

## 宮崎県健康経営サポート企業情報シート

登録番号	14	登録日	令和3年9月17日
企業・団体名	株式会社宮崎医福サービス		
県内事業所(支店)名	ストレスラボ宮崎		
住所	宮崎市神宮東3丁目2-41		
電話番号	050-3092-2237		
FAX番号	-		
メールアドレス	stress-labo@miyazaki-ifuku.com		
ホームページ	https://stresslab-miyazaki.com/		
主な事業内容	介護事業、ストレスチェック実施支援、ストレスの少ない職場環境改善の提言、 離職防止・求職者支援、パワハラ・キャリア開発の研修、 キャリアコンサルティング面談等		
取組項目	<input checked="" type="checkbox"/> 健康経営の啓発 <input type="checkbox"/> 健(検)診受診率向上のための支援 <input type="checkbox"/> 健(検)診結果の活用など生活習慣改善のための支援 <input checked="" type="checkbox"/> 働き方改革を通じたワーク・ライフ・バランス推進のための支援 <input checked="" type="checkbox"/> その他健康経営実践のための支援		
	<input checked="" type="checkbox"/> 専門的な支援 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input checked="" type="checkbox"/> メンタルヘルス <input checked="" type="checkbox"/> (キャリア開発) (資格:公認心理師、精神保健福祉士、看護師、キャリアコンサルタント、産業 カウンセラー、ストレスチェック実施者、キャリア・ディベロップメント・アドバ イザー、健康経営アドバイザー、エンディングノートアドバイザー) <input type="checkbox"/> 健康経営優良法人認定制度の支援		
具体的 取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジョブコーチやメンタルヘルスに関する情報提供</li> <li>・体験型の個別面談</li> <li>・幹部職員へ生産性向上やハラスメントに関する啓発研修のご案内</li> <li>・メンタルヘルス不調者に対する対応方法の助言 ・職場改善の助言</li> </ul>		
出前講座 (内容・対象)	<b>【対象:経営者・健康管理担当者等】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・離職防止対策</li> <li>・ストレスチェックの活用</li> <li>・人事コンサルティング</li> </ul> <b>【対象:従業員】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体験型の研修(本研修の導入)</li> </ul>		
県内企業等への メッセージ	<p>健康経営の中でも重要な位置にあるメンタルヘルス・キャリア開発に特化した事業部です。</p> <p>実際に行うストレスチェック・研修・面談は、国家資格(公認心理師、精神保健福祉士、看護師、キャリアコンサルタント)や専門資格(産業カウンセラー、ストレスチェック実施者、健康経営アドバイザーなど)を持つスタッフが担当します。健康経営に直結する職務上のストレス、家庭や自身のキャリアをストレスチェックやキャリア面談で洗い出し、人事担当者や産業医などと連携しながら必要な研修および対策で職場環境改善に繋がります。</p> <p>弊社のミッションは『世のため人のために』であり、労働者が持てる力を発揮できるように個人のキャリア開発や組織の環境改善に取り組んでいます。離職やメンタルヘルス不調により社員の定着に悩む会社、働き方改革に積極的に取り組みたい企業などをサポートし、健康経営や生産性の向上に寄与いたします。</p>		