515	1,025	-618	400,357	-104		
北諸県郡	三 股 町	24,947	11,623	13,324	-14	29	20	0	49	38	9	1	48	1	5	5	10	9	16	25	-15	10,307	-2	
	計	24,947	11,623	13,324	-14	29	20	0	49	38	9	1	48	1	5	5	10	9	16	25	-15	10,307	-2	
西諸県郡	高 原 町	7,683	3,641	4,042	-1	5	6	1	12	10	1	0	11	1	2	1	3	4	1	5	-2	3,456	0	
	計	7,683	3,641	4,042	-1	5	6	1	12	10	1	0	11	1	2	1	3	4	1	5	-2	3,456	0	
東諸県郡	国 富 町	17,495	8,176	9,319	-3	37	12	0	49	28	11	0	39	10	3	4	7	9	11	20	-13	7,417	0	
	綾 町	6,495	3,084	3,411	14	11	15	0	26	6	6	0	12	14	1	3	4	3	1	4	0	2,809	12	
	計	23,990	11,260	12,730	11	48	27	0	75	34	17	0	51	24	4	7	11	12	12	24	-13	10,226	12	
児湯郡	高 鍋 町	18,636	8,976	9,660	-24	29	19	0	48	37	19	0	56	-8	3	4	7	6	17	23	-16	8,630	-14	
	新 富 町	15,760	7,720	8,040	-24	18	23	0	41	28	22	1	51	-10	1	1	2	10	6	16	-14	6,513	-18	
	西米良村	890	448	442	-1	1	0	0	1	2	0	0	2	-1	0	1	1	1	0	1	0	455	-2	
	木 城 町	4,453	2,049	2,404	-13	2	4	0	6	9	2	0	11	-5	0	1	1	7	2	9	-8	1,782	-4	
	川 南 町	13,986	6,612	7,374	-6	17	31	0	48	20	19	0	39	9	2	2	4	10	9	19	-15	5,958	2	
	都 農 町	9,338	4,417	4,921	-7	10	11	0	21	15	3	0	18	3	1	5	6	8	8	16	-10	3,927	6	
	計	63,063	30,222	32,841	-75	77	88	0	165	111	65	1	177	-12	7	14	21	42	42	84	-63	27,265	-30	
東臼杵郡	門 川 町	16,126	7,617	8,509	-18	23	16	0	39	28	16	0	44	-5	4	5	9	10	12	22	-13	6,721	-18	
	諸 塚 村	1,257	630	627	0	2	3	0	5	1	2	0	3	2	0	0	0	2	0	2	-2	600	1	
	椎 葉 村	2,168	1,112	1,056	-2	1	0	0	1	3	0	0	3	-2	2	1	3	3	0	3	0	971	0	
	美 郷 町	4,071	1,968	2,103	-7	6	7	0	13	6	3	0	9	4	1	0	1	7	5	12	-11	1,921	-1	
	計	23,622	11,327	12,295	-27	32	26	0	58	38	21	0	59	-1	7	6	13	22	17	39	-26	10,213	-18	
西臼杵郡	高千穂町	10,354	5,004	5,350	-5	2	6	0	8	3	5	0	8	0	1	1	2	5	2	7	-5	4,298	4	
	日之影町	3,103	1,491	1,612	-9	2	0	0	2	5	2	0	7	-5	0	1	1	3	2	5	-4	1,353	-1	
	五ヶ瀬町	3,002	1,473	1,529	-5	2	3	0	5	3	3	0	6	-1	0	2	2	3	3	6	-4	1,152	-3	
	計	16,459	7,968	8,491	-19	6	9	0	15	11	10	0	21	-6	1	4	5	11	7	18	-13	6,803	0	
町 村 計	159,764	76,041	83,723	-125	197	176	1	374	242	123	2	367	7	26	37	63	100	95	195	-132	68,270	-38		

注1) 宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。
2) 増加数は前月との比較、一の場合は減少である。
3) 社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。
4) 社会動態の転入・転出の「他」には職種による記載・消除が計上してある。
5) 本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

宮崎県の推計人口と世帯数（令和8年1月1日現在）

1,016,990 人（前月より 751 人減少）
468,311 世帯（前月より 316 世帯減少）

市町村	現 住 人 口（ 人 ）				社 会 動 態（ 人 ）										自 然 動 態（ 人 ）								現 住 世 帯（ 世 帯 ）	
	総 数	男	女	人口増加数	転 入				転 出				社会増加数	出 生			死 亡			自然増加数	世 帯 数	世帯増加数		
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計					
宮 崎 県	1,016,990	480,474	536,516	-751		1,240		1,240		1,129		1,129	111	257	227	484	652	694	1,346	-862	468,311	-316		
宮 崎 市	389,479	183,739	205,740	-219	241	422	3	666	193	441	51	685	-19	107	99	206	189	217	406	-200	186,076	-97		
都 城 市	160,389	75,445	84,944	5	148	303	1	452	99	224	5	328	124	51	38	89	107	101	208	-119	73,659	36		
延 岡 市	109,266	51,902	57,364	-109	65	80	0	145	71	83	0	154	-9	32	22	54	64	90	154	-100	50,224	-67		
日 南 市	45,699	21,511	24,188	-73	33	77	0	110	43	82	12	137	-27	6	11	17	26	37	63	-46	20,745	-50		
小 林 市	39,982	18,699	21,283	-64	29	51	1	81	44	40	4	88	-7	7	10	17	35	39	74	-57	18,501	-31		
日 向 市	55,934	26,526	29,408	-58	43	58	0	101	57	44	0	101	0	13	14	27	40	45	85	-58	25,096	-34		
串 間 市	14,701	6,903	7,798	-21	7	25	0	32	11	11	1	23	9	4	0	4	16	18	34	-30	6,728	-3		
西 都 市	26,533	12,476	14,057	-29	39	29	1	69	46	17	0	63	6	6	4	10	22	23	45	-35	11,600	-10		
えびの市	15,532	7,375	8,157	-54	5	26	0	31	17	26	0	43	-12	1	0	1	22	21	43	-42	7,442	-30		
市 計	857,515	404,576	452,939	-622	610	1,071	6	1,687	581	968	73	1,622	65	227	198	425	521	591	1,112	-687	400,071	-286		
北諸県郡	三 股 町	24,921	11,611	13,310	-26	39	17	0	56	38	32	0	70	-14	8	2	10	10	12	22	-12	10,291	-16	
	計	24,921	11,611	13,310	-26	39	17	0	56	38	32	0	70	-14	8	2	10	10	12	22	-12	10,291	-16	
西諸県郡	高 原 町	7,679	3,638	4,041	-4	16	6	0	22	4	6	0	10	12	1	1	2	9	9	18	-16	3,461	5	
	計	7,679	3,638	4,041	-4	16	6	0	22	4	6	0	10	12	1	1	2	9	9	18	-16	3,461	5	
東諸県郡	国 富 町	17,491	8,169	9,322	-4	30	14	0	44	21	9	0	30	14	1	6	7	16	9	25	-18	7,425	8	
	綾 町	6,483	3,081	3,402	-12	5	6	0	11	8	6	0	14	-3	2	0	2	7	4	11	-9	2,810	1	
	計	23,974	11,250	12,724	-16	35	20	0	55	29	15	0	44	11	3	6	9	23	13	36	-27	10,235	9	
児湯郡	高 鍋 町	18,619	8,962	9,657	-17	34	23	0	57	37	22	0	59	-2	4	6	10	15	10	25	-15	8,633	3	
	新 富 町	15,739	7,726	8,013	-21	17	31	0	48	31	31	0	62	-14	4	5	9	9	7	16	-7	6,501	-12	
	西米良村	897	452	445	7	6	2	0	8	0	0	0	8	0	0	0	0	1	1	-1	459	4		
	木 城 町	4,444	2,042	2,402	-9	5	4	0	9	7	2	0	9	0	1	1	2	7	4	11	-9	1,774	-8	
	川 南 町	13,969	6,602	7,367	-17	14	31	0	45	28	20	0	48	-3	3	1	4	8	10	18	-14	5,963	5	
	都 農 町	9,326	4,405	4,921	-12	12	8	0	20	13	6	0	19	1	1	0	1	10	4	14	-13	3,929	2	
	計	62,994	30,189	32,805	-69	88	99	0	187	116	81	0	197	-10	13	13	26	49	36	85	-59	27,259	-6	
東臼杵郡	門 川 町	16,114	7,612	8,502	-12	27	14	0	41	33	12	0	45	-4	5	5	10	10	8	18	-8	6,714	-7	
	諸 塚 村	1,251	627	624	-6	0	0	0	0	4	0	0	4	-4	0	0	0	1	1	2	-2	598	-2	
	椎 葉 村	2,163	1,108	1,055	-5	0	1	0	1	1	3	0	4	-3	0	0	0	1	1	2	-2	971	0	
	美 郷 町	4,069	1,962	2,107	-2	8	6	0	14	4	0	0	4	10	0	1	1	8	5	13	-12	1,923	2	
	計	23,597	11,309	12,288	-25	35	21	0	56	42	15	0	57	-1	5	6	11	20	15	35	-24	10,206	-7	
西臼杵郡	高千穂町	10,315	4,986	5,329	-39	1	4	0	5	12	5	0	17	-12	0	0	0	15	12	27	-27	4,287	-11	
	日之影町	3,098	1,490	1,608	-5	3	2	0	5	4	3	1	8	-3	0	1	1	2	1	3	-2	1,353	0	
	五ヶ瀬町	2,996	1,469	1,527	-6	7	0	0	7	1	4	0	5	2	0	0	0	3	5	8	-8	1,148	-4	
	計	16,409	7,945	8,464	-50	11	6	0	17	17	12	1	30	-13	0	1	1	20	18	38	-37	6,788	-15	
町 村 計	159,574	75,942	83,632	-190	224	169	0	393	246	161	1	408	-15	30	29	59	131	103	234	-175	68,240	-30		

注1) 宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。
2) 増加数は前月との比較、一の場合は減少である。
3) 社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。
4) 社会動態の転入・転出の「他」には職種による記載・消除が計上してある。
5) 本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

宮崎県の推計人口と世帯数（令和8年2月1日現在）

1,016,013 人（前月より 977 人減少）
467,911 世帯（前月より 400 世帯減少）

市町村	現 住 人 口（人）				社 会 動 態（人）										自 然 動 態（人）								現 住 世 帯（世帯）	
	総 数	男	女	人口増加数	転 入				転 出				社会増加数	出 生			死 亡			自然増加数	世 帯 数	世帯増加数		
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計					
宮 崎 県	1,016,013	480,070	535,943	-977		1,375		1,375		1,284		1,284	91	302	296	598	801	865	1,666	-1,068	467,911	-400		
宮 崎 市	389,299	183,695	205,604	-180	220	537	46	803	181	518	12	711	92	124	134	258	243	287	530	-272	185,964	-112		
都 城 市	160,353	75,465	84,888	-36	110	349	6	465	101	244	3	348	117	57	55	112	123	142	265	-153	73,647	-12		
延 岡 市	109,056	51,794	57,262	-210	47	86	0	133	67	126	0	193	-60	40	22	62	112	100	212	-150	50,145	-79		
日 南 市	45,599	21,462	24,137	-100	25	43	2	70	55	45	4	104	-34	12	5	17	38	45	83	-66	20,702	-43		
小 林 市	39,914	18,668	21,246	-68	32	45	0	77	36	54	1	91	-14	8	11	19	33	40	73	-54	18,473	-28		
日 向 市	55,897	26,515	29,382	-37	61	56	0	117	51	44	0	95	22	16	11	27	44	42	86	-59	25,093	-3		
串 間 市	14,658	6,890	7,768	-43	7	16	0	23	13	29	0	42	-19	3	3	6	15	15	30	-24	6,717	-11		
西 都 市	26,485	12,459	14,026	-48	28	43	1	72	47	27	0	74	-2	12	8	20	35	31	66	-46	11,584	-16		
えびの市	15,505	7,363	8,142	-27	5	23	0	28	5	25	0	30	-2	2	2	4	16	13	29	-25	7,435	-7		
市 計	856,766	404,311	452,455	-749	535	1,198	55	1,788	556	1,112	20	1,688	100	274	251	525	659	715	1,374	-849	399,760	-311		
北諸県郡	三股町	24,908	11,597	13,311	-13	28	24	2	54	26	22	0	48	6	5	7	12	15	16	31	-19	10,286	-5	
	計	24,908	11,597	13,311	-13	28	24	2	54	26	22	0	48	6	5	7	12	15	16	31	-19	10,286	-5	
西諸県郡	高原町	7,671	3,639	4,032	-8	5	10	0	15	8	4	0	12	3	2	2	4	5	10	15	-11	3,457	-4	
	計	7,671	3,639	4,032	-8	5	10	0	15	8	4	0	12	3	2	2	4	5	10	15	-11	3,457	-4	
東諸県郡	国富町	17,464	8,135	9,329	-27	21	22	0	43	22	18	1	41	2	2	6	8	21	16	37	-29	7,420	-5	
	綾町	6,465	3,073	3,392	-18	6	5	0	11	11	7	0	18	-7	1	0	1	6	6	12	-11	2,811	1	
	計	23,929	11,208	12,721	-45	27	27	0	54	33	25	1	59	-5	3	6	9	27	22	49	-40	10,231	-4	
児湯郡	高鍋町	18,572	8,944	9,628	-47	16	19	0	35	26	22	0	48	-13	2	6	8	18	24	42	-34	8,616	-17	
	新富町	15,701	7,697	8,004	-38	18	26	1	45	24	35	0	59	-14	3	5	8	12	20	32	-24	6,471	-30	
	西米良村	891	448	443	-6	1	0	0	1	6	1	0	7	-6	0	1	1	1	0	1	0	458	-1	
	木城町	4,449	2,051	2,398	5	9	6	0	15	4	1	0	5	10	2	0	2	2	5	7	-5	1,778	4	
	川南町	13,969	6,593	7,376	0	19	28	1	48	12	18	0	30	18	2	3	5	13	10	23	-18	5,971	8	
	都農町	9,302	4,401	4,901	-24	12	6	0	18	15	17	0	32	-14	2	2	4	6	8	14	-10	3,924	-5	
	計	62,884	30,134	32,750	-110	75	85	2	162	87	94	0	181	-19	11	17	28	52	67	119	-91	27,218	-41	
東臼杵郡	門川町	16,084	7,597	8,487	-30	12	11	0	23	24	10	0	34	-11	4	6	10	15	14	29	-19	6,702	-12	
	諸塚村	1,247	625	622	-4	0	0	0	0	1	0	0	1	-1	0	0	0	2	1	3	-3	597	-1	
	椎葉村	2,162	1,110	1,052	-1	3	1	0	4	3	0	0	3	1	3	0	3	2	3	5	-2	968	-3	
	美郷町	4,054	1,951	2,103	-15	2	1	0	3	7	2	0	9	-6	0	1	1	5	5	10	-9	1,913	-10	
	計	23,547	11,283	12,264	-50	17	13	0	30	35	12	0	47	-17	7	7	14	24	23	47	-33	10,180	-26	
西臼杵郡	高千穂町	10,311	4,982	5,329	-4	3	13	0	16	2	7	0	9	7	0	6	6	9	8	17	-11	4,285	-2	
	日之影町	3,086	1,482	1,604	-12	2	0	0	2	2	5	0	7	-5	0	0	0	5	2	7	-7	1,346	-7	
	五ヶ瀬町	2,991	1,465	1,526	-5	1	5	0	6	1	3	0	4	2	0	0	0	5	2	7	-7	1,148	0	
	計	16,388	7,929	8,459	-21	6	18	0	24	5	15	0	20	4	0	6	6	19	12	31	-25	6,779	-9	
町 村 計		159,327	75,790	83,537	-247	158	177	4	339	194	172	1	367	-28	28	45	73	142	150	292	-219	68,151	-89	

注1) 宮崎県人口は、出生・死亡・転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。
2) 増加数は前月との比較、一の場合は減少である。
3) 社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。
4) 社会動態の転入・転出の「他」には職種による記載・消除が計上してある。
5) 本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

宮崎県の推計人口と世帯数（令和8年3月1日現在）

1,015,109 人（前月より 904 人減少）
467,581 世帯（前月より 330 世帯減少）

市町村	現 住 人 口（人）				社 会 動 態（人）									自 然 動 態（人）								現 住 世 帯（世帯）	
	総 数	男	女	人口増加数	転 入				転 出				社会増加数	出 生			死 亡			自然増加数	世 帯 数	世帯増加数	
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計				
宮 崎 県	1,015,109	479,644	535,465	-904		1,243		1,243		1,387		1,387	-144	258	222	480	620	620	1,240	-760	467,581	-330	
宮 崎 市	389,060	183,596	205,464	-239	277	455	5	737	243	527	6	776	-39	97	86	183	180	203	383	-200	185,874	-90	
都 城 市	160,320	75,425	84,895	-33	156	245	1	402	116	253	10	379	23	60	54	114	93	77	170	-56	73,625	-22	
延 岡 市	108,955	51,752	57,203	-101	79	119	0	198	80	132	0	212	-14	28	25	53	72	68	140	-87	50,147	2	
日 南 市	45,502	21,437	24,065	-97	24	58	0	82	49	59	5	113	-31	7	9	16	36	46	82	-66	20,670	-32	
小 林 市	39,832	18,626	21,206	-82	25	37	5	67	46	59	0	105	-38	7	8	15	29	30	59	-44	18,455	-18	
日 向 市	55,850	26,469	29,381	-47	47	73	1	121	60	53	3	116	5	16	11	27	45	34	79	-52	25,064	-29	
串 間 市	14,631	6,868	7,763	-27	11	18	0	29	9	14	0	23	6	1	1	2	19	16	35	-33	6,708	-9	
西 都 市	26,436	12,434	14,002	-49	31	33	1	65	46	30	0	76	-11	6	0	6	23	21	44	-38	11,570	-14	
えびの市	15,436	7,337	8,099	-69	9	32	2	43	19	74	1	94	-51	2	3	5	12	11	23	-18	7,372	-63	
市 計	856,022	403,944	452,078	-744	659	1,070	15	1,744	668	1,201	25	1,894	-150	224	197	421	509	506	1,015	-594	399,485	-275	
北諸県郡	三 股 町	24,898	11,598	13,300	-10	39	22	0	61	33	25	0	58	3	6	6	12	14	11	25	-13	10,283	-3
	計	24,898	11,598	13,300	-10	39	22	0	61	33	25	0	58	3	6	6	12	14	11	25	-13	10,283	-3
西諸県郡	高 原 町	7,663	3,642	4,021	-8	10	14	0	24	10	10	0	20	4	3	2	5	5	12	17	-12	3,452	-5
	計	7,663	3,642	4,021	-8	10	14	0	24	10	10	0	20	4	3	2	5	5	12	17	-12	3,452	-5
東諸県郡	国 富 町	17,445	8,128	9,317	-19	23	20	0	43	17	24	1	42	1	3	2	5	13	12	25	-20	7,400	-20
	綾 町	6,453	3,064	3,389	-12	9	5	0	14	8	5	0	13	1	1	0	1	9	5	14	-13	2,814	3
	計	23,898	11,192	12,706	-31	32	25	0	57	25	29	1	55	2	4	2	6	22	17	39	-33	10,214	-17
児湯郡	高 鍋 町	18,571	8,942	9,629	-1	49	22	0	71	42	20	0	62	9	5	4	9	12	7	19	-10	8,617	1
	新 富 町	15,654	7,668	7,986	-47	18	24	4	46	47	27	0	74	-28	5	6	11	18	12	30	-19	6,455	-16
	西米良村	890	448	442	-1	1	1	0	2	0	3	0	3	-1	0	0	0	0	0	0	0	456	-2
	木 城 町	4,451	2,050	2,401	2	10	0	0	10	3	4	0	7	3	1	1	2	1	2	3	-1	1,779	1
	川 南 町	13,948	6,591	7,357	-21	10	26	0	36	23	21	1	45	-9	1	0	1	6	7	13	-12	5,982	11
	都 農 町	9,324	4,410	4,914	22	26	14	1	41	8	6	1	15	26	0	2	2	2	4	6	-4	3,931	7
	計	62,838	30,109	32,729	-46	114	87	5	206	123	81	2	206	0	12	13	25	39	32	71	-46	27,220	2
東臼杵郡	門 川 町	16,072	7,594	8,478	-12	34	8	0	42	28	10	0	38	4	5	0	5	8	13	21	-16	6,703	1
	諸 塚 村	1,245	625	620	-2	2	0	0	2	1	0	0	1	1	0	0	0	0	3	3	-3	595	-2
	椎 葉 村	2,155	1,107	1,048	-7	0	2	0	2	6	1	0	7	-5	2	0	2	2	2	4	-2	965	-3
	美 郷 町	4,047	1,952	2,095	-7	9	1	0	10	3	2	0	5	5	0	0	0	2	10	12	-12	1,910	-3
	計	23,519	11,278	12,241	-28	45	11	0	56	38	13	0	51	5	7	0	7	12	28	40	-33	10,173	-7
西臼杵郡	高千穂町	10,281	4,967	5,314	-30	5	9	0	14	7	23	0	30	-16	2	1	3	12	5	17	-14	4,274	-11
	日之影町	3,079	1,479	1,600	-7	5	2	0	7	4	0	0	4	3	0	0	0	4	6	10	-10	1,341	-5
	五ヶ瀬町	2,978	1,458	1,520	-13	1	3	0	4	7	5	0	12	-8	0	1	1	3	3	6	-5	1,139	-9
	計	16,338	7,904	8,434	-50	11	14	0	25	18	28	0	46	-21	2	2	4	19	14	33	-29	6,754	-25
町 村 計		159,154	75,723	83,431	-173	251	173	5	429	247	186	3	436	-7	34	25	59	111	114	225	-166	68,096	-55

注1) 宮崎県人口は、出生・死亡・転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。
2) 増加数は前月との比較、一の場合は減少である。
3) 社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。
4) 社会動態の転入・転出の「他」には職権による記載・消除が計上してある。
5) 本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

宮崎県の推計人口と世帯数（令和8年4月1日現在）

1,011,350 人（前月より 3,759 人減少）
467,514 世帯（前月より 67 世帯減少）

市町村	現 住 人 口（人）				社 会 動 態（人）										自 然 動 態（人）								現 住 世 帯 （世 帯）	
	総 数	男	女	人口 増加数	転 入				転 出				社会 増加数	出 生			死 亡			自然 増加数	世 帯 数	世帯 増加数		
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計					
宮 崎 県	1,011,350	477,735	533,615	-3,759		3,606		3,606		6,555		6,555	-2,949	219	262	481	654	637	1,291	-810	467,514	-67		
宮 崎 市	387,701	182,882	204,819	-1,359	826	1,571	10	2,407	766	2,768	7	3,541	-1,134	83	96	179	190	214	404	-225	185,987	113		
都 城 市	159,849	75,141	84,708	-471	434	749	8	1,191	425	1,142	3	1,570	-379	41	46	87	88	91	179	-92	73,685	60		
延 岡 市	108,353	51,427	56,926	-602	218	305	0	523	366	656	3	1,025	-502	25	26	51	72	79	151	-100	50,102	-45		
日 南 市	45,282	21,336	23,946	-220	104	122	7	233	178	214	3	395	-162	15	12	27	43	42	85	-58	20,675	5		
小 林 市	39,598	18,495	21,103	-234	88	119	1	208	170	237	2	409	-201	2	15	17	24	26	50	-33	18,432	-23		
日 向 市	55,602	26,353	29,249	-248	175	151	0	326	235	285	3	523	-197	14	16	30	55	26	81	-51	25,066	2		
串 間 市	14,475	6,810	7,665	-156	27	44	0	71	76	114	0	190	-119	0	0	0	18	19	37	-37	6,679	-29		
西 都 市	26,327	12,374	13,953	-109	76	74	3	153	101	142	2	245	-92	6	6	12	15	14	29	-17	11,577	7		
えびの市	15,276	7,259	8,017	-160	20	67	1	88	77	143	1	221	-133	1	2	3	14	16	30	-27	7,325	-47		
市 計	852,463	402,077	450,386	-3,559	1,968	3,202	30	5,200	2,394	5,701	24	8,119	-2,919	187	219	406	519	527	1,046	-640	399,528	43		
北 諸 県 郡	三 股 町	24,804	11,551	13,253	-94	101	46	2	149	103	123	2	228	-79	9	9	18	19	14	33	-15	10,289	6	
	計	24,804	11,551	13,253	-94	101	46	2	149	103	123	2	228	-79	9	9	18	19	14	33	-15	10,289	6	
西 諸 県 郡	高 原 町	7,608	3,607	4,001	-55	18	15	0	33	36	31	0	67	-34	3	1	4	15	10	25	-21	3,444	-8	
	計	7,608	3,607	4,001	-55	18	15	0	33	36	31	0	67	-34	3	1	4	15	10	25	-21	3,444	-8	
東 諸 県 郡	国 富 町	17,378	8,104	9,274	-67	54	33	0	87	65	71	0	136	-49	1	6	7	14	11	25	-18	7,392	-8	
	綾 町	6,436	3,046	3,390	-17	21	30	0	51	37	24	0	61	-10	1	0	1	4	4	8	-7	2,824	10	
	計	23,814	11,150	12,664	-84	75	63	0	138	102	95	0	197	-59	2	6	8	18	15	33	-25	10,216	2	
児 湯 郡	高 鍋 町	18,495	8,918	9,577	-76	85	58	0	143	92	106	0	198	-55	3	5	8	11	18	29	-21	8,617	0	
	新 富 町	15,518	7,594	7,924	-136	40	71	0	111	81	160	0	241	-130	4	5	9	11	4	15	-6	6,433	-22	
	西米良村	875	440	435	-15	1	0	0	1	12	1	0	13	-12	0	0	0	2	1	3	-3	446	-10	
	木 城 町	4,417	2,031	2,386	-34	5	10	0	15	9	36	0	45	-30	1	0	1	2	3	5	-4	1,774	-5	
	川 南 町	13,853	6,542	7,311	-95	19	34	0	53	40	88	0	128	-75	2	3	5	14	11	25	-20	5,984	2	
	都 農 町	9,271	4,374	4,897	-53	19	27	0	46	40	48	0	88	-42	0	4	4	10	5	15	-11	3,932	1	
	計	62,429	29,899	32,530	-409	169	200	0	369	274	439	0	713	-344	10	17	27	50	42	92	-65	27,186	-34	
東 臼 杵 郡	門 川 町	16,027	7,571	8,456	-45	48	34	0	82	42	66	1	109	-27	4	4	8	13	13	26	-18	6,719	16	
	諸 塚 村	1,228	615	613	-17	0	0	0	0	16	1	0	17	-17	0	1	1	1	0	1	0	587	-8	
	椎 葉 村	2,138	1,093	1,045	-17	15	6	0	21	28	6	0	34	-13	1	1	2	4	2	6	-4	954	-11	
	美 郷 町	3,998	1,930	2,068	-49	10	2	0	12	44	14	0	58	-46	0	1	1	2	2	4	-3	1,896	-14	
	計	23,391	11,209	12,182	-128	73	42	0	115	130	87	1	218	-103	5	7	12	20	17	37	-25	10,156	-17	
西 臼 杵 郡	高千穂町	10,186	4,912	5,274	-95	40	20	0	60	96	48	0	144	-84	3	2	5	9	7	16	-11	4,252	-22	
	日之影町	3,051	1,464	1,587	-28	5	5	0	10	18	17	0	35	-25	0	0	0	1	2	3	-3	1,343	2	
	五ヶ瀬町	2,923	1,434	1,489	-55	9	13	0	22	58	14	0	72	-50	0	1	1	3	3	6	-5	1,100	-39	
	計	16,160	7,810	8,350	-178	54	38	0	92	172	79	0	251	-159	3	3	6	13	12	25	-19	6,695	-59	
町 村 計	158,206	75,226	82,980	-948	490	404	2	896	817	854	3	1,674	-778	32	43	75	135	110	245	-170	67,986	-110		

注1)宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。
2)増加数は前月との比較、一の場合は減少である。
3)社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。
4)社会動態の転入・転出の「他」には職権による記載・消除が計上してある。
5)本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

宮崎県の推計人口と世帯数（令和8年5月1日現在）

1,010,912 人（前月より 438 人減少）
469,137 世帯（前月より 1,623 世帯増加）

市町村	現住人口（人）				社会動態（人）										自然動態（人）							現住世帯（世帯）	
	総数	男	女	人口増加数	転入				転出				社会増加数	出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数	
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計				
宮崎県	1,010,912	477,674	533,238	-438		3,330		3,330		3,058		3,058	272	269	222	491	585	616	1,201	-710	469,137	1,623	
宮崎市	387,895	183,032	204,863	194	1,053	1,602	7	2,662	680	1,594	9	2,283	379	118	84	202	203	184	387	-185	186,745	758	
都城市	160,084	75,338	84,746	235	395	548	3	946	235	389	8	632	314	50	39	89	76	92	168	-79	73,962	277	
延岡市	108,310	51,418	56,892	-43	320	276	0	596	260	297	0	557	39	30	36	66	63	85	148	-82	50,227	125	
日南市	45,225	21,312	23,913	-57	118	134	2	254	141	119	0	260	-6	6	8	14	30	35	65	-51	20,718	43	
小林市	39,546	18,499	21,047	-52	108	71	3	182	81	88	1	170	12	5	6	11	30	45	75	-64	18,451	19	
日向市	55,496	26,308	29,188	-106	153	124	0	277	179	159	1	339	-62	11	11	22	24	42	66	-44	25,070	4	
串間市	14,474	6,813	7,661	-1	44	17	0	61	20	29	0	49	12	1	3	4	7	10	17	-13	6,695	16	
西都市	26,310	12,363	13,947	-17	81	48	3	132	73	47	3	123	9	6	2	8	19	15	34	-26	11,576	-1	
えびの市	15,405	7,329	8,076	129	36	168	0	204	12	39	0	51	153	6	4	10	16	18	34	-24	7,456	131	
市計	852,745	402,412	450,333	282	2,308	2,988	18	5,314	1,681	2,761	22	4,464	850	233	193	426	468	526	994	-568	400,900	1,372	
北諸県郡	三股町	24,815	11,554	13,261	11	105	35	2	142	69	45	0	114	28	9	4	13	16	14	30	-17	10,322	33
	計	24,815	11,554	13,261	11	105	35	2	142	69	45	0	114	28	9	4	13	16	14	30	-17	10,322	33
西諸県郡	高原町	7,603	3,596	4,007	-5	23	12	0	35	17	15	0	32	3	1	0	1	6	3	9	-8	3,449	5
	計	7,603	3,596	4,007	-5	23	12	0	35	17	15	0	32	3	1	0	1	6	3	9	-8	3,449	5
東諸県郡	国富町	17,377	8,108	9,269	-1	45	38	0	83	35	26	0	61	22	2	3	5	18	10	28	-23	7,419	27
	綾町	6,455	3,058	3,397	19	25	19	0	44	17	7	0	24	20	0	2	2	2	1	3	-1	2,837	13
	計	23,832	11,166	12,666	18	70	57	0	127	52	33	0	85	42	2	5	7	20	11	31	-24	10,256	40
児湯郡	高鍋町	18,463	8,905	9,558	-32	70	43	0	113	75	66	1	142	-29	7	5	12	9	6	15	-3	8,623	6
	新富町	15,532	7,605	7,927	14	30	62	0	92	40	27	0	67	25	3	4	7	9	9	18	-11	6,465	32
	西米良村	874	446	428	-1	19	1	0	20	21	0	0	21	-1	1	0	1	0	1	1	0	445	-1
	木城町	4,411	2,026	2,385	-6	9	6	0	15	12	5	0	17	-2	0	1	1	2	3	5	-4	1,772	-2
	川南町	13,836	6,541	7,295	-17	41	30	0	71	38	31	3	72	-1	3	1	4	9	11	20	-16	5,972	-12
	都農町	9,284	4,376	4,908	13	25	15	0	40	12	9	0	21	19	1	4	5	9	2	11	-6	3,943	11
計	62,400	29,899	32,501	-29	194	157	0	351	198	138	4	340	11	15	15	30	38	32	70	-40	27,220	34	
東臼杵郡	門川町	15,988	7,567	8,421	-39	38	25	0	63	63	28	0	91	-28	5	2	7	11	7	18	-11	6,723	4
	諸塚村	1,243	624	619	15	21	4	0	25	1	2	0	3	22	0	0	0	4	3	7	-7	596	9
	椎葉村	2,157	1,108	1,049	19	19	4	0	23	4	0	0	4	19	1	0	1	0	1	1	0	970	16
	美郷町	4,021	1,945	2,076	23	40	11	0	51	21	2	0	23	28	1	2	3	4	4	8	-5	1,911	15
	計	23,409	11,244	12,165	18	118	44	0	162	89	32	0	121	41	7	4	11	19	15	34	-23	10,200	44
西臼杵郡	高千穂町	10,180	4,912	5,268	-6	61	19	0	80	47	24	0	71	9	1	1	2	9	8	17	-15	4,273	21
	日之影町	3,063	1,474	1,589	12	19	6	0	25	6	2	0	8	17	1	0	1	4	2	6	-5	1,359	16
	五ヶ瀬町	2,976	1,458	1,518	53	69	12	0	81	10	8	0	18	63	0	0	0	5	5	10	-10	1,158	58
	計	16,219	7,844	8,375	59	149	37	0	186	63	34	0	97	89	2	1	3	18	15	33	-30	6,790	95
町村計	158,278	75,303	82,975	72	659	342	2	1,003	488	297	4	789	214	36	29	65	117	90	207	-142	68,237	251	

注1)宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。
2)増加数は前月との比較、一の場合は減少である。
3)社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。
4)社会動態の転入・転出の「他」には職権による記載・消除が計上してある。
5)本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

宮崎県の推計人口と世帯数（令和8年6月1日現在）

1,010,069 人（前月より 843 人減少）
468,974 世帯（前月より 163 世帯減少）

市町村	現住人口（人）				社会動態（人）									自然動態（人）							現住世帯（世帯）		
	総数	男	女	人口増加数	転入				転出				社会増加数	出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数	
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計				
宮崎県	1,010,069	477,335	532,734	-843		1,194		1,194		1,345		1,345	-151	247	185	432	530	594	1,124	-692	468,974	-163	
宮崎市	387,679	182,951	204,728	-216	286	423	6	715	186	566	6	758	-43	109	78	187	162	198	360	-173	186,702	-43	
都城市	160,067	75,353	84,714	-17	90	317	0	407	122	235	2	359	48	47	29	76	70	71	141	-65	74,021	59	
延岡市	108,189	51,379	56,810	-121	54	94	0	148	77	108	2	187	-39	33	26	59	65	76	141	-82	50,214	-13	
日南市	45,179	21,296	23,883	-46	43	53	0	96	37	57	1	95	1	7	3	10	29	28	57	-47	20,704	-14	
小林市	39,480	18,468	21,012	-66	27	39	1	67	29	55	4	88	-21	6	7	13	31	27	58	-45	18,420	-31	
日向市	55,422	26,261	29,161	-74	67	58	0	125	62	84	0	146	-21	7	14	21	40	34	74	-53	25,045	-25	
串間市	14,436	6,796	7,640	-38	7	11	0	18	16	10	0	26	-8	3	0	3	13	20	33	-30	6,676	-19	
西都市	26,265	12,340	13,925	-45	27	38	0	65	48	33	1	82	-17	4	4	8	16	20	36	-28	11,563	-13	
えびの市	15,391	7,328	8,063	-14	7	28	0	35	8	19	0	27	8	3	2	5	11	16	27	-22	7,451	-5	
市計	852,108	402,172	449,936	-637	608	1,061	7	1,676	585	1,167	16	1,768	-92	219	163	382	437	490	927	-545	400,796	-104	
北諸県郡	三股町	24,796	11,535	13,261	-19	38	15	1	54	31	26	0	57	-3	2	5	7	9	14	23	-16	10,311	-11
	計	24,796	11,535	13,261	-19	38	15	1	54	31	26	0	57	-3	2	5	7	9	14	23	-16	10,311	-11
西諸県郡	高原町	7,590	3,593	3,997	-13	7	9	0	16	9	7	0	16	0	1	0	1	7	7	14	-13	3,446	-3
	計	7,590	3,593	3,997	-13	7	9	0	16	9	7	0	16	0	1	0	1	7	7	14	-13	3,446	-3
東諸県郡	国富町	17,360	8,105	9,255	-17	20	12	0	32	19	10	0	29	3	2	1	3	11	12	23	-20	7,416	-3
	綾町	6,447	3,051	3,396	-8	9	11	0	20	15	8	0	23	-3	1	2	3	5	3	8	-5	2,840	3
	計	23,807	11,156	12,651	-25	29	23	0	52	34	18	0	52	0	3	3	6	16	15	31	-25	10,256	0
児湯郡	高鍋町	18,443	8,900	9,543	-20	32	15	0	47	34	20	0	54	-7	5	2	7	7	13	20	-13	8,609	-14
	新富町	15,532	7,609	7,923	0	24	18	0	42	18	15	0	33	9	3	2	5	9	5	14	-9	6,471	6
	西米良村	874	447	427	0	1	2	0	3	3	0	0	3	0	1	0	1	0	1	1	0	446	1
	木城町	4,408	2,025	2,383	-3	11	9	0	20	6	12	0	18	2	2	1	3	2	6	8	-5	1,777	5
	川南町	13,774	6,508	7,266	-62	10	8	0	18	28	34	0	62	-44	0	1	1	10	9	19	-18	5,955	-17
	都農町	9,260	4,363	4,897	-24	7	3	0	10	14	14	0	28	-18	3	2	5	7	4	11	-6	3,936	-7
計	62,291	29,852	32,439	-109	85	55	0	140	103	95	0	198	-58	14	8	22	35	38	73	-51	27,194	-26	
東臼杵郡	門川町	15,963	7,559	8,404	-25	26	8	0	34	24	18	3	45	-11	5	4	9	10	13	23	-14	6,707	-16
	諸塚村	1,241	622	619	-2	3	0	0	3	2	0	0	2	1	0	0	0	2	1	3	-3	596	0
	椎葉村	2,159	1,108	1,051	2	0	5	0	5	2	1	0	3	2	0	1	1	0	1	0	971	1	
	美郷町	4,013	1,940	2,073	-8	1	3	0	4	4	1	0	5	-1	0	0	0	5	2	7	-7	1,905	-6
	計	23,376	11,229	12,147	-33	30	16	0	46	32	20	3	55	-9	5	5	10	18	16	34	-24	10,179	-21
西臼杵郡	高千穂町	10,170	4,906	5,264	-10	5	10	0	15	6	7	0	13	2	1	1	2	6	8	14	-12	4,270	-3
	日之影町	3,061	1,475	1,586	-2	2	4	0	6	2	2	0	4	2	1	0	1	0	5	5	-4	1,360	1
	五ヶ瀬町	2,973	1,456	1,517	-3	3	1	0	4	2	3	0	5	-1	1	0	1	2	1	3	-2	1,162	4
	計	16,204	7,837	8,367	-15	10	15	0	25	10	12	0	22	3	3	1	4	8	14	22	-18	6,792	2
町村計	158,064	75,202	82,862	-214	199	133	1	333	219	178	3	400	-67	28	22	50	93	104	197	-147	68,178	-59	

注1)宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。
2)増加数は前月との比較、一の場合は減少である。
3)社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。
4)社会動態の転入・転出の「他」には職権による記載・消除が計上してある。
5)本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

宮崎県の推計人口と世帯数（令和8年7月1日現在）

1,009,398 人（前月より 671 人減少）
468,872 世帯（前月より 102 世帯減少）

市町村	現住人口（人）				社会動態（人）										自然動態（人）							現住世帯（世帯）	
	総数	男	女	人口増加数	転入				転出				社会増加数	出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数	
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計				
宮崎県	1,009,398	477,040	532,358	-671		1,259		1,259		1,305		1,305	-46	277	238	515	568	572	1,140	-625	468,872	-102	
宮崎市	387,584	182,895	204,689	-95	247	501	6	754	174	508	20	702	52	112	102	214	192	169	361	-147	186,766	64	
都城市	159,975	75,325	84,650	-92	106	266	2	374	118	293	6	417	-43	61	49	110	76	83	159	-49	73,967	-54	
延岡市	108,044	51,299	56,745	-145	55	103	0	158	77	129	2	208	-50	26	23	49	73	71	144	-95	50,164	-50	
日南市	45,144	21,284	23,860	-35	30	52	2	84	41	28	2	71	13	7	9	16	34	30	64	-48	20,719	15	
小林市	39,451	18,458	20,993	-29	26	58	3	87	36	46	4	86	1	5	6	11	18	23	41	-30	18,417	-3	
日向市	55,375	26,241	29,134	-47	74	44	0	118	54	57	0	111	7	13	11	24	37	41	78	-54	25,036	-9	
串間市	14,411	6,779	7,632	-25	14	15	0	29	14	18	0	32	-3	2	4	6	11	17	28	-22	6,669	-7	
西都市	26,254	12,331	13,923	-11	39	29	1	69	37	21	1	59	10	7	6	13	19	15	34	-21	11,565	2	
えびの市	15,387	7,326	8,061	-4	10	23	1	34	5	16	0	21	13	4	1	5	10	12	22	-17	7,454	3	
市計	851,625	401,938	449,687	-483	601	1,091	15	1,707	556	1,116	35	1,707	0	237	211	448	470	461	931	-483	400,757	-39	
北諸県郡	三股町	24,780	11,533	13,247	-16	32	22	4	58	44	25	1	70	-12	11	3	14	11	7	18	-4	10,311	0
	計	24,780	11,533	13,247	-16	32	22	4	58	44	25	1	70	-12	11	3	14	11	7	18	-4	10,311	0
西諸県郡	高原町	7,568	3,585	3,983	-22	6	5	0	11	12	7	0	19	-8	0	2	2	6	10	16	-14	3,437	-9
	計	7,568	3,585	3,983	-22	6	5	0	11	12	7	0	19	-8	0	2	2	6	10	16	-14	3,437	-9
東諸県郡	国富町	17,329	8,100	9,229	-31	23	10	0	33	20	25	0	45	-12	5	1	6	7	18	25	-19	7,395	-21
	綾町	6,434	3,046	3,388	-13	7	4	2	13	11	10	0	21	-8	1	3	4	1	8	9	-5	2,832	-8
	計	23,763	11,146	12,617	-44	30	14	2	46	31	35	0	66	-20	6	4	10	8	26	34	-24	10,227	-29
児湯郡	高鍋町	18,436	8,899	9,537	-7	40	26	0	66	27	38	0	65	1	9	4	13	10	11	21	-8	8,602	-7
	新富町	15,507	7,592	7,915	-25	25	29	0	54	32	32	0	64	-10	1	2	3	11	7	18	-15	6,448	-23
	西米良村	870	443	427	-4	2	1	0	3	1	3	0	4	-1	0	0	0	3	0	3	-3	445	-1
	木城町	4,405	2,025	2,380	-3	12	2	0	14	9	3	0	12	2	0	1	1	4	2	6	-5	1,776	-1
	川南町	13,760	6,504	7,256	-14	19	20	1	40	25	20	1	46	-6	4	4	8	9	7	16	-8	5,959	4
	都農町	9,255	4,366	4,889	-5	11	10	0	21	21	5	0	26	-5	4	2	6	1	5	6	0	3,942	6
	計	62,233	29,829	32,404	-58	109	88	1	198	115	101	1	217	-19	18	13	31	38	32	70	-39	27,172	-22
東臼杵郡	門川町	15,951	7,548	8,403	-12	31	17	0	48	32	12	0	44	4	4	3	7	10	13	23	-16	6,709	2
	諸塚村	1,241	622	619	0	2	1	0	3	1	0	0	1	2	0	1	1	0	3	3	-2	596	0
	椎葉村	2,154	1,105	1,049	-5	1	2	0	3	4	0	0	4	-1	0	1	1	2	3	5	-4	970	-1
	美郷町	3,996	1,928	2,068	-17	2	0	0	2	11	1	0	12	-10	0	0	0	6	1	7	-7	1,898	-7
	計	23,342	11,203	12,139	-34	36	20	0	56	48	13	0	61	-5	4	5	9	18	20	38	-29	10,173	-6
西臼杵郡	高千穂町	10,159	4,898	5,261	-11	7	11	0	18	6	6	0	12	6	0	0	0	9	8	17	-17	4,276	6
	日之影町	3,051	1,469	1,582	-10	0	1	0	1	5	2	0	7	-6	1	0	1	3	2	5	-4	1,356	-4
	五ヶ瀬町	2,970	1,456	1,514	-3	3	7	0	10	2	0	0	2	8	0	0	0	5	6	11	-11	1,163	1
	計	16,180	7,823	8,357	-24	10	19	0	29	13	8	0	21	8	1	0	1	17	16	33	-32	6,795	3
町村計	157,866	75,119	82,747	-198	223	168	7	398	263	189	2	454	-56	40	27	67	98	111	209	-142	68,115	-63	

注1)宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。
2)増加数は前月との比較、一の場合は減少である。
3)社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。
4)社会動態の転入・転出の「他」には職権による記載・消除が計上してある。
5)本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。