

令和 7 年 7 月 3 日

宮崎県健康経営サポート企業情報シート

登録番号	29	登録日	年 7 月 2 日
企業・団体名	株式会社すいか		
県内事業所(支店)名	KINMQ 整体院宮崎神宮院、宮崎霧島院		
住 所	神宮院：宮崎市神宮 1 丁目 259 番地 M. I. P II 1-B 号 霧島院：宮崎市霧島 4 丁目 5 番地		
電話番号	090-9725-5346		
FAX番号	なし		
メールアドレス	kinmaq.miyazaki.jingu@gmail.com		
ホームページ	会社 HP：https://suikainc.co.jp/ 整体院：https://miyazaki.kinmaku-m.com/		
主な事業内容	整体業、サービス業		
取組項目	☒ 健康経営の啓発 ☐ 健(検)診受診率向上のための支援 ☐ 健(検)診結果の活用など生活習慣改善のための支援 ☒ 働き方改革を通じたワーク・ライフ・バランス推進のための支援 ☒ その他健康経営実践のための支援		
	☒ 専門的な支援（資格:理学療法士、JCC 認定コーチ ） ☐ 食事 ☐ 運動 ☒ メンタルヘルス ☐ () ☐ 健康経営優良法人認定制度の支援		
具体的 取組内容	健康の大切さを理学療法士歴 18 年、整体院運営者、研修センター長の立場から、お伝えすることで健康の優先順位を上げる啓蒙活動。ワークライフバランス向上のために AI を用いた会議の議事録、報告書などの資料作成方法の提案により、業務稼働時間を 80%削減する手法が伝えられる。		
出前講座 (内容・対象)	コーチング、スピーカー、研修センター長の経験を活かして、企業に対し健康な身体、前向きな視点、前向きな言葉、感謝のマインドセットを持った企業文化育成のために講演活動ができる。		
県内企業等への メッセージ	社員一人ひとりの心と体が健康で、前向きに働ける職場づくりを全力で支援します。 健康が整えば、自然と笑顔と感謝が生まれます。 さらに、AI 活用で会議や資料作成などの業務負担を大幅に減らし、社員が本当に大切にしたい時間を取り戻すお手伝いをいたします。		