

宮崎県の指定棚田地域（令和2年9月末日現在 13市町村 21地域）

| 現市町村名 | 指定棚田地域 | 棚田の名称 | |
|--------------|--------|---|------------------|
| 日南市 | 旧酒谷村 | ①坂元棚田、②坂元棚田 | 令和元年12月27日 公示 |
| 日向市 | 旧東郷町 | 八重原棚田、本村棚田、越表3棚田 | |
| 日向市 | 旧岩脇村 | 上松葉山棚田、高森山棚田、本宮棚田、馬込奥棚田 | |
| 諸塚村 | 諸塚村 | 荒谷棚田、南川棚田、家代棚田、黒葛原棚田、川の口棚田、塚原棚田、松の平棚田、穂白尾棚田、七ツ山棚田、川内棚田、小原井棚田、八重の平棚田、飯干棚田、立岩棚田 | |
| 椎葉村 | 椎葉村 | 若宮・桑の木原棚田、尾田山中・下福良棚田、間柏原棚田、夜狩内・尾平棚田、椎原・大久保・十根川棚田、内の八重・鹿野遊棚田、下椎葉・野老ヶ八重・久津ノ元棚田、仲塔棚田、尾八重棚田、尾前棚田、向山日当棚田、追手納棚田、向山日添棚田、古枝尾・不土野下棚田、不土野中・上・坂本棚田、梶尾棚田、大藪棚田、城・丸野・本郷棚田、合戦原棚田、矢立棚田、川の口棚田、小崎・狩底・入子蒔棚田、雨木・白杵又棚田、竹の枝尾日添棚田、竹の枝尾日当棚田、水越・小原・中の八重棚田、下松尾棚田、上松尾棚田、畑鳥の巣棚田、唾谷・栗の尾棚田、小ヶ倉・中尾・竹の八重棚田、岩屋戸・小河内棚田、口ク口・春岩尾・石原棚田 | |
| 高千穂町 | 旧高千穂町 | 三田井北・東棚田、浅ヶ部棚田、大野原棚田、上川登棚田、中川登棚田、上押方棚田、下押方棚田、片内棚田、山附棚田、三原尾野棚田、跡取川棚田、芝原東棚田、五ヶ村西棚田、五ヶ村東棚田、椎屋谷棚田、丸小野棚田、黒仁田棚田、秋元・水の口棚田、下川登棚田 | |
| 高千穂町 | 旧田原村 | 上田原棚田、下田原棚田、高岩棚田、中西棚田、河内棚田、城山棚田、奥鶴棚田、馬場棚田、下河内棚田、五ヶ所棚田 | |
| 高千穂町 | 旧上野村 | 上野棚田、玄武棚田、黒口棚田、下組棚田、下野東棚田、下野西棚田 | |
| 高千穂町 日之影町 | 旧岩戸村 | 笹の戸・五ヶ村棚田、上寺棚田、立宿棚田、土呂久棚田、東岸寺棚田、黒原棚田、下永の内棚田、上永の内棚田、野方野棚田、大平棚田、日出棚田、日向棚田、諸和久棚田、白仁田棚田 | |
| 日之影町 | 旧七折村 | 末市棚田、椎谷棚田、高巢野棚田、深角棚田、平底棚田、一の水棚田、徳富棚田、中尾棚田、長谷川棚田、波瀬棚田、袴谷棚田、宮水棚田、平清水棚田、戸川棚田（石垣の村の棚田）、松の内棚田、新畑棚田、奥棚田、大菅棚田、楠原棚田、竹の原棚田、中村棚田、上下顔棚田、阿下棚田、新町棚田、中川棚田、鹿川棚田、黒原棚田、舟ノ尾棚田 | |
| 日之影町 | 旧岩井川村 | 乙草棚田、上栃の木棚田、栃の木棚田、松の木棚田、上小原棚田、古園棚田、大人棚田（大日止の棚田）、大楠棚田、岩井川・中尾棚田、小崎棚田、追川上中棚田、追川下棚田、矢形の棚田、大瀬棚田、横迫棚田、後梅棚田、糸平棚田、大平棚田、二又・烏屋の平棚田、椋木尾棚田、下小原棚田、今竹棚田、興地棚田、河内棚田、田吹棚田、星山棚田、大山棚田 | |

宮崎県の指定棚田地域（令和2年9月末日現在 13市町村 21地域）

| 現市町村名 | 指定棚田地域 | 棚田の名称 | |
|-------|--------|--|------------------|
| 五ヶ瀬町 | 旧三ヶ所村 | 川曲棚田、川原谷棚田、荒谷棚田、寺村棚田、向村棚田、鳥越棚田、大石棚田、長原棚田、長迫棚田、牧棚田、内の口棚田、坂狩棚田、焼野棚田、八重所棚田、赤谷棚田、高畑棚田、下長野棚田、日向棚田、広木野棚田、瀬丸棚田、戸川棚田、中村棚田、土生棚田、麦の崎棚田、栗の谷棚田、小半田棚田、興地・北の迫棚田、上赤棚田、下赤棚田、黒板棚田、横通棚田、西・辻棚田、仲山棚田、桑野原鳥越棚田、奈良津棚田、二股棚田、陣・馬場棚田、久保棚田、谷下棚田、宮野原棚田、兼ヶ瀬棚田 | 令和元年12月27日 公示 |
| 五ヶ瀬町 | 旧鞍岡村 | スクナ原棚田、中入・大平棚田、鞍岡荒谷棚田、大石の内棚田、日蔭棚田、笠部棚田、道の上棚田、長峰棚田、木合屋棚田、小切畑・広瀬棚田、小川棚田、揚・萩原棚田、12区棚田、後川棚田、鞍岡波帰棚田、稲ガ先棚田、下川棚田 | |
| 延岡市 | 旧北方村 | 上鹿川棚田、下鹿川棚田、二股上棚田、二股中棚田、三ヶ村棚田、八峡棚田、荒平棚田、上崎棚田、猿渡棚田、檜原棚田、駄小屋棚田、早中棚田、荒谷棚田、美々地棚田、早日渡棚田、下渡棚田、蔵田棚田、唐立棚田、椎畑棚田、藤の木棚田、石上棚田、菅原棚田、板ヶ平棚田、屋形原棚田、笠下棚田、岩屋ヶ平棚田、大中尾棚田、大保下棚田、頼木棚田 | 令和2年3月16日 公示 |
| 美郷町 | 旧南郷村 | 上渡川上区棚田、上渡川中区棚田、上渡川下区棚田、鬼神野棚田、神門上2区棚田、神門中区棚田、石越棚田、田の原棚田、水清谷中区棚田、小又2棚田、水清谷上区棚田、開墾塔棚田等 | |
| 美郷町 | 旧西郷村 | 峰棚田、上野原棚田、小川棚田、仮迫棚田、花水流棚田、和田棚田、若宮棚田、立石棚田、小原棚田、下地域棚田、中地域棚田、上地域棚田 | |
| 美郷町 | 旧北郷村 | 小原棚田、坂元棚田、黒木・板ヶ原棚田、小黒木棚田、長野棚田 | |
| 高鍋町 | 高鍋町 | 四季彩のむら棚田 | 令和2年5月20日 公示 |
| 西米良村 | 西米良村 | 小川棚田、横野棚田、田無瀬棚田、縄瀬棚田、竹原棚田、向江棚田 | |
| 木城町 | 旧木城村 | 田神棚田、駄留棚田、石河内本村棚田、春山棚田①、春山棚田② | |
| 三股町 | 三股町 | 牧棚田、栗巣棚田 | 令和2年9月24日 公示 |