

## 宮崎県健康経営サポート企業情報シート

登録番号	13	登録日	令和3年9月6日
企業・団体名	After Reha		
県内事業所(支店)名	アフターリハ		
住所	宮崎市橋通東 4-5-25 M-City 橋 6F ランバーミル内		
電話番号	070-4386-8024		
FAX番号	-		
メールアドレス	contact@after-reha.com		
ホームページ	https://after-reha.com		
主な事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保険外での自費リハビリサービス事業</li> <li>・発達特性のある子どもたちの訪問療育支援事業</li> <li>・健康経営サポート事業</li> <li>・専門職、一般の方向けのセミナー事業</li> <li>・YouTube 配信(みやざ“健”介護予防チャンネル)</li> </ul>		
取組項目	<input checked="" type="checkbox"/> 健康経営の啓発 <input checked="" type="checkbox"/> 健(検)診受診率向上のための支援 <input checked="" type="checkbox"/> 健(検)診結果の活用など生活習慣改善のための支援 <input type="checkbox"/> 働き方改革を通じたワーク・ライフ・バランス推進のための支援 <input checked="" type="checkbox"/> その他健康経営実践のための支援		
	<input checked="" type="checkbox"/> 専門的な支援 <input type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> メンタルヘルス <input checked="" type="checkbox"/> (作業環境の指導) (資格: 理学療法士、健康経営エキスパートアドバイザー、作業管理士、 企業経営アドバイザー、AFP(ファイナンシャルプランナー)) <input type="checkbox"/> 健康経営優良法人認定制度の支援		
具体的取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康経営エキスパートアドバイザーによる健康経営の啓発活動</li> <li>・健康経営に関する各種イベント、セミナーの開催</li> <li>・健康経営に関する情報提供</li> </ul>		
出前講座 (内容・対象)	<b>【対象:経営者・健康管理担当等】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康経営導入のメリット・デメリットに関する講座</li> <li>・ストレスと労働生産性に関する講座</li> <li>・健康経営に取り組む企業様の具体例をご紹介</li> </ul> <b>【対象:従業員】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・デスクワーカーのための作業環境設定とカラダケア講座</li> <li>・生活習慣(睡眠・食事・運動)に関する講座(ワークショップ)</li> <li>・健康とお金に関する講座(ワークショップ)</li> <li>・正しいストレッチ、筋トレ講座(実践型)</li> <li>・肩こり・腰痛予防のためのカラダの使い方講座(実践型)</li> </ul>		
県内企業等へのメッセージ	カラダケアのプロとして、これまで労働災害や肩こり・腰痛予防の講座、生涯現役でいるための講座を行なって参りました。「理学療法士」「健康経営エキスパートアドバイザー」「企業経営アドバイザー」の多角的な視点から、企業様ごとに適切な健康経営のご提案をしております。必要に応じて保健師、管理栄養士、社会保険労務士など他業種とも連携した健康経営の支援を実施し、経営面・健康面でも元気ある宮崎の企業様が増えるようお手伝いいたします。		