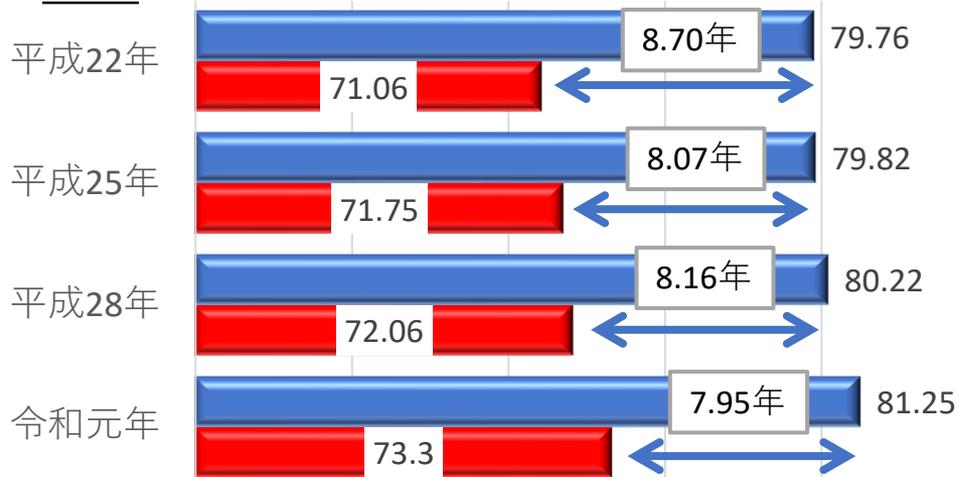
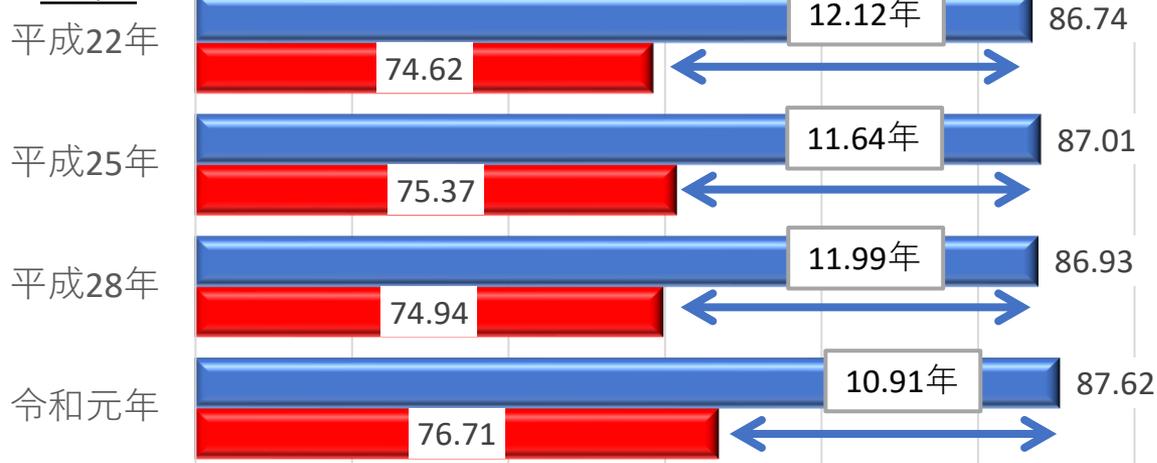


# 宮崎県の健康寿命の推移

## 男性



## 女性



■ 平均寿命   
 ■ 健康寿命   
 ⇔ 日常生活に制限のある期間の平均

○平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加\*

H22からR1の増加分	男性	女性
健康寿命	+ 2.24 ∨	+ 2.09 ∨
平均寿命	+ 1.49	+ 0.88

※健康日本21（第二次）及び健康みやざき行動計画21（第2次）では、策定時期の健康寿命（平成22年）と比べて、「平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加」を目標としている。

＜健康寿命の全国順位＞  
(H28→R1)

男性 23位 → 9位

女性 25位 → 3位

令和3年12月に、令和元年度に実施された「国民生活基礎調査」の大規模調査（3年ごとに実施）を基に算出された健康寿命が発表された。

# ライフステージに応じた働きかけ

- ・主食・主菜・副菜のそろわない食事
- ・20～30代女性の痩せ等



- ・健（検）診受診率の低迷
- ・野菜摂取不足、運動不足
- ・肥満 等



- ・低栄養、フレイル
- ・口腔機能の低下
- ・運動不足 等



若い世代

働く世代

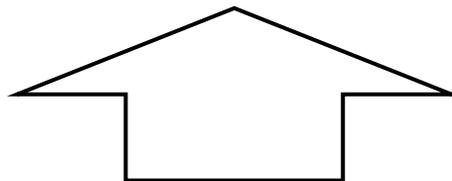
高齢者

《《栄養バランスの定着》》

《《健康経営の推進》》

《《フレイル予防》》

【関係団体】



関係団体が連携して  
ライフステージに応じた  
働きかけを行う



教育



医療・福祉



企業



保険者



地域コミュニティ