

令和3年度健康長寿推進企業等知事表彰 受賞者紹介

資料5

受賞者名	業種 (従業員数)	所在地	取組概要
<b>最優秀健康長寿推進賞</b>			
有限会社生目緑地建設 	造園建設業 (27名)	宮崎市	定期健康診断は、希望日を聞き取り、勤務時間内で受診日を決定し、100%受診できる環境を整備している。受診日が近づいたら、個別に再案内を行っている。検査通知表は、職場の控え分ももらい受診者の健康状態を把握するよう努めている。歯科医療機関で歯科健診を受診するよう声かけを行っている。 「ベジチェック(野菜摂取量測定機器)」を活用して、野菜摂取の意識付けに取り組んだ。コミュニケーションや運動の機会増加のため、釣り・マラソン・ゴルフクラブを設立した。年休取得を促進し、今年度より誕生日に休めるBirthday特別休暇制度を設定した。総務・工務の部署で月1回会議を開催し、仕事量を全員が把握し、偏りのないようフォロー体制を整備している。
<b>優秀健康長寿推進賞</b>			
株式会社MFE HIMUKA 	生産用機械器具製造業 (60名)	日向市	定期健康診断の受診率は100%であり、保健指導は就業時間内に設定している。二次健診の報告を義務付け、産業医による面談を実施している。全従業員参加型のイベントを実施しており、今年度はベジ活強化月間を設定し、自動販売機等で野菜ジュースの販売、スーパードリンクと連携して昼に100円サラダの販売等を行った。安全衛生環境委員会により喫煙率調査を実施し、喫煙場所の縮小や卒煙規定を整備している。また、リフレッシュ休暇を付与し、長時間労働者には産業医との面談を実施している。社内報(健康新聞)を月1回発行している。
吉玉精鍍株式会社 	製造業 (106名)	延岡市	定期健康診断は、3事業部のスケジュールを調整し、分散して全従業員へ実施している。歯科特殊健康診断を対象者に年2回実施、社内受診できるように歯科医に来てもらっている。業者の協力の下、自動販売機に特定保健用食品の飲料を取り入れて、その効果を掲示している。全従業員に対し月1回健康づくりに関する情報提供(ワンポイントアドバイス)を行っている。また、喫煙できる場所を屋外休憩所2か所に限定して、建物内禁煙を実施している。毎月の勤務時間を集計して全部署に配信し状況が見えるようにしている。
サンテックス株式会社 	サービス業 (77名)	都城市	社内に体温計、血圧計を設置し、自由に利用できるようにしている。県が啓発している「ベジ活(野菜を積極的に食べる活動)」や「へらしお(減塩)」に関するポスターを休憩室の一番目立つ所に掲示し、バランスの良い食事を促進している。毎朝始業開始時にみやこんじょ弁ラジオ体操を実施し、業務に入る前に体を動かすことによって作業中のケガ防止にもつなげている。また、徒歩や自転車での通勤を促進している。ワーク・ライフ・バランスに配慮し、負担の大きいポジションは、他の人がサポートできるように個々のスキルを高める研修をしている。
<b>奨励賞</b>			
吉田産業株式会社 	素材生産、製材業 (82名)	日南市	毎月、全従業員に対して「食で健康」をテーマに健康セミナーを実施している。セミナーでは、分かりやすさを追求した生活習慣病予防等の動画を活用している。また、従業員の家族や知人にも伝わるよう、会社のSNS(Facebook/YouTube)に音楽付き動画で再配信し、いつでも見れるよう工夫している。取引先や学校等の地域にも無償で情報公開している。長時間労働者を対象に、産業医による個別面談を行い、健康とメンタルをサポートしている。復職支援プログラムを活用し、退職者に対して「おかえりなさい制度」を設け、復職しやすい環境を整備している。

受賞者名	業種 (従業員数)	所在地	取組概要
<b>奨励賞</b>			
日向農産加工株式会社 	加工 製造販売業 (51名)	日向市	<p>定期健康診査の日程と合わせてがん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、前立腺がん、卵巣がん)を行い、受診率の向上を図っている。また、被扶養者を対象とした乳がん検診を実施している。再検査や精密検査等では、医師に再受診票へ治療内容や就業に関する指示を記入してもらい、必要時は面談を実施する。健康に関するアンケートを年3回実施し、集計結果を各部長に情報共有している。各自ビンゴカードを作成し、その中に「食・運動・歯の健康・禁煙」等に関する目標を立て、ビンゴになった従業員を表彰している。</p>
宮崎ビーフセンター株式会社 	製造販売業 (67名)	延岡市	
南日本フレッシュフード株式会社 	加工販売業 (69名)	日向市	
株式会社三共 	製造業 (25名)	小林市	<p>被扶養者の特定健康診査を実施している。従業員を対象に、がん検診(胃がん、大腸がん、肺がん)を実施し、20歳以上の女性には、乳がん検診、子宮がん検診の受診勧奨を行っている。食生活改善に向けたアプリの提供、パンフレット等の配布を行っている。小林市の健康事業「こばやし健幸ポイント事業」に参加し、参加費用は会社が負担している。時間外勤務の把握及び管理のため、1か月の最大残業時間を設定している。社内の相談窓口以外に、第三者相談窓口を設置している。毎年、忘年会を会社負担で実施し、従業員のコミュニケーションを図っている。</p>
坂口建設株式会社 	総合建設業 (32名)	小林市	
ミツイシ株式会社 	製造販売業 (27名)	日向市	<p>定期健康診査について、正社員の費用は会社が負担し、パート社員には市の健診を案内し、上限5,000円まで会社が費用を負担している。がん検診(胃がん、乳がん、子宮がん)についても、同様に対応している。インフルエンザ予防接種費用はパート社員を含め、会社が半額負担している。毎月1回、季節に合わせた旬の野菜を会社で購入し全従業員に配布し、野菜摂取の機会を増やしている。当社で製造しているドレッシング等を年に2回配布し、野菜摂取を促進している。残業時間や年休取得日数を毎月把握し、所属長へ報告している。</p>