



令和3年社会生活基本調査 結果の概要（宮崎県版）

宮崎県総合政策部

令和5年1月

まえがき

社会生活基本調査は、国民の社会生活の実態を明らかにするための基礎資料を得ることを目的として実施する国の重要な調査です。この調査は、昭和 51 年以來 5 年ごとに行われており、令和 3 年調査はその 10 回目に当たります。

調査の結果は、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、男女共同参画社会の形成など、国民の豊かな社会生活に関する各種行政施策に欠かすことのできない重要な資料となります。

本書は、宮崎県民の社会生活の実態などを令和 3 年社会生活基本調査の結果を基に解説したものです。

本書をはじめ、令和 3 年社会生活基本調査の結果が広く一般の方々に利用されることを期待しています。

令和 5 年 1 月

宮崎県総合政策部長 松浦 直康

目 次

令和3年社会生活基本調査の概要及び用語と分類	1
------------------------	---

【生活時間関係】

1 1日の生活時間の配分	8
2 家事関連時間	12
3 仕事等時間	17
4 スマートフォン・パソコンなどの使用状況	20
5 平均時刻	23

【生活行動関係】

1 学習・自己啓発・訓練	24
2 ボランティア活動	28
3 スポーツ	32
4 趣味・娯楽	36
5 旅行・行楽	40
6 行動者率全国ランキング	44

統計表	45
-----	----

令和3年社会生活基本調査の概要

1 調査内容

1 日の生活時間の配分及び1年間の自由時間における主な生活行動

※ 1日の生活時間の配分は、令和3年10月16日から24日までのうち調査区ごとに指定された2日間（生活時間の指定日）について調査した結果である。この時期は、新型コロナウイルス感染症に伴う「県独自の緊急事態宣言」が令和3年9月末をもって解除された直後となる。

1年間の主な生活行動は、令和2年10月20日から令和3年10月19日までの過去1年間の自由時間において該当する行動を行った状況について調査した結果である。この時期は、3回の「県独自の緊急事態宣言」を含んだ期間となっていた。

2 調査の範囲

(1) 調査の地域

平成27年国勢調査の調査区のうち、総務大臣の指定する県内132調査区において調査を行った。このうち、「調査票A」を用いた調査区は、128調査区、「調査票B」を用いた調査区は4調査区である。

(2) 調査の対象

指定調査区の中から選定した1,584世帯に居住する、10歳以上の世帯員3,296人を対象とした。このうち、今回の公表に係る集計対象は、「調査票A」について回答した3,134人である。

ただし、次の者は調査の対象から除いた。

ア 外国の外交団、領事団（随員やその家族を含む。）

イ 外国軍隊の軍人、軍属とその家族

ウ 自衛隊の営舎内又は艦船内の居住者

エ 矯正施設（刑務所、少年刑務所、拘置所、少年院、少年鑑別所及び婦人補導院）の被収容者

オ 社会福祉施設に入所している人

カ 病院、療養所などに入院している人

キ 水上に住居のある人

3 調査の基日

調査は、令和3年10月20日現在で行った。

ただし、生活時間については、10月16日から10月24日までの9日間のうち、調査区ごとに指定した連続する2日間について調査した。

4 調査事項

以下の事項を調査した。

ただし、調査票Bについては、(3)のオ～ケ並びに(4)のオ及びコの事項を除く。

(1) 全ての世帯員に関する事項

ア 世帯主との続柄

イ 出生の年月又は年齢

ウ 在学、卒業等教育又は保育の状況

(2) 10歳未満の世帯員に関する事項

育児支援の利用の状況

(3) 10歳以上の世帯員に関する事項

ア 氏名	カ ボランティア活動の状況
イ 男女の別	キ スポーツ活動の状況
ウ 配偶の関係	ク 趣味・娯楽活動の状況
エ ふだんの健康状態	ケ 旅行・行楽の状況
オ 学習・研究活動の状況	コ 生活時間配分

(4) 15歳以上の世帯員に関する事項

ア 慢性的な病気及び長期的な健康問題の状態	ク 年次有給休暇の取得日数
イ 日常生活への支障の程度	ケ 仕事の種類
ウ 介護の状況	コ 所属の企業全体の従業者数
エ 就業状態	サ ふだんの1週間の就業時間
オ 就業希望の状況	シ 希望する1週間の就業時間
カ 従業上の地位	ス 仕事からの年間収入
キ 勤務形態	

(5) 世帯に関する事項

ア 世帯の種類
イ 10歳以上の世帯員数
ウ 10歳未満の世帯員数
エ 世帯の年間収入
オ 不在者の有無

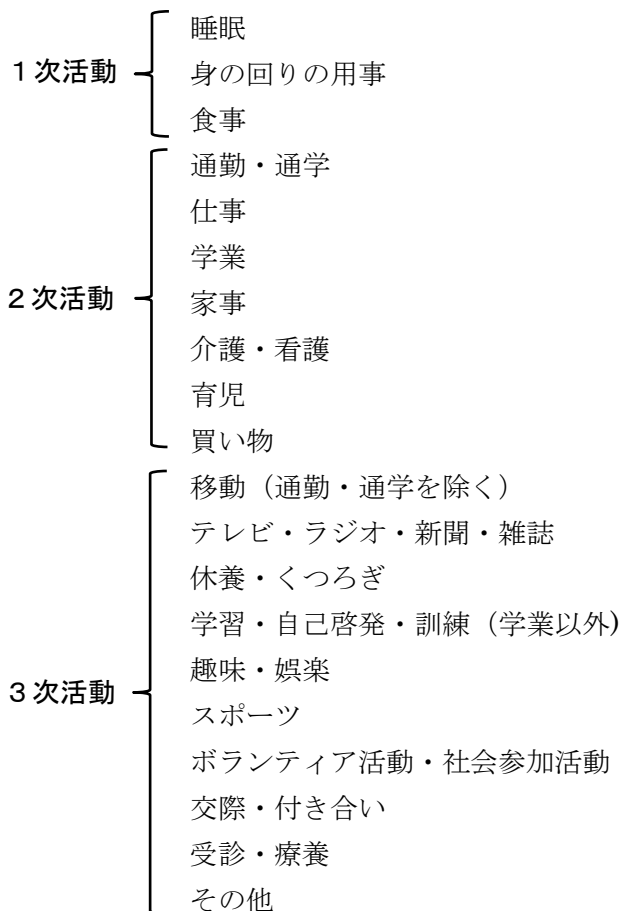
5 利用上の注意

- (1) 統計表の数字は、表章単位未満の位で四捨五入してある。また、「総数」に「分類不能」、「不詳」の数を含むことから、「総数」と内訳を合計した数値とは必ずしも一致しない。
- (2) 統計表中の「0」、「0.0」は、集計した数値が表章単位に満たないものである。
- (3) 統計表中の「-」は、該当の行動者が皆無の場合及び当該属性のサンプルサイズが皆無の場合のため省略している箇所である。
- (4) 統計表中の「…」は、サンプルサイズが10未満で、結果精度の観点から表章していない箇所である。ただし、一部の統計表については、下記分類事項の「総数」のサンプルサイズが10未満の場合、その内訳を「-」と表示している。
 - ・ 行動の種類、行動の時間階級、夫の行動時間階級、妻の行動時間階級、スマートフォン・パソコンなどの使用

用語と分類（生活時間関係）

1 行動の種類

1日の行動を20種類に分類し、時間帯（15分単位）別の行動状況（同時に2種類以上の行動をした場合は、主なもの一つ）を調査した。20種類の行動は大きく三つの活動にまとめ、1次活動（睡眠、食事など生理的に必要な活動）、2次活動（仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動）及び3次活動（1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動）とした。



2 平均時間

行動の種類別平均時間は、一人1日当たりの平均行動時間数で、次の種類がある。

- ・総平均……該当する種類の行動をしなかった人を含む全員についての平均
- ・行動者平均……該当する種類の行動をした人のみについての平均
- ・曜日別平均……調査の曜日ごとに平均値を算出したもの。平日平均（月曜日～金曜日の平均値）、月曜日～日曜日平均がある。
- ・週全体平均……次の式により曜日別結果を平均して算出した。

(月曜日平均+……+日曜日平均)

7

ただし、ある曜日に当該属性を持つ客体が存在しない場合は以下のとおり算出した。

- ・週全体の総平均時間

(5×平日平均+土曜日平均+日曜日平均)

7

- ・週全体の行動者平均時間

(月曜日平均+……+日曜日平均) *

月曜日～日曜日の当該行動者のいる曜日数

*：当該行動者のいる曜日のみ。

3 平均時刻

連続する2日間の時間帯別の行動の状況から、主な行動の開始又は終了時刻を1日目の午前0時からの経過時間数とし、次の式により平均時刻を算出した。なお、結果表章に用いている曜日は1日目の曜日である。

$$\frac{\sum (1 \text{ 日目午前0時からの経過時間数} \times \text{行動者数})}{\text{行動者数}}$$

行動者数

各行動の開始又は終了時刻は、次のとおりとした。

- ・起床時刻

12時前に始まり、60分を超えて続く最初の睡眠の終了時刻。なお、睡眠と睡眠の間の睡眠以外の行動が30分以内の場合は睡眠が続いているとした。

- ・朝食開始時刻

4時以降、11時前に始まる最初の食事開始時刻

- ・夕食開始時刻

16時以降、24時（翌日0時）前に始まる最初の食事開始時刻

- ・就寝時刻

17時以降、36時（翌日12時）前に始まり、60分を超えて続く睡眠の開始時刻。該当の睡眠が2行動以上ある場合は、睡眠継続時間が最長の睡眠（継続時間が同じ場合は、早く現れる方の睡眠）の開始時刻とした。また、睡眠と睡眠の間の睡眠以外の行動が30分以内の場合は、睡眠が続いているとした。

なお、平成13年の特別集計においては、17時以降、28時（翌日4時）前に始まる睡眠の開始時刻とし、該当の睡眠が2行動以上の場合は、睡眠継続時間の長短にかかわらず、後から現れる睡眠の開始時刻とした。

- ・ 出勤時刻
0時15分以降、24時（翌日0時）前に始まる最初の仕事の前にある通勤・通学の開始時刻。最初の仕事の前に通勤・通学がなく、他の仕事の前に通勤・通学がある場合は、最初の仕事を前日からの仕事又は持ち帰り仕事とみなし、その次に現れる仕事の前の通勤・通学の開始時刻とした。他の仕事の前にも通勤・通学がない場合は最初の仕事の開始時刻とした。
- ・ 仕事からの帰宅時刻
0時15分以降、24時（翌日0時）前に始まる最後の仕事の後にある通勤・通学の終了時刻。最後の仕事の後に通勤・通学がなく、それ以前に現れる仕事の後に通勤・通学がある場合は、最後の仕事を持ち帰り仕事とみなし、それ以前に現れる仕事の後にも通勤・通学がない場合は最後の仕事の終了時刻とした。
なお、最後の仕事の後に通勤・通学はないが、仕事の前に通勤・通学があり、かつ、それ以前の仕事の後にも通勤・通学がある場合は、変則勤務又は複数の仕事に従事しているとみなし、仕事からの帰宅時刻は「不詳」とした。

用語と分類（生活行動関係）

1 過去1年間に行った活動

この調査では、自由時間における「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」について、過去1年間の活動状況をそれぞれの種類別に「行ったか否か」、また、行った場合には、1年間の活動の「頻度」や「目的」、「方法」、「共にした人」などを調査した。

(1) 学習・自己啓発・訓練

個人の自由時間の中で行う学習、自己啓発や訓練をいう。社会人の職場研修や、児童・生徒・学生が学業（授業、予習、復習）として行うものは除き、クラブ活動や部活動は含む。「学習・自己啓発・訓練」については、その内容を次の9種類に分類し調査した。

- | | |
|---------------|-----------------------------|
| ・ 英語 | ・ 家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など） |
| ・ 英語以外の外国語 | ・ 人文・社会・自然科学（歴史、経済、数学、生物など） |
| ・ パソコンなどの情報処理 | ・ 芸術・文化 |
| ・ 商業実務・ビジネス関係 | ・ その他 |
| ・ 介護関係 | |

(2) ボランティア活動

報酬を目的としないで、自分の労力、技術、時間を提供して地域社会や個人・団体の福祉増進のために行っている活動をいう。「ボランティア活動」については、対象や目的を次の 11 種類に分類し調査した。

- ・健康や医療サービスに関係した活動
(献血、入院患者の話し相手、安全な食品を広めることなど)
- ・高齢者を対象とした活動
(高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど)
- ・障がい者を対象とした活動
(手話、点訳、朗読、障がい者の社会参加の協力など)
- ・子供を対象とした活動
(子供会の世話、子育て支援ボランティア、学校行事の手伝いなど)
- ・スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動
(スポーツを教えること、日本古来の文化を広めること、美術館ガイド、講演会・シンポジウム等の開催など)
- ・まちづくりのための活動
(道路や公園等の清掃、花いっぱい運動、まちおこしなど)
- ・安全な生活のための活動
(防災活動、防犯活動、交通安全運動など)
- ・自然や環境を守るための活動
(野鳥の観察と保護、森林や緑を守る活動、リサイクル運動、ゴミを減らす活動など)
- ・災害に関係した活動
(災害を受けた人に食べものや着るものを送ること、炊き出しなど)
- ・国際協力に関係した活動
(海外支援協力、難民支援、日本にいる外国人への支援活動など)
- ・その他
(人権を守るための活動、平和のための活動など)

(3) スポーツ

個人の自由時間の中で行う「スポーツ」をいう。なお、職業スポーツ選手が仕事として行うものや、児童・生徒・学生が体育の授業で行うものは除き、クラブ活動や部活動は含む。「スポーツ」については、次の 23 種類に分類し調査した。

- ・野球(キャッチボールを含む)
- ・ゴルフ(練習場を含む)
- ・登山・ハイキング
- ・ソフトボール
- ・グラウンドゴルフ
- ・サイクリング
- ・バレーボール
- ・柔道
- ・ジョギング・マラソン
- ・バスケットボール
- ・剣道
- ・ウォーキング・軽い体操
- ・サッカー(フットサルを含む)
- ・ボウリング
- ・ヨガ
- ・卓球
- ・つり
- ・器具を使ったトレーニング
- ・テニス
- ・水泳
- ・その他のスポーツ
- ・バドミントン
- ・スキー・スノーボード

(4) 趣味・娯楽

仕事、学業、家事などのように義務的に行う活動ではなく、個人の自由時間の中で行うものをいう。「趣味・娯楽」については、次の35種類に分類し調査した。

- ・美術鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)
- ・スポーツ観覧 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)
- ・演芸・演劇・舞踊鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)
- ・映画館での映画鑑賞
- ・映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD・パソコンなど)
- ・コンサートなどによるクラシック音楽鑑賞
- ・コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞
- ・CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞
- ・楽器の演奏
- ・邦楽 (民謡、日本古来の音楽を含む)
- ・コーラス・声楽
- ・カラオケ
- ・邦舞・おどり
- ・洋舞・社交ダンス
- ・書道
- ・華道
- ・茶道
- ・和裁・洋裁
- ・編み物・手芸
- ・趣味としての料理・菓子作り
- ・園芸・庭いじり・ガーデニング
- ・日曜大工
- ・絵画・彫刻の制作
- ・陶芸・工芸
- ・写真の撮影・プリント
- ・詩・和歌・俳句・小説などの創作
- ・趣味としての読書 (マンガを除く)
- ・マンガを読む
- ・囲碁
- ・将棋
- ・パチンコ
- ・スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム
- ・遊園地、動植物園、水族館などの見物
- ・キャンプ
- ・その他の趣味・娯楽

(5) 旅行・行楽

旅行は、1泊2日以上にわたって行う全ての旅行をいい、日帰りの旅行を除く。行楽は、日常生活圏を離れて宿泊を伴わず、半日以上かけて行う日帰りのものをいい、夜行日帰りを含む。「旅行・行楽」については、国内・海外及び旅行目的を次の4種類に分類し調査した。

- ・行楽 (半日以上の日帰りをいい、夜行日帰りも含む)
- ・国内観光旅行 (レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む)
- ・国内帰省・訪問などの旅行
- ・海外観光旅行 (レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む)

2 行動者数、行動者率

(1) 行動者数

過去1年間に該当する種類の活動を行った人(10歳以上)の数。なお、数値は母集団における行動者数の推定値である。

(2) 行動者率

10歳以上人口に占める行動者数の割合。次の式により算出した。

$$\text{行動者率} = \text{行動者数} \div \text{各属性の10歳以上人口} \times 100 (\%)$$

生活時間關係

【生活時間関係】

1 1日の生活時間の配分

(1) 5年前と比べ休養・くつろぎの時間が16分増加、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が20分減少

宮崎県に住んでいる10歳以上の人について、行動の種類別に週全体平均（以下「週全体」という。）による1日の生活時間をみると、睡眠時間が7時間59分、仕事時間が3時間33分、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が2時間12分などとなっている。

生活時間について、平成28年と比べ増減が大きいものとして、休養・くつろぎの時間は16分の増加と最も増加が大きくなっており、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は20分の減少と最も減少が大きくなっている。

男女別に平成28年と比べると、男性は休養・くつろぎが20分の増加、仕事が11分の増加などとなっており、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌が25分の減少、交際・付き合いが8分の減少などとなっている。一方、女性は家事及び休養・くつろぎの時間が12分の増加などとなっており、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌が16分の減少、移動（通勤・通学を除く）が6分の減少などとなっている。（表1-1）

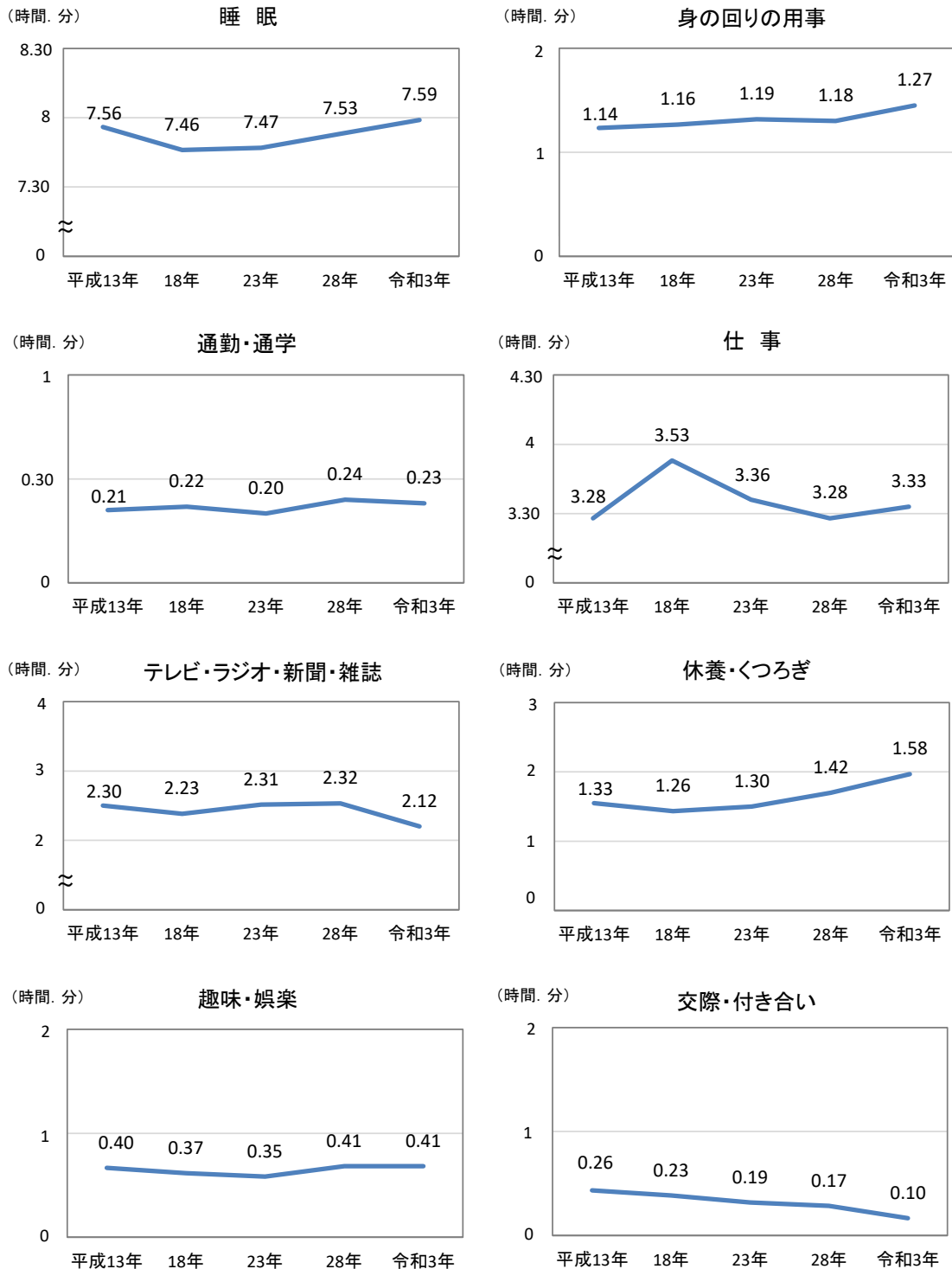
表1-1 男女、行動の種類別生活時間（平成28年、令和3年）一週全体

	総数			男			女		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
1次活動	10.51	11.04	0.13	10.48	11.01	0.13	10.54	11.06	0.12
睡眠	7.53	7.59	0.06	7.58	8.06	0.08	7.49	7.53	0.04
身の回りの用事	1.18	1.27	0.09	1.12	1.20	0.08	1.23	1.33	0.10
食事	1.40	1.38	-0.02	1.38	1.35	-0.03	1.42	1.40	-0.02
2次活動	6.37	6.44	0.07	6.18	6.21	0.03	6.54	7.05	0.11
仕事等	4.34	4.39	0.05	5.29	5.35	0.06	3.44	3.49	0.05
通勤・通学	0.24	0.23	-0.01	0.28	0.27	-0.01	0.20	0.19	-0.01
仕事	3.28	3.33	0.05	4.12	4.23	0.11	2.49	2.48	-0.01
学業	0.42	0.43	0.01	0.49	0.45	-0.04	0.35	0.42	0.07
家事関連	2.04	2.05	0.01	0.49	0.46	-0.03	3.10	3.16	0.06
家事	1.24	1.29	0.05	0.27	0.24	-0.03	2.15	2.27	0.12
介護・看護	0.04	0.02	-0.02	0.01	0.01	0.00	0.06	0.03	-0.03
育児	0.12	0.10	-0.02	0.04	0.06	0.02	0.18	0.14	-0.04
買い物	0.24	0.24	0.00	0.17	0.15	-0.02	0.31	0.32	0.01
3次活動	6.32	6.12	-0.20	6.54	6.38	-0.16	6.12	5.49	-0.23
移動(通勤・通学を除く)	0.27	0.20	-0.07	0.26	0.19	-0.07	0.27	0.21	-0.06
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.32	2.12	-0.20	2.40	2.15	-0.25	2.26	2.10	-0.16
休養・くつろぎ	1.42	1.58	0.16	1.44	2.04	0.20	1.41	1.53	0.12
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.11	0.09	-0.02	0.13	0.10	-0.03	0.09	0.08	-0.01
趣味・娯楽	0.41	0.41	0.00	0.53	0.58	0.05	0.29	0.26	-0.03
スポーツ	0.13	0.15	0.02	0.17	0.20	0.03	0.09	0.10	0.01
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.02	-0.02	0.04	0.02	-0.02	0.04	0.02	-0.02
交際・付き合い	0.17	0.10	-0.07	0.16	0.08	-0.08	0.17	0.13	-0.04
受診・療養	0.08	0.07	-0.01	0.06	0.07	0.01	0.10	0.07	-0.03
その他	0.17	0.17	0.00	0.15	0.15	0.00	0.19	0.19	0.00

(2) 交際・付き合いの時間は減少が続く

主な行動の種類について、過去20年間の推移をみると、睡眠、身の回りの用事、休養・くつろぎなどの時間は増加傾向となっている。一方、交際・付き合いの時間は減少傾向となっている。(図1-1)

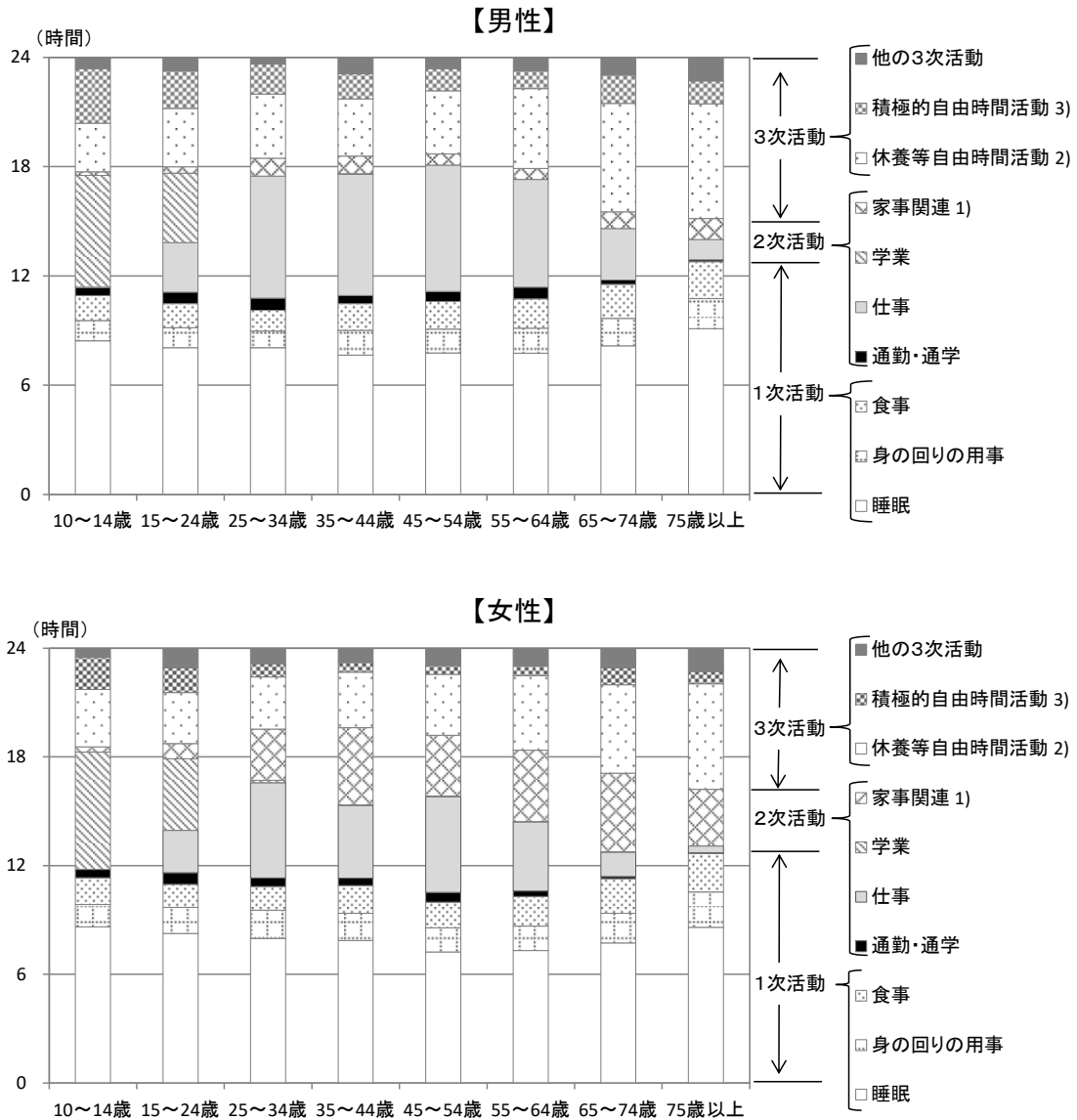
図1-1 主な行動の種類別生活時間(平成13年~令和3年)一週全体



(3) 10～24 歳は学業、25～64 歳は仕事及び家事関連、65 歳以上は休養等自由時間活動の時間が長い

生活時間を年齢階級別にみると、35～64 歳の年齢階級で睡眠時間が短くなっており、若年者、高齢者ほど長くなっている。10～24 歳は男女ともに学業の時間、25～64 歳は、男性は仕事の時間、女性は仕事と家事関連¹⁾の時間、65 歳以上は男女ともに休養等自由時間活動²⁾の時間が長くなっている。(図1-2)

図1-2 男女、年齢階級、行動の種類別生活時間一週全体



1) 「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」

2) 「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」及び「休養・くつろぎ」

3) 「学習・自己啓発・訓練(学業以外)」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」及び「ボランティア活動・社会参加活動」

(4) 本県は全国と比べ睡眠、仕事、学業の時間が長く、通勤・通学の時間が短い

本県と全国の生活時間を比べると、睡眠、仕事及び学業の時間が全国平均よりそれぞれ5分長くなっている一方、通勤・通学の時間は8分、趣味・娯楽の時間は7分短くなっている。

男女別に比べると、男性は睡眠、身の回りの用事、学業、休養・くつろぎなどの時間は全国より長く、通勤・通学などの時間は短くなっている。一方、女性は仕事、学業、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌などの時間は全国より長く、趣味・娯楽、育児、通勤・通学などの時間は短くなっている。(表1-2)

表1-2 男女、行動の種類別生活時間(宮崎、全国)一週全体

(時間.分)

	総数			男			女		
	宮崎県	全国	差	宮崎県	全国	差	宮崎県	全国	差
1次活動	11.04	10.57	0.07	11.01	10.50	0.11	11.06	11.03	0.03
睡眠	7.59	7.54	0.05	8.06	7.58	0.08	7.53	7.49	0.04
身の回りの用事	1.27	1.24	0.03	1.20	1.14	0.06	1.33	1.32	0.01
食事	1.38	1.39	-0.01	1.35	1.37	-0.02	1.40	1.41	-0.01
2次活動	6.44	6.47	-0.03	6.21	6.36	-0.15	7.05	6.57	0.08
仕事等	4.39	4.37	0.02	5.35	5.45	-0.10	3.49	3.33	0.16
通勤・通学	0.23	0.31	-0.08	0.27	0.38	-0.11	0.19	0.24	-0.05
仕事	3.33	3.28	0.05	4.23	4.27	-0.04	2.48	2.32	0.16
学業	0.43	0.38	0.05	0.45	0.40	0.05	0.42	0.37	0.05
家事関連	2.05	2.10	-0.05	0.46	0.51	-0.05	3.16	3.24	-0.08
家事	1.29	1.27	0.02	0.24	0.25	-0.01	2.27	2.26	0.01
介護・看護	0.02	0.03	-0.01	0.01	0.02	-0.01	0.03	0.04	-0.01
育児	0.10	0.14	-0.04	0.06	0.06	0.00	0.14	0.21	-0.07
買い物	0.24	0.26	-0.02	0.15	0.18	-0.03	0.32	0.33	-0.01
3次活動	6.12	6.16	-0.04	6.38	6.34	0.04	5.49	6.00	-0.11
移動(通勤・通学を除く)	0.20	0.22	-0.02	0.19	0.21	-0.02	0.21	0.23	-0.02
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.12	2.08	0.04	2.15	2.11	0.04	2.10	2.05	0.05
休養・くつろぎ	1.58	1.57	0.01	2.04	1.59	0.05	1.53	1.56	-0.03
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.09	0.13	-0.04	0.10	0.13	-0.03	0.08	0.12	-0.04
趣味・娯楽	0.41	0.48	-0.07	0.58	1.00	-0.02	0.26	0.37	-0.11
スポーツ	0.15	0.13	0.02	0.20	0.16	0.04	0.10	0.10	0.00
ボランティア活動・社会参加活動	0.02	0.02	0.00	0.02	0.02	0.00	0.02	0.02	0.00
交際・付き合い	0.10	0.10	0.00	0.08	0.08	0.00	0.13	0.12	0.01
受診・療養	0.07	0.07	0.00	0.07	0.06	0.01	0.07	0.08	-0.01
その他	0.17	0.16	0.01	0.15	0.15	0.00	0.19	0.17	0.02

2 家事関連時間

(1) 家事関連時間は、依然として女性が男性を大幅に上回り、男女の差は2時間30分

家事関連時間（家事、介護・看護、育児及び買い物の時間）は2時間5分で、男性は46分、女性は3時間16分となり、平成28年と比べると、男性は3分の減少、女性は6分の増加となっている。

過去20年間の家事関連時間の推移をみると、平成13年に比べ、男性は14分の増加、女性は4分の減少となっている。男女の差は2時間30分と平成13年の2時間48分と比べると18分縮小しているが、依然として差は大きい。（図2-1、表2-1）

家事関連時間の内訳を平成28年と比べると、男性は育児の時間が2分増加する一方で、家事の時間は3分の減少となっている。女性は家事の時間が12分増加する一方で、育児の時間は4分の減少となっている。（表2-2）

図2-1 男女別家事関連時間の推移
(平成13年～令和3年)一週全体

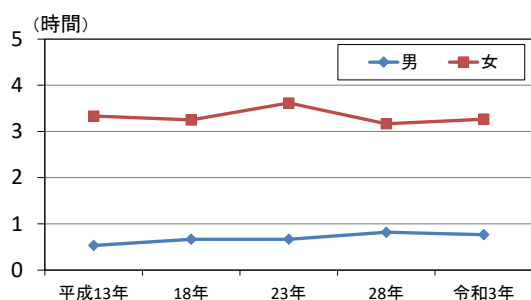


表2-1 男女別家事関連時間の推移
(平成13年～令和3年)一週全体

	(時間.分)		
	総数	男	女
平成13年	2.01	0.32	3.20
平成18年	2.03	0.40	3.15
平成23年	2.30	0.40	3.37
平成28年	2.04	0.49	3.10
令和3年	2.05	0.46	3.16

表2-2 男女別、家事関連時間内訳 (平成28年、令和3年)一週全体

	総数			男			女		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
総数	2.04	2.05	0.01	0.49	0.46	-0.03	3.10	3.16	0.06
家事	1.24	1.29	0.05	0.27	0.24	-0.03	2.15	2.27	0.12
介護・看護	0.04	0.02	-0.02	0.01	0.01	0.00	0.06	0.03	-0.03
育児	0.12	0.10	-0.02	0.04	0.06	0.02	0.18	0.14	-0.04
買い物	0.24	0.24	0.00	0.17	0.15	-0.02	0.31	0.32	0.01

(2) 45～54 歳の家事関連時間は 5 年前と比べ 27 分減少

家事関連時間を年齢階級別にみると、65～74 歳が 2 時間 42 分と最も長くなっている。平成 28 年と比べると、55～64 歳は 20 分増加しており、45～54 歳は 27 分減少している。

男女別にみると、全ての年齢階級で女性が男性を上回っており、特に 35～44 歳、55～74 歳の各年齢階級で 3 時間以上の差がある。(表 2-3)

表 2-3 男女、年齢階級別家事関連時間(平成 28 年、令和 3 年)一週全体

	総数			男			女			男女差
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	令和3年
総数	2.04	2.05	0.01	0.49	0.46	-0.03	3.10	3.16	0.06	-2.30
10～14歳	0.16	0.14	-0.02	0.12	0.12	0.00	0.23	0.17	-0.06	-0.05
15～24歳	0.30	0.36	0.06	0.13	0.21	0.08	0.47	0.50	0.03	-0.29
25～34歳	1.57	1.55	-0.02	0.33	0.59	0.26	3.17	2.49	-0.28	-1.50
35～44歳	2.32	2.39	0.07	0.53	0.58	0.05	4.06	4.16	0.10	-3.18
45～54歳	2.29	2.02	-0.27	0.52	0.37	-0.15	3.57	3.21	-0.36	-2.44
55～64歳	2.01	2.21	0.20	0.36	0.36	0.00	3.21	3.56	0.35	-3.20
65～74歳	2.46	2.42	-0.04	1.17	0.55	-0.22	4.05	4.20	0.15	-3.25
75歳以上	2.14	2.20	0.06	1.19	1.09	-0.10	2.49	3.08	0.19	-1.59

(3) 6 歳未満の子供を持つ世帯の妻は、家事関連時間が全国で 4 番目に短い

夫婦と子供の世帯のうち、6 歳未満の子供がいる世帯の家事関連時間は、夫は 2 時間 10 分、妻は 6 時間 5 分で、ともに育児の時間が最も長くなっている。

平成 28 年と比べると、夫は育児の時間が 40 分、家事の時間が 19 分増加している。妻は育児の時間が 32 分増加する一方で、家事の時間が 20 分減少している。(表 2-4)

夫の家事関連時間を全国と比べると、本県は全国平均より 16 分長く、全国 10 位となっている。一方、妻の家事関連時間は全国平均より 1 時間 23 分短く、全国 44 位と 4 番目に短くなっている。(図 2-2、図 2-3)

表 2-4 6 歳未満の子供を持つ夫・妻の家事関連時間(平成 28 年、令和 3 年)一週全体、夫婦と子供の世帯

	夫			妻		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
家事関連	1.15	2.10	0.55	5.52	6.05	0.13
家事	0.24	0.43	0.19	2.49	2.29	-0.20
介護・看護	0.00	0.02	0.02	0.03	0.00	-0.03
育児	0.29	1.09	0.40	2.29	3.01	0.32
買い物	0.22	0.16	-0.06	0.31	0.35	0.04

図 2 - 2 6歳未満の子供を持つ夫の都道府県別家事関連時間一週全体、夫婦と子供の世帯

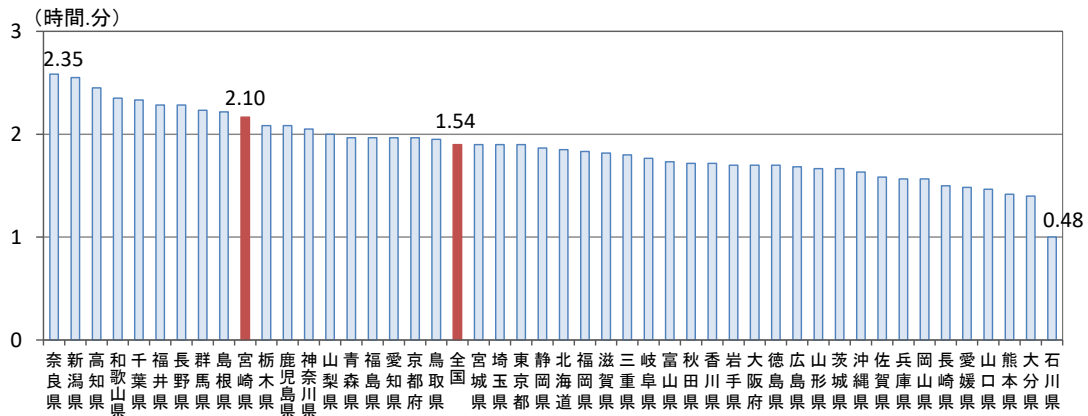
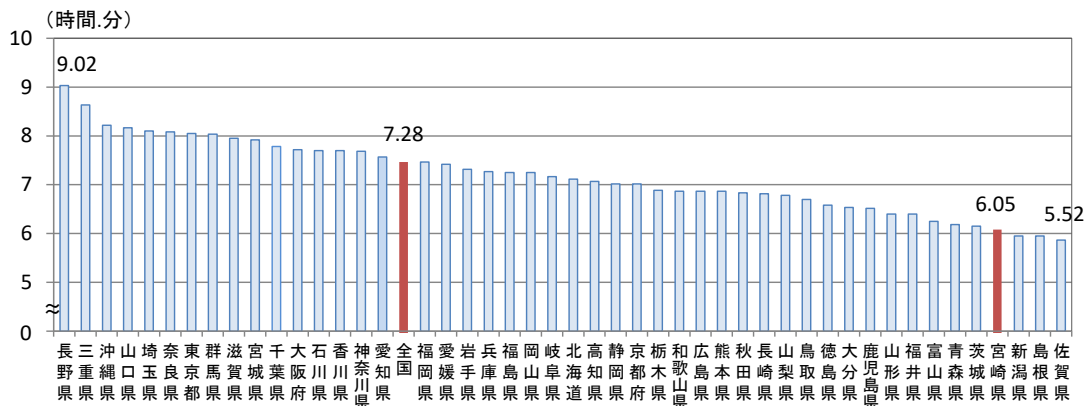


図 2 - 3 6歳未満の子供を持つ妻の都道府県別家事関連時間一週全体、夫婦と子供の世帯



(4) 共働き世帯の夫の家事関連時間は全国で5番目に長い

そのうち育児時間は全国で最も長い

夫婦と子供の世帯のうち、共働き世帯の夫の家事関連時間は1時間12分、妻の家事関連時間は4時間42分となっており、平成28年と比べると、夫は13分、妻は6分それぞれ増加している。(表2-5)

夫の家事関連時間を全国と比較すると、本県は全国平均より11分長く、全国5位となっている。一方、妻の家事関連時間は、全国平均より16分短く、全国25位となっている。(図2-4、図2-5)

家事関連時間の内訳を全国と比較すると、夫の育児時間は全国に比べ10分長い30分と全国で最も長くなっている。(図2-6)

表2-5 共働き世帯の行動の種類別生活時間(平成28年、令和3年)
一週全体、夫婦と子供の世帯の夫と妻

		(時間.分)		
		平成28年	令和3年	増減
夫	家事関連	0.59	1.12	0.13
	家事	0.24	0.28	0.04
	介護・看護	0.00	0.01	0.01
	育児	0.16	0.30	0.14
	買い物	0.19	0.13	-0.06
妻	家事関連	4.36	4.42	0.06
	家事	2.54	3.04	0.10
	介護・看護	0.04	0.02	-0.02
	育児	1.01	0.58	-0.03
	買い物	0.37	0.38	0.01

図2-4 共働き世帯の夫の都道府県別家事関連時間及び育児時間
一週全体、夫婦と子供の世帯

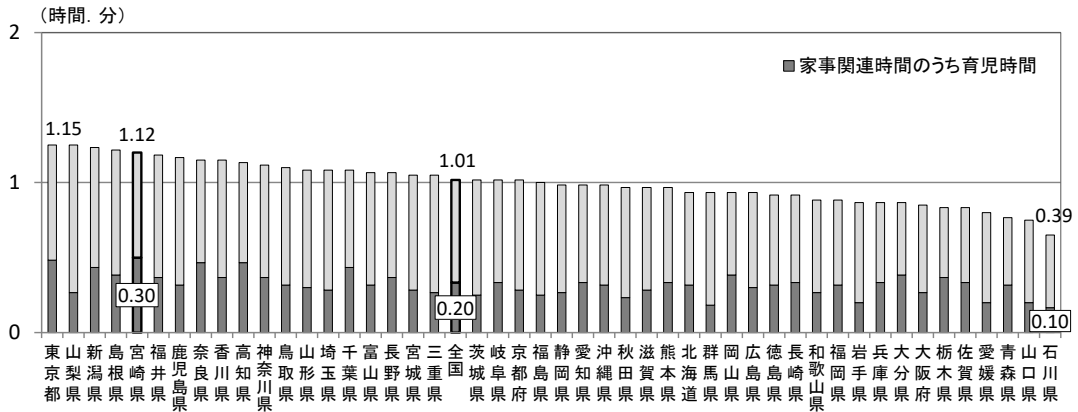
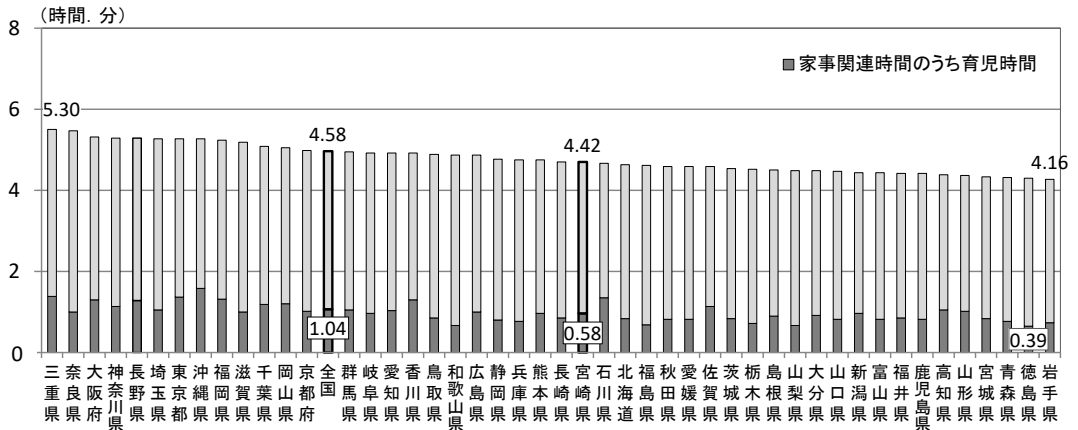


図2-5 共働き世帯の妻の都道府県別家事関連時間及び育児時間
一週全体、夫婦と子供の世帯



(5) 介護者は全ての年齢階級で減少

15歳以上でふだん家族を介護している人¹⁾(以下「介護者」という。)は5万5千人で、介護施設で介護を受けている者の一時帰宅が新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から制限を受けたことなどにより平成28年と比べ1万3千人の減少となっている。

また介護者数を男女別にみると、男性が1万9千人、女性が3万7千人となっており、女性が67%を占めている。

年齢階級別にみると、全ての年齢階級で減少しており、50～59歳では9千人の減少となっており、60歳以上で介護者全体の6割超を占めている。(表2-6)

表2-6 男女、年齢階級別介護者数(平成28年、令和3年)一週全体、15歳以上

	平成28年				令和3年				増減		
	人口 (千人)	介護者数 (千人)	人口に占める介護者の割合	構成比	人口 (千人)	介護者数 (千人)	人口に占める介護者の割合	構成比	介護者数 (千人)	人口に占める介護者の割合 (ポイント)	構成比 (ポイント)
総数	905	68	7.5%	100.0%	877	55	6.3%	100.0%	-13	-1.2	0.0
30歳未満	137	...			127		
30～39歳未満	119	2	1.7%	2.9%	104	1	1.0%	1.8%	-1	-0.7	-1.1
40～49歳未満	135	6	4.4%	8.8%	136	5	3.7%	9.1%	-1	-0.8	0.3
50～59歳未満	134	22	16.4%	32.4%	126	13	10.3%	23.6%	-9	-6.1	-8.7
60～69歳未満	176	22	12.5%	32.4%	150	21	14.0%	38.2%	-1	1.5	5.8
70歳以上	204	14	6.9%	20.6%	234	13	5.6%	23.6%	-1	-1.3	3.0
男	424	22	5.2%	32.4%	414	19	4.6%	34.5%	-3	-0.6	2.2
30歳未満	68	-			65	-			-		
30～39歳未満	58	-			51		
40～49歳未満	65	1	1.5%	1.5%	67	3	4.5%	5.5%	2	2.9	4.0
50～59歳未満	64	8	12.5%	11.8%	60	4	6.7%	7.3%	-4	-5.8	-4.5
60～69歳未満	84	8	9.5%	11.8%	71	6	8.5%	10.9%	-2	-1.1	-0.9
70歳以上	84	5	6.0%	7.4%	100	5	5.0%	9.1%	0	-1.0	1.7
女	481	46	9.6%	67.6%	463	37	8.0%	67.3%	-9	-1.6	-0.4
30歳未満	69	...			63		
30～39歳未満	61	2	3.3%	2.9%	53		
40～49歳未満	70	5	7.1%	7.4%	69	2	2.9%	3.6%	-3	-4.2	-3.7
50～59歳未満	70	14	20.0%	20.6%	66	9	13.6%	16.4%	-5	-6.4	-4.2
60～69歳未満	92	14	15.2%	20.6%	78	15	19.2%	27.3%	1	4.0	6.7
70歳以上	120	9	7.5%	13.2%	135	9	6.7%	16.4%	0	-0.8	3.1

1) ふだんの状態がはっきりと決められない場合は、1年間に30日以上介護をしていれば「ふだん介護をしている」とした。

3 仕事等時間

(1) 仕事時間は、女性よりも男性が1時間34分長い

有業者（15歳以上。以下同じ。）の仕事時間についてみると、男性が6時間41分、女性が5時間7分と男性が女性に比べ1時間34分長く、平成28年と比べると、男性は4分増加し、女性は3分減少している。（図3-1、表3-1）

図3-1 男女別仕事時間の推移(平成13年～令和3年)一週全体、有業者、15歳以上

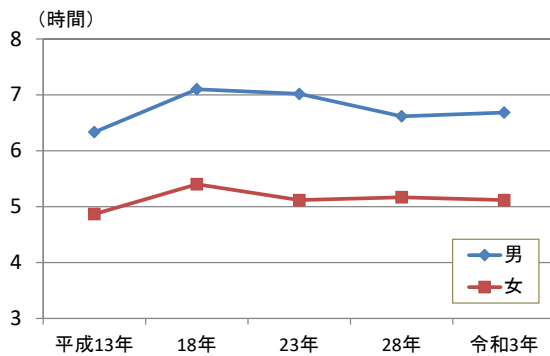


表3-1 男女別仕事時間の推移(平成13年～令和3年)一週全体、有業者、15歳以上

	(時間.分)		
	総数	男	女
平成13年	5.39	6.20	4.52
平成18年	6.17	7.06	5.24
平成23年	6.08	7.01	5.07
平成28年	5.55	6.37	5.10
令和3年	5.56	6.41	5.07

(2) 仕事時間は65～74歳の年齢階級で1時間11分増加

有業者の仕事時間を年齢階級別にみると、25～34歳が6時間34分と最も長くなっている。

平成28年と比べると、15～24歳及び35～44歳を除く全ての年齢階級で増加しており、特に65～74歳では1時間11分増加している。

男女、年齢階級別にみると、男性は35～44歳が7時間14分、女性は25～34歳が6時間3分で最も長くなっており、男女差が最も大きいのは35～44歳の2時間49分となっている。（表3-2）

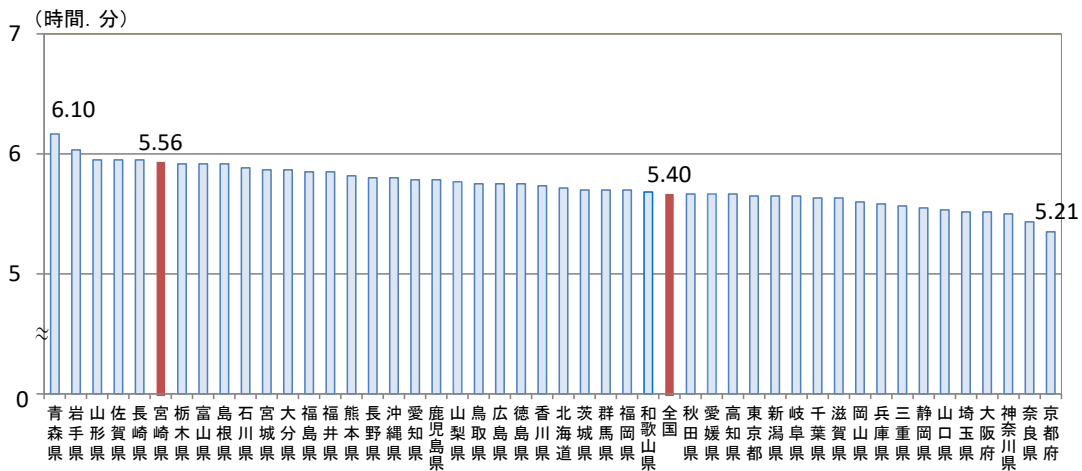
表3-2 男女、年齢階級別仕事時間(平成28年、令和3年)一週全体、有業者、15歳以上

	総数			男			女			男女差
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	令和3年
総数	5.55	5.56	0.01	6.37	6.41	0.04	5.10	5.07	-0.03	1.34
15～24歳	5.39	5.13	-0.26	5.01	6.07	1.06	6.12	4.24	-1.48	1.43
25～34歳	6.22	6.34	0.12	7.06	7.00	-0.06	5.37	6.03	0.26	0.57
35～44歳	6.52	5.49	-1.03	7.53	7.14	-0.39	5.43	4.25	-1.18	2.49
45～54歳	5.58	6.26	0.28	6.54	7.06	0.12	5.02	5.45	0.43	1.21
55～64歳	6.02	6.03	0.01	6.40	6.44	0.04	5.22	5.18	-0.04	1.26
65～74歳	3.55	5.06	1.11	4.35	5.44	1.09	3.10	4.10	1.00	1.34
75歳以上	4.04	4.26	0.22	4.07	4.50	0.43	4.04	3.45	-0.19	1.05

(3) 仕事時間は5時間56分で全国6位

有業者について仕事時間を全国と比べると、本県は全国平均より16分長い5時間56分で、全国6位となっている。(図3-2)

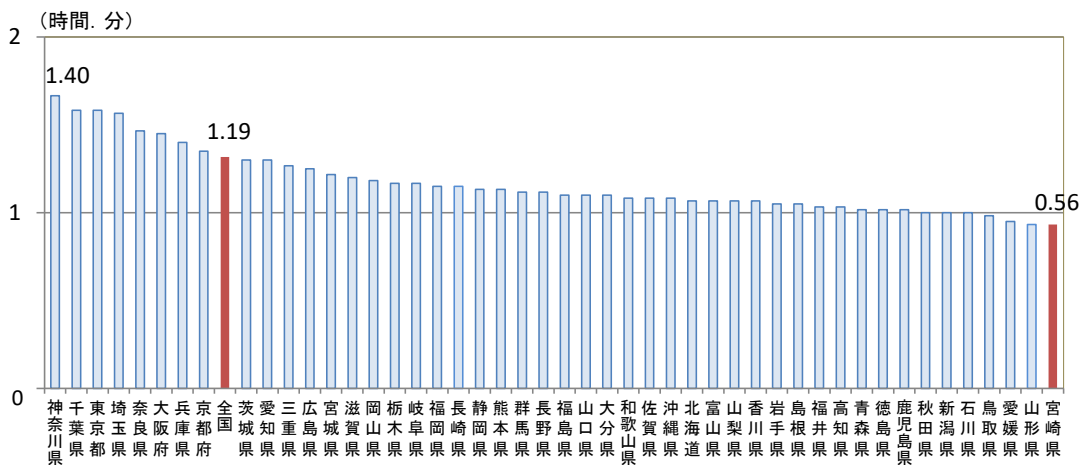
図3-2 都道府県別仕事時間一週全体、有業者、15歳以上



(4) 通勤・通学時間は全国で最も短い

10歳以上で平日に通勤・通学を行った人の通勤・通学時間(行動者平均時間)は56分で、全国平均の1時間19分と比べると23分短く、山形県と並び全国で最も短くなっている。(図3-3)

図3-3 都道府県別通勤・通学の行動者平均時間一平日、10歳以上



(5) 高齢者の有業者数は7千人増加

65歳以上の高齢者の有業者数は9万人で、平成28年と比べると、7千人の増加となっている。

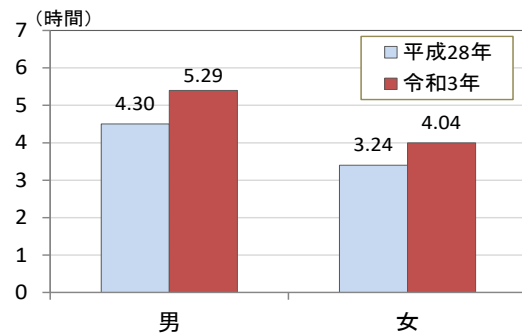
男女別に平成28年と比べると、男性が5万3千人で9千人の増加、女性が3万7千人で2千人の減少となっている。

また、仕事時間について、男女別に平成28年と比べると、男性は59分、女性は40分それぞれ増加している。(表3-3、図3-4)

表3-3 男女別有65歳以上業者数(平成28年、令和3年)一週全体

		(千人)		
		平成28年	令和3年	増減
有業者数	総数	83	90	7
	男	44	53	9
	女	39	37	-2

図3-4 男女別65歳以上有業者の仕事時間(平成28年、令和3年)一週全体



4 スマートフォン・パソコンなどの使用状況

(1) スマートフォン・パソコンなどを使用した割合は、男性が25～29歳、女性が20～24歳の年齢階級で最も高い

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合（以下「使用割合」という。）は、男性が68.0%、女性が65.0%となっており、平成28年と比べると、男性は15.1ポイント、女性は17.0ポイントそれぞれ上昇している。（表4-1、図4-1）

男女、年齢階級別にみると、男性は25～29歳（90.5%）、女性は20～24歳（100%）で使用割合が最も高くなっている。60～64歳では、男性が女性を15.9ポイント上回っており最も差が大きくなっている。（図4-2、表4-2）

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合を全国と比べると、本県は全国平均より9.8ポイント低く、全国41位と7番目に低くなっている。（図4-3）

表4-1 男女別スマートフォン・パソコンなどの使用した人の人数及び割合
（平成28年、令和3年）一週全体

	平成28年			令和3年			増減 (ポイント)
	10歳以上推定人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)	10歳以上推定人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)	
総数	955	481	50.4	928	615	66.3	15.9
男	450	238	52.9	440	299	68.0	15.1
女	506	243	48.0	488	317	65.0	17.0

図4-1 男女別スマートフォン・パソコンなどの使用割合（平成28年、令和3年）一週全体

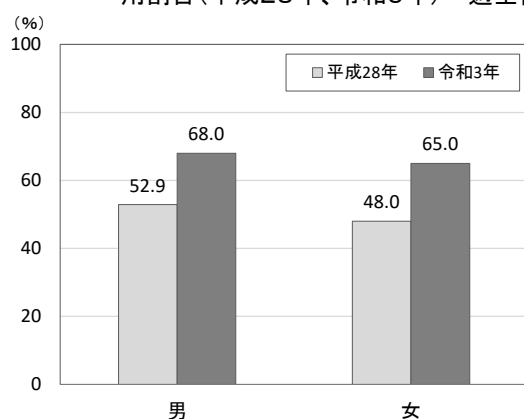


図4-2 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの使用割合一週全体

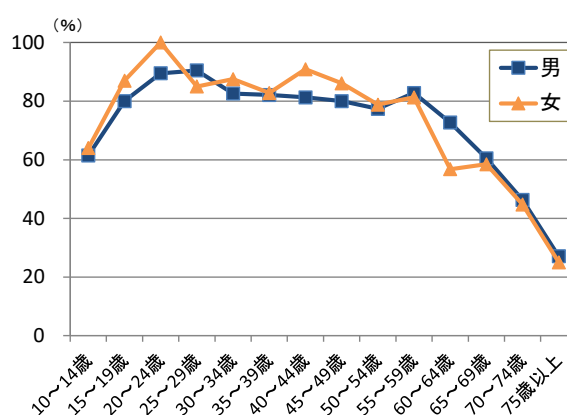
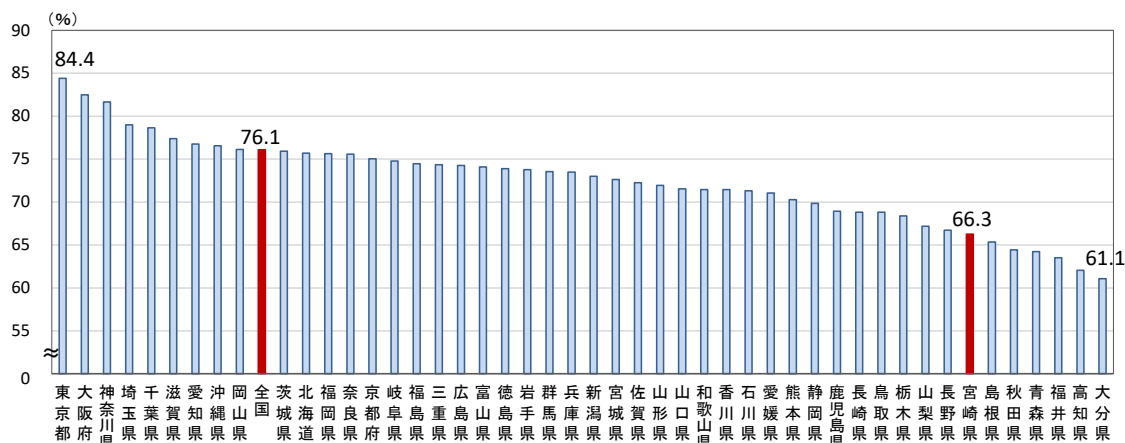


表 4-2 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人数及び使用割合一週全体

	男			女			使用割合の男女差(ポイント)
	10歳以上推定人口(千人)	使用した人(千人)	使用割合(%)	10歳以上推定人口(千人)	使用した人(千人)	使用割合(%)	
総数	440	299	68.0	488	317	65.0	3.0
10～14歳	26	16	61.5	25	16	64.0	-2.5
15～19歳	25	20	80.0	23	20	87.0	-7.0
20～24歳	19	17	89.5	19	19	100.0	-10.5
25～29歳	21	19	90.5	20	17	85.0	5.5
30～34歳	23	19	82.6	24	21	87.5	-4.9
35～39歳	28	23	82.1	29	24	82.8	-0.7
40～44歳	32	26	81.3	33	30	90.9	-9.6
45～49歳	35	28	80.0	36	31	86.1	-6.1
50～54歳	31	24	77.4	33	26	78.8	-1.4
55～59歳	29	24	82.8	32	26	81.3	1.5
60～64歳	33	24	72.7	37	21	56.8	15.9
65～69歳	38	23	60.5	41	24	58.5	2.0
70～74歳	41	19	46.3	47	21	44.7	1.6
75歳以上	59	16	27.1	88	22	25.0	2.1

図 4-3 都道府県別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合一週全体



(2) スマートフォン・パソコンなどの使用時間は、20～24歳が最も長い

スマートフォン・パソコンなどの使用の有無についてみると、1週間のうちにスマートフォン・パソコンなどを使用した人は6割を超えており、このうち、1～3時間未満での利用の割合が最も高くなっている。(表4-3)

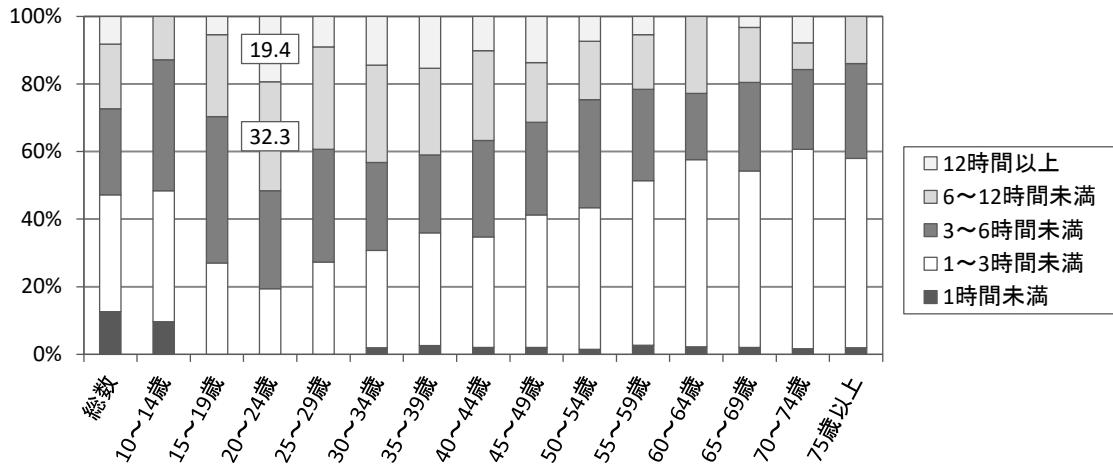
年齢階級別にみると、20～24歳では、6時間以上が約50%と使用時間が最も長く、年齢が高くなるに従い、使用時間が短くなっている。(図4-4)

表 4-3 男女、スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、使用時間別の構成比一週全体

	総数	使用しなかった	使用した	(千人)				
				1時間未満	1～3時間未満	3～6時間未満	6～12時間未満	12時間以上
総数	928	312	615	69	188	139	104	45
男	440	141	299	27	82	72	55	28
女	488	172	317	42	106	67	49	17

	総数	使用しなかった	使用した	(%)				
				1時間未満	1～3時間未満	3～6時間未満	6～12時間未満	12時間以上
総数	100.0	33.6	66.3	7.4	20.3	15.0	11.2	4.8
男	100.0	32.0	68.0	6.1	18.6	16.4	12.5	6.4
女	100.0	35.2	65.0	8.6	21.7	13.7	10.0	3.5

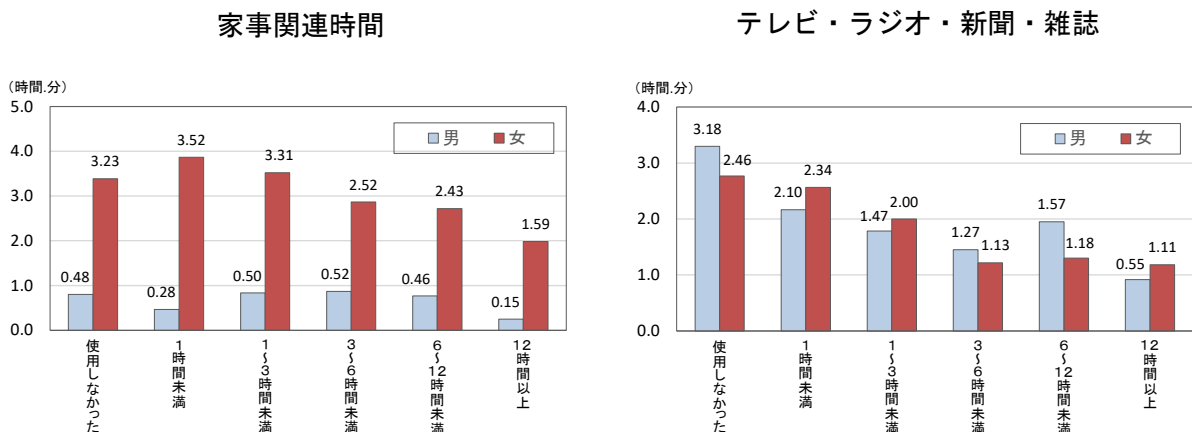
図4-4 年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの使用時間構成比
一週全体、スマートフォン・パソコンなどを使用した人



(3) スマートフォン・パソコンなどの使用時間が長い人ほど家事関連時間、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が短い傾向

1日のスマートフォン・パソコンなどの使用時間の長さの違いによる生活時間の配分についてみると、男女ともに、スマートフォン・パソコンなどの使用時間が長いほど、家事関連時間、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が短い傾向となっている。(図4-5)

図4-5 男女、スマートフォン・パソコンなどの使用時間別生活時間一週全体¹⁾



1) グラフの縦軸が行動の種類別生活時間、横軸がスマートフォン・パソコンなどの使用時間

5 平均時刻

有業者の出勤時刻は全国で5番目、帰宅時刻は4番目に早い

平日における主な行動の平均時刻について本県の状況をみると、起床時刻は6時24分で全国平均より14分早く、全国5位となっている。

朝食開始時刻は7時で全国平均より11分早く全国6位となっている。

出勤時刻は8時8分で全国平均より12分早く全国5位となっている。

帰宅時刻は17時57分で全国平均より37分早く全国4位となっている。

夕食開始時刻は18時45分で全国平均より13分早く全国12位となっている。

就寝時刻は22時41分で全国平均より23分早く全国4位となっている。(表5)

表5 主な行動の平均時刻の全国ランキング(平日)

平均起床時刻	平均朝食開始時刻	平均出勤時刻	平均帰宅時刻	平均夕食開始時刻	平均就寝時刻
全 国 6:38	全 国 7:11	全 国 8:20	全 国 18:34	全 国 18:58	全 国 23:04
1 青森県 6:17	1 富山県 6:56	1 香川県 8:00	1 愛媛県 17:54	1 青森県 18:31	1 青森県 22:29
2 岩手県 6:21	2 山口県 6:57	2 長崎県 8:01	2 高知県 17:56	2 北海道 18:36	2 北海道 22:31
2 秋田県 6:21	3 青森県 6:59	3 長野県 8:02	2 鹿児島県 17:56	3 秋田県 18:38	3 岩手県 22:35
4 長野県 6:22	3 岩手県 6:59	4 静岡県 8:07	4 香川県 17:57	4 静岡県 18:40	4 山形県 22:41
5 富山県 6:24	3 長野県 6:59	5 宮城県 8:08	4 宮崎県 17:57	5 和歌山県 18:42	4 宮崎県 22:41
5 静岡県 6:24	6 静岡県 7:00	5 栃木県 8:08	6 山口県 17:58	6 三重県 18:43	6 福島県 22:42
5 山形県 6:24	6 香川県 7:00	5 宮崎県 8:08	7 青森県 18:01	6 愛媛県 18:43	6 高知県 22:42
5 宮崎県 6:24	6 宮崎県 7:00	8 青森県 8:09	7 長崎県 18:01	8 岩手県 18:44	8 新潟県 22:43
9 福島県 6:26	9 福井県 7:01	8 岩手県 8:09	7 沖縄県 18:01	8 岐阜県 18:44	8 長野県 22:43
9 栃木県 6:26	9 岡山県 7:01	8 福島県 8:09	10 秋田県 18:02	8 山口県 18:44	10 富山県 22:44
11 山形県 6:27	11 栃木県 7:02	8 徳島県 8:09	10 岐阜県 18:02	8 徳島県 18:44	11 山口県 22:45
11 群馬県 6:27	12 福島県 7:03	12 大分県 8:10	10 大分県 18:02	12 宮崎県 18:45	12 島根県 22:47
11 島根県 6:27	12 島根県 7:03	13 島根県 8:11	13 徳島県 18:03	13 香川県 18:46	13 香川県 22:47
11 香川県 6:27	12 広島県 7:03	13 鹿児島県 8:11	14 鹿手県 18:06	14 新潟県 18:47	12 鹿児島県 22:47
15 福井県 6:28	15 新潟県 7:04	15 埼玉県 8:12	15 北海道 18:07	15 福井県 18:48	15 宮城県 22:49
15 岡山県 6:28	15 岐阜県 7:04	16 群馬県 8:13	15 三重県 18:07	15 高知県 18:48	15 栃木県 22:49
17 鳥取県 6:29	15 鳥取県 7:04	16 福井県 8:13	15 島根県 18:07	15 大分県 18:48	15 山梨県 22:49
17 大分県 6:29	18 石川県 7:05	16 山口県 8:13	18 新潟県 18:10	18 宮城県 18:49	15 熊本県 22:49
19 新潟県 6:30	18 愛知県 7:05	16 佐賀県 8:13	19 静岡県 18:12	19 岡山県 18:49	19 北海道 22:50
19 山梨県 6:30	18 三重県 7:05	20 岐阜県 8:14	20 長野県 18:13	18 長崎県 18:49	20 福井県 22:51
19 岐阜県 6:30	21 茨城県 7:06	21 茨城県 8:15	20 和歌山県 18:13	18 熊本県 18:49	20 静岡県 22:51
19 鹿児島県 6:30	21 山梨県 7:06	21 石川県 8:15	22 熊本県 18:14	22 富山県 18:50	20 鳥取県 22:51
23 宮城県 6:31	21 滋賀県 7:06	21 鳥取県 8:15	23 福井県 18:15	23 山形県 18:51	20 石川県 22:51
23 徳島県 6:31	21 徳島県 7:06	21 愛媛県 8:15	23 鳥取県 18:15	23 福島県 18:51	24 徳島県 22:52
23 愛媛県 6:31	21 長崎県 7:06	25 三重県 8:16	23 佐賀県 18:15	23 長野県 18:51	25 群馬県 22:53
23 熊本県 6:31	21 鹿児島県 7:06	25 熊本県 8:16	26 福島県 18:18	26 石川県 18:52	25 大分県 22:53
27 長崎県 6:32	27 秋田県 7:08	27 新潟県 8:18	27 群馬県 18:20	26 山梨県 18:52	27 岐阜県 22:54
27 沖縄県 6:32	27 大分県 7:08	27 岡山県 8:18	27 石川県 18:20	26 京都府 18:52	27 佐賀県 22:54
29 北海道 6:33	29 愛媛県 7:09	29 北海道 8:19	29 富山県 18:22	29 鳥取県 18:53	29 茨城県 22:55
30 石川県 6:34	29 高知県 7:09	29 秋田県 8:19	29 京都府 18:22	30 群馬県 18:54	29 和歌山県 22:55
31 茨城県 6:35	29 佐賀県 7:09	29 神奈川県 8:19	31 宮城県 18:26	31 栃木県 18:56	29 長崎県 22:55
31 三重県 6:35	32 山形県 7:10	29 京都府 8:19	31 茨城県 18:26	31 愛知県 18:56	32 広島県 22:57
31 広島県 6:35	32 群馬県 7:10	29 和歌山県 8:19	31 岡山県 18:26	31 奈良県 18:56	32 愛媛県 22:57
31 佐賀県 6:35	32 奈良県 7:10	29 広島県 8:19	34 山形県 18:27	31 島根県 18:56	34 岡山県 22:58
35 埼玉県 6:36	35 埼玉県 7:11	29 山形県 8:20	35 福岡県 18:30	31 広島県 18:56	34 沖縄県 22:58
35 千葉県 6:36	35 兵庫県 7:11	35 千葉県 8:20	36 山梨県 18:32	31 鹿児島県 18:56	36 三重県 23:00
37 愛知県 6:37	35 和歌山県 7:11	35 奈良県 8:20	37 栃木県 18:33	37 佐賀県 18:57	37 愛知県 23:02
37 高知県 6:37	35 熊本県 7:11	35 福岡県 8:20	37 奈良県 18:33	38 福岡県 18:59	38 滋賀県 23:04
39 兵庫県 6:38	39 宮城県 7:12	39 滋賀県 8:21	39 滋賀県 18:35	39 兵庫県 19:01	39 埼玉県 23:06
39 和歌山県 6:38	40 北海道 7:13	39 大阪府 8:21	39 広島県 18:35	40 滋賀県 19:03	39 兵庫県 23:06
41 奈良県 6:39	41 沖縄県 7:14	39 沖縄県 8:21	41 兵庫県 18:38	40 沖縄県 19:03	41 奈良県 23:07
42 滋賀県 6:40	42 千葉県 7:15	42 愛知県 8:22	42 埼玉県 18:41	42 茨城県 19:05	42 千葉県 23:08
43 神奈川県 6:43	42 京都府 7:15	43 富山県 8:23	42 大阪府 18:41	42 埼玉県 19:05	43 福岡県 23:09
44 京都府 6:44	44 神奈川県 7:16	44 兵庫県 8:26	44 愛知県 18:42	42 大阪府 19:05	44 京都府 23:11
45 大阪府 6:48	45 大阪府 7:19	44 高知県 8:26	45 千葉県 18:55	45 千葉県 19:07	45 神奈川県 23:14
45 福岡県 6:48	46 福岡県 7:20	46 山梨県 8:29	46 神奈川県 19:00	46 神奈川県 19:08	46 大阪府 23:17
47 東京都 6:59	47 東京都 7:28	47 東京都 8:43	47 東京都 19:15	47 東京都 19:17	47 東京都 23:39

注) 平均出勤時刻、平均帰宅時刻については有業者の平均

生活行動關係

【生活行動関係】

1 学習・自己啓発・訓練

(1) 「学習・自己啓発・訓練」の行動者率は31.3%で、5年前より2.2ポイント上昇

「学習・自己啓発・訓練」について、過去1年間（令和2年10月20日～令和3年10月19日。以下同じ。）に何らかの種類の活動を行った人（10歳以上）の数（以下「行動者数」という。）は29万人で、10歳以上人口に占める割合（以下「行動者率」という。）は31.3%となっている。男女別にみると、男性が13万2千人、女性が15万8千人となっており、行動者率は男性が30.1%、女性が32.3%で、女性が男性より2.2ポイント高くなっている。

平成28年と比べると、行動者率は2.2ポイント上昇している。これを男女別にみると、男性が1.7ポイント、女性が2.6ポイントそれぞれ上昇している。（表1-1）

過去20年間の行動者率の推移をみると、平成18年に低下した後は平成28年まで横ばいで推移し、令和3年は上昇している。（図1-1）

年齢階級別の行動者率をみると、15～24歳及び45～54歳を除く全ての年齢階級で平成28年を上回っており、特に10～14歳、35～44歳の年齢階級で上昇幅が大きくなっている。（図1-2）

表1-1 「学習・自己啓発・訓練」の男女別行動者数及び行動者率
（平成28年、令和3年）

	行動者数(千人)			行動者率(%、ポイント)		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
総数	278	290	12	29.1	31.3	2.2
男	128	132	4	28.4	30.1	1.7
女	150	158	8	29.7	32.3	2.6

図1-1 「学習・自己啓発・訓練」の男女別行動者数及び行動者率
（平成13年～令和3年）

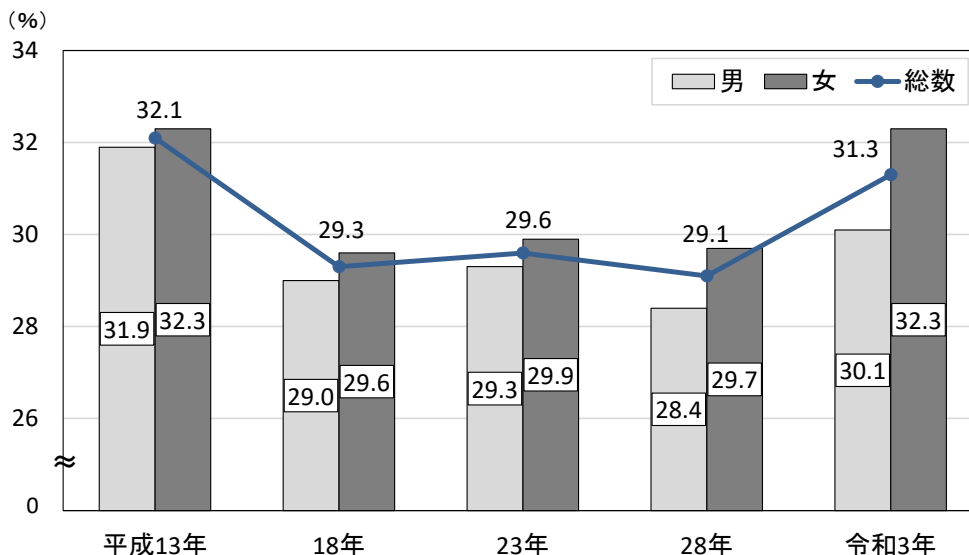
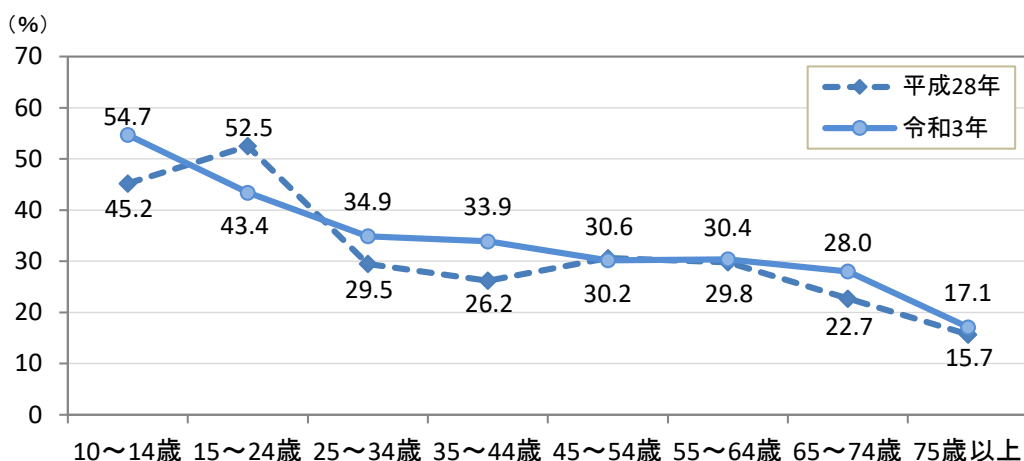


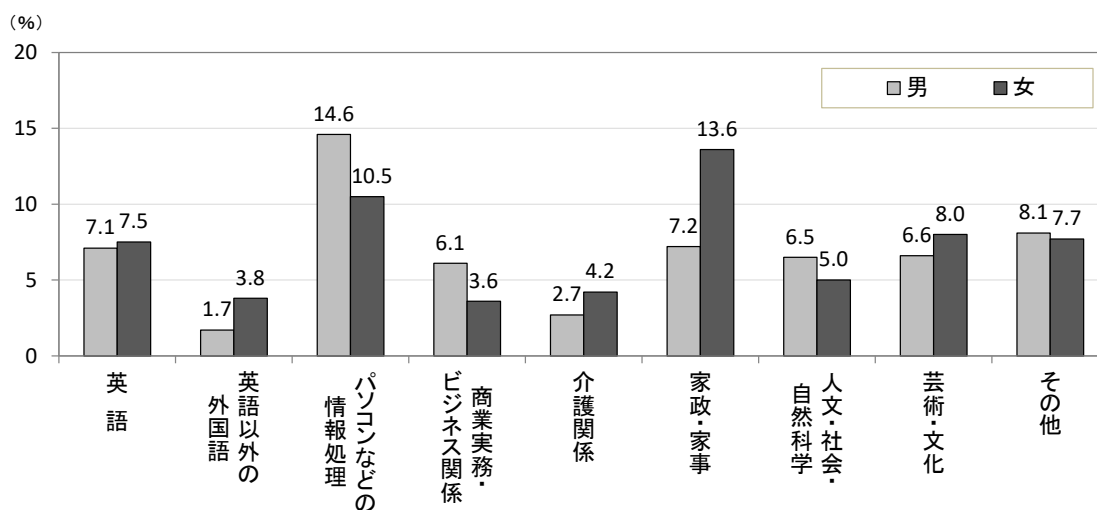
図 1 - 2 「学習・自己啓発・訓練」の年齢階級別行動者率(平成 28 年、令和3年)



(2) 男性は「パソコンなどの情報処理」、女性は「家政・家事」の行動者率が最も高い

「学習・自己啓発・訓練」の種類別に男女別の行動者率をみると、男性は「パソコンなどの情報処理」が 14.6%と最も高く、次いで「その他」、「家政・家事」の順となっている。女性は「家政・家事」が 13.6%と最も高く、次いで「パソコンなどの情報処理」、「芸術・文化」の順となっている。(図 1 - 3)

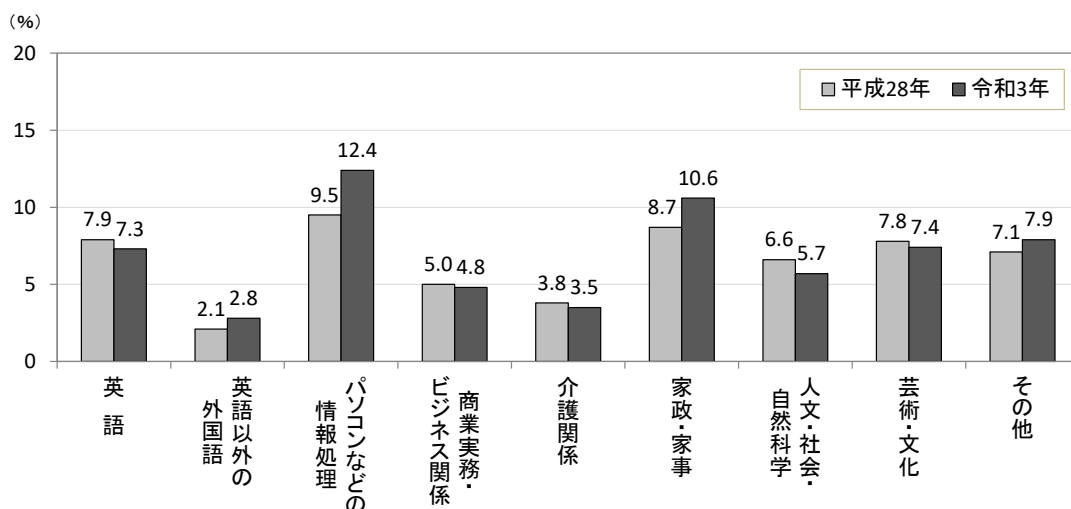
図 1 - 3 「学習・自己啓発・訓練」の種類、男女別行動者率



(3) 「パソコンなどの情報処理」は5年前と比べ2.9ポイント上昇

「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率を平成 28 年と比べると、「パソコンなどの情報処理」の上昇幅が 2.9 ポイントと最も大きく、次いで「家政・家事」、「その他」の順となっている。(図 1 - 4)

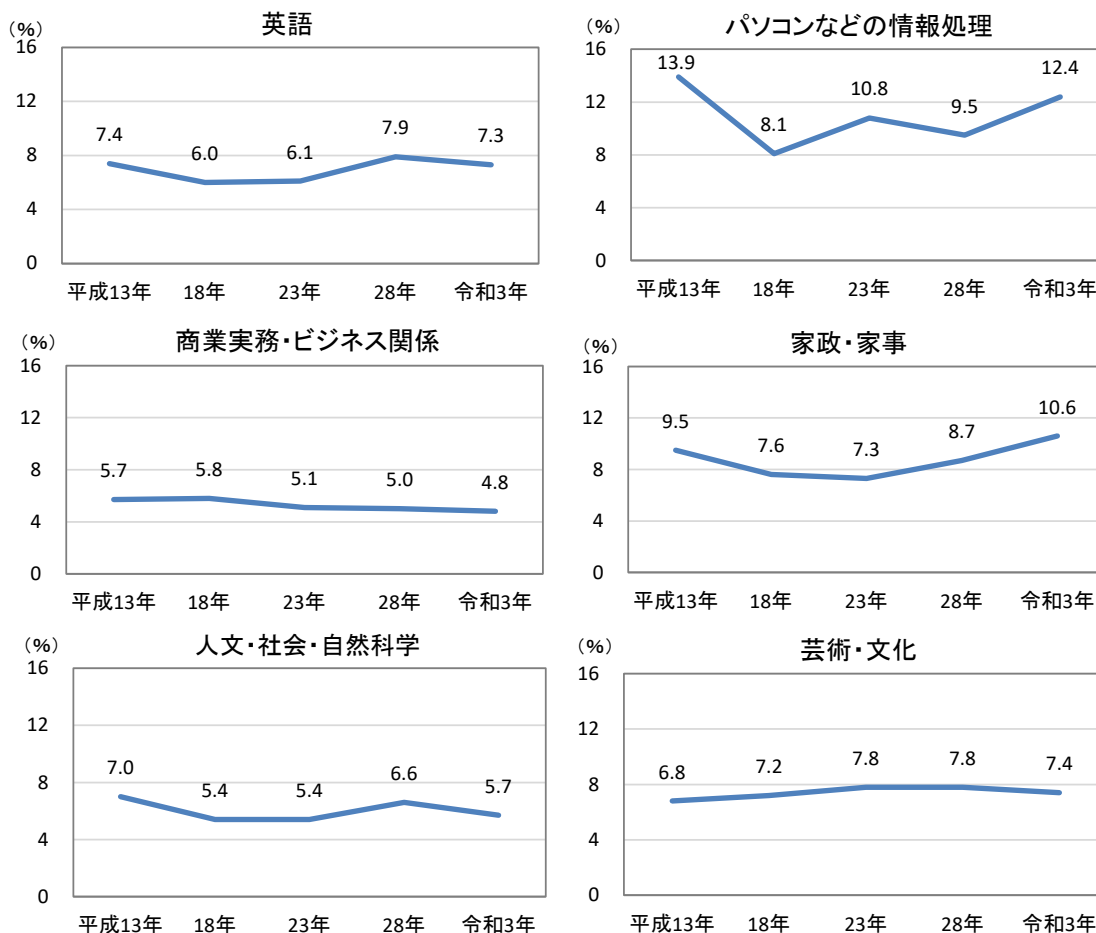
図 1-4 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率（平成 28 年、令和 3 年）



(4) 「家政・家事」の割合は過去 20 年間で最も高い

過去 20 年間で比較可能な「学習・自己啓発・訓練」の行動者率の推移を主な種類別にみると、「家政・家事」が過去 20 年間で最も高くなっている一方、「商業実務・ビジネス関係」は最も低くなっている。（図 1-5）

図 1-5 「学習・自己啓発・訓練」の主な種類別行動者率の推移（平成 13 年～令和 3 年）



注) 行動者率の高い 6 種類を表章

(5) 本県の「学習・自己啓発・訓練」の行動者率は全国に比べて 8.3 ポイント低い

本県の「学習・自己啓発・訓練」の行動者率は 31.3%で、全国の 39.6%に比べて 8.3 ポイント低く、全国 40 位となっている。

種類別行動者率を全国と比較すると、「その他」を除く全ての種類で全国を下回っている。「介護関係」は 3.5%（全国 23 位）で、他の種類に比べて全国順位が高くなっている。（表 1-2、図 1-6、図 1-7）

表 1-2 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率の全国順位

	総数	英語	英語以外の 外国語	パソコンなどの 情報処理	商業実務・ ビジネス関係	介護関係	家政・家事	人文・社会・ 自然科学	芸術・文化	その他
全国	39.6	12.8	4.2	16.5	8.5	3.6	13.5	9.8	11.2	7.9
宮崎県	31.3	7.3	2.8	12.4	4.8	3.5	10.6	5.7	7.4	7.9
順位	40	44	31	39	47	23	44	47	46	10

図 1-6 「学習・自己啓発・訓練」の行動者率（都道府県）

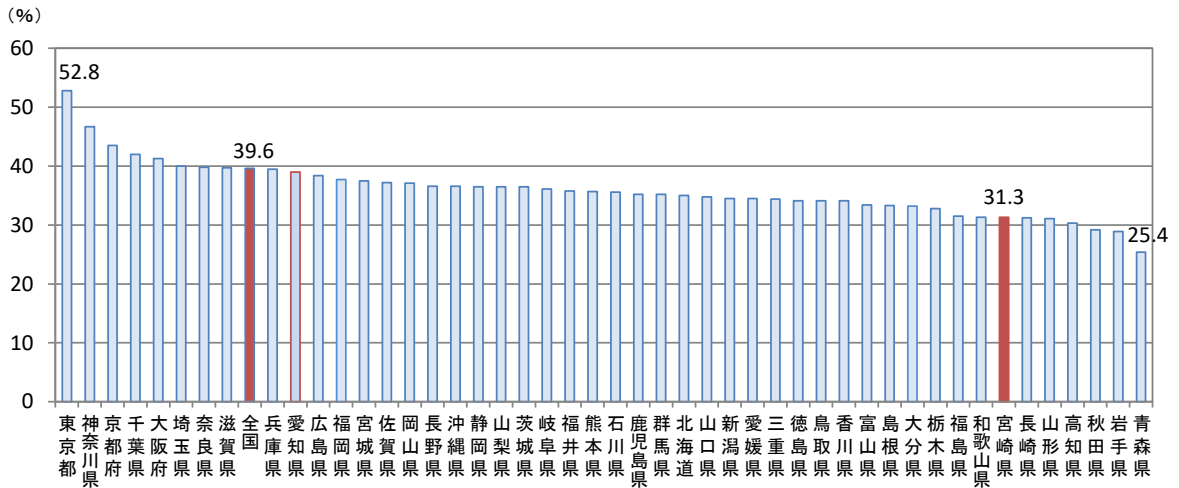
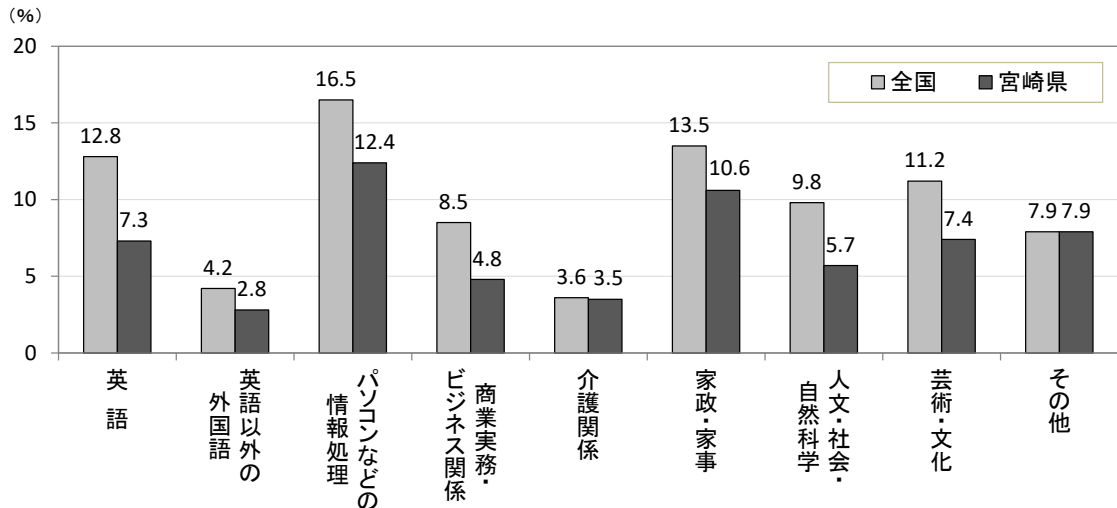


図 1-7 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率（全国、宮崎県）



2 ボランティア活動

(1) 「ボランティア活動」の行動者率は20.1%で、5年前より9.0ポイント低下

「ボランティア活動」の行動者数は18万6千人で、行動者率は20.1%となっている。男女別にみると、男性が9万1千人、女性が9万6千人となっており、行動者率は男性が20.6%、女性が19.6%で、男性が女性より1.0ポイント高くなっている。

平成28年と比べると、行動者率は9.0ポイント低下している。これを男女別にみると、男性が8.9ポイント、女性が9.2ポイントそれぞれ低下している。(表2-1)

過去20年間の行動者率の推移をみると、平成23年までは低下が続き、平成28年に一旦上昇した後、令和3年は大きく低下している。(図2-1)

年齢階級別の行動者率をみると、全ての年齢階級で平成28年を下回っている。(図2-2)

表2-1 「ボランティア活動」の男女別行動者数及び行動者率
(平成28年、令和3年)

	行動者数(千人)			行動者率(%、ポイント)		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
総数	278	186	-92	29.1	20.1	-9.0
男	133	91	-42	29.5	20.6	-8.9
女	146	96	-50	28.8	19.6	-9.2

図2-1 「ボランティア活動」の男女別行動者数及び行動者率
(平成13年～令和3年)

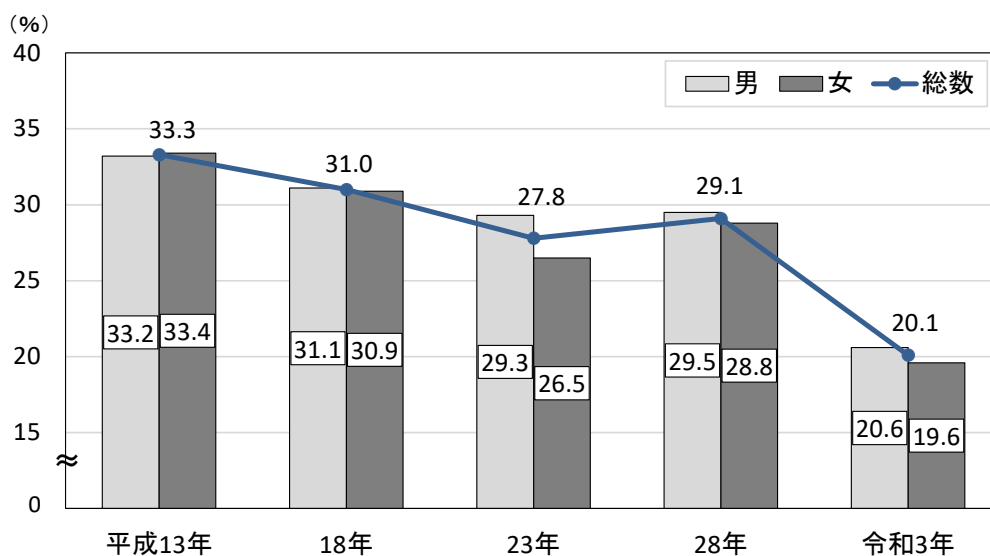
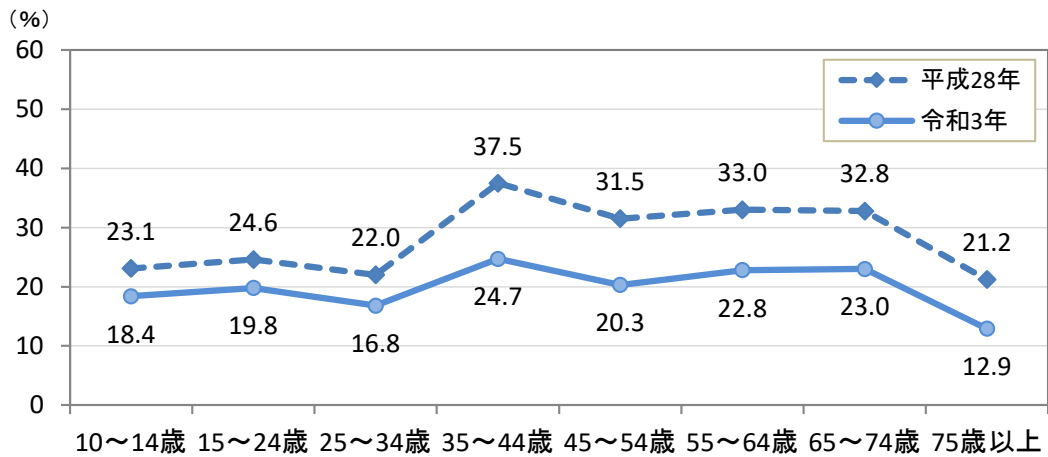


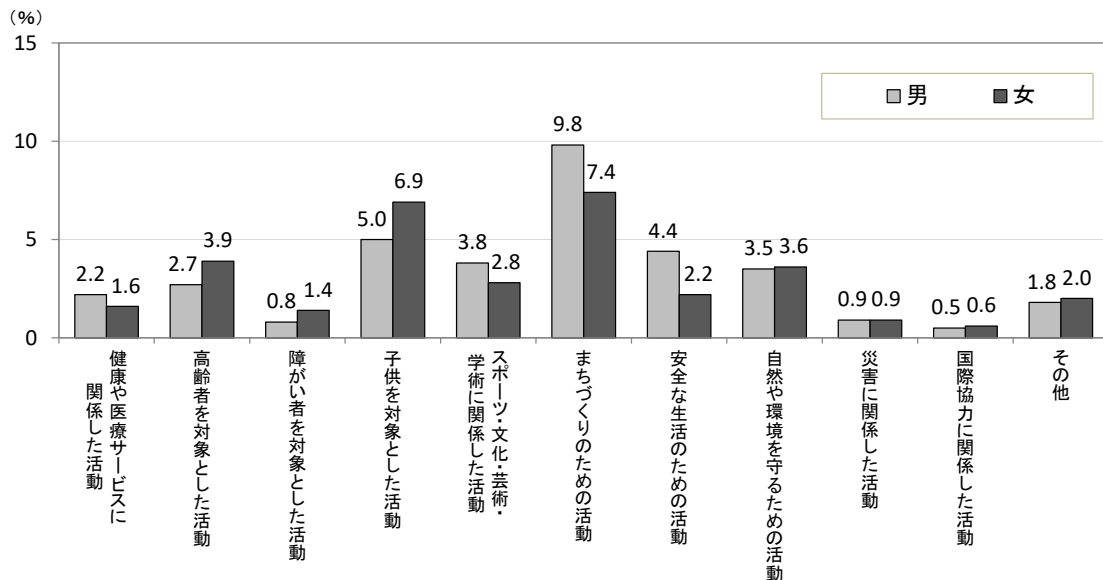
図 2-2 「ボランティア活動」の年齢階級別行動者率(平成 28 年、令和3年)



(2) 男女ともに「まちづくりのための活動」の行動者率が最も高い

「ボランティア活動」の種類別に男女別の行動者率をみると、男性は「まちづくりのための活動」が 9.8%と最も高く、次いで「子供を対象とした活動」、「安全な生活のための活動」の順となっている。女性は「まちづくりのための活動」が 7.4%と最も高く、次いで「子供を対象とした活動」、「高齢者を対象とした活動」の順となっている。(図 2-3)

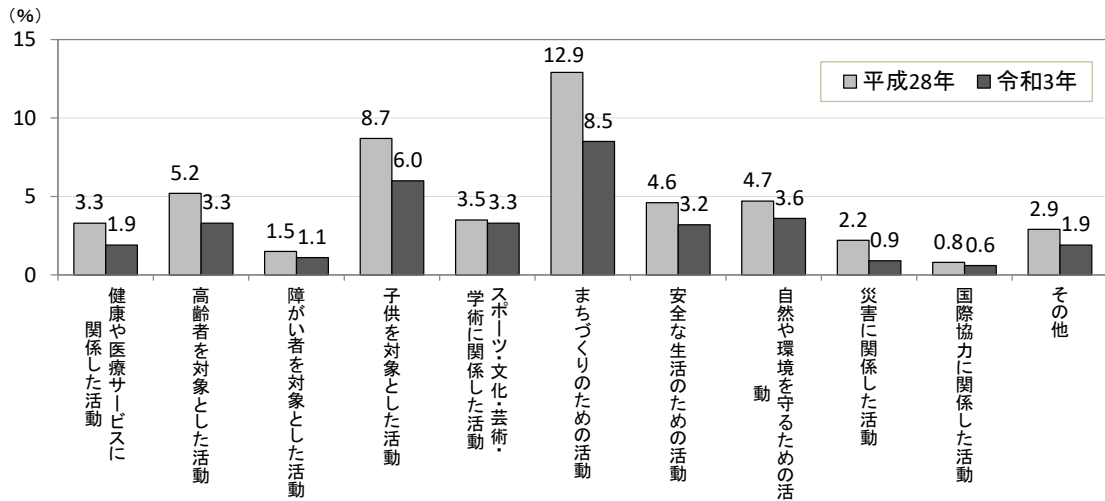
図 2-3 「ボランティア活動」の種類、男女別行動者率



(3) 「まちづくりのための活動」は5年前と比べ 4.4 ポイント低下

「ボランティア活動」の種類別行動者率を平成 28 年と比べると、全ての種類で低下しており、特に「まちづくりのための活動」の低下幅が 4.4 ポイントと最も大きく、次いで「子供を対象とした活動」、「高齢者を対象とした活動」の順となっている。(図 2-4)

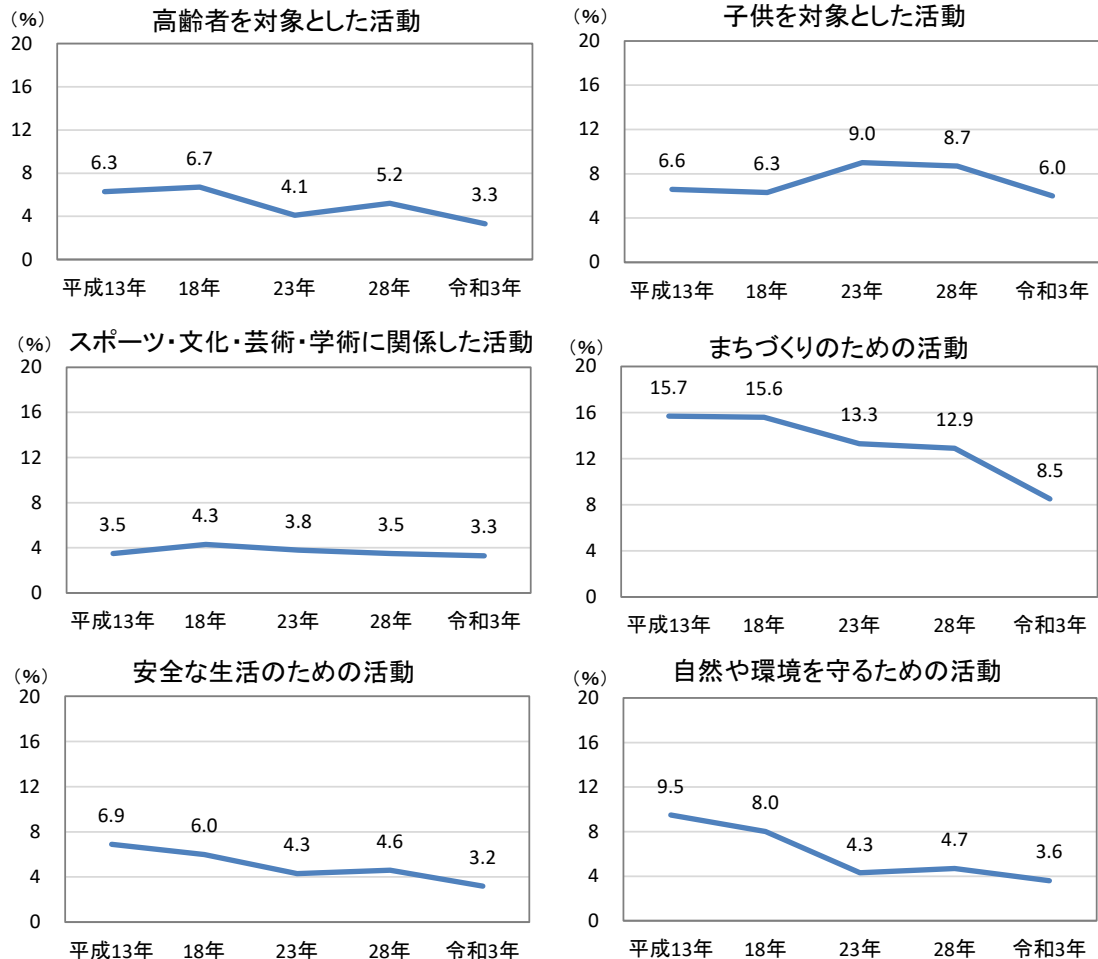
図 2-4 「ボランティア活動」の種類別行動者率（平成 28 年、令和 3 年）



(4) 「まちづくりのための活動」及び「自然や環境を守るための活動」の割合は過去 20 年間で大幅に低下

過去 20 年間で比較可能な「ボランティア活動」の行動者率の推移を主な種類別にみると、全ての種類で低下しており、特に「まちづくりのための活動」及び「自然や環境を守るための活動」が大きく低下している。(図 2-5)

図 2-5 「ボランティア活動」の主な種類別行動者率の推移(平成 13 年～令和 3 年)



注) 行動者率の高い 6 種類を表章

(5) 本県の「ボランティア活動」の行動者率は全国に比べて2.3ポイント高い

本県の「ボランティア活動」の行動者率は20.1%で、全国の17.8%に比べて2.3ポイント高く、全国19位となっている。

種類別行動者率を全国と比較すると、「高齢者を対象とした活動」及び「子供を対象とした活動」はそれぞれ全国5位となっており、次いで「障がい者を対象とした活動」が全国7位となっている。(表2-2、図2-6、図2-7)

表2-2 「ボランティア活動」の種類別行動者率の全国順位

	健康や医療サービスに関係した活動	高齢者を対象とした活動	障がい者を対象とした活動	子供を対象とした活動	スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	まちづくりのための活動	安全な生活のための活動	自然や環境を守るための活動	災害に関係した活動	国際協力に関係した活動	その他	
全国	17.8	2.1	2.4	0.9	4.6	2.8	7.4	3.1	3.0	0.8	0.8	2.0
宮崎県	20.1	1.9	3.3	1.1	6.0	3.3	8.5	3.2	3.6	0.9	0.6	1.9
順位	19	29	5	7	5	8	30	26	18	13	18	24

図2-6 「ボランティア活動」の行動者率(都道府県)

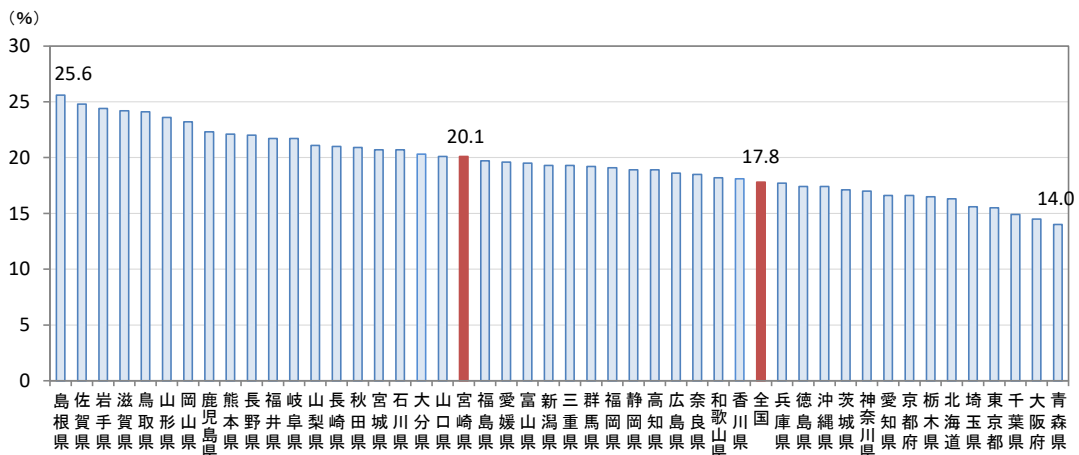
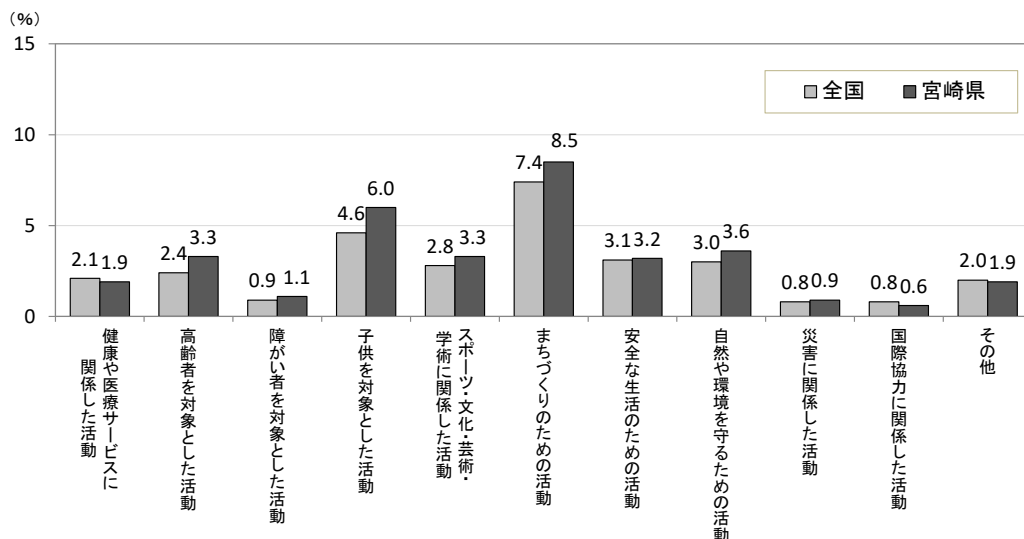


図2-7 「ボランティア活動」の種類別行動者率(全国、宮崎県)



3 スポーツ

(1) 「スポーツ」の行動者率は65.8%で、5年前より1.3ポイント上昇

「スポーツ」の行動者数は61万人で、行動者率は65.8%となっている。男女別にみると、男性が30万4千人、女性が30万6千人となっており、行動者率は男性が69.1%、女性が62.8%で、男性が女性より6.3ポイント高くなっている。

平成28年と比べると、行動者率は1.3ポイント上昇している。これを男女別にみると、男性が0.7ポイント低下、女性が3.0ポイント上昇している。(表3-1)

過去20年間の行動者率の推移をみると、平成23年までは低下していたが、平成28年から上昇している。(図3-1)

年齢階級別の行動者率をみると、45～54歳及び65～74歳を除く全ての年齢階級で平成28年を上回っている。(図3-2)

表3-1 「スポーツ」の男女別行動者数及び行動者率(平成28年、令和3年)

	行動者数(千人)			行動者率(%、ポイント)		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
総数	616	610	-6	64.5	65.8	1.3
男	314	304	-10	69.8	69.1	-0.7
女	302	306	4	59.8	62.8	3.0

図3-1 「スポーツ」の男女別行動者数及び行動者率(平成13年～令和3年)

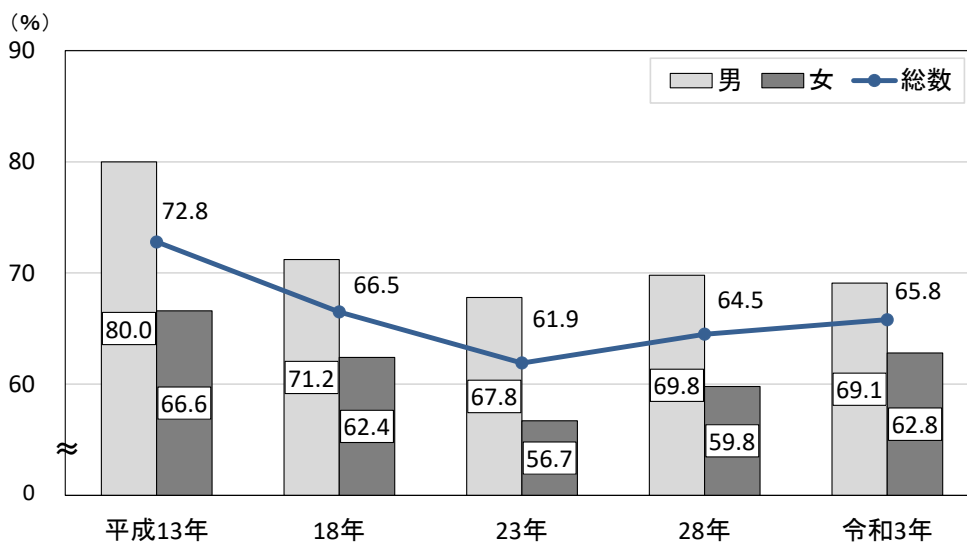
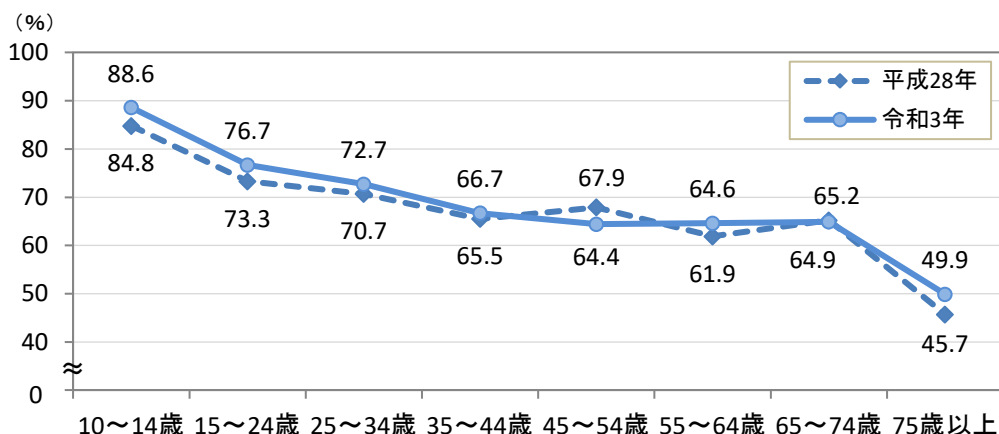


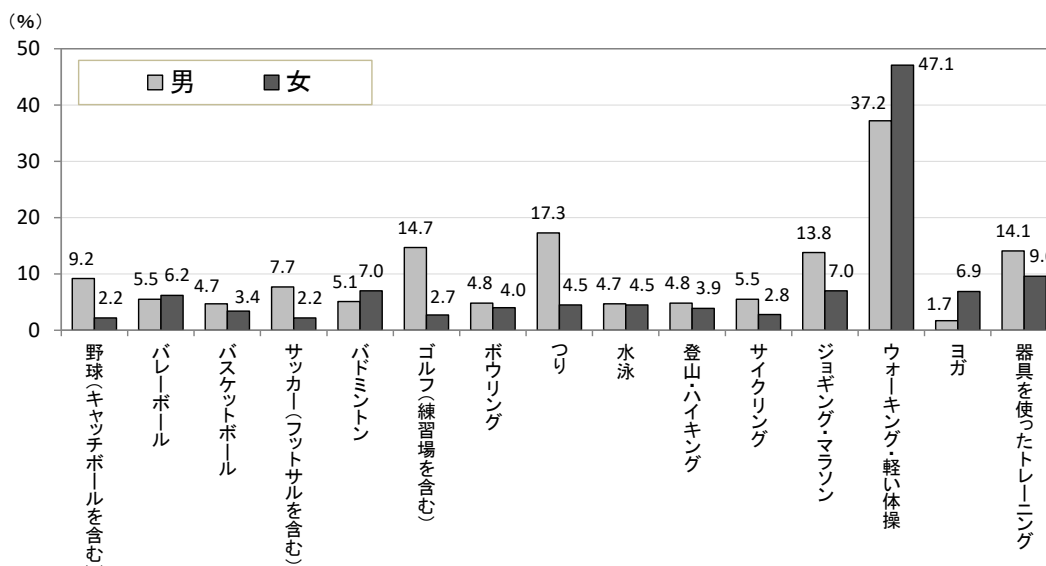
図3-2 「スポーツ」の年齢階級別行動者率(平成28年、令和3年)



(2) 男女ともに「ウォーキング・軽い体操」の行動者率が最も高い

「スポーツ」の種類別に男女別の行動者率をみると、男性は「ウォーキング・軽い体操」が37.2%と最も高く、次いで「つり」、「ゴルフ(練習場を含む)」の順となっている。女性は「ウォーキング・軽い体操」が47.1%と最も高く、次いで「器具を使ったトレーニング」、「バドミントン」及び「ジョギング・マラソン」の順となっている。(図3-3)

図3-3 「スポーツ」の種類、男女別行動者率

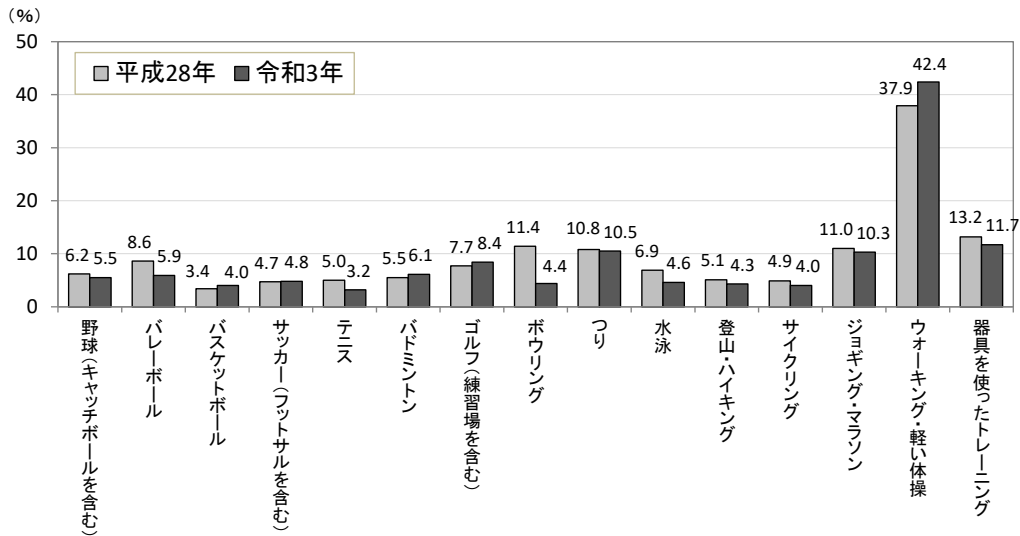


注) 行動者率の高い15種類を表章

(3) 「ボウリング」が5年前と比べて7.0ポイント低下

「スポーツ」の種類別行動者率を平成28年と比べると、「ウォーキング・軽い体操」は4.5ポイントの上昇、「ゴルフ(練習場を含む)」は0.7ポイントの上昇となっている。一方、「ボウリング」は7.0ポイントの低下、「バレーボール」は2.7ポイントの低下となっている。(図3-4)

図3-4 「スポーツ」の種類別行動者率（平成28年、令和3年）

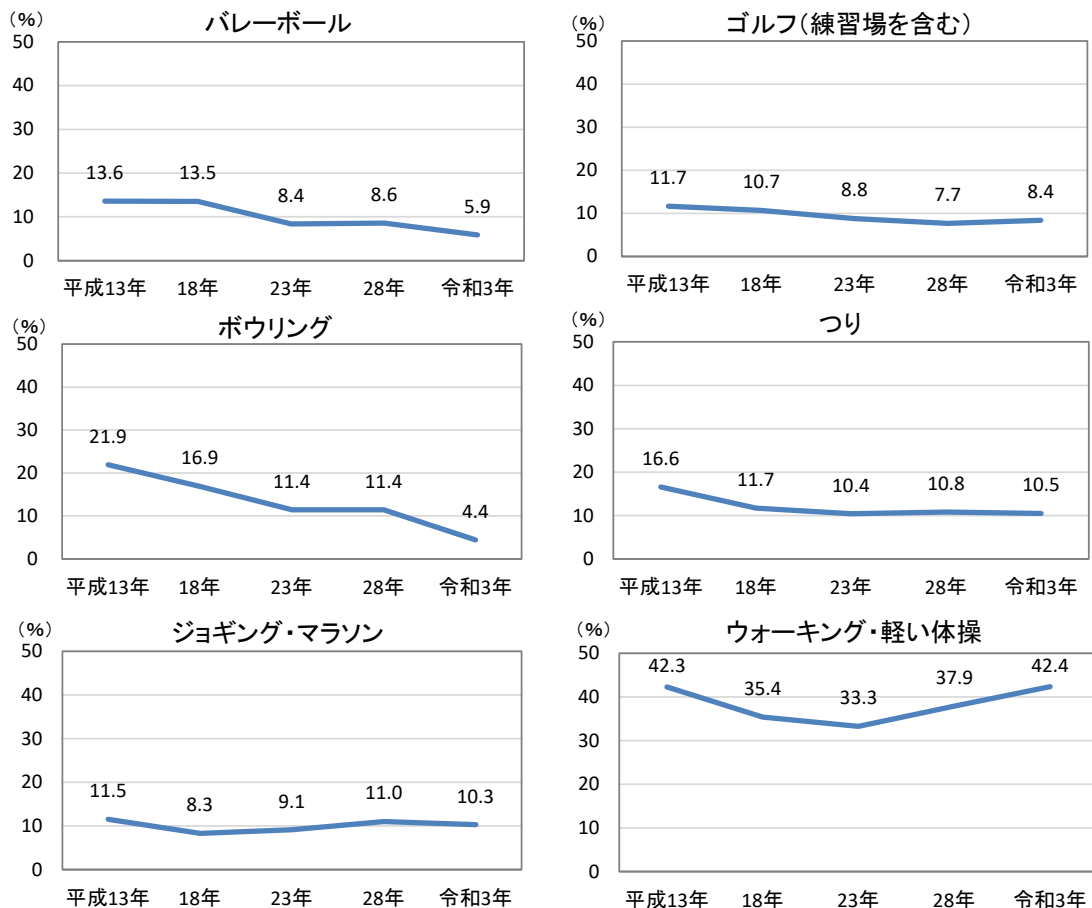


注) 平成28年と比較可能な行動者率の高い15種類を表章

(4) 「ボウリング」及び「バレーボール」の割合は過去20年間で大幅に低下

過去20年間で比較可能な「スポーツ」の行動者率の推移を主な種類別にみると、「ウォーキング・軽い体操」が過去20年間で最も高くなっている一方、「ボウリング」及び「バレーボール」は大幅に低下している。(図3-5)

図3-5 「スポーツ」の主な種類別行動者率の推移(平成13年～令和3年)



注) 過去20年間で比較可能な行動者率の高い5種類及び変動の大きい1種類を表章

(5) 「バレーボール」の行動者率は全国1位

本県の「スポーツ」の行動者率は65.8%で、全国の66.5%に比べて0.7ポイント低く、全国14位となっている。

種類別行動者率を全国と比較すると、「バレーボール」が全国に比べ2.4ポイント高い5.9%で全国1位となっている。次いで、「ゴルフ（練習場を含む）」が全国4位、「剣道」が全国5位となっている。（表3-2、図3-6、図3-7）

表3-2 「スポーツ」の種類別行動者率の全国順位

	総数	ソフトボール	バレーボール	バスケットボール	サッカー（フットサルを含む）	テニス	バドミントン	ゴルフ（練習場を含む）	グラウンドゴルフ	柔道	剣道	つり	ジョギング・マラソン	ウォーキング・軽い体操	ヨガ	器具を使ったトレーニング
全国	66.5	1.5	3.5	3.6	4.7	3.4	6.1	6.9	1.7	0.4	0.5	7.8	11.1	44.3	5.5	12.9
宮崎県	65.8	1.6	5.9	4	4.8	3.2	6.1	8.4	2.8	0.4	0.7	10.5	10.3	42.4	4.5	11.7
順位	14	17	1	13	13	17	16	4	10	14	5	7	17	17	23	27

注) 全国順位の高い15種類を表章

図3-6 「スポーツ」の行動者率（都道府県）

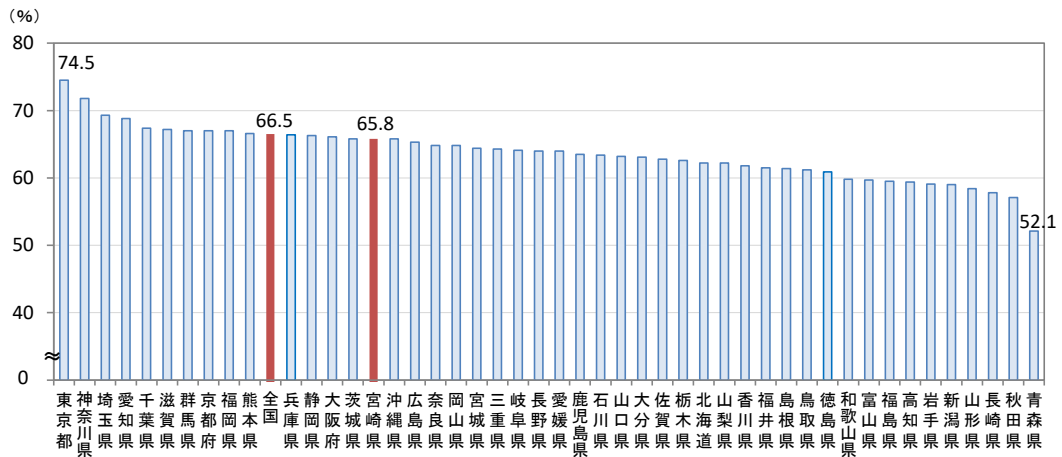
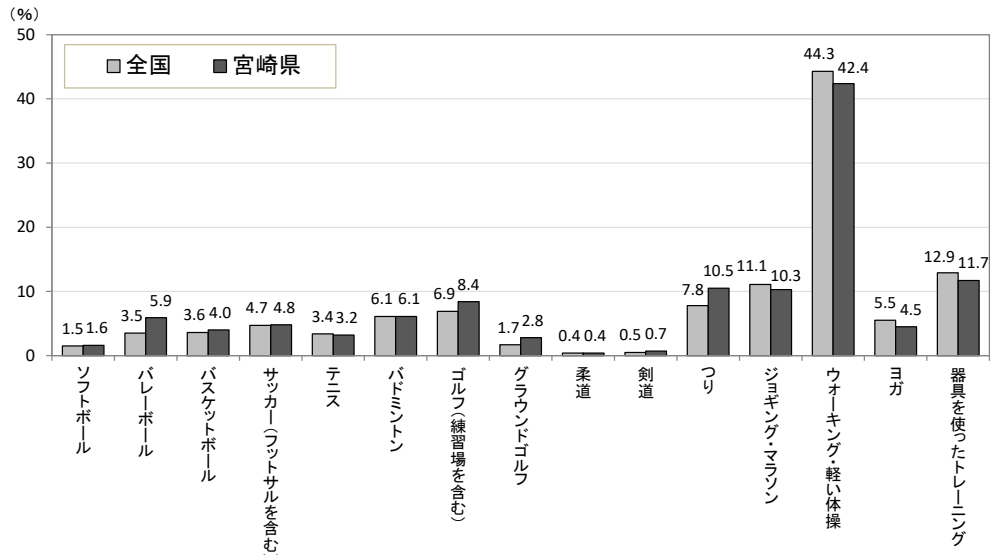


図3-7 「スポーツ」の種類別行動者率（全国、宮崎県）



注) 全国順位の高い15種類を表章

4 趣味・娯楽

(1) 「趣味・娯楽」の行動者率は81.6%で、5年前より0.6ポイント上昇

「趣味・娯楽」の行動者数は75万7千人で、行動者率は81.6%となっている。男女別にみると、男性が36万4千人、女性が39万3千人となっており、行動者率は男性が82.8%、女性が80.5%で、男性が女性より2.3ポイント高くなっている。

平成28年と比べると、行動者率は0.6ポイント上昇している。これを男女別にみると、男性が1.7ポイント上昇、女性が0.4ポイント低下している。(表4-1)

過去20年間の行動者率の推移をみると、平成23年までは低下傾向にあったが、平成28年からは上昇傾向にある。(図4-1)

年齢階級別の行動者率をみると、25～34歳、45～64歳を除く全ての年齢階級で平成28年を上回っており、特に10～14歳、35～44歳の年齢階級で上昇幅が大きくなっている。(図4-2)

表4-1 「趣味・娯楽」の男女別行動者数及び行動者率(平成28年、令和3年)

	行動者数(千人)			行動者率(%、ポイント)		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
総数	773	757	-16	81.0	81.6	0.6
男	365	364	-1	81.1	82.8	1.7
女	409	393	-16	80.9	80.5	-0.4

図4-1 「趣味・娯楽」の男女別行動者数及び行動者率(平成13年～令和3年)

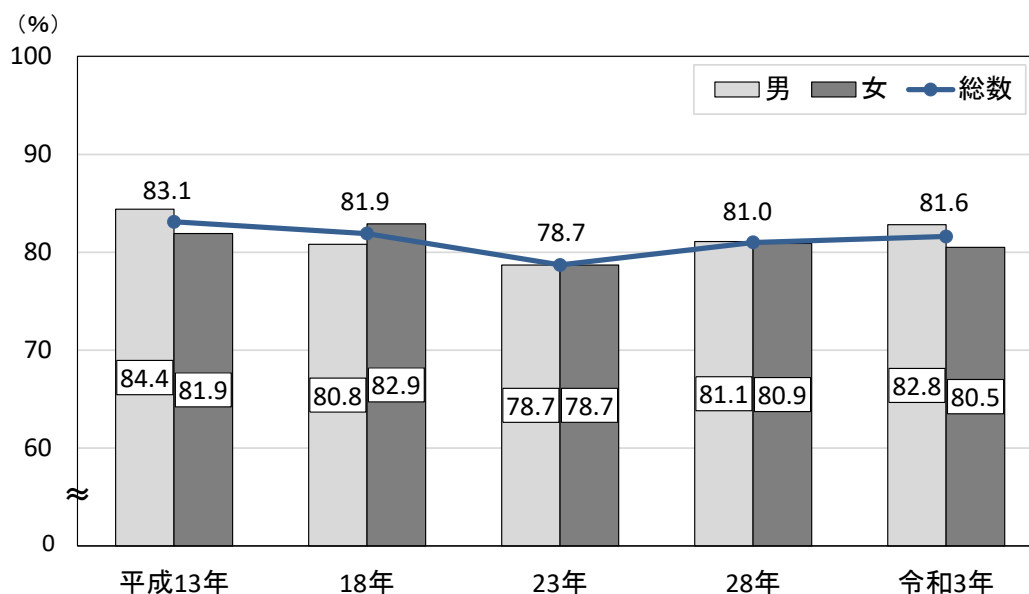
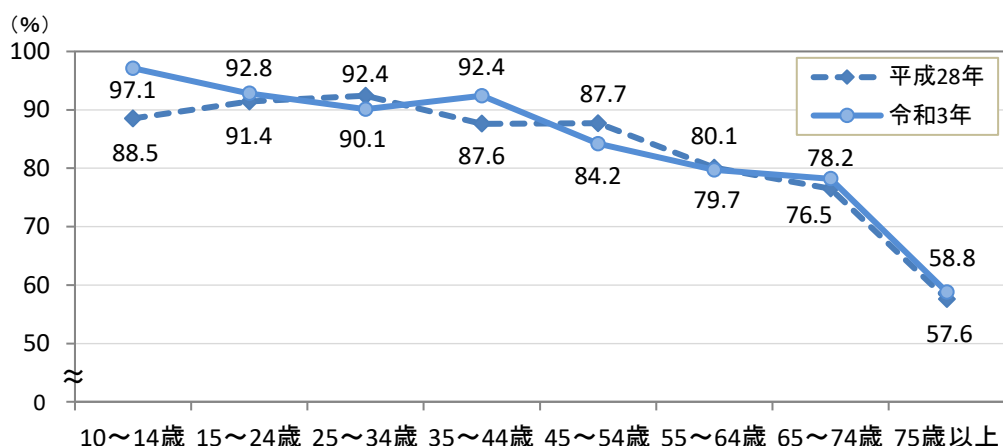


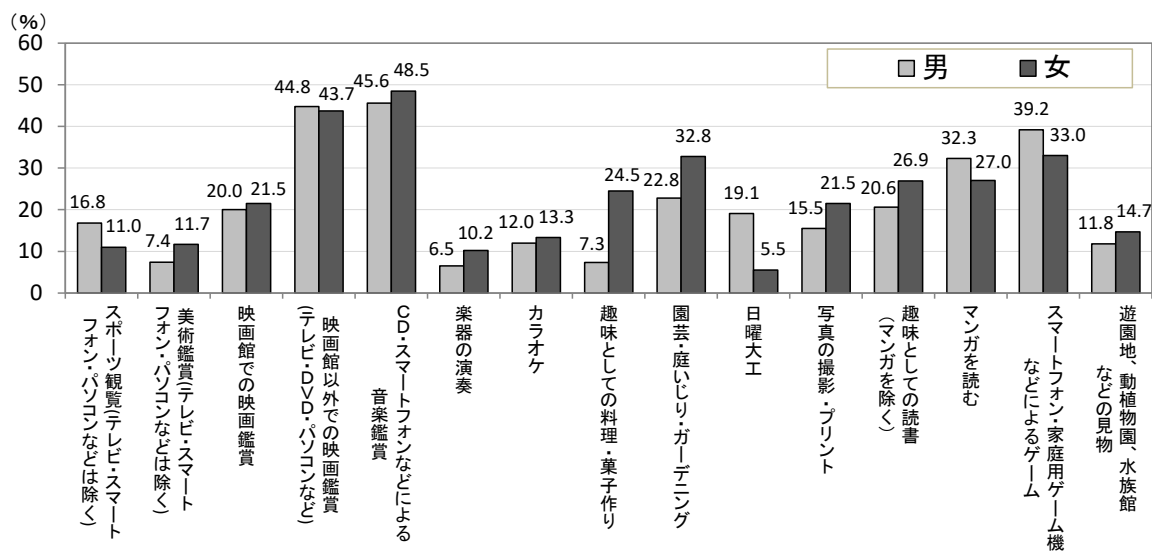
図4-2 「趣味・娯楽」の年齢階級別行動者率(平成28年、令和3年)



(2) 男女ともに「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」の行動者率が最も高い

「趣味・娯楽」の種類別に男女別の行動者率をみると、男女ともに「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が最も高く、次いで「映画館以外での映画鑑賞（テレビ・DVD・パソコンなど）」、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」の順となっている。（図4-3）

図4-3 「趣味・娯楽」の種類、男女別行動者率

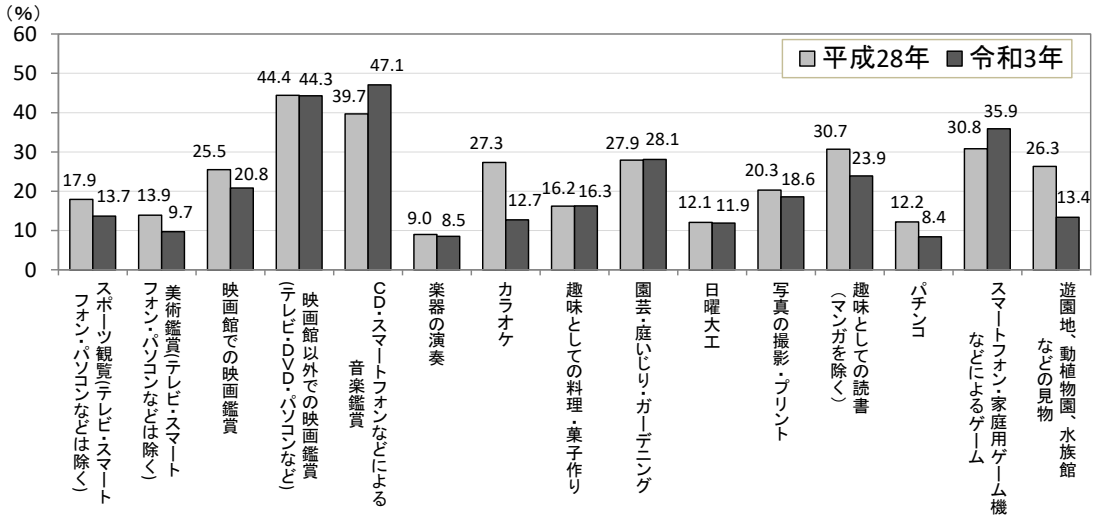


注) 行動者率の高い15種類を表章

(3) 「カラオケ」は5年前と比べ14.6ポイントの大幅な低下

「趣味・娯楽」の種類別行動者率を平成28年と比べると、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」は7.4ポイントの上昇、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」は5.1ポイントの上昇となっている。一方、「カラオケ」は14.6ポイントの低下、「趣味としての読書（マンガを除く）」は6.8ポイントの低下となっている。（図4-4）

図4-4 「趣味・娯楽」の種類別行動者率（平成28年、令和3年）

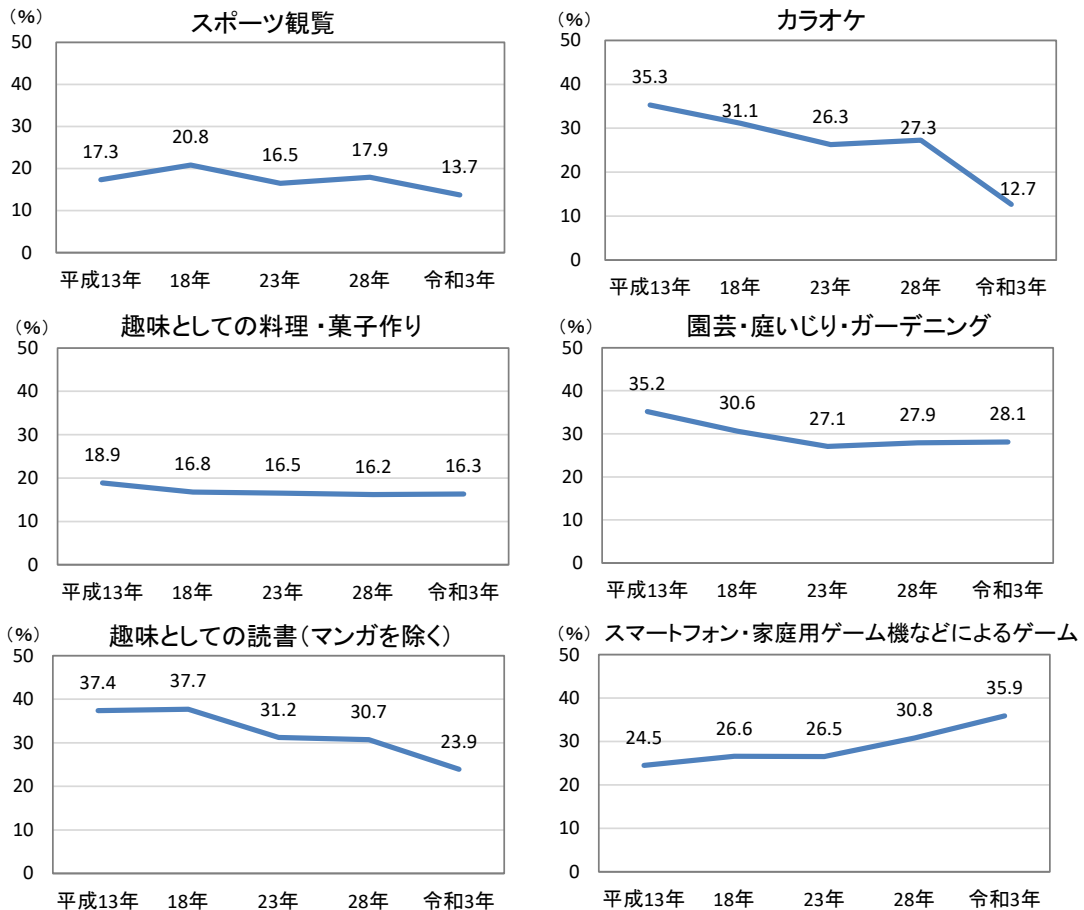


注) 平成28年と比較可能な行動者率の高い15種類を表章

(4) 「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」の割合は過去20年間で最も高い

過去20年間で比較可能な「趣味・娯楽」の行動者率の推移を主な種類別にみると、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」は過去20年間で最も高くなっている。一方、「カラオケ」、「趣味としての読書(マンガを除く)」及び「スポーツ観覧」は最も低くなっている。(図4-5)

図4-5 「趣味・娯楽」の主な種類別行動者率の推移(平成13年～令和3年)



注) 過去20年間で比較可能な行動者率の高い6種類を表章

(5) 「パチンコ」の行動者率は全国3位

本県の「趣味・娯楽」の行動者率は81.6%で、全国の86.3%に比べて4.7ポイント低く、全国41位となっている。

種類別行動者率を全国と比較すると、「パチンコ」が全国に比べ2.1ポイント高い8.4%で全国3位となっている。次いで、「コーラス・声楽」が全国5位、「邦舞・おどり」が全国12位となっている。(表4-2、図4-6、図4-7)

表4-2 「趣味・娯楽」の種類別行動者率の全国順位

	総数	スポーツ観覧	美術鑑賞	コンサートなどによるクラシック音楽鑑賞	邦楽	コーラス・声楽	カラオケ	邦舞・おどり	華道	園芸・庭いじり・ガーデニング	日曜大工	絵画・彫刻の制作	陶芸・工芸	囲碁	パチンコ	キャンプ
全国	86.3	14.5	11.4	3.9	3.0	1.7	13.5	1.0	1.3	26.0	11.0	3.4	1.6	0.9	6.3	6.0
宮崎県	81.6	13.7	9.7	3.9	2.7	2.0	12.7	1.1	1.4	28.1	11.9	3.0	1.4	0.8	8.4	5.3
順位	41	20	26	13	21	5	22	12	20	20	14	23	24	26	3	25

注) 全国順位の高い15種類を表章

図4-6 「趣味・娯楽」の行動者率(都道府県)

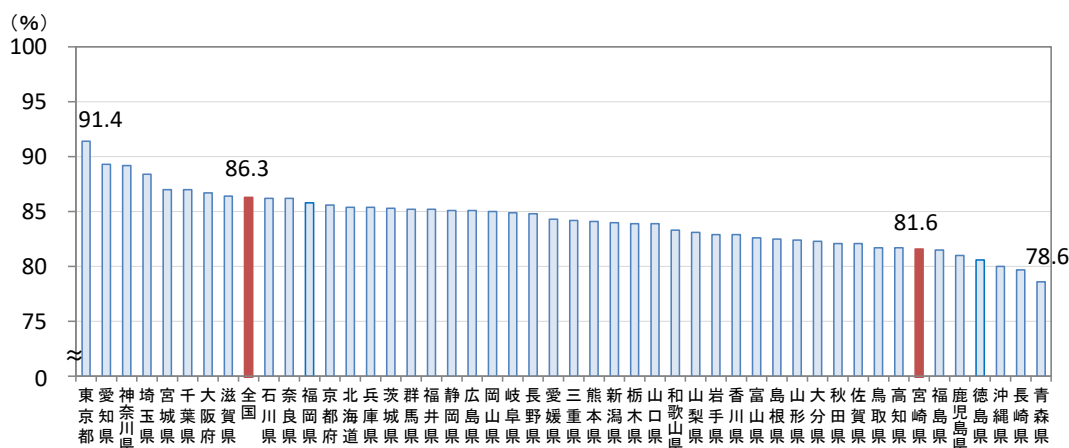
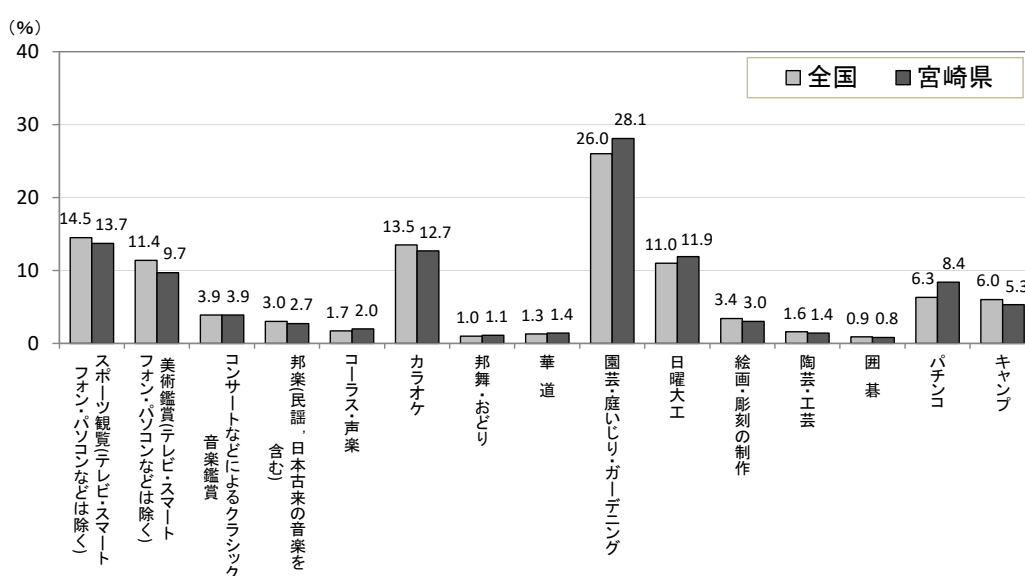


図4-7 「趣味・娯楽」の種類別行動者率(全国、宮崎県)



注) 全国順位の高い15種類を表章

5 旅行・行楽

(1) 「旅行・行楽」の行動者率は42.8%で、5年前から23.1ポイントの大幅な低下

「旅行・行楽」の行動者数は39万7千人で、行動者率は42.8%となっている。男女別にみると、男性が18万4千人、女性が21万4千人となっており、行動者率は男性が41.7%、女性が43.8%で、女性が男性より2.1ポイント高くなっている。

平成28年と比べると、行動者率は23.1ポイント低下している。これを男女別にみると、男性が21.0ポイント、女性が25.0ポイントといずれも大幅に低下している。(表5-1)

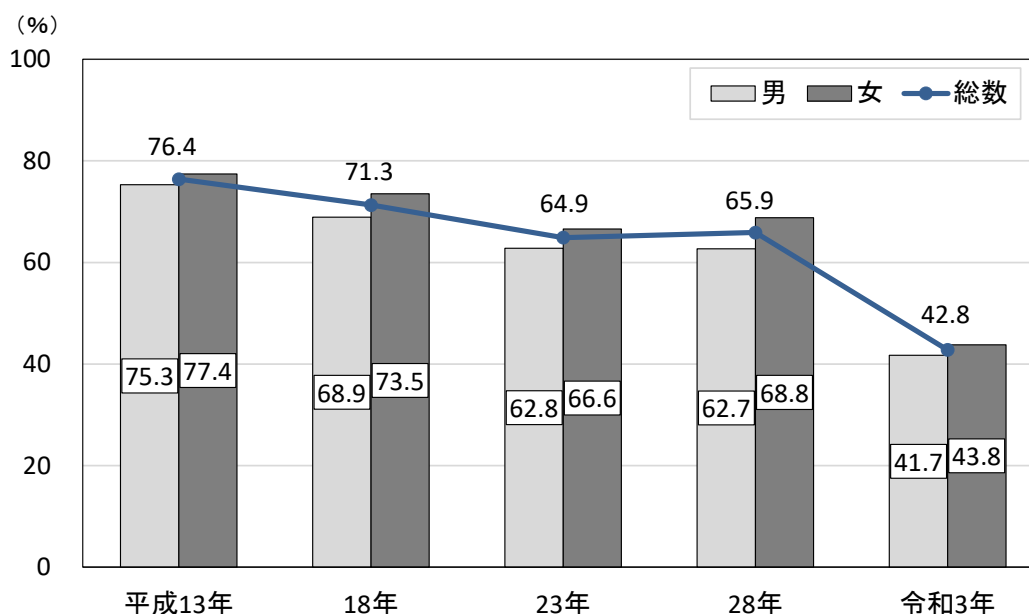
過去20年間の行動者率の推移をみると、平成23年までは低下が続き、平成28年に一旦上昇した後、令和3年は大きく低下している。(図5-1)

年齢階級別の行動者率をみると、全ての年齢階級で平成28年を大きく下回っている。(図5-2)

表5-1 「旅行・行楽」の男女別行動者数及び行動者率(平成28年、令和3年)

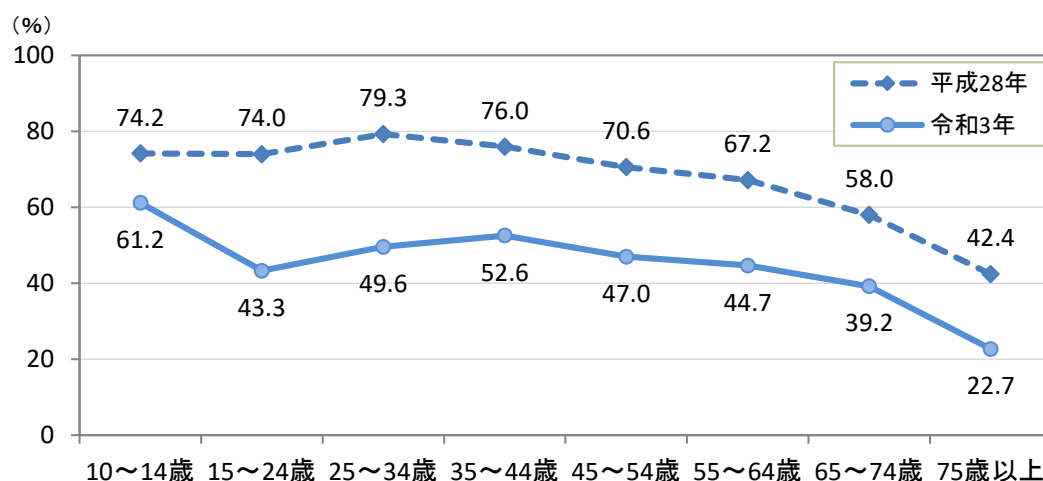
	行動者数(千人)			行動者率(%、ポイント)		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
総数	630	397	-233	65.9	42.8	-23.1
男	282	184	-98	62.7	41.7	-21.0
女	348	214	-134	68.8	43.8	-25.0

図5-1 「旅行・行楽」の男女別行動者数及び行動者率(平成13年～令和3年)¹⁾



1) 平成13年～平成23年は「旅行・行楽」に「業務出張・研修・その他」を含めて調査しており、比較には注意を要する。

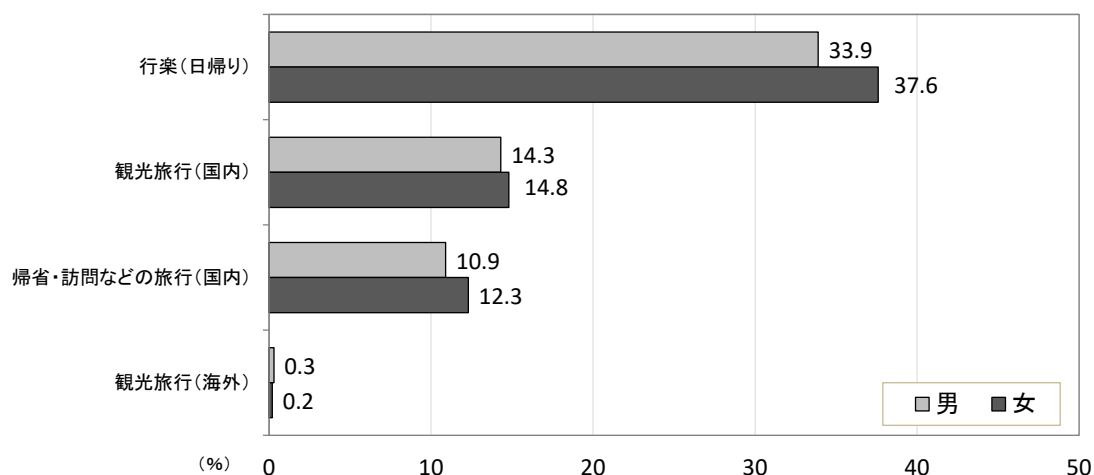
図 5 - 2 「旅行・行楽」の年齢階級別行動者率(平成 28 年、令和3年)



(2) 「行楽（日帰り）」の行動者率は女性が男性よりも 3.7 ポイント高い

「旅行・行楽」の種類別に男女別の行動者率をみると、「行楽（日帰り）」は 3.7 ポイント、「帰省・訪問などの旅行（国内）」は 1.4 ポイント、「観光旅行（国内）」は 0.5 ポイントそれぞれ女性が男性よりも高くなっています。（図 5 - 3）

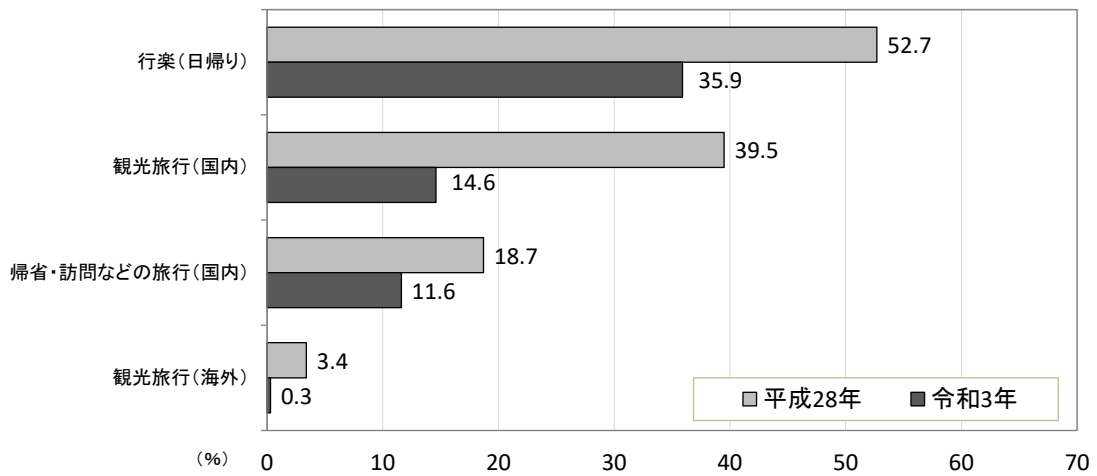
図 5 - 3 「旅行・行楽」の種類、男女別行動者率



(3) 「観光旅行（国内）」は 5 年前と比べ 24.9 ポイントの大幅な低下

「旅行・行楽」の種類別行動者率を平成 28 年と比べると、全ての種類で大きく低下しており、特に「観光旅行（国内）」の低下幅が 24.9 ポイントと最も大きくなっている。（図 5 - 4）

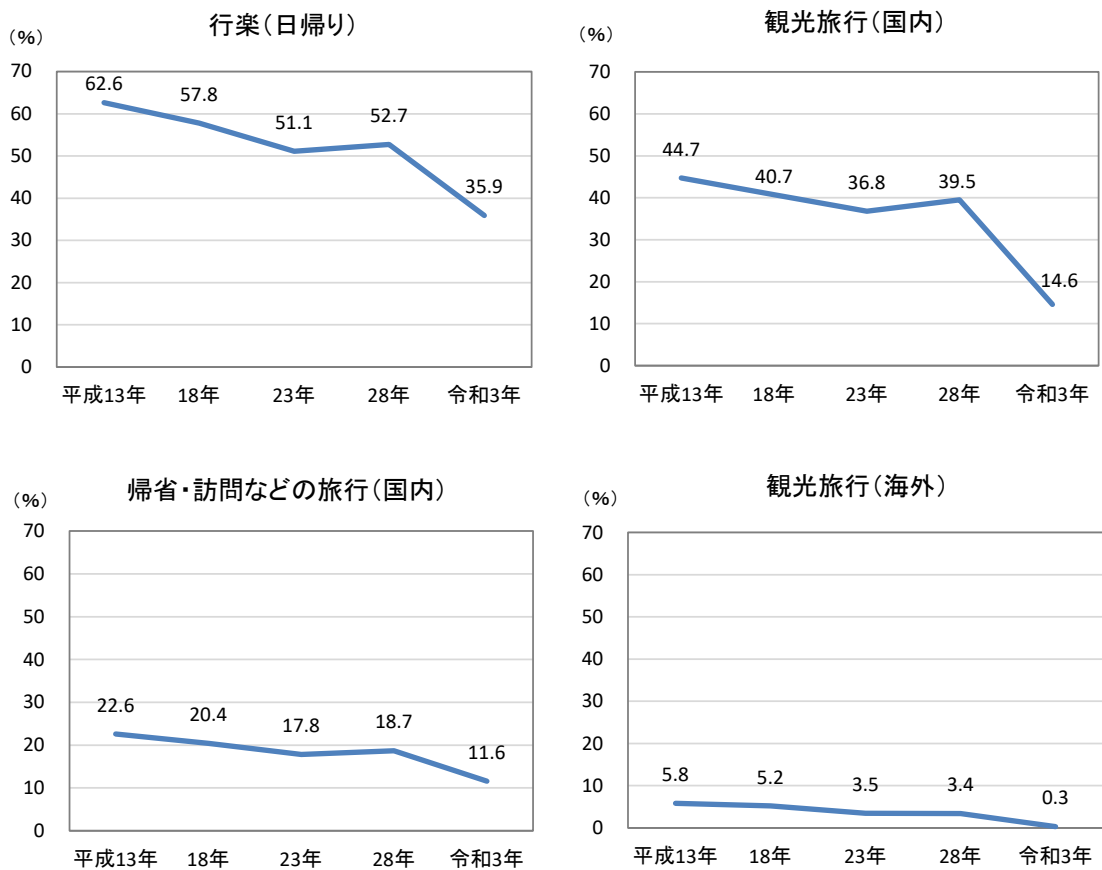
図5-4 「旅行・行楽」の種類別行動者率（平成28年、令和3年）



(4) 過去20年間における「旅行・行楽」の行動者率は、全ての種類で大幅に低下

過去20年間における「旅行・行楽」の行動者率の推移を種類別にみると、全ての種類で大きく低下しており、過去20年間で最も低くなっている。(図5-5)

図5-5 「旅行・行楽」の種類別行動者率の推移(平成13年～令和3年)



6 行動者率全国ランキング

学習・自己啓発・訓練			ボランティア活動			スポーツ			趣味・娯楽			旅行・行楽		
1	全 国	39.6	1	全 国	17.8	1	全 国	66.5	1	全 国	86.3	1	全 国	49.5
2	東 京 都	52.8	2	島 根 県	25.6	2	東 京 都	74.5	2	東 京 都	91.4	2	愛 知 県	57.6
3	神 奈 川 県	46.7	3	佐 賀 県	24.8	3	神 奈 川 県	71.8	3	愛 知 県	89.3	3	東 京 都	55.5
4	京 都 府	43.5	4	岩 手 県	24.4	4	埼 玉 県	69.3	4	神 奈 川 県	89.2	4	神 奈 川 県	54.5
5	千 葉 県	42.0	5	滋 賀 県	24.2	5	埼 玉 県	68.8	5	埼 玉 県	88.4	5	京 都 府	54.2
6	大 阪 府	41.3	6	鳥 取 県	24.1	6	愛 知 県	68.8	6	宮 城 県	87.0	6	福 岡 県	52.3
7	埼 玉 県	40.0	7	山 形 県	23.6	7	千 葉 県	67.4	7	千 葉 県	87.0	7	宮 城 県	52.2
8	奈 良 県	39.8	8	岡 山 県	23.2	8	滋 賀 県	67.2	8	大 阪 府	86.7	8	滋 賀 県	52.2
9	滋 賀 県	39.7	9	岡 山 県	23.2	9	群 馬 県	67.0	9	大 阪 府	86.7	9	滋 賀 県	51.9
10	兵 庫 県	39.5	10	鹿 児 島 県	22.3	10	京 都 府	67.0	10	滋 賀 県	86.4	10	大 阪 府	51.9
11	愛 知 県	39.0	11	熊 本 県	22.1	11	岡 本 県	67.0	11	石 川 県	86.2	11	兵 庫 県	51.6
12	広 島 県	38.4	12	熊 本 県	22.1	12	岡 本 県	66.6	12	石 川 県	86.2	12	埼 玉 県	51.5
13	福 岡 県	37.7	13	熊 本 県	22.1	13	熊 本 県	66.6	13	奈 良 県	86.2	13	北 海 道	51.0
14	宮 城 県	37.5	14	福 井 県	21.7	14	兵 庫 県	66.4	14	福 岡 県	85.8	14	北 海 道	51.0
15	佐 賀 県	37.2	15	岐 阜 県	21.7	15	静 岡 県	66.3	15	京 都 府	85.6	15	群 馬 県	50.8
16	岡 山 県	37.1	16	岐 阜 県	21.7	16	静 岡 県	66.3	16	北 海 道	85.4	16	熊 本 県	50.5
17	長 野 県	36.6	17	山 梨 県	21.1	17	大 阪 府	66.1	17	北 海 道	85.4	17	熊 本 県	50.5
18	沖 縄 県	36.6	18	山 梨 県	21.1	18	茨 城 県	65.8	18	兵 庫 県	85.4	18	奈 良 県	50.4
19	静 岡 県	36.5	19	長 崎 県	21.0	19	茨 城 県	65.8	19	茨 城 県	85.3	19	岐 阜 県	48.6
20	茨 城 県	36.5	20	長 崎 県	21.0	20	宮 崎 県	65.8	20	群 馬 県	85.2	20	千 葉 県	47.9
21	山 梨 県	36.5	21	宮 崎 県	20.1	21	沖 縄 県	65.8	21	福 井 県	85.2	21	新 潟 県	47.6
22	静 岡 県	36.5	22	石 川 県	20.7	22	広 島 県	65.3	22	福 井 県	85.2	22	佐 賀 県	47.5
23	岐 阜 県	36.1	23	大 分 県	20.3	23	奈 良 県	64.8	23	静 岡 県	85.1	23	栃 木 県	47.3
24	福 井 県	35.8	24	大 分 県	20.3	24	岡 山 県	64.8	24	広 島 県	85.1	24	広 島 県	47.1
25	熊 本 県	35.7	25	山 口 県	20.1	25	宮 城 県	64.4	25	岡 山 県	85.0	25	三 重 県	47.0
26	石 川 県	35.6	26	宮 崎 県	20.1	26	福 島 県	64.3	26	岐 阜 県	84.9	26	長 野 県	46.9
27	群 馬 県	35.2	27	福 島 県	19.7	27	岐 阜 県	64.1	27	長 野 県	84.8	27	山 梨 県	46.7
28	北 海 道	35.0	28	愛 媛 県	19.6	28	岐 阜 県	64.1	28	愛 媛 県	84.3	28	岩 手 県	45.3
29	山 口 県	34.8	29	富 山 県	19.5	29	長 野 県	64.0	29	三 重 県	84.2	29	茨 城 県	45.0
30	新 潟 県	34.5	30	新 潟 県	19.3	30	愛 媛 県	64.0	30	熊 本 県	84.1	30	大 分 県	45.0
31	愛 媛 県	34.5	31	熊 本 県	19.3	31	鹿 児 島 県	63.5	31	新 潟 県	84.0	31	秋 田 県	44.8
32	三 重 県	34.4	32	群 馬 県	19.2	32	鹿 児 島 県	63.4	32	新 潟 県	83.9	32	石 川 県	44.7
33	鳥 取 県	34.1	33	福 岡 県	19.1	33	石 川 県	63.2	33	栃 木 県	83.9	33	福 島 県	44.4
34	徳 島 県	34.1	34	静 岡 県	18.9	34	大 分 県	63.1	34	山 口 県	83.9	34	山 梨 県	44.3
35	香 川 県	34.1	35	高 知 県	18.9	35	佐 賀 県	62.8	35	和 歌 山 県	83.3	35	福 井 県	44.3
36	富 山 県	33.4	36	広 島 県	18.6	36	栃 木 県	62.6	36	山 梨 県	83.1	36	山 形 県	44.3
37	島 根 県	33.3	37	奈 良 県	18.5	37	北 海 道	62.2	37	岩 手 県	82.9	37	和 歌 山 県	44.1
38	大 分 県	33.2	38	和 歌 山 県	18.2	38	山 梨 県	62.2	38	香 川 県	82.9	38	山 口 県	43.5
39	栃 木 県	32.8	39	香 川 県	18.1	39	香 川 県	61.8	39	富 山 県	82.6	39	鹿 児 島 県	43.3
40	福 島 県	31.5	40	兵 庫 県	17.7	40	福 井 県	61.5	40	島 根 県	82.5	40	岡 山 県	43.0
41	和 歌 山 県	31.3	41	徳 島 県	17.4	41	島 根 県	61.4	41	山 形 県	82.4	41	宮 崎 県	42.8
42	宮 崎 県	31.3	42	沖 縄 県	17.4	42	鳥 取 県	61.2	42	大 分 県	82.3	42	静 岡 県	41.3
43	長 崎 県	31.2	43	茨 城 県	17.1	43	徳 島 県	60.9	43	秋 田 県	82.1	43	富 山 県	41.1
44	山 形 県	31.1	44	神 奈 川 県	17.0	44	和 歌 山 県	59.8	44	佐 賀 県	82.1	44	島 根 県	39.8
45	高 知 県	30.3	45	愛 知 県	16.6	45	和 歌 山 県	59.8	45	鳥 取 県	81.7	45	高 知 県	39.2
46	秋 田 県	29.2	46	京 都 府	16.6	46	富 山 県	59.7	46	高 知 県	81.7	46	香 川 県	39.0
47	岩 手 県	28.9	47	京 都 府	16.6	47	福 島 県	59.5	47	宮 崎 県	81.6	47	鳥 取 県	38.4
47	青 森 県	25.4	47	栃 木 県	16.5	47	高 知 県	59.4	47	福 島 県	81.5	47	愛 媛 県	37.4
			48	北 海 道	16.3	48	岩 手 県	59.1	48	鹿 児 島 県	81.0	48	青 森 県	36.6
			49	埼 玉 県	15.6	49	新 潟 県	59.0	49	徳 島 県	80.6	49	長 崎 県	36.1
			50	東 京 都	15.5	50	山 形 県	58.4	50	沖 縄 県	80.0	50	徳 島 県	32.2
			51	千 葉 県	14.9	51	長 崎 県	57.8	51	長 崎 県	79.7	51	沖 縄 県	31.1
			52	大 阪 府	14.5	52	秋 田 県	57.1	52	青 森 県	78.6			
			53	青 森 県	14.0	53	青 森 県	52.1						

統計表

第 1 表 男女、有業者、年齢、

男女 有業者 年齢	10歳以上 推定 人口 (千人)	総平均時間(分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物
総数	928	479	87	98	23	213	43	89	2	10	24
10～14歳	51	512	71	85	27	0	378	2	-	0	12
15～24歳	86	489	76	78	38	153	232	16	-	8	12
25～34歳	88	481	74	74	34	359	4	53	1	43	18
35～44歳	122	465	86	90	25	319	2	97	1	31	30
45～54歳	135	450	80	88	32	365	2	90	2	6	24
55～64歳	132	451	82	97	28	289	1	108	6	2	25
65～74歳	167	476	94	114	11	123	0	126	4	1	31
75歳以上 (再掲)	147	528	110	125	3	41	0	117	1	0	22
65歳以上	314	500	101	119	7	85	0	122	3	1	27
有業者	552	463	80	90	32	356	5	75	2	14	22
15～24歳	40	507	77	73	33	313	40	25	-	15	20
25～34歳	79	477	71	73	36	394	3	45	0	36	16
35～44歳	112	462	84	90	28	349	2	94	1	30	28
45～54歳	127	449	79	87	34	386	2	81	1	6	23
55～64歳	104	442	77	96	35	363	1	85	5	1	23
65～74歳	69	465	80	112	26	306	1	78	2	1	22
75歳以上 (再掲)	21	508	119	122	23	266	0	77	-	-	21
65歳以上	90	475	89	114	25	296	1	78	2	1	22
男	440	486	80	95	27	263	45	24	1	6	15
10～14歳	26	506	67	82	27	1	368	2	-	-	10
15～24歳	44	483	66	80	37	164	228	14	-	0	7
25～34歳	44	483	55	69	40	402	-	24	1	21	13
35～44歳	60	459	82	88	26	400	2	21	1	21	15
45～54歳	66	466	79	91	33	416	0	16	-	7	14
55～64歳	63	465	83	96	39	355	0	21	2	0	13
65～74歳	79	490	90	112	14	170	0	31	2	2	20
75歳以上 (再掲)	59	546	99	122	6	67	0	50	1	0	18
65歳以上	138	514	94	116	11	126	0	39	1	1	19
有業者	287	470	74	91	35	401	1	19	1	9	13
15～24歳	19	494	60	77	42	367	11	24	-	-	12
25～34歳	42	484	56	68	41	420	-	21	0	23	12
35～44歳	56	452	76	88	29	434	2	21	2	23	14
45～54歳	64	465	79	89	33	426	0	14	-	7	13
55～64歳	55	458	75	96	44	404	0	19	2	0	13
65～74歳	40	478	70	110	29	344	0	19	0	0	15
75歳以上 (再掲)	13	519	125	123	23	290	-	36	-	-	13
65歳以上	53	488	84	113	27	329	0	24	0	0	14
女	488	473	93	100	19	168	42	147	3	14	32
10～14歳	25	517	74	89	27	-	389	2	-	1	14
15～24歳	43	495	87	76	38	141	237	17	-	16	17
25～34歳	44	479	93	79	28	316	8	82	0	65	22
35～44歳	62	472	90	92	24	241	2	170	1	40	45
45～54歳	70	434	80	85	32	317	3	159	3	6	33
55～64歳	69	439	81	98	18	229	1	186	10	4	36
65～74歳	88	464	98	115	7	81	1	211	7	1	41
75歳以上 (再掲)	88	516	117	127	2	23	0	162	1	0	25
65歳以上	176	490	107	121	5	52	1	186	4	1	33
有業者	265	455	86	90	28	307	8	135	3	19	33
15～24歳	22	523	89	69	26	264	67	24	-	27	25
25～34歳	38	470	88	79	30	363	6	73	0	50	20
35～44歳	56	471	91	91	27	265	2	167	1	37	43
45～54歳	63	434	79	84	35	345	3	149	2	4	33
55～64歳	49	423	79	96	25	318	2	160	7	2	34
65～74歳	29	448	94	114	22	250	1	160	5	2	32
75歳以上 (再掲)	8	484	101	121	17	225	0	139	-	-	39
65歳以上	37	457	97	116	21	244	1	156	4	2	32

※「有業者」は15歳未満を除く。

行動の種類別総平均時間 (週全体)

総平均時間 (分)												
移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
20	132	118	9	41	15	2	10	7	17	664	404	372
17	49	125	31	47	66	0	4	3	8	667	421	352
22	30	151	23	55	24	1	21	0	12	644	458	339
16	49	143	10	57	4	0	8	2	10	629	511	300
23	62	124	7	41	5	4	6	6	16	641	506	293
24	97	108	4	36	7	2	7	5	12	617	520	302
24	153	102	6	29	9	0	10	4	13	630	460	350
19	224	99	8	41	21	4	12	9	21	684	297	458
13	238	122	5	35	13	1	14	21	31	763	184	493
17	231	110	7	39	17	3	13	15	25	721	244	475
20	94	112	6	36	8	2	9	4	11	633	505	302
24	40	158	13	62	6	2	26	0	7	656	444	339
15	48	144	9	51	4	0	8	2	6	621	530	289
23	57	115	6	37	5	4	5	6	15	635	533	272
23	92	108	4	35	7	3	7	4	9	615	532	292
22	134	95	6	25	10	0	8	2	11	614	513	313
15	166	92	5	22	16	2	11	7	12	657	436	347
10	163	66	7	17	9	2	9	8	15	749	386	305
14	165	86	5	21	14	2	10	7	13	679	424	337
19	135	124	10	58	20	2	8	7	15	661	381	398
21	38	122	26	62	92	0	3	4	8	655	409	377
18	28	165	19	71	33	-	17	0	10	629	451	360
9	53	158	9	86	4	-	4	1	8	606	501	333
21	74	114	10	60	7	6	7	7	17	629	487	324
20	99	109	6	57	8	2	5	3	8	636	486	318
24	151	112	7	37	14	0	9	3	8	644	430	366
19	246	111	10	53	26	5	9	10	19	692	240	508
15	254	124	7	51	16	1	8	25	32	766	141	532
18	250	117	9	52	22	3	8	16	24	724	197	519
18	99	118	8	48	10	2	8	4	10	634	480	326
13	40	166	10	91	12	-	15	-	5	631	456	353
9	52	161	6	73	4	-	4	1	5	607	517	316
21	65	112	10	51	7	7	7	6	16	616	523	301
21	95	112	6	55	7	2	6	3	8	633	494	314
23	128	102	8	30	16	0	11	3	8	629	482	329
15	170	106	6	26	19	2	8	10	10	658	409	373
8	163	70	9	14	8	2	8	9	20	767	361	312
13	168	96	7	24	16	2	8	10	13	686	396	358
21	130	113	8	26	10	2	13	7	19	666	425	349
13	62	128	37	31	38	1	5	2	9	681	433	326
26	32	137	26	39	14	3	25	0	14	658	466	316
23	45	128	11	28	4	0	13	4	12	651	521	267
26	51	133	4	23	3	2	4	4	15	653	523	264
27	95	107	3	17	6	3	10	7	15	599	553	288
23	155	92	4	22	6	0	11	4	17	618	486	336
19	204	89	6	31	16	3	14	9	23	677	349	414
12	228	121	4	25	11	1	18	18	30	760	213	467
16	216	105	5	28	13	2	16	13	26	719	281	440
23	89	105	5	22	5	2	10	3	12	631	532	277
34	39	150	19	36	1	3	35	0	9	680	434	326
22	43	128	11	28	4	0	12	3	8	637	542	261
26	48	118	3	23	3	2	3	5	13	653	543	244
26	90	105	2	16	6	3	8	4	11	598	571	272
21	139	87	3	18	4	0	6	2	13	598	547	295
15	162	70	4	16	11	1	15	4	14	656	473	311
14	168	76	1	22	12	0	11	5	4	706	420	313
14	164	70	3	17	11	1	14	4	13	669	462	310

第 2-1 表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食 事	通勤 通学	仕 事	学 業	家 事	介護・ 看護	育 児	買い物
総数	928	479	87	98	23	213	43	89	2	10	24
10～14歳	51	512	71	85	27	0	378	2	-	0	12
15～19歳	48	472	74	84	43	35	368	5	-	0	10
20～24歳	38	510	79	71	31	300	63	29	-	17	16
25～29歳	41	504	74	74	38	345	3	39	1	24	13
30～34歳	47	460	74	74	30	371	5	65	0	60	22
35～39歳	57	462	71	91	26	328	1	91	1	46	28
40～44歳	64	468	99	89	25	312	3	101	1	17	32
45～49歳	71	452	73	90	34	370	1	95	1	11	22
50～54歳	64	447	86	86	30	360	2	84	3	2	25
55～59歳	62	451	79	94	29	310	1	105	8	2	27
60～64歳	70	452	84	100	27	270	1	110	5	2	24
65～69歳	79	472	86	110	15	156	0	123	4	2	31
70～74歳	87	480	101	117	7	93	1	129	5	1	31
75～79歳	53	514	113	121	7	57	0	122	1	0	23
80～84歳	45	516	107	124	2	45	0	123	1	0	27
85歳以上 (再掲)	49	553	109	129	1	19	1	104	1	-	16
75歳以上	147	528	110	125	3	41	0	117	1	0	22
使用しなかった	312	499	98	109	13	138	38	102	2	7	21
10～14歳	18	535	73	85	24	-	379	2	-	-	7
15～19歳	8	469	64	80	46	10	466	4	-	-	5
20～24歳	3	460	55	86	21	319	133	1	-	-	20
25～29歳	5	470	122	67	43	497	-	14	-	30	-
30～34歳	7	466	83	69	6	292	-	83	1	89	30
35～39歳	10	462	67	100	19	341	0	81	-	75	35
40～44歳	8	483	120	76	13	339	-	62	-	2	12
45～49歳	13	459	72	75	37	377	-	108	4	20	14
50～54歳	14	460	79	76	26	359	3	77	0	3	26
55～59歳	12	505	67	97	24	310	-	106	7	5	27
60～64歳	25	465	92	106	19	227	0	144	3	1	20
65～69歳	33	473	89	116	11	133	0	144	3	1	30
70～74歳	47	494	113	120	5	76	1	128	7	1	29
75～79歳	36	524	111	126	4	45	0	119	-	1	24
80～84歳	33	523	111	124	3	44	0	121	1	0	20
85歳以上 (再掲)	40	552	111	129	1	21	1	99	0	-	14
75歳以上	109	533	112	127	2	35	0	112	0	0	19
使用した	615	469	81	92	28	251	46	82	2	12	25
10～14歳	32	497	70	85	29	1	382	2	-	0	14
15～19歳	40	472	78	83	42	42	347	5	-	0	10
20～24歳	35	513	82	71	31	292	60	31	-	19	16
25～29歳	36	511	67	75	37	323	4	41	1	22	14
30～34歳	40	456	70	74	33	380	5	63	-	53	20
35～39歳	47	462	73	90	27	327	2	92	1	39	26
40～44歳	56	465	96	90	27	304	3	106	2	19	35
45～49歳	59	451	74	93	34	369	1	96	0	8	24
50～54歳	50	446	90	88	32	362	2	85	3	2	25
55～59歳	50	442	81	93	30	301	1	106	9	2	27
60～64歳	45	444	80	98	30	290	2	94	6	3	26
65～69歳	47	470	82	105	17	173	0	109	4	2	32
70～74歳	40	464	86	114	10	114	1	131	3	2	33
75～79歳	17	493	115	112	14	82	-	130	2	-	22
80～84歳	13	502	88	126	1	45	-	116	1	-	43
85歳以上 (再掲)	9	565	115	129	-	8	-	105	2	-	14
75歳以上	38	510	106	119	9	66	-	126	2	-	29

年齢、行動の種類別総平均時間 - 週全体、総数（10歳以上）

総平均時間（分）												
移動 （通勤 ・通学を 除く）	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 （学業 以外）	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
20	132	118	9	41	15	2	10	7	17	664	404	372
17	49	125	31	47	66	0	4	3	8	667	421	352
21	23	145	29	53	39	2	24	0	14	630	460	350
23	39	158	15	59	5	1	17	-	9	660	455	324
13	53	171	14	47	5	-	10	2	9	653	463	324
19	46	118	6	65	4	0	6	3	11	608	553	279
25	50	136	5	41	4	3	5	7	17	624	522	294
22	73	113	8	41	6	4	6	5	15	656	491	293
23	74	107	7	47	7	3	7	5	12	615	534	291
24	123	109	2	24	6	2	7	6	12	619	505	315
23	131	106	2	32	10	0	15	4	10	624	483	333
24	173	99	9	27	8	0	7	3	15	636	439	365
20	218	95	9	41	14	2	11	5	27	668	331	441
19	230	103	7	42	27	6	12	13	16	699	267	474
18	236	108	4	36	17	2	17	9	33	749	211	480
11	234	117	8	39	11	0	13	26	33	748	199	493
10	245	143	4	31	10	0	10	29	25	791	141	507
13	238	122	5	35	13	1	14	21	31	763	184	493
15	181	116	5	32	16	2	10	14	22	706	321	413
19	52	112	19	46	72	0	7	0	8	693	412	335
24	31	132	31	12	23	-	5	-	38	613	530	296
2	10	250	-	50	24	-	10	-	-	601	494	346
4	14	129	-	-	21	-	8	-	19	659	584	197
40	79	83	-	87	-	-	5	1	26	618	501	321
22	50	108	-	15	14	-	11	20	20	629	551	260
8	100	81	8	76	7	-	3	16	34	680	428	333
17	70	99	6	37	2	2	8	22	11	606	559	275
24	105	155	1	6	11	-	16	7	7	616	494	330
17	141	88	1	17	12	1	3	8	5	670	479	292
15	187	94	6	26	8	0	5	2	19	663	414	362
15	246	87	8	38	11	0	8	9	17	678	323	439
15	223	126	5	30	22	7	9	16	14	727	246	467
18	236	111	3	37	13	2	18	12	38	762	192	486
14	237	112	3	34	11	0	14	29	37	758	189	493
9	244	143	3	31	8	1	9	36	28	792	136	513
13	241	123	3	33	11	1	14	25	34	772	170	498
22	108	119	11	46	15	2	11	4	14	642	446	352
16	48	124	39	49	68	0	3	4	8	652	428	360
21	20	155	27	57	42	3	27	0	8	632	447	361
26	41	150	16	63	3	1	17	-	10	665	449	325
15	58	179	16	54	2	-	11	2	8	652	443	345
15	46	126	8	68	5	0	7	3	8	600	554	286
25	48	141	7	47	2	4	5	6	16	625	515	300
24	72	117	8	39	6	5	6	3	13	651	495	293
24	73	106	7	46	8	3	7	3	12	617	534	289
23	127	94	2	29	5	2	6	5	13	624	510	306
25	130	109	3	36	11	0	17	4	12	616	476	347
29	165	103	10	27	8	0	7	4	12	622	452	366
23	197	105	9	42	16	3	14	2	34	658	338	445
24	238	75	10	57	33	4	15	9	18	664	292	484
19	234	104	6	42	28	1	14	4	20	720	250	470
5	219	157	31	46	11	1	8	14	25	716	207	517
18	245	146	4	29	31	-	19	1	10	808	129	502
13	228	120	13	38	20	1	13	7	21	735	232	473

第 2-1 表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 年齢	10歳以上推定人口 (千人)	総平均時間 (分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食 事	通勤 通学	仕 事	学 業	家 事	介護・ 看護	育 児	買い物
1時間未満	69	462	80	91	27	253	33	115	3	7	28
10～14歳	3	480	66	94	48	-	435	2	-	-	14
15～19歳
20～24歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25～29歳
30～34歳	3	450	53	75	43	464	-	86	-	66	23
35～39歳	5	454	65	70	12	312	5	143	4	17	31
40～44歳	5	474	86	85	12	164	-	224	2	30	86
45～49歳	6	472	76	80	47	455	3	41	-	5	14
50～54歳	5	438	62	87	54	373	2	113	-	-	27
55～59歳	9	453	78	84	32	340	-	100	10	-	28
60～64歳	8	450	59	82	22	328	2	109	2	4	26
65～69歳	8	457	77	106	11	168	0	158	2	-	35
70～74歳	7	443	94	110	8	167	-	112	2	2	20
75～79歳	5	507	116	119	15	59	-	192	-	-	21
80～84歳
85歳以上 (再掲)	1	606	171	85	-	-	-	37	10	-	-
75歳以上	7	525	125	113	13	49	-	192	3	-	16
1～3時間未満	188	464	80	94	28	242	56	100	3	11	26
10～14歳	12	505	63	86	30	-	421	4	-	-	12
15～19歳	10	480	76	83	31	-	457	4	-	-	17
20～24歳	6	481	69	88	39	384	76	10	-	-	9
25～29歳	9	507	79	65	43	399	0	39	1	19	12
30～34歳	10	476	74	72	46	423	14	77	-	58	21
35～39歳	13	455	72	91	27	340	1	108	0	52	37
40～44歳	16	471	79	86	30	348	3	108	0	23	27
45～49歳	20	448	82	88	25	331	1	141	1	5	28
50～54歳	17	456	113	93	29	340	1	86	7	-	22
55～59歳	18	436	71	92	27	280	0	137	9	3	24
60～64歳	17	451	74	94	34	269	1	94	6	1	29
65～69歳	16	477	89	108	17	126	0	122	3	-	36
70～74歳	15	462	94	121	9	68	0	152	4	2	41
75～79歳	5	462	91	121	8	57	-	148	3	-	28
80～84歳	2	440	56	142	-	4	-	226	1	-	83
85歳以上 (再掲)
75歳以上	8	464	84	115	6	43	-	188	3	-	39
3～6時間未満	139	462	81	90	29	236	73	71	1	15	24
10～14歳	12	493	75	87	25	2	330	2	-	-	18
15～19歳	16	462	81	83	57	52	341	10	-	0	11
20～24歳	9	507	97	82	31	334	67	25	-	-	8
25～29歳	11	515	75	82	23	259	-	51	3	49	25
30～34歳	9	446	71	71	25	266	-	47	-	65	32
35～39歳	9	454	88	92	26	301	-	94	0	46	23
40～44歳	14	471	84	95	21	287	0	110	3	22	33
45～49歳	14	438	77	96	28	346	3	90	-	19	27
50～54歳	13	434	75	89	29	346	3	101	2	4	32
55～59歳	10	438	76	96	37	330	1	90	-	-	27
60～64歳	6	429	86	73	30	405	3	93	9	0	15
65～69歳	8	461	99	103	17	139	1	100	0	0	31
70～74歳	6	462	83	115	11	87	-	99	2	6	33
75～79歳	2	558	79	126	-	4	-	167	-	-	20
80～84歳	2	456	58	102	-	16	-	62	1	-	22
85歳以上 (再掲)
75歳以上	4	494	75	112	-	16	-	85	0	-	21

年齢、行動の種類別総平均時間 ー 週全体、総数（10歳以上）（続き）

総平均時間（分）												
移動 （通勤 ・通学を 除く）	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 （学業 以外）	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
24	145	83	11	32	16	2	10	2	17	632	466	342
24	55	80	31	81	26	-	-	-	3	641	500	300
...
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
...
-	24	120	-	16	-	-	1	-	19	578	682	180
25	19	239	-	2	1	0	2	-	38	589	525	327
29	128	53	-	27	10	20	-	5	7	645	518	277
23	45	93	35	21	12	1	0	-	17	628	565	246
44	135	66	-	14	10	-	2	9	3	587	569	284
23	126	68	2	36	9	-	27	4	20	615	509	316
21	183	83	19	20	8	1	7	1	11	592	493	355
17	240	43	2	38	25	2	33	0	26	640	374	425
22	237	64	23	88	22	-	8	2	16	647	312	481
16	225	112	2	17	25	-	3	5	7	742	287	411
...
2	268	163	-	10	59	-	18	-	12	863	46	531
11	209	122	1	17	23	0	8	3	10	763	272	405
26	114	102	10	36	17	3	10	3	15	638	466	336
10	45	82	41	34	83	1	1	2	19	654	467	318
26	25	102	51	27	44	2	14	1	2	639	508	293
16	60	144	8	40	-	-	1	-	17	638	517	285
13	47	93	19	63	0	-	38	-	2	652	513	275
9	26	103	1	33	-	-	4	1	1	622	640	178
29	45	133	3	21	-	9	5	3	10	618	565	257
23	49	135	4	21	7	2	8	3	13	636	539	266
35	84	93	4	36	7	10	9	1	9	619	532	289
23	121	74	2	37	4	5	2	10	15	662	485	293
23	135	119	3	30	14	0	16	4	16	599	480	361
41	170	96	8	17	12	0	8	11	24	618	434	388
30	213	107	4	44	16	4	8	4	33	674	304	462
30	231	91	7	50	32	6	17	3	20	677	275	488
12	281	79	15	67	20	3	31	-	14	674	244	522
21	247	33	5	93	29	5	11	3	41	638	313	489
...
14	253	73	20	58	25	4	30	1	20	663	279	498
25	80	140	15	46	20	2	11	5	14	633	449	358
21	38	154	42	60	75	-	4	9	4	654	378	408
21	28	141	25	48	46	5	17	-	11	627	471	342
25	26	144	21	49	3	-	4	-	16	686	465	289
20	29	239	28	31	2	-	5	3	1	672	410	358
27	40	162	2	161	7	1	9	2	6	588	435	417
22	35	171	4	46	2	-	4	6	24	635	490	315
34	48	147	9	30	8	7	10	-	21	650	476	314
21	65	137	2	29	7	-	27	6	22	611	513	316
30	111	128	0	26	4	0	10	2	14	598	517	325
24	119	122	2	36	10	0	27	2	2	610	486	345
17	153	78	3	25	14	1	5	-	2	587	554	298
31	211	89	10	40	33	3	8	2	60	663	288	489
27	217	81	13	65	60	9	7	55	7	661	240	539
54	209	120	9	17	14	-	48	-	14	763	191	486
2	316	96	59	154	39	-	5	40	13	616	101	724
...
34	269	105	52	88	26	-	31	20	14	681	122	637

第 2-1 表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 年齢	10歳以上推定人口 (千人)	総平均時間 (分)									
		睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物
6～12時間未満	104	474	81	87	31	261	32	62	1	16	21
10～14歳	4	471	68	89	26	-	336	0	-	-	10
15～19歳	9	497	79	82	31	80	229	1	-	-	8
20～24歳	10	547	78	63	32	271	34	19	-	29	14
25～29歳	10	510	78	72	28	214	10	55	-	24	12
30～34歳	10	454	71	80	35	314	-	63	-	48	21
35～39歳	10	440	83	87	33	310	3	67	2	38	12
40～44歳	13	469	96	82	25	263	-	100	1	8	36
45～49歳	9	456	73	98	36	328	1	116	-	1	25
50～54歳	7	424	93	93	33	346	0	86	-	0	21
55～59歳	6	433	70	99	29	282	-	83	2	4	21
60～64歳	7	456	101	122	33	221	3	71	6	-	32
65～69歳	5	482	58	105	32	266	-	55	-	2	15
70～74歳	2	424	73	137	10	53	8	198	4	-	22
75～79歳
80～84歳
85歳以上 (再掲)
75歳以上	2	523	92	101	-	279	-	47	-	-	7
12時間以上	45	453	80	87	33	374	6	34	0	9	13
10～14歳
15～19歳	2	578	24	40	-	3	7	1	-	-	2
20～24歳	6	458	56	59	25	311	23	36	-	24	18
25～29歳	3	518	21	102	12	261	-	75	-	-	15
30～34歳	5	465	87	73	20	379	4	64	-	2	23
35～39歳	6	475	68	97	34	353	1	28	-	2	11
40～44歳	5	452	193	103	43	343	-	13	2	16	14
45～49歳	7	427	54	87	47	481	-	36	-	-	27
50～54歳	3	435	81	58	61	536	5	44	-	16	3
55～59歳	2	417	117	115	62	466	-	25	-	-	19
60～64歳
65～69歳	1	467	100	133	23	248	-	37	-	-	15
70～74歳	2	456	63	77	11	263	1	60	-	-	6
75～79歳
80～84歳
85歳以上 (再掲)
75歳以上

年齢、行動の種類別総平均時間 - 週全体、総数（10歳以上）（続き）

総平均時間（分）												
移動 （通勤 ・通学を 除く）	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 （学業 以外）	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
18	99	147	11	57	9	1	13	4	13	642	424	374
11	14	254	36	77	44	-	-	1	4	627	373	440
14	21	246	13	58	22	-	52	-	6	659	350	431
10	57	187	6	61	2	-	24	-	6	688	399	354
6	88	241	-	68	4	-	9	1	19	660	343	436
8	77	163	18	44	6	-	13	7	19	605	480	355
33	71	118	11	90	3	-	7	15	18	610	465	365
15	144	108	16	48	3	1	3	7	16	647	433	361
8	99	134	-	38	10	-	2	2	13	627	508	306
18	186	86	6	27	5	-	10	2	5	609	487	344
19	191	130	4	45	13	0	-	10	6	601	420	418
25	154	138	10	60	1	0	2	0	7	678	364	398
28	137	126	21	40	6	3	38	-	26	645	370	425
14	160	101	32	98	41	11	32	12	10	634	296	511
...
...
...
16	202	54	2	59	3	3	3	4	47	715	333	392
18	62	120	17	110	4	2	12	2	6	620	469	351
...
8	1	634	12	83	1	-	45	0	1	641	13	786
40	52	176	25	105	9	6	14	-	4	573	437	430
3	128	123	33	146	3	-	-	-	-	641	363	435
0	36	94	17	162	-	-	11	-	3	625	492	323
12	52	201	22	69	4	4	-	6	2	641	428	371
33	38	34	12	142	-	2	-	-	-	748	431	261
22	29	103	14	86	4	1	5	5	11	568	590	281
2	16	117	13	21	-	-	5	16	11	573	665	201
17	49	111	5	35	2	-	1	-	-	649	572	219
...
4	68	143	108	38	-	40	-	-	17	701	322	417
10	230	77	-	60	31	-	46	-	49	596	341	503
...
...
...
...
...

第 2-2 表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 年齢	10歳以上推定人口 (千人)	総平均時間(分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食 事	通勤 通学	仕 事	学 業	家 事	介護・ 看護	育 児	買い物
男	440	486	80	95	27	263	45	24	1	6	15
10～14歳	26	506	67	82	27	1	368	2	-	-	10
15～19歳	25	477	69	83	37	17	374	7	-	0	7
20～24歳	19	491	61	77	39	351	41	22	-	-	8
25～29歳	21	515	59	70	53	350	-	20	2	11	11
30～34歳	23	454	51	68	28	449	-	29	-	30	14
35～39歳	28	445	64	89	24	417	2	31	2	34	15
40～44歳	32	471	98	87	28	386	3	12	1	9	16
45～49歳	35	472	69	90	32	435	0	11	-	11	13
50～54歳	31	460	91	91	34	394	0	22	-	3	15
55～59歳	29	463	71	91	41	409	0	22	3	0	13
60～64歳	33	466	93	102	36	308	0	19	1	0	13
65～69歳	38	484	88	108	19	218	0	32	2	2	20
70～74歳	41	496	92	115	10	126	0	30	2	1	20
75～79歳	23	536	122	114	11	85	-	53	1	1	16
80～84歳	19	539	75	118	3	77	0	34	0	-	19
85歳以上 (再掲)	17	566	93	137	1	32	-	62	0	-	20
75歳以上	59	546	99	122	6	67	0	50	1	0	18
使用しなかった	141	507	91	107	16	168	46	29	0	4	15
10～14歳	9	525	56	83	22	-	332	1	-	-	9
15～19歳	5	469	53	92	57	-	414	10	-	-	-
20～24歳	2	433	35	92	21	276	166	2	-	-	19
25～29歳
30～34歳	4	469	24	59	9	454	-	39	-	14	29
35～39歳	5	473	78	92	19	471	-	14	-	63	25
40～44歳	5	474	171	76	14	358	-	12	-	-	3
45～49歳	7	460	62	80	27	425	-	22	-	27	14
50～54歳	6	482	75	86	25	317	0	36	-	5	18
55～59歳	6	478	57	98	42	495	-	15	1	-	22
60～64歳	9	492	122	114	18	215	0	19	0	0	9
65～69歳	15	476	106	114	16	183	-	49	2	-	20
70～74歳	22	510	109	123	5	95	0	20	-	0	18
75～79歳	17	546	116	122	5	50	-	60	-	1	18
80～84歳	13	548	76	119	4	64	0	38	0	-	14
85歳以上 (再掲)	13	573	85	136	2	31	-	43	1	-	19
75歳以上	43	552	97	126	3	48	0	44	0	0	16
使用した	299	475	76	90	32	307	44	22	1	8	14
10～14歳	16	494	72	81	29	1	394	3	-	-	11
15～19歳	20	478	73	82	31	26	347	8	-	0	8
20～24歳	17	498	65	75	40	339	33	26	-	-	9
25～29歳	19	522	59	75	47	320	-	21	2	12	13
30～34歳	19	448	56	68	31	449	-	26	-	33	10
35～39歳	23	441	64	90	26	406	2	32	2	28	12
40～44歳	26	468	87	89	31	385	3	13	2	11	18
45～49歳	28	476	71	90	31	445	0	9	-	7	12
50～54歳	24	454	96	92	35	422	-	19	-	2	14
55～59歳	24	457	73	88	42	389	1	23	4	0	14
60～64歳	24	458	87	102	41	339	0	19	1	1	14
65～69歳	23	489	75	104	23	242	0	22	2	4	21
70～74歳	19	479	73	107	16	160	1	43	4	2	21
75～79歳	6	510	117	83	23	148	-	43	2	-	9
80～84歳	5	510	77	119	2	115	-	26	1	-	30
85歳以上 (再掲)	4	537	92	155	-	18	-	111	-	-	26
75歳以上	16	520	113	109	17	132	-	56	1	-	24

年齢、行動の種類別総平均時間 - 週全体、男（10歳以上）

総平均時間（分）												
移動 （通勤 ・通学を 除く）	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 （学業 以外）	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
19	135	124	10	58	20	2	8	7	15	661	381	398
21	38	122	26	62	92	0	3	4	8	655	409	377
22	20	143	25	72	52	-	22	0	12	629	442	369
12	38	192	11	70	9	-	10	-	7	629	461	350
8	50	201	7	74	2	-	6	1	1	644	446	350
10	56	119	11	98	7	-	2	1	15	573	550	318
25	52	125	9	65	6	5	8	7	16	599	524	318
18	94	105	10	56	8	7	6	7	17	656	455	329
21	69	108	9	78	5	2	4	2	9	631	502	307
19	134	110	2	33	10	3	7	5	7	642	468	331
20	122	108	2	40	15	0	14	3	4	624	489	326
28	176	116	12	34	13	0	5	4	12	661	378	401
18	230	105	11	48	15	2	10	2	25	680	293	467
20	262	117	9	58	35	7	8	18	12	703	189	547
23	244	119	1	45	22	2	11	10	26	772	166	502
10	256	130	16	61	14	1	4	31	51	732	134	574
10	266	122	5	46	11	1	8	39	20	796	115	528
15	254	124	7	51	16	1	8	25	32	766	141	532
15	198	124	7	46	21	2	7	15	21	705	278	457
33	60	117	30	59	101	0	-	1	10	664	365	411
1	15	208	37	19	19	-	13	-	32	614	481	345
3	14	274	-	62	31	-	13	-	-	559	484	397
...
21	79	89	-	107	-	-	-	-	48	552	545	344
28	37	67	-	23	23	-	17	-	9	643	593	204
11	129	54	8	41	11	-	-	22	58	721	386	333
19	83	133	4	59	-	3	7	2	13	601	515	323
29	110	204	1	5	23	-	11	5	6	643	402	395
7	112	83	1	17	3	1	5	-	3	632	575	233
16	198	121	17	63	17	-	2	4	13	728	261	451
8	283	93	6	53	9	0	6	3	13	695	270	475
15	268	152	3	45	29	8	9	22	8	743	138	559
24	259	131	0	46	18	1	11	12	21	784	135	522
10	256	133	5	53	16	-	5	33	66	743	120	577
8	282	117	2	35	6	1	10	71	18	794	95	551
15	271	127	2	46	14	1	9	31	37	776	113	552
20	106	123	12	64	20	2	8	4	12	641	428	371
16	26	119	22	65	90	-	4	6	6	648	438	354
25	21	158	17	77	57	-	23	0	7	632	421	387
15	40	183	14	77	7	-	9	-	8	639	448	353
9	61	194	8	86	2	-	7	1	1	656	415	369
8	54	125	13	98	8	-	2	1	9	573	550	318
24	51	137	11	72	2	5	8	8	17	596	508	337
19	89	114	11	61	8	9	7	4	11	644	463	332
21	64	106	13	73	7	1	2	2	8	637	505	297
17	139	80	3	39	7	3	6	5	7	642	493	305
24	127	110	2	47	18	0	14	3	4	618	472	350
29	152	122	11	30	12	0	7	4	12	646	415	379
26	192	119	14	41	20	3	12	1	32	668	313	459
27	255	78	17	72	43	6	6	13	17	659	247	534
29	142	141	3	76	59	4	6	3	44	709	224	507
9	261	103	67	73	15	2	2	16	12	707	173	560
4	212	132	9	85	36	-	8	-	15	784	155	501
15	207	109	26	51	20	3	5	6	26	742	231	468

第 2-2 表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食 事	通勤 通学	仕 事	学 業	家 事	介護・ 看護	育 児	買い物
1時間未満	27	467	72	91	36	384	53	12	2	5	9
10～14歳	2	485	53	91	41	-	446	-	-	-	9
15～19歳
20～24歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25～29歳
30～34歳
35～39歳	2	412	35	72	18	678	10	5	8	12	5
40～44歳	1	480	120	109	-	414	-	29	-	14	21
45～49歳	3	475	89	93	25	531	-	3	-	-	6
50～54歳	2	432	73	98	84	454	-	18	-	-	9
55～59歳	3	486	46	72	65	543	-	-	-	-	1
60～64歳	3	475	62	91	39	382	3	23	1	5	4
65～69歳	3	476	52	108	13	305	0	15	2	-	7
70～74歳	4	461	83	109	14	245	-	22	2	-	10
75～79歳
80～84歳
85歳以上 (再掲)
75歳以上
1～3時間未満	82	474	75	89	34	299	66	26	1	8	15
10～14歳	5	509	62	86	27	-	427	4	-	-	14
15～19歳	6	497	73	75	25	-	478	9	-	-	7
20～24歳	3	486	56	105	35	448	3	1	-	-	8
25～29歳	5	503	57	57	61	430	-	21	1	15	9
30～34歳	4	451	58	73	38	513	-	30	-	80	5
35～39歳	6	445	40	73	38	448	1	30	-	24	20
40～44歳	7	469	71	87	48	447	4	11	1	7	14
45～49歳	7	503	79	78	29	389	-	18	-	7	12
50～54歳	9	451	127	96	33	390	-	27	-	-	10
55～59歳	7	456	51	86	43	395	1	22	1	2	12
60～64歳	9	450	66	97	45	331	-	14	-	-	13
65～69歳	8	492	81	105	27	248	-	18	1	-	21
70～74歳	5	489	72	112	15	87	0	55	10	-	24
75～79歳	1	492	138	80	65	393	-	13	-	-	6
80～84歳
85歳以上 (再掲)
75歳以上	3	490	106	97	16	103	-	176	0	-	25
3～6時間未満	72	476	77	86	30	284	56	26	1	11	14
10～14歳	6	498	72	79	29	3	351	4	-	-	8
15～19歳	6	486	71	67	28	26	334	20	-	0	6
20～24歳	5	519	87	73	30	359	27	34	-	-	7
25～29歳	5	539	48	67	39	322	-	36	8	17	11
30～34歳	5	455	55	66	34	333	-	21	-	35	19
35～39歳	4	432	75	91	23	326	-	50	-	57	15
40～44歳	8	487	100	106	31	306	-	3	8	14	28
45～49歳	7	451	53	98	26	476	0	5	-	19	16
50～54歳	6	447	60	89	39	485	-	3	-	4	14
55～59歳	5	445	71	85	45	354	-	33	-	-	19
60～64歳	3	421	138	81	45	439	-	22	2	-	10
65～69歳	4	476	111	105	18	152	-	65	-	-	18
70～74歳	4	448	87	99	17	141	-	37	-	8	25
75～79歳
80～84歳
85歳以上 (再掲)
75歳以上	3	491	75	108	-	16	-	64	1	-	26

年齢、行動の種類別総平均時間 - 週全体、男（10歳以上）（続き）

総平均時間（分）												
移動 （通勤 ・通学を 除く）	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 （学業 以外）	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
19	130	63	17	38	22	2	8	2	7	629	502	309
16	57	88	24	100	28	-	-	-	2	628	496	315
...
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
...
...
35	21	122	-	4	1	0	-	-	2	519	736	185
21	128	36	-	38	4	20	-	5	-	708	479	253
3	41	95	41	22	10	2	-	-	3	657	566	217
5	193	49	-	19	-	-	-	5	1	604	565	272
11	75	77	-	27	9	-	29	-	0	604	608	227
22	188	69	29	4	17	1	17	3	5	629	455	356
22	243	26	2	16	103	-	21	1	29	636	342	462
29	233	58	30	94	28	-	8	2	12	653	293	494
...
...
...
25	107	107	9	50	27	5	7	2	12	639	450	352
8	41	61	20	55	112	-	1	-	11	657	473	310
34	9	76	28	35	73	-	19	3	-	645	518	277
7	51	132	-	94	-	-	-	-	15	646	495	299
3	6	120	4	152	-	-	-	-	-	617	537	285
9	16	103	-	57	-	-	5	-	2	581	666	193
21	47	177	11	13	-	13	20	2	19	558	560	322
16	68	114	10	43	14	5	3	1	9	628	532	281
39	70	112	1	76	9	2	3	2	10	660	456	325
17	122	74	3	54	7	8	2	8	10	674	460	305
21	141	126	2	37	24	-	13	-	7	593	476	371
37	169	124	11	19	17	-	4	22	20	613	403	424
21	206	110	3	39	23	6	9	-	31	677	316	447
28	238	136	18	55	60	17	10	-	14	673	192	575
13	143	38	4	33	11	6	6	-	-	710	477	254
...
...
29	172	80	32	52	40	8	7	2	4	693	321	426
24	87	139	11	58	27	2	10	7	14	638	423	379
20	13	133	18	80	109	-	7	13	4	649	395	396
24	31	164	19	66	64	-	25	-	8	624	415	402
22	27	159	18	57	4	-	-	-	16	679	457	304
36	20	244	12	33	-	-	8	-	-	654	433	352
17	68	133	2	177	11	-	-	-	13	576	443	421
29	44	173	6	57	4	-	9	10	40	599	470	371
19	61	168	7	26	7	12	14	-	43	693	389	358
19	70	142	2	27	3	-	2	6	26	602	542	296
12	120	121	-	26	6	1	3	-	9	596	546	298
21	136	118	4	60	20	0	19	3	4	602	451	387
27	123	72	1	34	14	-	9	-	2	640	518	282
37	220	103	13	43	23	2	-	4	50	691	253	495
38	229	80	11	69	70	7	5	66	2	634	228	577
...
...
...
19	289	115	57	100	31	-	3	25	20	673	107	659

第 2-2 表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 年齢	10歳以上推定人口 (千人)	総平均時間 (分)									
		睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物
6～12時間未満	55	473	79	93	34	269	26	25	1	5	15
10～14歳	2	465	75	81	29	-	352	-	-	-	13
15～19歳	4	481	110	112	44	73	154	0	-	-	21
20～24歳	4	521	61	64	46	302	35	0	-	-	8
25～29歳	6	506	99	85	25	223	-	11	-	-	11
30～34歳	4	422	45	71	55	401	-	55	-	24	8
35～39歳	6	438	81	100	27	328	-	36	1	24	11
40～44歳	7	490	90	91	24	258	-	19	-	5	22
45～49歳	4	469	66	109	43	362	-	21	-	-	24
50～54歳	3	428	88	86	29	388	-	43	-	-	23
55～59歳	4	447	60	105	32	307	-	45	-	-	10
60～64歳	4	482	100	118	51	241	-	25	4	-	5
65～69歳	3	487	57	109	30	245	-	21	-	3	16
70～74歳	1	502	69	135	11	72	11	20	5	-	15
75～79歳
80～84歳
85歳以上 (再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
75歳以上
12時間以上	28	439	57	82	31	452	8	7	-	2	6
10～14歳
15～19歳	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～24歳	3	453	46	56	33	350	40	29	-	-	-
25～29歳
30～34歳	4	467	73	71	24	510	-	3	-	2	7
35～39歳	3	417	41	127	30	438	-	5	-	2	3
40～44歳	2	422	66	66	18	549	-	3	-	-	10
45～49歳	5	414	42	81	55	496	-	3	-	-	33
50～54歳
55～59歳	2	425	132	121	69	465	-	-	-	-	19
60～64歳
65～69歳
70～74歳	1	471	61	86	17	295	-	-	-	-	1
75～79歳
80～84歳
85歳以上 (再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
75歳以上

年齢、行動の種類別総平均時間 - 週全体、男（10歳以上）（続き）

総平均時間（分）												
移動 （通勤 ・通学を 除く）	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 （学業 以外）	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
19	117	155	13	77	12	1	8	5	12	645	374	420
10	7	260	32	62	50	-	-	1	2	620	395	425
19	41	257	3	91	25	-	-	-	8	703	292	444
6	39	217	11	105	5	-	18	-	-	647	392	401
5	116	216	-	124	6	-	10	3	0	690	270	480
5	117	130	32	40	15	-	2	-	19	537	543	360
30	71	110	18	121	1	-	11	9	22	620	428	392
24	200	89	24	68	5	2	7	13	8	671	327	441
3	124	136	-	62	16	-	2	-	4	643	450	347
32	177	92	13	5	8	-	21	4	1	602	484	354
18	206	119	0	52	21	-	-	15	4	611	394	435
15	138	181	13	51	2	-	-	1	13	700	326	414
37	160	132	25	47	11	5	39	-	16	653	315	472
1	291	99	43	80	3	-	-	49	34	705	134	600
...
...
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
...
7	55	116	20	133	6	1	11	1	6	579	505	356
...
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	62	224	-	86	19	-	24	-	1	555	452	433
...
-	12	65	25	183	-	-	-	-	0	610	545	285
4	50	110	28	165	6	5	-	7	1	585	479	375
4	53	22	13	214	-	-	-	-	-	553	580	306
29	66	41	37	126	5	2	6	2	2	537	587	316
...
-	42	118	7	40	2	-	-	-	-	678	553	209
...
...
17	206	79	-	85	48	-	-	-	74	618	313	509
...
...
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
...

第 2-3 表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 年齢	10歳以上推定人口 (千人)	総平均時間(分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食 事	通勤 通学	仕 事	学 業	家 事	介護・ 看護	育 児	買い物
女	488	473	93	100	19	168	42	147	3	14	32
10～14歳	25	517	74	89	27	-	389	2	-	1	14
15～19歳	23	467	80	84	50	53	361	2	-	-	13
20～24歳	19	529	96	66	23	248	85	35	-	35	23
25～29歳	20	494	89	79	22	341	7	59	-	36	15
30～34歳	24	466	96	79	32	295	10	101	0	90	29
35～39歳	29	478	77	93	27	244	1	149	0	58	41
40～44歳	33	466	101	90	22	239	2	188	2	24	48
45～49歳	36	432	78	89	37	306	2	175	2	11	31
50～54歳	33	436	82	81	26	329	4	141	5	1	35
55～59歳	32	439	87	97	19	221	1	179	14	4	38
60～64歳	37	439	76	99	18	235	2	192	8	4	35
65～69歳	41	461	84	111	10	99	1	207	6	1	42
70～74歳	47	467	109	119	4	65	1	214	7	1	40
75～79歳	30	498	106	127	4	35	0	177	0	-	29
80～84歳	27	500	129	129	2	22	0	186	1	1	33
85歳以上 (再掲)	32	546	117	125	0	13	1	127	1	-	14
75歳以上	88	516	117	127	2	23	0	162	1	0	25
使用しなかった	172	492	104	111	10	112	32	163	4	9	27
10～14歳	9	545	98	89	27	-	419	2	-	-	5
15～19歳	3	478	65	83	30	15	471	1	-	-	5
20～24歳
25～29歳	3	497	137	93	22	377	-	41	-	60	-
30～34歳	3	502	190	70	6	124	-	134	2	198	27
35～39歳	6	461	67	107	18	215	1	144	-	89	47
40～44歳	3	495	80	76	17	295	-	142	-	5	25
45～49歳	6	449	78	71	34	348	-	171	8	39	13
50～54歳	8	433	81	68	29	395	5	128	1	-	31
55～59歳	7	478	78	98	19	241	-	167	13	6	31
60～64歳	15	449	84	106	17	228	0	222	4	2	28
65～69歳	17	471	76	118	8	87	1	226	4	3	39
70～74歳	26	479	118	117	5	60	1	218	12	1	38
75～79歳	19	501	110	132	2	41	0	174	-	-	29
80～84歳	19	505	136	127	2	28	0	181	1	1	23
85歳以上 (再掲)	27	542	122	124	0	14	1	129	-	-	14
75歳以上	66	520	122	127	1	27	1	156	0	0	22
使用した	317	463	86	94	24	199	48	138	3	17	34
10～14歳	16	503	67	90	31	-	368	2	-	1	17
15～19歳	20	466	82	84	52	62	342	2	-	-	14
20～24歳	19	525	97	66	23	244	88	36	-	35	22
25～29歳	17	494	77	77	23	332	8	61	-	32	16
30～34歳	21	461	85	80	36	310	10	97	-	71	29
35～39歳	24	484	81	90	29	249	2	149	0	50	41
40～44歳	30	463	105	91	23	232	3	189	2	26	49
45～49歳	31	430	77	92	36	299	3	174	1	9	35
50～54歳	26	437	82	84	28	307	4	148	7	1	35
55～59歳	26	428	89	97	18	215	1	184	14	4	40
60～64歳	21	434	71	94	18	233	3	177	10	5	40
65～69歳	24	453	88	108	12	106	1	192	7	0	43
70～74歳	21	450	97	122	4	70	1	211	2	2	43
75～79歳	10	479	118	123	5	27	-	179	1	-	29
80～84歳	7	490	95	131	1	3	-	172	1	-	53
85歳以上 (再掲)	5	575	109	124	-	13	-	92	3	-	11
75歳以上	22	503	102	125	3	14	-	177	2	-	34

年齢、行動の種類別総平均時間 - 週全体、女（10歳以上）

総平均時間（分）												
移動 （通勤 ・通学を 除く）	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 （学業 以外）	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
21	130	113	8	26	10	2	13	7	19	666	425	349
13	62	128	37	31	38	1	5	2	9	681	433	326
19	25	147	33	33	26	4	26	0	17	631	479	330
34	40	124	19	47	0	1	23	-	11	691	449	299
19	56	141	20	21	8	-	14	3	17	662	480	298
27	36	117	2	34	2	1	11	5	7	642	557	241
25	48	146	2	18	2	2	3	7	17	648	520	271
26	53	120	6	26	3	1	6	2	13	657	526	257
25	78	106	4	17	8	5	11	8	14	599	565	276
28	112	108	1	17	3	1	8	6	16	599	540	301
25	138	104	3	25	7	0	15	6	16	624	477	340
21	170	82	6	20	4	1	8	2	17	614	494	332
21	206	86	6	34	13	2	12	8	28	657	366	417
18	203	90	5	28	19	4	15	9	18	695	334	411
14	229	99	6	28	13	2	23	8	39	731	246	463
12	218	107	3	24	9	0	20	23	21	759	245	436
10	234	154	3	23	10	-	11	23	28	788	156	496
12	228	121	4	25	11	1	18	18	30	760	213	467
15	166	108	4	20	11	1	12	14	23	707	356	376
5	44	109	7	30	41	-	17	-	3	732	453	255
36	64	105	12	1	22	-	-	-	50	626	523	292
...
6	34	101	-	-	21	-	12	-	40	726	499	215
65	14	82	-	9	-	-	9	3	5	762	491	187
18	65	133	-	9	9	-	5	22	31	634	514	292
2	28	107	-	154	-	-	8	-	5	651	484	305
16	56	88	5	14	8	1	9	22	9	598	614	228
22	91	115	1	5	0	-	20	8	8	581	588	270
27	148	82	1	17	18	-	1	9	6	653	477	310
12	154	86	2	10	3	1	8	1	25	638	501	301
21	216	83	9	24	12	-	9	13	21	665	367	408
15	186	105	7	17	15	6	9	12	19	715	335	390
11	213	95	4	27	8	3	23	11	53	744	248	449
17	226	99	2	20	9	0	21	28	13	769	236	435
9	228	153	4	27	9	-	9	25	30	788	158	494
13	222	121	3	25	8	1	17	21	32	769	207	464
24	110	115	11	29	10	2	13	4	16	643	463	334
16	69	120	64	35	42	1	1	3	11	660	420	360
18	21	153	36	38	26	5	30	0	9	632	471	336
35	42	121	20	49	0	1	24	-	11	689	448	303
23	62	150	29	23	1	-	14	4	14	648	472	320
23	40	126	3	40	2	1	13	5	7	627	553	261
26	44	148	2	20	2	2	2	3	14	655	521	264
29	58	119	6	20	4	1	5	2	14	659	523	258
27	82	110	4	18	9	5	11	3	15	599	556	285
29	116	108	1	21	3	1	6	6	18	602	529	308
26	135	109	3	26	5	0	19	5	18	614	477	349
26	186	74	8	28	6	1	9	4	12	599	487	354
20	202	94	4	43	12	3	15	3	35	649	360	432
22	225	71	3	42	24	3	23	7	18	670	332	438
19	258	99	9	35	23	-	20	4	13	720	241	479
2	191	200	5	30	7	-	14	12	33	716	230	495
16	288	147	-	3	33	-	17	1	8	808	118	514
12	239	133	6	26	20	-	18	6	20	730	231	479

第 2-3 表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食 事	通勤 通学	仕 事	学 業	家 事	介護・ 看護	育 児	買い物
1時間未満	42	458	84	92	20	171	21	181	4	8	39
10～14歳
15～19歳
20～24歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25～29歳
30～34歳
35～39歳	3	442	73	66	10	155	-	185	-	18	35
40～44歳	4	458	78	82	14	140	-	264	2	21	88
45～49歳	3	473	77	74	64	414	3	72	-	8	16
50～54歳	3	440	51	76	29	348	3	185	-	-	42
55～59歳	5	453	100	88	13	168	-	160	17	-	49
60～64歳	5	426	69	80	13	216	2	187	2	3	44
65～69歳	6	449	81	106	10	112	-	208	3	-	44
70～74歳	3	409	123	125	1	79	-	258	2	4	37
75～79歳	4	509	105	121	4	11	-	221	-	-	25
80～84歳
85歳以上 (再掲)	1	608	175	88	-	-	-	40	11	-	-
75歳以上	5	532	119	114	3	6	-	209	4	-	16
1～3時間未満	106	457	85	97	22	197	47	158	4	13	36
10～14歳	6	502	66	87	34	-	413	3	-	-	9
15～19歳	4	472	84	88	43	-	453	1	-	-	19
20～24歳	3	485	77	78	51	274	123	22	-	-	7
25～29歳	4	511	92	78	18	368	0	60	-	34	17
30～34歳	7	486	93	77	52	366	17	112	-	59	31
35～39歳	7	483	94	104	24	219	1	135	0	68	65
40～44歳	10	472	84	86	19	277	2	180	-	31	36
45～49歳	14	419	81	93	24	302	2	205	1	4	36
50～54歳	8	458	84	86	25	321	2	140	17	-	33
55～59歳	11	418	81	94	14	198	-	216	14	4	34
60～64歳	8	457	84	94	19	196	1	176	10	1	48
65～69歳	9	459	95	110	7	31	1	212	5	-	45
70～74歳	10	446	106	125	5	55	-	205	1	2	50
75～79歳	4	453	88	121	2	23	-	181	3	-	32
80～84歳
85歳以上 (再掲)
75歳以上	5	450	76	124	1	14	-	207	3	-	45
3～6時間未満	67	447	85	93	27	188	91	118	1	19	34
10～14歳	5	486	78	97	25	-	306	1	-	-	31
15～19歳	9	450	88	96	74	70	348	3	-	-	16
20～24歳	4	489	124	90	32	265	143	24	-	-	13
25～29歳	6	488	100	83	8	245	-	55	-	51	29
30～34歳	4	426	93	85	12	269	-	69	-	93	37
35～39歳	5	497	74	93	23	250	-	137	0	46	32
40～44歳	6	451	65	86	11	261	1	234	-	25	39
45～49歳	6	421	108	91	34	194	5	178	-	20	40
50～54歳	7	424	87	90	22	259	3	166	3	5	50
55～59歳	5	424	68	109	23	255	2	170	-	-	47
60～64歳	3	438	44	65	15	368	7	177	17	0	21
65～69歳	3	443	76	97	14	135	1	161	0	0	45
70～74歳	2	487	90	142	2	-	-	196	5	-	55
75～79歳
80～84歳
85歳以上 (再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
75歳以上

年齢、行動の種類別総平均時間 - 週全体、女（10歳以上）（続き）

総平均時間（分）												
移動 （通勤 ・通学を 除く）	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 （学業 以外）	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
27	154	98	7	27	12	1	11	3	24	634	443	362
...
...
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
...
...
20	16	341	-	0	-	-	5	-	76	581	402	457
26	143	68	-	15	10	18	-	2	10	619	529	292
29	35	120	7	12	16	-	1	-	20	623	577	240
61	79	85	-	12	13	-	3	9	3	567	607	266
30	175	64	4	38	7	-	27	6	42	640	407	393
28	207	92	22	27	5	0	4	-	14	574	467	399
10	257	48	1	41	9	4	34	-	22	635	377	428
11	236	71	1	39	11	-	8	1	24	656	381	403
25	225	127	-	13	29	-	4	11	11	735	261	444
...
1	267	167	-	5	59	-	7	-	12	871	51	518
...
13	219	138	1	11	29	-	6	6	12	765	239	436
...
26	120	97	11	25	10	2	12	4	17	638	478	324
11	49	94	63	17	55	3	1	3	30	654	460	325
16	30	106	87	15	13	3	5	-	5	644	516	280
54	79	139	18	14	-	-	2	-	17	640	477	323
23	86	63	22	3	0	-	63	-	4	680	496	264
9	30	94	2	9	-	-	2	1	1	655	636	148
59	69	85	1	25	-	-	2	2	5	680	512	248
26	32	151	1	8	2	-	12	5	16	643	546	252
34	92	86	5	13	5	14	13	1	9	593	575	272
29	117	74	-	18	1	2	2	11	19	628	538	273
26	143	114	3	28	8	1	18	5	21	593	480	367
42	171	70	3	22	6	0	10	12	20	634	451	355
33	220	111	4	47	10	1	8	7	33	665	301	474
32	227	69	2	47	18	1	20	5	24	677	318	445
10	289	81	19	63	16	-	40	-	19	662	240	537
...
...
8	285	70	16	57	21	-	36	-	27	651	270	519
...
26	73	141	19	33	13	2	11	4	14	625	479	336
24	77	152	73	53	24	-	2	6	5	661	364	416
15	28	128	29	31	39	7	7	-	11	634	510	296
34	28	119	26	37	1	-	9	-	7	703	476	261
13	29	260	41	29	3	-	2	4	2	671	388	382
44	16	190	2	75	5	2	15	5	1	604	480	355
16	27	200	3	23	1	-	2	0	16	663	489	288
47	40	125	8	30	7	2	1	-	7	602	571	267
18	63	141	2	29	12	-	61	5	16	621	471	348
35	103	127	1	25	2	-	12	4	21	601	509	330
41	120	125	2	13	1	-	39	1	-	601	497	342
6	170	82	5	16	2	1	3	-	3	547	605	288
30	158	83	11	44	43	3	23	-	71	616	357	467
3	205	72	12	64	39	12	11	24	21	720	258	463
...
...
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
...

第 2-3 表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 年齢	10歳以上推定人口 (千人)	総平均時間 (分)									
		睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物
6～12時間未満	49	472	84	81	28	254	40	106	1	27	29
10～14歳	2	467	52	98	12	-	369	1	-	-	6
15～19歳	5	513	75	75	29	79	250	2	-	-	4
20～24歳	6	543	128	60	17	207	91	35	-	64	20
25～29歳	4	490	50	57	32	234	31	156	-	75	16
30～34歳	5	467	87	88	24	279	-	57	-	68	21
35～39歳	4	462	73	86	44	343	7	94	1	46	12
40～44歳	6	448	97	75	29	271	-	180	1	6	56
45～49歳	5	453	74	101	30	288	3	148	-	3	29
50～54歳	4	409	94	97	30	245	1	138	-	1	25
55～59歳	2	393	99	90	35	276	-	225	4	19	41
60～64歳	3	408	86	110	17	276	6	126	8	-	66
65～69歳	1	484	56	79	32	169	-	197	-	-	20
70～74歳	1	341	80	113	5	12	-	347	-	-	29
75～79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
80～84歳
85歳以上 (再掲)
75歳以上
12時間以上	17	475	123	98	38	236	2	76	1	17	25
10～14歳
15～19歳	1	576	36	41	-	5	4	2	-	-	4
20～24歳	3	479	63	74	5	187	-	25	-	62	51
25～29歳
30～34歳
35～39歳	3	528	62	93	35	257	2	81	-	1	22
40～44歳
45～49歳	2	431	57	92	38	458	-	73	-	-	30
50～54歳
55～59歳
60～64歳
65～69歳
70～74歳
75～79歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
80～84歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
85歳以上 (再掲)
75歳以上

年齢、行動の種類別総平均時間 - 週全体、女（10歳以上）（続き）

総平均時間（分）												
移動 （通勤 ・通学を 除く）	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 （学業 以外）	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
17	78	135	9	35	6	1	17	3	15	637	485	319
13	20	123	7	197	70	-	-	-	5	616	387	436
10	13	231	24	40	19	-	75	-	2	663	363	414
15	77	121	5	29	-	-	20	-	8	731	434	275
7	94	116	-	17	2	-	9	-	53	598	543	299
11	46	146	5	87	0	-	24	18	14	643	449	349
27	63	118	4	31	7	-	1	15	4	621	547	272
12	73	122	12	33	-	-	1	1	24	620	544	276
12	99	160	-	13	5	-	2	2	17	629	501	310
4	219	89	-	76	5	-	-	-	7	600	440	400
16	66	113	35	12	1	1	-	-	13	582	600	257
54	176	39	9	51	-	1	7	-	-	604	499	337
4	161	111	10	60	-	-	20	-	36	619	418	403
24	124	97	13	88	82	26	56	-	3	534	393	513
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
...
...
...
37	71	128	12	71	1	4	15	3	8	696	396	349
...
17	-	636	-	75	-	-	44	0	2	652	15	773
100	25	108	62	179	-	15	-	-	6	615	330	494
...
...
22	67	264	-	-	3	-	-	-	4	683	397	360
...
22	7	196	-	-	-	-	5	13	17	580	600	260
...
...
...
...
...
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
...
...

第 3-1 表 都道府県別、行動の

総平均時間 (分)						
睡眠	身の回りの用事	食 事	通勤・通学 〔行動者平均時間 平日〕	仕 事 〔有業者 15歳以上〕	学 業	
全 国 474	全 国 84	全 国 99	全 国 79	全 国 340	全 国 38	
1 青 森 県 488	1 徳 島 県 90	1 山 梨 県 105	1 神 奈 川 県 100	1 青 森 県 370	1 佐 賀 県 47	
2 秋 田 県 486	2 兵 庫 県 88	1 長 野 県 105	2 千 葉 県 95	2 岩 手 県 362	1 沖 縄 県 47	
3 鹿 児 島 県 485	2 山 口 県 88	3 秋 田 県 104	2 東 京 都 95	3 山 形 県 357	3 熊 本 県 45	
4 宮 城 県 484	2 高 知 県 88	4 奈 良 県 103	4 埼 玉 県 94	3 佐 賀 県 357	4 福 岡 県 44	
4 高 知 県 484	5 京 都 府 87	5 茨 城 県 102	5 奈 良 県 88	3 長 崎 県 357	5 滋 賀 県 43	
6 山 形 県 483	5 和 歌 山 県 87	5 栃 木 県 102	6 大 阪 府 87	6 宮 崎 県 356	5 京 都 府 43	
7 福 井 県 481	5 鳥 取 県 87	5 埼 玉 県 102	7 兵 庫 県 84	7 栃 木 県 355	5 大 分 県 43	
7 沖 縄 県 481	5 島 根 県 87	5 千 葉 県 102	8 京 都 府 81	7 富 山 県 355	5 宮 崎 県 43	
9 北 海 道 480	5 大 分 県 87	5 大 阪 府 102	9 茨 城 県 78	7 島 根 県 355	5 鹿 児 島 県 43	
9 岩 手 県 480	5 宮 崎 県 87	5 鹿 児 島 県 102	9 愛 知 県 78	10 石 川 県 353	10 岐 阜 県 42	
9 鳥 取 県 480	11 山 梨 県 86	11 神 奈 川 県 101	11 三 重 県 76	11 宮 城 県 352	10 島 根 県 42	
12 福 島 県 479	11 静 岡 県 86	11 新 潟 県 101	12 広 島 県 75	11 大 分 県 352	12 福 井 県 41	
12 石 川 県 479	11 滋 賀 県 86	11 兵 庫 県 101	13 宮 城 県 73	13 福 島 県 351	12 長 野 県 41	
12 山 梨 県 479	11 岡 山 県 86	14 青 森 県 100	14 滋 賀 県 72	13 福 井 県 351	12 岡 山 県 41	
12 島 根 県 479	11 愛 媛 県 86	14 岩 手 県 100	15 岡 山 県 71	15 熊 本 県 349	12 広 島 県 41	
12 広 島 県 479	11 佐 賀 県 86	14 山 形 県 100	16 栃 木 県 70	16 長 野 県 348	12 香 川 県 41	
12 宮 崎 県 479	17 東 京 都 85	14 群 馬 県 100	16 岐 阜 県 70	16 沖 縄 県 348	17 岩 手 県 40	
18 新 潟 県 478	17 新 潟 県 85	14 京 都 府 100	18 福 岡 県 69	18 愛 知 県 347	17 群 馬 県 40	
18 滋 賀 県 478	17 長 野 県 85	14 徳 島 県 100	18 長 崎 県 69	18 鹿 児 島 県 347	17 石 川 県 40	
18 佐 賀 県 478	17 大 阪 府 85	20 宮 城 県 99	20 静 岡 県 68	20 山 梨 県 346	17 山 梨 県 40	
21 三 重 県 477	21 秋 田 県 84	20 福 島 県 99	20 熊 本 県 68	21 鳥 取 県 345	17 兵 庫 県 40	
21 山 口 県 477	21 福 岡 県 84	20 東 京 都 99	22 群 馬 県 67	21 広 島 県 345	17 奈 良 県 40	
21 香 川 県 477	23 北 海 道 83	20 富 山 県 99	22 長 野 県 67	21 徳 島 県 345	17 長 崎 県 40	
24 茨 城 県 476	23 青 森 県 83	20 福 井 県 99	24 福 島 県 66	24 香 川 県 344	24 茨 城 県 39	
24 長 野 県 476	23 群 馬 県 83	20 静 岡 県 99	24 山 口 県 66	25 北 海 道 343	24 栃 木 県 39	
24 京 都 府 476	23 埼 玉 県 83	20 長 崎 県 99	24 大 分 県 66	26 茨 城 県 342	24 埼 玉 県 39	
24 福 岡 県 476	23 千 葉 県 83	27 三 重 県 98	27 和 歌 山 県 65	26 群 馬 県 342	24 静 岡 県 39	
24 熊 本 県 476	23 石 川 県 83	27 和 歌 山 県 98	27 佐 賀 県 65	26 福 岡 県 342	24 徳 島 県 39	
29 栃 木 県 475	23 福 井 県 83	27 広 島 県 98	27 沖 縄 県 65	29 和 歌 山 県 341	29 宮 城 県 38	
29 群 馬 県 475	23 香 川 県 83	27 熊 本 県 98	30 北 海 道 64	30 秋 田 県 340	29 福 島 県 38	
29 富 山 県 475	23 長 崎 県 83	27 宮 崎 県 98	30 富 山 県 64	30 愛 媛 県 340	29 愛 知 県 38	
29 和 歌 山 県 475	23 鹿 児 島 県 83	32 石 川 県 97	30 山 梨 県 64	30 高 知 県 340	29 三 重 県 38	
29 大 分 県 475	33 岩 手 県 82	32 愛 知 県 97	30 香 川 県 64	33 東 京 都 339	33 千 葉 県 37	
34 岐 阜 県 474	33 茨 城 県 82	32 島 根 県 97	34 岩 手 県 63	33 新 潟 県 339	33 神 奈 川 県 37	
35 愛 知 県 473	33 栃 木 県 82	32 高 知 県 97	34 島 根 県 63	33 岐 阜 県 339	33 大 阪 府 37	
35 奈 良 県 473	33 愛 知 県 82	32 大 分 県 97	36 福 井 県 62	36 千 葉 県 338	33 鳥 取 県 37	
35 愛 媛 県 473	33 奈 良 県 82	37 岐 阜 県 96	36 高 知 県 62	36 滋 賀 県 338	33 山 口 県 37	
38 徳 島 県 472	38 宮 城 県 81	37 滋 賀 県 96	38 青 森 県 61	38 岡 山 県 336	33 愛 媛 県 37	
38 長 崎 県 472	38 山 形 県 81	37 岡 山 県 96	38 徳 島 県 61	39 兵 庫 県 335	39 富 山 県 36	
40 埼 玉 県 471	38 神 奈 川 県 81	37 愛 媛 県 96	38 鹿 児 島 県 61	40 三 重 県 334	39 和 歌 山 県 36	
40 千 葉 県 471	38 熊 本 県 81	41 鳥 取 県 95	41 秋 田 県 60	41 静 岡 県 333	41 山 形 県 35	
40 大 阪 府 471	42 三 重 県 80	41 山 口 県 95	41 新 潟 県 60	42 山 口 県 332	41 東 京 都 35	
43 兵 庫 県 470	42 広 島 県 80	41 福 岡 県 95	41 石 川 県 60	43 埼 玉 県 331	41 新 潟 県 35	
43 岡 山 県 470	44 富 山 県 79	41 佐 賀 県 95	44 鳥 取 県 59	43 大 阪 府 331	41 高 知 県 35	
45 静 岡 県 469	45 福 島 県 78	45 北 海 道 94	45 愛 媛 県 57	45 神 奈 川 県 330	45 青 森 県 34	
46 東 京 都 468	45 岐 阜 県 78	45 香 川 県 94	46 山 形 県 56	46 奈 良 県 326	46 北 海 道 31	
46 神 奈 川 県 468	47 沖 縄 県 77	45 沖 縄 県 94	46 宮 崎 県 56	47 京 都 府 321	47 秋 田 県 30	

種類別総平均時間 (週全体、総数)

総平均時間 (分)					
家事	介護・看護	育児	買い物	移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・ 新聞・雑誌
全 国 87	全 国 3	全 国 14	全 国 26	全 国 22	全 国 128
1 奈良県 100	1 熊本県 5	1 沖縄県 21	1 奈良県 29	1 東京都 26	1 北海道 155
2 秋田県 95	2 山形県 4	2 愛知県 18	2 秋田県 28	2 新潟県 24	2 愛媛県 152
2 和歌山県 95	2 栃木県 4	3 三重県 17	3 茨城県 27	2 愛知県 24	3 青森県 149
4 京都府 94	2 埼玉県 4	3 福岡県 17	3 千葉県 27	2 京都府 24	4 山口県 148
5 滋賀県 93	2 長野県 4	5 埼玉県 16	3 神奈川県 27	5 埼玉県 23	5 鳥取県 146
5 愛媛県 93	2 岐阜県 4	5 長野県 16	3 愛知県 27	5 神奈川県 23	6 秋田県 144
5 長崎県 93	2 奈良県 4	7 山形県 15	3 滋賀県 27	5 香川県 23	6 香川県 144
8 静岡県 92	2 和歌山県 4	7 東京都 15	3 京都府 27	5 福岡県 23	8 福島県 141
8 山口県 92	2 広島県 4	7 福井県 15	3 大阪府 27	9 群馬県 22	8 富山県 141
10 埼玉県 91	2 愛媛県 4	7 滋賀県 15	3 兵庫県 27	9 千葉県 22	8 静岡県 141
10 長野県 91	2 高知県 4	7 京都府 15	3 山口県 27	9 兵庫県 22	11 徳島県 140
10 三重県 91	2 長崎県 4	7 大阪府 15	3 香川県 27	9 奈良県 22	12 山形県 139
10 岡山県 91	2 鹿児島県 4	7 香川県 15	13 山形県 26	9 岡山県 22	12 新潟県 139
14 大分県 90	14 北海道 3	14 群馬県 14	13 栃木県 26	9 山口県 22	12 大分県 139
14 鹿児島県 90	14 青森県 3	14 千葉県 14	13 埼玉県 26	9 熊本県 22	15 岩手県 138
16 神奈川県 89	14 岩手県 3	14 神奈川県 14	13 東京都 26	9 大分県 22	15 和歌山県 138
16 兵庫県 89	14 宮城県 3	14 高知県 14	13 静岡県 26	17 岩手県 21	17 長崎県 137
16 宮崎県 89	14 福島県 3	18 北海道 13	13 三重県 26	17 福島県 21	18 広島県 136
19 群馬県 88	14 茨城県 3	18 新潟県 13	13 和歌山県 26	17 茨城県 21	19 群馬県 135
19 福井県 88	14 千葉県 3	18 石川県 13	13 徳島県 26	17 山梨県 21	19 熊本県 135
19 岐阜県 88	14 新潟県 3	18 兵庫県 13	13 沖縄県 26	17 岐阜県 21	21 石川県 134
19 広島県 88	14 富山県 3	18 奈良県 13	22 青森県 25	17 大阪府 21	21 鹿児島県 134
19 香川県 88	14 福井県 3	18 岡山県 13	22 群馬県 25	17 高知県 21	23 大阪府 133
19 熊本県 88	14 山梨県 3	18 広島県 13	22 新潟県 25	24 石川県 20	24 茨城県 132
25 千葉県 87	14 愛知県 3	18 山口県 13	22 山梨県 25	24 長野県 20	24 宮崎県 132
25 新潟県 87	14 三重県 3	26 宮城県 12	22 愛媛県 25	24 静岡県 20	26 岐阜県 131
25 山梨県 87	14 滋賀県 3	26 栃木県 12	22 福岡県 25	24 三重県 20	26 高知県 131
25 徳島県 87	14 京都府 3	26 岐阜県 12	28 北海道 24	24 滋賀県 20	26 福岡県 131
29 北海道 86	14 大阪府 3	26 和歌山県 12	28 岩手県 24	24 和歌山県 20	29 栃木県 130
29 山形県 86	14 兵庫県 3	26 佐賀県 12	28 宮城県 24	24 鳥取県 20	30 三重県 129
29 愛知県 86	14 鳥取県 3	26 長崎県 12	28 福島県 24	24 広島県 20	31 兵庫県 128
29 高知県 86	14 岡山県 3	26 熊本県 12	28 福井県 24	24 佐賀県 20	31 奈良県 128
33 岩手県 85	14 山口県 3	26 鹿児島県 12	28 鳥取県 24	24 宮崎県 20	31 佐賀県 128
33 茨城県 85	14 徳島県 3	34 静岡県 11	28 岡山県 24	24 鹿児島県 20	34 島根県 127
33 栃木県 85	14 香川県 3	34 島根県 11	28 広島県 24	35 愛媛県 19	35 沖縄県 126
36 宮城県 84	14 福岡県 3	34 愛媛県 11	28 長崎県 24	35 長崎県 19	36 埼玉県 125
36 富山県 84	14 佐賀県 3	34 大分県 11	28 熊本県 24	35 沖縄県 19	36 京都府 125
36 大阪府 84	14 大分県 3	38 青森県 10	28 大分県 24	38 北海道 18	38 千葉県 124
36 鳥取県 84	14 沖縄県 3	38 岩手県 10	28 宮崎県 24	38 宮城県 18	38 神奈川県 124
36 島根県 84	40 秋田県 2	38 福島県 10	40 富山県 23	38 栃木県 18	38 福井県 124
36 福岡県 84	40 群馬県 2	38 茨城県 10	40 石川県 23	38 富山県 18	38 岡山県 124
42 青森県 83	40 東京都 2	38 富山県 10	40 岐阜県 23	38 福井県 18	42 愛知県 122
42 佐賀県 83	40 神奈川県 2	38 徳島県 10	40 高知県 23	38 島根県 18	43 宮城県 121
44 福島県 82	40 石川県 2	38 宮崎県 10	40 佐賀県 23	38 徳島県 18	43 山梨県 121
44 東京都 82	40 静岡県 2	45 山梨県 9	40 鹿児島県 23	45 青森県 17	45 長野県 118
44 沖縄県 82	40 島根県 2	45 鳥取県 9	46 長野県 22	45 秋田県 17	46 滋賀県 110
47 石川県 79	40 宮崎県 2	47 秋田県 8	46 島根県 22	45 山形県 17	47 東京都 106

第 3-1 表 都道府県別、行動の

総平均時間 (分)					
休養・くつろぎ	学習・自己啓発・ 訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・ 社会参加活動	交際・付き合い
全 国 117	全 国 13	全 国 48	全 国 13	全 国 2	全 国 10
1 北海道 127	1 東京都 18	1 東京都 56	1 沖縄県 17	1 佐賀県 4	1 沖縄県 12
2 宮城県 123	2 埼玉県 15	2 宮城県 53	2 群馬県 15	2 群馬県 3	2 東京都 11
2 秋田県 123	2 大阪府 15	2 神奈川県 53	2 三重県 15	2 富山県 3	2 石川県 11
4 岐阜県 121	4 千葉県 14	4 大阪府 52	2 兵庫県 15	2 長野県 3	2 福井県 11
4 滋賀県 121	4 神奈川県 14	5 埼玉県 50	2 大分県 15	2 滋賀県 3	2 岐阜県 11
4 和歌山県 121	4 奈良県 14	5 千葉県 50	2 宮崎県 15	2 奈良県 3	2 愛知県 11
4 岡山県 121	7 滋賀県 13	5 愛知県 50	7 茨城県 14	2 鳥取県 3	2 京都府 11
8 岩手県 120	7 京都府 13	5 奈良県 50	7 石川県 14	2 島根県 3	2 大阪府 11
8 栃木県 120	7 岡山県 13	5 高知県 50	7 滋賀県 14	2 岡山県 3	2 和歌山県 11
8 山梨県 120	7 徳島県 13	10 石川県 49	7 京都府 14	2 広島県 3	2 香川県 11
8 三重県 120	11 福井県 12	10 岐阜県 49	7 大阪府 14	2 長崎県 3	2 佐賀県 11
8 徳島県 120	11 山梨県 12	10 福岡県 49	7 鳥取県 14	2 大分県 3	12 北海道 10
8 熊本県 120	11 愛知県 12	13 北海道 48	7 佐賀県 14	13 北海道 2	12 宮城県 10
8 大分県 120	11 兵庫県 12	13 茨城県 48	7 熊本県 14	13 岩手県 2	12 群馬県 10
15 山形県 119	11 和歌山県 12	13 滋賀県 48	7 鹿児島県 14	13 宮城県 2	12 埼玉県 10
15 茨城県 119	11 広島県 12	13 愛媛県 48	16 栃木県 13	13 秋田県 2	12 千葉県 10
15 神奈川県 119	17 富山県 11	17 新潟県 47	16 埼玉県 13	13 山形県 2	12 新潟県 10
15 富山県 119	17 長野県 11	17 静岡県 47	16 神奈川県 13	13 福島県 2	12 富山県 10
15 静岡県 119	17 岐阜県 11	17 岡山県 47	16 長野県 13	13 栃木県 2	12 山梨県 10
15 鳥取県 119	17 三重県 11	20 福島県 46	16 岐阜県 13	13 埼玉県 2	12 静岡県 10
15 島根県 119	17 島根県 11	20 三重県 46	16 静岡県 13	13 千葉県 2	12 滋賀県 10
15 長崎県 119	17 香川県 11	20 兵庫県 46	16 愛知県 13	13 東京都 2	12 兵庫県 10
23 東京都 118	17 愛媛県 11	20 山口県 46	16 和歌山県 13	13 神奈川県 2	12 島根県 10
23 新潟県 118	17 福岡県 11	20 大分県 46	16 岡山県 13	13 新潟県 2	12 岡山県 10
23 兵庫県 118	17 熊本県 11	25 広島県 45	16 広島県 13	13 石川県 2	12 山口県 10
23 福岡県 118	17 鹿児島県 11	26 秋田県 44	16 山口県 13	13 福井県 2	12 愛媛県 10
23 宮崎県 118	17 沖縄県 11	26 群馬県 44	16 徳島県 13	13 山梨県 2	12 福岡県 10
28 青森県 117	28 北海道 10	26 長野県 44	16 香川県 13	13 岐阜県 2	12 大分県 10
28 群馬県 117	28 福島県 10	26 京都府 44	16 愛媛県 13	13 静岡県 2	12 宮崎県 10
28 千葉県 117	28 茨城県 10	26 徳島県 44	16 高知県 13	13 愛知県 2	12 鹿児島県 10
28 愛媛県 117	28 栃木県 10	26 香川県 44	16 福岡県 13	13 三重県 2	31 秋田県 9
32 福島県 116	28 群馬県 10	32 栃木県 43	32 宮城県 12	13 京都府 2	31 山形県 9
32 石川県 116	28 石川県 10	32 長崎県 43	32 福島県 12	13 大阪府 2	31 神奈川県 9
32 京都府 116	34 宮城県 9	34 青森県 42	32 千葉県 12	13 兵庫県 2	31 三重県 9
32 広島県 116	34 秋田県 9	34 富山県 42	32 東京都 12	13 和歌山県 2	31 奈良県 9
36 福井県 115	34 静岡県 9	34 和歌山県 42	32 山梨県 12	13 山口県 2	31 鳥取県 9
36 愛知県 115	34 鳥取県 9	37 山形県 41	32 奈良県 12	13 徳島県 2	31 広島県 9
36 山口県 115	34 山口県 9	37 鳥取県 41	32 長崎県 12	13 香川県 2	31 徳島県 9
36 高知県 115	34 佐賀県 9	37 佐賀県 41	39 北海道 11	13 愛媛県 2	31 高知県 9
40 長野県 114	34 長崎県 9	37 宮崎県 41	39 岩手県 11	13 高知県 2	31 熊本県 9
40 奈良県 114	34 宮崎県 9	41 岩手県 40	39 山形県 11	13 福岡県 2	41 青森県 8
42 大阪府 113	42 岩手県 8	41 福井県 40	39 富山県 11	13 熊本県 2	41 福島県 8
43 埼玉県 112	42 新潟県 8	41 熊本県 40	39 福井県 11	13 宮崎県 2	41 茨城県 8
43 鹿児島県 112	42 高知県 8	44 山梨県 39	39 島根県 11	13 鹿児島県 2	41 栃木県 8
45 香川県 111	42 大分県 8	44 鹿児島県 39	45 秋田県 10	13 沖縄県 2	41 長野県 8
45 佐賀県 111	46 山形県 7	46 島根県 38	45 新潟県 10	46 青森県 1	41 長崎県 8
45 沖縄県 111	47 青森県 6	46 沖縄県 38	47 青森県 9	46 茨城県 1	47 岩手県 7

種類別総平均時間（週全体、総数）（続き）

総平均時間（分）				
受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
全 国 7	全 国 16	全 国 657	全 国 407	全 国 376
1 鹿児島県 12	1 京 都 府 21	1 秋 田 県 674	1 沖 縄 県 424	1 北 海 道 402
2 長野県 10	1 沖 縄 県 21	2 青 森 県 671	2 福 井 県 419	2 愛 媛 県 395
3 秋 田 県 9	3 岡 山 県 20	2 山 梨 県 671	3 東 京 都 418	3 山 口 県 389
3 山 形 県 9	4 奈 良 県 19	4 高 知 県 670	3 長 野 県 418	4 和 歌 山 県 387
3 高 知 県 9	4 徳 島 県 19	4 鹿 児 島 県 670	3 愛 知 県 418	5 徳 島 県 386
3 熊 本 県 9	6 福 島 県 18	6 長 野 県 665	3 佐 賀 県 418	6 大 阪 府 384
7 青 森 県 8	6 茨 城 県 18	7 山 形 県 664	7 滋 賀 県 417	7 岐 阜 県 383
7 福 島 県 8	6 岐 阜 県 18	7 新 潟 県 664	8 島 根 県 416	7 静 岡 県 383
7 栃 木 県 8	6 滋 賀 県 18	7 宮 崎 県 664	9 栃 木 県 415	7 鳥 取 県 383
7 埼 玉 県 8	6 和 歌 山 県 18	10 宮 城 県 663	10 千 葉 県 413	7 大 分 県 383
7 富 山 県 8	6 広 島 県 18	10 福 井 県 663	11 埼 玉 県 412	11 秋 田 県 381
7 山 梨 県 8	6 熊 本 県 18	10 京 都 府 663	11 神 奈 川 県 412	11 福 島 県 381
7 三 重 県 8	13 群 馬 県 17	10 島 根 県 663	11 長 崎 県 412	11 香 川 県 381
7 京 都 府 8	13 群 馬 県 17	10 徳 島 県 663	14 岡 山 県 410	11 熊 本 県 381
7 大 阪 府 8	13 千 葉 県 17	15 岩 手 県 662	15 岐 阜 県 409	15 広 島 県 380
7 和 歌 山 県 8	13 福 井 県 17	15 鳥 取 県 662	16 富 山 県 408	16 新 潟 県 379
7 広 島 県 8	13 山 梨 県 17	17 山 口 県 661	16 三 重 県 408	16 富 山 県 379
7 徳 島 県 8	13 三 重 県 17	18 茨 城 県 660	18 石 川 県 407	16 福 岡 県 379
7 福 岡 県 8	13 兵 庫 県 17	18 滋 賀 県 660	18 山 梨 県 407	19 神 奈 川 県 378
7 大 分 県 8	13 島 根 県 17	18 和 歌 山 県 660	18 奈 良 県 407	19 京 都 府 378
21 北 海 道 7	13 香 川 県 17	18 佐 賀 県 660	21 山 形 県 406	21 群 馬 県 377
21 宮 城 県 7	13 高 知 県 17	22 栃 木 県 659	22 岩 手 県 405	21 三 重 県 377
21 東 京 都 7	13 宮 崎 県 17	22 兵 庫 県 659	22 群 馬 県 405	21 兵 庫 県 377
21 神 奈 川 県 7	13 鹿 児 島 県 17	22 大 分 県 659	22 福 岡 県 405	21 岡 山 県 377
21 岐 阜 県 7	25 宮 城 県 16	25 群 馬 県 658	25 宮 城 県 404	25 茨 城 県 376
21 静 岡 県 7	25 山 形 県 16	25 石 川 県 658	25 兵 庫 県 404	26 奈 良 県 375
21 愛 知 県 7	25 長 野 県 16	25 奈 良 県 658	25 香 川 県 404	26 高 知 県 375
21 滋 賀 県 7	25 山 口 県 16	25 広 島 県 658	25 熊 本 県 404	28 石 川 県 374
21 兵 庫 県 7	25 愛 媛 県 16	29 北 海 道 657	25 宮 崎 県 404	29 岩 手 県 373
21 島 根 県 7	25 佐 賀 県 16	29 埼 玉 県 657	30 福 島 県 403	29 宮 城 県 373
21 山 口 県 7	25 長 崎 県 16	29 大 阪 府 657	30 茨 城 県 403	29 長 崎 県 373
21 愛 媛 県 7	32 北 海 道 15	32 福 島 県 656	30 静 岡 県 403	32 宮 崎 県 372
21 佐 賀 県 7	32 栃 木 県 15	32 千 葉 県 656	33 広 島 県 402	33 埼 玉 県 371
21 長 崎 県 7	32 富 山 県 15	32 福 岡 県 656	34 青 森 県 399	33 千 葉 県 371
21 宮 崎 県 7	32 静 岡 県 15	35 三 重 県 655	34 大 阪 府 399	33 東 京 都 371
36 岩 手 県 6	32 愛 知 県 15	35 香 川 県 655	34 鹿 児 島 県 399	33 鹿 児 島 県 371
36 新 潟 県 6	32 大 阪 府 15	35 愛 媛 県 655	37 京 都 府 398	37 青 森 県 370
36 福 井 県 6	32 鳥 取 県 15	35 長 崎 県 655	37 大 分 県 398	37 山 形 県 370
36 鳥 取 県 6	32 福 岡 県 15	35 熊 本 県 655	39 新 潟 県 397	37 愛 知 県 370
36 岡 山 県 6	40 秋 田 県 14	40 静 岡 県 654	40 鳥 取 県 395	40 栃 木 県 366
36 香 川 県 6	40 埼 玉 県 14	41 富 山 県 653	40 高 知 県 395	41 沖 縄 県 364
36 沖 縄 県 6	40 東 京 都 14	42 東 京 都 652	42 和 歌 山 県 393	42 山 梨 県 363
43 茨 城 県 5	40 神 奈 川 県 14	42 岡 山 県 652	43 徳 島 県 391	42 滋 賀 県 363
43 群 馬 県 5	40 新 潟 県 14	42 沖 縄 県 652	44 山 口 県 390	44 佐 賀 県 362
43 千 葉 県 5	40 石 川 県 14	45 愛 知 県 651	44 愛 媛 県 390	45 島 根 県 361
43 石 川 県 5	46 大 分 県 13	46 神 奈 川 県 650	46 秋 田 県 386	46 福 井 県 357
43 奈 良 県 5	47 青 森 県 12	47 岐 阜 県 648	47 北 海 道 381	46 長 野 県 357

第 3-2 表 都道府県別、行動の

総平均時間 (分)						
睡 眠	身の回りの用事	食 事	通勤・通学 〔行動者平均時間 平日〕	仕 事 〔有業者 15歳以上〕	学 業	
全 国 478	全 国 74	全 国 97	全 国 84	全 国 387	全 国 40	
1 高 知 県 494	1 徳 島 県 81	1 長 野 県 103	1 神 奈 川 県 109	1 長 崎 県 406	1 沖 縄 県 50	
2 青 森 県 493	1 大 分 県 81	2 秋 田 県 102	2 東 京 都 105	2 青 森 県 405	2 熊 本 県 49	
2 秋 田 県 493	3 宮 崎 県 80	3 埼 玉 県 101	3 埼 玉 県 103	2 大 分 県 405	3 香 川 県 48	
4 鹿 児 島 県 492	4 東 京 都 79	3 山 梨 県 101	4 千 葉 県 102	4 山 形 県 403	4 福 岡 県 47	
5 山 形 県 490	4 島 根 県 79	5 栃 木 県 100	5 兵 庫 県 93	4 栃 木 県 403	5 大 分 県 46	
5 福 島 県 490	6 秋 田 県 78	5 大 阪 府 100	5 奈 良 県 93	6 石 川 県 401	5 鹿 児 島 県 46	
5 福 井 県 490	6 新 潟 県 78	5 奈 良 県 100	7 大 阪 府 91	6 宮 崎 県 401	7 宮 城 県 45	
5 鳥 取 県 490	6 福 岡 県 78	8 青 森 県 99	8 京 都 府 86	8 宮 城 県 400	7 京 都 府 45	
9 三 重 県 488	6 佐 賀 県 78	8 岩 手 県 99	9 茨 城 県 85	8 愛 知 県 400	7 佐 賀 県 45	
9 島 根 県 488	10 山 梨 県 77	8 茨 城 県 99	10 愛 知 県 83	8 和 歌 山 県 400	7 宮 崎 県 45	
11 佐 賀 県 487	10 鳥 取 県 77	8 神 奈 川 県 99	11 三 重 県 81	8 沖 縄 県 400	11 滋 賀 県 44	
12 宮 崎 県 486	10 山 口 県 77	8 京 都 府 99	12 広 島 県 80	12 長 野 県 399	11 奈 良 県 44	
13 石 川 県 485	13 群 馬 県 76	8 兵 庫 県 99	13 滋 賀 県 76	12 香 川 県 399	11 徳 島 県 44	
13 長 野 県 485	13 長 野 県 76	8 徳 島 県 99	14 宮 城 県 75	14 滋 賀 県 398	14 山 梨 県 42	
13 山 口 県 485	13 静 岡 県 76	8 鹿 児 島 県 99	14 岐 阜 県 75	14 福 岡 県 398	14 岐 阜 県 42	
16 岩 手 県 484	13 京 都 府 76	16 山 形 県 98	16 長 崎 県 74	16 富 山 県 397	14 長 崎 県 42	
16 宮 城 県 484	13 高 知 県 76	16 千 葉 県 98	17 群 馬 県 73	16 佐 賀 県 397	17 石 川 県 41	
16 富 山 県 484	13 長 崎 県 76	16 新 潟 県 98	17 静 岡 県 73	18 岩 手 県 396	17 長 野 県 41	
16 滋 賀 県 484	19 青 森 県 75	16 長 崎 県 98	17 和 歌 山 県 73	19 群 馬 県 393	17 大 阪 府 41	
16 京 都 府 484	19 栃 木 県 75	20 宮 城 県 97	17 岡 山 県 73	19 愛 媛 県 393	17 兵 庫 県 41	
16 広 島 県 484	19 兵 庫 県 75	20 東 京 都 97	17 福 岡 県 73	21 千 葉 県 392	21 茨 城 県 40	
16 香 川 県 484	19 愛 媛 県 75	20 富 山 県 97	22 栃 木 県 72	21 熊 本 県 392	21 栃 木 県 40	
16 熊 本 県 484	23 北 海 道 74	20 福 井 県 97	23 長 野 県 71	23 広 島 県 391	21 群 馬 県 40	
16 沖 縄 県 484	23 岩 手 県 74	20 島 根 県 97	24 北 海 道 70	24 北 海 道 389	21 福 井 県 40	
25 新 潟 県 483	23 山 形 県 74	20 広 島 県 97	24 富 山 県 70	24 福 島 県 389	21 岡 山 県 40	
25 山 梨 県 483	23 埼 玉 県 74	20 熊 本 県 97	24 山 口 県 70	24 山 梨 県 389	21 広 島 県 40	
25 岐 阜 県 483	23 千 葉 県 74	27 福 島 県 96	24 大 分 県 70	24 兵 庫 県 389	21 愛 媛 県 40	
25 和 歌 山 県 483	23 石 川 県 74	27 群 馬 県 96	24 沖 縄 県 70	28 福 井 県 387	28 岩 手 県 39	
29 長 崎 県 482	23 福 井 県 74	27 石 川 県 96	29 福 島 県 69	28 鹿 児 島 県 387	28 埼 玉 県 39	
30 北 海 道 481	23 和 歌 山 県 74	27 静 岡 県 96	29 熊 本 県 69	30 奈 良 県 385	28 千 葉 県 39	
30 岡 山 県 481	23 鹿 児 島 県 74	27 三 重 県 96	31 岩 手 県 68	31 茨 城 県 383	28 東 京 都 39	
30 大 分 県 481	32 茨 城 県 73	27 和 歌 山 県 96	31 香 川 県 68	31 静 岡 県 383	28 愛 知 県 39	
33 茨 城 県 480	32 滋 賀 県 73	33 岡 山 県 95	31 佐 賀 県 68	31 島 根 県 383	28 三 重 県 39	
33 栃 木 県 480	32 大 阪 府 73	33 高 知 県 95	34 山 梨 県 67	34 埼 玉 県 382	28 鳥 取 県 39	
33 福 岡 県 480	35 福 島 県 72	33 宮 崎 県 95	34 高 知 県 67	34 岐 阜 県 382	28 山 口 県 39	
36 奈 良 県 479	35 神 奈 川 県 72	36 岐 阜 県 94	36 青 森 県 65	34 鳥 取 県 382	28 高 知 県 39	
36 徳 島 県 479	35 愛 知 県 72	36 愛 知 県 94	36 新 潟 県 65	34 徳 島 県 382	37 福 島 県 38	
36 愛 媛 県 479	35 熊 本 県 72	36 山 口 県 94	36 島 根 県 65	38 神 奈 川 県 381	37 和 歌 山 県 38	
39 群 馬 県 477	39 宮 城 県 71	36 佐 賀 県 94	36 徳 島 県 65	38 新 潟 県 381	37 島 根 県 38	
40 静 岡 県 476	39 香 川 県 71	40 北 海 道 93	40 石 川 県 64	38 三 重 県 381	40 山 形 県 37	
40 愛 知 県 476	39 沖 縄 県 71	40 滋 賀 県 93	41 秋 田 県 63	41 岡 山 県 380	40 静 岡 県 37	
40 大 阪 府 476	42 富 山 県 70	40 香 川 県 93	41 福 井 県 63	42 秋 田 県 378	42 神 奈 川 県 36	
43 埼 玉 県 475	42 三 重 県 70	40 愛 媛 県 93	43 愛 媛 県 62	42 高 知 県 378	42 富 山 県 36	
43 千 葉 県 475	42 岡 山 県 70	40 福 岡 県 93	43 鹿 児 島 県 62	44 東 京 都 377	44 北 海 道 34	
45 兵 庫 県 474	45 岐 阜 県 69	40 大 分 県 93	45 鳥 取 県 61	45 京 都 府 375	44 新 潟 県 34	
46 神 奈 川 県 471	45 奈 良 県 69	40 沖 縄 県 93	46 山 形 県 59	45 大 阪 府 375	46 青 森 県 32	
47 東 京 都 468	45 広 島 県 69	47 鳥 取 県 91	47 宮 崎 県 58	47 山 口 県 373	46 秋 田 県 32	

種類別総平均時間 (週全体、男性)

総平均時間 (分)					
家事	介護・看護	育児	買い物	移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・ 新聞・雑誌
全 国 25	全 国 2	全 国 6	全 国 18	全 国 21	全 国 131
1 岩手県 29	1 愛媛県 5	1 高知県 9	1 新潟県 21	1 東京都 25	1 山口県 158
1 新潟県 29	2 熊本県 4	2 新潟県 8	2 秋田県 20	2 新潟県 24	2 北海道 157
1 長野県 29	3 栃木県 3	2 福井県 8	2 茨城県 20	3 岩手県 23	2 愛媛県 157
4 山形県 28	3 埼玉県 3	2 奈良県 8	2 栃木県 20	3 埼玉県 23	4 鳥取県 154
4 埼玉県 28	3 長野県 3	5 北海道 7	2 千葉県 20	3 神奈川県 23	5 青森県 151
4 福井県 28	3 静岡県 3	5 埼玉県 7	2 神奈川県 20	3 愛知県 23	5 香川県 151
4 山梨県 28	3 長崎県 3	5 千葉県 7	2 奈良県 20	3 岡山県 23	7 岩手県 149
4 広島県 28	8 青森県 2	5 東京都 7	2 山口県 20	8 京都府 22	7 徳島県 149
4 香川県 28	8 岩手県 2	5 神奈川県 7	9 岩手県 19	8 兵庫県 22	9 秋田県 147
10 群馬県 27	8 宮城県 2	5 愛知県 7	9 群馬県 19	8 山口県 22	9 静岡県 147
10 神奈川県 27	8 山形県 2	5 滋賀県 7	9 埼玉県 19	8 熊本県 22	11 和歌山県 144
10 島根県 27	8 千葉県 2	5 岡山県 7	9 東京都 19	12 群馬県 21	11 長崎県 144
10 愛媛県 27	8 東京都 2	5 香川県 7	9 静岡県 19	12 千葉県 21	13 山形県 143
10 大分県 27	8 富山県 2	5 福岡県 7	9 京都府 19	12 山梨県 21	13 福島県 143
15 秋田県 26	8 福井県 2	5 沖縄県 7	9 大阪府 19	12 奈良県 21	13 新潟県 143
15 東京都 26	8 岐阜県 2	16 青森県 6	9 和歌山県 19	12 大分県 21	13 大分県 143
15 静岡県 26	8 愛知県 2	16 山形県 6	9 徳島県 19	17 福島県 20	17 高知県 142
15 京都府 26	8 滋賀県 2	16 栃木県 6	9 香川県 19	17 石川県 20	18 富山県 141
15 和歌山県 26	8 京都府 2	16 長野県 6	19 北海道 18	17 岐阜県 20	19 群馬県 140
15 岡山県 26	8 兵庫県 2	16 三重県 6	19 青森県 18	17 大阪府 20	20 大阪府 139
15 高知県 26	8 奈良県 2	16 京都府 6	19 宮城県 18	17 和歌山県 20	21 石川県 138
15 鹿児島県 26	8 和歌山県 2	16 大阪府 6	19 山形県 18	17 広島県 20	21 鹿児島県 138
15 沖縄県 26	8 鳥取県 2	16 兵庫県 6	19 福島県 18	17 香川県 20	23 岐阜県 136
24 岐阜県 25	8 岡山県 2	16 和歌山県 6	19 山梨県 18	17 福岡県 20	24 広島県 135
24 三重県 25	8 広島県 2	16 島根県 6	19 愛知県 18	25 北海道 19	24 熊本県 135
24 山口県 25	8 山口県 2	16 広島県 6	19 三重県 18	25 茨城県 19	24 宮崎県 135
27 福島県 24	8 香川県 2	16 徳島県 6	19 兵庫県 18	25 福井県 19	27 島根県 134
27 千葉県 24	8 高知県 2	16 佐賀県 6	19 広島県 18	25 長野県 19	27 福岡県 134
27 大阪府 24	8 佐賀県 2	16 長崎県 6	19 愛媛県 18	25 静岡県 19	29 福井県 133
27 鳥取県 24	8 大分県 2	16 熊本県 6	19 沖縄県 18	25 三重県 19	29 京都府 133
27 徳島県 24	8 鹿児島県 2	16 大分県 6	31 滋賀県 17	25 滋賀県 19	29 兵庫県 133
27 宮崎県 24	8 沖縄県 2	16 宮崎県 6	31 鳥取県 17	25 愛媛県 19	29 佐賀県 133
33 宮城県 23	33 北海道 1	16 鹿児島県 6	31 島根県 17	25 高知県 19	33 茨城県 132
33 茨城県 23	33 秋田県 1	34 岩手県 5	31 岡山県 17	25 佐賀県 19	33 栃木県 132
33 栃木県 23	33 福島県 1	34 宮城県 5	31 福岡県 17	25 長崎県 19	35 奈良県 131
33 富山県 23	33 茨城県 1	34 福島県 5	31 長崎県 17	25 宮崎県 19	36 三重県 130
33 滋賀県 23	33 群馬県 1	34 群馬県 5	31 鹿児島県 17	25 鹿児島県 19	36 沖縄県 130
33 佐賀県 23	33 神奈川県 1	34 富山県 5	38 富山県 16	38 鳥取県 18	38 岡山県 127
33 長崎県 23	33 新潟県 1	34 山梨県 5	38 福井県 16	38 島根県 18	39 長野県 126
33 熊本県 23	33 石川県 1	34 岐阜県 5	38 長野県 16	38 徳島県 18	39 愛知県 126
41 北海道 22	33 山梨県 1	34 静岡県 5	38 岐阜県 16	38 沖縄県 18	41 埼玉県 125
41 愛知県 22	33 三重県 1	34 鳥取県 5	38 佐賀県 16	42 栃木県 17	41 神奈川県 125
41 奈良県 22	33 大阪府 1	43 秋田県 4	38 熊本県 16	42 富山県 17	43 千葉県 124
44 兵庫県 21	33 島根県 1	43 茨城県 4	44 石川県 15	44 青森県 16	44 宮城県 122
44 福岡県 21	33 徳島県 1	43 山口県 4	44 高知県 15	44 宮城県 16	45 山梨県 121
46 青森県 19	33 福岡県 1	43 愛媛県 4	44 大分県 15	44 秋田県 16	46 滋賀県 115
47 石川県 17	33 宮崎県 1	47 石川県 3	44 宮崎県 15	44 山形県 16	47 東京都 108

第 3-2 表 都道府県別、行動の

総平均時間 (分)					
休養・くつろぎ	学習・自己啓発・ 訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・ 社会参加活動	交際・付き合い
全 国 119	全 国 13	全 国 60	全 国 16	全 国 2	全 国 8
1 北海道 131	1 東京都 21	1 東京都 69	1 沖縄県 21	1 佐賀県 6	1 沖縄県 13
2 岡山県 128	2 埼玉県 17	2 神奈川県 66	2 宮崎県 20	2 鳥取県 4	2 和歌山県 11
3 富山県 127	2 奈良県 17	3 福岡県 65	3 群馬県 19	2 長崎県 4	3 山梨県 10
4 茨城県 125	4 大阪府 16	4 岐阜県 64	3 三重県 19	4 岩手県 3	3 岐阜県 10
4 新潟県 125	4 和歌山県 16	5 宮城県 63	3 滋賀県 19	4 宮城県 3	3 愛知県 10
4 三重県 125	6 神奈川県 15	5 大阪府 63	3 兵庫県 19	4 山形県 3	6 北海道 9
4 兵庫県 125	7 千葉県 14	7 茨城県 62	3 鳥取県 19	4 栃木県 3	6 秋田県 9
4 徳島県 125	7 福井県 14	7 奈良県 62	3 佐賀県 19	4 群馬県 3	6 石川県 9
9 宮城県 124	7 滋賀県 14	7 愛媛県 62	3 熊本県 19	4 富山県 3	6 福井県 9
9 山梨県 124	7 京都府 14	10 埼玉県 61	3 大分県 19	4 石川県 3	6 京都府 9
9 熊本県 124	7 岡山県 14	10 千葉県 61	3 鹿児島県 19	4 福井県 3	6 大阪府 9
9 宮崎県 124	7 広島県 14	10 滋賀県 61	12 茨城県 18	4 長野県 3	6 兵庫県 9
13 秋田県 123	13 兵庫県 13	10 高知県 61	12 京都府 18	4 岐阜県 3	6 山口県 9
13 静岡県 123	14 富山県 12	14 静岡県 60	12 山口県 18	4 静岡県 3	6 徳島県 9
13 大分県 123	14 岐阜県 12	15 石川県 59	12 徳島県 18	4 三重県 3	6 香川県 9
16 岩手県 122	14 愛知県 12	15 愛知県 59	16 栃木県 17	4 滋賀県 3	6 愛媛県 9
16 石川県 122	14 徳島県 12	15 岡山県 59	16 石川県 17	4 奈良県 3	6 高知県 9
16 岐阜県 122	14 福岡県 12	15 山口県 59	16 岐阜県 17	4 島根県 3	6 佐賀県 9
16 和歌山県 122	14 熊本県 12	15 大分県 59	16 大阪府 17	4 岡山県 3	6 大分県 9
16 鳥取県 122	14 沖縄県 12	20 群馬県 58	16 和歌山県 17	4 広島県 3	20 宮城県 8
21 栃木県 121	21 福島県 11	20 三重県 58	16 広島県 17	4 香川県 3	20 茨城県 8
22 青森県 120	21 栃木県 11	20 香川県 58	16 香川県 17	4 愛媛県 3	20 群馬県 8
22 福井県 120	21 群馬県 11	20 宮崎県 58	16 福岡県 17	4 福岡県 3	20 埼玉県 8
22 滋賀県 120	21 長野県 11	24 北海道 57	24 福島県 16	4 熊本県 3	20 千葉県 8
22 島根県 120	21 島根県 11	24 新潟県 57	24 千葉県 16	4 大分県 3	20 東京都 8
26 神奈川県 119	21 香川県 11	26 福島県 56	24 神奈川県 16	26 北海道 2	20 新潟県 8
26 山口県 119	21 愛媛県 11	26 兵庫県 56	24 長野県 16	26 青森県 2	20 富山県 8
26 長崎県 119	21 鹿児島県 11	26 広島県 56	24 静岡県 16	26 秋田県 2	20 滋賀県 8
29 山形県 118	29 北海道 10	29 秋田県 55	24 愛知県 16	26 福島県 2	20 鳥取県 8
29 福島県 118	29 宮城県 10	29 徳島県 55	24 奈良県 16	26 茨城県 2	20 島根県 8
29 東京都 118	29 茨城県 10	31 青森県 54	24 岡山県 16	26 埼玉県 2	20 岡山県 8
29 愛媛県 118	29 石川県 10	31 富山県 54	24 愛媛県 16	26 東京都 2	20 宮崎県 8
29 鹿児島県 118	29 山梨県 10	31 長野県 54	24 高知県 16	26 神奈川県 2	20 鹿児島県 8
34 愛知県 117	29 三重県 10	31 京都府 54	34 北海道 15	26 新潟県 2	34 山形県 7
34 奈良県 117	29 佐賀県 10	31 長崎県 54	34 岩手県 15	26 山梨県 2	34 栃木県 7
34 広島県 117	29 宮崎県 10	36 栃木県 53	34 埼玉県 15	26 愛知県 2	34 神奈川県 7
34 福岡県 117	37 岩手県 9	37 福井県 52	34 東京都 15	26 京都府 2	34 静岡県 7
38 長野県 116	37 秋田県 9	38 山形県 51	34 福井県 15	26 大阪府 2	34 三重県 7
38 京都府 116	37 静岡県 9	38 和歌山県 51	34 長崎県 15	26 兵庫県 2	34 広島県 7
40 埼玉県 115	37 鳥取県 9	38 佐賀県 51	40 秋田県 14	26 和歌山県 2	34 福岡県 7
40 千葉県 115	37 山口県 9	41 山梨県 50	40 富山県 14	26 山口県 2	34 長崎県 7
42 群馬県 114	42 高知県 8	42 岩手県 49	40 山梨県 14	26 徳島県 2	34 熊本県 7
42 大阪府 114	42 長崎県 8	42 鳥取県 49	40 島根県 14	26 高知県 2	43 青森県 6
42 沖縄県 114	42 大分県 8	42 熊本県 49	44 青森県 13	26 宮崎県 2	43 岩手県 6
45 高知県 112	45 山形県 7	42 沖縄県 49	44 宮城県 13	26 鹿児島県 2	43 長野県 6
45 佐賀県 112	45 新潟県 7	46 島根県 48	44 山形県 13	26 沖縄県 2	43 奈良県 6
47 香川県 110	47 青森県 5	46 鹿児島県 48	47 新潟県 12	47 千葉県 1	47 福島県 5

種類別総平均時間（週全体、男性）（続き）

総平均時間（分）				
受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
全 国 6	全 国 15	全 国 650	全 国 396	全 国 394
1 秋 田 県 11	1 京 都 府 21	1 秋 田 県 672	1 愛 知 県 414	1 北 海 道 420
1 鹿 児 島 県 11	1 奈 良 県 21	2 青 森 県 667	2 千 葉 県 413	2 愛 媛 県 415
3 高 知 県 10	1 徳 島 県 21	3 高 知 県 665	3 東 京 都 409	3 山 口 県 414
4 長 野 県 9	1 沖 縄 県 21	3 鹿 児 島 県 665	4 滋 賀 県 408	3 徳 島 県 414
4 福 岡 県 9	5 茨 城 県 20	5 島 根 県 664	5 宮 城 県 406	5 和 歌 山 県 410
6 青 森 県 8	6 岡 山 県 19	6 長 野 県 663	6 埼 玉 県 405	6 岐 阜 県 407
6 福 島 県 8	7 岩 手 県 18	7 山 形 県 662	6 沖 縄 県 405	7 静 岡 県 404
6 富 山 県 8	7 岐 阜 県 18	8 山 梨 県 661	8 栃 木 県 404	7 岡 山 県 404
6 山 梨 県 8	7 和 歌 山 県 18	8 宮 崎 県 661	9 神 奈 川 県 403	7 大 分 県 404
6 三 重 県 8	7 高 知 県 18	10 福 井 県 660	10 山 梨 県 402	10 鳥 取 県 402
6 和 歌 山 県 8	11 三 重 県 17	11 新 潟 県 659	10 佐 賀 県 402	11 大 阪 府 401
6 熊 本 県 8	11 滋 賀 県 17	11 京 都 府 659	12 長 野 県 401	11 兵 庫 県 401
13 東 京 都 7	11 広 島 県 17	11 徳 島 県 659	13 山 形 県 399	13 茨 城 県 400
13 京 都 府 7	14 宮 城 県 16	11 佐 賀 県 659	14 群 馬 県 398	13 奈 良 県 400
13 兵 庫 県 7	14 福 島 県 16	15 鳥 取 県 658	14 島 根 県 398	15 岩 手 県 399
13 鳥 取 県 7	14 福 井 県 16	16 福 島 県 657	16 広 島 県 397	15 富 山 県 399
13 愛 媛 県 7	14 長 野 県 16	17 岩 手 県 656	17 福 井 県 394	15 香 川 県 399
13 長 崎 県 7	14 島 根 県 16	17 山 口 県 656	17 香 川 県 394	18 新 潟 県 398
13 大 分 県 7	14 佐 賀 県 16	17 長 崎 県 656	19 奈 良 県 393	18 高 知 県 398
13 宮 崎 県 7	14 熊 本 県 16	20 栃 木 県 655	20 福 岡 県 392	18 福 岡 県 398
21 北 海 道 6	14 鹿 児 島 県 16	20 石 川 県 655	20 長 崎 県 392	18 宮 崎 県 398
21 宮 城 県 6	22 山 形 県 15	20 大 分 県 655	22 富 山 県 391	22 秋 田 県 397
21 山 形 県 6	22 群 馬 県 15	23 三 重 県 654	22 石 川 県 391	22 三 重 県 397
21 栃 木 県 6	22 千 葉 県 15	24 和 歌 山 県 653	22 兵 庫 県 391	22 京 都 府 397
21 埼 玉 県 6	22 神 奈 川 県 15	24 熊 本 県 653	22 岡 山 県 391	25 福 島 県 395
21 神 奈 川 県 6	22 富 山 県 15	26 宮 城 県 652	22 熊 本 県 391	25 熊 本 県 395
21 新 潟 県 6	22 山 梨 県 15	26 茨 城 県 652	27 大 阪 府 390	27 神 奈 川 県 394
21 岐 阜 県 6	22 静 岡 県 15	28 埼 玉 県 650	28 三 重 県 389	27 石 川 県 394
21 静 岡 県 6	22 兵 庫 県 15	28 富 山 県 650	29 茨 城 県 388	29 広 島 県 393
21 滋 賀 県 6	22 香 川 県 15	28 広 島 県 650	29 静 岡 県 388	30 群 馬 県 392
21 大 阪 府 6	22 宮 崎 県 15	28 福 岡 県 650	31 福 島 県 387	30 長 崎 県 392
21 島 根 県 6	32 北 海 道 14	32 群 馬 県 649	31 岐 阜 県 387	32 鹿 児 島 県 391
21 岡 山 県 6	32 栃 木 県 14	32 滋 賀 県 649	33 青 森 県 385	32 青 森 県 388
21 山 口 県 6	32 埼 玉 県 14	32 大 阪 府 649	33 岩 手 県 385	34 東 京 都 387
21 徳 島 県 6	32 新 潟 県 14	35 北 海 道 648	35 京 都 府 384	35 福 井 県 386
21 沖 縄 県 6	32 山 口 県 14	35 静 岡 県 648	35 鹿 児 島 県 384	35 沖 縄 県 386
37 岩 手 県 5	32 愛 媛 県 14	35 兵 庫 県 648	37 新 潟 県 383	37 埼 玉 県 385
37 福 井 県 5	32 福 岡 県 14	35 奈 良 県 648	38 大 分 県 381	38 愛 知 県 384
37 愛 知 県 5	32 長 崎 県 14	35 香 川 県 648	38 宮 崎 県 381	39 滋 賀 県 383
37 広 島 県 5	40 青 森 県 13	35 沖 縄 県 648	40 鳥 取 県 380	40 宮 城 県 382
37 香 川 県 5	40 東 京 都 13	41 千 葉 県 647	41 愛 媛 県 378	41 栃 木 県 381
37 佐 賀 県 5	40 愛 知 県 13	41 愛 媛 県 647	42 和 歌 山 県 377	42 千 葉 県 380
43 茨 城 県 4	40 大 阪 府 13	43 岐 阜 県 646	43 高 知 県 376	43 山 形 県 378
43 群 馬 県 4	44 秋 田 県 12	44 岡 山 県 645	44 北 海 道 373	43 島 根 県 378
43 千 葉 県 4	44 石 川 県 12	45 東 京 都 644	45 秋 田 県 371	43 佐 賀 県 378
43 石 川 県 4	44 鳥 取 県 12	46 神 奈 川 県 643	46 山 口 県 370	46 山 梨 県 376
43 奈 良 県 4	44 大 分 県 12	47 愛 知 県 642	47 徳 島 県 367	46 長 野 県 376

第 3-3 表 都道府県別、行動の

総平均時間 (分)						
睡眠	身の回りの用事	食 事	通勤・通学 〔行動者平均時間 平日〕	仕 事 〔有業者 15歳以上〕	学 業	
全 国 469	全 国 92	全 国 101	全 国 71	全 国 282	全 国 37	
1 青 森 県 484	1 岡 山 県 101	1 山 梨 県 108	1 神 奈 川 県 87	1 青 森 県 327	1 佐 賀 県 48	
2 宮 城 県 483	2 滋 賀 県 100	2 長 野 県 106	2 千 葉 県 86	2 岩 手 県 324	2 島 根 県 45	
3 北 海 道 479	2 兵 庫 県 100	3 秋 田 県 105	3 東 京 都 84	3 島 根 県 322	2 沖 縄 県 45	
3 秋 田 県 479	4 山 口 県 99	3 千 葉 県 105	4 埼 玉 県 82	4 佐 賀 県 310	4 岐 阜 県 42	
3 鹿 児 島 県 479	4 高 知 県 99	3 奈 良 県 105	4 奈 良 県 82	5 福 井 県 308	4 滋 賀 県 42	
6 沖 縄 県 478	6 和 歌 山 県 98	3 鹿 児 島 県 105	6 大 阪 府 81	6 富 山 県 307	4 岡 山 県 42	
7 山 形 県 477	6 徳 島 県 98	7 茨 城 県 104	7 兵 庫 県 75	6 宮 崎 県 307	4 宮 崎 県 42	
8 岩 手 県 476	8 京 都 府 97	7 栃 木 県 104	8 京 都 府 74	8 福 島 県 304	8 岩 手 県 41	
8 山 梨 県 476	8 鳥 取 県 97	7 埼 玉 県 104	9 宮 城 県 71	9 鳥 取 県 302	8 福 井 県 41	
8 高 知 県 476	10 静 岡 県 96	7 神 奈 川 県 104	10 茨 城 県 70	9 徳 島 県 302	8 静 岡 県 41	
11 新 潟 県 474	10 愛 媛 県 96	11 群 馬 県 103	10 愛 知 県 70	9 長 崎 県 302	8 京 都 府 41	
11 広 島 県 474	12 山 梨 県 95	11 新 潟 県 103	12 三 重 県 69	12 山 形 県 300	8 広 島 県 41	
13 群 馬 県 473	12 大 阪 府 95	11 大 阪 府 103	12 広 島 県 69	13 高 知 県 298	8 福 岡 県 41	
13 石 川 県 473	12 香 川 県 95	11 兵 庫 県 103	14 岡 山 県 68	13 鹿 児 島 県 298	8 熊 本 県 41	
13 福 井 県 473	15 奈 良 県 94	15 福 島 県 102	15 栃 木 県 67	15 熊 本 県 297	8 鹿 児 島 県 41	
13 宮 崎 県 473	15 島 根 県 94	15 富 山 県 102	16 滋 賀 県 66	16 石 川 県 296	16 群 馬 県 40	
17 茨 城 県 472	15 佐 賀 県 94	15 徳 島 県 102	16 熊 本 県 66	17 栃 木 県 295	16 長 野 県 40	
17 滋 賀 県 472	15 大 分 県 94	18 青 森 県 101	18 岐 阜 県 64	18 大 分 県 294	18 福 島 県 39	
17 福 岡 県 472	19 埼 玉 県 93	18 岩 手 県 101	18 福 岡 県 64	19 秋 田 県 293	18 栃 木 県 39	
20 島 根 県 471	19 新 潟 県 93	18 山 形 県 101	20 福 島 県 63	20 東 京 都 292	18 石 川 県 39	
20 香 川 県 471	19 長 野 県 93	18 東 京 都 101	21 長 野 県 62	20 山 梨 県 292	18 長 崎 県 39	
22 栃 木 県 470	19 宮 崎 県 93	18 静 岡 県 101	21 長 崎 県 62	22 宮 城 県 291	18 大 分 県 39	
22 愛 知 県 470	23 茨 城 県 92	18 京 都 府 101	23 山 梨 県 61	23 茨 城 県 290	23 茨 城 県 38	
22 鳥 取 県 470	23 千 葉 県 92	18 長 崎 県 101	23 山 口 県 61	23 長 野 県 290	23 埼 玉 県 38	
22 山 口 県 470	23 福 井 県 92	25 宮 城 県 100	23 佐 賀 県 61	25 岐 阜 県 289	23 神 奈 川 県 38	
22 佐 賀 県 470	23 愛 知 県 92	25 福 井 県 100	23 大 分 県 61	26 北 海 道 288	23 山 梨 県 38	
22 大 分 県 470	27 北 海 道 91	25 和 歌 山 県 100	27 福 井 県 60	26 新 潟 県 288	23 愛 知 県 38	
28 福 島 県 469	27 群 馬 県 91	25 広 島 県 100	27 静 岡 県 60	26 沖 縄 県 288	23 兵 庫 県 38	
28 京 都 府 469	27 東 京 都 91	25 熊 本 県 100	27 島 根 県 60	29 広 島 県 287	29 新 潟 県 37	
28 和 歌 山 県 469	27 石 川 県 91	25 大 分 県 100	27 鹿 児 島 県 60	30 岡 山 県 283	29 三 重 県 37	
28 熊 本 県 469	27 広 島 県 91	25 宮 崎 県 100	31 香 川 県 59	31 山 口 県 282	31 奈 良 県 36	
32 長 野 県 468	32 青 森 県 90	32 愛 知 県 99	31 沖 縄 県 59	31 香 川 県 282	31 鳥 取 県 36	
32 奈 良 県 468	32 岩 手 県 90	32 三 重 県 99	33 岩 手 県 58	33 愛 媛 県 280	31 香 川 県 36	
34 埼 玉 県 467	32 宮 城 県 90	32 滋 賀 県 99	33 群 馬 県 58	34 福 岡 県 279	34 青 森 県 35	
34 千 葉 県 467	32 秋 田 県 90	32 鳥 取 県 99	35 北 海 道 57	35 大 阪 府 278	34 千 葉 県 35	
34 東 京 都 467	32 神 奈 川 県 90	32 愛 媛 県 99	35 高 知 県 57	36 群 馬 県 276	34 富 山 県 35	
34 富 山 県 467	32 三 重 県 90	32 高 知 県 99	37 青 森 県 56	36 和 歌 山 県 276	34 山 口 県 35	
34 大 阪 府 467	32 福 岡 県 90	38 石 川 県 98	37 富 山 県 56	38 三 重 県 275	34 徳 島 県 35	
34 兵 庫 県 467	32 長 崎 県 90	38 島 根 県 98	37 石 川 県 56	39 愛 知 県 274	39 大 阪 府 34	
34 愛 媛 県 467	32 鹿 児 島 県 90	38 福 岡 県 98	37 和 歌 山 県 56	40 兵 庫 県 273	39 和 歌 山 県 34	
41 三 重 県 466	41 栃 木 県 89	41 岐 阜 県 97	37 鳥 取 県 56	41 静 岡 県 272	39 愛 媛 県 34	
41 徳 島 県 466	42 富 山 県 88	41 岡 山 県 97	37 徳 島 県 56	42 千 葉 県 267	42 山 形 県 33	
43 岐 阜 県 465	42 熊 本 県 88	43 北 海 道 96	43 秋 田 県 55	43 神 奈 川 県 266	43 東 京 都 32	
44 神 奈 川 県 464	44 山 形 県 87	43 山 口 県 96	43 新 潟 県 55	44 埼 玉 県 264	44 宮 城 県 31	
45 静 岡 県 463	44 岐 阜 県 87	43 香 川 県 96	45 宮 崎 県 53	45 滋 賀 県 259	44 高 知 県 31	
46 長 崎 県 462	46 福 島 県 85	43 佐 賀 県 96	46 愛 媛 県 52	46 京 都 府 257	46 北 海 道 29	
47 岡 山 県 461	47 沖 縄 県 83	47 沖 縄 県 95	47 山 形 県 51	46 奈 良 県 257	47 秋 田 県 28	

種類別総平均時間 (週全体、女性)

総平均時間 (分)					
家事	介護・看護	育児	買い物	移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・ 新聞・雑誌
全 国 146	全 国 4	全 国 21	全 国 33	全 国 23	全 国 125
1 奈良県 170	1 和歌山県 7	1 沖縄県 35	1 滋賀県 37	1 東京都 27	1 北海道 152
2 滋賀県 160	2 埼玉県 6	2 愛知県 29	1 奈良県 37	2 愛知県 25	2 青森県 147
3 秋田県 158	2 岐阜県 6	3 三重県 28	3 秋田県 35	2 京都府 25	3 愛媛県 146
3 静岡県 158	2 高知県 6	4 埼玉県 25	3 神奈川県 35	2 香川県 25	4 秋田県 141
5 京都府 157	5 北海道 5	4 長野県 25	3 愛知県 35	2 福岡県 25	4 富山県 141
5 和歌山県 157	5 山形県 5	4 福岡県 25	3 兵庫県 35	6 埼玉県 24	6 福島県 139
7 三重県 156	5 福島県 5	7 群馬県 24	3 香川県 35	6 神奈川県 24	6 鳥取県 139
8 長崎県 155	5 栃木県 5	8 山形県 23	8 静岡県 34	8 群馬県 23	6 山口県 139
9 埼玉県 153	5 富山県 5	8 滋賀県 23	8 京都府 34	8 新潟県 23	9 香川県 138
9 山口県 153	5 長野県 5	10 東京都 22	8 大阪府 34	8 奈良県 23	10 広島県 137
9 愛媛県 153	5 三重県 5	10 石川県 22	8 山口県 34	8 高知県 23	11 山形県 136
12 神奈川県 152	5 大阪府 5	10 福井県 22	12 茨城県 33	8 大分県 23	12 新潟県 135
12 岡山県 152	5 奈良県 5	10 京都府 22	12 埼玉県 33	13 茨城県 22	12 静岡県 135
14 長野県 151	5 広島県 5	10 大阪府 22	12 千葉県 33	13 千葉県 22	12 熊本県 135
14 愛知県 151	5 徳島県 5	10 香川県 22	12 三重県 33	13 大阪府 22	12 大分県 135
16 千葉県 150	5 福岡県 5	16 千葉県 21	12 大分県 33	13 兵庫県 22	16 和歌山県 133
16 兵庫県 150	5 長崎県 5	16 神奈川県 21	12 沖縄県 33	13 鳥取県 22	17 茨城県 131
18 茨城県 148	5 熊本県 5	18 岡山県 20	18 山形県 32	13 岡山県 22	17 徳島県 131
18 岐阜県 148	5 鹿児島県 5	18 広島県 20	18 栃木県 32	13 山口県 22	17 長崎県 131
20 栃木県 147	5 沖縄県 5	18 山口県 20	18 群馬県 32	13 鹿児島県 22	20 群馬県 130
20 群馬県 147	21 茨城県 4	21 北海道 19	18 東京都 32	21 福島県 21	20 石川県 130
20 熊本県 147	21 千葉県 4	21 宮城県 19	18 和歌山県 32	21 山梨県 21	20 宮崎県 130
20 大分県 147	21 神奈川県 4	21 兵庫県 19	18 徳島県 32	21 長野県 21	20 鹿児島県 130
20 宮崎県 147	21 新潟県 4	21 高知県 19	18 愛媛県 32	21 岐阜県 21	24 三重県 129
25 福井県 146	21 山梨県 4	25 新潟県 18	18 福岡県 32	21 静岡県 21	25 栃木県 128
25 鹿児島県 146	21 滋賀県 4	25 岐阜県 18	18 宮崎県 32	21 三重県 21	25 大阪府 128
27 広島県 145	21 京都府 4	25 佐賀県 18	27 青森県 31	21 滋賀県 21	25 福岡県 128
27 徳島県 145	21 兵庫県 4	25 長崎県 18	27 福島県 31	21 広島県 21	28 岩手県 127
27 香川県 145	21 鳥取県 4	25 熊本県 18	27 富山県 31	21 佐賀県 21	28 岐阜県 127
30 北海道 143	21 島根県 4	30 栃木県 17	27 石川県 31	21 熊本県 21	30 埼玉県 125
30 山梨県 143	21 岡山県 4	30 静岡県 17	27 福井県 31	21 宮崎県 21	30 奈良県 125
32 宮城県 142	21 山口県 4	30 奈良県 17	27 山梨県 31	32 岩手県 20	30 佐賀県 125
32 新潟県 142	21 香川県 4	30 和歌山県 17	27 鳥取県 31	32 宮城県 20	33 千葉県 124
32 富山県 142	21 愛媛県 4	30 愛媛県 17	27 岡山県 31	32 富山県 20	34 神奈川県 123
32 福岡県 142	35 青森県 3	30 鹿児島県 17	27 長崎県 31	32 石川県 20	34 兵庫県 123
36 青森県 141	35 岩手県 3	36 福島県 16	27 熊本県 31	32 和歌山県 20	34 沖縄県 123
36 山形県 141	35 宮城県 3	36 茨城県 16	37 北海道 30	32 愛媛県 20	37 山梨県 122
36 高知県 141	35 秋田県 3	36 大分県 16	37 岩手県 30	32 沖縄県 20	38 高知県 121
39 福島県 140	35 群馬県 3	39 青森県 15	37 宮城県 30	39 山形県 19	39 宮城県 120
39 鳥取県 140	35 東京都 3	39 島根県 15	37 岐阜県 30	39 栃木県 19	39 岡山県 120
41 大阪府 139	35 石川県 3	39 徳島県 15	37 広島県 30	39 長崎県 19	41 島根県 119
42 島根県 138	35 福井県 3	42 岩手県 14	37 高知県 30	42 北海道 18	42 愛知県 118
43 岩手県 137	35 愛知県 3	42 富山県 14	37 鹿児島県 30	42 青森県 18	42 京都府 118
43 石川県 137	35 佐賀県 3	42 山梨県 14	44 新潟県 29	42 秋田県 18	44 福井県 115
43 佐賀県 137	35 大分県 3	42 宮崎県 14	44 佐賀県 29	42 福井県 18	45 長野県 111
46 東京都 136	35 宮崎県 3	46 鳥取県 13	46 長野県 28	42 島根県 18	46 滋賀県 105
47 沖縄県 135	47 静岡県 2	47 秋田県 12	47 島根県 27	42 徳島県 18	47 東京都 104

第 3-3 表 都道府県別、行動の

総平均時間 (分)					
休養・くつろぎ	学習・自己啓発・ 訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・ 社会参加活動	交際・付き合い
全 国 116	全 国 12	全 国 37	全 国 10	全 国 2	全 国 12
1 秋 田 県 124	1 東 京 都 16	1 宮 城 県 44	1 沖 縄 県 13	1 佐 賀 県 3	1 東 京 都 15
2 北 海 道 123	2 大 阪 府 14	2 東 京 都 43	2 宮 城 県 11	2 北 海 道 2	2 石 川 県 14
3 宮 城 県 122	3 埼 玉 県 13	3 大 阪 府 42	2 群 馬 県 11	2 岩 手 県 2	2 佐 賀 県 14
4 滋 賀 県 121	3 千 葉 県 13	4 神 奈 川 県 41	2 石 川 県 11	2 宮 城 県 2	4 新 潟 県 13
5 山 形 県 120	3 神 奈 川 県 13	4 高 知 県 41	2 長 野 県 11	2 群 馬 県 2	4 福 井 県 13
5 群 馬 県 120	3 山 梨 県 13	6 北 海 道 40	2 大 阪 府 11	2 埼 玉 県 2	4 岐 阜 県 13
5 岐 阜 県 120	3 徳 島 県 13	6 愛 知 県 40	2 兵 庫 県 11	2 千 葉 県 2	4 静 岡 県 13
5 和 歌 山 県 120	8 愛 知 県 12	8 埼 玉 県 39	2 愛 媛 県 11	2 新 潟 県 2	4 京 都 府 13
9 岩 手 県 119	8 滋 賀 県 12	8 千 葉 県 39	2 大 分 県 11	2 富 山 県 2	4 大 阪 府 13
9 栃 木 県 119	8 京 都 府 12	8 奈 良 県 39	10 埼 玉 県 10	2 石 川 県 2	4 宮 崎 県 13
9 千 葉 県 119	8 兵 庫 県 12	11 新 潟 県 38	10 東 京 都 10	2 福 井 県 2	11 宮 城 県 12
9 神 奈 川 県 119	8 岡 山 県 12	11 石 川 県 38	10 神 奈 川 県 10	2 山 梨 県 2	11 埼 玉 県 12
9 島 根 県 119	8 愛 媛 県 12	13 福 島 県 37	10 静 岡 県 10	2 長 野 県 2	11 富 山 県 12
9 長 崎 県 119	14 三 重 県 11	14 兵 庫 県 36	10 三 重 県 10	2 岐 阜 県 2	11 愛 知 県 12
15 東 京 都 118	14 奈 良 県 11	15 茨 城 県 35	10 滋 賀 県 10	2 静 岡 県 2	11 滋 賀 県 12
15 福 岡 県 118	14 広 島 県 11	15 長 野 県 35	10 京 都 府 10	2 愛 知 県 2	11 和 歌 山 県 12
17 山 梨 県 117	14 香 川 県 11	15 岐 阜 県 35	10 和 歌 山 県 10	2 三 重 県 2	11 島 根 県 12
17 高 知 県 117	14 鹿 児 島 県 11	15 静 岡 県 35	10 鳥 取 県 10	2 滋 賀 県 2	11 岡 山 県 12
17 大 分 県 117	14 沖 縄 県 11	15 京 都 府 35	10 岡 山 県 10	2 京 都 府 2	11 山 口 県 12
20 三 重 県 116	20 茨 城 県 10	15 岡 山 県 35	10 高 知 県 10	2 大 阪 府 2	11 香 川 県 12
20 京 都 府 116	20 群 馬 県 10	15 広 島 県 35	10 佐 賀 県 10	2 兵 庫 県 2	11 愛 媛 県 12
20 熊 本 県 116	20 新 潟 県 10	15 徳 島 県 35	10 長 崎 県 10	2 奈 良 県 2	11 福 岡 県 12
23 青 森 県 115	20 富 山 県 10	15 愛 媛 県 35	10 熊 本 県 10	2 和 歌 山 県 2	11 鹿 児 島 県 12
23 静 岡 県 115	20 石 川 県 10	15 大 分 県 35	10 宮 崎 県 10	2 鳥 取 県 2	24 山 形 県 11
23 鳥 取 県 115	20 福 井 県 10	25 秋 田 県 34	25 山 形 県 9	2 島 根 県 2	24 福 島 県 11
23 広 島 県 115	20 長 野 県 10	25 滋 賀 県 34	25 茨 城 県 9	2 岡 山 県 2	24 群 馬 県 11
23 徳 島 県 115	20 岐 阜 県 10	25 山 口 県 34	25 栃 木 県 9	2 広 島 県 2	24 千 葉 県 11
23 愛 媛 県 115	20 静 岡 県 10	25 福 岡 県 34	25 千 葉 県 9	2 山 口 県 2	24 神 奈 川 県 11
29 福 島 県 114	20 鳥 取 県 10	29 三 重 県 33	25 山 梨 県 9	2 徳 島 県 2	24 兵 庫 県 11
29 岡 山 県 114	20 島 根 県 10	29 和 歌 山 県 33	25 岐 阜 県 9	2 愛 媛 県 2	24 奈 良 県 11
31 茨 城 県 113	20 山 口 県 10	29 鳥 取 県 33	25 愛 知 県 9	2 福 岡 県 2	24 広 島 県 11
31 愛 知 県 113	20 福 岡 県 10	29 佐 賀 県 33	25 奈 良 県 9	2 長 崎 県 2	24 熊 本 県 11
31 宮 崎 県 113	20 長 崎 県 10	29 長 崎 県 33	25 山 口 県 9	2 大 分 県 2	24 沖 縄 県 11
34 新 潟 県 112	20 熊 本 県 10	34 岩 手 県 32	25 徳 島 県 9	2 宮 崎 県 2	34 北 海 道 10
34 長 野 県 112	35 北 海 道 9	34 栃 木 県 32	25 福 岡 県 9	35 青 森 県 1	34 秋 田 県 10
34 大 阪 府 112	35 宮 城 県 9	34 富 山 県 32	25 鹿 児 島 県 9	35 秋 田 県 1	34 山 梨 県 10
34 兵 庫 県 112	35 秋 田 県 9	34 熊 本 県 32	37 北 海 道 8	35 山 形 県 1	34 長 野 県 10
34 香 川 県 112	35 福 島 県 9	38 青 森 県 31	37 岩 手 県 8	35 福 島 県 1	34 三 重 県 10
39 富 山 県 111	35 和 歌 山 県 9	38 山 形 県 31	37 福 島 県 8	35 茨 城 県 1	34 鳥 取 県 10
39 福 井 県 111	40 岩 手 県 8	38 香 川 県 31	37 新 潟 県 8	35 栃 木 県 1	34 長 崎 県 10
39 山 口 県 111	40 山 形 県 8	38 鹿 児 島 県 31	37 福 山 県 8	35 東 京 都 1	34 大 分 県 10
42 埼 玉 県 110	40 栃 木 県 8	42 群 馬 県 30	37 福 井 県 8	35 神 奈 川 県 1	42 青 森 県 9
42 石 川 県 110	40 高 知 県 8	43 福 井 県 29	37 島 根 県 8	35 香 川 県 1	42 岩 手 県 9
42 奈 良 県 110	40 佐 賀 県 8	43 島 根 県 29	37 広 島 県 8	35 高 知 県 1	42 徳 島 県 9
42 佐 賀 県 110	40 大 分 県 8	45 山 梨 県 28	37 香 川 県 8	35 熊 本 県 1	42 高 知 県 9
46 沖 縄 県 108	40 宮 崎 県 8	46 沖 縄 県 27	46 青 森 県 6	35 鹿 児 島 県 1	47 茨 城 県 8
47 鹿 児 島 県 107	47 青 森 県 7	47 宮 崎 県 26	46 秋 田 県 6	35 沖 縄 県 1	

種類別総平均時間（週全体、女性）（続き）

総平均時間（分）				
受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
全 国 8	全 国 17	全 国 663	全 国 417	全 国 360
1 鹿児島県 12	1 京都府 21	1 山梨県 680	1 福井県 444	1 北海道 386
2 山形県 11	2 福島県 20	2 青森県 676	2 沖縄県 442	2 愛媛県 377
2 長野県 11	2 岡山県 20	3 秋田県 675	3 長野県 435	3 大阪府 369
4 栃木県 10	2 熊本県 20	3 鹿児島県 675	4 佐賀県 433	4 広島県 368
4 熊本県 10	2 沖縄県 20	5 宮城県 674	5 島根県 432	5 福島県 367
6 埼玉県 9	6 群馬県 19	5 高知県 674	6 岐阜県 430	5 熊本県 367
6 富山県 9	6 山梨県 19	7 滋賀県 671	6 長崎県 430	7 秋田県 366
6 山梨県 9	6 広島県 19	8 新潟県 670	8 岡山県 428	7 和歌山県 366
6 三重県 9	6 宮崎県 19	8 兵庫県 670	9 栃木県 426	9 鳥取県 365
6 京都府 9	10 千葉県 18	10 茨城県 669	9 東京都 426	9 山口県 365
6 大阪府 9	10 福井県 18	11 岩手県 668	9 三重県 426	9 香川県 365
6 島根県 9	10 岐阜県 18	12 群馬県 667	9 滋賀県 426	12 宮城県 364
6 広島県 9	10 三重県 18	12 長野県 667	13 宮崎県 425	12 大分県 364
6 徳島県 9	10 滋賀県 18	12 京都府 667	14 岩手県 424	14 山形県 363
6 佐賀県 9	10 兵庫県 18	12 奈良県 667	14 富山県 424	14 福岡県 363
16 北海道 8	10 奈良県 18	12 和歌山県 667	16 石川県 423	16 群馬県 362
16 青森県 8	10 和歌山県 18	17 北海道 666	17 愛知県 422	16 千葉県 362
16 宮城県 8	10 鳥取県 18	17 福井県 666	18 神奈川県 420	16 神奈川県 362
16 秋田県 8	10 島根県 18	17 山口県 666	19 茨城県 419	16 静岡県 362
16 福島県 8	10 山口県 18	17 徳島県 666	19 静岡県 419	20 岐阜県 361
16 岐阜県 8	10 徳島県 18	17 宮崎県 666	19 奈良県 419	20 京都府 361
16 愛知県 8	10 香川県 18	22 山形県 665	22 福島県 418	22 新潟県 360
16 滋賀県 8	10 愛媛県 18	22 大阪府 665	22 埼玉県 418	22 富山県 360
16 兵庫県 8	24 山形県 17	22 鳥取県 665	24 福岡県 417	22 徳島県 360
16 和歌山県 8	24 茨城県 17	22 広島県 665	25 熊本県 416	25 三重県 359
16 高知県 8	24 大阪府 17	26 埼玉県 664	26 兵庫県 415	26 埼玉県 358
16 大分県 8	24 高知県 17	26 千葉県 664	27 徳島県 414	27 愛知県 357
28 岩手県 7	24 福岡県 17	26 大分県 664	27 香川県 414	27 長崎県 357
28 千葉県 7	24 長崎県 17	29 栃木県 663	29 千葉県 413	29 東京都 355
28 東京都 7	24 鹿児島県 17	29 島根県 663	29 大分県 413	29 石川県 355
28 神奈川県 7	31 岩手県 16	31 石川県 662	31 山形県 412	29 兵庫県 355
28 新潟県 7	31 宮城県 16	31 愛媛県 662	31 京都府 412	29 高知県 355
28 福井県 7	31 東京都 16	33 愛知県 661	33 青森県 411	33 鹿児島県 354
28 静岡県 7	31 富山県 16	33 香川県 661	33 群馬県 411	34 青森県 353
28 岡山県 7	31 愛知県 16	33 福岡県 661	33 山梨県 411	34 奈良県 353
28 山口県 7	31 佐賀県 16	36 佐賀県 660	33 高知県 411	34 岡山県 353
28 香川県 7	37 北海道 15	37 東京都 659	33 鹿児島県 411	37 茨城県 352
28 福岡県 7	37 秋田県 15	37 静岡県 659	38 新潟県 410	38 栃木県 351
28 宮崎県 7	37 栃木県 15	39 神奈川県 658	38 鳥取県 410	39 岩手県 349
28 沖縄県 7	37 新潟県 15	39 岡山県 658	40 山口県 409	39 山梨県 349
41 茨城県 6	37 石川県 15	41 熊本県 657	41 和歌山県 407	39 宮崎県 349
41 群馬県 6	37 長野県 15	42 富山県 656	41 広島県 407	42 佐賀県 347
41 奈良県 6	37 静岡県 15	42 三重県 656	43 大阪府 406	43 島根県 345
41 愛媛県 6	44 埼玉県 14	42 沖縄県 656	44 宮城県 402	44 滋賀県 343
41 長崎県 6	44 大分県 14	45 福島県 655	45 愛媛県 401	45 沖縄県 342
46 石川県 5	46 神奈川県 13	46 長崎県 653	46 秋田県 399	46 長野県 338
46 鳥取県 5	47 青森県 12	47 岐阜県 649	47 北海道 388	47 福井県 330

第 4 表 男女、年齢、学習・

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)				
		総 数	外国語	英 語		商業実務・ ビジネス 関 係 (総数)
				英 語	英語以外 の外国語	
総数	928	31.3	8.5	7.3	2.8	14.4
10～14歳	51	54.7	31.8	31.8	3.6	16.3
15～24歳	86	43.4	25.6	22.9	9.2	22.2
25～34歳	88	34.9	11.2	7.7	4.9	19.7
35～44歳	122	33.9	6.5	4.7	3.7	18.5
45～54歳	135	30.2	6.2	5.0	2.1	16.0
55～64歳	132	30.4	6.2	5.3	2.2	13.9
65～74歳	167	28.0	3.3	2.7	0.7	10.6
75歳以上	147	17.1	0.8	0.8	0.2	5.9
(再掲)						
65歳以上	314	22.9	2.1	1.8	0.5	8.4
男	440	30.1	7.5	7.1	1.7	17.2
10～14歳	26	50.1	27.7	27.7	2.4	13.3
15～24歳	44	39.8	20.0	20.0	5.0	21.1
25～34歳	44	35.8	9.2	6.5	4.5	21.8
35～44歳	60	30.5	5.2	4.3	2.5	22.6
45～54歳	66	25.9	3.5	3.5	0.6	17.2
55～64歳	63	29.5	5.7	5.7	0.7	17.6
65～74歳	79	26.7	3.7	3.7	-	13.8
75歳以上	59	19.4	1.6	1.6	0.6	11.4
(再掲)						
65歳以上	138	23.6	2.8	2.8	0.3	12.7
女	488	32.3	9.5	7.5	3.8	11.9
10～14歳	25	59.5	36.1	36.1	4.7	19.3
15～24歳	43	47.1	31.4	25.9	13.5	23.4
25～34歳	44	34.0	13.1	8.9	5.3	17.5
35～44歳	62	37.2	7.7	5.2	4.8	14.6
45～54歳	70	34.3	8.7	6.4	3.5	14.8
55～64歳	69	31.3	6.7	4.8	3.5	10.6
65～74歳	88	29.2	3.0	1.9	1.4	7.8
75歳以上	88	15.5	0.3	0.3	-	2.2
(再掲)						
65歳以上	176	22.4	1.7	1.1	0.7	5.0

自己啓発・訓練の種類別行動者率

行動者率 (%)						
パソコン などの 情報処理	商業実務・ ビジネス 関係	介護関係	家政・家事 (料理・裁 縫・家庭 経営など)	人文・社会 ・自然科学 (歴史・経 済・数学・ 生物など)	芸術・文化	その他
12.4	4.8	3.5	10.6	5.7	7.4	7.9
16.3	-	1.3	10.7	11.3	11.2	15.1
21.5	5.7	3.5	10.3	12.7	9.4	12.7
14.5	8.1	4.1	13.3	7.4	7.8	9.3
13.6	9.0	4.1	10.8	4.7	6.0	6.5
12.7	8.4	4.9	8.3	2.7	4.6	7.0
12.9	5.0	6.2	10.7	6.5	9.6	6.6
10.1	1.8	3.0	13.2	5.5	8.2	7.9
5.7	0.3	0.4	8.1	1.7	5.4	4.9
8.0	1.1	1.7	10.8	3.7	6.9	6.5
14.6	6.1	2.7	7.2	6.5	6.6	8.1
13.3	-	2.5	15.0	13.4	8.3	11.2
20.3	5.9	2.1	7.5	8.8	9.2	13.8
17.0	6.6	6.0	9.8	8.4	8.4	13.2
15.8	12.9	3.5	8.2	6.5	6.6	5.4
12.4	11.4	2.9	3.4	2.5	2.9	4.8
16.1	6.1	3.0	5.0	7.1	7.0	4.5
12.9	2.6	1.4	8.5	7.6	7.6	8.7
11.0	0.8	0.9	5.7	2.6	5.3	8.2
12.1	1.8	1.2	7.3	5.4	6.6	8.5
10.5	3.6	4.2	13.6	5.0	8.0	7.7
19.3	-	-	6.1	9.1	14.2	19.1
22.7	5.4	4.9	13.1	16.7	9.7	11.6
12.1	9.6	2.2	16.8	6.4	7.1	5.4
11.5	5.2	4.6	13.2	2.9	5.3	7.6
13.0	5.6	6.7	12.9	2.9	6.3	9.1
9.9	4.0	9.0	15.9	6.0	11.9	8.4
7.5	1.1	4.3	17.4	3.6	8.8	7.2
2.2	-	-	9.7	1.2	5.5	2.7
4.9	0.6	2.2	13.6	2.4	7.2	5.0

第 5 表 男女、年齢、

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)				
		総 数	健康や医療 サービスに 関係した 活 動	高齢者を 対象とした 活 動	障がい者を 対象とした 活 動	子 供 を 対象とした 活 動
総数	928	20.1	1.9	3.3	1.1	6.0
10～14歳	51	18.4	-	1.3	0.6	6.7
15～24歳	86	19.8	1.6	2.3	0.7	8.3
25～34歳	88	16.8	2.7	1.1	1.7	6.1
35～44歳	122	24.7	1.9	1.5	0.6	13.2
45～54歳	135	20.3	2.6	2.0	1.9	9.1
55～64歳	132	22.8	3.3	3.0	1.0	2.9
65～74歳	167	23.0	1.9	7.3	1.3	3.0
75歳以上	147	12.9	0.2	4.4	0.7	1.8
(再掲)						
65歳以上	314	18.3	1.1	5.9	1.0	2.5
男	440	20.6	2.2	2.7	0.8	5.0
10～14歳	26	14.8	-	-	-	5.9
15～24歳	44	18.8	2.4	0.8	0.6	4.6
25～34歳	44	15.0	3.2	1.6	1.9	5.9
35～44歳	60	24.0	2.4	2.1	0.5	8.8
45～54歳	66	15.9	2.4	1.3	0.8	7.5
55～64歳	63	24.5	3.2	1.2	0.4	3.4
65～74歳	79	26.7	2.5	6.1	0.6	2.9
75歳以上	59	18.0	-	5.2	1.1	2.5
(再掲)						
65歳以上	138	22.9	1.4	5.7	0.8	2.8
女	488	19.6	1.6	3.9	1.4	6.9
10～14歳	25	22.1	-	2.6	1.3	7.6
15～24歳	43	20.8	0.8	3.9	0.8	12.0
25～34歳	44	18.7	2.2	0.7	1.5	6.4
35～44歳	62	25.4	1.5	1.0	0.6	17.5
45～54歳	70	24.4	2.8	2.7	2.8	10.5
55～64歳	69	21.3	3.3	4.5	1.6	2.5
65～74歳	88	19.7	1.4	8.3	1.8	3.1
75歳以上	88	9.5	0.3	3.9	0.4	1.4
(再掲)						
65歳以上	176	14.6	0.8	6.1	1.1	2.3

ボランティア活動の種類別行動者率

行動者率 (%)						
スポーツ・文化・芸術・学術に係した活動	まちづくりのための活動	安全な生活のための活動	自然や環境を守るための活動	災害に関係した活動	国際協力に関係した活動	その他
3.3	8.5	3.2	3.6	0.9	0.6	1.9
3.2	7.7	3.2	1.5	-	-	1.2
5.2	5.4	2.6	2.7	0.8	0.3	1.2
2.7	4.6	2.6	3.9	1.3	0.3	2.2
5.4	7.0	6.2	2.6	0.9	0.8	1.6
3.4	9.2	2.2	3.9	1.3	0.9	1.0
2.3	13.1	2.6	4.7	1.1	0.6	3.1
3.1	10.4	3.6	4.6	1.1	0.7	2.7
1.6	7.3	2.6	2.9	0.4	0.4	1.3
2.4	9.0	3.2	3.8	0.7	0.5	2.1
3.8	9.8	4.4	3.5	0.9	0.5	1.8
2.4	9.5	2.1	2.0	-	-	-
5.1	7.3	4.0	2.4	0.9	-	1.7
2.6	4.0	3.9	3.8	1.1	-	1.8
7.0	8.2	8.7	2.4	1.6	0.5	2.0
3.4	7.5	2.2	2.7	0.4	1.0	0.4
2.9	15.2	3.2	3.4	0.9	0.5	2.2
3.7	12.4	4.8	5.3	1.2	0.7	2.7
2.4	11.1	4.6	4.5	0.4	0.4	2.1
3.1	11.9	4.7	4.9	0.9	0.6	2.5
2.8	7.4	2.2	3.6	0.9	0.6	2.0
4.1	5.7	4.5	0.9	-	-	2.4
5.2	3.4	1.1	3.1	0.6	0.6	0.7
2.8	5.2	1.2	3.9	1.4	0.7	2.6
3.9	5.9	3.7	2.7	0.2	1.0	1.1
3.5	10.8	2.2	4.9	2.1	0.8	1.6
1.8	11.2	2.1	5.9	1.3	0.7	3.9
2.6	8.6	2.5	4.0	0.9	0.6	2.8
1.0	4.8	1.3	1.8	0.4	0.4	0.8
1.8	6.7	1.9	2.9	0.6	0.5	1.8

第 6 表 男女、年齢、

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)				
		総 数	野 球 (キャッチ ボールを 含 む)	ソ フ ト ボ ー ル	バ レ ー ボ ー ル	バスケット ボ ー ル
総数	928	65.8	5.5	1.6	5.9	4.0
10～14歳	51	88.6	24.2	7.8	19.4	19.1
15～24歳	86	76.7	12.1	5.8	18.6	17.1
25～34歳	88	72.7	4.5	0.4	6.5	3.8
35～44歳	122	66.7	9.9	2.0	7.1	5.2
45～54歳	135	64.4	5.8	0.7	4.2	1.7
55～64歳	132	64.6	1.9	1.1	2.8	0.2
65～74歳	167	64.9	0.9	0.3	2.4	0.2
75歳以上	147	49.9	0.6	-	0.6	-
(再掲)						
65歳以上	314	57.9	0.8	0.2	1.5	0.1
男	440	69.1	9.2	2.1	5.5	4.7
10～14歳	26	92.7	38.5	6.5	13.1	19.1
15～24歳	44	78.5	18.6	7.5	18.8	18.1
25～34歳	44	77.9	5.8	-	8.0	5.1
35～44歳	60	67.7	14.4	2.7	7.6	6.2
45～54歳	66	68.3	10.1	1.4	3.5	2.5
55～64歳	63	67.0	3.3	1.9	1.5	-
65～74歳	79	67.3	1.9	0.7	1.4	-
75歳以上	59	52.4	1.5	-	-	-
(再掲)						
65歳以上	138	60.9	1.7	0.4	0.8	-
女	488	62.8	2.2	1.1	6.2	3.4
10～14歳	25	84.4	9.3	9.1	26.0	19.0
15～24歳	43	74.9	5.4	4.0	18.3	16.1
25～34歳	44	67.6	3.1	0.8	5.1	2.5
35～44歳	62	65.8	5.4	1.3	6.6	4.2
45～54歳	70	60.8	1.7	-	4.8	0.9
55～64歳	69	62.5	0.6	0.4	3.9	0.4
65～74歳	88	62.8	-	-	3.3	0.5
75歳以上	88	48.2	-	-	1.0	-
(再掲)						
65歳以上	176	55.5	-	-	2.1	0.2

スポーツの種類別行動者率

行動者率 (%)						
サッカー (フットサルを含む)	卓球	テニス	バドミントン	ゴルフ (練習場を含む)	グラウンドゴルフ	柔道
4.8	3.1	3.2	6.1	8.4	2.8	0.4
20.8	14.4	7.7	30	2.5	1.6	1.7
17.6	8.7	10.7	15.8	5.0	-	1.7
6.1	2.6	4.0	5.4	8.4	0.5	-
7.2	3.7	3.5	8.5	10.1	0.8	0.4
2.8	1.2	2.1	4.7	12.5	0.4	0.2
0.3	0.6	2.1	3.3	12.2	0.9	0.2
0.3	1.6	1.2	0.8	8.3	4.5	-
0.2	1.5	0.9	0.2	3.9	9.5	-
0.3	1.6	1.1	0.5	6.2	6.9	-
7.7	3.2	3.7	5.1	14.7	2.7	0.5
28.7	12.8	9.5	24.4	2.4	1.9	2.2
24.5	11.0	13.0	9.7	6.3	-	1.8
9.4	3.1	3.7	3.7	12.7	-	-
12.1	2.9	3.5	7.1	17.4	1.0	0.2
4.9	0.4	2.8	4.6	21.0	0.4	0.4
0.4	-	1.7	2.5	23.2	1.0	0.5
0.7	1.6	1.6	1.3	15.0	4.4	-
0.5	2.5	0.4	0.5	9.1	11.2	-
0.6	2.0	1.1	1.0	12.4	7.3	-
2.2	3.0	2.8	7.0	2.7	2.8	0.3
12.5	16.1	5.9	36.0	2.6	1.3	1.2
10.4	6.2	8.4	22.1	3.7	-	1.6
2.8	2.2	4.3	7.1	4.2	1.0	-
2.5	4.4	3.6	9.9	3.1	0.6	0.6
0.8	2.0	1.6	4.8	4.6	0.5	-
0.1	1.1	2.4	4.0	2.2	0.9	-
-	1.7	0.9	0.3	2.3	4.5	-
-	0.9	1.3	-	0.4	8.4	-
-	1.3	1.1	0.2	1.4	6.5	-

第 6 表 男女、年齢、

男女 年齢	行動者率 (%)					
	剣 道	ボウリング	つ り	水 泳	ス キ ー ・スノ ー ボ ー ド	登 山 ・ ハイキング
総数	0.7	4.4	10.5	4.6	0.7	4.3
10～14歳	4.3	12.7	24.2	29.5	2.1	5.4
15～24歳	3.1	14.4	10.0	6.6	2.5	3.1
25～34歳	0.4	4.9	15.1	4.8	0.4	5.7
35～44歳	0.9	5.8	15.3	5.7	0.9	5.8
45～54歳	0.2	3.7	12.9	3.2	1.2	5.1
55～64歳	-	1.8	5.5	1.3	0.2	3.6
65～74歳	0.2	1.1	9.6	1.9	-	4.8
75歳以上	-	0.8	3.0	1.1	-	2.0
(再掲)						
65歳以上	0.1	0.9	6.5	1.5	-	3.5
男	0.9	4.8	17.3	4.7	0.7	4.8
10～14歳	5.0	15.7	32.1	28.4	2.0	3.0
15～24歳	3.6	11.6	15.2	6.5	2.0	4.4
25～34歳	-	5.0	21.7	2.5	-	5.1
35～44歳	1.3	5.6	19.8	6.2	1.9	6.0
45～54歳	0.4	4.4	22.9	3.2	0.4	6.3
55～64歳	-	2.2	9.4	1.5	0.5	4.2
65～74歳	0.3	1.6	18.1	2.7	-	5.6
75歳以上	-	1.2	7.4	0.8	-	2.2
(再掲)						
65歳以上	0.2	1.4	13.5	1.9	-	4.1
女	0.5	4.0	4.5	4.5	0.7	3.9
10～14歳	3.6	9.5	15.8	30.6	2.2	7.9
15～24歳	2.6	17.4	4.8	6.7	2.9	1.6
25～34歳	0.7	4.7	8.6	7.0	0.8	6.3
35～44歳	0.6	5.9	10.9	5.3	-	5.7
45～54歳	-	3.0	3.5	3.3	1.9	4.0
55～64歳	-	1.4	1.9	1.1	-	3.2
65～74歳	-	0.6	2.0	1.1	-	4.1
75歳以上	-	0.5	-	1.2	-	1.8
(再掲)						
65歳以上	-	0.6	1.0	1.2	-	2.9

スポーツの種類別行動者率（続き）

行動者率（％）					
サイクリング	ジョギング・マラソン	ウォーキング・軽い体操	ヨガ	器具を使ったトレーニング	その他
4.0	10.3	42.4	4.5	11.7	4.4
8.1	24.9	35.2	1.5	11.9	8.3
4.5	26.0	34.5	1.7	16.2	7.6
5.6	14.7	40.9	9.2	16.6	3.5
5.8	14.4	40.4	7.0	14.8	5.9
3.2	8.9	41.4	5.2	12.1	3.0
4.6	4.7	47.2	6.2	12.1	3.2
2.4	4.4	51.2	3.0	11.2	4.2
2.2	2.7	38.7	1.6	3.3	3.3
2.3	3.6	45.4	2.3	7.5	3.7
5.5	13.8	37.2	1.7	14.1	4.9
7.7	29.4	29.6	2.3	16.5	10.2
4.8	25.1	20.6	1.1	23.5	8.2
5.9	19.3	37.2	4.7	20.2	4.7
7.7	20.8	31.3	2.6	17.2	6.5
2.7	11.7	33.7	2.5	14.2	4.6
8.2	7.6	44.5	0.3	8.8	4.1
4.8	7.8	47.8	1.5	12.6	2.0
3.5	4.6	41.0	-	5.5	3.4
4.3	6.4	44.9	0.8	9.6	2.6
2.8	7.0	47.1	6.9	9.6	4.1
8.5	20.2	41.0	0.7	7.1	6.4
4.2	26.9	48.8	2.4	8.6	7.0
5.4	10.1	44.6	13.7	13.1	2.3
4.1	8.3	49.2	11.4	12.5	5.4
3.6	6.3	48.7	7.8	10.2	1.5
1.3	2.1	49.7	11.6	15.0	2.5
0.2	1.4	54.3	4.3	10.0	6.1
1.3	1.4	37.1	2.8	1.8	3.2
0.8	1.4	45.7	3.5	5.9	4.6

第 7 表 男女、年齢、

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)						
		総 数	スポーツ 観覧 (テレビ・ スマート フォン・ パソコン などは除 く)	美術鑑賞 (テレビ・ スマート フォン・ パソコン などは除 く)	演芸・演 劇・舞踊鑑 賞 (テレビ・ スマート フォン・パ ソコンなど は除く)	映画館で の映画鑑 賞	映画館以 外での映 画鑑賞 (テレ ビ・DVD・ パソコン など)	コンサー トなどに よるクラ シック音 楽鑑賞
総数	928	81.6	13.7	9.7	4.2	20.8	44.3	3.9
10～14歳	51	97.1	21.6	12.2	6.3	49.1	62.3	9.1
15～24歳	86	92.8	17.9	13.1	4.7	50.1	59.1	3.2
25～34歳	88	90.1	15.6	10.7	3.4	34.3	55.5	4.8
35～44歳	122	92.4	19.2	13.7	4.8	29.6	62.6	4.3
45～54歳	135	84.2	16.9	10.8	4.4	20.7	51.2	4.7
55～64歳	132	79.7	10.6	9.6	4.2	12.9	43.5	4.2
65～74歳	167	78.2	9.9	8.0	3.9	6.5	30.9	2.7
75歳以上	147	58.8	7.2	3.8	3.4	1.9	16.9	2.0
(再掲)								
65歳以上	314	69.1	8.6	6.0	3.7	4.4	24.4	2.3
男	440	82.8	16.8	7.4	2.7	20.0	44.8	2.3
10～14歳	26	96.3	24.1	8.6	5.5	52.0	64.5	3.2
15～24歳	44	93.8	24.1	7.6	2.7	46.3	56.4	2.8
25～34歳	44	88.1	17.0	9.5	1.1	31.8	47.4	3.3
35～44歳	60	93.4	21.3	8.4	3.9	26.4	63.2	1.2
45～54歳	66	82.8	18.8	9.0	2.3	19.3	49.2	2.4
55～64歳	63	79.5	13.5	7.4	1.7	9.8	42.7	4.5
65～74歳	79	79.1	13.2	6.1	2.6	6.6	34.1	1.0
75歳以上	59	62.4	9.7	4.4	2.8	0.8	19.2	1.4
(再掲)								
65歳以上	138	71.9	11.7	5.4	2.7	4.1	27.7	1.2
女	488	80.5	11.0	11.7	5.6	21.5	43.7	5.3
10～14歳	25	98.0	19.0	16.1	7.1	46.0	59.9	15.3
15～24歳	43	91.8	11.5	18.8	6.9	54.0	61.9	3.6
25～34歳	44	92.0	14.2	11.9	5.6	36.8	63.4	6.3
35～44歳	62	91.4	17.2	18.9	5.7	32.6	62.0	7.4
45～54歳	70	85.6	15.1	12.5	6.4	22.0	53.1	6.9
55～64歳	69	79.9	8.0	11.7	6.4	15.7	44.3	3.9
65～74歳	88	77.3	7.0	9.7	5.1	6.5	28.1	4.1
75歳以上	88	56.4	5.5	3.4	3.7	2.7	15.4	2.3
(再掲)								
65歳以上	176	66.9	6.3	6.6	4.4	4.6	21.8	3.2

趣味・娯楽の種類別行動者率

行動者率 (%)									
コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	邦楽(民謡, 日本古来の音楽を含む)	コーラス・声楽	カラオケ	邦舞・おどり	洋舞・社交ダンス	書道	華道
3.9	47.1	8.5	2.7	2.0	12.7	1.1	0.6	3.3	1.4
3.5	69.5	28.5	5.2	10.6	19.5	4.1	0.5	20.6	0.5
5.2	76.2	13.3	5.7	3.0	36.1	1.6	1.6	5.0	0.3
3.5	70.5	10.0	4.3	1.3	22.5	0.4	-	1.6	0.3
3.3	69.8	9.8	3.8	1.0	17.3	0.5	0.3	1.9	1.5
7.5	52.7	5.8	2.9	1.8	10.2	0.6	-	2.9	2.4
3.9	46.6	7.3	0.8	0.8	4.0	0.5	0.9	1.6	1.8
2.7	26.1	6.7	0.8	1.5	6.3	1.4	0.9	2.0	1.5
1.9	8.6	2.3	1.6	1.7	4.3	1.7	0.8	1.7	1.7
2.3	17.9	4.6	1.2	1.6	5.4	1.5	0.9	1.9	1.6
2.3	45.6	6.5	2.4	1.4	12.0	0.6	0.4	1.7	0.1
1.5	63.7	12.9	1.5	6.5	19.2	-	-	12.7	-
3.9	75.0	10.1	6.4	3.2	29.8	0.8	0.8	1.7	-
0.6	66.0	6.1	4.8	2.0	18.1	0.8	-	0.9	-
0.5	71.5	8.2	4.7	1.1	16.0	1.0	0.7	0.9	-
6.0	44.2	4.3	2.3	-	10.2	1.0	-	1.4	0.4
2.4	39.3	6.0	0.9	0.4	3.8	-	-	1.1	-
2.1	25.1	6.6	-	0.7	7.4	0.7	0.3	0.9	-
0.9	10.1	2.7	0.4	1.4	4.4	-	1.0	0.4	-
1.6	18.7	4.9	0.2	1.0	6.1	0.4	0.6	0.7	-
5.3	48.5	10.2	2.9	2.6	13.3	1.7	0.9	4.7	2.7
5.7	75.6	45.0	9.2	14.9	19.8	8.4	1.0	29.0	1.0
6.6	77.4	16.6	5.0	2.9	42.7	2.4	2.5	8.3	0.6
6.3	74.9	13.9	3.8	0.7	26.8	-	-	2.4	0.5
6.0	68.2	11.3	3.0	0.9	18.4	-	-	2.8	3.0
8.9	60.7	7.3	3.4	3.6	10.2	0.3	-	4.3	4.4
5.3	53.2	8.4	0.7	1.2	4.2	0.9	1.7	2.1	3.4
3.2	27.0	6.9	1.4	2.1	5.3	1.9	1.4	3.1	2.8
2.5	7.7	2.0	2.4	2.0	4.3	2.8	0.7	2.5	2.9
2.8	17.4	4.4	1.9	2.1	4.8	2.4	1.1	2.8	2.9

第 7 表 男女、年齢、

男女 年齢	行動者率 (%)								
	茶 道	和裁・洋 裁	編み物・ 手芸	趣味とし ての料 理・菓子 作り	園芸・庭 いじり・ ガーデニ ング	日曜大工	絵画・彫 刻の制作	陶芸・工 芸	写真の撮 影・プリ ント
総数	0.6	4.9	6.8	16.3	28.1	11.9	3.0	1.4	18.6
10～14歳	0.5	4.5	7.1	21.6	4.2	5.4	11.1	3.0	16.5
15～24歳	1.2	1.0	5.3	23.4	1.6	1.2	7.1	2.0	28.6
25～34歳	0.8	8.0	8.1	25.3	15.5	11.7	2.9	1.7	28.8
35～44歳	0.8	3.6	6.2	21.5	25.5	16.5	3.2	2.3	31.2
45～54歳	0.3	3.5	4.6	15.4	26.2	14.3	1.1	1.8	19.7
55～64歳	0.3	6.5	9.0	15.1	42.1	13.4	1.0	0.8	17.5
65～74歳	1.2	6.8	9.6	12.8	43.3	17.2	1.7	0.9	11.9
75歳以上	-	3.9	4.4	6.8	33.2	7.4	2.6	0.6	4.7
(再掲)									
65歳以上	0.6	5.5	7.2	10.0	38.6	12.6	2.1	0.8	8.5
男	0.1	0.5	0.9	7.3	22.8	19.1	2.1	0.8	15.5
10～14歳	-	2.5	2.3	12.2	4.9	7.3	4.5	-	7.0
15～24歳	-	0.7	1.7	10.1	1.9	1.1	4.1	1.8	17.8
25～34歳	-	0.9	3.7	15.9	11.3	12.8	2.1	0.9	20.3
35～44歳	-	-	0.8	11.9	18.2	22.6	1.7	0.5	26.0
45～54歳	0.4	0.4	0.4	5.8	19.9	21.6	1.5	1.4	13.2
55～64歳	-	-	0.5	4.2	33.6	18.9	1.7	0.9	14.4
65～74歳	-	0.8	-	3.3	35.3	32.7	1.3	0.2	14.5
75歳以上	-	-	-	2.5	34.5	17.7	2.4	0.9	8.4
(再掲)									
65歳以上	-	0.4	-	3.0	35.0	26.3	1.8	0.5	11.9
女	1.1	8.8	12.2	24.5	32.8	5.5	3.8	2.0	21.5
10～14歳	1.0	6.7	12.2	31.4	3.4	3.4	18.0	6.1	26.4
15～24歳	2.3	1.3	9.1	37.1	1.3	1.4	10.1	2.2	39.8
25～34歳	1.6	14.9	12.4	34.7	19.6	10.6	3.8	2.5	37.2
35～44歳	1.5	7.2	11.4	30.7	32.6	10.6	4.7	3.9	36.2
45～54歳	0.2	6.4	8.5	24.5	32.2	7.5	0.7	2.1	25.9
55～64歳	0.5	12.4	16.8	24.9	49.8	8.4	0.4	0.8	20.3
65～74歳	2.2	12.3	18.2	21.2	50.4	3.2	2.1	1.5	9.6
75歳以上	-	6.6	7.4	9.7	32.3	0.4	2.8	0.4	2.3
(再掲)									
65歳以上	1.1	9.4	12.8	15.4	41.4	1.8	2.4	1.0	5.9

趣味・娯楽の種類別行動者率（続き）

行動者率（%）									
詩・和歌・俳句・小説などの創作	趣味としての読書（マンガを除く）	マンガを読む	囲碁	将棋	パチンコ	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	遊園地、動植物園、水族館などの見物	キャンプ	その他
1.6	23.9	29.5	0.8	2.2	8.4	35.9	13.4	5.3	2.5
3.0	40.0	65.8	0.5	8.4	-	80.0	23.7	11.4	1.8
1.0	25.6	48.2	1.2	3.2	3.6	70.3	18.3	6.1	1.4
2.6	29.2	57.9	0.4	2.5	9.7	59.2	28.5	10.4	1.0
1.0	26.1	56.1	-	2.1	12.7	58.4	23.7	10.8	1.2
0.3	24.3	32.9	0.2	1.6	13.1	39.0	9.0	5.8	2.1
1.3	23.6	16.5	0.2	1.6	8.9	24.1	10.3	4.4	1.4
1.9	21.8	6.6	1.1	1.3	10.2	12.1	7.2	1.3	4.3
2.4	14.7	1.5	2.3	1.6	2.9	2.9	3.0	0.2	4.4
2.1	18.4	4.2	1.7	1.4	6.8	7.8	5.2	0.8	4.4
1.2	20.6	32.3	1.2	3.6	14.1	39.2	11.8	6.5	2.4
0.8	31.4	65.5	-	12.5	-	84.0	27.7	10.2	3.4
0.7	20.9	50.7	1.1	4.4	5.3	75.5	10.5	6.8	1.7
0.9	25.8	60.7	-	2.5	15.5	67.9	22.3	12.4	2.0
1.1	24.0	61.8	-	3.9	20.9	62.2	19.4	12.9	0.6
-	18.4	33.0	-	1.8	22.2	40.5	9.7	7.4	2.5
1.5	20.1	17.5	0.4	3.0	15.6	21.2	8.5	4.8	1.1
1.4	19.0	6.5	2.0	2.7	16.2	11.0	6.5	2.1	3.3
2.6	13.4	2.6	5.2	3.9	5.6	3.5	3.4	0.4	4.9
1.9	16.6	4.9	3.4	3.2	11.7	7.8	5.2	1.4	4.0
2.0	26.9	27.0	0.4	0.9	3.3	33.0	14.7	4.3	2.5
5.4	49.0	66.1	1.0	4.2	-	75.8	19.4	12.6	-
1.3	30.4	45.5	1.3	2.0	1.9	64.8	26.3	5.5	1.2
4.1	32.5	55.0	0.8	2.4	3.9	50.6	34.8	8.3	-
1.0	28.2	50.6	-	0.5	4.9	54.8	27.8	8.7	1.8
0.6	29.9	32.9	0.4	1.4	4.6	37.6	8.3	4.4	1.6
1.1	26.7	15.6	-	0.3	2.8	26.7	11.9	4.1	1.7
2.4	24.2	6.6	0.3	-	4.8	13.2	7.8	0.6	5.3
2.3	15.5	0.8	0.4	-	1.1	2.5	2.7	-	4.1
2.3	19.9	3.7	0.3	-	3.0	7.9	5.3	0.3	4.7

第 8 表 男女、年齢、

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)		
		総 数	行 楽 (日帰り)	旅行(1泊2日以上)
				総 数
総数	928	42.8	35.9	22.2
10～14歳	51	61.2	48.8	33.8
15～24歳	86	43.3	36.3	23.1
25～34歳	88	49.6	44.8	32.9
35～44歳	122	52.6	44.0	29.9
45～54歳	135	47.0	38.0	24.9
55～64歳	132	44.7	36.1	24.4
65～74歳	167	39.2	33.4	16.3
75歳以上	147	22.7	19.7	7.2
(再掲)				
65歳以上	314	31.5	27.0	12.0
男	440	41.7	33.9	21.9
10～14歳	26	56.5	41.6	33.5
15～24歳	44	39.3	31.8	19.3
25～34歳	44	42.9	36.4	28.4
35～44歳	60	48.1	39.6	27.8
45～54歳	66	47.4	36.9	25.1
55～64歳	63	45.4	36.7	25.7
65～74歳	79	40.0	33.5	16.9
75歳以上	59	22.2	19.0	7.0
(再掲)				
65歳以上	138	32.3	27.3	12.7
女	488	43.8	37.6	22.5
10～14歳	25	66.2	56.4	34.0
15～24歳	43	47.3	40.9	27.1
25～34歳	44	56.3	53.1	37.4
35～44歳	62	57.0	48.2	31.8
45～54歳	70	46.7	39.0	24.8
55～64歳	69	44.0	35.6	23.3
65～74歳	88	38.6	33.3	15.7
75歳以上	88	23.0	20.1	7.3
(再掲)				
65歳以上	176	30.8	26.7	11.5

旅行・行楽の種類別行動者率

行動者率 (%)			
旅行(1泊2日以上)			
国内	国内		海外
総数	観光旅行	帰省・訪問 などの旅行	観光旅行
22.2	14.6	11.6	0.3
33.8	23.4	15.1	-
23.1	17.3	11.0	-
32.9	22.9	20.9	0.8
29.9	18.6	15.7	0.5
24.9	15.4	14.4	-
24.4	14.7	13.3	0.5
16.3	10.6	7.5	0.5
7.2	5.1	2.7	-
12.0	8.0	5.2	0.3
21.9	14.3	10.9	0.3
33.5	18.4	16.5	-
19.3	15.3	5.0	-
28.4	19.9	18.0	-
27.8	16.8	13.8	0.9
25.1	16.2	14.1	-
25.7	17.3	12.8	0.5
16.9	10.7	8.1	0.7
7.0	4.9	3.0	-
12.7	8.2	5.9	0.4
22.5	14.8	12.3	0.2
34.0	28.6	13.6	-
27.1	19.4	17.2	-
37.4	26.0	23.7	1.5
31.8	20.4	17.5	-
24.8	14.8	14.7	-
23.3	12.3	13.7	0.4
15.7	10.6	6.9	0.3
7.3	5.2	2.4	-
11.5	7.9	4.7	0.2

第 9 表 都道府県、学習・

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)				商業実務・ ビジネス 関係(総数)
		総 数	外国語	英 語	英語以外 の外国語	
全国	112,462	39.6	14.1	12.8	4.2	20.1
北海道	4,614	35.0	11.1	9.9	3.3	17.0
青森県	1,090	25.4	7.4	6.6	2.0	12.7
岩手県	1,075	28.9	7.7	7.1	2.4	12.8
宮城県	2,065	37.5	12.4	10.9	4.0	18.9
秋田県	849	29.2	7.4	6.8	1.8	13.6
山形県	944	31.1	8.8	8.1	2.6	14.7
福島県	1,632	31.5	8.8	8.1	2.3	15.0
茨城県	2,572	36.5	13.2	12.3	3.3	20.0
栃木県	1,730	32.8	10.8	9.7	3.0	16.8
群馬県	1,724	35.2	11.4	10.4	3.5	16.8
埼玉県	6,622	40.0	13.6	12.3	4.2	20.7
千葉県	5,670	42.0	15.7	14.3	4.6	21.9
東京都	12,724	52.8	23.3	21.2	7.1	29.2
神奈川県	8,344	46.7	18.1	16.4	5.2	25.4
新潟県	1,955	34.5	8.9	8.0	2.6	16.1
富山県	922	33.4	9.7	8.9	2.9	16.0
石川県	997	35.6	10.4	9.7	2.2	17.7
福井県	677	35.8	10.4	9.3	2.5	16.9
山梨県	725	36.5	13.0	11.6	3.8	17.5
長野県	1,824	36.6	10.8	9.3	3.3	17.4
岐阜県	1,764	36.1	11.7	10.9	3.6	17.0
静岡県	3,241	36.5	11.1	10.1	3.0	18.4
愛知県	6,728	39.0	15.0	13.5	4.1	19.5
三重県	1,574	34.4	10.7	9.6	2.9	15.3
滋賀県	1,261	39.7	12.8	11.6	3.2	19.1
京都府	2,311	43.5	15.8	14.5	5.5	21.7
大阪府	7,913	41.3	16.7	15.4	5.4	21.0
兵庫県	4,871	39.5	13.4	12.0	4.1	19.9
奈良県	1,183	39.8	12.0	10.9	3.8	20.4
和歌山県	816	31.3	9.5	8.7	2.3	14.7
鳥取県	484	34.1	9.5	8.6	2.9	14.7
島根県	586	33.3	8.3	7.8	2.2	15.1
岡山県	1,666	37.1	11.4	10.4	3.4	17.9
広島県	2,474	38.4	13.1	12.0	3.6	18.5
山口県	1,177	34.8	10.3	9.1	3.5	15.5
徳島県	632	34.1	10.7	9.8	2.5	16.9
香川県	837	34.1	10.2	9.3	3.1	16.9
愛媛県	1,178	34.5	10.2	9.4	2.7	16.2
高知県	606	30.3	8.7	7.5	2.7	14.3
福岡県	4,509	37.7	12.6	11.2	4.3	19.0
佐賀県	703	37.2	11.0	10.0	3.2	18.2
長崎県	1,135	31.2	8.6	8.0	2.7	15.3
熊本県	1,511	35.7	10.9	9.9	3.0	17.2
大分県	979	33.2	9.5	8.6	2.4	15.1
宮崎県	928	31.3	8.5	7.3	2.8	14.4
鹿児島県	1,377	35.2	10.9	10.1	2.8	17.0
沖縄県	1,263	36.6	14.4	13.3	3.9	17.7

自己啓発・訓練の種類別行動者率

		行動者率 (%)					
パソコン などの 情報処理	商業実務・ ビジネス 関係	介護関係	家政・家事 (料理・裁 縫・家庭 経営など)	人文・社会 ・自然科学 (歴史・経 済・数学・ 生物など)	芸術・文化	その他	
16.5	8.5	3.6	13.5	9.8	11.2	7.9	
14.1	6.7	4.1	13.3	8.4	10.0	7.8	
10.3	5.2	2.5	8.9	5.9	6.8	4.9	
10.3	5.4	3.0	10.5	6.7	7.6	6.0	
16.0	7.4	3.1	13.8	10.1	9.6	6.6	
11.4	5.7	2.7	11.7	6.6	8.0	6.6	
11.7	5.9	3.8	11.9	7.3	9.1	6.9	
11.7	6.5	3.6	11.7	7.8	7.7	6.9	
16.6	8.2	2.8	12.8	9.6	9.9	8.0	
13.6	7.9	2.5	11.0	7.3	8.5	5.9	
14.3	6.6	3.2	13.5	8.3	9.4	6.6	
16.8	9.3	3.7	12.9	10.4	11.7	8.7	
18.1	9.6	3.3	14.5	10.4	10.8	7.4	
23.2	13.1	3.9	15.7	14.6	17.3	10.0	
21.2	10.8	3.3	14.5	12.1	13.7	9.0	
12.8	7.1	3.4	12.6	8.5	9.6	6.2	
13.2	6.5	2.8	11.4	7.5	10.0	6.5	
15.0	6.4	3.7	12.0	7.3	9.1	7.5	
13.4	7.6	3.0	12.8	7.7	10.0	7.1	
14.2	7.1	3.5	12.4	9.9	11.0	7.0	
14.0	7.1	3.5	12.7	8.0	10.0	7.0	
13.8	7.2	4.2	12.4	8.2	8.9	7.9	
14.9	7.2	3.0	12.3	8.1	10.3	7.8	
15.5	8.1	3.2	12.8	8.9	10.3	7.1	
12.5	6.4	3.0	12.0	7.5	9.0	7.1	
15.8	7.7	3.4	14.4	9.5	10.4	9.5	
18.4	8.2	4.0	16.1	12.2	13.7	10.0	
17.4	9.3	4.7	14.8	11.0	11.3	7.9	
16.7	7.7	3.5	14.2	9.3	10.6	7.4	
17.0	7.7	4.1	14.7	9.4	11.4	8.2	
11.9	6.2	3.4	11.1	7.1	8.9	6.9	
11.8	6.1	3.3	11.5	8.0	9.5	8.0	
12.5	6.2	3.9	11.9	8.1	10.2	7.7	
15.3	6.7	3.7	14.9	8.7	10.6	7.4	
14.7	8.2	3.8	13.3	8.2	10.4	7.8	
13.3	5.5	4.4	12.7	8.3	9.1	6.1	
13.7	6.5	3.6	11.6	8.4	9.0	7.1	
14.0	6.9	3.8	12.1	7.9	9.4	7.9	
13.7	6.3	3.1	12.0	7.1	7.7	6.6	
11.8	5.9	4.3	10.4	7.9	8.9	6.9	
15.3	8.2	3.7	14.1	8.7	9.8	7.7	
15.5	7.2	4.6	15.0	9.3	10.5	7.7	
12.9	5.3	4.1	11.7	7.6	8.0	6.9	
14.1	7.1	4.1	12.8	7.5	8.8	7.3	
12.6	5.5	3.4	11.4	7.6	8.5	7.7	
12.4	4.8	3.5	10.6	5.7	7.4	7.9	
13.5	7.0	4.3	13.3	8.3	9.2	7.2	
14.9	6.7	2.2	10.9	8.6	8.2	9.3	

第 10 表 都道府県、

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)				
		総 数	健康や医療 サービスに 関係した 活 動	高齢者を 対象とした 活 動	障害者を 対象とした 活 動	子 供 を 対象とした 活 動
全国	112,462	17.8	2.1	2.4	0.9	4.6
北海道	4,614	16.3	2.0	2.5	0.8	3.3
青森県	1,090	14.0	1.3	1.2	0.5	3.7
岩手県	1,075	24.4	2.6	3.1	0.9	5.4
宮城県	2,065	20.7	2.0	2.9	1.0	5.5
秋田県	849	20.9	1.4	2.5	0.4	5.0
山形県	944	23.6	2.1	3.0	1.0	6.0
福島県	1,632	19.7	1.9	2.8	0.7	4.5
茨城県	2,572	17.1	1.9	2.1	0.8	4.3
栃木県	1,730	16.5	1.7	2.2	0.6	4.7
群馬県	1,724	19.2	2.1	2.4	0.6	4.9
埼玉県	6,622	15.6	2.0	1.9	0.7	3.9
千葉県	5,670	14.9	1.7	2.1	0.7	4.1
東京都	12,724	15.5	2.4	2.1	1.2	4.5
神奈川県	8,344	17.0	1.9	2.2	0.9	5.1
新潟県	1,955	19.3	1.9	1.7	0.6	4.6
富山県	922	19.5	1.6	2.9	0.7	4.4
石川県	997	20.7	1.9	2.2	0.7	4.9
福井県	677	21.7	2.0	2.6	0.9	5.5
山梨県	725	21.1	2.2	3.1	1.1	4.0
長野県	1,824	22.0	1.8	3.2	0.9	5.2
岐阜県	1,764	21.7	2.3	3.0	1.2	5.9
静岡県	3,241	18.9	1.5	2.6	0.6	4.1
愛知県	6,728	16.6	1.9	2.1	1.1	4.4
三重県	1,574	19.3	1.6	2.7	0.8	4.2
滋賀県	1,261	24.2	2.3	2.9	1.2	6.2
京都府	2,311	16.6	2.5	2.4	1.0	3.8
大阪府	7,913	14.5	3.2	2.9	1.2	4.3
兵庫県	4,871	17.7	2.3	2.4	1.0	4.1
奈良県	1,183	18.5	2.1	2.8	0.8	4.4
和歌山県	816	18.2	3.0	2.7	0.8	4.9
鳥取県	484	24.1	1.9	3.6	0.8	6.5
島根県	586	25.6	2.3	4.2	1.3	6.8
岡山県	1,666	23.2	2.3	3.2	1.0	5.8
広島県	2,474	18.6	2.2	2.5	0.6	4.4
山口県	1,177	20.1	2.5	3.2	0.6	5.0
徳島県	632	17.4	1.8	1.9	0.6	4.0
香川県	837	18.1	1.9	2.1	0.6	4.6
愛媛県	1,178	19.6	2.5	2.4	0.7	4.6
高知県	606	18.9	1.8	2.5	0.8	4.4
福岡県	4,509	19.1	2.2	2.8	1.1	4.2
佐賀県	703	24.8	2.3	3.6	1.1	5.5
長崎県	1,135	21.0	2.3	3.1	1.1	5.7
熊本県	1,511	22.1	2.6	2.9	1.2	5.8
大分県	979	20.3	2.5	2.7	0.9	4.7
宮崎県	928	20.1	1.9	3.3	1.1	6.0
鹿児島県	1,377	22.3	2.7	3.5	0.9	6.1
沖縄県	1,263	17.4	2.1	1.5	0.6	5.2

ボランティア活動の種類別行動者率

行動者率 (%)						
スポーツ・文化・芸術・学術に係した活動	まちづくりのための活動	安全な生活のための活動	自然や環境を守るための活動	災害に関係した活動	国際協力に関係した活動	その他
2.8	7.4	3.1	3.0	0.8	0.8	2.0
2.1	6.9	2.6	2.8	0.7	0.7	2.2
2.5	6.1	1.8	1.8	0.4	0.2	1.4
3.1	13.7	4.6	4.5	1.0	0.6	2.3
2.7	10.6	4.3	3.4	1.2	0.6	2.1
2.5	10.5	3.2	2.8	0.6	0.3	1.5
3.1	13.6	5.1	4.4	0.9	0.5	2.1
2.6	10.1	3.6	3.1	0.9	0.6	1.3
3.0	7.1	3.0	3.4	0.9	0.9	1.7
2.8	7.2	2.7	3.0	0.4	0.3	1.1
1.7	9.4	3.2	3.6	0.6	0.5	2.0
2.4	5.2	2.5	2.4	0.5	0.8	2.2
2.1	4.6	2.2	2.5	0.5	0.8	1.6
3.6	3.4	2.7	2.2	0.9	1.4	2.2
3.5	5.7	2.5	2.6	0.8	1.0	1.9
2.7	9.5	3.5	3.1	0.5	0.5	1.5
3.0	9.5	4.9	3.3	0.6	0.7	1.4
3.2	10.6	4.0	3.7	0.8	0.5	1.7
3.0	12.1	3.5	3.4	0.7	0.6	1.7
3.0	9.4	4.5	4.5	1.3	0.7	1.9
3.4	10.4	4.1	4.7	1.4	0.4	2.4
3.6	10.4	4.2	4.3	1.0	0.9	2.2
2.4	8.8	4.3	3.9	1.0	0.7	1.4
2.3	6.6	3.5	2.9	0.6	0.7	1.3
2.6	9.7	3.6	3.1	0.7	0.3	1.5
3.4	13.0	5.4	3.6	1.3	0.6	3.4
3.0	5.5	2.5	2.9	0.4	0.7	2.5
2.6	5.2	2.7	2.6	1.1	1.0	2.0
2.1	7.9	2.8	2.7	0.5	0.5	1.9
2.9	7.5	3.3	2.3	0.4	0.5	2.3
3.4	7.9	3.0	2.7	0.9	0.5	2.6
3.3	13.0	4.6	4.6	0.8	0.4	2.8
3.4	13.3	5.3	4.8	1.0	0.5	2.2
2.9	11.7	3.7	4.0	0.7	0.8	2.1
2.7	9.3	2.9	2.6	0.7	0.7	1.9
3.0	9.8	2.9	3.7	0.5	0.5	1.3
2.5	8.1	3.1	2.7	0.7	0.6	1.9
2.3	8.7	2.9	3.7	0.6	0.5	1.9
2.5	9.3	3.4	3.2	0.5	0.4	2.1
2.3	8.2	2.9	2.5	0.7	0.4	2.3
2.8	9.0	2.6	3.8	0.8	0.8	2.3
3.2	14.0	4.5	4.9	1.8	0.7	1.6
2.9	11.0	3.6	3.9	0.9	0.6	2.5
2.3	11.3	3.7	4.3	2.5	0.6	1.9
2.8	9.1	3.4	3.1	1.0	0.6	2.6
3.3	8.5	3.2	3.6	0.9	0.6	1.9
2.6	11.2	3.7	4.3	0.8	0.6	1.9
1.6	7.1	1.8	3.0	0.5	0.5	2.7

第 11 表 都道府県、スポーツの

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)				
		総 数	野 球 (キャッチ ボールを 含 む)	ソ フ ト ボ ール	バ レ ー ボ ール	バスケット ボ ール
全国	112,462	66.5	6.3	1.5	3.5	3.6
北海道	4,614	62.2	7.3	1.1	4.1	3.8
青森県	1,090	52.1	5.8	0.6	2.9	4.0
岩手県	1,075	59.1	5.8	1.7	3.6	4.2
宮城県	2,065	64.4	7.0	1.2	4.1	4.7
秋田県	849	57.1	7.0	0.9	3.8	5.3
山形県	944	58.4	5.3	1.6	4.0	3.6
福島県	1,632	59.5	5.6	2.5	3.6	3.5
茨城県	2,572	65.8	6.0	1.4	3.7	3.7
栃木県	1,730	62.6	4.9	1.2	3.0	3.6
群馬県	1,724	67.0	5.9	1.2	3.2	3.5
埼玉県	6,622	69.3	6.7	1.5	2.6	4.1
千葉県	5,670	67.4	5.6	0.9	3.1	4.0
東京都	12,724	74.5	6.7	1.0	2.9	2.7
神奈川県	8,344	71.8	7.1	1.3	3.1	3.7
新潟県	1,955	59.0	4.7	0.7	3.7	4.0
富山県	922	59.7	5.1	1.4	2.3	4.2
石川県	997	63.4	5.6	1.5	3.5	4.0
福井県	677	61.5	6.1	1.9	4.1	4.2
山梨県	725	62.2	5.4	2.0	3.0	3.1
長野県	1,824	64.0	5.8	1.6	4.3	4.3
岐阜県	1,764	64.1	5.0	1.2	4.3	3.3
静岡県	3,241	66.3	4.5	1.5	4.0	3.2
愛知県	6,728	68.8	6.9	1.8	3.8	4.3
三重県	1,574	64.3	6.9	1.9	3.1	3.2
滋賀県	1,261	67.2	6.6	1.2	3.4	3.4
京都府	2,311	67.0	6.8	1.5	4.0	2.9
大阪府	7,913	66.1	6.3	1.8	3.1	3.2
兵庫県	4,871	66.4	6.6	1.4	3.6	3.0
奈良県	1,183	64.8	5.6	1.0	3.2	2.5
和歌山県	816	59.8	5.6	1.5	3.0	2.6
鳥取県	484	61.2	5.3	1.1	4.5	3.2
島根県	586	61.4	6.4	1.2	4.2	4.9
岡山県	1,666	64.8	5.7	1.9	3.0	3.2
広島県	2,474	65.3	7.5	2.5	4.1	4.4
山口県	1,177	63.2	5.7	3.0	4.7	3.5
徳島県	632	60.9	4.8	0.9	3.5	3.1
香川県	837	61.8	5.5	2.0	4.2	3.5
愛媛県	1,178	64.0	4.2	2.1	4.0	2.6
高知県	606	59.4	4.1	1.1	3.1	2.8
福岡県	4,509	67.0	6.7	2.5	3.7	4.5
佐賀県	703	62.8	6.4	2.3	4.5	4.0
長崎県	1,135	57.8	4.5	1.9	3.0	2.5
熊本県	1,511	66.6	5.9	1.6	3.9	3.6
大分県	979	63.1	6.3	1.3	3.5	2.4
宮崎県	928	65.8	5.5	1.6	5.9	4.0
鹿児島県	1,377	63.5	6.1	2.1	5.1	3.9
沖縄県	1,263	65.8	7.3	0.9	4.1	5.1

種別別行動者率

行動者率 (%)						
サッカー (フットサルを含む)	卓球	テニス	バドミントン	ゴルフ (練習場を含む)	グラウンド ゴルフ	柔道
4.7	4.9	3.4	6.1	6.9	1.7	0.4
4.4	4.8	2.5	6.1	5.2	1.8	0.4
3.5	2.8	2.1	4.4	2.8	0.7	0.2
4.3	5.0	2.6	5.8	3.7	1.6	0.6
5.0	4.9	2.7	7.4	5.1	2.0	0.3
3.7	4.8	2.2	5.2	4.5	2.9	0.6
4.5	5.1	2.4	5.8	4.1	2.9	0.3
3.3	4.8	1.8	6.0	6.7	1.6	0.4
5.7	5.1	3.6	7.1	8.1	1.6	0.5
4.4	3.6	3.0	6.0	8.0	1.6	0.1
4.5	4.4	3.2	5.8	7.6	2.7	0.6
5.6	5.0	4.1	6.6	6.5	1.6	0.5
4.6	4.4	4.0	5.7	7.4	1.2	0.3
4.9	6.2	3.6	7.1	7.4	0.9	0.2
5.9	5.5	4.7	6.4	7.2	1.3	0.4
4.3	4.0	1.8	6.1	5.1	1.1	0.2
3.8	3.8	2.8	5.0	4.7	1.3	0.6
4.0	5.1	2.2	6.5	6.3	2.4	0.3
4.0	5.4	2.3	7.2	5.8	1.8	0.3
5.2	3.2	3.0	5.6	7.8	2.2	0.1
4.3	4.2	2.1	6.1	7.8	1.1	0.3
2.7	4.2	3.0	6.3	7.1	1.8	0.2
5.2	4.5	3.4	5.5	5.8	1.8	0.2
6.0	6.0	3.9	6.4	9.0	1.7	0.2
5.1	5.3	3.5	5.9	7.4	2.5	0.1
4.3	4.4	4.5	7.0	7.0	3.4	0.5
3.8	5.3	3.9	6.2	6.4	1.7	0.6
4.6	4.8	3.2	5.5	8.4	1.2	0.5
4.2	4.6	4.0	5.5	8.8	2.6	0.4
3.7	4.1	3.1	5.3	8.5	1.6	0.3
3.2	4.6	3.1	4.7	6.1	1.0	0.4
4.2	4.6	2.9	5.9	4.3	4.1	0.4
3.9	5.4	3.9	6.2	4.7	4.5	0.4
4.9	4.9	3.9	6.3	6.7	1.6	0.4
4.9	5.1	3.1	6.7	6.2	2.6	0.1
4.7	3.4	3.0	5.9	5.9	1.7	1.1
3.6	4.1	4.3	4.4	4.4	0.9	0.3
4.5	5.2	3.0	6.2	6.2	1.4	0.5
4.2	4.5	3.0	5.9	4.7	1.1	0.2
3.4	3.7	2.4	5.6	4.9	0.6	0.4
4.6	4.1	2.8	4.8	6.3	1.5	0.5
4.7	3.8	3.5	6.0	5.1	4.0	0.4
3.8	3.2	2.2	3.8	3.5	2.4	0.3
4.5	4.0	2.7	5.7	5.8	3.0	0.5
4.0	4.2	2.6	4.8	6.1	2.6	0.3
4.8	3.1	3.2	6.1	8.4	2.8	0.4
5.3	4.0	3.9	5.9	6.2	5.1	0.4
4.3	3.7	2.7	5.3	7.5	3.1	0.4

第 11 表 都道府県、スポーツの

都道府県	行動者率 (%)				
	剣道	ボウリング	つり	水泳	スキー・スノーボード
全国	0.5	5.1	7.8	5.7	3.2
北海道	0.3	4.6	8.8	4.7	8.3
青森県	0.2	3.3	9.4	3.2	4.4
岩手県	0.4	3.6	9.4	5.2	4.0
宮城県	0.4	4.7	9.1	5.9	3.9
秋田県	0.6	2.5	8.0	4.3	5.0
山形県	0.9	3.3	8.3	3.8	4.9
福島県	0.4	3.5	7.0	4.1	3.4
茨城県	0.5	4.5	6.6	4.9	2.5
栃木県	0.5	4.6	6.3	4.8	3.7
群馬県	0.4	4.1	5.5	4.0	4.5
埼玉県	0.6	4.9	6.1	5.9	3.6
千葉県	0.7	4.2	5.9	5.2	2.5
東京都	0.5	6.6	5.0	8.6	4.4
神奈川県	0.6	5.5	6.8	6.5	3.4
新潟県	0.4	2.8	8.5	5.1	6.3
富山県	0.4	4.2	7.6	4.5	6.2
石川県	0.4	4.8	7.9	4.5	4.3
福井県	0.7	5.9	7.3	5.3	3.3
山梨県	0.4	4.4	5.9	4.1	3.7
長野県	0.9	4.5	6.9	7.0	7.8
岐阜県	0.5	4.8	8.0	3.6	3.3
静岡県	0.3	4.8	8.0	6.2	1.4
愛知県	0.5	6.6	9.5	6.9	4.3
三重県	0.3	5.1	9.3	4.1	2.1
滋賀県	0.8	4.9	7.7	4.9	4.3
京都府	0.3	5.7	7.1	5.2	3.4
大阪府	0.5	5.2	7.1	6.1	2.1
兵庫県	0.4	4.4	8.4	4.8	2.7
奈良県	0.5	5.0	6.2	4.7	1.4
和歌山県	0.6	3.3	9.5	5.1	1.3
鳥取県	0.4	4.2	10.0	6.5	4.0
島根県	0.6	4.7	10.1	4.4	2.4
岡山県	0.5	5.2	9.1	5.2	2.6
広島県	0.6	5.7	12.2	4.7	2.1
山口県	0.8	4.0	11.2	3.6	1.2
徳島県	0.2	4.5	9.5	3.6	1.0
香川県	0.6	4.7	9.7	5.7	0.6
愛媛県	0.6	4.1	11.9	5.2	1.3
高知県	0.6	3.0	10.8	6.8	1.1
福岡県	0.3	6.2	8.6	3.8	0.6
佐賀県	0.7	5.1	10.4	4.7	0.7
長崎県	0.6	3.1	10.9	4.9	0.2
熊本県	0.4	4.6	11.8	5.3	0.5
大分県	0.4	4.3	8.1	4.0	0.7
宮崎県	0.7	4.4	10.5	4.6	0.7
鹿児島県	0.5	5.3	10.2	6.1	0.2
沖縄県	0.6	6.7	10.4	5.6	0.2

種類別行動者率 (続き)

行動者率 (%)						
登山・ハイキング	サイクリング	ジョギング・マラソン	ウォーキング・軽い体操	ヨガ	器具を使ったトレーニング	その他
7.7	8.2	11.1	44.3	5.5	12.9	4.6
6.1	7.5	9.7	40.6	5.0	11.8	5.0
4.0	4.0	8.1	32.0	2.7	9.1	3.3
5.7	4.4	9.2	35.8	3.6	9.8	3.6
6.4	6.5	11.5	40.9	4.7	13.3	4.4
4.7	5.1	9.4	35.7	2.8	9.7	3.3
7.7	5.0	9.6	36.2	3.5	10.1	2.9
6.4	6.1	8.6	37.4	3.5	12.6	2.9
8.8	9.2	11.5	45.2	5.0	11.9	4.3
8.5	7.1	9.7	39.7	3.7	12.7	3.4
8.3	7.9	10.8	45.8	4.3	12.6	4.0
8.5	9.5	12.9	47.4	5.5	14.4	4.9
5.7	8.0	12.5	46.9	6.1	13.2	4.1
9.8	14.4	15.3	52.3	8.4	15.0	6.2
9.6	9.8	12.6	49.3	7.6	15.0	5.7
7.2	6.1	9.5	37.0	4.9	11.4	3.4
7.0	6.1	10.2	37.2	3.7	10.8	5.1
5.7	5.4	10.2	40.2	4.7	11.9	4.0
7.5	6.6	10.1	38.8	4.5	11.5	4.1
8.8	6.0	9.9	40.2	4.7	12.1	4.1
9.7	6.4	9.3	40.7	5.3	10.5	5.1
8.1	6.4	7.3	41.1	4.9	11.8	4.1
7.1	6.6	10.6	44.8	5.0	12.2	4.2
8.0	7.9	11.3	44.4	6.1	13.5	5.5
6.5	6.2	9.8	42.9	3.9	11.4	4.5
8.4	8.0	11.0	44.2	5.6	12.7	4.2
9.7	9.7	10.7	45.0	5.6	11.1	5.3
8.3	9.1	10.7	44.8	5.8	14.0	4.1
9.8	7.6	8.7	43.9	5.5	12.6	3.7
9.3	6.6	8.6	41.2	5.4	11.9	4.5
5.5	5.2	7.8	38.2	4.0	9.6	4.5
6.3	6.7	8.8	37.2	4.3	9.5	4.3
6.3	4.6	8.6	37.3	3.9	11.1	2.8
5.6	6.0	9.9	42.6	4.3	11.9	3.2
6.6	7.3	9.6	42.2	3.9	13.0	4.2
6.0	5.7	10.4	41.2	3.7	11.8	3.6
6.1	6.4	8.1	39.6	3.4	11.6	2.9
7.1	6.9	9.2	39.6	5.6	10.0	3.4
4.9	5.4	9.2	42.2	3.8	11.5	3.9
4.1	5.3	8.0	36.9	3.3	10.4	3.3
6.4	7.7	10.2	45.7	5.0	14.0	4.4
5.9	5.7	9.5	38.6	4.0	13.1	3.7
4.3	2.7	7.7	37.0	3.9	8.3	3.8
5.4	5.9	11.6	44.3	4.3	12.5	4.3
5.3	5.9	8.5	40.7	4.1	10.4	3.3
4.3	4.0	10.3	42.4	4.5	11.7	4.4
5.6	6.0	11.2	42.4	4.2	10.6	3.5
2.4	4.9	11.7	42.0	5.3	13.8	4.0

第 12 表 都道府県、

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)						
		総 数	スポーツ 観覧 (テレビ・ スマート フォン・ パソコン などは除 く)	美術鑑賞 (テレビ・ スマート フォン・ パソコン などは除 く)	演芸・演 劇・舞踊鑑 賞 (テレビ・ス martフォン・パソコ ンなどは除 く)	映画館で の映画鑑 賞	映画館以 外での映 画鑑賞 (テレ ビ・DVD・ パソコン など)	コンサー トなどに よるクラ シック音 楽鑑賞
全国	112,462	86.3	14.5	11.4	6.7	29.8	52.7	3.9
北海道	4,614	85.4	15.5	8.8	4.6	23.3	51.7	3.9
青森県	1,090	78.6	11.9	8.4	3.2	21.1	43.5	1.9
岩手県	1,075	82.9	13.2	8.9	4.5	19.2	45.1	3.8
宮城県	2,065	87.0	19.2	9.2	6.4	29.0	51.6	3.8
秋田県	849	82.1	15.0	9.0	4.4	21.9	46.6	3.3
山形県	944	82.4	13.1	10.9	4.5	27.1	46.2	4.1
福島県	1,632	81.5	11.2	9.8	3.5	21.2	46.7	2.5
茨城県	2,572	85.3	12.1	8.5	3.8	28.6	50.2	2.9
栃木県	1,730	83.9	13.4	7.1	3.9	25.9	47.7	2.7
群馬県	1,724	85.2	11.6	8.7	4.2	27.9	51.0	4.0
埼玉県	6,622	88.4	14.7	9.4	7.6	32.8	55.6	4.2
千葉県	5,670	87.0	13.7	8.7	6.3	31.6	53.8	3.3
東京都	12,724	91.4	15.1	17.8	12.6	37.4	62.4	6.2
神奈川県	8,344	89.2	15.2	12.3	7.8	34.4	58.8	4.8
新潟県	1,955	84.0	13.7	12.5	4.5	26.6	49.1	2.9
富山県	922	82.6	14.0	13.1	5.8	30.9	48.0	4.2
石川県	997	86.2	12.7	13.4	5.6	30.5	50.1	4.2
福井県	677	85.2	12.4	13.8	4.8	31.3	50.8	4.6
山梨県	725	83.1	14.5	12.1	5.4	24.9	47.5	4.1
長野県	1,824	84.8	14.3	11.7	5.9	26.0	48.2	4.1
岐阜県	1,764	84.9	11.0	8.7	5.2	27.3	48.2	2.9
静岡県	3,241	85.1	13.1	10.5	5.1	27.5	50.0	3.8
愛知県	6,728	89.3	16.0	12.1	6.8	33.5	56.3	3.9
三重県	1,574	84.2	12.2	8.4	5.1	27.9	48.9	2.4
滋賀県	1,261	86.4	14.1	11.1	5.2	29.1	50.7	3.1
京都府	2,311	85.6	15.2	15.4	8.8	30.3	53.1	4.4
大阪府	7,913	86.7	14.7	11.7	8.2	33.5	54.0	3.8
兵庫県	4,871	85.4	13.9	12.4	6.4	27.6	51.2	4.5
奈良県	1,183	86.2	13.3	12.1	6.7	28.3	51.1	3.2
和歌山県	816	83.3	11.9	8.1	3.8	25.0	46.3	2.8
鳥取県	484	81.7	12.0	12.5	4.4	23.0	44.7	2.8
島根県	586	82.5	12.5	9.8	4.6	23.3	44.6	3.2
岡山県	1,666	85.0	12.4	11.2	4.3	23.9	48.8	3.6
広島県	2,474	85.1	22.9	11.4	5.5	29.9	49.9	3.8
山口県	1,177	83.9	12.4	8.7	3.7	22.7	46.4	2.6
徳島県	632	80.6	12.1	7.2	4.0	23.3	43.7	2.0
香川県	837	82.9	11.5	9.3	4.2	25.5	46.9	3.2
愛媛県	1,178	84.3	13.0	8.8	3.9	23.1	48.9	2.2
高知県	606	81.7	10.8	9.9	3.5	24.2	47.6	2.2
福岡県	4,509	85.8	17.4	11.1	7.1	31.1	52.8	3.5
佐賀県	703	82.1	13.6	10.3	5.4	25.7	45.0	3.7
長崎県	1,135	79.7	13.0	8.9	3.6	20.9	43.6	2.7
熊本県	1,511	84.1	15.3	9.6	5.4	29.6	47.8	2.9
大分県	979	82.3	17.1	12.8	5.4	25.2	45.2	3.6
宮崎県	928	81.6	13.7	9.7	4.2	20.8	44.3	3.9
鹿児島県	1,377	81.0	13.3	8.7	4.0	24.2	45.3	2.6
沖縄県	1,263	80.0	14.1	6.4	3.5	22.5	48.4	2.3

趣味・娯楽の種類別行動者率

行動者率 (%)										
コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	邦楽(民謡, 日本古来の音楽を含む)	コーラス・声楽	カラオケ	邦舞・おどり	洋舞・社交ダンス	書道	華道	
5.9	53.5	10.2	3.0	1.7	13.5	1.0	1.1	3.4	1.3	
5.6	51.9	9.5	2.7	1.3	14.8	1.0	0.9	3.0	1.0	
3.4	43.4	5.5	2.7	1.0	10.9	1.0	0.7	2.2	1.0	
4.5	46.0	7.1	2.7	2.1	11.2	1.1	0.7	3.2	1.4	
5.5	54.1	9.8	2.9	1.5	13.0	0.8	0.7	3.0	0.9	
3.6	45.1	6.9	2.5	1.3	11.8	1.0	0.6	2.7	1.5	
4.3	45.0	7.5	2.9	1.8	12.5	0.8	0.8	3.5	1.9	
3.5	47.7	7.3	2.7	1.5	11.1	1.0	0.9	2.5	1.1	
3.1	50.3	8.5	2.4	1.2	12.0	0.6	1.2	3.7	1.2	
3.9	48.9	8.5	2.1	1.3	12.6	0.6	1.1	2.7	0.9	
4.5	52.0	8.7	2.4	1.5	13.3	0.9	1.2	3.2	1.2	
6.4	56.3	11.2	2.9	1.9	13.0	0.7	1.4	3.9	1.2	
6.3	55.4	9.9	3.2	1.5	12.5	1.1	1.1	2.8	0.9	
8.3	64.4	14.5	3.5	2.1	16.1	1.5	1.7	3.0	1.0	
7.9	59.5	12.1	3.2	2.2	14.0	0.9	1.6	3.4	1.0	
5.1	48.2	8.0	2.7	1.4	12.1	0.8	1.0	3.7	1.4	
4.6	44.3	8.6	2.2	1.2	11.2	0.9	0.8	3.0	1.5	
5.2	51.0	8.5	2.8	0.9	12.3	0.8	0.6	3.5	2.0	
5.0	49.3	8.8	3.1	1.4	12.7	1.3	0.9	3.5	1.5	
5.3	47.8	9.6	2.9	1.6	12.3	0.9	0.8	3.9	1.4	
5.1	49.0	9.7	2.3	2.1	14.0	0.8	1.0	3.7	2.0	
4.2	48.4	8.5	2.6	1.6	11.8	0.8	0.9	3.9	1.7	
4.5	50.1	9.7	3.0	1.9	12.8	1.3	1.0	2.8	1.6	
6.7	57.1	11.2	3.2	1.6	14.9	1.0	1.1	4.1	1.3	
5.5	49.1	8.3	2.5	1.5	12.5	1.2	1.0	3.8	1.4	
4.3	52.8	10.3	2.9	1.5	14.1	0.9	0.9	3.8	1.8	
7.6	53.7	11.4	3.3	1.7	13.4	0.9	1.3	3.5	1.7	
7.7	54.2	10.0	3.4	1.3	14.6	0.8	1.1	3.3	1.2	
5.9	52.7	10.1	2.6	1.9	11.7	0.7	0.8	4.0	1.5	
6.1	51.1	10.4	2.5	1.8	12.9	0.8	0.9	3.9	1.9	
3.8	45.8	8.3	2.9	1.1	13.0	0.8	1.2	3.6	1.8	
3.4	47.1	9.1	2.1	1.5	12.3	1.2	1.2	3.3	1.5	
3.7	45.4	8.4	2.4	1.5	12.5	1.0	0.6	2.9	2.1	
4.1	51.2	9.2	2.2	1.6	11.2	0.9	0.8	3.5	1.7	
5.3	51.3	9.0	3.4	1.9	14.4	1.2	0.9	3.6	1.3	
3.4	47.6	9.0	2.4	1.5	12.2	0.6	1.1	3.5	1.7	
3.0	44.3	7.7	1.5	1.1	9.8	0.8	0.5	3.2	1.5	
3.8	47.6	8.2	2.5	1.7	13.7	1.2	0.8	4.2	1.8	
3.3	48.2	7.4	2.1	1.4	14.0	0.7	0.7	2.8	1.3	
4.3	45.7	8.6	2.5	0.9	12.0	1.3	0.7	2.9	1.1	
6.1	52.5	8.6	3.5	1.4	13.9	1.2	1.6	3.0	1.2	
4.4	46.8	7.8	2.8	1.6	12.2	1.0	0.8	4.5	1.3	
3.5	44.3	7.1	2.2	1.7	12.0	1.2	0.9	3.8	1.1	
5.1	48.3	8.5	2.0	1.6	14.6	0.9	0.8	3.9	1.2	
4.4	47.5	6.7	2.9	1.1	11.3	0.8	0.6	3.3	1.1	
3.9	47.1	8.5	2.7	2.0	12.7	1.1	0.6	3.3	1.4	
4.3	45.7	8.9	2.7	1.6	15.0	1.5	1.0	4.0	1.3	
2.4	49.2	10.2	5.5	1.1	13.4	1.1	0.9	3.9	0.7	

第 12 表 都道府県、

都道府県	行動者率 (%)								
	茶 道	和裁・洋裁	編み物・手芸	趣味としての料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング	日曜大工	絵画・彫刻の制作	陶芸・工芸	写真の撮影・プリント
全国	0.8	5.5	8.8	19.0	26.0	11.0	3.4	1.6	21.9
北海道	0.7	5.9	10.7	18.7	27.0	12.4	3.1	1.3	21.2
青森県	0.5	4.1	8.3	13.9	24.4	10.3	1.7	0.9	14.6
岩手県	0.9	5.7	10.5	17.5	28.8	12.9	2.6	1.6	18.2
宮城県	0.5	5.2	9.2	20.2	27.3	11.4	2.5	1.8	21.5
秋田県	0.9	5.8	9.6	17.5	26.9	12.7	2.1	1.1	15.9
山形県	1.0	5.7	9.3	17.1	29.1	11.3	2.6	1.9	17.8
福島県	0.7	4.3	8.2	16.0	27.6	11.4	2.3	1.4	17.0
茨城県	0.8	4.8	7.9	18.8	32.2	13.0	3.4	1.4	22.2
栃木県	0.5	4.7	7.4	16.7	29.4	11.1	2.9	1.7	19.3
群馬県	0.7	5.0	7.9	17.5	32.8	11.6	3.2	1.7	21.7
埼玉県	0.5	6.1	9.1	19.4	28.2	11.8	3.5	1.4	23.6
千葉県	0.6	6.2	9.2	19.3	26.0	10.5	3.4	1.4	22.4
東京都	0.8	5.9	8.4	21.9	22.3	9.6	4.5	2.1	27.2
神奈川県	0.9	6.3	9.7	20.6	25.7	10.7	4.0	1.9	26.7
新潟県	0.7	5.4	8.3	17.5	28.5	10.9	3.1	1.1	19.0
富山県	1.3	4.3	7.7	16.1	25.1	11.4	2.5	1.1	18.3
石川県	1.2	4.9	8.1	18.2	25.2	9.8	2.9	1.7	18.1
福井県	1.1	4.8	7.6	18.4	25.7	11.1	3.0	2.1	19.2
山梨県	0.8	4.9	9.1	18.8	29.6	11.5	3.9	1.6	19.2
長野県	0.7	5.3	8.9	20.1	32.3	12.2	3.1	1.7	19.8
岐阜県	1.1	4.9	7.8	17.8	27.6	12.2	2.9	1.4	18.5
静岡県	0.8	5.8	9.5	18.5	28.4	10.8	3.7	1.7	21.0
愛知県	0.9	6.2	8.8	20.1	26.4	10.9	3.5	2.0	23.8
三重県	1.1	5.3	8.5	18.4	28.4	12.1	3.0	1.7	20.0
滋賀県	0.9	5.5	9.2	20.1	27.8	13.6	3.9	2.1	21.8
京都府	1.2	6.1	9.3	19.5	24.8	10.6	4.4	2.0	23.5
大阪府	0.7	5.2	9.1	19.3	19.5	10.0	3.5	1.4	21.2
兵庫県	0.8	5.9	9.7	19.2	24.1	11.2	3.7	2.0	21.1
奈良県	1.3	5.4	9.1	18.6	28.4	10.9	3.8	1.8	21.4
和歌山県	1.0	5.2	7.6	16.2	28.6	12.0	3.0	1.7	17.8
鳥取県	1.1	4.9	8.3	18.6	26.0	10.0	3.1	1.0	17.7
島根県	1.2	4.4	8.7	16.7	28.9	11.8	2.7	1.7	17.1
岡山県	1.1	5.4	9.5	20.0	30.1	11.4	3.0	1.5	20.0
広島県	1.3	4.9	8.4	18.3	25.1	12.5	3.5	1.2	21.0
山口県	1.2	5.6	9.0	16.1	28.3	10.3	3.0	1.3	19.1
徳島県	0.9	5.2	8.3	17.2	27.6	10.7	2.5	0.9	16.0
香川県	1.0	4.9	7.9	17.5	27.4	9.9	3.3	1.1	18.0
愛媛県	0.7	4.1	7.9	17.1	28.7	10.9	2.3	1.0	18.9
高知県	0.6	4.9	8.1	15.6	26.0	10.3	2.4	1.3	16.9
福岡県	1.1	5.1	8.2	18.9	23.1	9.3	3.2	1.5	21.2
佐賀県	0.8	5.4	8.3	17.6	27.6	11.3	3.2	1.3	18.9
長崎県	0.7	5.0	7.5	15.7	26.1	10.5	2.5	1.2	16.6
熊本県	0.7	5.4	8.6	17.2	29.2	12.0	3.0	0.8	21.3
大分県	0.6	4.5	6.8	16.5	26.4	9.3	2.7	1.3	17.5
宮崎県	0.6	4.9	6.8	16.3	28.1	11.9	3.0	1.4	18.6
鹿児島県	0.5	5.3	8.7	17.9	28.9	12.5	2.6	1.8	19.6
沖縄県	0.5	4.2	6.7	16.1	20.2	12.1	2.7	0.8	15.9

趣味・娯楽の種類別行動者率（続き）

行動者率（％）										
詩・和歌・俳句・小説などの創作	趣味としての読書（マンガを除く）	マンガを読む	囲碁	将棋	パチンコ	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	遊園地、動植物園、水族館などの見物	キャンプ	その他	
2.2	31.6	36.8	0.9	3.0	6.3	42.9	19.0	6.0	3.7	
1.8	29.4	35.5	0.7	2.7	7.8	44.2	16.3	9.1	3.8	
1.5	22.7	29.3	0.8	2.2	7.6	34.4	10.7	5.3	2.5	
1.6	25.3	31.3	0.9	2.2	8.0	36.9	8.2	3.7	2.8	
2.7	33.0	38.9	0.9	2.7	7.5	42.5	17.9	6.2	3.2	
1.2	24.6	29.9	0.5	1.4	6.7	33.7	14.6	4.0	3.1	
1.9	25.2	32.7	0.6	2.2	6.9	35.8	12.6	5.9	2.9	
2.1	25.2	34.3	0.8	2.6	7.0	37.4	13.0	4.7	2.9	
1.8	29.3	34.7	0.8	2.7	6.0	41.2	17.4	4.9	3.6	
1.6	25.8	33.0	0.6	2.6	6.2	40.5	18.5	5.2	3.2	
2.1	27.5	34.8	1.1	2.6	5.4	40.1	16.5	4.8	2.5	
2.0	34.4	38.8	1.0	3.4	5.5	44.0	18.5	6.3	4.4	
2.4	33.7	36.8	1.0	2.9	5.2	43.7	19.1	5.8	3.6	
3.5	43.4	43.2	1.1	3.6	4.4	48.3	23.7	6.7	5.0	
2.5	38.7	41.2	0.9	3.2	5.2	47.9	24.0	6.8	3.9	
1.9	28.2	35.1	1.1	3.1	5.3	38.3	16.7	5.1	4.1	
1.7	26.3	32.7	0.8	2.5	6.5	36.6	16.6	4.3	3.7	
1.8	28.3	38.6	0.5	2.8	8.1	42.5	14.7	4.6	3.8	
1.8	27.0	35.1	0.7	2.9	7.9	39.9	14.8	5.0	3.9	
2.8	28.3	32.1	1.0	3.3	5.9	36.8	14.7	6.0	3.0	
2.6	30.3	34.6	1.1	2.4	5.8	36.9	13.4	5.8	3.3	
2.0	25.1	33.9	0.8	2.0	7.8	41.8	15.5	5.4	3.6	
2.2	29.3	36.5	1.0	3.3	6.6	42.8	16.7	5.6	3.7	
1.6	31.0	40.2	1.0	3.4	7.9	48.4	25.5	8.9	4.2	
1.6	26.8	34.6	0.7	3.3	7.9	41.1	15.0	4.7	3.6	
2.1	29.1	37.1	0.4	3.0	5.7	43.9	16.9	7.3	3.7	
3.1	33.4	37.2	1.0	3.2	4.7	43.2	23.9	5.8	3.3	
1.9	31.8	38.2	0.9	3.4	8.0	45.7	22.1	5.5	3.7	
1.9	30.8	34.8	1.1	3.0	5.1	41.9	19.0	5.4	3.2	
2.0	31.3	32.9	1.0	2.8	4.6	42.4	18.0	5.7	3.4	
1.7	23.9	30.9	0.8	2.3	7.4	37.7	16.3	5.2	3.3	
1.9	27.1	30.8	1.0	3.1	6.8	34.2	10.5	4.2	3.3	
2.0	27.1	32.3	1.0	3.3	7.6	35.6	12.2	3.6	2.8	
2.0	27.1	33.5	1.1	3.4	5.9	39.8	15.0	5.6	3.3	
2.1	28.0	34.9	0.7	2.5	6.8	41.1	16.3	6.8	3.3	
1.9	25.8	31.8	0.9	2.1	6.7	37.6	16.1	4.3	3.2	
1.6	24.4	32.1	0.7	3.3	5.3	37.3	12.2	4.1	2.9	
2.0	27.0	33.6	1.0	3.8	6.5	39.6	17.6	4.7	2.8	
2.4	26.3	34.4	0.6	2.6	6.8	39.4	13.2	3.8	2.8	
1.6	24.4	32.5	1.0	2.8	7.7	37.2	18.1	6.5	2.9	
2.0	29.3	36.6	1.1	2.4	6.6	42.5	19.5	6.0	4.2	
1.5	23.9	31.7	0.7	2.8	8.6	36.8	16.4	5.4	3.0	
1.5	24.1	29.7	1.3	3.0	7.3	34.9	13.0	3.3	2.7	
1.6	25.8	33.1	0.8	2.6	8.2	38.2	17.1	6.5	2.9	
1.5	25.0	30.9	1.0	2.8	7.4	36.0	16.4	4.7	2.3	
1.6	23.9	29.5	0.8	2.2	8.4	35.9	13.4	5.3	2.5	
1.9	26.4	31.7	0.7	2.7	8.6	35.2	16.0	6.6	2.4	
1.3	23.9	33.0	0.8	2.1	3.6	36.5	13.7	4.1	2.1	

第 13 表 都道府県、

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率 (%)		
		総 数	行 楽 (日帰り)	旅行(1泊2日以上) 総 数
全国	112,462	49.5	40.5	32.3
北海道	4,614	51.0	40.3	34.7
青森県	1,090	36.6	30.2	19.7
岩手県	1,075	45.3	37.6	26.0
宮城県	2,065	52.2	43.3	32.2
秋田県	849	44.8	39.5	23.6
山形県	944	44.3	38.6	22.7
福島県	1,632	44.4	38.1	23.1
茨城県	2,572	45.0	38.1	25.9
栃木県	1,730	47.3	40.1	28.2
群馬県	1,724	50.8	43.7	28.8
埼玉県	6,622	51.5	42.0	34.1
千葉県	5,670	47.9	38.6	32.5
東京都	12,724	55.5	44.5	41.9
神奈川県	8,344	54.5	43.7	38.2
新潟県	1,955	47.6	39.1	29.7
富山県	922	41.1	33.9	25.1
石川県	997	44.7	34.6	28.6
福井県	677	44.3	37.7	23.8
山梨県	725	46.7	39.9	26.9
長野県	1,824	46.9	38.7	28.0
岐阜県	1,764	48.6	42.1	27.4
静岡県	3,241	41.3	37.1	23.1
愛知県	6,728	57.6	47.1	39.9
三重県	1,574	47.0	40.0	28.1
滋賀県	1,261	52.2	42.9	34.3
京都府	2,311	54.2	43.8	37.7
大阪府	7,913	51.9	42.3	35.6
兵庫県	4,871	51.6	41.6	34.3
奈良県	1,183	50.4	41.8	33.6
和歌山県	816	44.1	37.3	26.8
鳥取県	484	38.4	31.6	20.8
島根県	586	39.8	32.5	21.2
岡山県	1,666	43.0	36.2	24.3
広島県	2,474	47.1	38.0	28.6
山口県	1,177	43.5	36.3	24.2
徳島県	632	32.2	26.7	16.4
香川県	837	39.0	32.1	21.3
愛媛県	1,178	37.4	31.0	18.1
高知県	606	39.2	31.2	21.0
福岡県	4,509	52.3	40.8	36.5
佐賀県	703	47.5	40.5	29.4
長崎県	1,135	36.1	29.2	21.6
熊本県	1,511	50.5	42.5	29.9
大分県	979	45.0	38.5	24.8
宮崎県	928	42.8	35.9	22.2
鹿児島県	1,377	43.3	35.9	23.6
沖縄県	1,263	31.1	23.6	16.8

旅行・行楽の種類別行動者率

行動者率 (%)			
旅行(1泊2日以上)			
国内	国内		海外
総数	観光旅行	帰省・訪問 などの旅行	観光旅行
32.2	25.0	14.3	0.4
34.5	24.7	18.2	0.4
19.6	13.8	9.0	0.2
25.9	20.0	10.2	0.2
32.0	23.3	16.3	0.3
23.5	19.8	7.3	0.5
22.6	17.8	8.1	0.2
23.1	17.5	9.3	0.2
25.9	20.1	10.6	0.6
28.1	22.5	11.6	0.4
28.8	23.8	9.9	0.2
34.1	27.3	13.5	0.3
32.5	25.3	14.6	0.4
41.7	34.2	19.1	0.4
38.1	30.1	16.1	0.5
29.7	24.5	10.3	0.4
25.0	20.2	8.9	0.3
28.6	21.3	13.0	0.3
23.8	18.3	8.6	0.4
26.8	21.2	11.1	0.2
28.0	21.8	11.5	0.2
27.1	22.1	10.1	0.4
23.0	18.5	9.1	0.3
39.9	31.1	17.2	0.4
28.0	21.4	12.6	0.2
34.1	25.8	15.9	0.6
37.6	28.6	19.4	0.7
35.5	28.2	16.0	0.2
34.2	26.9	15.0	0.6
33.6	27.1	13.0	0.2
26.7	21.3	10.0	0.5
20.8	15.1	9.5	0.4
21.2	15.3	9.3	0.1
24.3	17.4	11.7	0.5
28.5	19.1	15.9	0.4
24.1	16.9	12.7	0.4
16.3	11.4	8.3	0.2
21.2	14.1	10.6	0.3
18.1	12.2	9.2	0.1
21.0	13.9	11.0	0.1
36.5	27.0	17.5	0.3
29.2	23.8	11.7	0.3
21.4	15.7	9.5	0.4
29.9	22.2	13.5	0.3
24.7	17.1	13.3	0.3
22.2	14.6	11.6	0.3
23.6	16.6	11.5	0.3
16.6	12.5	6.3	0.4



令和3年社会生活基本調査
結果の概要（宮崎県版）

宮崎県総合政策部統計調査課

〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号

電話 0985-26-7043

メール tokeichosa@pref.miyazaki.lg.jp