

## 宮崎県健康経営サポート企業情報シート

登録番号	18	登録日	令和 4 年 3 月 17 日
企業・団体名	整体サロン BISHIN		
県内事業所(支店)名	整体サロン BISHIN		
住 所	宮崎市江平東 1 丁目 1-5 HIROKEN ビル 2 階		
電話番号	080-4310-4631		
FAX番号	—		
メールアドレス	miharanobutada0712@gmail.com		
ホームページ	—		
主な事業内容	慢性疼痛を有する消費者に対してエビデンスベースとした施術や問題解決方法のサービスを提供		
取組項目	<input checked="" type="checkbox"/> 健康経営の啓発 <input type="checkbox"/> 健(検)診受診率向上のための支援 <input checked="" type="checkbox"/> 健(検)診結果の活用など生活習慣改善のための支援 <input type="checkbox"/> 働き方改革を通じたワーク・ライフ・バランス推進のための支援 <input checked="" type="checkbox"/> その他健康経営実践のための支援		
	<input checked="" type="checkbox"/> 専門的な支援（資格：作業療法士、日本眠活眠育貴協会アドバイザー兼理） <input type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 運動 <input checked="" type="checkbox"/> メンタルヘルス <input checked="" type="checkbox"/> (睡眠) <input type="checkbox"/> 健康経営優良法人認定制度の支援		
具体的 取組内容	保険が適応できない肩の痛み、腰痛、首の痛み、頭痛(片頭痛や緊張性頭痛などの一次性頭痛)などの痛み全般と疲労感や自律神経性の不調に対しての施術と問題解決方法の提案		
出前講座 (内容・対象)	【対象者:従業員】 腰痛、肩こりなどの痛み、睡眠不足などの健康リスクについての知識と対策を職業別に講義させていただきます。		
県内企業等への メッセージ	近年どの職種でも増加傾向にある腰痛や肩こりなどの健康リスクは労働生産性低下との関係が指摘されており企業内での問題解決は困難な状態です。 そこで、作業療法士である私の視点から腰痛や肩こりなど社員の健康状態のリスクや職業別に応じた対策などお話をさせていただき、少しでも企業様、社員個人個人の健康意識を高めていただきたい所存です。		