

# 統計表





第 1 表 男女、有業者、年齢、

男女 有業者 年齢	10歳以上 推定 人口 (千人)	総平均時間(分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物
総数	928	479	87	98	23	213	43	89	2	10	24
10～14歳	51	512	71	85	27	0	378	2	-	0	12
15～24歳	86	489	76	78	38	153	232	16	-	8	12
25～34歳	88	481	74	74	34	359	4	53	1	43	18
35～44歳	122	465	86	90	25	319	2	97	1	31	30
45～54歳	135	450	80	88	32	365	2	90	2	6	24
55～64歳	132	451	82	97	28	289	1	108	6	2	25
65～74歳	167	476	94	114	11	123	0	126	4	1	31
75歳以上 (再掲)	147	528	110	125	3	41	0	117	1	0	22
65歳以上	314	500	101	119	7	85	0	122	3	1	27
有業者	552	463	80	90	32	356	5	75	2	14	22
15～24歳	40	507	77	73	33	313	40	25	-	15	20
25～34歳	79	477	71	73	36	394	3	45	0	36	16
35～44歳	112	462	84	90	28	349	2	94	1	30	28
45～54歳	127	449	79	87	34	386	2	81	1	6	23
55～64歳	104	442	77	96	35	363	1	85	5	1	23
65～74歳	69	465	80	112	26	306	1	78	2	1	22
75歳以上 (再掲)	21	508	119	122	23	266	0	77	-	-	21
65歳以上	90	475	89	114	25	296	1	78	2	1	22
男	440	486	80	95	27	263	45	24	1	6	15
10～14歳	26	506	67	82	27	1	368	2	-	-	10
15～24歳	44	483	66	80	37	164	228	14	-	0	7
25～34歳	44	483	55	69	40	402	-	24	1	21	13
35～44歳	60	459	82	88	26	400	2	21	1	21	15
45～54歳	66	466	79	91	33	416	0	16	-	7	14
55～64歳	63	465	83	96	39	355	0	21	2	0	13
65～74歳	79	490	90	112	14	170	0	31	2	2	20
75歳以上 (再掲)	59	546	99	122	6	67	0	50	1	0	18
65歳以上	138	514	94	116	11	126	0	39	1	1	19
有業者	287	470	74	91	35	401	1	19	1	9	13
15～24歳	19	494	60	77	42	367	11	24	-	-	12
25～34歳	42	484	56	68	41	420	-	21	0	23	12
35～44歳	56	452	76	88	29	434	2	21	2	23	14
45～54歳	64	465	79	89	33	426	0	14	-	7	13
55～64歳	55	458	75	96	44	404	0	19	2	0	13
65～74歳	40	478	70	110	29	344	0	19	0	0	15
75歳以上 (再掲)	13	519	125	123	23	290	-	36	-	-	13
65歳以上	53	488	84	113	27	329	0	24	0	0	14
女	488	473	93	100	19	168	42	147	3	14	32
10～14歳	25	517	74	89	27	-	389	2	-	1	14
15～24歳	43	495	87	76	38	141	237	17	-	16	17
25～34歳	44	479	93	79	28	316	8	82	0	65	22
35～44歳	62	472	90	92	24	241	2	170	1	40	45
45～54歳	70	434	80	85	32	317	3	159	3	6	33
55～64歳	69	439	81	98	18	229	1	186	10	4	36
65～74歳	88	464	98	115	7	81	1	211	7	1	41
75歳以上 (再掲)	88	516	117	127	2	23	0	162	1	0	25
65歳以上	176	490	107	121	5	52	1	186	4	1	33
有業者	265	455	86	90	28	307	8	135	3	19	33
15～24歳	22	523	89	69	26	264	67	24	-	27	25
25～34歳	38	470	88	79	30	363	6	73	0	50	20
35～44歳	56	471	91	91	27	265	2	167	1	37	43
45～54歳	63	434	79	84	35	345	3	149	2	4	33
55～64歳	49	423	79	96	25	318	2	160	7	2	34
65～74歳	29	448	94	114	22	250	1	160	5	2	32
75歳以上 (再掲)	8	484	101	121	17	225	0	139	-	-	39
65歳以上	37	457	97	116	21	244	1	156	4	2	32

※「有業者」は15歳未満を除く。

行動の種類別総平均時間 (週全体)

総平均時間 (分)												
移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
20	132	118	9	41	15	2	10	7	17	664	404	372
17	49	125	31	47	66	0	4	3	8	667	421	352
22	30	151	23	55	24	1	21	0	12	644	458	339
16	49	143	10	57	4	0	8	2	10	629	511	300
23	62	124	7	41	5	4	6	6	16	641	506	293
24	97	108	4	36	7	2	7	5	12	617	520	302
24	153	102	6	29	9	0	10	4	13	630	460	350
19	224	99	8	41	21	4	12	9	21	684	297	458
13	238	122	5	35	13	1	14	21	31	763	184	493
17	231	110	7	39	17	3	13	15	25	721	244	475
20	94	112	6	36	8	2	9	4	11	633	505	302
24	40	158	13	62	6	2	26	0	7	656	444	339
15	48	144	9	51	4	0	8	2	6	621	530	289
23	57	115	6	37	5	4	5	6	15	635	533	272
23	92	108	4	35	7	3	7	4	9	615	532	292
22	134	95	6	25	10	0	8	2	11	614	513	313
15	166	92	5	22	16	2	11	7	12	657	436	347
10	163	66	7	17	9	2	9	8	15	749	386	305
14	165	86	5	21	14	2	10	7	13	679	424	337
19	135	124	10	58	20	2	8	7	15	661	381	398
21	38	122	26	62	92	0	3	4	8	655	409	377
18	28	165	19	71	33	-	17	0	10	629	451	360
9	53	158	9	86	4	-	4	1	8	606	501	333
21	74	114	10	60	7	6	7	7	17	629	487	324
20	99	109	6	57	8	2	5	3	8	636	486	318
24	151	112	7	37	14	0	9	3	8	644	430	366
19	246	111	10	53	26	5	9	10	19	692	240	508
15	254	124	7	51	16	1	8	25	32	766	141	532
18	250	117	9	52	22	3	8	16	24	724	197	519
18	99	118	8	48	10	2	8	4	10	634	480	326
13	40	166	10	91	12	-	15	-	5	631	456	353
9	52	161	6	73	4	-	4	1	5	607	517	316
21	65	112	10	51	7	7	7	6	16	616	523	301
21	95	112	6	55	7	2	6	3	8	633	494	314
23	128	102	8	30	16	0	11	3	8	629	482	329
15	170	106	6	26	19	2	8	10	10	658	409	373
8	163	70	9	14	8	2	8	9	20	767	361	312
13	168	96	7	24	16	2	8	10	13	686	396	358
21	130	113	8	26	10	2	13	7	19	666	425	349
13	62	128	37	31	38	1	5	2	9	681	433	326
26	32	137	26	39	14	3	25	0	14	658	466	316
23	45	128	11	28	4	0	13	4	12	651	521	267
26	51	133	4	23	3	2	4	4	15	653	523	264
27	95	107	3	17	6	3	10	7	15	599	553	288
23	155	92	4	22	6	0	11	4	17	618	486	336
19	204	89	6	31	16	3	14	9	23	677	349	414
12	228	121	4	25	11	1	18	18	30	760	213	467
16	216	105	5	28	13	2	16	13	26	719	281	440
23	89	105	5	22	5	2	10	3	12	631	532	277
34	39	150	19	36	1	3	35	0	9	680	434	326
22	43	128	11	28	4	0	12	3	8	637	542	261
26	48	118	3	23	3	2	3	5	13	653	543	244
26	90	105	2	16	6	3	8	4	11	598	571	272
21	139	87	3	18	4	0	6	2	13	598	547	295
15	162	70	4	16	11	1	15	4	14	656	473	311
14	168	76	1	22	12	0	11	5	4	706	420	313
14	164	70	3	17	11	1	14	4	13	669	462	310

第 2-1 表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 年齢	10歳以上推定人口 (千人)	総平均時間 (分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食 事	通勤 通学	仕 事	学 業	家 事	介護 ・ 看護	育 児	買い物
総数	928	479	87	98	23	213	43	89	2	10	24
10～14歳	51	512	71	85	27	0	378	2	-	0	12
15～19歳	48	472	74	84	43	35	368	5	-	0	10
20～24歳	38	510	79	71	31	300	63	29	-	17	16
25～29歳	41	504	74	74	38	345	3	39	1	24	13
30～34歳	47	460	74	74	30	371	5	65	0	60	22
35～39歳	57	462	71	91	26	328	1	91	1	46	28
40～44歳	64	468	99	89	25	312	3	101	1	17	32
45～49歳	71	452	73	90	34	370	1	95	1	11	22
50～54歳	64	447	86	86	30	360	2	84	3	2	25
55～59歳	62	451	79	94	29	310	1	105	8	2	27
60～64歳	70	452	84	100	27	270	1	110	5	2	24
65～69歳	79	472	86	110	15	156	0	123	4	2	31
70～74歳	87	480	101	117	7	93	1	129	5	1	31
75～79歳	53	514	113	121	7	57	0	122	1	0	23
80～84歳	45	516	107	124	2	45	0	123	1	0	27
85歳以上 (再掲)	49	553	109	129	1	19	1	104	1	-	16
75歳以上	147	528	110	125	3	41	0	117	1	0	22
使用しなかった	312	499	98	109	13	138	38	102	2	7	21
10～14歳	18	535	73	85	24	-	379	2	-	-	7
15～19歳	8	469	64	80	46	10	466	4	-	-	5
20～24歳	3	460	55	86	21	319	133	1	-	-	20
25～29歳	5	470	122	67	43	497	-	14	-	30	-
30～34歳	7	466	83	69	6	292	-	83	1	89	30
35～39歳	10	462	67	100	19	341	0	81	-	75	35
40～44歳	8	483	120	76	13	339	-	62	-	2	12
45～49歳	13	459	72	75	37	377	-	108	4	20	14
50～54歳	14	460	79	76	26	359	3	77	0	3	26
55～59歳	12	505	67	97	24	310	-	106	7	5	27
60～64歳	25	465	92	106	19	227	0	144	3	1	20
65～69歳	33	473	89	116	11	133	0	144	3	1	30
70～74歳	47	494	113	120	5	76	1	128	7	1	29
75～79歳	36	524	111	126	4	45	0	119	-	1	24
80～84歳	33	523	111	124	3	44	0	121	1	0	20
85歳以上 (再掲)	40	552	111	129	1	21	1	99	0	-	14
75歳以上	109	533	112	127	2	35	0	112	0	0	19
使用した	615	469	81	92	28	251	46	82	2	12	25
10～14歳	32	497	70	85	29	1	382	2	-	0	14
15～19歳	40	472	78	83	42	42	347	5	-	0	10
20～24歳	35	513	82	71	31	292	60	31	-	19	16
25～29歳	36	511	67	75	37	323	4	41	1	22	14
30～34歳	40	456	70	74	33	380	5	63	-	53	20
35～39歳	47	462	73	90	27	327	2	92	1	39	26
40～44歳	56	465	96	90	27	304	3	106	2	19	35
45～49歳	59	451	74	93	34	369	1	96	0	8	24
50～54歳	50	446	90	88	32	362	2	85	3	2	25
55～59歳	50	442	81	93	30	301	1	106	9	2	27
60～64歳	45	444	80	98	30	290	2	94	6	3	26
65～69歳	47	470	82	105	17	173	0	109	4	2	32
70～74歳	40	464	86	114	10	114	1	131	3	2	33
75～79歳	17	493	115	112	14	82	-	130	2	-	22
80～84歳	13	502	88	126	1	45	-	116	1	-	43
85歳以上 (再掲)	9	565	115	129	-	8	-	105	2	-	14
75歳以上	38	510	106	119	9	66	-	126	2	-	29

年齢、行動の種類別総平均時間 - 週全体、総数（10歳以上）

総平均時間（分）												
移動 （通勤 ・通学を 除く）	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 （学業 以外）	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
20	132	118	9	41	15	2	10	7	17	664	404	372
17	49	125	31	47	66	0	4	3	8	667	421	352
21	23	145	29	53	39	2	24	0	14	630	460	350
23	39	158	15	59	5	1	17	-	9	660	455	324
13	53	171	14	47	5	-	10	2	9	653	463	324
19	46	118	6	65	4	0	6	3	11	608	553	279
25	50	136	5	41	4	3	5	7	17	624	522	294
22	73	113	8	41	6	4	6	5	15	656	491	293
23	74	107	7	47	7	3	7	5	12	615	534	291
24	123	109	2	24	6	2	7	6	12	619	505	315
23	131	106	2	32	10	0	15	4	10	624	483	333
24	173	99	9	27	8	0	7	3	15	636	439	365
20	218	95	9	41	14	2	11	5	27	668	331	441
19	230	103	7	42	27	6	12	13	16	699	267	474
18	236	108	4	36	17	2	17	9	33	749	211	480
11	234	117	8	39	11	0	13	26	33	748	199	493
10	245	143	4	31	10	0	10	29	25	791	141	507
13	238	122	5	35	13	1	14	21	31	763	184	493
15	181	116	5	32	16	2	10	14	22	706	321	413
19	52	112	19	46	72	0	7	0	8	693	412	335
24	31	132	31	12	23	-	5	-	38	613	530	296
2	10	250	-	50	24	-	10	-	-	601	494	346
4	14	129	-	-	21	-	8	-	19	659	584	197
40	79	83	-	87	-	-	5	1	26	618	501	321
22	50	108	-	15	14	-	11	20	20	629	551	260
8	100	81	8	76	7	-	3	16	34	680	428	333
17	70	99	6	37	2	2	8	22	11	606	559	275
24	105	155	1	6	11	-	16	7	7	616	494	330
17	141	88	1	17	12	1	3	8	5	670	479	292
15	187	94	6	26	8	0	5	2	19	663	414	362
15	246	87	8	38	11	0	8	9	17	678	323	439
15	223	126	5	30	22	7	9	16	14	727	246	467
18	236	111	3	37	13	2	18	12	38	762	192	486
14	237	112	3	34	11	0	14	29	37	758	189	493
9	244	143	3	31	8	1	9	36	28	792	136	513
13	241	123	3	33	11	1	14	25	34	772	170	498
22	108	119	11	46	15	2	11	4	14	642	446	352
16	48	124	39	49	68	0	3	4	8	652	428	360
21	20	155	27	57	42	3	27	0	8	632	447	361
26	41	150	16	63	3	1	17	-	10	665	449	325
15	58	179	16	54	2	-	11	2	8	652	443	345
15	46	126	8	68	5	0	7	3	8	600	554	286
25	48	141	7	47	2	4	5	6	16	625	515	300
24	72	117	8	39	6	5	6	3	13	651	495	293
24	73	106	7	46	8	3	7	3	12	617	534	289
23	127	94	2	29	5	2	6	5	13	624	510	306
25	130	109	3	36	11	0	17	4	12	616	476	347
29	165	103	10	27	8	0	7	4	12	622	452	366
23	197	105	9	42	16	3	14	2	34	658	338	445
24	238	75	10	57	33	4	15	9	18	664	292	484
19	234	104	6	42	28	1	14	4	20	720	250	470
5	219	157	31	46	11	1	8	14	25	716	207	517
18	245	146	4	29	31	-	19	1	10	808	129	502
13	228	120	13	38	20	1	13	7	21	735	232	473

第 2-1 表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食 事	通勤 通学	仕 事	学 業	家 事	介護・ 看護	育 児	買い物
1時間未満	69	462	80	91	27	253	33	115	3	7	28
10～14歳	3	480	66	94	48	-	435	2	-	-	14
15～19歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
20～24歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25～29歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
30～34歳	3	450	53	75	43	464	-	86	-	66	23
35～39歳	5	454	65	70	12	312	5	143	4	17	31
40～44歳	5	474	86	85	12	164	-	224	2	30	86
45～49歳	6	472	76	80	47	455	3	41	-	5	14
50～54歳	5	438	62	87	54	373	2	113	-	-	27
55～59歳	9	453	78	84	32	340	-	100	10	-	28
60～64歳	8	450	59	82	22	328	2	109	2	4	26
65～69歳	8	457	77	106	11	168	0	158	2	-	35
70～74歳	7	443	94	110	8	167	-	112	2	2	20
75～79歳	5	507	116	119	15	59	-	192	-	-	21
80～84歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
85歳以上 (再掲)	1	606	171	85	-	-	-	37	10	-	-
75歳以上	7	525	125	113	13	49	-	192	3	-	16
1～3時間未満	188	464	80	94	28	242	56	100	3	11	26
10～14歳	12	505	63	86	30	-	421	4	-	-	12
15～19歳	10	480	76	83	31	-	457	4	-	-	17
20～24歳	6	481	69	88	39	384	76	10	-	-	9
25～29歳	9	507	79	65	43	399	0	39	1	19	12
30～34歳	10	476	74	72	46	423	14	77	-	58	21
35～39歳	13	455	72	91	27	340	1	108	0	52	37
40～44歳	16	471	79	86	30	348	3	108	0	23	27
45～49歳	20	448	82	88	25	331	1	141	1	5	28
50～54歳	17	456	113	93	29	340	1	86	7	-	22
55～59歳	18	436	71	92	27	280	0	137	9	3	24
60～64歳	17	451	74	94	34	269	1	94	6	1	29
65～69歳	16	477	89	108	17	126	0	122	3	-	36
70～74歳	15	462	94	121	9	68	0	152	4	2	41
75～79歳	5	462	91	121	8	57	-	148	3	-	28
80～84歳	2	440	56	142	-	4	-	226	1	-	83
85歳以上 (再掲)	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
75歳以上	8	464	84	115	6	43	-	188	3	-	39
3～6時間未満	139	462	81	90	29	236	73	71	1	15	24
10～14歳	12	493	75	87	25	2	330	2	-	-	18
15～19歳	16	462	81	83	57	52	341	10	-	0	11
20～24歳	9	507	97	82	31	334	67	25	-	-	8
25～29歳	11	515	75	82	23	259	-	51	3	49	25
30～34歳	9	446	71	71	25	266	-	47	-	65	32
35～39歳	9	454	88	92	26	301	-	94	0	46	23
40～44歳	14	471	84	95	21	287	0	110	3	22	33
45～49歳	14	438	77	96	28	346	3	90	-	19	27
50～54歳	13	434	75	89	29	346	3	101	2	4	32
55～59歳	10	438	76	96	37	330	1	90	-	-	27
60～64歳	6	429	86	73	30	405	3	93	9	0	15
65～69歳	8	461	99	103	17	139	1	100	0	0	31
70～74歳	6	462	83	115	11	87	-	99	2	6	33
75～79歳	2	558	79	126	-	4	-	167	-	-	20
80～84歳	2	456	58	102	-	16	-	62	1	-	22
85歳以上 (再掲)	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
75歳以上	4	494	75	112	-	16	-	85	0	-	21



年齢、行動の種類別総平均時間 - 週全体、総数（10歳以上）（続き）

総平均時間（分）												
移動 （通勤 ・通学を 除く）	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 （学業 以外）	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
24	145	83	11	32	16	2	10	2	17	632	466	342
24	55	80	31	81	26	-	-	-	3	641	500	300
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
-	24	120	-	16	-	-	1	-	19	578	682	180
25	19	239	-	2	1	0	2	-	38	589	525	327
29	128	53	-	27	10	20	-	5	7	645	518	277
23	45	93	35	21	12	1	0	-	17	628	565	246
44	135	66	-	14	10	-	2	9	3	587	569	284
23	126	68	2	36	9	-	27	4	20	615	509	316
21	183	83	19	20	8	1	7	1	11	592	493	355
17	240	43	2	38	25	2	33	0	26	640	374	425
22	237	64	23	88	22	-	8	2	16	647	312	481
16	225	112	2	17	25	-	3	5	7	742	287	411
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
2	268	163	-	10	59	-	18	-	12	863	46	531
11	209	122	1	17	23	0	8	3	10	763	272	405
26	114	102	10	36	17	3	10	3	15	638	466	336
10	45	82	41	34	83	1	1	2	19	654	467	318
26	25	102	51	27	44	2	14	1	2	639	508	293
16	60	144	8	40	-	-	1	-	17	638	517	285
13	47	93	19	63	0	-	38	-	2	652	513	275
9	26	103	1	33	-	-	4	1	1	622	640	178
29	45	133	3	21	-	9	5	3	10	618	565	257
23	49	135	4	21	7	2	8	3	13	636	539	266
35	84	93	4	36	7	10	9	1	9	619	532	289
23	121	74	2	37	4	5	2	10	15	662	485	293
23	135	119	3	30	14	0	16	4	16	599	480	361
41	170	96	8	17	12	0	8	11	24	618	434	388
30	213	107	4	44	16	4	8	4	33	674	304	462
30	231	91	7	50	32	6	17	3	20	677	275	488
12	281	79	15	67	20	3	31	-	14	674	244	522
21	247	33	5	93	29	5	11	3	41	638	313	489
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
14	253	73	20	58	25	4	30	1	20	663	279	498
25	80	140	15	46	20	2	11	5	14	633	449	358
21	38	154	42	60	75	-	4	9	4	654	378	408
21	28	141	25	48	46	5	17	-	11	627	471	342
25	26	144	21	49	3	-	4	-	16	686	465	289
20	29	239	28	31	2	-	5	3	1	672	410	358
27	40	162	2	161	7	1	9	2	6	588	435	417
22	35	171	4	46	2	-	4	6	24	635	490	315
34	48	147	9	30	8	7	10	-	21	650	476	314
21	65	137	2	29	7	-	27	6	22	611	513	316
30	111	128	0	26	4	0	10	2	14	598	517	325
24	119	122	2	36	10	0	27	2	2	610	486	345
17	153	78	3	25	14	1	5	-	2	587	554	298
31	211	89	10	40	33	3	8	2	60	663	288	489
27	217	81	13	65	60	9	7	55	7	661	240	539
54	209	120	9	17	14	-	48	-	14	763	191	486
2	316	96	59	154	39	-	5	40	13	616	101	724
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
34	269	105	52	88	26	-	31	20	14	681	122	637





第 2-2 表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 年齢	10歳以上推定人口 (千人)	総平均時間 (分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物
男	440	486	80	95	27	263	45	24	1	6	15
10～14歳	26	506	67	82	27	1	368	2	-	-	10
15～19歳	25	477	69	83	37	17	374	7	-	0	7
20～24歳	19	491	61	77	39	351	41	22	-	-	8
25～29歳	21	515	59	70	53	350	-	20	2	11	11
30～34歳	23	454	51	68	28	449	-	29	-	30	14
35～39歳	28	445	64	89	24	417	2	31	2	34	15
40～44歳	32	471	98	87	28	386	3	12	1	9	16
45～49歳	35	472	69	90	32	435	0	11	-	11	13
50～54歳	31	460	91	91	34	394	0	22	-	3	15
55～59歳	29	463	71	91	41	409	0	22	3	0	13
60～64歳	33	466	93	102	36	308	0	19	1	0	13
65～69歳	38	484	88	108	19	218	0	32	2	2	20
70～74歳	41	496	92	115	10	126	0	30	2	1	20
75～79歳	23	536	122	114	11	85	-	53	1	1	16
80～84歳	19	539	75	118	3	77	0	34	0	-	19
85歳以上 (再掲)	17	566	93	137	1	32	-	62	0	-	20
75歳以上	59	546	99	122	6	67	0	50	1	0	18
使用しなかった	141	507	91	107	16	168	46	29	0	4	15
10～14歳	9	525	56	83	22	-	332	1	-	-	9
15～19歳	5	469	53	92	57	-	414	10	-	-	-
20～24歳	2	433	35	92	21	276	166	2	-	-	19
25～29歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
30～34歳	4	469	24	59	9	454	-	39	-	14	29
35～39歳	5	473	78	92	19	471	-	14	-	63	25
40～44歳	5	474	171	76	14	358	-	12	-	-	3
45～49歳	7	460	62	80	27	425	-	22	-	27	14
50～54歳	6	482	75	86	25	317	0	36	-	5	18
55～59歳	6	478	57	98	42	495	-	15	1	-	22
60～64歳	9	492	122	114	18	215	0	19	0	0	9
65～69歳	15	476	106	114	16	183	-	49	2	-	20
70～74歳	22	510	109	123	5	95	0	20	-	0	18
75～79歳	17	546	116	122	5	50	-	60	-	1	18
80～84歳	13	548	76	119	4	64	0	38	0	-	14
85歳以上 (再掲)	13	573	85	136	2	31	-	43	1	-	19
75歳以上	43	552	97	126	3	48	0	44	0	0	16
使用した	299	475	76	90	32	307	44	22	1	8	14
10～14歳	16	494	72	81	29	1	394	3	-	-	11
15～19歳	20	478	73	82	31	26	347	8	-	0	8
20～24歳	17	498	65	75	40	339	33	26	-	-	9
25～29歳	19	522	59	75	47	320	-	21	2	12	13
30～34歳	19	448	56	68	31	449	-	26	-	33	10
35～39歳	23	441	64	90	26	406	2	32	2	28	12
40～44歳	26	468	87	89	31	385	3	13	2	11	18
45～49歳	28	476	71	90	31	445	0	9	-	7	12
50～54歳	24	454	96	92	35	422	-	19	-	2	14
55～59歳	24	457	73	88	42	389	1	23	4	0	14
60～64歳	24	458	87	102	41	339	0	19	1	1	14
65～69歳	23	489	75	104	23	242	0	22	2	4	21
70～74歳	19	479	73	107	16	160	1	43	4	2	21
75～79歳	6	510	117	83	23	148	-	43	2	-	9
80～84歳	5	510	77	119	2	115	-	26	1	-	30
85歳以上 (再掲)	4	537	92	155	-	18	-	111	-	-	26
75歳以上	16	520	113	109	17	132	-	56	1	-	24

年齢、行動の種類別総平均時間 - 週全体、男（10歳以上）

総平均時間（分）												
移動 （通勤 ・通学を 除く）	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 （学業 以外）	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
19	135	124	10	58	20	2	8	7	15	661	381	398
21	38	122	26	62	92	0	3	4	8	655	409	377
22	20	143	25	72	52	-	22	0	12	629	442	369
12	38	192	11	70	9	-	10	-	7	629	461	350
8	50	201	7	74	2	-	6	1	1	644	446	350
10	56	119	11	98	7	-	2	1	15	573	550	318
25	52	125	9	65	6	5	8	7	16	599	524	318
18	94	105	10	56	8	7	6	7	17	656	455	329
21	69	108	9	78	5	2	4	2	9	631	502	307
19	134	110	2	33	10	3	7	5	7	642	468	331
20	122	108	2	40	15	0	14	3	4	624	489	326
28	176	116	12	34	13	0	5	4	12	661	378	401
18	230	105	11	48	15	2	10	2	25	680	293	467
20	262	117	9	58	35	7	8	18	12	703	189	547
23	244	119	1	45	22	2	11	10	26	772	166	502
10	256	130	16	61	14	1	4	31	51	732	134	574
10	266	122	5	46	11	1	8	39	20	796	115	528
15	254	124	7	51	16	1	8	25	32	766	141	532
15	198	124	7	46	21	2	7	15	21	705	278	457
33	60	117	30	59	101	0	-	1	10	664	365	411
1	15	208	37	19	19	-	13	-	32	614	481	345
3	14	274	-	62	31	-	13	-	-	559	484	397
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
21	79	89	-	107	-	-	-	-	48	552	545	344
28	37	67	-	23	23	-	17	-	9	643	593	204
11	129	54	8	41	11	-	-	22	58	721	386	333
19	83	133	4	59	-	3	7	2	13	601	515	323
29	110	204	1	5	23	-	11	5	6	643	402	395
7	112	83	1	17	3	1	5	-	3	632	575	233
16	198	121	17	63	17	-	2	4	13	728	261	451
8	283	93	6	53	9	0	6	3	13	695	270	475
15	268	152	3	45	29	8	9	22	8	743	138	559
24	259	131	0	46	18	1	11	12	21	784	135	522
10	256	133	5	53	16	-	5	33	66	743	120	577
8	282	117	2	35	6	1	10	71	18	794	95	551
15	271	127	2	46	14	1	9	31	37	776	113	552
20	106	123	12	64	20	2	8	4	12	641	428	371
16	26	119	22	65	90	-	4	6	6	648	438	354
25	21	158	17	77	57	-	23	0	7	632	421	387
15	40	183	14	77	7	-	9	-	8	639	448	353
9	61	194	8	86	2	-	7	1	1	656	415	369
8	54	125	13	98	8	-	2	1	9	573	550	318
24	51	137	11	72	2	5	8	8	17	596	508	337
19	89	114	11	61	8	9	7	4	11	644	463	332
21	64	106	13	73	7	1	2	2	8	637	505	297
17	139	80	3	39	7	3	6	5	7	642	493	305
24	127	110	2	47	18	0	14	3	4	618	472	350
29	152	122	11	30	12	0	7	4	12	646	415	379
26	192	119	14	41	20	3	12	1	32	668	313	459
27	255	78	17	72	43	6	6	13	17	659	247	534
29	142	141	3	76	59	4	6	3	44	709	224	507
9	261	103	67	73	15	2	2	16	12	707	173	560
4	212	132	9	85	36	-	8	-	15	784	155	501
15	207	109	26	51	20	3	5	6	26	742	231	468

第 2-2 表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食 事	通勤 通学	仕 事	学 業	家 事	介護・ 看護	育 児	買い物
1時間未満	27	467	72	91	36	384	53	12	2	5	9
10～14歳	2	485	53	91	41	-	446	-	-	-	9
15～19歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
20～24歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25～29歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
30～34歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
35～39歳	2	412	35	72	18	678	10	5	8	12	5
40～44歳	1	480	120	109	-	414	-	29	-	14	21
45～49歳	3	475	89	93	25	531	-	3	-	-	6
50～54歳	2	432	73	98	84	454	-	18	-	-	9
55～59歳	3	486	46	72	65	543	-	-	-	-	1
60～64歳	3	475	62	91	39	382	3	23	1	5	4
65～69歳	3	476	52	108	13	305	0	15	2	-	7
70～74歳	4	461	83	109	14	245	-	22	2	-	10
75～79歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
80～84歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
85歳以上 (再掲)	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
75歳以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
1～3時間未満	82	474	75	89	34	299	66	26	1	8	15
10～14歳	5	509	62	86	27	-	427	4	-	-	14
15～19歳	6	497	73	75	25	-	478	9	-	-	7
20～24歳	3	486	56	105	35	448	3	1	-	-	8
25～29歳	5	503	57	57	61	430	-	21	1	15	9
30～34歳	4	451	58	73	38	513	-	30	-	80	5
35～39歳	6	445	40	73	38	448	1	30	-	24	20
40～44歳	7	469	71	87	48	447	4	11	1	7	14
45～49歳	7	503	79	78	29	389	-	18	-	7	12
50～54歳	9	451	127	96	33	390	-	27	-	-	10
55～59歳	7	456	51	86	43	395	1	22	1	2	12
60～64歳	9	450	66	97	45	331	-	14	-	-	13
65～69歳	8	492	81	105	27	248	-	18	1	-	21
70～74歳	5	489	72	112	15	87	0	55	10	-	24
75～79歳	1	492	138	80	65	393	-	13	-	-	6
80～84歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
85歳以上 (再掲)	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
75歳以上	3	490	106	97	16	103	-	176	0	-	25
3～6時間未満	72	476	77	86	30	284	56	26	1	11	14
10～14歳	6	498	72	79	29	3	351	4	-	-	8
15～19歳	6	486	71	67	28	26	334	20	-	0	6
20～24歳	5	519	87	73	30	359	27	34	-	-	7
25～29歳	5	539	48	67	39	322	-	36	8	17	11
30～34歳	5	455	55	66	34	333	-	21	-	35	19
35～39歳	4	432	75	91	23	326	-	50	-	57	15
40～44歳	8	487	100	106	31	306	-	3	8	14	28
45～49歳	7	451	53	98	26	476	0	5	-	19	16
50～54歳	6	447	60	89	39	485	-	3	-	4	14
55～59歳	5	445	71	85	45	354	-	33	-	-	19
60～64歳	3	421	138	81	45	439	-	22	2	-	10
65～69歳	4	476	111	105	18	152	-	65	-	-	18
70～74歳	4	448	87	99	17	141	-	37	-	8	25
75～79歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
80～84歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
85歳以上 (再掲)	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
75歳以上	3	491	75	108	-	16	-	64	1	-	26

年齢、行動の種類別総平均時間 - 週全体、男（10歳以上）（続き）

総平均時間（分）												
移動 （通勤 ・通学を 除く）	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 （学業 以外）	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
19	130	63	17	38	22	2	8	2	7	629	502	309
16	57	88	24	100	28	-	-	-	2	628	496	315
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
35	21	122	-	4	1	0	-	-	2	519	736	185
21	128	36	-	38	4	20	-	5	-	708	479	253
3	41	95	41	22	10	2	-	-	3	657	566	217
5	193	49	-	19	-	-	-	5	1	604	565	272
11	75	77	-	27	9	-	29	-	0	604	608	227
22	188	69	29	4	17	1	17	3	5	629	455	356
22	243	26	2	16	103	-	21	1	29	636	342	462
29	233	58	30	94	28	-	8	2	12	653	293	494
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
25	107	107	9	50	27	5	7	2	12	639	450	352
8	41	61	20	55	112	-	1	-	11	657	473	310
34	9	76	28	35	73	-	19	3	-	645	518	277
7	51	132	-	94	-	-	-	-	15	646	495	299
3	6	120	4	152	-	-	-	-	-	617	537	285
9	16	103	-	57	-	-	5	-	2	581	666	193
21	47	177	11	13	-	13	20	2	19	558	560	322
16	68	114	10	43	14	5	3	1	9	628	532	281
39	70	112	1	76	9	2	3	2	10	660	456	325
17	122	74	3	54	7	8	2	8	10	674	460	305
21	141	126	2	37	24	-	13	-	7	593	476	371
37	169	124	11	19	17	-	4	22	20	613	403	424
21	206	110	3	39	23	6	9	-	31	677	316	447
28	238	136	18	55	60	17	10	-	14	673	192	575
13	143	38	4	33	11	6	6	-	-	710	477	254
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
29	172	80	32	52	40	8	7	2	4	693	321	426
24	87	139	11	58	27	2	10	7	14	638	423	379
20	13	133	18	80	109	-	7	13	4	649	395	396
24	31	164	19	66	64	-	25	-	8	624	415	402
22	27	159	18	57	4	-	-	-	16	679	457	304
36	20	244	12	33	-	-	8	-	-	654	433	352
17	68	133	2	177	11	-	-	-	13	576	443	421
29	44	173	6	57	4	-	9	10	40	599	470	371
19	61	168	7	26	7	12	14	-	43	693	389	358
19	70	142	2	27	3	-	2	6	26	602	542	296
12	120	121	-	26	6	1	3	-	9	596	546	298
21	136	118	4	60	20	0	19	3	4	602	451	387
27	123	72	1	34	14	-	9	-	2	640	518	282
37	220	103	13	43	23	2	-	4	50	691	253	495
38	229	80	11	69	70	7	5	66	2	634	228	577
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
19	289	115	57	100	31	-	3	25	20	673	107	659







第 2-3 表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 年齢	10歳以上推定人口 (千人)	総平均時間 (分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食 事	通勤 通学	仕 事	学 業	家 事	介護・ 看護	育 児	買い物
女	488	473	93	100	19	168	42	147	3	14	32
10～14歳	25	517	74	89	27	-	389	2	-	1	14
15～19歳	23	467	80	84	50	53	361	2	-	-	13
20～24歳	19	529	96	66	23	248	85	35	-	35	23
25～29歳	20	494	89	79	22	341	7	59	-	36	15
30～34歳	24	466	96	79	32	295	10	101	0	90	29
35～39歳	29	478	77	93	27	244	1	149	0	58	41
40～44歳	33	466	101	90	22	239	2	188	2	24	48
45～49歳	36	432	78	89	37	306	2	175	2	11	31
50～54歳	33	436	82	81	26	329	4	141	5	1	35
55～59歳	32	439	87	97	19	221	1	179	14	4	38
60～64歳	37	439	76	99	18	235	2	192	8	4	35
65～69歳	41	461	84	111	10	99	1	207	6	1	42
70～74歳	47	467	109	119	4	65	1	214	7	1	40
75～79歳	30	498	106	127	4	35	0	177	0	-	29
80～84歳	27	500	129	129	2	22	0	186	1	1	33
85歳以上 (再掲)	32	546	117	125	0	13	1	127	1	-	14
75歳以上	88	516	117	127	2	23	0	162	1	0	25
使用しなかった	172	492	104	111	10	112	32	163	4	9	27
10～14歳	9	545	98	89	27	-	419	2	-	-	5
15～19歳	3	478	65	83	30	15	471	1	-	-	5
20～24歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
25～29歳	3	497	137	93	22	377	-	41	-	60	-
30～34歳	3	502	190	70	6	124	-	134	2	198	27
35～39歳	6	461	67	107	18	215	1	144	-	89	47
40～44歳	3	495	80	76	17	295	-	142	-	5	25
45～49歳	6	449	78	71	34	348	-	171	8	39	13
50～54歳	8	433	81	68	29	395	5	128	1	-	31
55～59歳	7	478	78	98	19	241	-	167	13	6	31
60～64歳	15	449	84	106	17	228	0	222	4	2	28
65～69歳	17	471	76	118	8	87	1	226	4	3	39
70～74歳	26	479	118	117	5	60	1	218	12	1	38
75～79歳	19	501	110	132	2	41	0	174	-	-	29
80～84歳	19	505	136	127	2	28	0	181	1	1	23
85歳以上 (再掲)	27	542	122	124	0	14	1	129	-	-	14
75歳以上	66	520	122	127	1	27	1	156	0	0	22
使用した	317	463	86	94	24	199	48	138	3	17	34
10～14歳	16	503	67	90	31	-	368	2	-	1	17
15～19歳	20	466	82	84	52	62	342	2	-	-	14
20～24歳	19	525	97	66	23	244	88	36	-	35	22
25～29歳	17	494	77	77	23	332	8	61	-	32	16
30～34歳	21	461	85	80	36	310	10	97	-	71	29
35～39歳	24	484	81	90	29	249	2	149	0	50	41
40～44歳	30	463	105	91	23	232	3	189	2	26	49
45～49歳	31	430	77	92	36	299	3	174	1	9	35
50～54歳	26	437	82	84	28	307	4	148	7	1	35
55～59歳	26	428	89	97	18	215	1	184	14	4	40
60～64歳	21	434	71	94	18	233	3	177	10	5	40
65～69歳	24	453	88	108	12	106	1	192	7	0	43
70～74歳	21	450	97	122	4	70	1	211	2	2	43
75～79歳	10	479	118	123	5	27	-	179	1	-	29
80～84歳	7	490	95	131	1	3	-	172	1	-	53
85歳以上 (再掲)	5	575	109	124	-	13	-	92	3	-	11
75歳以上	22	503	102	125	3	14	-	177	2	-	34

年齢、行動の種類別総平均時間 - 週全体、女（10歳以上）

総平均時間（分）												
移動 （通勤 ・通学を 除く）	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 （学業 以外）	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
21	130	113	8	26	10	2	13	7	19	666	425	349
13	62	128	37	31	38	1	5	2	9	681	433	326
19	25	147	33	33	26	4	26	0	17	631	479	330
34	40	124	19	47	0	1	23	-	11	691	449	299
19	56	141	20	21	8	-	14	3	17	662	480	298
27	36	117	2	34	2	1	11	5	7	642	557	241
25	48	146	2	18	2	2	3	7	17	648	520	271
26	53	120	6	26	3	1	6	2	13	657	526	257
25	78	106	4	17	8	5	11	8	14	599	565	276
28	112	108	1	17	3	1	8	6	16	599	540	301
25	138	104	3	25	7	0	15	6	16	624	477	340
21	170	82	6	20	4	1	8	2	17	614	494	332
21	206	86	6	34	13	2	12	8	28	657	366	417
18	203	90	5	28	19	4	15	9	18	695	334	411
14	229	99	6	28	13	2	23	8	39	731	246	463
12	218	107	3	24	9	0	20	23	21	759	245	436
10	234	154	3	23	10	-	11	23	28	788	156	496
12	228	121	4	25	11	1	18	18	30	760	213	467
15	166	108	4	20	11	1	12	14	23	707	356	376
5	44	109	7	30	41	-	17	-	3	732	453	255
36	64	105	12	1	22	-	-	-	50	626	523	292
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
6	34	101	-	-	21	-	12	-	40	726	499	215
65	14	82	-	9	-	-	9	3	5	762	491	187
18	65	133	-	9	9	-	5	22	31	634	514	292
2	28	107	-	154	-	-	8	-	5	651	484	305
16	56	88	5	14	8	1	9	22	9	598	614	228
22	91	115	1	5	0	-	20	8	8	581	588	270
27	148	82	1	17	18	-	1	9	6	653	477	310
12	154	86	2	10	3	1	8	1	25	638	501	301
21	216	83	9	24	12	-	9	13	21	665	367	408
15	186	105	7	17	15	6	9	12	19	715	335	390
11	213	95	4	27	8	3	23	11	53	744	248	449
17	226	99	2	20	9	0	21	28	13	769	236	435
9	228	153	4	27	9	-	9	25	30	788	158	494
13	222	121	3	25	8	1	17	21	32	769	207	464
24	110	115	11	29	10	2	13	4	16	643	463	334
16	69	120	64	35	42	1	1	3	11	660	420	360
18	21	153	36	38	26	5	30	0	9	632	471	336
35	42	121	20	49	0	1	24	-	11	689	448	303
23	62	150	29	23	1	-	14	4	14	648	472	320
23	40	126	3	40	2	1	13	5	7	627	553	261
26	44	148	2	20	2	2	2	3	14	655	521	264
29	58	119	6	20	4	1	5	2	14	659	523	258
27	82	110	4	18	9	5	11	3	15	599	556	285
29	116	108	1	21	3	1	6	6	18	602	529	308
26	135	109	3	26	5	0	19	5	18	614	477	349
26	186	74	8	28	6	1	9	4	12	599	487	354
20	202	94	4	43	12	3	15	3	35	649	360	432
22	225	71	3	42	24	3	23	7	18	670	332	438
19	258	99	9	35	23	-	20	4	13	720	241	479
2	191	200	5	30	7	-	14	12	33	716	230	495
16	288	147	-	3	33	-	17	1	8	808	118	514
12	239	133	6	26	20	-	18	6	20	730	231	479









第 3-1 表 都道府県別、行動の

総平均時間 (分)						
睡眠	身の回りの用事	食 事	通勤・通学 〔行動者平均時間 平日〕	仕 事 〔有業者 15歳以上〕	学 業	
全 国 474	全 国 84	全 国 99	全 国 79	全 国 340	全 国 38	
1 青 森 県 488	1 徳 島 県 90	1 山 梨 県 105	1 神 奈 川 県 100	1 青 森 県 370	1 佐 賀 県 47	
2 秋 田 県 486	2 兵 庫 県 88	1 長 野 県 105	2 千 葉 県 95	2 岩 手 県 362	1 沖 縄 県 47	
3 鹿 児 島 県 485	2 山 口 県 88	3 秋 田 県 104	2 東 京 都 95	3 山 形 県 357	3 熊 本 県 45	
4 宮 城 県 484	2 高 知 県 88	4 奈 良 県 103	4 埼 玉 県 94	3 佐 賀 県 357	4 福 岡 県 44	
4 高 知 県 484	5 京 都 府 87	5 茨 城 県 102	5 奈 良 県 88	3 長 崎 県 357	5 滋 賀 県 43	
6 山 形 県 483	5 和 歌 山 県 87	5 栃 木 県 102	6 大 阪 府 87	6 宮 崎 県 356	5 京 都 府 43	
7 福 井 県 481	5 鳥 取 県 87	5 埼 玉 県 102	7 兵 庫 県 84	7 栃 木 県 355	5 大 分 県 43	
7 沖 縄 県 481	5 島 根 県 87	5 千 葉 県 102	8 京 都 府 81	7 富 山 県 355	5 宮 崎 県 43	
9 北 海 道 480	5 大 分 県 87	5 大 阪 府 102	9 茨 城 県 78	7 島 根 県 355	5 鹿 児 島 県 43	
9 岩 手 県 480	5 宮 崎 県 87	5 鹿 児 島 県 102	9 愛 知 県 78	10 石 川 県 353	10 岐 阜 県 42	
9 鳥 取 県 480	11 山 梨 県 86	11 神 奈 川 県 101	11 三 重 県 76	11 宮 城 県 352	10 島 根 県 42	
12 福 島 県 479	11 静 岡 県 86	11 新 潟 県 101	12 広 島 県 75	11 大 分 県 352	12 福 井 県 41	
12 石 川 県 479	11 滋 賀 県 86	11 兵 庫 県 101	13 宮 城 県 73	13 福 島 県 351	12 長 野 県 41	
12 山 梨 県 479	11 岡 山 県 86	14 青 森 県 100	14 滋 賀 県 72	13 福 井 県 351	12 岡 山 県 41	
12 島 根 県 479	11 愛 媛 県 86	14 岩 手 県 100	15 岡 山 県 71	15 熊 本 県 349	12 広 島 県 41	
12 広 島 県 479	11 佐 賀 県 86	14 山 形 県 100	16 栃 木 県 70	16 長 野 県 348	12 香 川 県 41	
12 宮 崎 県 479	17 東 京 都 85	14 群 馬 県 100	16 岐 阜 県 70	16 沖 縄 県 348	17 岩 手 県 40	
18 新 潟 県 478	17 新 潟 県 85	14 京 都 府 100	18 福 岡 県 69	18 愛 知 県 347	17 群 馬 県 40	
18 滋 賀 県 478	17 長 野 県 85	14 徳 島 県 100	18 長 崎 県 69	18 鹿 児 島 県 347	17 石 川 県 40	
18 佐 賀 県 478	17 大 阪 府 85	20 宮 城 県 99	20 静 岡 県 68	20 山 梨 県 346	17 山 梨 県 40	
21 三 重 県 477	21 秋 田 県 84	20 福 島 県 99	20 熊 本 県 68	21 鳥 取 県 345	17 兵 庫 県 40	
21 山 口 県 477	21 福 岡 県 84	20 東 京 都 99	22 群 馬 県 67	21 広 島 県 345	17 奈 良 県 40	
21 香 川 県 477	23 北 海 道 83	20 富 山 県 99	22 長 野 県 67	21 徳 島 県 345	17 長 崎 県 40	
24 茨 城 県 476	23 青 森 県 83	20 福 井 県 99	24 福 島 県 66	24 香 川 県 344	24 茨 城 県 39	
24 長 野 県 476	23 群 馬 県 83	20 静 岡 県 99	24 山 口 県 66	25 北 海 道 343	24 栃 木 県 39	
24 京 都 府 476	23 埼 玉 県 83	20 長 崎 県 99	24 大 分 県 66	26 茨 城 県 342	24 埼 玉 県 39	
24 福 岡 県 476	23 千 葉 県 83	27 三 重 県 98	27 和 歌 山 県 65	26 群 馬 県 342	24 静 岡 県 39	
24 熊 本 県 476	23 石 川 県 83	27 和 歌 山 県 98	27 佐 賀 県 65	26 福 岡 県 342	24 徳 島 県 39	
29 栃 木 県 475	23 福 井 県 83	27 広 島 県 98	27 沖 縄 県 65	29 和 歌 山 県 341	29 宮 城 県 38	
29 群 馬 県 475	23 香 川 県 83	27 熊 本 県 98	30 北 海 道 64	30 秋 田 県 340	29 福 島 県 38	
29 富 山 県 475	23 長 崎 県 83	27 宮 崎 県 98	30 富 山 県 64	30 愛 媛 県 340	29 愛 知 県 38	
29 和 歌 山 県 475	23 鹿 児 島 県 83	32 石 川 県 97	30 山 梨 県 64	30 高 知 県 340	29 三 重 県 38	
29 大 分 県 475	33 岩 手 県 82	32 愛 知 県 97	30 香 川 県 64	33 東 京 都 339	33 千 葉 県 37	
34 岐 阜 県 474	33 茨 城 県 82	32 島 根 県 97	34 岩 手 県 63	33 新 潟 県 339	33 神 奈 川 県 37	
35 愛 知 県 473	33 栃 木 県 82	32 高 知 県 97	34 島 根 県 63	33 岐 阜 県 339	33 大 阪 府 37	
35 奈 良 県 473	33 愛 知 県 82	32 大 分 県 97	36 福 井 県 62	36 千 葉 県 338	33 鳥 取 県 37	
35 愛 媛 県 473	33 奈 良 県 82	37 岐 阜 県 96	36 高 知 県 62	36 滋 賀 県 338	33 山 口 県 37	
38 徳 島 県 472	38 宮 城 県 81	37 滋 賀 県 96	38 青 森 県 61	38 岡 山 県 336	33 愛 媛 県 37	
38 長 崎 県 472	38 山 形 県 81	37 岡 山 県 96	38 徳 島 県 61	39 兵 庫 県 335	39 富 山 県 36	
40 埼 玉 県 471	38 神 奈 川 県 81	37 愛 媛 県 96	38 鹿 児 島 県 61	40 三 重 県 334	39 和 歌 山 県 36	
40 千 葉 県 471	38 熊 本 県 81	41 鳥 取 県 95	41 秋 田 県 60	41 静 岡 県 333	41 山 形 県 35	
40 大 阪 府 471	42 三 重 県 80	41 山 口 県 95	41 新 潟 県 60	42 山 口 県 332	41 東 京 都 35	
43 兵 庫 県 470	42 広 島 県 80	41 福 岡 県 95	41 石 川 県 60	43 埼 玉 県 331	41 新 潟 県 35	
43 岡 山 県 470	44 富 山 県 79	41 佐 賀 県 95	44 鳥 取 県 59	43 大 阪 府 331	41 高 知 県 35	
45 静 岡 県 469	45 福 島 県 78	45 北 海 道 94	45 愛 媛 県 57	45 神 奈 川 県 330	45 青 森 県 34	
46 東 京 都 468	45 岐 阜 県 78	45 香 川 県 94	46 山 形 県 56	46 奈 良 県 326	46 北 海 道 31	
46 神 奈 川 県 468	47 沖 縄 県 77	45 沖 縄 県 94	46 宮 崎 県 56	47 京 都 府 321	47 秋 田 県 30	



種類別総平均時間 (週全体、総数)

総平均時間 (分)																	
家事		介護・看護		育児		買い物		移動 (通勤・通学を除く)		テレビ・ラジオ・ 新聞・雑誌							
全	国	87	全	国	3	全	国	14	全	国	26	全	国	22	全	国	128
1	奈良	100	1	熊本	5	1	沖縄	21	1	奈良	29	1	東京都	26	1	北海道	155
2	秋田	95	2	山形	4	2	愛知	18	2	秋田	28	2	新潟	24	2	愛媛	152
2	和歌山	95	2	栃木	4	3	三重	17	3	茨城	27	2	愛知	24	3	青森	149
4	京都府	94	2	埼玉	4	3	福岡	17	3	千葉	27	2	京都府	24	4	山口	148
5	滋賀	93	2	長野	4	5	埼玉	16	3	神奈川	27	5	埼玉	23	5	鳥取	146
5	愛媛	93	2	岐阜	4	5	長野	16	3	愛知	27	5	神奈川	23	6	秋田	144
5	長崎	93	2	奈良	4	7	山形	15	3	滋賀	27	5	香川	23	6	香川	144
8	静岡	92	2	和歌山	4	7	東京都	15	3	京都府	27	5	福岡	23	8	福島	141
8	山口	92	2	広島	4	7	福井	15	3	大阪府	27	9	群馬	22	8	富山	141
10	埼玉	91	2	愛媛	4	7	滋賀	15	3	兵庫	27	9	千葉	22	8	静岡	141
10	長野	91	2	高知	4	7	京都府	15	3	山口	27	9	兵庫	22	11	徳島	140
10	三重	91	2	長崎	4	7	大阪府	15	3	香川	27	9	奈良	22	12	山形	139
10	岡山	91	2	鹿児島	4	7	香川	15	13	山形	26	9	岡山	22	12	新潟	139
14	大分	90	14	北海道	3	14	群馬	14	13	栃木	26	9	山口	22	12	大分	139
14	鹿児島	90	14	青森	3	14	千葉	14	13	埼玉	26	9	熊本	22	15	岩手	138
16	神奈川	89	14	岩手	3	14	神奈川	14	13	東京都	26	9	大分	22	15	和歌山	138
16	兵庫	89	14	宮城	3	14	高知	14	13	静岡	26	17	岩手	21	17	長崎	137
16	宮崎	89	14	福島	3	18	北海道	13	13	三重	26	17	福島	21	18	広島	136
19	群馬	88	14	茨城	3	18	新潟	13	13	和歌山	26	17	茨城	21	19	群馬	135
19	福井	88	14	千葉	3	18	石川	13	13	徳島	26	17	山梨	21	19	熊本	135
19	岐阜	88	14	新潟	3	18	兵庫	13	13	沖縄	26	17	岐阜	21	21	石川	134
19	広島	88	14	富山	3	18	奈良	13	22	青森	25	17	大阪府	21	21	鹿児島	134
19	香川	88	14	福井	3	18	岡山	13	22	群馬	25	17	高知	21	23	大阪府	133
19	熊本	88	14	山梨	3	18	広島	13	22	新潟	25	24	石川	20	24	茨城	132
25	千葉	87	14	愛知	3	18	山口	13	22	山梨	25	24	長野	20	24	宮崎	132
25	新潟	87	14	三重	3	26	宮城	12	22	愛媛	25	24	静岡	20	26	岐阜	131
25	山梨	87	14	滋賀	3	26	栃木	12	22	福岡	25	24	三重	20	26	高知	131
25	徳島	87	14	京都府	3	26	岐阜	12	28	北海道	24	24	滋賀	20	26	福岡	131
29	北海道	86	14	大阪府	3	26	和歌山	12	28	岩手	24	24	和歌山	20	29	栃木	130
29	山形	86	14	兵庫	3	26	佐賀	12	28	宮城	24	24	鳥取	20	30	三重	129
29	愛知	86	14	鳥取	3	26	長崎	12	28	福島	24	24	広島	20	31	兵庫	128
29	高知	86	14	岡山	3	26	熊本	12	28	福井	24	24	佐賀	20	31	奈良	128
33	岩手	85	14	山口	3	26	鹿児島	12	28	鳥取	24	24	宮崎	20	31	佐賀	128
33	茨城	85	14	徳島	3	34	静岡	11	28	岡山	24	24	鹿児島	20	34	島根	127
33	栃木	85	14	香川	3	34	島根	11	28	広島	24	35	愛媛	19	35	沖縄	126
36	宮城	84	14	福岡	3	34	愛媛	11	28	長崎	24	35	長崎	19	36	埼玉	125
36	富山	84	14	佐賀	3	34	大分	11	28	熊本	24	35	沖縄	19	36	京都府	125
36	大阪府	84	14	大分	3	38	青森	10	28	大分	24	38	北海道	18	38	千葉	124
36	鳥取	84	14	沖縄	3	38	岩手	10	28	宮崎	24	38	宮城	18	38	神奈川	124
36	島根	84	40	秋田	2	38	福島	10	40	富山	23	38	栃木	18	38	福井	124
36	福岡	84	40	群馬	2	38	茨城	10	40	石川	23	38	富山	18	38	岡山	124
42	青森	83	40	東京都	2	38	富山	10	40	岐阜	23	38	福井	18	42	愛知	122
42	佐賀	83	40	神奈川	2	38	徳島	10	40	高知	23	38	島根	18	43	宮城	121
44	福島	82	40	石川	2	38	宮崎	10	40	佐賀	23	38	徳島	18	43	山梨	121
44	東京都	82	40	静岡	2	45	山梨	9	40	鹿児島	23	45	青森	17	45	長野	118
44	沖縄	82	40	島根	2	45	鳥取	9	46	長野	22	45	秋田	17	46	滋賀	110
47	石川	79	40	宮崎	2	47	秋田	8	46	島根	22	45	山形	17	47	東京都	106

第 3-1 表 都道府県別、行動の

総平均時間 (分)					
休養・くつろぎ	学習・自己啓発・ 訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・ 社会参加活動	交際・付き合い
全 国 117	全 国 13	全 国 48	全 国 13	全 国 2	全 国 10
1 北海道 127	1 東京都 18	1 東京都 56	1 沖縄県 17	1 佐賀県 4	1 沖縄県 12
2 宮城県 123	2 埼玉県 15	2 宮城県 53	2 群馬県 15	2 群馬県 3	2 東京都 11
2 秋田県 123	2 大阪府 15	2 神奈川県 53	2 三重県 15	2 富山県 3	2 石川県 11
4 岐阜県 121	4 千葉県 14	4 大阪府 52	2 兵庫県 15	2 長野県 3	2 福井県 11
4 滋賀県 121	4 神奈川県 14	5 埼玉県 50	2 大分県 15	2 滋賀県 3	2 岐阜県 11
4 和歌山県 121	4 奈良県 14	5 千葉県 50	2 宮崎県 15	2 奈良県 3	2 愛知県 11
4 岡山県 121	7 滋賀県 13	5 愛知県 50	7 茨城県 14	2 鳥取県 3	2 京都府 11
8 岩手県 120	7 京都府 13	5 奈良県 50	7 石川県 14	2 島根県 3	2 大阪府 11
8 栃木県 120	7 岡山県 13	5 高知県 50	7 滋賀県 14	2 岡山県 3	2 和歌山県 11
8 山梨県 120	7 徳島県 13	10 石川県 49	7 京都府 14	2 広島県 3	2 香川県 11
8 三重県 120	11 福井県 12	10 岐阜県 49	7 大阪府 14	2 長崎県 3	2 佐賀県 11
8 徳島県 120	11 山梨県 12	10 福岡県 49	7 鳥取県 14	2 大分県 3	12 北海道 10
8 熊本県 120	11 愛知県 12	13 北海道 48	7 佐賀県 14	13 北海道 2	12 宮城県 10
8 大分県 120	11 兵庫県 12	13 茨城県 48	7 熊本県 14	13 岩手県 2	12 群馬県 10
15 山形県 119	11 和歌山県 12	13 滋賀県 48	7 鹿児島県 14	13 宮城県 2	12 埼玉県 10
15 茨城県 119	11 広島県 12	13 愛媛県 48	16 栃木県 13	13 秋田県 2	12 千葉県 10
15 神奈川県 119	17 富山県 11	17 新潟県 47	16 埼玉県 13	13 山形県 2	12 新潟県 10
15 富山県 119	17 長野県 11	17 静岡県 47	16 神奈川県 13	13 福島県 2	12 富山県 10
15 静岡県 119	17 岐阜県 11	17 岡山県 47	16 長野県 13	13 栃木県 2	12 山梨県 10
15 鳥取県 119	17 三重県 11	20 福島県 46	16 岐阜県 13	13 埼玉県 2	12 静岡県 10
15 島根県 119	17 島根県 11	20 三重県 46	16 静岡県 13	13 千葉県 2	12 滋賀県 10
15 長崎県 119	17 香川県 11	20 兵庫県 46	16 愛知県 13	13 東京都 2	12 兵庫県 10
23 東京都 118	17 愛媛県 11	20 山口県 46	16 和歌山県 13	13 神奈川県 2	12 島根県 10
23 新潟県 118	17 福岡県 11	20 大分県 46	16 岡山県 13	13 新潟県 2	12 岡山県 10
23 兵庫県 118	17 熊本県 11	25 広島県 45	16 広島県 13	13 石川県 2	12 山口県 10
23 福岡県 118	17 鹿児島県 11	26 秋田県 44	16 山口県 13	13 福井県 2	12 愛媛県 10
23 宮崎県 118	17 沖縄県 11	26 群馬県 44	16 徳島県 13	13 山梨県 2	12 福岡県 10
28 青森県 117	28 北海道 10	26 長野県 44	16 香川県 13	13 岐阜県 2	12 大分県 10
28 群馬県 117	28 福島県 10	26 京都府 44	16 愛媛県 13	13 静岡県 2	12 宮崎県 10
28 千葉県 117	28 茨城県 10	26 徳島県 44	16 高知県 13	13 愛知県 2	12 鹿児島県 10
28 愛媛県 117	28 栃木県 10	26 香川県 44	16 福岡県 13	13 三重県 2	31 秋田県 9
32 福島県 116	28 群馬県 10	32 栃木県 43	32 宮城県 12	13 京都府 2	31 山形県 9
32 石川県 116	28 石川県 10	32 長崎県 43	32 福島県 12	13 大阪府 2	31 神奈川県 9
32 京都府 116	34 宮城県 9	34 青森県 42	32 千葉県 12	13 兵庫県 2	31 三重県 9
32 広島県 116	34 秋田県 9	34 富山県 42	32 東京都 12	13 和歌山県 2	31 奈良県 9
36 福井県 115	34 静岡県 9	34 和歌山県 42	32 山梨県 12	13 山口県 2	31 鳥取県 9
36 愛知県 115	34 鳥取県 9	37 山形県 41	32 奈良県 12	13 徳島県 2	31 広島県 9
36 山口県 115	34 山口県 9	37 鳥取県 41	32 長崎県 12	13 香川県 2	31 徳島県 9
36 高知県 115	34 佐賀県 9	37 佐賀県 41	39 北海道 11	13 愛媛県 2	31 高知県 9
40 長野県 114	34 長崎県 9	37 宮崎県 41	39 岩手県 11	13 高知県 2	31 熊本県 9
40 奈良県 114	34 宮崎県 9	41 岩手県 40	39 山形県 11	13 福岡県 2	41 青森県 8
42 大阪府 113	42 岩手県 8	41 福井県 40	39 富山県 11	13 熊本県 2	41 福島県 8
43 埼玉県 112	42 新潟県 8	41 熊本県 40	39 福井県 11	13 宮崎県 2	41 茨城県 8
43 鹿児島県 112	42 高知県 8	44 山梨県 39	39 島根県 11	13 鹿児島県 2	41 栃木県 8
45 香川県 111	42 大分県 8	44 鹿児島県 39	45 秋田県 10	13 沖縄県 2	41 長野県 8
45 佐賀県 111	46 山形県 7	46 島根県 38	45 新潟県 10	46 青森県 1	41 長崎県 8
45 沖縄県 111	47 青森県 6	46 沖縄県 38	47 青森県 9	46 茨城県 1	47 岩手県 7

種類別総平均時間（週全体、総数）（続き）

総平均時間（分）				
受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
全 国 7	全 国 16	全 国 657	全 国 407	全 国 376
1 鹿児島県 12	1 京 都 府 21	1 秋 田 県 674	1 沖 縄 県 424	1 北 海 道 402
2 長野県 10	1 沖 縄 県 21	2 青 森 県 671	2 福 井 県 419	2 愛 媛 県 395
3 秋 田 県 9	3 岡 山 県 20	2 山 梨 県 671	3 東 京 都 418	3 山 口 県 389
3 山 形 県 9	4 奈 良 県 19	4 高 知 県 670	3 長 野 県 418	4 和 歌 山 県 387
3 高 知 県 9	4 徳 島 県 19	4 鹿 児 島 県 670	3 愛 知 県 418	5 徳 島 県 386
3 熊 本 県 9	6 福 島 県 18	6 長 野 県 665	3 佐 賀 県 418	6 大 阪 府 384
7 青 森 県 8	6 茨 城 県 18	7 山 形 県 664	7 滋 賀 県 417	7 岐 阜 県 383
7 福 島 県 8	6 岐 阜 県 18	7 新 潟 県 664	8 島 根 県 416	7 静 岡 県 383
7 栃 木 県 8	6 滋 賀 県 18	7 宮 崎 県 664	9 栃 木 県 415	7 鳥 取 県 383
7 埼 玉 県 8	6 和 歌 山 県 18	10 宮 城 県 663	10 千 葉 県 413	7 大 分 県 383
7 富 山 県 8	6 広 島 県 18	10 福 井 県 663	11 埼 玉 県 412	11 秋 田 県 381
7 山 梨 県 8	6 熊 本 県 18	10 京 都 府 663	11 神 奈 川 県 412	11 福 島 県 381
7 三 重 県 8	13 群 馬 県 17	10 島 根 県 663	11 長 崎 県 412	11 香 川 県 381
7 京 都 府 8	13 群 馬 県 17	10 徳 島 県 663	14 岡 山 県 410	11 熊 本 県 381
7 大 阪 府 8	13 千 葉 県 17	15 岩 手 県 662	15 岐 阜 県 409	15 広 島 県 380
7 和 歌 山 県 8	13 福 井 県 17	15 鳥 取 県 662	16 富 山 県 408	16 新 潟 県 379
7 広 島 県 8	13 山 梨 県 17	17 山 口 県 661	16 三 重 県 408	16 富 山 県 379
7 徳 島 県 8	13 三 重 県 17	18 茨 城 県 660	18 石 川 県 407	16 福 岡 県 379
7 福 岡 県 8	13 兵 庫 県 17	18 滋 賀 県 660	18 山 梨 県 407	19 神 奈 川 県 378
7 大 分 県 8	13 島 根 県 17	18 和 歌 山 県 660	18 奈 良 県 407	19 京 都 府 378
21 北 海 道 7	13 香 川 県 17	18 佐 賀 県 660	21 山 形 県 406	21 群 馬 県 377
21 宮 城 県 7	13 高 知 県 17	22 栃 木 県 659	22 岩 手 県 405	21 三 重 県 377
21 東 京 都 7	13 宮 崎 県 17	22 兵 庫 県 659	22 群 馬 県 405	21 兵 庫 県 377
21 神 奈 川 県 7	13 鹿 児 島 県 17	22 大 分 県 659	22 福 岡 県 405	21 岡 山 県 377
21 岐 阜 県 7	25 宮 城 県 16	25 群 馬 県 658	25 宮 城 県 404	25 茨 城 県 376
21 静 岡 県 7	25 山 形 県 16	25 石 川 県 658	25 兵 庫 県 404	26 奈 良 県 375
21 愛 知 県 7	25 長 野 県 16	25 奈 良 県 658	25 香 川 県 404	26 高 知 県 375
21 滋 賀 県 7	25 山 口 県 16	25 広 島 県 658	25 熊 本 県 404	28 石 川 県 374
21 兵 庫 県 7	25 愛 媛 県 16	29 北 海 道 657	25 宮 崎 県 404	29 岩 手 県 373
21 島 根 県 7	25 佐 賀 県 16	29 埼 玉 県 657	30 福 島 県 403	29 宮 城 県 373
21 山 口 県 7	25 長 崎 県 16	29 大 阪 府 657	30 茨 城 県 403	29 長 崎 県 373
21 愛 媛 県 7	32 北 海 道 15	32 福 島 県 656	30 静 岡 県 403	32 宮 崎 県 372
21 佐 賀 県 7	32 栃 木 県 15	32 千 葉 県 656	33 広 島 県 402	33 埼 玉 県 371
21 長 崎 県 7	32 富 山 県 15	32 福 岡 県 656	34 青 森 県 399	33 千 葉 県 371
21 宮 崎 県 7	32 静 岡 県 15	35 三 重 県 655	34 大 阪 府 399	33 東 京 都 371
36 岩 手 県 6	32 愛 知 県 15	35 香 川 県 655	34 鹿 児 島 県 399	33 鹿 児 島 県 371
36 新 潟 県 6	32 大 阪 府 15	35 愛 媛 県 655	37 京 都 府 398	37 青 森 県 370
36 福 井 県 6	32 鳥 取 県 15	35 長 崎 県 655	37 大 分 県 398	37 山 形 県 370
36 鳥 取 県 6	32 福 岡 県 15	35 熊 本 県 655	39 新 潟 県 397	37 愛 知 県 370
36 岡 山 県 6	40 秋 田 県 14	40 静 岡 県 654	40 鳥 取 県 395	40 栃 木 県 366
36 香 川 県 6	40 埼 玉 県 14	41 富 山 県 653	40 高 知 県 395	41 沖 縄 県 364
36 沖 縄 県 6	40 東 京 都 14	42 東 京 都 652	42 和 歌 山 県 393	42 山 梨 県 363
43 茨 城 県 5	40 神 奈 川 県 14	42 岡 山 県 652	43 徳 島 県 391	42 滋 賀 県 363
43 群 馬 県 5	40 新 潟 県 14	42 沖 縄 県 652	44 山 口 県 390	44 佐 賀 県 362
43 千 葉 県 5	40 石 川 県 14	45 愛 知 県 651	44 愛 媛 県 390	45 島 根 県 361
43 石 川 県 5	46 大 分 県 13	46 神 奈 川 県 650	46 秋 田 県 386	46 福 井 県 357
43 奈 良 県 5	47 青 森 県 12	47 岐 阜 県 648	47 北 海 道 381	46 長 野 県 357

第 3-2 表 都道府県別、行動の

総平均時間 (分)						
睡眠	身の回りの用事	食 事	通勤・通学 〔行動者平均時間 平日〕	仕 事 〔有業者 15歳以上〕	学 業	
全 国 478	全 国 74	全 国 97	全 国 84	全 国 387	全 国 40	
1 高 知 県 494	1 徳 島 県 81	1 長 野 県 103	1 神 奈 川 県 109	1 長 崎 県 406	1 沖 縄 県 50	
2 青 森 県 493	1 大 分 県 81	2 秋 田 県 102	2 東 京 都 105	2 青 森 県 405	2 熊 本 県 49	
2 秋 田 県 493	3 宮 崎 県 80	3 埼 玉 県 101	3 埼 玉 県 103	2 大 分 県 405	3 香 川 県 48	
4 鹿 児 島 県 492	4 東 京 都 79	3 山 梨 県 101	4 千 葉 県 102	4 山 形 県 403	4 福 岡 県 47	
5 山 形 県 490	4 島 根 県 79	5 栃 木 県 100	5 兵 庫 県 93	4 栃 木 県 403	5 大 分 県 46	
5 福 島 県 490	6 秋 田 県 78	5 大 阪 府 100	5 奈 良 県 93	6 石 川 県 401	5 鹿 児 島 県 46	
5 福 井 県 490	6 新 潟 県 78	5 奈 良 県 100	7 大 阪 府 91	6 宮 崎 県 401	7 宮 城 県 45	
5 鳥 取 県 490	6 福 岡 県 78	8 青 森 県 99	8 京 都 府 86	8 宮 城 県 400	7 京 都 府 45	
9 三 重 県 488	6 佐 賀 県 78	8 岩 手 県 99	9 茨 城 県 85	8 愛 知 県 400	7 佐 賀 県 45	
9 島 根 県 488	10 山 梨 県 77	8 茨 城 県 99	10 愛 知 県 83	8 和 歌 山 県 400	7 宮 崎 県 45	
11 佐 賀 県 487	10 鳥 取 県 77	8 神 奈 川 県 99	11 三 重 県 81	8 沖 縄 県 400	11 滋 賀 県 44	
12 宮 崎 県 486	10 山 口 県 77	8 京 都 府 99	12 広 島 県 80	12 長 野 県 399	11 奈 良 県 44	
13 石 川 県 485	13 群 馬 県 76	8 兵 庫 県 99	13 滋 賀 県 76	12 香 川 県 399	11 徳 島 県 44	
13 長 野 県 485	13 長 野 県 76	8 徳 島 県 99	14 宮 城 県 75	14 滋 賀 県 398	14 山 梨 県 42	
13 山 口 県 485	13 静 岡 県 76	8 鹿 児 島 県 99	14 岐 阜 県 75	14 福 岡 県 398	14 岐 阜 県 42	
16 岩 手 県 484	13 京 都 府 76	16 山 形 県 98	16 長 崎 県 74	16 富 山 県 397	14 長 崎 県 42	
16 宮 城 県 484	13 高 知 県 76	16 千 葉 県 98	17 群 馬 県 73	16 佐 賀 県 397	17 石 川 県 41	
16 富 山 県 484	13 長 崎 県 76	16 新 潟 県 98	17 静 岡 県 73	18 岩 手 県 396	17 長 野 県 41	
16 滋 賀 県 484	19 青 森 県 75	16 長 崎 県 98	17 和 歌 山 県 73	19 群 馬 県 393	17 大 阪 府 41	
16 京 都 府 484	19 栃 木 県 75	20 宮 城 県 97	17 岡 山 県 73	19 愛 媛 県 393	17 兵 庫 県 41	
16 広 島 県 484	19 兵 庫 県 75	20 東 京 都 97	17 福 岡 県 73	21 千 葉 県 392	21 茨 城 県 40	
16 香 川 県 484	19 愛 媛 県 75	20 富 山 県 97	22 栃 木 県 72	21 熊 本 県 392	21 栃 木 県 40	
16 熊 本 県 484	23 北 海 道 74	20 福 井 県 97	23 長 野 県 71	23 広 島 県 391	21 群 馬 県 40	
16 沖 縄 県 484	23 岩 手 県 74	20 島 根 県 97	24 北 海 道 70	24 北 海 道 389	21 福 井 県 40	
25 新 潟 県 483	23 山 形 県 74	20 広 島 県 97	24 富 山 県 70	24 福 島 県 389	21 岡 山 県 40	
25 山 梨 県 483	23 埼 玉 県 74	20 熊 本 県 97	24 山 口 県 70	24 山 梨 県 389	21 広 島 県 40	
25 岐 阜 県 483	23 千 葉 県 74	27 福 島 県 96	24 大 分 県 70	24 兵 庫 県 389	21 愛 媛 県 40	
25 和 歌 山 県 483	23 石 川 県 74	27 群 馬 県 96	24 沖 縄 県 70	28 福 井 県 387	28 岩 手 県 39	
29 長 崎 県 482	23 福 井 県 74	27 石 川 県 96	29 福 島 県 69	28 鹿 児 島 県 387	28 埼 玉 県 39	
30 北 海 道 481	23 和 歌 山 県 74	27 静 岡 県 96	29 熊 本 県 69	30 奈 良 県 385	28 千 葉 県 39	
30 岡 山 県 481	23 鹿 児 島 県 74	27 三 重 県 96	31 岩 手 県 68	31 茨 城 県 383	28 東 京 都 39	
30 大 分 県 481	32 茨 城 県 73	27 和 歌 山 県 96	31 香 川 県 68	31 静 岡 県 383	28 愛 知 県 39	
33 茨 城 県 480	32 滋 賀 県 73	33 岡 山 県 95	31 佐 賀 県 68	31 島 根 県 383	28 三 重 県 39	
33 栃 木 県 480	32 大 阪 府 73	33 高 知 県 95	34 山 梨 県 67	34 埼 玉 県 382	28 鳥 取 県 39	
33 福 岡 県 480	35 福 島 県 72	33 宮 崎 県 95	34 高 知 県 67	34 岐 阜 県 382	28 山 口 県 39	
36 奈 良 県 479	35 神 奈 川 県 72	36 岐 阜 県 94	36 青 森 県 65	34 鳥 取 県 382	28 高 知 県 39	
36 徳 島 県 479	35 愛 知 県 72	36 愛 知 県 94	36 新 潟 県 65	34 徳 島 県 382	37 福 島 県 38	
36 愛 媛 県 479	35 熊 本 県 72	36 山 口 県 94	36 島 根 県 65	38 神 奈 川 県 381	37 和 歌 山 県 38	
39 群 馬 県 477	39 宮 城 県 71	36 佐 賀 県 94	36 徳 島 県 65	38 新 潟 県 381	37 島 根 県 38	
40 静 岡 県 476	39 香 川 県 71	40 北 海 道 93	40 石 川 県 64	38 三 重 県 381	40 山 形 県 37	
40 愛 知 県 476	39 沖 縄 県 71	40 滋 賀 県 93	41 秋 田 県 63	41 岡 山 県 380	40 静 岡 県 37	
40 大 阪 府 476	42 富 山 県 70	40 香 川 県 93	41 福 井 県 63	42 秋 田 県 378	42 神 奈 川 県 36	
43 埼 玉 県 475	42 三 重 県 70	40 愛 媛 県 93	43 愛 媛 県 62	42 高 知 県 378	42 富 山 県 36	
43 千 葉 県 475	42 岡 山 県 70	40 福 岡 県 93	43 鹿 児 島 県 62	44 東 京 都 377	44 北 海 道 34	
45 兵 庫 県 474	45 岐 阜 県 69	40 大 分 県 93	45 鳥 取 県 61	45 京 都 府 375	44 新 潟 県 34	
46 神 奈 川 県 471	45 奈 良 県 69	40 沖 縄 県 93	46 山 形 県 59	45 大 阪 府 375	46 青 森 県 32	
47 東 京 都 468	45 広 島 県 69	47 鳥 取 県 91	47 宮 崎 県 58	47 山 口 県 373	46 秋 田 県 32	

種類別総平均時間 (週全体、男性)

総平均時間 (分)					
家事	介護・看護	育児	買い物	移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・ 新聞・雑誌
全 国 25	全 国 2	全 国 6	全 国 18	全 国 21	全 国 131
1 岩手県 29	1 愛媛県 5	1 高知県 9	1 新潟県 21	1 東京都 25	1 山口県 158
1 新潟県 29	2 熊本県 4	2 新潟県 8	2 秋田県 20	2 新潟県 24	2 北海道 157
1 長野県 29	3 栃木県 3	2 福井県 8	2 茨城県 20	3 岩手県 23	2 愛媛県 157
4 山形県 28	3 埼玉県 3	2 奈良県 8	2 栃木県 20	3 埼玉県 23	4 鳥取県 154
4 埼玉県 28	3 長野県 3	5 北海道 7	2 千葉県 20	3 神奈川県 23	5 青森県 151
4 福井県 28	3 静岡県 3	5 埼玉県 7	2 神奈川県 20	3 愛知県 23	5 香川県 151
4 山梨県 28	3 長崎県 3	5 千葉県 7	2 奈良県 20	3 岡山県 23	7 岩手県 149
4 広島県 28	8 青森県 2	5 東京都 7	2 山口県 20	8 京都府 22	7 徳島県 149
4 香川県 28	8 岩手県 2	5 神奈川県 7	9 岩手県 19	8 兵庫県 22	9 秋田県 147
10 群馬県 27	8 宮城県 2	5 愛知県 7	9 群馬県 19	8 山口県 22	9 静岡県 147
10 神奈川県 27	8 山形県 2	5 滋賀県 7	9 埼玉県 19	8 熊本県 22	11 和歌山県 144
10 島根県 27	8 千葉県 2	5 岡山県 7	9 東京都 19	12 群馬県 21	11 長崎県 144
10 愛媛県 27	8 東京都 2	5 香川県 7	9 静岡県 19	12 千葉県 21	13 山形県 143
10 大分県 27	8 富山県 2	5 福岡県 7	9 京都府 19	12 山梨県 21	13 福島県 143
15 秋田県 26	8 福井県 2	5 沖縄県 7	9 大阪府 19	12 奈良県 21	13 新潟県 143
15 東京都 26	8 岐阜県 2	16 青森県 6	9 和歌山県 19	12 大分県 21	13 大分県 143
15 静岡県 26	8 愛知県 2	16 山形県 6	9 徳島県 19	17 福島県 20	17 高知県 142
15 京都府 26	8 滋賀県 2	16 栃木県 6	9 香川県 19	17 石川県 20	18 富山県 141
15 和歌山県 26	8 京都府 2	16 長野県 6	19 北海道 18	17 岐阜県 20	19 群馬県 140
15 岡山県 26	8 兵庫県 2	16 三重県 6	19 青森県 18	17 大阪府 20	20 大阪府 139
15 高知県 26	8 奈良県 2	16 京都府 6	19 宮城県 18	17 和歌山県 20	21 石川県 138
15 鹿児島県 26	8 和歌山県 2	16 大阪府 6	19 山形県 18	17 広島県 20	21 鹿児島県 138
15 沖縄県 26	8 鳥取県 2	16 兵庫県 6	19 福島県 18	17 香川県 20	23 岐阜県 136
24 岐阜県 25	8 岡山県 2	16 和歌山県 6	19 山梨県 18	17 福岡県 20	24 広島県 135
24 三重県 25	8 広島県 2	16 島根県 6	19 愛知県 18	25 北海道 19	24 熊本県 135
24 山口県 25	8 山口県 2	16 広島県 6	19 三重県 18	25 茨城県 19	24 宮崎県 135
27 福島県 24	8 香川県 2	16 徳島県 6	19 兵庫県 18	25 福井県 19	27 島根県 134
27 千葉県 24	8 高知県 2	16 佐賀県 6	19 広島県 18	25 長野県 19	27 福岡県 134
27 大阪府 24	8 佐賀県 2	16 長崎県 6	19 愛媛県 18	25 静岡県 19	29 福井県 133
27 鳥取県 24	8 大分県 2	16 熊本県 6	19 沖縄県 18	25 三重県 19	29 京都府 133
27 徳島県 24	8 鹿児島県 2	16 大分県 6	31 滋賀県 17	25 滋賀県 19	29 兵庫県 133
27 宮崎県 24	8 沖縄県 2	16 宮崎県 6	31 鳥取県 17	25 愛媛県 19	29 佐賀県 133
33 宮城県 23	33 北海道 1	16 鹿児島県 6	31 島根県 17	25 高知県 19	33 茨城県 132
33 茨城県 23	33 秋田県 1	34 岩手県 5	31 岡山県 17	25 佐賀県 19	33 栃木県 132
33 栃木県 23	33 福島県 1	34 宮城県 5	31 福岡県 17	25 長崎県 19	35 奈良県 131
33 富山県 23	33 茨城県 1	34 福島県 5	31 長崎県 17	25 宮崎県 19	36 三重県 130
33 滋賀県 23	33 群馬県 1	34 群馬県 5	31 鹿児島県 17	25 鹿児島県 19	36 沖縄県 130
33 佐賀県 23	33 神奈川県 1	34 富山県 5	38 富山県 16	38 鳥取県 18	38 岡山県 127
33 長崎県 23	33 新潟県 1	34 山梨県 5	38 福井県 16	38 島根県 18	39 長野県 126
33 熊本県 23	33 石川県 1	34 岐阜県 5	38 長野県 16	38 徳島県 18	39 愛知県 126
41 北海道 22	33 山梨県 1	34 静岡県 5	38 岐阜県 16	38 沖縄県 18	41 埼玉県 125
41 愛知県 22	33 三重県 1	34 鳥取県 5	38 佐賀県 16	42 栃木県 17	41 神奈川県 125
41 奈良県 22	33 大阪府 1	43 秋田県 4	38 熊本県 16	42 富山県 17	43 千葉県 124
44 兵庫県 21	33 島根県 1	43 茨城県 4	44 石川県 15	44 青森県 16	44 宮城県 122
44 福岡県 21	33 徳島県 1	43 山口県 4	44 高知県 15	44 宮城県 16	45 山梨県 121
46 青森県 19	33 福岡県 1	43 愛媛県 4	44 大分県 15	44 秋田県 16	46 滋賀県 115
47 石川県 17	33 宮崎県 1	47 石川県 3	44 宮崎県 15	44 山形県 16	47 東京都 108

第 3-2 表 都道府県別、行動の

総平均時間 (分)					
休養・くつろぎ	学習・自己啓発・ 訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・ 社会参加活動	交際・付き合い
全 国 119	全 国 13	全 国 60	全 国 16	全 国 2	全 国 8
1 北海道 131	1 東京都 21	1 東京都 69	1 沖縄県 21	1 佐賀県 6	1 沖縄県 13
2 岡山県 128	2 埼玉県 17	2 神奈川県 66	2 宮崎県 20	2 鳥取県 4	2 和歌山県 11
3 富山県 127	2 奈良県 17	3 福岡県 65	3 群馬県 19	2 長崎県 4	3 山梨県 10
4 茨城県 125	4 大阪府 16	4 岐阜県 64	3 三重県 19	4 岩手県 3	3 岐阜県 10
4 新潟県 125	4 和歌山県 16	5 宮城県 63	3 滋賀県 19	4 宮城県 3	3 愛知県 10
4 三重県 125	6 神奈川県 15	5 大阪府 63	3 兵庫県 19	4 山形県 3	6 北海道 9
4 兵庫県 125	7 千葉県 14	7 茨城県 62	3 鳥取県 19	4 栃木県 3	6 秋田県 9
4 徳島県 125	7 福井県 14	7 奈良県 62	3 佐賀県 19	4 群馬県 3	6 石川県 9
9 宮城県 124	7 滋賀県 14	7 愛媛県 62	3 熊本県 19	4 富山県 3	6 福井県 9
9 山梨県 124	7 京都府 14	10 埼玉県 61	3 大分県 19	4 石川県 3	6 京都府 9
9 熊本県 124	7 岡山県 14	10 千葉県 61	3 鹿児島県 19	4 福井県 3	6 大阪府 9
9 宮崎県 124	7 広島県 14	10 滋賀県 61	12 茨城県 18	4 長野県 3	6 兵庫県 9
13 秋田県 123	13 兵庫県 13	10 高知県 61	12 京都府 18	4 岐阜県 3	6 山口県 9
13 静岡県 123	14 富山県 12	14 静岡県 60	12 山口県 18	4 静岡県 3	6 徳島県 9
13 大分県 123	14 岐阜県 12	15 石川県 59	12 徳島県 18	4 三重県 3	6 香川県 9
16 岩手県 122	14 愛知県 12	15 愛知県 59	16 栃木県 17	4 滋賀県 3	6 愛媛県 9
16 石川県 122	14 徳島県 12	15 岡山県 59	16 石川県 17	4 奈良県 3	6 高知県 9
16 岐阜県 122	14 福岡県 12	15 山口県 59	16 岐阜県 17	4 島根県 3	6 佐賀県 9
16 和歌山県 122	14 熊本県 12	15 大分県 59	16 大阪府 17	4 岡山県 3	6 大分県 9
16 鳥取県 122	14 沖縄県 12	20 群馬県 58	16 和歌山県 17	4 広島県 3	20 宮城県 8
21 栃木県 121	21 福島県 11	20 三重県 58	16 広島県 17	4 香川県 3	20 茨城県 8
22 青森県 120	21 栃木県 11	20 香川県 58	16 香川県 17	4 愛媛県 3	20 群馬県 8
22 福井県 120	21 群馬県 11	20 宮崎県 58	16 福岡県 17	4 福岡県 3	20 埼玉県 8
22 滋賀県 120	21 長野県 11	24 北海道 57	24 福島県 16	4 熊本県 3	20 千葉県 8
22 島根県 120	21 島根県 11	24 新潟県 57	24 千葉県 16	4 大分県 3	20 東京都 8
26 神奈川県 119	21 香川県 11	26 福島県 56	24 神奈川県 16	26 北海道 2	20 新潟県 8
26 山口県 119	21 愛媛県 11	26 兵庫県 56	24 長野県 16	26 青森県 2	20 富山県 8
26 長崎県 119	21 鹿児島県 11	26 広島県 56	24 静岡県 16	26 秋田県 2	20 滋賀県 8
29 山形県 118	29 北海道 10	29 秋田県 55	24 愛知県 16	26 福島県 2	20 鳥取県 8
29 福島県 118	29 宮城県 10	29 徳島県 55	24 奈良県 16	26 茨城県 2	20 島根県 8
29 東京都 118	29 茨城県 10	31 青森県 54	24 岡山県 16	26 埼玉県 2	20 岡山県 8
29 愛媛県 118	29 石川県 10	31 富山県 54	24 愛媛県 16	26 東京都 2	20 宮崎県 8
29 鹿児島県 118	29 山梨県 10	31 長野県 54	24 高知県 16	26 神奈川県 2	20 鹿児島県 8
34 愛知県 117	29 三重県 10	31 京都府 54	34 北海道 15	26 新潟県 2	34 山形県 7
34 奈良県 117	29 佐賀県 10	31 長崎県 54	34 岩手県 15	26 山梨県 2	34 栃木県 7
34 広島県 117	29 宮崎県 10	36 栃木県 53	34 埼玉県 15	26 愛知県 2	34 神奈川県 7
34 福岡県 117	37 岩手県 9	37 福井県 52	34 東京都 15	26 京都府 2	34 静岡県 7
38 長野県 116	37 秋田県 9	38 山形県 51	34 福井県 15	26 大阪府 2	34 三重県 7
38 京都府 116	37 静岡県 9	38 和歌山県 51	34 長崎県 15	26 兵庫県 2	34 広島県 7
40 埼玉県 115	37 鳥取県 9	38 佐賀県 51	40 秋田県 14	26 和歌山県 2	34 福岡県 7
40 千葉県 115	37 山口県 9	41 山梨県 50	40 富山県 14	26 山口県 2	34 長崎県 7
42 群馬県 114	42 高知県 8	42 岩手県 49	40 山梨県 14	26 徳島県 2	34 熊本県 7
42 大阪府 114	42 長崎県 8	42 鳥取県 49	40 島根県 14	26 高知県 2	43 青森県 6
42 沖縄県 114	42 大分県 8	42 熊本県 49	44 青森県 13	26 宮崎県 2	43 岩手県 6
45 高知県 112	45 山形県 7	42 沖縄県 49	44 宮城県 13	26 鹿児島県 2	43 長野県 6
45 佐賀県 112	45 新潟県 7	46 島根県 48	44 山形県 13	26 沖縄県 2	43 奈良県 6
47 香川県 110	47 青森県 5	46 鹿児島県 48	47 新潟県 12	47 千葉県 1	47 福島県 5

種類別総平均時間（週全体、男性）（続き）

総平均時間（分）				
受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
全 国 6	全 国 15	全 国 650	全 国 396	全 国 394
1 秋 田 県 11	1 京 都 府 21	1 秋 田 県 672	1 愛 知 県 414	1 北 海 道 420
1 鹿 児 島 県 11	1 奈 良 県 21	2 青 森 県 667	2 千 葉 県 413	2 愛 媛 県 415
3 高 知 県 10	1 徳 島 県 21	3 高 知 県 665	3 東 京 都 409	3 山 口 県 414
4 長 野 県 9	1 沖 縄 県 21	3 鹿 児 島 県 665	4 滋 賀 県 408	3 徳 島 県 414
4 福 岡 県 9	5 茨 城 県 20	5 島 根 県 664	5 宮 城 県 406	5 和 歌 山 県 410
6 青 森 県 8	6 岡 山 県 19	6 長 野 県 663	6 埼 玉 県 405	6 岐 阜 県 407
6 福 島 県 8	7 岩 手 県 18	7 山 形 県 662	6 沖 縄 県 405	7 静 岡 県 404
6 富 山 県 8	7 岐 阜 県 18	8 山 梨 県 661	8 栃 木 県 404	7 岡 山 県 404
6 山 梨 県 8	7 和 歌 山 県 18	8 宮 崎 県 661	9 神 奈 川 県 403	7 大 分 県 404
6 三 重 県 8	7 高 知 県 18	10 福 井 県 660	10 山 梨 県 402	10 鳥 取 県 402
6 和 歌 山 県 8	11 三 重 県 17	11 新 潟 県 659	10 佐 賀 県 402	11 大 阪 府 401
6 熊 本 県 8	11 滋 賀 県 17	11 京 都 府 659	12 長 野 県 401	11 兵 庫 県 401
13 東 京 都 7	11 広 島 県 17	11 徳 島 県 659	13 山 形 県 399	13 茨 城 県 400
13 京 都 府 7	14 宮 城 県 16	11 佐 賀 県 659	14 群 馬 県 398	13 奈 良 県 400
13 兵 庫 県 7	14 福 島 県 16	15 鳥 取 県 658	14 島 根 県 398	15 岩 手 県 399
13 鳥 取 県 7	14 福 井 県 16	16 福 島 県 657	16 広 島 県 397	15 富 山 県 399
13 愛 媛 県 7	14 長 野 県 16	17 岩 手 県 656	17 福 井 県 394	15 香 川 県 399
13 長 崎 県 7	14 島 根 県 16	17 山 口 県 656	17 香 川 県 394	18 新 潟 県 398
13 大 分 県 7	14 佐 賀 県 16	17 長 崎 県 656	19 奈 良 県 393	18 高 知 県 398
13 宮 崎 県 7	14 熊 本 県 16	20 栃 木 県 655	20 福 岡 県 392	18 福 岡 県 398
21 北 海 道 6	14 鹿 児 島 県 16	20 石 川 県 655	20 長 崎 県 392	18 宮 崎 県 398
21 宮 城 県 6	22 山 形 県 15	20 大 分 県 655	22 富 山 県 391	22 秋 田 県 397
21 山 形 県 6	22 群 馬 県 15	23 三 重 県 654	22 石 川 県 391	22 三 重 県 397
21 栃 木 県 6	22 千 葉 県 15	24 和 歌 山 県 653	22 兵 庫 県 391	22 京 都 府 397
21 埼 玉 県 6	22 神 奈 川 県 15	24 熊 本 県 653	22 岡 山 県 391	25 福 島 県 395
21 神 奈 川 県 6	22 富 山 県 15	26 宮 城 県 652	22 熊 本 県 391	25 熊 本 県 395
21 新 潟 県 6	22 山 梨 県 15	26 茨 城 県 652	27 大 阪 府 390	27 神 奈 川 県 394
21 岐 阜 県 6	22 静 岡 県 15	28 埼 玉 県 650	28 三 重 県 389	27 石 川 県 394
21 静 岡 県 6	22 兵 庫 県 15	28 富 山 県 650	29 茨 城 県 388	29 広 島 県 393
21 滋 賀 県 6	22 香 川 県 15	28 広 島 県 650	29 静 岡 県 388	30 群 馬 県 392
21 大 阪 府 6	22 宮 崎 県 15	28 福 岡 県 650	31 福 島 県 387	30 長 崎 県 392
21 島 根 県 6	32 北 海 道 14	32 群 馬 県 649	31 岐 阜 県 387	32 鹿 児 島 県 391
21 岡 山 県 6	32 栃 木 県 14	32 滋 賀 県 649	33 青 森 県 385	32 青 森 県 388
21 山 口 県 6	32 埼 玉 県 14	32 大 阪 府 649	33 岩 手 県 385	34 東 京 都 387
21 徳 島 県 6	32 新 潟 県 14	35 北 海 道 648	35 京 都 府 384	35 福 井 県 386
21 沖 縄 県 6	32 山 口 県 14	35 静 岡 県 648	35 鹿 児 島 県 384	35 沖 縄 県 386
37 岩 手 県 5	32 愛 媛 県 14	35 兵 庫 県 648	37 新 潟 県 383	37 埼 玉 県 385
37 福 井 県 5	32 福 岡 県 14	35 奈 良 県 648	38 大 分 県 381	38 愛 知 県 384
37 愛 知 県 5	32 長 崎 県 14	35 香 川 県 648	38 宮 崎 県 381	39 滋 賀 県 383
37 広 島 県 5	40 青 森 県 13	35 沖 縄 県 648	40 鳥 取 県 380	40 宮 城 県 382
37 香 川 県 5	40 東 京 都 13	41 千 葉 県 647	41 愛 媛 県 378	41 栃 木 県 381
37 佐 賀 県 5	40 愛 知 県 13	41 愛 媛 県 647	42 和 歌 山 県 377	42 千 葉 県 380
43 茨 城 県 4	40 大 阪 府 13	43 岐 阜 県 646	43 高 知 県 376	43 山 形 県 378
43 群 馬 県 4	44 秋 田 県 12	44 岡 山 県 645	44 北 海 道 373	43 島 根 県 378
43 千 葉 県 4	44 石 川 県 12	45 東 京 都 644	45 秋 田 県 371	43 佐 賀 県 378
43 石 川 県 4	44 鳥 取 県 12	46 神 奈 川 県 643	46 山 口 県 370	46 山 梨 県 376
43 奈 良 県 4	44 大 分 県 12	47 愛 知 県 642	47 徳 島 県 367	46 長 野 県 376

第 3-3 表 都道府県別、行動の

総平均時間 (分)						
睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学 〔行動者平均時間 平日〕	仕事 〔有業者 15歳以上〕	学業	
全 国 469	全 国 92	全 国 101	全 国 71	全 国 282	全 国 37	
1 青 森 県 484	1 岡 山 県 101	1 山 梨 県 108	1 神 奈 川 県 87	1 青 森 県 327	1 佐 賀 県 48	
2 宮 城 県 483	2 滋 賀 県 100	2 長 野 県 106	2 千 葉 県 86	2 岩 手 県 324	2 島 根 県 45	
3 北 海 道 479	2 兵 庫 県 100	3 秋 田 県 105	3 東 京 都 84	3 島 根 県 322	2 沖 縄 県 45	
3 秋 田 県 479	4 山 口 県 99	3 千 葉 県 105	4 埼 玉 県 82	4 佐 賀 県 310	4 岐 阜 県 42	
3 鹿 児 島 県 479	4 高 知 県 99	3 奈 良 県 105	4 奈 良 県 82	5 福 井 県 308	4 滋 賀 県 42	
6 沖 縄 県 478	6 和 歌 山 県 98	3 鹿 児 島 県 105	6 大 阪 府 81	6 富 山 県 307	4 岡 山 県 42	
7 山 形 県 477	6 徳 島 県 98	7 茨 城 県 104	7 兵 庫 県 75	6 宮 崎 県 307	4 宮 崎 県 42	
8 岩 手 県 476	8 京 都 府 97	7 栃 木 県 104	8 京 都 府 74	8 福 島 県 304	8 岩 手 県 41	
8 山 梨 県 476	8 鳥 取 県 97	7 埼 玉 県 104	9 宮 城 県 71	9 鳥 取 県 302	8 福 井 県 41	
8 高 知 県 476	10 静 岡 県 96	7 神 奈 川 県 104	10 茨 城 県 70	9 徳 島 県 302	8 静 岡 県 41	
11 新 潟 県 474	10 愛 媛 県 96	11 群 馬 県 103	10 愛 知 県 70	9 長 崎 県 302	8 京 都 府 41	
11 広 島 県 474	12 山 梨 県 95	11 新 潟 県 103	12 三 重 県 69	12 山 形 県 300	8 広 島 県 41	
13 群 馬 県 473	12 大 阪 府 95	11 大 阪 府 103	12 広 島 県 69	13 高 知 県 298	8 福 岡 県 41	
13 石 川 県 473	12 香 川 県 95	11 兵 庫 県 103	14 岡 山 県 68	13 鹿 児 島 県 298	8 熊 本 県 41	
13 福 井 県 473	15 奈 良 県 94	15 福 島 県 102	15 栃 木 県 67	15 熊 本 県 297	8 鹿 児 島 県 41	
13 宮 崎 県 473	15 島 根 県 94	15 富 山 県 102	16 滋 賀 県 66	16 石 川 県 296	16 群 馬 県 40	
17 茨 城 県 472	15 佐 賀 県 94	15 徳 島 県 102	16 熊 本 県 66	17 栃 木 県 295	16 長 野 県 40	
17 滋 賀 県 472	15 大 分 県 94	18 青 森 県 101	18 岐 阜 県 64	18 大 分 県 294	18 福 島 県 39	
17 福 岡 県 472	19 埼 玉 県 93	18 岩 手 県 101	18 福 岡 県 64	19 秋 田 県 293	18 栃 木 県 39	
20 島 根 県 471	19 新 潟 県 93	18 山 形 県 101	20 福 島 県 63	20 東 京 都 292	18 石 川 県 39	
20 香 川 県 471	19 長 野 県 93	18 東 京 都 101	21 長 野 県 62	20 山 梨 県 292	18 長 崎 県 39	
22 栃 木 県 470	19 宮 崎 県 93	18 静 岡 県 101	21 長 崎 県 62	22 宮 城 県 291	18 大 分 県 39	
22 愛 知 県 470	23 茨 城 県 92	18 京 都 府 101	23 山 梨 県 61	23 茨 城 県 290	23 茨 城 県 38	
22 鳥 取 県 470	23 千 葉 県 92	18 長 崎 県 101	23 山 口 県 61	23 長 野 県 290	23 埼 玉 県 38	
22 山 口 県 470	23 福 井 県 92	25 宮 城 県 100	23 佐 賀 県 61	25 岐 阜 県 289	23 神 奈 川 県 38	
22 佐 賀 県 470	23 愛 知 県 92	25 福 井 県 100	23 大 分 県 61	26 北 海 道 288	23 山 梨 県 38	
22 大 分 県 470	27 北 海 道 91	25 和 歌 山 県 100	27 福 井 県 60	26 新 潟 県 288	23 愛 知 県 38	
28 福 島 県 469	27 群 馬 県 91	25 広 島 県 100	27 静 岡 県 60	26 沖 縄 県 288	23 兵 庫 県 38	
28 京 都 府 469	27 東 京 都 91	25 熊 本 県 100	27 島 根 県 60	29 広 島 県 287	29 新 潟 県 37	
28 和 歌 山 県 469	27 石 川 県 91	25 大 分 県 100	27 鹿 児 島 県 60	30 岡 山 県 283	29 三 重 県 37	
28 熊 本 県 469	27 広 島 県 91	25 宮 崎 県 100	31 香 川 県 59	31 山 口 県 282	31 奈 良 県 36	
32 長 野 県 468	32 青 森 県 90	32 愛 知 県 99	31 沖 縄 県 59	31 香 川 県 282	31 鳥 取 県 36	
32 奈 良 県 468	32 岩 手 県 90	32 三 重 県 99	33 岩 手 県 58	33 愛 媛 県 280	31 香 川 県 36	
34 埼 玉 県 467	32 宮 城 県 90	32 滋 賀 県 99	33 群 馬 県 58	34 福 岡 県 279	34 青 森 県 35	
34 千 葉 県 467	32 秋 田 県 90	32 鳥 取 県 99	35 北 海 道 57	35 大 阪 府 278	34 千 葉 県 35	
34 東 京 都 467	32 神 奈 川 県 90	32 愛 媛 県 99	35 高 知 県 57	36 群 馬 県 276	34 富 山 県 35	
34 富 山 県 467	32 三 重 県 90	32 高 知 県 99	37 青 森 県 56	36 和 歌 山 県 276	34 山 口 県 35	
34 大 阪 府 467	32 福 岡 県 90	38 石 川 県 98	37 富 山 県 56	38 三 重 県 275	34 徳 島 県 35	
34 兵 庫 県 467	32 長 崎 県 90	38 島 根 県 98	37 石 川 県 56	39 愛 知 県 274	39 大 阪 府 34	
34 愛 媛 県 467	32 鹿 児 島 県 90	38 福 岡 県 98	37 和 歌 山 県 56	40 兵 庫 県 273	39 和 歌 山 県 34	
41 三 重 県 466	41 栃 木 県 89	41 岐 阜 県 97	37 鳥 取 県 56	41 静 岡 県 272	39 愛 媛 県 34	
41 徳 島 県 466	42 富 山 県 88	41 岡 山 県 97	37 徳 島 県 56	42 千 葉 県 267	42 山 形 県 33	
43 岐 阜 県 465	42 熊 本 県 88	43 北 海 道 96	43 秋 田 県 55	43 神 奈 川 県 266	43 東 京 都 32	
44 神 奈 川 県 464	44 山 形 県 87	43 山 口 県 96	43 新 潟 県 55	44 埼 玉 県 264	44 宮 城 県 31	
45 静 岡 県 463	44 岐 阜 県 87	43 香 川 県 96	45 宮 崎 県 53	45 滋 賀 県 259	44 高 知 県 31	
46 長 崎 県 462	46 福 島 県 85	43 佐 賀 県 96	46 愛 媛 県 52	46 京 都 府 257	46 北 海 道 29	
47 岡 山 県 461	47 沖 縄 県 83	47 沖 縄 県 95	47 山 形 県 51	46 奈 良 県 257	47 秋 田 県 28	



種類別総平均時間 (週全体、女性)

総平均時間 (分)					
家事	介護・看護	育児	買い物	移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・ 新聞・雑誌
全 国 146	全 国 4	全 国 21	全 国 33	全 国 23	全 国 125
1 奈良県 170	1 和歌山県 7	1 沖縄県 35	1 滋賀県 37	1 東京都 27	1 北海道 152
2 滋賀県 160	2 埼玉県 6	2 愛知県 29	1 奈良県 37	2 愛知県 25	2 青森県 147
3 秋田県 158	2 岐阜県 6	3 三重県 28	3 秋田県 35	2 京都府 25	3 愛媛県 146
3 静岡県 158	2 高知県 6	4 埼玉県 25	3 神奈川県 35	2 香川県 25	4 秋田県 141
5 京都府 157	5 北海道 5	4 長野県 25	3 愛知県 35	2 福岡県 25	4 富山県 141
5 和歌山県 157	5 山形県 5	4 福岡県 25	3 兵庫県 35	6 埼玉県 24	6 福島県 139
7 三重県 156	5 福島県 5	7 群馬県 24	3 香川県 35	6 神奈川県 24	6 鳥取県 139
8 長崎県 155	5 栃木県 5	8 山形県 23	8 静岡県 34	8 群馬県 23	6 山口県 139
9 埼玉県 153	5 富山県 5	8 滋賀県 23	8 京都府 34	8 新潟県 23	9 香川県 138
9 山口県 153	5 長野県 5	10 東京都 22	8 大阪府 34	8 奈良県 23	10 広島県 137
9 愛媛県 153	5 三重県 5	10 石川県 22	8 山口県 34	8 高知県 23	11 山形県 136
12 神奈川県 152	5 大阪府 5	10 福井県 22	12 茨城県 33	8 大分県 23	12 新潟県 135
12 岡山県 152	5 奈良県 5	10 京都府 22	12 埼玉県 33	13 茨城県 22	12 静岡県 135
14 長野県 151	5 広島県 5	10 大阪府 22	12 千葉県 33	13 千葉県 22	12 熊本県 135
14 愛知県 151	5 徳島県 5	10 香川県 22	12 三重県 33	13 大阪府 22	12 大分県 135
16 千葉県 150	5 福岡県 5	16 千葉県 21	12 大分県 33	13 兵庫県 22	16 和歌山県 133
16 兵庫県 150	5 長崎県 5	16 神奈川県 21	12 沖縄県 33	13 鳥取県 22	17 茨城県 131
18 茨城県 148	5 熊本県 5	18 岡山県 20	18 山形県 32	13 岡山県 22	17 徳島県 131
18 岐阜県 148	5 鹿児島県 5	18 広島県 20	18 栃木県 32	13 山口県 22	17 長崎県 131
20 栃木県 147	5 沖縄県 5	18 山口県 20	18 群馬県 32	13 鹿児島県 22	20 群馬県 130
20 群馬県 147	21 茨城県 4	21 北海道 19	18 東京都 32	21 福島県 21	20 石川県 130
20 熊本県 147	21 千葉県 4	21 宮城県 19	18 和歌山県 32	21 山梨県 21	20 宮崎県 130
20 大分県 147	21 神奈川県 4	21 兵庫県 19	18 徳島県 32	21 長野県 21	20 鹿児島県 130
20 宮崎県 147	21 新潟県 4	21 高知県 19	18 愛媛県 32	21 岐阜県 21	24 三重県 129
25 福井県 146	21 山梨県 4	25 新潟県 18	18 福岡県 32	21 静岡県 21	25 栃木県 128
25 鹿児島県 146	21 滋賀県 4	25 岐阜県 18	18 宮崎県 32	21 三重県 21	25 大阪府 128
27 広島県 145	21 京都府 4	25 佐賀県 18	27 青森県 31	21 滋賀県 21	25 福岡県 128
27 徳島県 145	21 兵庫県 4	25 長崎県 18	27 福島県 31	21 広島県 21	28 岩手県 127
27 香川県 145	21 鳥取県 4	25 熊本県 18	27 富山県 31	21 佐賀県 21	28 岐阜県 127
30 北海道 143	21 島根県 4	30 栃木県 17	27 石川県 31	21 熊本県 21	30 埼玉県 125
30 山梨県 143	21 岡山県 4	30 静岡県 17	27 福井県 31	21 宮崎県 21	30 奈良県 125
32 宮城県 142	21 山口県 4	30 奈良県 17	27 山梨県 31	32 岩手県 20	30 佐賀県 125
32 新潟県 142	21 香川県 4	30 和歌山県 17	27 鳥取県 31	32 宮城県 20	33 千葉県 124
32 富山県 142	21 愛媛県 4	30 愛媛県 17	27 岡山県 31	32 富山県 20	34 神奈川県 123
32 福岡県 142	35 青森県 3	30 鹿児島県 17	27 長崎県 31	32 石川県 20	34 兵庫県 123
36 青森県 141	35 岩手県 3	36 福島県 16	27 熊本県 31	32 和歌山県 20	34 沖縄県 123
36 山形県 141	35 宮城県 3	36 茨城県 16	37 北海道 30	32 愛媛県 20	37 山梨県 122
36 高知県 141	35 秋田県 3	36 大分県 16	37 岩手県 30	32 沖縄県 20	38 高知県 121
39 福島県 140	35 群馬県 3	39 青森県 15	37 宮城県 30	39 山形県 19	39 宮城県 120
39 鳥取県 140	35 東京都 3	39 島根県 15	37 岐阜県 30	39 栃木県 19	39 岡山県 120
41 大阪府 139	35 石川県 3	39 徳島県 15	37 広島県 30	39 長崎県 19	41 島根県 119
42 島根県 138	35 福井県 3	42 岩手県 14	37 高知県 30	42 北海道 18	42 愛知県 118
43 岩手県 137	35 愛知県 3	42 富山県 14	37 鹿児島県 30	42 青森県 18	42 京都府 118
43 石川県 137	35 佐賀県 3	42 山梨県 14	44 新潟県 29	42 秋田県 18	44 福井県 115
43 佐賀県 137	35 大分県 3	42 宮崎県 14	44 佐賀県 29	42 福井県 18	45 長野県 111
46 東京都 136	35 宮崎県 3	46 鳥取県 13	46 長野県 28	42 島根県 18	46 滋賀県 105
47 沖縄県 135	47 静岡県 2	47 秋田県 12	47 島根県 27	42 徳島県 18	47 東京都 104

第 3-3 表 都道府県別、行動の

総平均時間 (分)					
休養・くつろぎ	学習・自己啓発・ 訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・ 社会参加活動	交際・付き合い
全 国 116	全 国 12	全 国 37	全 国 10	全 国 2	全 国 12
1 秋 田 県 124	1 東 京 都 16	1 宮 城 県 44	1 沖 縄 県 13	1 佐 賀 県 3	1 東 京 都 15
2 北 海 道 123	2 大 阪 府 14	2 東 京 都 43	2 宮 城 県 11	2 北 海 道 2	2 石 川 県 14
3 宮 城 県 122	3 埼 玉 県 13	3 大 阪 府 42	2 群 馬 県 11	2 岩 手 県 2	2 佐 賀 県 14
4 滋 賀 県 121	3 千 葉 県 13	4 神 奈 川 県 41	2 石 川 県 11	2 宮 城 県 2	4 新 潟 県 13
5 山 形 県 120	3 神 奈 川 県 13	4 高 知 県 41	2 長 野 県 11	2 群 馬 県 2	4 福 井 県 13
5 群 馬 県 120	3 山 梨 県 13	6 北 海 道 40	2 大 阪 府 11	2 埼 玉 県 2	4 岐 阜 県 13
5 岐 阜 県 120	3 徳 島 県 13	6 愛 知 県 40	2 兵 庫 県 11	2 千 葉 県 2	4 静 岡 県 13
5 和 歌 山 県 120	8 愛 知 県 12	8 埼 玉 県 39	2 愛 媛 県 11	2 新 潟 県 2	4 京 都 府 13
9 岩 手 県 119	8 滋 賀 県 12	8 千 葉 県 39	2 大 分 県 11	2 富 山 県 2	4 大 阪 府 13
9 栃 木 県 119	8 京 都 府 12	8 奈 良 県 39	10 埼 玉 県 10	2 石 川 県 2	4 宮 崎 県 13
9 千 葉 県 119	8 兵 庫 県 12	11 新 潟 県 38	10 東 京 都 10	2 福 井 県 2	11 宮 城 県 12
9 神 奈 川 県 119	8 岡 山 県 12	11 石 川 県 38	10 神 奈 川 県 10	2 山 梨 県 2	11 埼 玉 県 12
9 島 根 県 119	8 愛 媛 県 12	13 福 島 県 37	10 静 岡 県 10	2 長 野 県 2	11 富 山 県 12
9 長 崎 県 119	14 三 重 県 11	14 兵 庫 県 36	10 三 重 県 10	2 岐 阜 県 2	11 愛 知 県 12
15 東 京 都 118	14 奈 良 県 11	15 茨 城 県 35	10 滋 賀 県 10	2 静 岡 県 2	11 滋 賀 県 12
15 福 岡 県 118	14 広 島 県 11	15 長 野 県 35	10 京 都 府 10	2 愛 知 県 2	11 和 歌 山 県 12
17 山 梨 県 117	14 香 川 県 11	15 岐 阜 県 35	10 和 歌 山 県 10	2 三 重 県 2	11 島 根 県 12
17 高 知 県 117	14 鹿 児 島 県 11	15 静 岡 県 35	10 鳥 取 県 10	2 滋 賀 県 2	11 岡 山 県 12
17 大 分 県 117	14 沖 縄 県 11	15 京 都 府 35	10 岡 山 県 10	2 京 都 府 2	11 山 口 県 12
20 三 重 県 116	20 茨 城 県 10	15 岡 山 県 35	10 高 知 県 10	2 大 阪 府 2	11 香 川 県 12
20 京 都 府 116	20 群 馬 県 10	15 広 島 県 35	10 佐 賀 県 10	2 兵 庫 県 2	11 愛 媛 県 12
20 熊 本 県 116	20 新 潟 県 10	15 徳 島 県 35	10 長 崎 県 10	2 奈 良 県 2	11 福 岡 県 12
23 青 森 県 115	20 富 山 県 10	15 愛 媛 県 35	10 熊 本 県 10	2 和 歌 山 県 2	11 鹿 児 島 県 12
23 静 岡 県 115	20 石 川 県 10	15 大 分 県 35	10 宮 崎 県 10	2 鳥 取 県 2	24 山 形 県 11
23 鳥 取 県 115	20 福 井 県 10	25 秋 田 県 34	25 山 形 県 9	2 島 根 県 2	24 福 島 県 11
23 広 島 県 115	20 長 野 県 10	25 滋 賀 県 34	25 茨 城 県 9	2 岡 山 県 2	24 群 馬 県 11
23 徳 島 県 115	20 岐 阜 県 10	25 山 口 県 34	25 栃 木 県 9	2 広 島 県 2	24 千 葉 県 11
23 愛 媛 県 115	20 静 岡 県 10	25 福 岡 県 34	25 千 葉 県 9	2 山 口 県 2	24 神 奈 川 県 11
29 福 島 県 114	20 鳥 取 県 10	29 三 重 県 33	25 山 梨 県 9	2 徳 島 県 2	24 兵 庫 県 11
29 岡 山 県 114	20 島 根 県 10	29 和 歌 山 県 33	25 岐 阜 県 9	2 愛 媛 県 2	24 奈 良 県 11
31 茨 城 県 113	20 山 口 県 10	29 鳥 取 県 33	25 愛 知 県 9	2 福 岡 県 2	24 広 島 県 11
31 愛 知 県 113	20 福 岡 県 10	29 佐 賀 県 33	25 奈 良 県 9	2 長 崎 県 2	24 熊 本 県 11
31 宮 崎 県 113	20 長 崎 県 10	29 長 崎 県 33	25 山 口 県 9	2 大 分 県 2	24 沖 縄 県 11
34 新 潟 県 112	20 熊 本 県 10	34 岩 手 県 32	25 徳 島 県 9	2 宮 崎 県 2	34 北 海 道 10
34 長 野 県 112	35 北 海 道 9	34 栃 木 県 32	25 福 岡 県 9	35 青 森 県 1	34 秋 田 県 10
34 大 阪 府 112	35 宮 城 県 9	34 富 山 県 32	25 鹿 児 島 県 9	35 秋 田 県 1	34 山 梨 県 10
34 兵 庫 県 112	35 秋 田 県 9	34 熊 本 県 32	37 北 海 道 8	35 山 形 県 1	34 長 野 県 10
34 香 川 県 112	35 福 島 県 9	38 青 森 県 31	37 岩 手 県 8	35 福 島 県 1	34 三 重 県 10
39 富 山 県 111	35 和 歌 山 県 9	38 山 形 県 31	37 福 島 県 8	35 茨 城 県 1	34 鳥 取 県 10
39 福 井 県 111	40 岩 手 県 8	38 香 川 県 31	37 新 潟 県 8	35 栃 木 県 1	34 長 崎 県 10
39 山 口 県 111	40 山 形 県 8	38 鹿 児 島 県 31	37 福 山 県 8	35 東 京 都 1	34 大 分 県 10
42 埼 玉 県 110	40 栃 木 県 8	42 群 馬 県 30	37 福 井 県 8	35 神 奈 川 県 1	42 青 森 県 9
42 石 川 県 110	40 高 知 県 8	43 福 井 県 29	37 島 根 県 8	35 香 川 県 1	42 岩 手 県 9
42 奈 良 県 110	40 佐 賀 県 8	43 島 根 県 29	37 広 島 県 8	35 高 知 県 1	42 徳 島 県 9
42 佐 賀 県 110	40 大 分 県 8	45 山 梨 県 28	37 香 川 県 8	35 熊 本 県 1	42 高 知 県 9
46 沖 縄 県 108	40 宮 崎 県 8	46 沖 縄 県 27	46 青 森 県 6	35 鹿 児 島 県 1	47 茨 城 県 8
47 鹿 児 島 県 107	47 青 森 県 7	47 宮 崎 県 26	46 秋 田 県 6	35 沖 縄 県 1	

種類別総平均時間（週全体、女性）（続き）

総平均時間（分）				
受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
全 国 8	全 国 17	全 国 663	全 国 417	全 国 360
1 鹿児島県 12	1 京都府 21	1 山梨県 680	1 福井県 444	1 北海道 386
2 山形県 11	2 福島県 20	2 青森県 676	2 沖縄県 442	2 愛媛県 377
2 長野県 11	2 岡山県 20	3 秋田県 675	3 長野県 435	3 大阪府 369
4 栃木県 10	2 熊本県 20	3 鹿児島県 675	4 佐賀県 433	4 広島県 368
4 熊本県 10	2 沖縄県 20	5 宮城県 674	5 島根県 432	5 福島県 367
6 埼玉県 9	6 群馬県 19	5 高知県 674	6 岐阜県 430	5 熊本県 367
6 富山県 9	6 山梨県 19	7 滋賀県 671	6 長崎県 430	7 秋田県 366
6 山梨県 9	6 広島県 19	8 新潟県 670	8 岡山県 428	7 和歌山県 366
6 三重県 9	6 宮崎県 19	8 兵庫県 670	9 栃木県 426	9 鳥取県 365
6 京都府 9	10 千葉県 18	10 茨城県 669	9 東京都 426	9 山口県 365
6 大阪府 9	10 福井県 18	11 岩手県 668	9 三重県 426	9 香川県 365
6 島根県 9	10 岐阜県 18	12 群馬県 667	9 滋賀県 426	12 宮城県 364
6 広島県 9	10 三重県 18	12 長野県 667	13 宮崎県 425	12 大分県 364
6 徳島県 9	10 滋賀県 18	12 京都府 667	14 岩手県 424	14 山形県 363
6 佐賀県 9	10 兵庫県 18	12 奈良県 667	14 富山県 424	14 福岡県 363
16 北海道 8	10 奈良県 18	12 和歌山県 667	16 石川県 423	16 群馬県 362
16 青森県 8	10 和歌山県 18	17 北海道 666	17 愛知県 422	16 千葉県 362
16 宮城県 8	10 鳥取県 18	17 福井県 666	18 神奈川県 420	16 神奈川県 362
16 秋田県 8	10 島根県 18	17 山口県 666	19 茨城県 419	16 静岡県 362
16 福島県 8	10 山口県 18	17 徳島県 666	19 静岡県 419	20 岐阜県 361
16 岐阜県 8	10 徳島県 18	17 宮崎県 666	19 奈良県 419	20 京都府 361
16 愛知県 8	10 香川県 18	22 山形県 665	22 福島県 418	22 新潟県 360
16 滋賀県 8	10 愛媛県 18	22 大阪府 665	22 埼玉県 418	22 富山県 360
16 兵庫県 8	24 山形県 17	22 鳥取県 665	24 福岡県 417	22 徳島県 360
16 和歌山県 8	24 茨城県 17	22 広島県 665	25 熊本県 416	25 三重県 359
16 高知県 8	24 大阪府 17	26 埼玉県 664	26 兵庫県 415	26 埼玉県 358
16 大分県 8	24 高知県 17	26 千葉県 664	27 徳島県 414	27 愛知県 357
28 岩手県 7	24 福岡県 17	26 大分県 664	27 香川県 414	27 長崎県 357
28 千葉県 7	24 長崎県 17	29 栃木県 663	29 千葉県 413	29 東京都 355
28 東京都 7	24 鹿児島県 17	29 島根県 663	29 大分県 413	29 石川県 355
28 神奈川県 7	31 岩手県 16	31 石川県 662	31 山形県 412	29 兵庫県 355
28 新潟県 7	31 宮城県 16	31 愛媛県 662	31 京都府 412	29 高知県 355
28 福井県 7	31 東京都 16	33 愛知県 661	33 青森県 411	33 鹿児島県 354
28 静岡県 7	31 富山県 16	33 香川県 661	33 群馬県 411	34 青森県 353
28 岡山県 7	31 愛知県 16	33 福岡県 661	33 山梨県 411	34 奈良県 353
28 山口県 7	31 佐賀県 16	36 佐賀県 660	33 高知県 411	34 岡山県 353
28 香川県 7	37 北海道 15	37 東京都 659	33 鹿児島県 411	37 茨城県 352
28 福岡県 7	37 秋田県 15	37 静岡県 659	38 新潟県 410	38 栃木県 351
28 宮崎県 7	37 栃木県 15	39 神奈川県 658	38 鳥取県 410	39 岩手県 349
28 沖縄県 7	37 新潟県 15	39 岡山県 658	40 山口県 409	39 山梨県 349
41 茨城県 6	37 石川県 15	41 熊本県 657	41 和歌山県 407	39 宮崎県 349
41 群馬県 6	37 長野県 15	42 富山県 656	41 広島県 407	42 佐賀県 347
41 奈良県 6	37 静岡県 15	42 三重県 656	43 大阪府 406	43 島根県 345
41 愛媛県 6	44 埼玉県 14	42 沖縄県 656	44 宮城県 402	44 滋賀県 343
41 長崎県 6	44 大分県 14	45 福島県 655	45 愛媛県 401	45 沖縄県 342
46 石川県 5	46 神奈川県 13	46 長崎県 653	46 秋田県 399	46 長野県 338
46 鳥取県 5	47 青森県 12	47 岐阜県 649	47 北海道 388	47 福井県 330

第 4 表 男女、年齢、学習・

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)				
		総 数	外国語	英 語		商業実務・ ビジネス 関 係 (総数)
				英 語	英語以外 の外国語	
総数	928	31.3	8.5	7.3	2.8	14.4
10～14歳	51	54.7	31.8	31.8	3.6	16.3
15～24歳	86	43.4	25.6	22.9	9.2	22.2
25～34歳	88	34.9	11.2	7.7	4.9	19.7
35～44歳	122	33.9	6.5	4.7	3.7	18.5
45～54歳	135	30.2	6.2	5.0	2.1	16.0
55～64歳	132	30.4	6.2	5.3	2.2	13.9
65～74歳	167	28.0	3.3	2.7	0.7	10.6
75歳以上	147	17.1	0.8	0.8	0.2	5.9
(再掲)						
65歳以上	314	22.9	2.1	1.8	0.5	8.4
男	440	30.1	7.5	7.1	1.7	17.2
10～14歳	26	50.1	27.7	27.7	2.4	13.3
15～24歳	44	39.8	20.0	20.0	5.0	21.1
25～34歳	44	35.8	9.2	6.5	4.5	21.8
35～44歳	60	30.5	5.2	4.3	2.5	22.6
45～54歳	66	25.9	3.5	3.5	0.6	17.2
55～64歳	63	29.5	5.7	5.7	0.7	17.6
65～74歳	79	26.7	3.7	3.7	-	13.8
75歳以上	59	19.4	1.6	1.6	0.6	11.4
(再掲)						
65歳以上	138	23.6	2.8	2.8	0.3	12.7
女	488	32.3	9.5	7.5	3.8	11.9
10～14歳	25	59.5	36.1	36.1	4.7	19.3
15～24歳	43	47.1	31.4	25.9	13.5	23.4
25～34歳	44	34.0	13.1	8.9	5.3	17.5
35～44歳	62	37.2	7.7	5.2	4.8	14.6
45～54歳	70	34.3	8.7	6.4	3.5	14.8
55～64歳	69	31.3	6.7	4.8	3.5	10.6
65～74歳	88	29.2	3.0	1.9	1.4	7.8
75歳以上	88	15.5	0.3	0.3	-	2.2
(再掲)						
65歳以上	176	22.4	1.7	1.1	0.7	5.0

## 自己啓発・訓練の種類別行動者率

行動者率 (%)						
パソコン などの 情報処理	商業実務・ ビジネス 関係	介護関係	家政・家事 (料理・裁 縫・家庭 経営など)	人文・社会 ・自然科学 (歴史・経 済・数学・ 生物など)	芸術・文化	その他
12.4	4.8	3.5	10.6	5.7	7.4	7.9
16.3	-	1.3	10.7	11.3	11.2	15.1
21.5	5.7	3.5	10.3	12.7	9.4	12.7
14.5	8.1	4.1	13.3	7.4	7.8	9.3
13.6	9.0	4.1	10.8	4.7	6.0	6.5
12.7	8.4	4.9	8.3	2.7	4.6	7.0
12.9	5.0	6.2	10.7	6.5	9.6	6.6
10.1	1.8	3.0	13.2	5.5	8.2	7.9
5.7	0.3	0.4	8.1	1.7	5.4	4.9
8.0	1.1	1.7	10.8	3.7	6.9	6.5
14.6	6.1	2.7	7.2	6.5	6.6	8.1
13.3	-	2.5	15.0	13.4	8.3	11.2
20.3	5.9	2.1	7.5	8.8	9.2	13.8
17.0	6.6	6.0	9.8	8.4	8.4	13.2
15.8	12.9	3.5	8.2	6.5	6.6	5.4
12.4	11.4	2.9	3.4	2.5	2.9	4.8
16.1	6.1	3.0	5.0	7.1	7.0	4.5
12.9	2.6	1.4	8.5	7.6	7.6	8.7
11.0	0.8	0.9	5.7	2.6	5.3	8.2
12.1	1.8	1.2	7.3	5.4	6.6	8.5
10.5	3.6	4.2	13.6	5.0	8.0	7.7
19.3	-	-	6.1	9.1	14.2	19.1
22.7	5.4	4.9	13.1	16.7	9.7	11.6
12.1	9.6	2.2	16.8	6.4	7.1	5.4
11.5	5.2	4.6	13.2	2.9	5.3	7.6
13.0	5.6	6.7	12.9	2.9	6.3	9.1
9.9	4.0	9.0	15.9	6.0	11.9	8.4
7.5	1.1	4.3	17.4	3.6	8.8	7.2
2.2	-	-	9.7	1.2	5.5	2.7
4.9	0.6	2.2	13.6	2.4	7.2	5.0

第 5 表 男女、年齢、

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)				
		総 数	健康や医療 サービスに 関係した 活 動	高齢者を 対象とした 活 動	障がい者を 対象とした 活 動	子 供 を 対象とした 活 動
総数	928	20.1	1.9	3.3	1.1	6.0
10～14歳	51	18.4	-	1.3	0.6	6.7
15～24歳	86	19.8	1.6	2.3	0.7	8.3
25～34歳	88	16.8	2.7	1.1	1.7	6.1
35～44歳	122	24.7	1.9	1.5	0.6	13.2
45～54歳	135	20.3	2.6	2.0	1.9	9.1
55～64歳	132	22.8	3.3	3.0	1.0	2.9
65～74歳	167	23.0	1.9	7.3	1.3	3.0
75歳以上	147	12.9	0.2	4.4	0.7	1.8
(再掲)						
65歳以上	314	18.3	1.1	5.9	1.0	2.5
男	440	20.6	2.2	2.7	0.8	5.0
10～14歳	26	14.8	-	-	-	5.9
15～24歳	44	18.8	2.4	0.8	0.6	4.6
25～34歳	44	15.0	3.2	1.6	1.9	5.9
35～44歳	60	24.0	2.4	2.1	0.5	8.8
45～54歳	66	15.9	2.4	1.3	0.8	7.5
55～64歳	63	24.5	3.2	1.2	0.4	3.4
65～74歳	79	26.7	2.5	6.1	0.6	2.9
75歳以上	59	18.0	-	5.2	1.1	2.5
(再掲)						
65歳以上	138	22.9	1.4	5.7	0.8	2.8
女	488	19.6	1.6	3.9	1.4	6.9
10～14歳	25	22.1	-	2.6	1.3	7.6
15～24歳	43	20.8	0.8	3.9	0.8	12.0
25～34歳	44	18.7	2.2	0.7	1.5	6.4
35～44歳	62	25.4	1.5	1.0	0.6	17.5
45～54歳	70	24.4	2.8	2.7	2.8	10.5
55～64歳	69	21.3	3.3	4.5	1.6	2.5
65～74歳	88	19.7	1.4	8.3	1.8	3.1
75歳以上	88	9.5	0.3	3.9	0.4	1.4
(再掲)						
65歳以上	176	14.6	0.8	6.1	1.1	2.3

## ボランティア活動の種類別行動者率

行動者率 (%)						
スポーツ・文化・芸術・学術に係した活動	まちづくりのための活動	安全な生活のための活動	自然や環境を守るための活動	災害に関係した活動	国際協力に関係した活動	その他
3.3	8.5	3.2	3.6	0.9	0.6	1.9
3.2	7.7	3.2	1.5	-	-	1.2
5.2	5.4	2.6	2.7	0.8	0.3	1.2
2.7	4.6	2.6	3.9	1.3	0.3	2.2
5.4	7.0	6.2	2.6	0.9	0.8	1.6
3.4	9.2	2.2	3.9	1.3	0.9	1.0
2.3	13.1	2.6	4.7	1.1	0.6	3.1
3.1	10.4	3.6	4.6	1.1	0.7	2.7
1.6	7.3	2.6	2.9	0.4	0.4	1.3
2.4	9.0	3.2	3.8	0.7	0.5	2.1
3.8	9.8	4.4	3.5	0.9	0.5	1.8
2.4	9.5	2.1	2.0	-	-	-
5.1	7.3	4.0	2.4	0.9	-	1.7
2.6	4.0	3.9	3.8	1.1	-	1.8
7.0	8.2	8.7	2.4	1.6	0.5	2.0
3.4	7.5	2.2	2.7	0.4	1.0	0.4
2.9	15.2	3.2	3.4	0.9	0.5	2.2
3.7	12.4	4.8	5.3	1.2	0.7	2.7
2.4	11.1	4.6	4.5	0.4	0.4	2.1
3.1	11.9	4.7	4.9	0.9	0.6	2.5
2.8	7.4	2.2	3.6	0.9	0.6	2.0
4.1	5.7	4.5	0.9	-	-	2.4
5.2	3.4	1.1	3.1	0.6	0.6	0.7
2.8	5.2	1.2	3.9	1.4	0.7	2.6
3.9	5.9	3.7	2.7	0.2	1.0	1.1
3.5	10.8	2.2	4.9	2.1	0.8	1.6
1.8	11.2	2.1	5.9	1.3	0.7	3.9
2.6	8.6	2.5	4.0	0.9	0.6	2.8
1.0	4.8	1.3	1.8	0.4	0.4	0.8
1.8	6.7	1.9	2.9	0.6	0.5	1.8

第 6 表 男女、年齢、

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)				
		総 数	野 球 (キャッチ ボールを 含 む)	ソ フ ト ボ ー ル	バ レ ー ボ ー ル	バスケット ボ ー ル
総数	928	65.8	5.5	1.6	5.9	4.0
10～14歳	51	88.6	24.2	7.8	19.4	19.1
15～24歳	86	76.7	12.1	5.8	18.6	17.1
25～34歳	88	72.7	4.5	0.4	6.5	3.8
35～44歳	122	66.7	9.9	2.0	7.1	5.2
45～54歳	135	64.4	5.8	0.7	4.2	1.7
55～64歳	132	64.6	1.9	1.1	2.8	0.2
65～74歳	167	64.9	0.9	0.3	2.4	0.2
75歳以上	147	49.9	0.6	-	0.6	-
(再掲)						
65歳以上	314	57.9	0.8	0.2	1.5	0.1
男	440	69.1	9.2	2.1	5.5	4.7
10～14歳	26	92.7	38.5	6.5	13.1	19.1
15～24歳	44	78.5	18.6	7.5	18.8	18.1
25～34歳	44	77.9	5.8	-	8.0	5.1
35～44歳	60	67.7	14.4	2.7	7.6	6.2
45～54歳	66	68.3	10.1	1.4	3.5	2.5
55～64歳	63	67.0	3.3	1.9	1.5	-
65～74歳	79	67.3	1.9	0.7	1.4	-
75歳以上	59	52.4	1.5	-	-	-
(再掲)						
65歳以上	138	60.9	1.7	0.4	0.8	-
女	488	62.8	2.2	1.1	6.2	3.4
10～14歳	25	84.4	9.3	9.1	26.0	19.0
15～24歳	43	74.9	5.4	4.0	18.3	16.1
25～34歳	44	67.6	3.1	0.8	5.1	2.5
35～44歳	62	65.8	5.4	1.3	6.6	4.2
45～54歳	70	60.8	1.7	-	4.8	0.9
55～64歳	69	62.5	0.6	0.4	3.9	0.4
65～74歳	88	62.8	-	-	3.3	0.5
75歳以上	88	48.2	-	-	1.0	-
(再掲)						
65歳以上	176	55.5	-	-	2.1	0.2



## スポーツの種類別行動者率

行動者率 (%)						
サッカー (フットサルを含む)	卓球	テニス	バドミントン	ゴルフ (練習場を含む)	グラウンドゴルフ	柔道
4.8	3.1	3.2	6.1	8.4	2.8	0.4
20.8	14.4	7.7	30	2.5	1.6	1.7
17.6	8.7	10.7	15.8	5.0	-	1.7
6.1	2.6	4.0	5.4	8.4	0.5	-
7.2	3.7	3.5	8.5	10.1	0.8	0.4
2.8	1.2	2.1	4.7	12.5	0.4	0.2
0.3	0.6	2.1	3.3	12.2	0.9	0.2
0.3	1.6	1.2	0.8	8.3	4.5	-
0.2	1.5	0.9	0.2	3.9	9.5	-
0.3	1.6	1.1	0.5	6.2	6.9	-
7.7	3.2	3.7	5.1	14.7	2.7	0.5
28.7	12.8	9.5	24.4	2.4	1.9	2.2
24.5	11.0	13.0	9.7	6.3	-	1.8
9.4	3.1	3.7	3.7	12.7	-	-
12.1	2.9	3.5	7.1	17.4	1.0	0.2
4.9	0.4	2.8	4.6	21.0	0.4	0.4
0.4	-	1.7	2.5	23.2	1.0	0.5
0.7	1.6	1.6	1.3	15.0	4.4	-
0.5	2.5	0.4	0.5	9.1	11.2	-
0.6	2.0	1.1	1.0	12.4	7.3	-
2.2	3.0	2.8	7.0	2.7	2.8	0.3
12.5	16.1	5.9	36.0	2.6	1.3	1.2
10.4	6.2	8.4	22.1	3.7	-	1.6
2.8	2.2	4.3	7.1	4.2	1.0	-
2.5	4.4	3.6	9.9	3.1	0.6	0.6
0.8	2.0	1.6	4.8	4.6	0.5	-
0.1	1.1	2.4	4.0	2.2	0.9	-
-	1.7	0.9	0.3	2.3	4.5	-
-	0.9	1.3	-	0.4	8.4	-
-	1.3	1.1	0.2	1.4	6.5	-

第 6 表 男女、年齢、

男女 年齢	行動者率 (%)					
	剣 道	ボウリング	つ り	水 泳	ス キ ー ・スノ ー ボ ー ド	登 山 ・ ハイキング
総数	0.7	4.4	10.5	4.6	0.7	4.3
10～14歳	4.3	12.7	24.2	29.5	2.1	5.4
15～24歳	3.1	14.4	10.0	6.6	2.5	3.1
25～34歳	0.4	4.9	15.1	4.8	0.4	5.7
35～44歳	0.9	5.8	15.3	5.7	0.9	5.8
45～54歳	0.2	3.7	12.9	3.2	1.2	5.1
55～64歳	-	1.8	5.5	1.3	0.2	3.6
65～74歳	0.2	1.1	9.6	1.9	-	4.8
75歳以上	-	0.8	3.0	1.1	-	2.0
(再掲)						
65歳以上	0.1	0.9	6.5	1.5	-	3.5
男	0.9	4.8	17.3	4.7	0.7	4.8
10～14歳	5.0	15.7	32.1	28.4	2.0	3.0
15～24歳	3.6	11.6	15.2	6.5	2.0	4.4
25～34歳	-	5.0	21.7	2.5	-	5.1
35～44歳	1.3	5.6	19.8	6.2	1.9	6.0
45～54歳	0.4	4.4	22.9	3.2	0.4	6.3
55～64歳	-	2.2	9.4	1.5	0.5	4.2
65～74歳	0.3	1.6	18.1	2.7	-	5.6
75歳以上	-	1.2	7.4	0.8	-	2.2
(再掲)						
65歳以上	0.2	1.4	13.5	1.9	-	4.1
女	0.5	4.0	4.5	4.5	0.7	3.9
10～14歳	3.6	9.5	15.8	30.6	2.2	7.9
15～24歳	2.6	17.4	4.8	6.7	2.9	1.6
25～34歳	0.7	4.7	8.6	7.0	0.8	6.3
35～44歳	0.6	5.9	10.9	5.3	-	5.7
45～54歳	-	3.0	3.5	3.3	1.9	4.0
55～64歳	-	1.4	1.9	1.1	-	3.2
65～74歳	-	0.6	2.0	1.1	-	4.1
75歳以上	-	0.5	-	1.2	-	1.8
(再掲)						
65歳以上	-	0.6	1.0	1.2	-	2.9

スポーツの種類別行動者率（続き）

行動者率（%）					
サイクリング	ジョギング・マラソン	ウォーキング・軽い体操	ヨガ	器具を使ったトレーニング	その他
4.0	10.3	42.4	4.5	11.7	4.4
8.1	24.9	35.2	1.5	11.9	8.3
4.5	26.0	34.5	1.7	16.2	7.6
5.6	14.7	40.9	9.2	16.6	3.5
5.8	14.4	40.4	7.0	14.8	5.9
3.2	8.9	41.4	5.2	12.1	3.0
4.6	4.7	47.2	6.2	12.1	3.2
2.4	4.4	51.2	3.0	11.2	4.2
2.2	2.7	38.7	1.6	3.3	3.3
2.3	3.6	45.4	2.3	7.5	3.7
5.5	13.8	37.2	1.7	14.1	4.9
7.7	29.4	29.6	2.3	16.5	10.2
4.8	25.1	20.6	1.1	23.5	8.2
5.9	19.3	37.2	4.7	20.2	4.7
7.7	20.8	31.3	2.6	17.2	6.5
2.7	11.7	33.7	2.5	14.2	4.6
8.2	7.6	44.5	0.3	8.8	4.1
4.8	7.8	47.8	1.5	12.6	2.0
3.5	4.6	41.0	-	5.5	3.4
4.3	6.4	44.9	0.8	9.6	2.6
2.8	7.0	47.1	6.9	9.6	4.1
8.5	20.2	41.0	0.7	7.1	6.4
4.2	26.9	48.8	2.4	8.6	7.0
5.4	10.1	44.6	13.7	13.1	2.3
4.1	8.3	49.2	11.4	12.5	5.4
3.6	6.3	48.7	7.8	10.2	1.5
1.3	2.1	49.7	11.6	15.0	2.5
0.2	1.4	54.3	4.3	10.0	6.1
1.3	1.4	37.1	2.8	1.8	3.2
0.8	1.4	45.7	3.5	5.9	4.6

第 7 表 男女、年齢、

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)						
		総 数	スポーツ 観覧 (テレビ・ スマート フォン・ パソコン などは除 く)	美術鑑賞 (テレビ・ スマート フォン・ パソコン などは除 く)	演芸・演 劇・舞踊鑑 賞 (テレビ・ スマート フォン・パ ソコンなど は除く)	映画館で の映画鑑 賞	映画館以 外での映 画鑑賞 (テレ ビ・DVD・ パソコン など)	コンサー トなどに よるクラ シック音 楽鑑賞
総数	928	81.6	13.7	9.7	4.2	20.8	44.3	3.9
10～14歳	51	97.1	21.6	12.2	6.3	49.1	62.3	9.1
15～24歳	86	92.8	17.9	13.1	4.7	50.1	59.1	3.2
25～34歳	88	90.1	15.6	10.7	3.4	34.3	55.5	4.8
35～44歳	122	92.4	19.2	13.7	4.8	29.6	62.6	4.3
45～54歳	135	84.2	16.9	10.8	4.4	20.7	51.2	4.7
55～64歳	132	79.7	10.6	9.6	4.2	12.9	43.5	4.2
65～74歳	167	78.2	9.9	8.0	3.9	6.5	30.9	2.7
75歳以上	147	58.8	7.2	3.8	3.4	1.9	16.9	2.0
(再掲)								
65歳以上	314	69.1	8.6	6.0	3.7	4.4	24.4	2.3
男	440	82.8	16.8	7.4	2.7	20.0	44.8	2.3
10～14歳	26	96.3	24.1	8.6	5.5	52.0	64.5	3.2
15～24歳	44	93.8	24.1	7.6	2.7	46.3	56.4	2.8
25～34歳	44	88.1	17.0	9.5	1.1	31.8	47.4	3.3
35～44歳	60	93.4	21.3	8.4	3.9	26.4	63.2	1.2
45～54歳	66	82.8	18.8	9.0	2.3	19.3	49.2	2.4
55～64歳	63	79.5	13.5	7.4	1.7	9.8	42.7	4.5
65～74歳	79	79.1	13.2	6.1	2.6	6.6	34.1	1.0
75歳以上	59	62.4	9.7	4.4	2.8	0.8	19.2	1.4
(再掲)								
65歳以上	138	71.9	11.7	5.4	2.7	4.1	27.7	1.2
女	488	80.5	11.0	11.7	5.6	21.5	43.7	5.3
10～14歳	25	98.0	19.0	16.1	7.1	46.0	59.9	15.3
15～24歳	43	91.8	11.5	18.8	6.9	54.0	61.9	3.6
25～34歳	44	92.0	14.2	11.9	5.6	36.8	63.4	6.3
35～44歳	62	91.4	17.2	18.9	5.7	32.6	62.0	7.4
45～54歳	70	85.6	15.1	12.5	6.4	22.0	53.1	6.9
55～64歳	69	79.9	8.0	11.7	6.4	15.7	44.3	3.9
65～74歳	88	77.3	7.0	9.7	5.1	6.5	28.1	4.1
75歳以上	88	56.4	5.5	3.4	3.7	2.7	15.4	2.3
(再掲)								
65歳以上	176	66.9	6.3	6.6	4.4	4.6	21.8	3.2

趣味・娯楽の種類別行動者率

行動者率 (%)									
コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	邦楽(民謡, 日本古来の音楽を含む)	コーラス・声楽	カラオケ	邦舞・おどり	洋舞・社交ダンス	書道	華道
3.9	47.1	8.5	2.7	2.0	12.7	1.1	0.6	3.3	1.4
3.5	69.5	28.5	5.2	10.6	19.5	4.1	0.5	20.6	0.5
5.2	76.2	13.3	5.7	3.0	36.1	1.6	1.6	5.0	0.3
3.5	70.5	10.0	4.3	1.3	22.5	0.4	-	1.6	0.3
3.3	69.8	9.8	3.8	1.0	17.3	0.5	0.3	1.9	1.5
7.5	52.7	5.8	2.9	1.8	10.2	0.6	-	2.9	2.4
3.9	46.6	7.3	0.8	0.8	4.0	0.5	0.9	1.6	1.8
2.7	26.1	6.7	0.8	1.5	6.3	1.4	0.9	2.0	1.5
1.9	8.6	2.3	1.6	1.7	4.3	1.7	0.8	1.7	1.7
2.3	17.9	4.6	1.2	1.6	5.4	1.5	0.9	1.9	1.6
2.3	45.6	6.5	2.4	1.4	12.0	0.6	0.4	1.7	0.1
1.5	63.7	12.9	1.5	6.5	19.2	-	-	12.7	-
3.9	75.0	10.1	6.4	3.2	29.8	0.8	0.8	1.7	-
0.6	66.0	6.1	4.8	2.0	18.1	0.8	-	0.9	-
0.5	71.5	8.2	4.7	1.1	16.0	1.0	0.7	0.9	-
6.0	44.2	4.3	2.3	-	10.2	1.0	-	1.4	0.4
2.4	39.3	6.0	0.9	0.4	3.8	-	-	1.1	-
2.1	25.1	6.6	-	0.7	7.4	0.7	0.3	0.9	-
0.9	10.1	2.7	0.4	1.4	4.4	-	1.0	0.4	-
1.6	18.7	4.9	0.2	1.0	6.1	0.4	0.6	0.7	-
5.3	48.5	10.2	2.9	2.6	13.3	1.7	0.9	4.7	2.7
5.7	75.6	45.0	9.2	14.9	19.8	8.4	1.0	29.0	1.0
6.6	77.4	16.6	5.0	2.9	42.7	2.4	2.5	8.3	0.6
6.3	74.9	13.9	3.8	0.7	26.8	-	-	2.4	0.5
6.0	68.2	11.3	3.0	0.9	18.4	-	-	2.8	3.0
8.9	60.7	7.3	3.4	3.6	10.2	0.3	-	4.3	4.4
5.3	53.2	8.4	0.7	1.2	4.2	0.9	1.7	2.1	3.4
3.2	27.0	6.9	1.4	2.1	5.3	1.9	1.4	3.1	2.8
2.5	7.7	2.0	2.4	2.0	4.3	2.8	0.7	2.5	2.9
2.8	17.4	4.4	1.9	2.1	4.8	2.4	1.1	2.8	2.9

第 7 表 男女、年齢、

男女 年齢	行動者率 (%)								
	茶 道	和裁・洋 裁	編み物・ 手芸	趣味とし ての料 理・菓子 作り	園芸・庭 いじり・ ガーデニ ング	日曜大工	絵画・彫 刻の制作	陶芸・工 芸	写真の撮 影・プリ ント
総数	0.6	4.9	6.8	16.3	28.1	11.9	3.0	1.4	18.6
10～14歳	0.5	4.5	7.1	21.6	4.2	5.4	11.1	3.0	16.5
15～24歳	1.2	1.0	5.3	23.4	1.6	1.2	7.1	2.0	28.6
25～34歳	0.8	8.0	8.1	25.3	15.5	11.7	2.9	1.7	28.8
35～44歳	0.8	3.6	6.2	21.5	25.5	16.5	3.2	2.3	31.2
45～54歳	0.3	3.5	4.6	15.4	26.2	14.3	1.1	1.8	19.7
55～64歳	0.3	6.5	9.0	15.1	42.1	13.4	1.0	0.8	17.5
65～74歳	1.2	6.8	9.6	12.8	43.3	17.2	1.7	0.9	11.9
75歳以上	-	3.9	4.4	6.8	33.2	7.4	2.6	0.6	4.7
(再掲)									
65歳以上	0.6	5.5	7.2	10.0	38.6	12.6	2.1	0.8	8.5
男	0.1	0.5	0.9	7.3	22.8	19.1	2.1	0.8	15.5
10～14歳	-	2.5	2.3	12.2	4.9	7.3	4.5	-	7.0
15～24歳	-	0.7	1.7	10.1	1.9	1.1	4.1	1.8	17.8
25～34歳	-	0.9	3.7	15.9	11.3	12.8	2.1	0.9	20.3
35～44歳	-	-	0.8	11.9	18.2	22.6	1.7	0.5	26.0
45～54歳	0.4	0.4	0.4	5.8	19.9	21.6	1.5	1.4	13.2
55～64歳	-	-	0.5	4.2	33.6	18.9	1.7	0.9	14.4
65～74歳	-	0.8	-	3.3	35.3	32.7	1.3	0.2	14.5
75歳以上	-	-	-	2.5	34.5	17.7	2.4	0.9	8.4
(再掲)									
65歳以上	-	0.4	-	3.0	35.0	26.3	1.8	0.5	11.9
女	1.1	8.8	12.2	24.5	32.8	5.5	3.8	2.0	21.5
10～14歳	1.0	6.7	12.2	31.4	3.4	3.4	18.0	6.1	26.4
15～24歳	2.3	1.3	9.1	37.1	1.3	1.4	10.1	2.2	39.8
25～34歳	1.6	14.9	12.4	34.7	19.6	10.6	3.8	2.5	37.2
35～44歳	1.5	7.2	11.4	30.7	32.6	10.6	4.7	3.9	36.2
45～54歳	0.2	6.4	8.5	24.5	32.2	7.5	0.7	2.1	25.9
55～64歳	0.5	12.4	16.8	24.9	49.8	8.4	0.4	0.8	20.3
65～74歳	2.2	12.3	18.2	21.2	50.4	3.2	2.1	1.5	9.6
75歳以上	-	6.6	7.4	9.7	32.3	0.4	2.8	0.4	2.3
(再掲)									
65歳以上	1.1	9.4	12.8	15.4	41.4	1.8	2.4	1.0	5.9

趣味・娯楽の種類別行動者率（続き）

行動者率（%）									
詩・和歌・俳句・小説などの創作	趣味としての読書（マンガを除く）	マンガを読む	囲碁	将棋	パチンコ	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	遊園地、動植物園、水族館などの見物	キャンプ	その他
1.6	23.9	29.5	0.8	2.2	8.4	35.9	13.4	5.3	2.5
3.0	40.0	65.8	0.5	8.4	-	80.0	23.7	11.4	1.8
1.0	25.6	48.2	1.2	3.2	3.6	70.3	18.3	6.1	1.4
2.6	29.2	57.9	0.4	2.5	9.7	59.2	28.5	10.4	1.0
1.0	26.1	56.1	-	2.1	12.7	58.4	23.7	10.8	1.2
0.3	24.3	32.9	0.2	1.6	13.1	39.0	9.0	5.8	2.1
1.3	23.6	16.5	0.2	1.6	8.9	24.1	10.3	4.4	1.4
1.9	21.8	6.6	1.1	1.3	10.2	12.1	7.2	1.3	4.3
2.4	14.7	1.5	2.3	1.6	2.9	2.9	3.0	0.2	4.4
2.1	18.4	4.2	1.7	1.4	6.8	7.8	5.2	0.8	4.4
1.2	20.6	32.3	1.2	3.6	14.1	39.2	11.8	6.5	2.4
0.8	31.4	65.5	-	12.5	-	84.0	27.7	10.2	3.4
0.7	20.9	50.7	1.1	4.4	5.3	75.5	10.5	6.8	1.7
0.9	25.8	60.7	-	2.5	15.5	67.9	22.3	12.4	2.0
1.1	24.0	61.8	-	3.9	20.9	62.2	19.4	12.9	0.6
-	18.4	33.0	-	1.8	22.2	40.5	9.7	7.4	2.5
1.5	20.1	17.5	0.4	3.0	15.6	21.2	8.5	4.8	1.1
1.4	19.0	6.5	2.0	2.7	16.2	11.0	6.5	2.1	3.3
2.6	13.4	2.6	5.2	3.9	5.6	3.5	3.4	0.4	4.9
1.9	16.6	4.9	3.4	3.2	11.7	7.8	5.2	1.4	4.0
2.0	26.9	27.0	0.4	0.9	3.3	33.0	14.7	4.3	2.5
5.4	49.0	66.1	1.0	4.2	-	75.8	19.4	12.6	-
1.3	30.4	45.5	1.3	2.0	1.9	64.8	26.3	5.5	1.2
4.1	32.5	55.0	0.8	2.4	3.9	50.6	34.8	8.3	-
1.0	28.2	50.6	-	0.5	4.9	54.8	27.8	8.7	1.8
0.6	29.9	32.9	0.4	1.4	4.6	37.6	8.3	4.4	1.6
1.1	26.7	15.6	-	0.3	2.8	26.7	11.9	4.1	1.7
2.4	24.2	6.6	0.3	-	4.8	13.2	7.8	0.6	5.3
2.3	15.5	0.8	0.4	-	1.1	2.5	2.7	-	4.1
2.3	19.9	3.7	0.3	-	3.0	7.9	5.3	0.3	4.7

第 8 表 男女、年齢、

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)		
		総 数	行 楽 (日帰り)	旅行(1泊2日以上)
				総 数
総数	928	42.8	35.9	22.2
10～14歳	51	61.2	48.8	33.8
15～24歳	86	43.3	36.3	23.1
25～34歳	88	49.6	44.8	32.9
35～44歳	122	52.6	44.0	29.9
45～54歳	135	47.0	38.0	24.9
55～64歳	132	44.7	36.1	24.4
65～74歳	167	39.2	33.4	16.3
75歳以上	147	22.7	19.7	7.2
(再掲)				
65歳以上	314	31.5	27.0	12.0
男	440	41.7	33.9	21.9
10～14歳	26	56.5	41.6	33.5
15～24歳	44	39.3	31.8	19.3
25～34歳	44	42.9	36.4	28.4
35～44歳	60	48.1	39.6	27.8
45～54歳	66	47.4	36.9	25.1
55～64歳	63	45.4	36.7	25.7
65～74歳	79	40.0	33.5	16.9
75歳以上	59	22.2	19.0	7.0
(再掲)				
65歳以上	138	32.3	27.3	12.7
女	488	43.8	37.6	22.5
10～14歳	25	66.2	56.4	34.0
15～24歳	43	47.3	40.9	27.1
25～34歳	44	56.3	53.1	37.4
35～44歳	62	57.0	48.2	31.8
45～54歳	70	46.7	39.0	24.8
55～64歳	69	44.0	35.6	23.3
65～74歳	88	38.6	33.3	15.7
75歳以上	88	23.0	20.1	7.3
(再掲)				
65歳以上	176	30.8	26.7	11.5



## 旅行・行楽の種類別行動者率

行動者率 (%)			
旅行(1泊2日以上)			
国内	国内		海外
総数	観光旅行	帰省・訪問 などの旅行	観光旅行
22.2	14.6	11.6	0.3
33.8	23.4	15.1	-
23.1	17.3	11.0	-
32.9	22.9	20.9	0.8
29.9	18.6	15.7	0.5
24.9	15.4	14.4	-
24.4	14.7	13.3	0.5
16.3	10.6	7.5	0.5
7.2	5.1	2.7	-
12.0	8.0	5.2	0.3
21.9	14.3	10.9	0.3
33.5	18.4	16.5	-
19.3	15.3	5.0	-
28.4	19.9	18.0	-
27.8	16.8	13.8	0.9
25.1	16.2	14.1	-
25.7	17.3	12.8	0.5
16.9	10.7	8.1	0.7
7.0	4.9	3.0	-
12.7	8.2	5.9	0.4
22.5	14.8	12.3	0.2
34.0	28.6	13.6	-
27.1	19.4	17.2	-
37.4	26.0	23.7	1.5
31.8	20.4	17.5	-
24.8	14.8	14.7	-
23.3	12.3	13.7	0.4
15.7	10.6	6.9	0.3
7.3	5.2	2.4	-
11.5	7.9	4.7	0.2

第 9 表 都道府県、学習・

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)				商業実務・ ビジネス 関係(総数)
		総 数	外国語	英 語	英語以外 の外国語	
全国	112,462	39.6	14.1	12.8	4.2	20.1
北海道	4,614	35.0	11.1	9.9	3.3	17.0
青森県	1,090	25.4	7.4	6.6	2.0	12.7
岩手県	1,075	28.9	7.7	7.1	2.4	12.8
宮城県	2,065	37.5	12.4	10.9	4.0	18.9
秋田県	849	29.2	7.4	6.8	1.8	13.6
山形県	944	31.1	8.8	8.1	2.6	14.7
福島県	1,632	31.5	8.8	8.1	2.3	15.0
茨城県	2,572	36.5	13.2	12.3	3.3	20.0
栃木県	1,730	32.8	10.8	9.7	3.0	16.8
群馬県	1,724	35.2	11.4	10.4	3.5	16.8
埼玉県	6,622	40.0	13.6	12.3	4.2	20.7
千葉県	5,670	42.0	15.7	14.3	4.6	21.9
東京都	12,724	52.8	23.3	21.2	7.1	29.2
神奈川県	8,344	46.7	18.1	16.4	5.2	25.4
新潟県	1,955	34.5	8.9	8.0	2.6	16.1
富山県	922	33.4	9.7	8.9	2.9	16.0
石川県	997	35.6	10.4	9.7	2.2	17.7
福井県	677	35.8	10.4	9.3	2.5	16.9
山梨県	725	36.5	13.0	11.6	3.8	17.5
長野県	1,824	36.6	10.8	9.3	3.3	17.4
岐阜県	1,764	36.1	11.7	10.9	3.6	17.0
静岡県	3,241	36.5	11.1	10.1	3.0	18.4
愛知県	6,728	39.0	15.0	13.5	4.1	19.5
三重県	1,574	34.4	10.7	9.6	2.9	15.3
滋賀県	1,261	39.7	12.8	11.6	3.2	19.1
京都府	2,311	43.5	15.8	14.5	5.5	21.7
大阪府	7,913	41.3	16.7	15.4	5.4	21.0
兵庫県	4,871	39.5	13.4	12.0	4.1	19.9
奈良県	1,183	39.8	12.0	10.9	3.8	20.4
和歌山県	816	31.3	9.5	8.7	2.3	14.7
鳥取県	484	34.1	9.5	8.6	2.9	14.7
島根県	586	33.3	8.3	7.8	2.2	15.1
岡山県	1,666	37.1	11.4	10.4	3.4	17.9
広島県	2,474	38.4	13.1	12.0	3.6	18.5
山口県	1,177	34.8	10.3	9.1	3.5	15.5
徳島県	632	34.1	10.7	9.8	2.5	16.9
香川県	837	34.1	10.2	9.3	3.1	16.9
愛媛県	1,178	34.5	10.2	9.4	2.7	16.2
高知県	606	30.3	8.7	7.5	2.7	14.3
福岡県	4,509	37.7	12.6	11.2	4.3	19.0
佐賀県	703	37.2	11.0	10.0	3.2	18.2
長崎県	1,135	31.2	8.6	8.0	2.7	15.3
熊本県	1,511	35.7	10.9	9.9	3.0	17.2
大分県	979	33.2	9.5	8.6	2.4	15.1
宮崎県	928	31.3	8.5	7.3	2.8	14.4
鹿児島県	1,377	35.2	10.9	10.1	2.8	17.0
沖縄県	1,263	36.6	14.4	13.3	3.9	17.7

自己啓発・訓練の種類別行動者率

		行動者率 (%)					
パソコン などの 情報処理	商業実務・ ビジネス 関係	介護関係	家政・家事 (料理・裁 縫・家庭 経営など)	人文・社会 ・自然科学 (歴史・経 済・数学・ 生物など)	芸術・文化	その他	
16.5	8.5	3.6	13.5	9.8	11.2	7.9	
14.1	6.7	4.1	13.3	8.4	10.0	7.8	
10.3	5.2	2.5	8.9	5.9	6.8	4.9	
10.3	5.4	3.0	10.5	6.7	7.6	6.0	
16.0	7.4	3.1	13.8	10.1	9.6	6.6	
11.4	5.7	2.7	11.7	6.6	8.0	6.6	
11.7	5.9	3.8	11.9	7.3	9.1	6.9	
11.7	6.5	3.6	11.7	7.8	7.7	6.9	
16.6	8.2	2.8	12.8	9.6	9.9	8.0	
13.6	7.9	2.5	11.0	7.3	8.5	5.9	
14.3	6.6	3.2	13.5	8.3	9.4	6.6	
16.8	9.3	3.7	12.9	10.4	11.7	8.7	
18.1	9.6	3.3	14.5	10.4	10.8	7.4	
23.2	13.1	3.9	15.7	14.6	17.3	10.0	
21.2	10.8	3.3	14.5	12.1	13.7	9.0	
12.8	7.1	3.4	12.6	8.5	9.6	6.2	
13.2	6.5	2.8	11.4	7.5	10.0	6.5	
15.0	6.4	3.7	12.0	7.3	9.1	7.5	
13.4	7.6	3.0	12.8	7.7	10.0	7.1	
14.2	7.1	3.5	12.4	9.9	11.0	7.0	
14.0	7.1	3.5	12.7	8.0	10.0	7.0	
13.8	7.2	4.2	12.4	8.2	8.9	7.9	
14.9	7.2	3.0	12.3	8.1	10.3	7.8	
15.5	8.1	3.2	12.8	8.9	10.3	7.1	
12.5	6.4	3.0	12.0	7.5	9.0	7.1	
15.8	7.7	3.4	14.4	9.5	10.4	9.5	
18.4	8.2	4.0	16.1	12.2	13.7	10.0	
17.4	9.3	4.7	14.8	11.0	11.3	7.9	
16.7	7.7	3.5	14.2	9.3	10.6	7.4	
17.0	7.7	4.1	14.7	9.4	11.4	8.2	
11.9	6.2	3.4	11.1	7.1	8.9	6.9	
11.8	6.1	3.3	11.5	8.0	9.5	8.0	
12.5	6.2	3.9	11.9	8.1	10.2	7.7	
15.3	6.7	3.7	14.9	8.7	10.6	7.4	
14.7	8.2	3.8	13.3	8.2	10.4	7.8	
13.3	5.5	4.4	12.7	8.3	9.1	6.1	
13.7	6.5	3.6	11.6	8.4	9.0	7.1	
14.0	6.9	3.8	12.1	7.9	9.4	7.9	
13.7	6.3	3.1	12.0	7.1	7.7	6.6	
11.8	5.9	4.3	10.4	7.9	8.9	6.9	
15.3	8.2	3.7	14.1	8.7	9.8	7.7	
15.5	7.2	4.6	15.0	9.3	10.5	7.7	
12.9	5.3	4.1	11.7	7.6	8.0	6.9	
14.1	7.1	4.1	12.8	7.5	8.8	7.3	
12.6	5.5	3.4	11.4	7.6	8.5	7.7	
12.4	4.8	3.5	10.6	5.7	7.4	7.9	
13.5	7.0	4.3	13.3	8.3	9.2	7.2	
14.9	6.7	2.2	10.9	8.6	8.2	9.3	

第 10 表 都道府県、

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)				
		総 数	健康や医療 サービスに 関係した 活 動	高齢者を 対象とした 活 動	障害者を 対象とした 活 動	子 供 を 対象とした 活 動
全国	112,462	17.8	2.1	2.4	0.9	4.6
北海道	4,614	16.3	2.0	2.5	0.8	3.3
青森県	1,090	14.0	1.3	1.2	0.5	3.7
岩手県	1,075	24.4	2.6	3.1	0.9	5.4
宮城県	2,065	20.7	2.0	2.9	1.0	5.5
秋田県	849	20.9	1.4	2.5	0.4	5.0
山形県	944	23.6	2.1	3.0	1.0	6.0
福島県	1,632	19.7	1.9	2.8	0.7	4.5
茨城県	2,572	17.1	1.9	2.1	0.8	4.3
栃木県	1,730	16.5	1.7	2.2	0.6	4.7
群馬県	1,724	19.2	2.1	2.4	0.6	4.9
埼玉県	6,622	15.6	2.0	1.9	0.7	3.9
千葉県	5,670	14.9	1.7	2.1	0.7	4.1
東京都	12,724	15.5	2.4	2.1	1.2	4.5
神奈川県	8,344	17.0	1.9	2.2	0.9	5.1
新潟県	1,955	19.3	1.9	1.7	0.6	4.6
富山県	922	19.5	1.6	2.9	0.7	4.4
石川県	997	20.7	1.9	2.2	0.7	4.9
福井県	677	21.7	2.0	2.6	0.9	5.5
山梨県	725	21.1	2.2	3.1	1.1	4.0
長野県	1,824	22.0	1.8	3.2	0.9	5.2
岐阜県	1,764	21.7	2.3	3.0	1.2	5.9
静岡県	3,241	18.9	1.5	2.6	0.6	4.1
愛知県	6,728	16.6	1.9	2.1	1.1	4.4
三重県	1,574	19.3	1.6	2.7	0.8	4.2
滋賀県	1,261	24.2	2.3	2.9	1.2	6.2
京都府	2,311	16.6	2.5	2.4	1.0	3.8
大阪府	7,913	14.5	3.2	2.9	1.2	4.3
兵庫県	4,871	17.7	2.3	2.4	1.0	4.1
奈良県	1,183	18.5	2.1	2.8	0.8	4.4
和歌山県	816	18.2	3.0	2.7	0.8	4.9
鳥取県	484	24.1	1.9	3.6	0.8	6.5
島根県	586	25.6	2.3	4.2	1.3	6.8
岡山県	1,666	23.2	2.3	3.2	1.0	5.8
広島県	2,474	18.6	2.2	2.5	0.6	4.4
山口県	1,177	20.1	2.5	3.2	0.6	5.0
徳島県	632	17.4	1.8	1.9	0.6	4.0
香川県	837	18.1	1.9	2.1	0.6	4.6
愛媛県	1,178	19.6	2.5	2.4	0.7	4.6
高知県	606	18.9	1.8	2.5	0.8	4.4
福岡県	4,509	19.1	2.2	2.8	1.1	4.2
佐賀県	703	24.8	2.3	3.6	1.1	5.5
長崎県	1,135	21.0	2.3	3.1	1.1	5.7
熊本県	1,511	22.1	2.6	2.9	1.2	5.8
大分県	979	20.3	2.5	2.7	0.9	4.7
宮崎県	928	20.1	1.9	3.3	1.1	6.0
鹿児島県	1,377	22.3	2.7	3.5	0.9	6.1
沖縄県	1,263	17.4	2.1	1.5	0.6	5.2

## ボランティア活動の種類別行動者率

行動者率 (%)						
スポーツ・文化・芸術・学術に係った活動	まちづくりのための活動	安全な生活のための活動	自然や環境を守るための活動	災害に関係した活動	国際協力に関係した活動	その他
2.8	7.4	3.1	3.0	0.8	0.8	2.0
2.1	6.9	2.6	2.8	0.7	0.7	2.2
2.5	6.1	1.8	1.8	0.4	0.2	1.4
3.1	13.7	4.6	4.5	1.0	0.6	2.3
2.7	10.6	4.3	3.4	1.2	0.6	2.1
2.5	10.5	3.2	2.8	0.6	0.3	1.5
3.1	13.6	5.1	4.4	0.9	0.5	2.1
2.6	10.1	3.6	3.1	0.9	0.6	1.3
3.0	7.1	3.0	3.4	0.9	0.9	1.7
2.8	7.2	2.7	3.0	0.4	0.3	1.1
1.7	9.4	3.2	3.6	0.6	0.5	2.0
2.4	5.2	2.5	2.4	0.5	0.8	2.2
2.1	4.6	2.2	2.5	0.5	0.8	1.6
3.6	3.4	2.7	2.2	0.9	1.4	2.2
3.5	5.7	2.5	2.6	0.8	1.0	1.9
2.7	9.5	3.5	3.1	0.5	0.5	1.5
3.0	9.5	4.9	3.3	0.6	0.7	1.4
3.2	10.6	4.0	3.7	0.8	0.5	1.7
3.0	12.1	3.5	3.4	0.7	0.6	1.7
3.0	9.4	4.5	4.5	1.3	0.7	1.9
3.4	10.4	4.1	4.7	1.4	0.4	2.4
3.6	10.4	4.2	4.3	1.0	0.9	2.2
2.4	8.8	4.3	3.9	1.0	0.7	1.4
2.3	6.6	3.5	2.9	0.6	0.7	1.3
2.6	9.7	3.6	3.1	0.7	0.3	1.5
3.4	13.0	5.4	3.6	1.3	0.6	3.4
3.0	5.5	2.5	2.9	0.4	0.7	2.5
2.6	5.2	2.7	2.6	1.1	1.0	2.0
2.1	7.9	2.8	2.7	0.5	0.5	1.9
2.9	7.5	3.3	2.3	0.4	0.5	2.3
3.4	7.9	3.0	2.7	0.9	0.5	2.6
3.3	13.0	4.6	4.6	0.8	0.4	2.8
3.4	13.3	5.3	4.8	1.0	0.5	2.2
2.9	11.7	3.7	4.0	0.7	0.8	2.1
2.7	9.3	2.9	2.6	0.7	0.7	1.9
3.0	9.8	2.9	3.7	0.5	0.5	1.3
2.5	8.1	3.1	2.7	0.7	0.6	1.9
2.3	8.7	2.9	3.7	0.6	0.5	1.9
2.5	9.3	3.4	3.2	0.5	0.4	2.1
2.3	8.2	2.9	2.5	0.7	0.4	2.3
2.8	9.0	2.6	3.8	0.8	0.8	2.3
3.2	14.0	4.5	4.9	1.8	0.7	1.6
2.9	11.0	3.6	3.9	0.9	0.6	2.5
2.3	11.3	3.7	4.3	2.5	0.6	1.9
2.8	9.1	3.4	3.1	1.0	0.6	2.6
3.3	8.5	3.2	3.6	0.9	0.6	1.9
2.6	11.2	3.7	4.3	0.8	0.6	1.9
1.6	7.1	1.8	3.0	0.5	0.5	2.7

第 11 表 都道府県、スポーツの

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)				
		総 数	野 球 (キャッチ ボールを 含 む)	ソ フ ト ボ ール	バ レ ー ボ ール	バスケット ボ ール
全国	112,462	66.5	6.3	1.5	3.5	3.6
北海道	4,614	62.2	7.3	1.1	4.1	3.8
青森県	1,090	52.1	5.8	0.6	2.9	4.0
岩手県	1,075	59.1	5.8	1.7	3.6	4.2
宮城県	2,065	64.4	7.0	1.2	4.1	4.7
秋田県	849	57.1	7.0	0.9	3.8	5.3
山形県	944	58.4	5.3	1.6	4.0	3.6
福島県	1,632	59.5	5.6	2.5	3.6	3.5
茨城県	2,572	65.8	6.0	1.4	3.7	3.7
栃木県	1,730	62.6	4.9	1.2	3.0	3.6
群馬県	1,724	67.0	5.9	1.2	3.2	3.5
埼玉県	6,622	69.3	6.7	1.5	2.6	4.1
千葉県	5,670	67.4	5.6	0.9	3.1	4.0
東京都	12,724	74.5	6.7	1.0	2.9	2.7
神奈川県	8,344	71.8	7.1	1.3	3.1	3.7
新潟県	1,955	59.0	4.7	0.7	3.7	4.0
富山県	922	59.7	5.1	1.4	2.3	4.2
石川県	997	63.4	5.6	1.5	3.5	4.0
福井県	677	61.5	6.1	1.9	4.1	4.2
山梨県	725	62.2	5.4	2.0	3.0	3.1
長野県	1,824	64.0	5.8	1.6	4.3	4.3
岐阜県	1,764	64.1	5.0	1.2	4.3	3.3
静岡県	3,241	66.3	4.5	1.5	4.0	3.2
愛知県	6,728	68.8	6.9	1.8	3.8	4.3
三重県	1,574	64.3	6.9	1.9	3.1	3.2
滋賀県	1,261	67.2	6.6	1.2	3.4	3.4
京都府	2,311	67.0	6.8	1.5	4.0	2.9
大阪府	7,913	66.1	6.3	1.8	3.1	3.2
兵庫県	4,871	66.4	6.6	1.4	3.6	3.0
奈良県	1,183	64.8	5.6	1.0	3.2	2.5
和歌山県	816	59.8	5.6	1.5	3.0	2.6
鳥取県	484	61.2	5.3	1.1	4.5	3.2
島根県	586	61.4	6.4	1.2	4.2	4.9
岡山県	1,666	64.8	5.7	1.9	3.0	3.2
広島県	2,474	65.3	7.5	2.5	4.1	4.4
山口県	1,177	63.2	5.7	3.0	4.7	3.5
徳島県	632	60.9	4.8	0.9	3.5	3.1
香川県	837	61.8	5.5	2.0	4.2	3.5
愛媛県	1,178	64.0	4.2	2.1	4.0	2.6
高知県	606	59.4	4.1	1.1	3.1	2.8
福岡県	4,509	67.0	6.7	2.5	3.7	4.5
佐賀県	703	62.8	6.4	2.3	4.5	4.0
長崎県	1,135	57.8	4.5	1.9	3.0	2.5
熊本県	1,511	66.6	5.9	1.6	3.9	3.6
大分県	979	63.1	6.3	1.3	3.5	2.4
宮崎県	928	65.8	5.5	1.6	5.9	4.0
鹿児島県	1,377	63.5	6.1	2.1	5.1	3.9
沖縄県	1,263	65.8	7.3	0.9	4.1	5.1

## 種別別行動者率

行動者率 (%)						
サッカー (フットサルを含む)	卓球	テニス	バドミントン	ゴルフ (練習場を含む)	グラウンド ゴルフ	柔道
4.7	4.9	3.4	6.1	6.9	1.7	0.4
4.4	4.8	2.5	6.1	5.2	1.8	0.4
3.5	2.8	2.1	4.4	2.8	0.7	0.2
4.3	5.0	2.6	5.8	3.7	1.6	0.6
5.0	4.9	2.7	7.4	5.1	2.0	0.3
3.7	4.8	2.2	5.2	4.5	2.9	0.6
4.5	5.1	2.4	5.8	4.1	2.9	0.3
3.3	4.8	1.8	6.0	6.7	1.6	0.4
5.7	5.1	3.6	7.1	8.1	1.6	0.5
4.4	3.6	3.0	6.0	8.0	1.6	0.1
4.5	4.4	3.2	5.8	7.6	2.7	0.6
5.6	5.0	4.1	6.6	6.5	1.6	0.5
4.6	4.4	4.0	5.7	7.4	1.2	0.3
4.9	6.2	3.6	7.1	7.4	0.9	0.2
5.9	5.5	4.7	6.4	7.2	1.3	0.4
4.3	4.0	1.8	6.1	5.1	1.1	0.2
3.8	3.8	2.8	5.0	4.7	1.3	0.6
4.0	5.1	2.2	6.5	6.3	2.4	0.3
4.0	5.4	2.3	7.2	5.8	1.8	0.3
5.2	3.2	3.0	5.6	7.8	2.2	0.1
4.3	4.2	2.1	6.1	7.8	1.1	0.3
2.7	4.2	3.0	6.3	7.1	1.8	0.2
5.2	4.5	3.4	5.5	5.8	1.8	0.2
6.0	6.0	3.9	6.4	9.0	1.7	0.2
5.1	5.3	3.5	5.9	7.4	2.5	0.1
4.3	4.4	4.5	7.0	7.0	3.4	0.5
3.8	5.3	3.9	6.2	6.4	1.7	0.6
4.6	4.8	3.2	5.5	8.4	1.2	0.5
4.2	4.6	4.0	5.5	8.8	2.6	0.4
3.7	4.1	3.1	5.3	8.5	1.6	0.3
3.2	4.6	3.1	4.7	6.1	1.0	0.4
4.2	4.6	2.9	5.9	4.3	4.1	0.4
3.9	5.4	3.9	6.2	4.7	4.5	0.4
4.9	4.9	3.9	6.3	6.7	1.6	0.4
4.9	5.1	3.1	6.7	6.2	2.6	0.1
4.7	3.4	3.0	5.9	5.9	1.7	1.1
3.6	4.1	4.3	4.4	4.4	0.9	0.3
4.5	5.2	3.0	6.2	6.2	1.4	0.5
4.2	4.5	3.0	5.9	4.7	1.1	0.2
3.4	3.7	2.4	5.6	4.9	0.6	0.4
4.6	4.1	2.8	4.8	6.3	1.5	0.5
4.7	3.8	3.5	6.0	5.1	4.0	0.4
3.8	3.2	2.2	3.8	3.5	2.4	0.3
4.5	4.0	2.7	5.7	5.8	3.0	0.5
4.0	4.2	2.6	4.8	6.1	2.6	0.3
4.8	3.1	3.2	6.1	8.4	2.8	0.4
5.3	4.0	3.9	5.9	6.2	5.1	0.4
4.3	3.7	2.7	5.3	7.5	3.1	0.4

第 11 表 都道府県、スポーツの

都道府県	行動者率 (%)				
	剣道	ボウリング	つり	水泳	スキー・スノーボード
全国	0.5	5.1	7.8	5.7	3.2
北海道	0.3	4.6	8.8	4.7	8.3
青森県	0.2	3.3	9.4	3.2	4.4
岩手県	0.4	3.6	9.4	5.2	4.0
宮城県	0.4	4.7	9.1	5.9	3.9
秋田県	0.6	2.5	8.0	4.3	5.0
山形県	0.9	3.3	8.3	3.8	4.9
福島県	0.4	3.5	7.0	4.1	3.4
茨城県	0.5	4.5	6.6	4.9	2.5
栃木県	0.5	4.6	6.3	4.8	3.7
群馬県	0.4	4.1	5.5	4.0	4.5
埼玉県	0.6	4.9	6.1	5.9	3.6
千葉県	0.7	4.2	5.9	5.2	2.5
東京都	0.5	6.6	5.0	8.6	4.4
神奈川県	0.6	5.5	6.8	6.5	3.4
新潟県	0.4	2.8	8.5	5.1	6.3
富山県	0.4	4.2	7.6	4.5	6.2
石川県	0.4	4.8	7.9	4.5	4.3
福井県	0.7	5.9	7.3	5.3	3.3
山梨県	0.4	4.4	5.9	4.1	3.7
長野県	0.9	4.5	6.9	7.0	7.8
岐阜県	0.5	4.8	8.0	3.6	3.3
静岡県	0.3	4.8	8.0	6.2	1.4
愛知県	0.5	6.6	9.5	6.9	4.3
三重県	0.3	5.1	9.3	4.1	2.1
滋賀県	0.8	4.9	7.7	4.9	4.3
京都府	0.3	5.7	7.1	5.2	3.4
大阪府	0.5	5.2	7.1	6.1	2.1
兵庫県	0.4	4.4	8.4	4.8	2.7
奈良県	0.5	5.0	6.2	4.7	1.4
和歌山県	0.6	3.3	9.5	5.1	1.3
鳥取県	0.4	4.2	10.0	6.5	4.0
島根県	0.6	4.7	10.1	4.4	2.4
岡山県	0.5	5.2	9.1	5.2	2.6
広島県	0.6	5.7	12.2	4.7	2.1
山口県	0.8	4.0	11.2	3.6	1.2
徳島県	0.2	4.5	9.5	3.6	1.0
香川県	0.6	4.7	9.7	5.7	0.6
愛媛県	0.6	4.1	11.9	5.2	1.3
高知県	0.6	3.0	10.8	6.8	1.1
福岡県	0.3	6.2	8.6	3.8	0.6
佐賀県	0.7	5.1	10.4	4.7	0.7
長崎県	0.6	3.1	10.9	4.9	0.2
熊本県	0.4	4.6	11.8	5.3	0.5
大分県	0.4	4.3	8.1	4.0	0.7
宮崎県	0.7	4.4	10.5	4.6	0.7
鹿児島県	0.5	5.3	10.2	6.1	0.2
沖縄県	0.6	6.7	10.4	5.6	0.2



種類別行動者率 (続き)

行動者率 (%)						
登山・ハイキング	サイクリング	ジョギング・マラソン	ウォーキング・軽い体操	ヨガ	器具を使ったトレーニング	その他
7.7	8.2	11.1	44.3	5.5	12.9	4.6
6.1	7.5	9.7	40.6	5.0	11.8	5.0
4.0	4.0	8.1	32.0	2.7	9.1	3.3
5.7	4.4	9.2	35.8	3.6	9.8	3.6
6.4	6.5	11.5	40.9	4.7	13.3	4.4
4.7	5.1	9.4	35.7	2.8	9.7	3.3
7.7	5.0	9.6	36.2	3.5	10.1	2.9
6.4	6.1	8.6	37.4	3.5	12.6	2.9
8.8	9.2	11.5	45.2	5.0	11.9	4.3
8.5	7.1	9.7	39.7	3.7	12.7	3.4
8.3	7.9	10.8	45.8	4.3	12.6	4.0
8.5	9.5	12.9	47.4	5.5	14.4	4.9
5.7	8.0	12.5	46.9	6.1	13.2	4.1
9.8	14.4	15.3	52.3	8.4	15.0	6.2
9.6	9.8	12.6	49.3	7.6	15.0	5.7
7.2	6.1	9.5	37.0	4.9	11.4	3.4
7.0	6.1	10.2	37.2	3.7	10.8	5.1
5.7	5.4	10.2	40.2	4.7	11.9	4.0
7.5	6.6	10.1	38.8	4.5	11.5	4.1
8.8	6.0	9.9	40.2	4.7	12.1	4.1
9.7	6.4	9.3	40.7	5.3	10.5	5.1
8.1	6.4	7.3	41.1	4.9	11.8	4.1
7.1	6.6	10.6	44.8	5.0	12.2	4.2
8.0	7.9	11.3	44.4	6.1	13.5	5.5
6.5	6.2	9.8	42.9	3.9	11.4	4.5
8.4	8.0	11.0	44.2	5.6	12.7	4.2
9.7	9.7	10.7	45.0	5.6	11.1	5.3
8.3	9.1	10.7	44.8	5.8	14.0	4.1
9.8	7.6	8.7	43.9	5.5	12.6	3.7
9.3	6.6	8.6	41.2	5.4	11.9	4.5
5.5	5.2	7.8	38.2	4.0	9.6	4.5
6.3	6.7	8.8	37.2	4.3	9.5	4.3
6.3	4.6	8.6	37.3	3.9	11.1	2.8
5.6	6.0	9.9	42.6	4.3	11.9	3.2
6.6	7.3	9.6	42.2	3.9	13.0	4.2
6.0	5.7	10.4	41.2	3.7	11.8	3.6
6.1	6.4	8.1	39.6	3.4	11.6	2.9
7.1	6.9	9.2	39.6	5.6	10.0	3.4
4.9	5.4	9.2	42.2	3.8	11.5	3.9
4.1	5.3	8.0	36.9	3.3	10.4	3.3
6.4	7.7	10.2	45.7	5.0	14.0	4.4
5.9	5.7	9.5	38.6	4.0	13.1	3.7
4.3	2.7	7.7	37.0	3.9	8.3	3.8
5.4	5.9	11.6	44.3	4.3	12.5	4.3
5.3	5.9	8.5	40.7	4.1	10.4	3.3
4.3	4.0	10.3	42.4	4.5	11.7	4.4
5.6	6.0	11.2	42.4	4.2	10.6	3.5
2.4	4.9	11.7	42.0	5.3	13.8	4.0

第 12 表 都道府県、

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)						
		総 数	スポーツ 観覧 (テレビ・ スマート フォン・ パソコン などは除 く)	美術鑑賞 (テレビ・ スマート フォン・ パソコン などは除 く)	演芸・演 劇・舞踊鑑 賞 (テレビ・ス martフォン・パソコ ンなどは除 く)	映画館で の映画鑑 賞	映画館以 外での映 画鑑賞 (テレ ビ・DVD・ パソコン など)	コンサ ートなど によるクラ シック音 楽鑑賞
全国	112,462	86.3	14.5	11.4	6.7	29.8	52.7	3.9
北海道	4,614	85.4	15.5	8.8	4.6	23.3	51.7	3.9
青森県	1,090	78.6	11.9	8.4	3.2	21.1	43.5	1.9
岩手県	1,075	82.9	13.2	8.9	4.5	19.2	45.1	3.8
宮城県	2,065	87.0	19.2	9.2	6.4	29.0	51.6	3.8
秋田県	849	82.1	15.0	9.0	4.4	21.9	46.6	3.3
山形県	944	82.4	13.1	10.9	4.5	27.1	46.2	4.1
福島県	1,632	81.5	11.2	9.8	3.5	21.2	46.7	2.5
茨城県	2,572	85.3	12.1	8.5	3.8	28.6	50.2	2.9
栃木県	1,730	83.9	13.4	7.1	3.9	25.9	47.7	2.7
群馬県	1,724	85.2	11.6	8.7	4.2	27.9	51.0	4.0
埼玉県	6,622	88.4	14.7	9.4	7.6	32.8	55.6	4.2
千葉県	5,670	87.0	13.7	8.7	6.3	31.6	53.8	3.3
東京都	12,724	91.4	15.1	17.8	12.6	37.4	62.4	6.2
神奈川県	8,344	89.2	15.2	12.3	7.8	34.4	58.8	4.8
新潟県	1,955	84.0	13.7	12.5	4.5	26.6	49.1	2.9
富山県	922	82.6	14.0	13.1	5.8	30.9	48.0	4.2
石川県	997	86.2	12.7	13.4	5.6	30.5	50.1	4.2
福井県	677	85.2	12.4	13.8	4.8	31.3	50.8	4.6
山梨県	725	83.1	14.5	12.1	5.4	24.9	47.5	4.1
長野県	1,824	84.8	14.3	11.7	5.9	26.0	48.2	4.1
岐阜県	1,764	84.9	11.0	8.7	5.2	27.3	48.2	2.9
静岡県	3,241	85.1	13.1	10.5	5.1	27.5	50.0	3.8
愛知県	6,728	89.3	16.0	12.1	6.8	33.5	56.3	3.9
三重県	1,574	84.2	12.2	8.4	5.1	27.9	48.9	2.4
滋賀県	1,261	86.4	14.1	11.1	5.2	29.1	50.7	3.1
京都府	2,311	85.6	15.2	15.4	8.8	30.3	53.1	4.4
大阪府	7,913	86.7	14.7	11.7	8.2	33.5	54.0	3.8
兵庫県	4,871	85.4	13.9	12.4	6.4	27.6	51.2	4.5
奈良県	1,183	86.2	13.3	12.1	6.7	28.3	51.1	3.2
和歌山県	816	83.3	11.9	8.1	3.8	25.0	46.3	2.8
鳥取県	484	81.7	12.0	12.5	4.4	23.0	44.7	2.8
島根県	586	82.5	12.5	9.8	4.6	23.3	44.6	3.2
岡山県	1,666	85.0	12.4	11.2	4.3	23.9	48.8	3.6
広島県	2,474	85.1	22.9	11.4	5.5	29.9	49.9	3.8
山口県	1,177	83.9	12.4	8.7	3.7	22.7	46.4	2.6
徳島県	632	80.6	12.1	7.2	4.0	23.3	43.7	2.0
香川県	837	82.9	11.5	9.3	4.2	25.5	46.9	3.2
愛媛県	1,178	84.3	13.0	8.8	3.9	23.1	48.9	2.2
高知県	606	81.7	10.8	9.9	3.5	24.2	47.6	2.2
福岡県	4,509	85.8	17.4	11.1	7.1	31.1	52.8	3.5
佐賀県	703	82.1	13.6	10.3	5.4	25.7	45.0	3.7
長崎県	1,135	79.7	13.0	8.9	3.6	20.9	43.6	2.7
熊本県	1,511	84.1	15.3	9.6	5.4	29.6	47.8	2.9
大分県	979	82.3	17.1	12.8	5.4	25.2	45.2	3.6
宮崎県	928	81.6	13.7	9.7	4.2	20.8	44.3	3.9
鹿児島県	1,377	81.0	13.3	8.7	4.0	24.2	45.3	2.6
沖縄県	1,263	80.0	14.1	6.4	3.5	22.5	48.4	2.3

趣味・娯楽の種類別行動者率

行動者率 (%)										
コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	邦楽(民謡, 日本古来の音楽を含む)	コーラス・声楽	カラオケ	邦舞・おどり	洋舞・社交ダンス	書道	華道	
5.9	53.5	10.2	3.0	1.7	13.5	1.0	1.1	3.4	1.3	
5.6	51.9	9.5	2.7	1.3	14.8	1.0	0.9	3.0	1.0	
3.4	43.4	5.5	2.7	1.0	10.9	1.0	0.7	2.2	1.0	
4.5	46.0	7.1	2.7	2.1	11.2	1.1	0.7	3.2	1.4	
5.5	54.1	9.8	2.9	1.5	13.0	0.8	0.7	3.0	0.9	
3.6	45.1	6.9	2.5	1.3	11.8	1.0	0.6	2.7	1.5	
4.3	45.0	7.5	2.9	1.8	12.5	0.8	0.8	3.5	1.9	
3.5	47.7	7.3	2.7	1.5	11.1	1.0	0.9	2.5	1.1	
3.1	50.3	8.5	2.4	1.2	12.0	0.6	1.2	3.7	1.2	
3.9	48.9	8.5	2.1	1.3	12.6	0.6	1.1	2.7	0.9	
4.5	52.0	8.7	2.4	1.5	13.3	0.9	1.2	3.2	1.2	
6.4	56.3	11.2	2.9	1.9	13.0	0.7	1.4	3.9	1.2	
6.3	55.4	9.9	3.2	1.5	12.5	1.1	1.1	2.8	0.9	
8.3	64.4	14.5	3.5	2.1	16.1	1.5	1.7	3.0	1.0	
7.9	59.5	12.1	3.2	2.2	14.0	0.9	1.6	3.4	1.0	
5.1	48.2	8.0	2.7	1.4	12.1	0.8	1.0	3.7	1.4	
4.6	44.3	8.6	2.2	1.2	11.2	0.9	0.8	3.0	1.5	
5.2	51.0	8.5	2.8	0.9	12.3	0.8	0.6	3.5	2.0	
5.0	49.3	8.8	3.1	1.4	12.7	1.3	0.9	3.5	1.5	
5.3	47.8	9.6	2.9	1.6	12.3	0.9	0.8	3.9	1.4	
5.1	49.0	9.7	2.3	2.1	14.0	0.8	1.0	3.7	2.0	
4.2	48.4	8.5	2.6	1.6	11.8	0.8	0.9	3.9	1.7	
4.5	50.1	9.7	3.0	1.9	12.8	1.3	1.0	2.8	1.6	
6.7	57.1	11.2	3.2	1.6	14.9	1.0	1.1	4.1	1.3	
5.5	49.1	8.3	2.5	1.5	12.5	1.2	1.0	3.8	1.4	
4.3	52.8	10.3	2.9	1.5	14.1	0.9	0.9	3.8	1.8	
7.6	53.7	11.4	3.3	1.7	13.4	0.9	1.3	3.5	1.7	
7.7	54.2	10.0	3.4	1.3	14.6	0.8	1.1	3.3	1.2	
5.9	52.7	10.1	2.6	1.9	11.7	0.7	0.8	4.0	1.5	
6.1	51.1	10.4	2.5	1.8	12.9	0.8	0.9	3.9	1.9	
3.8	45.8	8.3	2.9	1.1	13.0	0.8	1.2	3.6	1.8	
3.4	47.1	9.1	2.1	1.5	12.3	1.2	1.2	3.3	1.5	
3.7	45.4	8.4	2.4	1.5	12.5	1.0	0.6	2.9	2.1	
4.1	51.2	9.2	2.2	1.6	11.2	0.9	0.8	3.5	1.7	
5.3	51.3	9.0	3.4	1.9	14.4	1.2	0.9	3.6	1.3	
3.4	47.6	9.0	2.4	1.5	12.2	0.6	1.1	3.5	1.7	
3.0	44.3	7.7	1.5	1.1	9.8	0.8	0.5	3.2	1.5	
3.8	47.6	8.2	2.5	1.7	13.7	1.2	0.8	4.2	1.8	
3.3	48.2	7.4	2.1	1.4	14.0	0.7	0.7	2.8	1.3	
4.3	45.7	8.6	2.5	0.9	12.0	1.3	0.7	2.9	1.1	
6.1	52.5	8.6	3.5	1.4	13.9	1.2	1.6	3.0	1.2	
4.4	46.8	7.8	2.8	1.6	12.2	1.0	0.8	4.5	1.3	
3.5	44.3	7.1	2.2	1.7	12.0	1.2	0.9	3.8	1.1	
5.1	48.3	8.5	2.0	1.6	14.6	0.9	0.8	3.9	1.2	
4.4	47.5	6.7	2.9	1.1	11.3	0.8	0.6	3.3	1.1	
3.9	47.1	8.5	2.7	2.0	12.7	1.1	0.6	3.3	1.4	
4.3	45.7	8.9	2.7	1.6	15.0	1.5	1.0	4.0	1.3	
2.4	49.2	10.2	5.5	1.1	13.4	1.1	0.9	3.9	0.7	

第 12 表 都道府県、

都道府県	行動者率 (%)								
	茶 道	和裁・洋裁	編み物・手芸	趣味としての料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング	日曜大工	絵画・彫刻の制作	陶芸・工芸	写真の撮影・プリント
全国	0.8	5.5	8.8	19.0	26.0	11.0	3.4	1.6	21.9
北海道	0.7	5.9	10.7	18.7	27.0	12.4	3.1	1.3	21.2
青森県	0.5	4.1	8.3	13.9	24.4	10.3	1.7	0.9	14.6
岩手県	0.9	5.7	10.5	17.5	28.8	12.9	2.6	1.6	18.2
宮城県	0.5	5.2	9.2	20.2	27.3	11.4	2.5	1.8	21.5
秋田県	0.9	5.8	9.6	17.5	26.9	12.7	2.1	1.1	15.9
山形県	1.0	5.7	9.3	17.1	29.1	11.3	2.6	1.9	17.8
福島県	0.7	4.3	8.2	16.0	27.6	11.4	2.3	1.4	17.0
茨城県	0.8	4.8	7.9	18.8	32.2	13.0	3.4	1.4	22.2
栃木県	0.5	4.7	7.4	16.7	29.4	11.1	2.9	1.7	19.3
群馬県	0.7	5.0	7.9	17.5	32.8	11.6	3.2	1.7	21.7
埼玉県	0.5	6.1	9.1	19.4	28.2	11.8	3.5	1.4	23.6
千葉県	0.6	6.2	9.2	19.3	26.0	10.5	3.4	1.4	22.4
東京都	0.8	5.9	8.4	21.9	22.3	9.6	4.5	2.1	27.2
神奈川県	0.9	6.3	9.7	20.6	25.7	10.7	4.0	1.9	26.7
新潟県	0.7	5.4	8.3	17.5	28.5	10.9	3.1	1.1	19.0
富山県	1.3	4.3	7.7	16.1	25.1	11.4	2.5	1.1	18.3
石川県	1.2	4.9	8.1	18.2	25.2	9.8	2.9	1.7	18.1
福井県	1.1	4.8	7.6	18.4	25.7	11.1	3.0	2.1	19.2
山梨県	0.8	4.9	9.1	18.8	29.6	11.5	3.9	1.6	19.2
長野県	0.7	5.3	8.9	20.1	32.3	12.2	3.1	1.7	19.8
岐阜県	1.1	4.9	7.8	17.8	27.6	12.2	2.9	1.4	18.5
静岡県	0.8	5.8	9.5	18.5	28.4	10.8	3.7	1.7	21.0
愛知県	0.9	6.2	8.8	20.1	26.4	10.9	3.5	2.0	23.8
三重県	1.1	5.3	8.5	18.4	28.4	12.1	3.0	1.7	20.0
滋賀県	0.9	5.5	9.2	20.1	27.8	13.6	3.9	2.1	21.8
京都府	1.2	6.1	9.3	19.5	24.8	10.6	4.4	2.0	23.5
大阪府	0.7	5.2	9.1	19.3	19.5	10.0	3.5	1.4	21.2
兵庫県	0.8	5.9	9.7	19.2	24.1	11.2	3.7	2.0	21.1
奈良県	1.3	5.4	9.1	18.6	28.4	10.9	3.8	1.8	21.4
和歌山県	1.0	5.2	7.6	16.2	28.6	12.0	3.0	1.7	17.8
鳥取県	1.1	4.9	8.3	18.6	26.0	10.0	3.1	1.0	17.7
島根県	1.2	4.4	8.7	16.7	28.9	11.8	2.7	1.7	17.1
岡山県	1.1	5.4	9.5	20.0	30.1	11.4	3.0	1.5	20.0
広島県	1.3	4.9	8.4	18.3	25.1	12.5	3.5	1.2	21.0
山口県	1.2	5.6	9.0	16.1	28.3	10.3	3.0	1.3	19.1
徳島県	0.9	5.2	8.3	17.2	27.6	10.7	2.5	0.9	16.0
香川県	1.0	4.9	7.9	17.5	27.4	9.9	3.3	1.1	18.0
愛媛県	0.7	4.1	7.9	17.1	28.7	10.9	2.3	1.0	18.9
高知県	0.6	4.9	8.1	15.6	26.0	10.3	2.4	1.3	16.9
福岡県	1.1	5.1	8.2	18.9	23.1	9.3	3.2	1.5	21.2
佐賀県	0.8	5.4	8.3	17.6	27.6	11.3	3.2	1.3	18.9
長崎県	0.7	5.0	7.5	15.7	26.1	10.5	2.5	1.2	16.6
熊本県	0.7	5.4	8.6	17.2	29.2	12.0	3.0	0.8	21.3
大分県	0.6	4.5	6.8	16.5	26.4	9.3	2.7	1.3	17.5
宮崎県	0.6	4.9	6.8	16.3	28.1	11.9	3.0	1.4	18.6
鹿児島県	0.5	5.3	8.7	17.9	28.9	12.5	2.6	1.8	19.6
沖縄県	0.5	4.2	6.7	16.1	20.2	12.1	2.7	0.8	15.9

趣味・娯楽の種類別行動者率（続き）

行動者率（％）										
詩・和歌・俳句・小説などの創作	趣味としての読書（マンガを除く）	マンガを読む	囲碁	将棋	パチンコ	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	遊園地、動植物園、水族館などの見物	キャンプ	その他	
2.2	31.6	36.8	0.9	3.0	6.3	42.9	19.0	6.0	3.7	
1.8	29.4	35.5	0.7	2.7	7.8	44.2	16.3	9.1	3.8	
1.5	22.7	29.3	0.8	2.2	7.6	34.4	10.7	5.3	2.5	
1.6	25.3	31.3	0.9	2.2	8.0	36.9	8.2	3.7	2.8	
2.7	33.0	38.9	0.9	2.7	7.5	42.5	17.9	6.2	3.2	
1.2	24.6	29.9	0.5	1.4	6.7	33.7	14.6	4.0	3.1	
1.9	25.2	32.7	0.6	2.2	6.9	35.8	12.6	5.9	2.9	
2.1	25.2	34.3	0.8	2.6	7.0	37.4	13.0	4.7	2.9	
1.8	29.3	34.7	0.8	2.7	6.0	41.2	17.4	4.9	3.6	
1.6	25.8	33.0	0.6	2.6	6.2	40.5	18.5	5.2	3.2	
2.1	27.5	34.8	1.1	2.6	5.4	40.1	16.5	4.8	2.5	
2.0	34.4	38.8	1.0	3.4	5.5	44.0	18.5	6.3	4.4	
2.4	33.7	36.8	1.0	2.9	5.2	43.7	19.1	5.8	3.6	
3.5	43.4	43.2	1.1	3.6	4.4	48.3	23.7	6.7	5.0	
2.5	38.7	41.2	0.9	3.2	5.2	47.9	24.0	6.8	3.9	
1.9	28.2	35.1	1.1	3.1	5.3	38.3	16.7	5.1	4.1	
1.7	26.3	32.7	0.8	2.5	6.5	36.6	16.6	4.3	3.7	
1.8	28.3	38.6	0.5	2.8	8.1	42.5	14.7	4.6	3.8	
1.8	27.0	35.1	0.7	2.9	7.9	39.9	14.8	5.0	3.9	
2.8	28.3	32.1	1.0	3.3	5.9	36.8	14.7	6.0	3.0	
2.6	30.3	34.6	1.1	2.4	5.8	36.9	13.4	5.8	3.3	
2.0	25.1	33.9	0.8	2.0	7.8	41.8	15.5	5.4	3.6	
2.2	29.3	36.5	1.0	3.3	6.6	42.8	16.7	5.6	3.7	
1.6	31.0	40.2	1.0	3.4	7.9	48.4	25.5	8.9	4.2	
1.6	26.8	34.6	0.7	3.3	7.9	41.1	15.0	4.7	3.6	
2.1	29.1	37.1	0.4	3.0	5.7	43.9	16.9	7.3	3.7	
3.1	33.4	37.2	1.0	3.2	4.7	43.2	23.9	5.8	3.3	
1.9	31.8	38.2	0.9	3.4	8.0	45.7	22.1	5.5	3.7	
1.9	30.8	34.8	1.1	3.0	5.1	41.9	19.0	5.4	3.2	
2.0	31.3	32.9	1.0	2.8	4.6	42.4	18.0	5.7	3.4	
1.7	23.9	30.9	0.8	2.3	7.4	37.7	16.3	5.2	3.3	
1.9	27.1	30.8	1.0	3.1	6.8	34.2	10.5	4.2	3.3	
2.0	27.1	32.3	1.0	3.3	7.6	35.6	12.2	3.6	2.8	
2.0	27.1	33.5	1.1	3.4	5.9	39.8	15.0	5.6	3.3	
2.1	28.0	34.9	0.7	2.5	6.8	41.1	16.3	6.8	3.3	
1.9	25.8	31.8	0.9	2.1	6.7	37.6	16.1	4.3	3.2	
1.6	24.4	32.1	0.7	3.3	5.3	37.3	12.2	4.1	2.9	
2.0	27.0	33.6	1.0	3.8	6.5	39.6	17.6	4.7	2.8	
2.4	26.3	34.4	0.6	2.6	6.8	39.4	13.2	3.8	2.8	
1.6	24.4	32.5	1.0	2.8	7.7	37.2	18.1	6.5	2.9	
2.0	29.3	36.6	1.1	2.4	6.6	42.5	19.5	6.0	4.2	
1.5	23.9	31.7	0.7	2.8	8.6	36.8	16.4	5.4	3.0	
1.5	24.1	29.7	1.3	3.0	7.3	34.9	13.0	3.3	2.7	
1.6	25.8	33.1	0.8	2.6	8.2	38.2	17.1	6.5	2.9	
1.5	25.0	30.9	1.0	2.8	7.4	36.0	16.4	4.7	2.3	
1.6	23.9	29.5	0.8	2.2	8.4	35.9	13.4	5.3	2.5	
1.9	26.4	31.7	0.7	2.7	8.6	35.2	16.0	6.6	2.4	
1.3	23.9	33.0	0.8	2.1	3.6	36.5	13.7	4.1	2.1	

第 13 表 都道府県、

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)		
		総 数	行 楽 (日帰り)	旅行(1泊2日以上) 総 数
全国	112,462	49.5	40.5	32.3
北海道	4,614	51.0	40.3	34.7
青森県	1,090	36.6	30.2	19.7
岩手県	1,075	45.3	37.6	26.0
宮城県	2,065	52.2	43.3	32.2
秋田県	849	44.8	39.5	23.6
山形県	944	44.3	38.6	22.7
福島県	1,632	44.4	38.1	23.1
茨城県	2,572	45.0	38.1	25.9
栃木県	1,730	47.3	40.1	28.2
群馬県	1,724	50.8	43.7	28.8
埼玉県	6,622	51.5	42.0	34.1
千葉県	5,670	47.9	38.6	32.5
東京都	12,724	55.5	44.5	41.9
神奈川県	8,344	54.5	43.7	38.2
新潟県	1,955	47.6	39.1	29.7
富山県	922	41.1	33.9	25.1
石川県	997	44.7	34.6	28.6
福井県	677	44.3	37.7	23.8
山梨県	725	46.7	39.9	26.9
長野県	1,824	46.9	38.7	28.0
岐阜県	1,764	48.6	42.1	27.4
静岡県	3,241	41.3	37.1	23.1
愛知県	6,728	57.6	47.1	39.9
三重県	1,574	47.0	40.0	28.1
滋賀県	1,261	52.2	42.9	34.3
京都府	2,311	54.2	43.8	37.7
大阪府	7,913	51.9	42.3	35.6
兵庫県	4,871	51.6	41.6	34.3
奈良県	1,183	50.4	41.8	33.6
和歌山県	816	44.1	37.3	26.8
鳥取県	484	38.4	31.6	20.8
島根県	586	39.8	32.5	21.2
岡山県	1,666	43.0	36.2	24.3
広島県	2,474	47.1	38.0	28.6
山口県	1,177	43.5	36.3	24.2
徳島県	632	32.2	26.7	16.4
香川県	837	39.0	32.1	21.3
愛媛県	1,178	37.4	31.0	18.1
高知県	606	39.2	31.2	21.0
福岡県	4,509	52.3	40.8	36.5
佐賀県	703	47.5	40.5	29.4
長崎県	1,135	36.1	29.2	21.6
熊本県	1,511	50.5	42.5	29.9
大分県	979	45.0	38.5	24.8
宮崎県	928	42.8	35.9	22.2
鹿児島県	1,377	43.3	35.9	23.6
沖縄県	1,263	31.1	23.6	16.8

旅行・行楽の種類別行動者率

行動者率 (%)			
旅行(1泊2日以上)			
国内	国内		海外
総数	観光旅行	帰省・訪問 などの旅行	観光旅行
32.2	25.0	14.3	0.4
34.5	24.7	18.2	0.4
19.6	13.8	9.0	0.2
25.9	20.0	10.2	0.2
32.0	23.3	16.3	0.3
23.5	19.8	7.3	0.5
22.6	17.8	8.1	0.2
23.1	17.5	9.3	0.2
25.9	20.1	10.6	0.6
28.1	22.5	11.6	0.4
28.8	23.8	9.9	0.2
34.1	27.3	13.5	0.3
32.5	25.3	14.6	0.4
41.7	34.2	19.1	0.4
38.1	30.1	16.1	0.5
29.7	24.5	10.3	0.4
25.0	20.2	8.9	0.3
28.6	21.3	13.0	0.3
23.8	18.3	8.6	0.4
26.8	21.2	11.1	0.2
28.0	21.8	11.5	0.2
27.1	22.1	10.1	0.4
23.0	18.5	9.1	0.3
39.9	31.1	17.2	0.4
28.0	21.4	12.6	0.2
34.1	25.8	15.9	0.6
37.6	28.6	19.4	0.7
35.5	28.2	16.0	0.2
34.2	26.9	15.0	0.6
33.6	27.1	13.0	0.2
26.7	21.3	10.0	0.5
20.8	15.1	9.5	0.4
21.2	15.3	9.3	0.1
24.3	17.4	11.7	0.5
28.5	19.1	15.9	0.4
24.1	16.9	12.7	0.4
16.3	11.4	8.3	0.2
21.2	14.1	10.6	0.3
18.1	12.2	9.2	0.1
21.0	13.9	11.0	0.1
36.5	27.0	17.5	0.3
29.2	23.8	11.7	0.3
21.4	15.7	9.5	0.4
29.9	22.2	13.5	0.3
24.7	17.1	13.3	0.3
22.2	14.6	11.6	0.3
23.6	16.6	11.5	0.3
16.6	12.5	6.3	0.4