

Nurse ナースガイド Guide

笑顔でつながる地域と未来



県立宮崎病院・県立日南病院・県立延岡病院



命と心に寄り添う私たちの看護



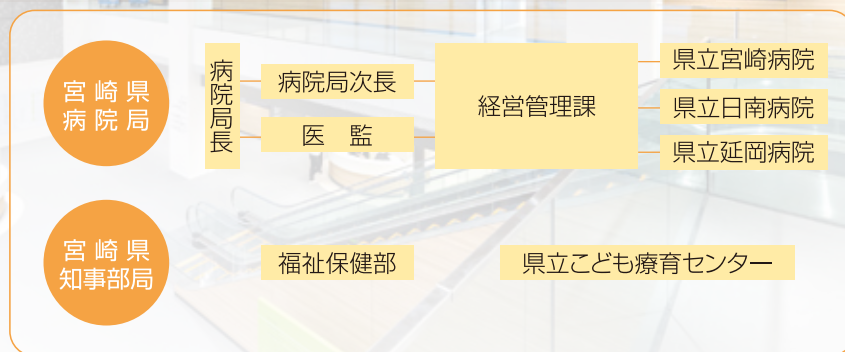
県立病院理念

県立病院は安全・安心な医療を提供します

宮崎県の各県立病院は、高度医療や政策医療など民間医療で対応困難な医療の提供に努めています。
 (公財)日本医療機能評価機構により、認定基準を満たしているとして「認定証」を受領しました。
 これからも宮崎県の医療の最後の砦として地域のニーズにこたえられる質の高い医療と、
 患者さまに満足していただける医療サービスの提供に努めてまいります。

看護理念

高度・特殊・先駆的医療を担う宮崎県立病院の役割を理解し、
 県民の生涯を通して安全で効果的な責任ある看護サービスを提供します。



県立宮崎病院

令和4年1月
全面リニューアル



基本理念

地域とともに歩み、
 良質で高度な医療を提供する
 患者さま中心の病院を目指す

看護部の理念

人々のところに添える安心と
 最高の価値を提供する看護を
 実践し地域医療に貢献します

県立宮崎病院

Miyazaki Prefectural Miyazaki Hospital

〒880-8510 宮崎市北高松町 5-30
 TEL 0985-24-4181
 FAX 0985-28-1881
<https://www.kenritsu-miyazakibyoin.jp>

- 許可病床数 502 床 (令和6年5月 1 日現在)
- 看護職員数 506 名
- 診療科 内科、脳神経内科、循環器内科、小児科、新生児科、外科、消化器外科、小児外科、整形外科、脳神経外科、心臓血管外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科・頭頸部外科、リハビリテーション科、放射線科、歯科口腔外科、麻酔科、臨床検査科、病理診断科、血液科、化学療法科、精神科 (精神医療センター)、救命救急科、総合診療科
- 主な機能 三次救急医療施設、救命救急センター、基幹災害拠点病院、地域がん診療連携拠点病院、エイズ治療中核拠点病院、地域医療支援病院、第 1 種および第 2 種感染症指定医療機関
- その他 特定行為研修指定研修機関



総合待合



ナースステーション



屋上ヘリポート

令和4年1月に新病院に移転しました。
 免震構造、屋上ヘリポート設備など災害
 拠点病院としての機能が強化されまし
 た。ドクターヘリによる救急患者の搬送
 以外に災害時には救急物資搬送にも使
 用できる防災ヘリの離発着にも対応し
 ています。



救急・総合診療センター

三次救急医療施設として、県内救急医
 療機関及び救急患者搬送機関との連
 携のもとに重症患者を受け入れていま
 す。平成26年度からドクターカーの運
 用を開始し、傷病者のいる現場へいち
 早く医療と私たちの看護を提供してい
 ます。

基本理念

患者本位の病院
高度で良質な医療を目指す病院
地域社会に貢献する病院

看護部の理念

地域に暮らす人々と共に
心あたかな医療を進め、
質の良い看護の提供に
努めます



県立日南病院

Miyazaki Prefectural Nichinan Hospital

〒 887-0013 日南市木山 1 丁目 9-5
TEL 0987-23-3111
FAX 0987-23-5142
<https://www.nichinan-kenbyo.jp>

- 許可病床数 281床（令和6年5月1日現在）
- 看護職員数 240名
- 診 療 科 内科、循環器内科、脳神経内科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、麻酔科、放射線科、歯科口腔外科、臨床検査科
- 主 な 機 能 二次救急医療施設、地域災害拠点病院
宮崎県がん診療指定病院、第2種感染症指定医療機関
地域医療支援病院



総合待合



ナースステーション



地域包括ケア病棟

地域包括ケア病棟とは、急性期治療後、病状が安定した患者さまに対して退院支援を行い、在宅や介護施設への在宅復帰支援を担う病棟です。患者さまが安心して退院できるよう医師、看護師、リハビリテーションスタッフや患者支援センターなどさまざまな職種で支援しています。



患者支援センター

患者支援センターでは、治療を続けながら生活することに不安な患者さまやご家族のお気持ちに寄り添いながら、退院後の生活方法を一緒に考えていきます。新たな福祉サービスが必要な際、医療ケースワーカーや、地域の関連機関と速やかに連携をとり、患者さまとご家族を支援していきます。

基本理念

患者さん本位の
良質で安全な医療の提供

看護部の理念

私たちは患者さん・家族の思いを大切にし、
命に寄り添い生活を支える看護の提供に努めます



県立延岡病院

Miyazaki Prefectural Nobeoka Hospital

〒 882-0835 延岡市新小路 2 丁目 1-10
TEL 0982-32-6181
FAX 0982-32-6759
<https://nobeoka-kenbyo.jp>

- 許可病床数 410 床（令和6年5月1日現在）
- 看護職員数 393名
- 診 療 科 内科、呼吸器内科・アレルギー内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、心血管外科、呼吸器外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科・周産期科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、歯科口腔外科、麻酔科、臨床検査科、病理診断科、救命救急科（救命救急センター）、化学療法科、総合診療科
- 主 な 機 能 二次・三次救急医療施設 救命救急センター、
地域災害拠点病院、宮崎県がん診療指定病院、
地域医療支援病院、第2種感染症指定医療機関



総合待合



ナースステーション



心臓脳血管センター

平成31年3月に、心臓カテーテル手術等を行える心臓脳血管センターが完成しました。令和6年4月には、心臓や脳の血管など複雑な手術をより迅速・安全に行える高機能のハイブリッド手術室が設置され運用開始となりました。医師、看護師、臨床工学技士、放射線技師がチームとなり、宮崎県北医療最後の砦として、専門性の高い治療・看護を提供しています。



救命救急センター

救命救急センターは、県北地域の二次・三次救急医療を担っています。平成29年度より、救急科医師を増員し、多くの救急患者を受け入れています。令和3年度には、患者搬送機能を有するドクターカーを導入し、宮崎県北の地を縦横無尽に駆け巡り「病院前救急」に看護師も活躍しています。

1日の始まり！
今日も頑張ります！

新人看護師の1日

みんなで協力しながらよりよい看護を目指しています



8:30
スタートは朝の申し送りから
夜勤スタッフから患者さまの状況などが申し送られ、ペアのスタッフと一緒に状況を確認し、一日の看護ケアの打ち合わせを行います。

バイタルサインの準備をし
患者さまの元に向かいます



9:00
さあ患者さまの元へ
ペアスタッフと患者さまの元に行き、コミュニケーションを図りながら全身状態の観察と記録を行います。その後、患者さまの状況を見ながら清潔ケア実施や、検査・処置の介助を行います。

9:00

8:30



12:00



12:00
ランチタイム

ほっと
一息



13:00



13:00
多職種とのカンファレンスは
情報共有と勉強の時間
多職種とのカンファレンスや疾患・治療方針などの勉強会を毎日行います。患者さまの情報共有を行い、自分の知識を深められる良い機会となっています。

14:00



14:00
午後からの検温、
処置を行います

17:15



17:15
業務終了
今日もお疲れ様でした。

休みの日はショッピングをしたり、
海へドライブに出かけたり、
リフレッシュしています。



患者さまの
状況を
みんなで共有

あなたを支える新人看護師教育体制

3年間のプリセプター制度

担当の先輩看護師がプリセプターとして3年間を通して、新人看護師をサポートし看護技術の習得や、メンタルヘルスを支援します。

卒後2年目～3年目（院内留学について）

卒後2年目～3年目では、自分の所属部署以外の部署での看護を経験できます。

- 看護技術チェックリストは厚生労働省の「新人看護職員到達目標」の技術項目を網羅しています。
- キャリア開発プログラムに基づく、指導計画、評価を行い、本人へフィードバックし成長を促していきます。

- 看護師向け講義のネット配信サービス、eラーニングについて
・研修のための講義を、自宅のパソコンでもスマホでもどこでも受講することができます。
・最新の情報、技術、知識を習得できます。



プリセプター

浦中 技師

このたびプリセプターをさせて頂くことになりました。プリセプティの坂之下さんはコロナ禍で実習が少ない中を乗り越えてきた世代で、仕事に関しては不安でいっぱいだと思います。少しでも、自信に変えられるようサポートしていこうと思います。自分自身まだまだわからないこともあります。一緒に学んで成長していきたいです。



プリセプティ

坂之下 技師

入庁当初は、緊張や不安でいっぱいでしたが、プリセプター制度により、分からないことは、プリセプターの浦中さんにすぐに質問や相談ができ、また定期的に振り返りを行うため、技術面だけでなく精神面もサポートしていただいています。今では、自分の業務に少しずつ自信を持って取り組むことができています。



病院局研修プログラム

看護実践能力レベルに対応 年間スケジュール

(令和6年度)

4月	基礎コースI「新規採用職員研修」 県職員の心構え・キャリア開発・接遇
5月	基礎コースI<新人看護師> 「コミュニケーションスキルアップ～良好な人間関係構築をめざす～」 看護管理コース<看護管理者> 「コーチングマインドを極めて、マネジメントを楽しもう」
6月	基礎コースI<経験者看護師> 「コミュニケーションスキルアップ～良好な人間関係構築をめざす～」 基礎コースII<卒後2年目看護師> 「看護するとはどういうことなのか～看護の思考過程を鍛えよう～」
7月	ジェネラリストコース<教育・研究> 「レポート・論文・報告書の書き方作り方考え方」 基礎コースII<経験者看護師> 「看護するとはどういうことなのか～看護の思考過程を鍛えよう～」
8月	
9月	専門領域コース 「糖尿病看護 フォローアップ研修第1回」 ジェネラリストコース<マネジメント> 「看護職のためのハラスメント～健全で安全な職場ヘルシーワークプレイスをめざして～」 基礎コースI<経験者看護師> 「メンタルヘルスマネジメント」
10月	看護管理コース<教育担当者> 「院内研修企画・運営・評価のポイントを学ぶ～今どきの学習者の伸ばし方～」 基礎コースIII<卒後3年目看護師> 「リーダーシップとチームマネジメント～初めてのリーダーの心得～」・「これからの私のキャリア開発」
11月	基礎コースI<新人看護師> 「人間関係構築とメンタルヘルス」 ジェネラリストコース<看護サービス実践> 「医療版失敗学から学ぶ～インシデント報告をどう活かすのか～」
12月	
1月	専門領域コース 「がん薬物療法看護」3週間の研修
2月	専門領域コース 「糖尿病看護 フォローアップ研修第2回」
3月	

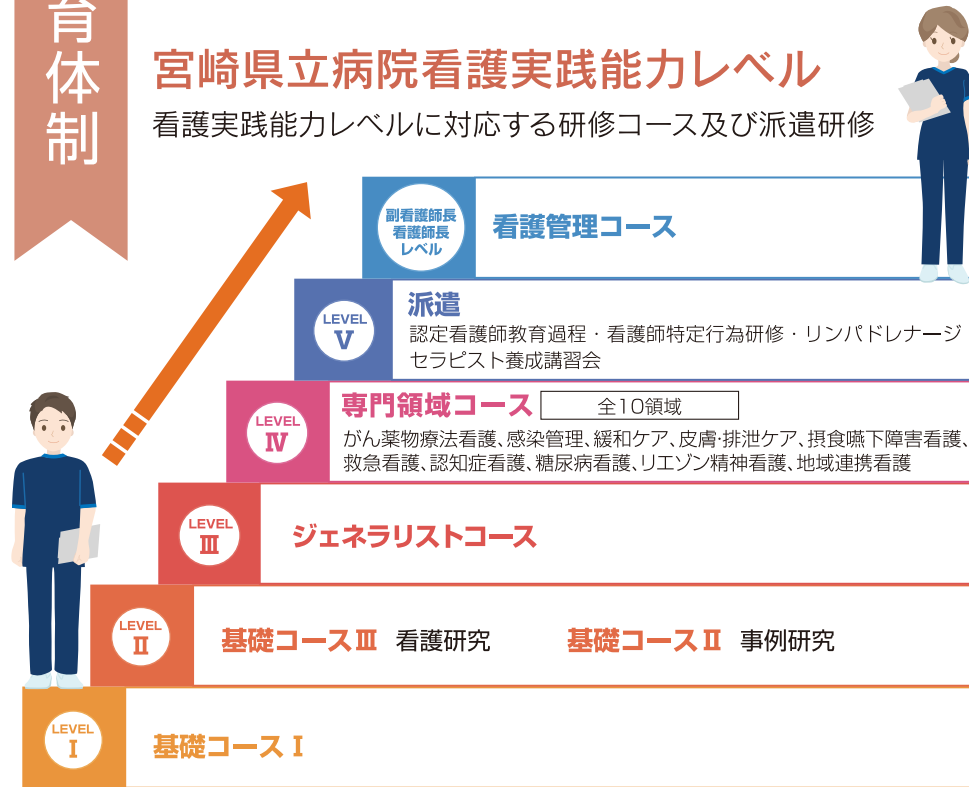
継続教育体制

宮崎県立病院看護職員の継続教育理念

看護理念を基盤に、生命の尊厳と人格を重んじ、社会のニーズに応えられる専門職業人として自らキャリアデザインし、社会人・組織人として幅広い人間性をもつ看護師を育成します。

宮崎県立病院看護実践能力レベル

看護実践能力レベルに対応する研修コース及び派遣研修



病院局 研修の様子



研修受講の様子



グループワーク

LEVEL I

基礎コース I

集合教育と合わせてOJT(On the Job Training)も充実しています。現場で役立つ看護技術を学びます。



院内研修の様子



感染看護研修



寝衣交換



基礎技術



BLS研修

院内教育プログラム

新人研修（基礎コース I） 年間スケジュール

(令和6年度)

4月	- 新人オリエンテーション・仲間づくり - 医療安全・感染防止・看護記録 - 社会人基礎力・口鼻腔内吸引 - 看護技術研修:注射 与薬 食事介助 口腔ケア 初めの研修で初歩的な知識・技術の習得をします。
5月	- 輸液管理 輸液ポンプ シリンジポンプ管理 - 看護技術研修:採血
6月	- フィジカルアセスメント① - 看護技術研修:膀胱留置カテーテル - 酸素療法
7月	一次救命処置(BLS)と挿管介助 救急と夜勤のトレーニングが始まります
8月	順次、夏の休暇を取得
9月	- 看護倫理 - 輸血の管理 6か月目のフォローアップ研修
10月	がん薬物療法の基礎知識
11月	- 終末期の看護(緩和ケア) - エンゼルケア
12月	- 人工呼吸器管理 - 看護体験発表 「忘れられない看護を伝えよう」
1月	フィジカルアセスメント研修②
2月	1年間の振り返り
3月	NEXT STAGE ～次のステージへ～

専門性を学び根拠を持って看護を
実践したい。

認定看護師

県立宮崎病院勤務
乳がん看護認定看護師 **長澤 主査**

私は、県外出身、中途採用看護師として入庁しました。看護師経験のほとんどを外科病棟で勤務し急性期看護を学びました。ボディイメージの変化に苦悩する患者や若年患者とその家族への看護を振り返った際に釈然としない気持ちが生じ、専門性を学び根拠を持って看護を実践したいと思ったことが認定看護師を目指すきっかけでした。乳がん治療は患者・家族を中心に多職種と連携したチーム医療で支援を行うことを強みとしており、今後も協力しながら乳がん看護に携わってまいります。



認定看護師・専門看護師サポートの特徴

- 認定看護師教育課程における学費等の支給
- 認定看護師・専門看護師資格取得後の学会参加、認定資格更新にかかる経費の支給

<認定看護師・認定看護分野> 46名

A 課程

- がん性疼痛看護
- がん化学療法看護
- 新生児集中ケア
- 慢性心不全看護
- 摂食・嚥下障害看護
- 皮膚・排泄ケア
- 救急看護
- 手術看護
- 精神科
- 乳がん看護
- 集中ケア
- 感染管理
- 認知症看護
- 脳卒中リハビリテーション看護
- 糖尿病看護
- 緩和ケア

B 課程

- 認知症看護
- 摂食嚥下障害看護
- 手術看護
- がん薬物療法看護

<専門看護師・専門看護分野> 2名

- がん看護

<診療看護師> 1名

県立病院では20分野、46名の認定看護師、2名の専門看護師、1名の診療看護師が活躍しています

「地域医療に貢献したい。」

経験者採用看護師

県立日南病院勤務
西浦 主任技師

看護学校卒業後、大学病院に勤務していましたが、県立日南病院に地域枠採用が出来たことを知り、地元日南で地域医療に貢献したいという思いで、経験看護師として入庁しました。看護師としての経験は浅く、はじめは不安でした。県立病院は、教育体制が整っており、新人看護師だけでなく経験看護師も同様に研修・教育を受けることができ、安心して働くことができます。現在、小さな子供が2人いますが、育児休暇後の復帰支援や院内保育園などの子育て支援の環境が整っており、周囲のサポートを受けながら仕事と育児の両立を図ることができています。これからも大好きな地元日南の医療に貢献できるよう日々努力をしています。



経験者採用看護師サポートの特徴

- 実務経験に応じた研修への参加
- 中途採用者でもプリセプターがつき、きめ細やかなフォローが受けられます

子育てをしながら働くための サポート体制

- 各県立病院の院内保育室
- 育児短時間勤務制度による復帰サポート
- パパママ友の会



県立宮崎病院



県立延岡病院



県立日南病院



気になるあれこれ

勤務体制

2交代制勤務です。一部の部署では当直体制や3交代制をとっています。

● 2交代制

日勤	8:30～17:15
ロング日勤	8:30～19:50
夜勤	18:50～ 9:15

休暇

年間休日は週休2日制、祝日、年末年始と合わせて125日となっています。休みの曜日はシフトによって異なります。

年次休暇は1年につき20日（入庁した年は15日）あり、その他に下記の特別休暇があります。

*夏季休暇 *結婚休暇 *出産休暇
*介護休暇 など

給与

看護師の初任給

● 看護系大学4年卒

253,100円

● 短大3年卒

249,400円

助産師の初任給

● 助産師大学4年卒

255,400円

（令和6年4月1日現在）

免許取得後に職務経験がある方は一定額加算されます。

福利厚生

毎年健康診断を行っています。希望者に対しては、人間ドック、各種がん健診、メンタルヘルス相談も行っています。また、共済制度も充実しています。

環境

転勤は、地域採用の方は基本的にありませんが、それ以外の方はあります。

看護師・助産師の主な配属部署は、県立宮崎病院、県立日南病院、県立延岡病院、県立こども療育センターです。

県立病院全体で約140名の男性看護師が活躍しており、全看護師の約1割になります。（令和6年度データ）

住宅関連

県立日南病院及び県立延岡病院には看護師寮があります。

県立宮崎病院には看護師専用の寮はありませんが、県職員用の独身寮があります。

寮ではなくアパート等を借りる場合は家賃の補助があります。一定額を越える家賃を支払っている職員に対して支給されます。

（最大28,000円）

（令和6年4月1日現在）

We Need You

宮崎県立病院は、看護に情熱と意欲をもち、看護師・助産師としての使命感をもったあなた、社会人としての幅広い教養と良識を身につけた人間性豊かなあなたを求めています。

病院局経営管理課

〒880-8501 宮崎県宮崎市橘通東1丁目9番18号
TEL 0985-26-0224 FAX 0985-26-7341
<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/byouinkyoku/index.html>

御質問等がありましたら、お気軽に御連絡ください。

宮崎県立病院 病院説明・見学会申込み



宮崎病院



日南病院



延岡病院



宮崎県シンボルキャラクター「みやざき犬」