

健康長寿社会づくりプロジェクトに係る評価指標

最終 目標	健康寿命 男女とも日本一	現状: 男性73.30歳 全国9位 / 女性76.71歳 全国3位 (R1厚生労働科学研究)
----------	---------------------	--



	項目	現状値			参考値			データ元
		本県	全国	全国順位	本県	全国	全国順位	
アウトカム指標	がんの年齢調整死亡率 (75歳未満:人口10万対)	R1 男性92.1 女性54.0	男性86.0 女性55.2	男性13位 女性29位	H30 男性85.0 女性56.9	男性88.6 女性56.0	男性34位 女性16位	国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」
	脳血管疾患・心疾患(高血圧性を除く)の死亡率 (人口10万対)	R1 脳血管疾患110.9 心疾患(高血圧性を除く)212.5	—	脳血管疾患15位 心疾患(高血圧性を除く)10位	H29 脳血管疾患115.1 心疾患(高血圧性を除く)206.9	—	脳血管疾患14位 心疾患(高血圧性を除く)12位	人口動態統計
	透析患者数 (人口100万対)	R1 3,726.0人	2,731.6人	4位	H30 3,652.2人	2,687.7人	3位	(一社)日本透析医学会 「わが国の慢性透析療法の現況」
	糖尿病の受療率 (人口10万対)	H29 163人	192人	40位				厚生労働省患者調査
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(推定)	H30 29.8%	平均27.2%	7位	H28 28.1%	平均26.6%	10位	厚生労働省調べ
	BMI25以上の者の割合	H28 男性24.8 女性23.8	男性23.8 女性22.6	男性3位 女性2位				国民健康・栄養調査
	脂質異常症有症者の割合	H28 総コレステロール (240mg/dL以上の人) 男性15.4% 女性24%	—	—				県民健康・栄養調査
	60歳で24本以上の自分の歯を有する者の割合	H28 63.3%	—	—				県民健康・栄養調査
	要介護(要支援)認定率	H30 16.6%	18.3%	39位	H29 16.7%	18.0%	39位	介護保険事業状況報告(年報)
	1人当たりの医療費	H30 370.8千円	343.2千円	17位	H29 367.9千円	339.9千円	17位	国民医療費
生活行動統計	1日当たりの野菜の平均摂取量	H28 男性292g 女性278g	—	男性16位 女性15位				国民健康・栄養調査
	1日当たりの食塩の平均摂取量	H28 男性10.7g 女性9.4g	男性10.8g 女性9.2g	男性23位 女性9位				国民健康・栄養調査
	1日当たりの平均歩数	H28 男性7,022歩 女性5,939歩	—	男性36位 女性43位				国民健康・栄養調査
	睡眠不足により休養がとれてない者の割合	H28 18.0%	—	—				県民健康・栄養調査
	成人の週1回以上の運動、スポーツの実施率	H28 20～69歳: 男性50.4% 女性48.6% 65歳以上: 男性67.4% 女性74.8%	—	—				県民健康・栄養調査

	項目	最新値			参考値			データ元
		本県	全国	全国順位	本県	全国	全国順位	
アウトカム指標 (続き)	生活行動統計(続き)							
	成人の喫煙率	H28 男性28.1%	29.7%	33位				国民健康・栄養調査
	1日当たりの純アルコール摂取量が 男性40g以上、女性20g以上の者の割合	H28 男性18.7% 女性13.3%	—	—				県民健康・栄養調査
	高齢者の社会参加活動が活発に行われている と思う割合	H30 61.5%	—	—				県民意識調査
	60歳以上70歳未満の就業率	H27 53.5%	50.5%	—				国勢調査
プロセス指標	知識・理解							
	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の 認知度	R2 54.5%	—	4位	R1 64.0%	—	2位	(公財)運動器の健康・日本協会 ロコモティブシンドローム認知度調査
	健康長寿サポートサイトのページビュー数	R2 64,052件	—	—	R1 48,878件	—	—	県健康増進課調べ
	がん検診の受診率 (胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、 乳がん)	R1 代表として死因数最多の肺がん; 男性53.1% 女性46.4%	男性53.4% 女性45.6%	—	H28 代表として死因数最多の肺がん; 男性50.9% 女性44.7%	男性51.0% 女性41.7%	—	国民生活基礎調査
	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合	H28 21.5%	—	—				県民健康・栄養調査
	ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」の 登録者数	R2 33,141人	—	—	R1 25,781人	—	—	県スポーツ振興課調べ (年度末時点)
	特定健康診査の受診率	H30 48.1%	56.2%	41位	H28 44.8%	51.4%	41位	厚生労働省調べ
	特定保健指導の実施率	H30 31.4%	27.6%	8位	H28 28.6%	18.8%	4位	厚生労働省調べ
	住民主体による通いの場での介護予防教室 (体操)に参加した高齢者数	R1 19,373人(1,295カ所)	—	—	H30 18,799人(1,220カ所)	—	—	介護予防・日常生活支援 総合事業の実施状況に関する調査
	宮崎ねりんピックの参加者数	R2 新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止	—	—	R1 3,314人	—	—	県長寿介護課調べ
環境整備	ベジ活応援店登録数	R2 150店舗	—	—	R1 131店舗	—	—	県健康増進課調べ (年度末時点)
	任意予防接種助成の市町村数	R2 ロタウイルスワクチン 20市町村 おたふくかぜワクチン 24市町村	—	—	R1 ロタウイルスワクチン 20市町村 おたふくかぜワクチン 24市町村	—	—	県健康増進課調べ
	フッ化物洗口に取り組む小学校・中学校の割合	R1 小学校68.1% 中学校40.1%	—	—	H30 小学校63.3% 中学校38.7%	—	—	県健康増進課調べ
	健康経営優良法人(中小規模法人部門)認定数	R2 58法人	—	—	R1 28法人	—	—	経済産業省調べ

※全国順位は、値の高い順